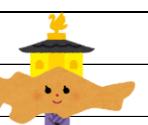
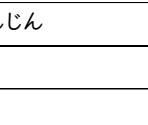


# 1月 炙いていこんだてひょう

2026年1月

京都府立井手やまぶき支援学校

日	こんだてめい 献立名		さ く う に ゆ	赤の仲間 ち に く 血や肉になる	黄の仲間 ね ち から 熱や力の元になる	緑の仲間 か ら だ ち ょう し と との 体の調子を整える	工制キ ー たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
	基本食	形態食					
お 正 月 献 立	くろまめごはん	くろまめおかゆ	○	くろまめ	こめ,もちごめ		779 kcal
	まつかせやき	つみれに		たまご,とりひきにく,みそ,あ おのり	パンこ,いりごま	たまねぎ,しょうが	31.0 g
	こうはくなます	こうはくなます			すりごま,さとう	だいこん,にんじん	2.8 g
	おぞうにふうみそし る	おぞうにふうみそし る		みそ,しろみそ	さといも	ねぎ,かぶ,にんじん	
1 4 水	むぎごはん	おかゆ	○		こめ,むぎ		959 kcal
	まめまめカレー	まめまめカレー		ぎゅうひきにく,ぶたひきにく,だいすミート, だいす,ひよこまめ,スキムミルク	ひまわりゆ,こむぎこ,バ ター	しょうが,にんにく,えだまめ,た まねぎ,にんじん,ホールトマト	37.2 g
	いりじやこ	しらすに		にぼし			2.0 g
	フルーツヨーグルトあえ	みかんゼリー		ヨーグルト		みかん,パインアップル,もも	
1 5 日	ごはん	おかゆ	○		こめ		727 kcal
	こんぶどりにくとだいすの にもの	とりにくとだいすの にもの		だいす,とりにく,きりこんぶ	ひまわりゆ,こんにゃく,さと う	だいこん,にんじん,さんどま め	28.6 g
	あかだし	あかだし		もめんどうふ,わかめ,まめ みそ		たまねぎ,ねぎ	2.1 g
1 6 金	ごはん	おかゆ	○		こめ		723 kcal
	さばのしょうがに	さばのしょうがに		さば	さとう	しょうが	29.4 g
	さんどまめのごまあえ	キャベツのごまあ え			すりごま,さとう	さんどまめ,にんじん,キャベツ	1.8 g
	あつあげのあかだし	おぼろどうふのあ かだし		あつあげ,まめみそ		こまつな,もやし	
給食月間 1/19(月)~2/6(金)							
高 等 部 リ ク エ ス ト	はんライス	はんぶんおかゆ	○		こめ		700 kcal
	とんこつふうラーメン	とんこつふううどん		ぶたにく,とうにゅう	ちゅうかめん,ごまあぶら, ひまわりゆ,すりごま	にんにく,しょうが,もやし,たま ねぎ,にんじん,ねぎ,きくらげ	31.4 g
	あおなのいためもの	あおなのいためも の			ひまわりゆ	もやし,こまつな	2.3 g
2 0 火	こくとうパン	こくとうパンがゆ	○		こくとうパン		672 kcal
	しろみざかなのおうごんやき	しろみざかなのお うごんソース		たら	ノンエッグマヨネーズ,こめ こ	クリームコーン,コーン	28.6 g
	もやしとにんじんのソテー	キャベツとにん じんのソテー			ひまわりゆ	もやし,にんじん,キャベツ	2.3 g
中 学 部 リ ク エ ス ト	ごはん	おかゆ	○		こめ		776 kcal
	マーボーどうふ	マーボーどうふ		もめんどうふ,ぎゅうひきにく,ぶたひ きにく,ぶたレバーチップ,みそ	ごまあぶら,さとう,かたくり こ	しょうが,にんにく,たまねぎ,た けのこ,ほししいたけ,ねぎ	28.3 g
	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ			ごまあぶら	ほししいたけ,チンゲンサイ,に んじん,たまねぎ	2.1 g
	かたぬきいちごレアチーズ	さくらんぼゼリー		かたぬきいちごレアチーズ			
i de ・ 関 西 給 食 万 博	ごはん	おかゆ	○		こめ		859 kcal
	どてやきふうに	どてやきふうに		ぎゅうにく,しろみそ	ひまわりゆ,こんにゃく,さと う	しょうが,だいこん,ねぎ	31.2 g
	はちはい	はちはい		もめんどうふ,あぶらあげ	かたくりこ	にんじん,えのきたけ,こまつ な,しょうが	1.9 g
	ごはん	おかゆ			こめ		726 kcal
2 3 金	くじらのたつたあげ	とりにくのあげに	○	くじら	かたくりこ,こめこ,なたねゆ	しょうが,にんにく	35.2 g
	そうへいじる	そうへいじる		とりにく,あぶらあげ,みそ		にんにく,ごぼう,はくさい,に んじん,ねぎ	2.0 g
	ごはん	おかゆ			こめ		719 kcal
2 6 月	よしのに	よしのに	○	あつあげ	さといも,さとう,かたくりこ	だいこん,にんじん,ほししいた け,さんどまめ	27.0 g
	あすかじる	あすかじる		とりにく,とうにゅう,みそ		はくさい,にんじん,ごぼう,し めじ,ねぎ	2.1 g

