

2月 ゆでいこんだてひょう

2026年 2月

京都府立井手やまぶき支援学校

日	献立名	さく立てめい	あか	なかも	きの	なかも	えり
	基本食	きほんしょく	なかま	ちやく	なかも	ねつ	たんぱく質
	形態食	けいたいしょく	仲間	にく	仲間	ちから	たんぱく質
給食月間 1/19(月)~2/6(金)							
2月 節分献立	ごはん	おかゆ		こめ			818 kcal
	いわしのかばやきふう	さわらのかばやきソースかけ	いわし	かたくりこ,なたねゆ,さとう			29.7 g
	みずなからしあえ	こまつなからしあえ			みずな,はくさい		2.5 g
	みそしる	みそしる			もやし		
	まめまきボーロ	たまごボーロ		ベビッコボーロ			
3月 おはなし給食	しょくパン	しょくパンがゆ		しょくパン			693 kcal
	ブルーベリージャム	なめらかブルーベリージャム			ブルーベリージャム		30.1 g
	おおきなかぶのこめこしチュー	おおきなかぶのこめこしチュー	とりにく,とうにゅう	ひまわりゆ,こめこ	にんじん,たまねぎ,かぶ,しめじ,バジル		3.2 g
	ひじきサラダ	やわらかひじき	ひじき	ごまクリーミードレッシング	キャベツ,コーン,えだまめ		
	むぎごはん	おかゆ		こめ,むぎ			894.0 kcal
4月 水	チキンカレー	チキンカレー	とりにく,スキムミルク	ひまわりゆ,じゃがいも,こむぎ	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,グリンピース,ホールトマト		26.8 g
	ふくじんづけ	だいこんのもの			ふくじんづけ		3 g
	フルーツあんにん	フルーツあんにん		あんにんゼリー	みかん,パインアップル,もも		
	ごはん	おかゆ		こめ			719.0 kcal
5月 木	やきにく	やきにく	ぎゅうにく	ひまわりゆ,さとう,いりごま	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん		25.1 g
	ナムル	キャベツのナムル		ごまあぶら,いりごま	もやし,きゅうり		2 g
	わかめスープ	チンゲンサイのスープ	わかめ	ごまあぶら	えのきたけ,たまねぎ		
	ごはん	おかゆ		こめ			699.0 kcal
6月 金	あじのピリからやき	あじのピリからやき	あじ	ごまあぶら	しょうが,にんにく		32.4 g
	きりほしだいこんのさんばい	だいこんのさんばい		いりごま,さとう	にんじん,きりほしだいこん		3 g
	とうふのみそしる	とうふのみそしる	もめんどうふ,わかめ,みそ		たまねぎ,ねぎ		
	ごはん	おかゆ		こめ			693.0 kcal
7月 月	しろみざかなのみそマヨネーズやき	しろみざかなのみそマヨネーズソース	たら,みそ	ノンエッグマヨネーズ	えのきたけ,たまねぎ		28.2 g
	あおなのいためもの	あおなのいためもの		ひまわりゆ	もやし,こまつな		3 g
	ごもくスープ	ごもくスープ	ソーセージ		キャベツ,にんじん		
	こがたパン	パンがゆ(半量)		バターロールパン,テーブルロールパン			717.0 kcal
8月 火	スパゲティミートソース	ミートソースうどん	ぶたひきにく,ぎゅうひきにく,ぶたレバーチップ,こなチーズ	スパゲッティ,ひまわりゆ	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,グリンピース,ホールトマト		28.6 g
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリーのサラダ		ひまわりゆ,さとう	ブロッコリー,キャベツ,コーン,しょうが,レモンかじゅう		3 g
	ごはん	おかゆ		こめ			713.0 kcal
9月 木	とりにくとあつあげのもの	とりにくととうふのもの	とりにく,あつあげ	ひまわりゆ,さとう	にんじん,たまねぎ,さんどまめ		29.6 g
	なめこじる	なめこじる	わかめ,まめみそ		なめこ,ねぎ,たまねぎ		2.5 g
	ごはん	おかゆ		こめ			713 kcal
10月 金	ちくわのにしょくあげ	たらのにしょくあげ	ちくわ,あおのり	てんぶらこ,なたねゆ			22.5 g
	みそしる	みそしる	わかめ,みそ		もやし,こまつな		2.6 g
	チョコプリン	チョコプリン		プリン			
	ごはん	おかゆ		こめ			987 kcal
11月 月	プリプリちゅうかいため	プリプリちゅうかいため	とりにく,うずらたまご	ごまあぶら,こんにゃく(精粉),ひまわりゆ,さとう,かたくりこ	にんじん,しょうが,にんにく,たけのこ,ほししいたけ		33.8 g
	あおなスープ	あおなスープ			こまつな,えのきたけ,だいこん		2.9 g
	とうにゅうドーナツホール(まっちやきなこ)	まっちやきなこドーナツムース	きなこ	とうにゅうドーナツホール,だいこん,さとう			

