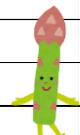
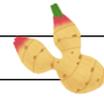
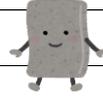
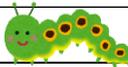


6月 よていこんだてひょう

2025年 6月

京都府立井手やまぶき支援学校

日	こんだてめい 献立名		さ う に ゆ	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	工初 たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
	きほんしよく 基本食	けいたいしよく 形態食		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちようし ととの 体の調子を整える	
2月	ごはん	おかゆ	○		こめ		802 kcal
	たちうおのしちみやき	たちうおのこうみやき		たちうお	ごまあぶら, さとう, いりごま	ねぎ, しょうが, にんにく	29.0 g
	いそかあえ	いそかあえ		きざみのり	さとう	こまつな, にんじん, キャベツ	2.6 g
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃのみそしる		わかめ, みそ		かぼちゃ, たまねぎ	
3火	バターパン	バターパンがゆ	○		バターパン		875 kcal
	ビーフシチュー	ビーフシチュー		ぎゅうにく, なまクリーム	ひまわりゆ, じゃがいも, こむぎこ, パター	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, グリンピース, ホールトマト	28.9 g
	アスパラサラダ	アスパラサラダ			ひまわりゆ	キャベツ, コーン, アスパラガス	2.9 g
4水	キムタクごはん	ぶたキムがゆ	○	ぶたにく	こめ, ごまあぶら, いりごま	にんじん, ねぎ, はくさいキムチ, たくあん, きりぼしだいこん	742 kcal
	あげぎょうざ	さけのからあげに		ぎょうざ 	なたねゆ		22.4 g
	にらスープ	ほうれんそうスープ				だいこん, にら, えのきたけ	2.6 g
5木	ごはん	おかゆ	○		こめ		637 kcal
	あじのつけやき	あじのつけやき		あじ		しょうが	31.3 g
	こんぶあえ	こんぶあえ		しおこんぶ		はくさい, きゅうり	2.0 g
	さわにわん	さわにわん		ぶたにく		だいこん, えのきたけ, こまつな	
6金	ごはん	おかゆ	○		こめ		730 kcal
	とりにくのハニーマスタードやき	とりにくのハニーむしやき		とりにく	はちみつ		30.7 g
	こめこまカロニのサラダ	こめこまカロニのサラダ			こめこまカロニ, ノンエッグマヨネーズ	にんじん, キャベツ	2.2 g
	トマトスープ	トマトスープ				たまねぎ, セロリ, ホールトマト	
9月	ごはん	おかゆ	○		こめ		736 kcal
	ヤンニョムチキン	とりのからあげにヤンニョムあじ		とりにく	かたくりこ, なたねゆ, ごまあぶら	にんにく	29.6 g
	ナムル	キャベツのナムル			ごまあぶら, いりごま	もやし, きゅうり	2.1 g
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイのスープ				チンゲンサイ, えのきたけ, たまねぎ, コーン	
10火	あじつけパン	あじつけパンがゆ	○		あじつけパン		663 kcal
	しろみぎかなのトマトソースかけ	しろみぎかなのトマトソースかけ		しろみぎかな	オリーブゆ, かたくりこ	たまねぎ, しめじ, にんにく, ホールトマト	33.4 g
	やさいとベーコンのスープ	やさいスープ		ベーコン		はくさい, こまつな, えのきたけ	2.8 g
入梅 献立	むぎごはん	おかゆ	○		こめ, むぎ		807 kcal
	マーボー豆腐	マーボー豆腐		もめん豆腐, ぎゅうひきにく, ぶたひきにく, ぶたレバーチップ, みそ	ごまあぶら, さとう, かたくりこ	しょうが, にんにく, たまねぎ, たけのこ, ほししいたけ, ねぎ	29.6 g
	ごもくスープ	ごもくスープ		ソーセージ		キャベツ, にんじん, ほうれんそう	2.2 g
	あおうめゼリー	あおうめゼリー			あおうめゼリー 		
やまぶ 12 木の 日	ごはん	おかゆ	○		こめ		758 kcal
	まんがんとじゃこのいために	まんがんとしらすのいために		ちりめんじゃこ	ひまわりゆ	まんがんとじゃこがらし, しょうが	28.5 g
	しんじゃがのそぼろに	しんじゃがのぶたソースに		ぶたひきにく, だいたミート, さつまあげ	しんじゃがいも, ひまわりゆ, さとう	にんじん, たまねぎ, たけのこ, さんどまめ	2.8 g
	えのきのみそしる	みそしる		みそ		えのきたけ, キャベツ, ねぎ	
山城 産 抹茶	ごはん	おかゆ	○		こめ		884 kcal
	きぬがさどんぶり	きぬがさどんぶり		あぶらあげ, ぶたにく, たまご, きざみのり	さとう, ひまわりゆ, かたくりこ	たまねぎ, しろねぎ	36.2 g
	みそしる	みそしる		きぬごし豆腐, わかめ, みそ		キャベツ, えのきたけ	3.0 g
	おちやまめ	にまめ おちやあじ		だいた, きなこ	かたくりこ, なたねゆ, さとう	まっちゃ	

