

しょくいく 食育だより

Vol.7

令和8年3月2日発行
京都府立井手やまぶき支援学校
保健部食育担当



であい わか はる
出会いと別れの春だぶー!

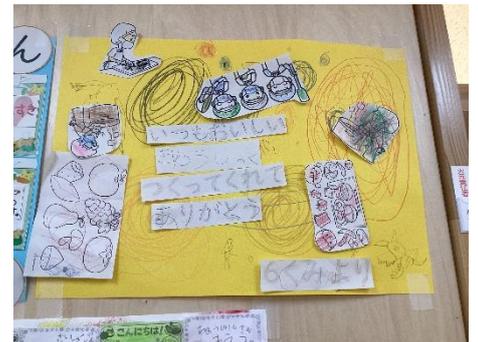
きゅうしょくげっかん とりくみ 給食月間の取組



1月19日(月)~2月6日(金)、給食への興味や関心を深め、食事を楽しみ、給食を作ってくれる方への感謝の気持ちをもつことを目的に、給食月間の取組をおこないました。今年度は給食ソング「やまぶーと給食タイム」という歌を作って全校放送もしました。

ちょうりいん 調理員さん おいしい給食をありがとう

まいにちあいじょう
毎日愛情いっぱいのおいしい給食を調理して下さっている調理員さんのお仕事を勉強して、たくさんの感謝のメッセージを届けました。



りくえすと きゅうしょく リクエスト給食

今年も、リクエスト給食を実施しました。小学部・中学部・高等部それぞれ集まったリクエストを保健給食委員会が集計しました。ぼくのリクエストした料理は出てくるかな?どんな献立が出てくるかな?とクラスでも盛り上がる子どもたちでした。

りくえすと きゅうしょく
リクエスト給食
高等部: ラーメン
中学部: マーボーどうふ
小学部: 焼肉
でした!



いで しえんがっこう いで ちょうない しょうちゅうがっこう 井手やまぶき支援学校×井手町内の小中学校

いで かんさいきゅうしよくばんぱく Ide・関西給食万博

ことし おおさか かんさいばんぱく かいさい
今年は大阪で関西万博が開催されました。それにちなみ井手町の小中学校(井手小・
たかしょう いずみがおかちゅう くらぼし かんさい ふけん きょうどりょうり とくさんひん つか
多賀小・泉ヶ丘中)とコラボし関西6府県の郷土料理や特産品を使ったメニューを
ていきょう
提供しました。人気投票の結果、和歌山県のメニューが一位になりました。



にちめ や ふう に はちはい おおさかふ
1日目 どて焼き風煮 八杯 (大阪府)

かめ たつた あ そうへいじる わかやまけん
2日目 くじらの竜田揚げ 僧兵汁 (和歌山県)

かめ よしの に あすかじる ならけん
3日目 吉野煮 飛鳥汁 (奈良県)

かめ さらだばん おうみ ふうすーぶ しがけん
4日目 サラダパン 近江ちゃんぽん風スープ (滋賀県)

かめ かつめし かれーきやべつ はちぶせじる ひょうごけん
5日目 カツメシ カレーキャベツ 鉢伏汁 (兵庫県)

かめ さわら さいきょうや はくさい あ じる きょうとふ
6日目 鯖の西京焼き 白菜とお揚げのあえもん すまし汁 (京都府)



のう きゅうしよく おはなし×農×給食

しょうがくぶちゅうがくねん あそ しどう きゅうしよく
小学部中学年 遊びの指導「おはなし給食」

えほん「おおきなかぶ」のよみきかせ



しょうごいん さいばい ちゅうせん
聖護院かぶらの栽培に挑戦



おおきなかぶのこめこシチュー



童話「おおきなかぶ」A.トルストイ 作 福音館書店発行

えほん「おおきなかぶ」のよみき
かせや登場人物になってみんな
で「うんとこしょ、どっこいし
よ」をしました。



ひとりでは抱えるのも大変
な大きさに絵本の世界「お
おきなかぶ」そっくりです。



2月3日の給食で提供し、米粉と
豆乳を使用し、小麦と乳は使わな
いアレルギー対応メニューです。