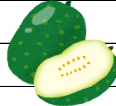
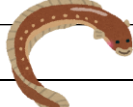
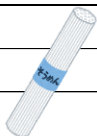
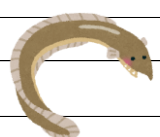


7月 よていこんだてひょう

2025年 7月

京都府立井手やまぶき支援学校

ひ 日	こんだてめい 献立名		ぎ う に ゆ	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	工初キー たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
	きほんしよく 基本食	けいたいしよく 形態食		にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちようし ととの 体の調子を整える	
1 火	ココアあげパン	パンがゆとチョコソース	○	スキムミルク	きかくパン, なたねゆ, さとう		817 kcal
	ポークビーンズ	ポークビーンズ		だいず, ぶたにく	ひまわりゆ	えだまめ, にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, ホールトマト	35.7 g
	きゅうりのピリからサラダ	きゅうりのピリからサラダ			ごまあぶら, さとう, いりごま	キャベツ, きゅうり, コーン, にんにく	2.6 g
2 水	むぎごはん	おかゆ	○		こめ, むぎ		711 kcal
	マーボーなす	マーボーなす		きゅうひきにく, ぶたレバーチップ, みそ	ごまあぶら, さとう, かたくりこ	なす, しょうが, にんにく, ピーマン, にんじん, ほししいたけ	24.5 g
	きくらげのちゅうかスープ	ちゅうかスープ			ごまあぶら 	きくらげ, チンゲンサイ, コーン, たまねぎ	2.4 g
3 木	ごはん	おかゆ	○		こめ		760 kcal
	さばのしょうがに	さばのしょうがに		さば	さとう	しょうが	33.0 g
	こまつなのおかかあえ	こまつなのあえもの		はなかつお		こまつな, キャベツ	2.5 g
	あつあげのみそしる	おぼろどうふのみそしる		あつあげ, みそ		にんじん, しめじ	
旬 冬瓜	ごはん	おかゆ	○		こめ		688 kcal
	あじのしおやき	あじのむしやき		あじ			33.0 g
	とうがんととりひきにくのにももの	とうがんととりひきにくのにももの		とりひきにく	ひまわりゆ, かたくりこ	とうがん, しょうが	2.2 g
	たまごわかめスープ 	たまごスープ		たまご, わかめ	かたくりこ	たまねぎ	
七夕 献立	あなごちらしずし 	さけおかゆ	○	あなご, きんしたまご, きざみのり	こめ, さとう	にんじん, きゅうり	732 kcal
	たなばたじる	たなばたじる		きぬごしどうふ 	そうめん 	たまねぎ, オクラ, にんじん	24.3 g
	きらきらあまなついいりゼリー	きらきらあまなついいりゼリー			カクテルゼリー	なつみかん	1.9 g
やまぶき 野菜★	こくとうパン	あじつけパンがゆ	○		こくとうパン		708 kcal
	さけのレモンやき	さけのレモンおしやき			さとう	レモンかじゅう, にんにく	35.3 g
	もやしとピーマンのソテー	キャベツとほうれんそうのソテー			ひまわりゆ	もやし, ピーマン, コーン	3.0 g
	やまぶきみずなとハムのスープ	やまぶきみずなのスープ		ハム		みずな, にんじん, たまねぎ	
9 水	ごはん	おかゆ	○		こめ		778 kcal
	ひじきふりかけ	のりのつくだに		ひじき, はなかつお	いりごま, さとう		31.1 g
	ぎゅうにくとあつあげのにももの	ぎゅうにくとどうふのうまに		ぎゅうにく, あつあげ	ひまわりゆ, さとう	にんじん, たまねぎ, さんどまめ	2.9 g
	みそしる	みそしる		わかめ, みそ		もやし, こまつな	
10 木	ごはん	おかゆ	○		こめ		780 kcal
	とりにくのねぎみそやき	とりにくのみそやき		とりにく, みそ		ねぎ	39.3 g
	ごもくまめ	やわらかごもくまめ		だいず, さつまあげ	ひまわりゆ, こんにやく, さとう	ごぼう, にんじん	2.1 g
	さわにわん	さわにわん		ぶたにく		だいこん, えのきたけ, こまつな	
	かたぬきいちごレアチーズ	さくらんぼゼリー		かたぬきいちごレアチーズ			
旬 はも	ごはん	おかゆ	○		こめ		793 kcal
	はものてんぷら	たらのてんぷら		はも 	てんぷらこ, なたねゆ		30.7 g
	おろしてんつゆ	とろとろおろしてんつゆ				だいこん	2.3 g
	あおなのおひたし	あおなのおひたし			すりごま	こまつな, はくさい, もやし	
	みずなのすましじる	すましじる		きぬごしどうふ	てまりふ	たまねぎ, みずな	
14 月	ごはん	おかゆ	○		こめ		814 kcal
	たちうおのしおやき	たちうおのしおやき		たちうお			32.4 g
	ひじきのいために	やわらかひじきムース		ひじき, あぶらあげ	ひまわりゆ, さとう	にんじん, グリンピース	2.5 g
	どうふのみそしる	どうふのみそしる		もめんどうふ, わかめ, みそ		たまねぎ, ねぎ	

