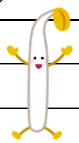
3月 よていこんだてひょう

2026年 3月　　京都府立井手やまぶき支援学校

	日	献立名 基本食	献立名 形態食	ぎゅうにゅう	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
ひなまつり	2 月	ちらしずし	しらすのたきこみごはん	○	ちりめんじゃこ,きんしたまご,きざみのり	こめ,さとう	にんじん,ほししいたけ,グリンピース	760 kcal
		ちくわのてんぷら	たらのてんぷら		ちくわ	てんぷらこ,なたねゆ		30.2 g
		なのはなとはなふのすましじる	なのはなのすましじる		きぬごしどうふ	はなふ	たまねぎ,なのはな	3.5 g
	3 火	ドッグパン	ドッグパンがゆ	○		ドッグパン		702 kcal
		てりやきチキンサンド	てりやきチキンサンド		とりにく	ひまわりゆ,さとう,かたくりこ	たまねぎ,キャベツ,にんじん,コーン	31.7 g
		チンゲンサイのスープ	チンゲンサイのスープ				チンゲンサイ,えのきたけ,たまねぎ,コーン	3.2 g
		かたぬきいちごレアチーズ	さくらんぼゼリー		かたぬきいちごレアチーズ			
ラストカレー	4 水	むぎごはん	おかゆ	○		こめ,むぎ		906 kcal
		カレーライス	カレーライス		ぎゅうにく,スキムミルク	ひまわりゆ,じゃがいも,こむぎこ,バター	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,グリンピース,ホールトマト	30.9 g
		いりじゃこ	しらすに		にぼし			1.9 g
		フルーツカクテル	みかんゼリー			カクテルゼリー	みかん,パインアップル,もも	
卒業お祝い献立	5 木	おせきはん	やわらかせきはん	○	あずき	こめ,もちごめ,くろごま		781 kcal
		さばのみそに	さばのみそに		さば,みそ	さとう	しょうが	31.5 g
		そくせきづけ	そくせきづけ		しおこんぶ		はくさい,きゅうり	2.8 g
		すましじる	すましじる		きぬごしどうふ,わかめ		たまねぎ,にんじん	
		おいわいいちごゼリー(小・中)	おいわいいちごゼリー			おいわいいちごゼリー		
		そつぎょうおいわいケーキ(高)	そつぎょうおいわいケーキ			ショートケーキ(果実なし)	いちご	
	6日 高等部卒業式(給食なし)							
旬菜の花	9 月	ごはん	おかゆ	○		こめ		678 kcal
		ししゃものいそべあげ	ししゃものいそべあげに		ししゃも,あおのり	かたくりこ,なたねゆ		27.8 g
		なのはなのからしあえ	なのはなのからしあえ				なのはな,はくさい	2.2 g
		けんちんじる	やわらかけんちんじる		とりにく,もめんどうふ	さといも	だいこん,にんじん,しめじ,ねぎ	
卒業お祝い献立	10 火	あじつけパン	あじつけパンがゆ	○		あじつけパン		854 kcal
		チリコンカーン	チリコンカーン		ひよこまめ,ぶたひきにく,ぶたレバーチップ	ひまわりゆ,かたくりこ	にんにく,たまねぎ,にんじん,えだまめ	32.3 g
		あおなのいためもの	あおなのいためもの			ひまわりゆ	もやし,こまつな	2.9 g
		おいわいいちごゼリー(高)	おいわいいちごゼリー			おいわいいちごゼリー		
		そつぎょうおいわいケーキ(小・中)	そつぎょうおいわいケーキ			ショートケーキ(果実なし)	いちご	
	11日 小学部・中学部卒業式(給食なし)							
	12 木	ごはん	おかゆ	○		こめ		632 kcal
		たらのさいきょうやき	たらのさいきょうやき		たら,しろみそ			29.8 g
		いそかあえ	いそかあえ		きざみのり	さとう	こまつな,にんじん,キャベツ	2.3 g
		あおなのすましじる	すましじる		きぬごしどうふ		たまねぎ,こまつな,えのきたけ	
	13 金	ごはん	おかゆ	○		こめ		731 kcal
		ちくぜんに	ちくぜんに		とりにく	ひまわりゆ,こんにゃく,さとう	ほししいたけ,ごぼう,れんこん,にんじん,たけのこ,さんどまめ	28.7 g
		とうふのみそしる	とうふのみそしる		もめんどうふ,わかめ,みそ		たまねぎ,ねぎ	2.7 g
	16 月	ごはん	おかゆ	○		こめ		731 kcal
		さけのしおやき	さけのしおやき		さけ			32.3 g
		あおなのおひたし	あおなのおひたし			すりごま	こまつな,はくさい,もやし	2.3 g
		みそしる	おぼろどうふのみそしる		あぶらあげ,わかめ,みそ		キャベツ,にんじん	
	17 火	ぜんりゅうふんパン	ぜんりゅうふんパンがゆ	○		ぜんりゅうふんパン		700 kcal
		とりにくのバジルやき	とりにくのバジルむしやき		とりにく	いりごま,オリーブゆ	にんにく	35.3 g
		もやしとにんじんのソテー	キャベツとにんじんのソテー			ひまわりゆ	もやし,にんじん	2.8 g
		コーンスープ	コーンスープ			かたくりこ	コーン,クリームコーン,はくさい,こまつな	

■ 肉加工品、練り物はノンアレルゲン製品（乳・卵・小麦不使用）を使用しています。
■ 地場産の食品は太字で表記しています。
■ 献立は都合により変更する場合があります。
■ 小・中・高 統一メニューを実施し、配缶量を調整しています。
〈基準〉 児童生徒の身体記録より算出　　小学部　565 kcal　　中学部　780 kcal　　高等部　850 kcal