ひ 日	こんだてめい 献立名		ぎ ゅう に ゆ	あか 赤の仲間	き 黄の仲間	みどり 緑の仲間	エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準) 794.0 kcal
	きほんしょく 基本食	けいらいしょく 形態食		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから 熱や力の元になる	からだ ちようし 体の調子を整える	
1 7 火	あじつけパン	あじつけパンがゆ	○	さば	こむぎこ,ひまわりゆ,バター		32.8 g 2.8 g
	さばのカレームニエル	さばのカレームニエル			ひまわりゆ	キャベツ,だいこん,にんじん	
	キャベツサラダ	キャベツサラダ				チンゲンサイ,えのきたけ,たまねぎ,コーン	
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイのスープ					
1 8 水	キムタクごはん	ぶたキムがゆ	○	ぶたにく	こめ,ごまあぶら,いりごま	にんじん,ねぎ,はくさいキムチ,たくあん,きりばしだいこん	706.0 kcal 26.8 g 2.5 g
	しゅうまい	やわらかしゅうまい		しゅうまい			
	ちゅうかふうかきたまスープ	ちゅうかふうかきたまスープ		たまご	かたくりこ,ごまあぶら	たまねぎ,きくらげ,にんじん,ねぎ	
1 9 木	ごはん	おかゆ	○		こめ		684 kcal 33.2 g 2.3 g
	あじのしおやき	あじのむしやき		あじ			
	たくあんあえ	キャベツのごましおあえ			いりごま	キャベツ,せんぎりたくあん	
	あつあげのみそしる	おぼろどうふのみそしる		あつあげ,みそ		こまつな,しめじ	
2 0 金	ごはん	おかゆ	○		こめ		745 kcal 28.8 g 2.7 g
	とりにくのゆずしおやき	とりにくのゆずしおやき		とりにく		ゆず	
	いそかあえ	いそかあえ		きざみのり	さとう	こまつな,にんじん,キャベツ	
	みそしる	みそしる		わかめ,みそ		たまねぎ,にんじん,ねぎ	
2 4 火	ココアあげパン	パンがゆとチョコソース	○	スキムミルク	なたねゆ,さとう		854 kcal 29.5 g 3.0 g
	ミートボールのスープに	ミートボールのスープに		ミートボール,うずらたまご	かたくりこ	たまねぎ,にんじん,たけのこ,こまつな	
	ごめこマカロニのサラダ	ごめこマカロニのサラダ			こめこマカロニ,ノンエッグマヨネーズ	にんじん,キャベツ	
	むぎごはん	おかゆ			こめ,むぎ		
2 5 水	ぶたキムチどんぶり	ぶたにくキムチどんぶり	○	ぶたにく	ごまあぶら,かたくりこ,いりごま	にんにく,しょうが,はくさいキムチ,たまねぎ,はくさい,にんじん,にら	667 kcal 24.5 g 1.8 g
	えのきスープ	こまつなスープ				こまつな,えのきたけ,はくさい	
	ごはん	おかゆ			こめ		
2 6 木	こうやどうふとやさいのたきあわせ	おぼろどうふとやさいのたきあわせ	○	こうやどうふ,とりにく	さとう	にんじん,ほしいたけ,たまねぎ	814 kcal 39.1 g 1.9 g
	たぬきじる	たぬきじる		さつまあげ	つきこんにやく,ごまあぶら	ねぎ,えのきたけ	
	ごはん	おかゆ			こめ		
旬 水 菜	さばのみそに	さばのみそに	○	さば,みそ	さとう	しょうが	730.0 kcal 29 g 2.1 g
	さんどまめのごまあえ	ほうれんそうのごまあえ			すりごま,さとう	さんどまめ,にんじん,キャベツ	
	みずなのすまじる	すまじる		きぬごしどうふ		たまねぎ,みずな	
	おおきなかぶ						

■ 肉加工品、練り物はノンアレルゲン製品（乳・卵・小麦不使用）を使用しています。

■ 地場産の食品は太字で表記しています。

■ 献立は都合により変更する場合があります。

■ 小・中・高 統一メニューを実施し、配缶量を調整しています。

〈基準〉 児童生徒の身体記録より算出 小学部 565 kcal 中学部 780 kcal 高等部 850 kcal



～おおきなかぶのこめこシチュー～



やまぶき農園のかぶと米粉と豆乳でシチューを作りました。このメニューは小麦・乳を使わないアレルギー対応になっています。豆乳を使っているのであっさりとした味わいになります。ぜひいつも違うシチューを味わってみてくださいね。

ロシアのえほん「おおきなかぶ」

A・トルストイ 再話／内田 莉莎子 訳／佐藤 忠良 画／福音館書店 出版