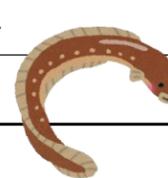
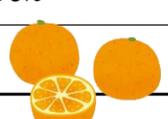
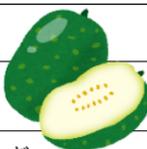
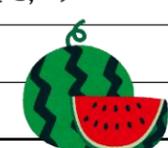
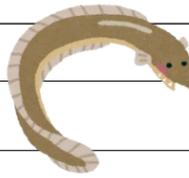
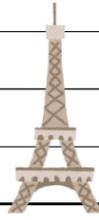
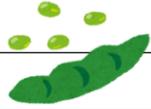


7月 🍲 よていこんだてひょう

2024年 7月

京都府立井手やまぶき支援学校

日	こんだてめい 献立名		ぎゅうにゅう	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	工和キ- たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
	きほんしょく 基本食	けいたいしょく 形態食		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	
1月	ごはん	おかゆ	○		こめ		755 kcal
	さばのしょうがに	さばのしょうがに		さば	さとう	しょうが	32.8 g
	こまつなのおかかあえ	こまつなのあえもの		はなかつお		こまつな,キャベツ	2.2 g
	あつあげのみそしる	おぼろどうふのみそしる		あつあげ,みそ		にんじん,しめじ	
2火 食育★とうもろこし の皮むき	こがたパン	こがたパンがゆ	○		バターロールパン,テーブルロールパン		756 kcal
	わふうスパゲティ	わふううどん		とりにく,きざみのり	スパゲッティ,ひまわりゆ	たまねぎ,えのきたけ,しめじ,しいたけ,みつば	31.8 g
	むしとうもろこし	コーンポタージュ				とうもろこし	3.0 g
	ジュリエンスープ	たまねぎスープ				キャベツ,セロリ,にんじん 	
3水 旬 なす	むぎごはん	おかゆ	○		こめ,むぎ 		718 kcal
	マーボーなす	マーボーなす		ぎゅうひきにく,ぶたレバーチップ,みそ	ごまあぶら,さとう,かたくりこ	なす,しょうが,にんにく,ピーマン,にんじん,ほししいたけ	24.8 g
	きくらげのちゅうかスープ	ちゅうかスープ			ごまあぶら	きくらげ,チンゲンサイ,コーン,たまねぎ	2.4 g
4木	ごはん	おかゆ	○		こめ		751 kcal
	とりにくのごまてりやき	とりにくのてりやき		とりにく	いりごま,すりごま		39.9 g
	ごもくまめ	やわらかごもくまめ		だいた,さつまあげ	ひまわりゆ,こんにやく,さとう	ごぼう,にんじん	2.4 g
	とんじる	とんじる		ぶたにく,みそ		はくさい,こまつな,しめじ,ねぎ	
5金 七夕 献立	あなごちらしずし	さけおかゆ	○	あなご,きんしたまご,きざみのり	こめ,さとう 	にんじん,きゅうり	727 kcal
	たなばたじる	たなばたじる		きぬごしどうふ 	そうめん 	たまねぎ,オクラ,にんじん	24.1 g
	きらきらあまなつりゼリー	きらきらあまなつりゼリー			カクテルゼリー 	あまなつ 	1.9 g
8月 旬 冬瓜	ごはん	おかゆ	○		こめ 		731 kcal
	さけのしおやき	さけのしおやき					32.8 g
	とうがんととりひきにくのもの	とうがんととりにくのもの		とりひきにく	ひまわりゆ,かたくりこ	とうがん,しょうが 	2.2 g
	えのきのみそしる	みそしる		みそ		えのきたけ,キャベツ,ねぎ	
9火	ココアあげパン	パンがゆとチョコソース	○	スキムミルク	きかくパン,なたねゆ,さとう 		827 kcal
	ポークビーンズ	ポークビーンズ		だいた,ぶたにく	ひまわりゆ 	えだまめ,にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ホールトマト	36.4 g
	きゅうりのピリからサラダ	きゅうりのピリからサラダ			ごまあぶら,さとう,いりごま	キャベツ,きゅうり,コーン,にんにく	2.6 g
10水 やまぶ ーラン チの 日	むぎごはん	おかゆ	○		こめ,むぎ		816 kcal
	なつやさいカレー	なつやさいカレー		ぶたにく,スキムミルク	ひまわりゆ,こむぎ,バター	しょうが,にんにく,なす,かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,ホールトマト	30.0 g
	いりじゃこ	しらすに		にぼし			1.8 g
	すいか	すいかゼリー				すいか 	
11木	ごはん	おかゆ	○		こめ		774 kcal
	ひじきふりかけ	のりのつくだに		ひじき,はなかつお	いりごま,さとう		30.8 g
	ぎゅうにくとあつあげのもの	ぎゅうにくとどうふのうまに		ぎゅうにく,あつあげ	ひまわりゆ,さとう	にんじん,たまねぎ,さんどまめ	2.9 g
	みそしる	みそしる		わかめ,みそ		もやし,こまつな	
12金 旬 はも	ごはん	おかゆ	○		こめ		792 kcal
	はものてんぷら	たらのてんぷら		はも 	てんぷらこ,なたねゆ		30.6 g
	おろしてんつゆ	とろとろおろしてんつゆ				だいこん	2.3 g
	あおなのおひたし	あおなのおひたし			すりごま	こまつな,はくさい,もやし 	
	みずなのすましじる	すましじる		きぬごしどうふ	てまりふ	たまねぎ,みずな 	