ひ 日	こんだてめい 献立名		ぎ ゅう う に ゆ	あか なかま 赤の仲間 ちにく 血や肉になる	き なかま 黄の仲間 ねつ ちから 熱や力の元になる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし どの 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (中学生基準)
	きほんしょく 基本食	けいたいしょく 形態食					
2 7 火	ドッグパン	ドッグパンがゆ	○		ドッグパン		736 kcal 29.3 g 3.9 g
	サラダパンのぐ	さらだぱんのぐ			ノンエッグマヨネーズ	キャベツ,にんじん,せんきりたくあん	
	おうみちゃんぽんふうスープ	おうみちゃんぽんふうすーぷ			ごまあぶら	たまねぎ,にんじん,もやし,コーン,ねぎ,きくらげ	
2 8 水	むぎごはん	おかゆ	○		こめ,むぎ		774 kcal 32.4 g 2.6 g
	かつめし	かつめしに			てんぶらこ,パンこ,なたねゆ		
	カレーきやべつ	かれーきやべつ				キャベツ	
	はちぶせじる	はちぶせじる			ミートボール	だいこん,にんじん,しめじ,ねぎ	
2 9 木	ごはん	おかゆ	○		こめ		757 kcal 33.9 g 2.1 g
	さわらのさいきょうやき	さわらのさいきょうやき			さわら,しろみそ		
	はくさいとおあげのあえもん	はくさいとにんじんのあえもん			あぶらあげ	さとう,すりごま	
	すまじる	すまじる			きぬごしどうふ,わかめ	はくさい,しめじ	
3 0 金	ごはん	おかゆ	○		こめ		782 kcal 37.6 g 2.4 g
	とりにくのごまでりやき	とりにくのてりやき			いりごま,すりごま		
	はるさめのピリからいため	そうめんとぶたやさいいため			はるさめ,ひまわりゆ,ごまあぶら,さとう	しょうが,にんにく,たまねぎ,ねぎ	
	あおなのすまじる	すまじる			きぬごしどうふ	たまねぎ,こまつな,えのきたけ	

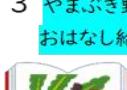
- 肉加工品、練り物はノンアレルゲン製品（乳・卵・小麦不使用）を使用しています。
  - 地場産の食品は太字で表記しています。
  - 献立は都合により変更する場合があります。
  - 小・中・高 統一メニューを実施し、配缶量を調整しています。

# 給食月間ニュース



1月19日(月)から2月6日(金)まで、給食月間の取組をします。  
様々な取組をとおして給食への興味や関心を深め、食事を楽しみ、給食を作ってくれる人への感謝の気持ちを表しましょう。

今年は毎年大好評の「リクエスト給食」「おはなし給食」に加え、井手町の小中学校とコラボした、「ide・関西給食万博」を行います!!関西(京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・滋賀)の6府県の郷土料理や特産物を使った給食を提供します。ぜひ楽しみながら、関西の郷土料理や特産物を学びましょう。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1/19 ★高等部リクエスト ラーメン 	20	21 ★中学部リクエスト マーボーどうふ 	22 ide 関西給食万博 大阪府 	23 ide 関西給食万博 和歌山県 
26 ide 関西給食万博 奈良県 	27 ide 関西給食万博 滋賀県 	28 ide 関西給食万博 兵庫県 	29 ide 関西給食万博 京都府 	30
2/2 節分献立  	3 やまぶき野菜 de おはなし給食  おおきな かぶの 「シチュー」	4	5 ★小学部リクエスト 焼肉 	6