日	献立名		赤の仲間 ち血や肉になる	黄の仲間 ねつ熱や力の元になる	緑の仲間 からだちようしとどの体の調子を整える	1人1日たんぱく質食塩相当量(中学部基準)
	きほんしよく基本食	けいたいしよく形態食				
16月	しんしょうがごはん	しんしょうががゆ	ちりめんじゃこ	こめ,いりごま	しんしょうが	736 kcal
	さけのしおやき	さけのしおやき	さけ			36.3 g
	きりぼしだいこんのいために	だいこんのもの	とりにく	ひまわりゆ,さとう	きりぼしだいこん,にんじん,さんとまめ	2.9 g
	みそしる	みそしる	あぶらあげ,わかめ,みそ		もやし	
17火	ミルクパン	ミルクパンがゆ		ミルクパン		779 kcal
	ミートボールのスープに	ミートボールのスープに	ミートボール,うずらたまご	かたくりこ	たまねぎ,にんじん,たけのこ,こまつな	30.0 g
	さきいかのかみかみサラダ	だいこんサラダ	さきいか	さとう,ごまあぶら,いりごま	だいこん,ごぼう,きゅうり	3.0 g
	さくらんぼゼリー	さくらんぼゼリー		さくらんぼゼリー 		
18水	たこめし	たいめし	たこ,きざみのり 	こめ	しょうが	728 kcal
	こんぶとりにくとだいずのもの	とりにくとだいずのもの	だいず,とりにく,きりこんぶ	ひまわりゆ,こんにやく,さとう	だいこん,にんじん,さんとまめ	34.7 g
	とうふのみそしる	とうふのみそしる	もめんどうふ,わかめ,みそ		たまねぎ,ねぎ	3.1 g
19木	ごはん	おかゆ		こめ		740 kcal
	さわらのたつたあげ	さわらのたつたあげに	さわら 	こめこ,かたくりこ,なたねゆ	しょうが	27.7 g
	かみなりこんにやく	だいこんとにんじんのもの	はなかつお	こんにやく,ごまあぶら,さとう	にんじん	2.0 g
	あおなのすましじる	すましじる	きぬごしどうふ		たまねぎ,こまつな,えのきたけ	
20金	ごはん	おかゆ		こめ		761 kcal
	ちくぜんに	ちくぜんに	とりにく	ひまわりゆ,こんにやく,さとう	ほしいたけ,ごぼう,れんこん,にんじん,たけのこ,さんとまめ	26.8 g
	かきたまじる	かきたまじる	たまご	かたくりこ	たまねぎ,こまつな	2.1 g
23月	ごはん	おかゆ		こめ		686 kcal
	さばのかわりに	さばのかわりに	さば,みそ	ごまあぶら,さとう	しょうが	28.2 g
	あおなのいためもの	あおなのいためもの	あおな	ひまわりゆ	もやし,こまつな	2.7 g
	みずなのすましじる	すましじる	きぬごしどうふ	てまりふ	たまねぎ,みずな	
24火	バンズパン	バンズパンがゆ		バンズパン		714 kcal
	てりやきハンバーグ	てりやきにこみハンバーグ	あんしんいっぴんハンバーグ	さとう		26.7 g
	ごまネーズあえ	ごまネーズあえ	ちくわ	いりごま,ノンエッグマヨネーズ	キャベツ,にんじん	3.4 g
	レタススープ	はくさいスープ	わかめ		レタス,えのきたけ,にんじん	
	メロン	メロンのワインに			アندレスメロン	
25水	むぎごはん	おかゆ		こめ,むぎ		890 kcal
	ポークカレー	ポークカレー	ぶたにく,スキムミルク	ひまわりゆ,じゃがいも,こむぎこ,バター	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ホールトマト	33.4 g
	いりじゃこ	しらすに	にぼし			2.0 g
	フルーツヨーグルトあえ	フルーツヨーグルトあえ	とうにゅうヨーグルト		みかん,パイナップル,もも	
26木	ごはん	おかゆ		こめ		672 kcal
	きびなごのからあげ	さけのからあげ	きびなご	かたくりこ,なたねゆ		26.6 g
	あおなのおひたし	あおなのおひたし		すりごま	こまつな,はくさい,もやし	2.2 g
	あかだし	あかだし	もめんどうふ,わかめ,まめみそ		たまねぎ,ねぎ	
27金	スパゲティミートソース	ミートソースうどん	ぶたひきにく,きゅうひきにく,ぶたレバーチップ,こなチーズ	スパゲッティ,ひまわりゆ	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ホールトマト	674 kcal
	ひじきサラダ	やわらかひじき	ひじき	ごまクリームドレッシング	キャベツ,コーン,えだまめ	28.1 g
	はらぺこあおむしのカップケーキ	はらぺこあおむしのココアムース	とうにゅう 	こめこ,さとう,ひまわりゆ		2.3 g
30月	にくうどん 	やわらかにくうどん	きゅうにく	うどん	にんじん,たまねぎ,ねぎ	640 kcal
	ひじきのいために	やわらかひじきムース	ひじき,あぶらあげ	ひまわりゆ,さとう	にんじん,グリーンピース	23.5 g
	みなづき	みずようかん		こむぎこ,こめこ,さとう,あまなっとう		2.1 g

■ 肉加工品、練り物はノンアレルギー製品（乳・卵・小麦不使用）を使用しています。

■ 献立は都合により変更する場合があります。

■ 小・中・高 統一メニューを実施し、配缶量を調整しています。 <基準> 小学部 570 kcal 中学部 761 kcal 高等部 823 kcal