献立名	きほんしよく 基本食	けいたいしよく 形態食	あか なかま 赤の仲間 ちにく 血や肉になる	き なかま 黄の仲間 ねつ ちから もと 熱や力の元になる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
こがたパン	パンがゆ(半量)			バターロールパン、テールロールパン		754 kcal
わふうスパゲティ	わふううどん		とりにく、きざみのり	スパゲッティ、ひまわりゆ	たまねぎ、えのきたけ、しめじ、しいたけ、みつば	31.8 g
おむしとうもろこし	コーンポタージュ				とうもろこし	3.0 g
ジュリエンスープ	たまねぎスープ				キャベツ、セロリ、にんじん、こまつな	
おむしごはん	おかゆ			こめ、むぎ		801 kcal
なつやさいカレー	なつやさいカレー		ぶたにく、スキムミルク	ひまわりゆ、こむぎこ、バター	しょうが、にんにく、なす、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト	25.3 g
ふくじんづけ	だいこんのもの				ふくじんづけ	2.2 g
すいか	すいかゼリー				すいか	
はんライス	はんぶんおかゆ			こめ		719 kcal
いでじゃんめん	いでじゃんうどん		だいちミート、ぶたひきにく、いでちよ うかあちゃんみそ、みそ	ちゅうかめん、ごまあぶら	にんにく、しょうが、もやし、たけのこ、にん じん、ねぎ	30.2 g
きりぼしだいこんのツナサラ ダ	だいこんのツナサラ ダ		ツナ	ごまあぶら、さとう	きりぼしだいこん、こまつな、にんじん	3.3 g
★セレクトスイーツ	★セレクトスイーツ					
①れいとうパイ	①みずようかん				れいとうパイ	
②カラフルゼリー (サイダーふう)	②カラフルゼリー (サイダーふう)			カラフルゼリー (サイダーふう)		
③みずようかん				みずようかん		

- 肉加工品、練り物はノンアレルギー製品（乳・卵・小麦不使用）を使用しています。
- 地場産の食品は太字で表記しています。
- 献立は都合により変更する場合があります。
- 小・中・高 統一メニューを実施し、配分量を調整しています。

〈基準〉 児童生徒の身体記録より算出 小学部 565 kcal 中学部 780 kcal 高等部 850 kcal



2日(水)やまぶーランチの日：井手町産なすを使ったマーボーなすを提供します。
11日(金)祇園祭献立：12日から始まる前祭にちなみ、はもの天ぷらを提供します。
15日(火)とうもろこしの皮むき：中学部1年生が前日に皮むきに挑戦します。

8日(火)やまぶき野菜「水菜」

やさい
やまぶき野菜

高等部の2年生が取り組んでいる作業学習「農園芸」。
ビニールハウスで暑い中一生懸命栽培をしています。
育てるだけでなく計量、梱包、運搬なども取り組んでいます。

おいしくたべて
くださいね!!

17日(水)なつのひんやりセレクトスイーツ

3つのひんやりスイーツの中から、自分で好きなものを選びます。

① 冷凍パイ

② カラフルゼリー (サイダー風)

③ みずようかん