

ほけんだより 4月

令和5年4月10日(水)
京都府立井手やまぶき支援学校
保健室



みなさん御入学・御進級、おめでとうございます。新しい一年のスタートですね。新しい環境で、楽しみと不安とでいっぱいかと思いますが、体調には十分気をつけて、元気な日々を過ごしていきましょう！
保健室では、皆さんの「こころ」と「からだ」が元気になるようにサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお祈りします。

4月の保健行事のお知らせ

15日(月) 発育測定(高等部)

16日(火) 発育測定(中学部)

18日(木) 発育測定(小学部)

23日(火) 整形外科検診(全学部)

24日(水)、25日(木) 尿検査(全学部)



身長と体重をはかります。

側弯と四肢をみてもらいます。



※視力・聴力検査は日程調整中です。

ほけんしつ の先生

- ❖ 西岡 由倣 (にしおか ゆうな)
- ❖ 柳澤 麻里江 (やなぎさわ まりえ) です



何か悩みごとがあれば、一人で抱え込まずに、気軽に保健室に相談してくださいね。
皆さんの「こころ」と「からだ」の健康を応援しています。

❖保護者の方へ 書類の提出のお願い❖

※以下の書類の提出をお願いします。

- ①【健康調査・整形外科問診票】 全員
- ②【安全カード・保健調査票】 全員
- ③【学校預かりの薬・薬依頼書・主治医の指示書等】 対象者
- ④【はみがきカレンダー】 全員
- ⑤【心臓検診カード】 新1年生全員・対象者
- ⑥【結核健康診断問診票】 小学部・中学部全員
- ⑦【色覚検査希望調査】 高等部1年生

よろしくお願いします
だぶー。



⑤～⑦の用紙は4月10日(水)に配付します。

提出期限は4月17日(水)です。

御不明なことがありましたら担任にお申し出ください。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。
学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室ってどんなところ？



けがの手当て

がっこう
学校でのけがの
おうきゅうてあ
応急手当てをします。



休養

たいちよう わる とき
体調が悪い時に
やす
休むことができます。



悩みの相談

にんげんかんけい ところ
人間関係など、心の
なや そうだん
悩みの相談ができます。



緊急対応

きんきゅうたいおう
からだの急変など、
きんきゅうじたい たいおう
緊急事態の対応をします。



健康診断の実施

けんこうしんだん じっし
健康診断でからだの
けんこう じょうたい しら
健康の状態を調べます。



からだについての学習

けんこう
からだの健康について
がくしゅう
の学習をしていきます。



生活リズムを整えよう



がつ あたり がっこうせいかつ はじ はるやす あいだ せいかつ みだ
4月から新しい学校生活が始まりましたね。春休みの間に生活リズムが乱れていません
でしたか？規則正しい生活リズムを身につけ、健康な「からだ」をつくりましょう。

『早寝・早起きをしよう』

すいみん のう せいちよう
睡眠は、脳やからだが発
達するために、とても大切です。
よる じ ねむ あさ
夜は9時ごろまでに眠り、朝は
7時ごろまでに起きる習慣を
身につけましょう。



『朝ごはんを食べよう』

あさ た なか なか
朝ごはんを食べるとからだ
がめざめて、その日1日を元気に
過ごせます。朝ごはんはよく
かんで、しっかり
食べましょう。



『うんちは出たかな？』

あさ た なか なか
朝ごはんを食べるとお腹の中が
たくさん動いて、うんちが出
やすくなります。朝ごはんのあと
は、トイレに座る時間
をつくりましょう。



保護者の方へ

学校での服薬について



学校での服薬は、『与薬依頼書』と『薬についての説明書』の提出が必要です。緊急時の対応が必要な場合は、主治医に書いていただく『健康管理に関する指示書』も必要です。詳しくは、HP掲載「本校における薬の取り扱いについて」資料を御参照ください。

けが・体調不良時の対応について



学校では、当日のけがの対応をします。家庭のけがで、学校でも処置が必要な場合は、御相談ください。

また、感染症対策のため、37.5度以上の発熱がなくても、児童生徒が体調不良を訴える場合は、保護者に連絡をすることがありますので、お迎えをお願いします。

出席停止について



出席停止の病気で休む場合は、『欠席理由並びに登校許可に関する届』を提出してください。

汚れた衣服の返却について



嘔吐や便等で汚れた衣服は、感染症拡大防止のため、学校では洗わずにそのまま袋に入れて返却しますので、御了承ください。

下着の貸し出しについて



感染症対策のため、学校では新品の下着を貸し出します。返却する際は新品の下着をご持参ください。

お茶について



衛生管理上、学校ではお茶を準備していませんので、必要な水分量を持たせるようにお願いします。