2日	こんだてめい 献立名		ぎゅう うにゅ	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	エネギー たんぱく質 食塩相当量 (中学部基準)
	きほんしょく 基本食	けいたいしょく 形態食		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	
16 火	あじつけパン	あじつけパンがゆ	○		あじつけパン		877 kcal
	ミルク(コーヒー)	ミルクデザート					34.6 g
	ラタトゥイユ 	ラタトゥイユ		とりにく,ソーセージ	オリーブゆ 	しょうが,にんにく,たまねぎ,なす,ズッキーニ,ホールトマト	2.7 g
	クロケット 	やわらかクロケット			クロケット,だいずゆ		
17 水	ちゅうかふうたきこみごはん(すくなめ)	ちゅうかふうたきこみおかゆ(すくなめ)	○	ぶたにく	こめ,ごまあぶら	にんじん,グリーンピース,ほししいたけ	793 kcal
	やまぶきみずなのいでじゃんめん	いでじゃんうどん		だいずミート,ぶたひきにく,いでちゅうかあちゃんみそ	ちゅうかめん,ごまあぶら	にんにく,しょうが,もやし,たけのこ,にんじん,みずな	33.3 g
	えだまめ	やわらかえだまめ				えだまめ 	3.4 g
	★セレクトスイーツ	★セレクトスイーツ					
	①れいとうパイ	①みずようかん		みずようかん	れいとうパイ		
	②メロンクリームソーダふうゼリー	②メロンクリームソーダふうゼリー		メロンクリームソーダふうゼリー			
	③わらびもち			わらびもち			

■ 肉加工品、練り物はノンアレルギー製品（乳・卵・小麦不使用）を使用しています。

■ 地場産の食品は太字で表記しています。

■ 献立は都合により変更する場合があります。

■ 小・中・高 統一メニューを実施し、配缶量を調整しています。

〈基準〉 児童生徒の身体記録より算出 小学部 579 kcal 中学部 758 kcal 高等部 834 kcal



16日(火) パリ五輪応援給食

クロケット

クロケットはコロッケの元となった料理です。フランスが発祥で、肉や魚、野菜を細かく切ってベシャメルソースを合わせて成形し、衣をつけてあげて作ります。名前はフランス語の「croquer クロケー」に由来します。「croquer」は「パリパリとお音を立てて噛む」ことを意味し、これがクロケットの語源になったという説が有力です。



17日(水)給食最終日



やさしい やまぶき野菜



高等部の2年生が取り組んでいる作業学習「農園芸」。
今回は給食のためにビニールハウスで暑期中
一生懸命栽培してくれました。育てるだけでなく
計量、梱包、運搬なども取り組みました。

おいしくたべてくださいね!!



夏のひんやりスイーツセレクト給食

- ① 冷凍パイ
- ② メロンクリームソーダ風ゼリー
- ③ わらびもち



大人人気 No.1!!!



全学部人気 No.1!!!

