

しょくいく 食育だより

Vol.8

令和6年3月7日発行
京都府立井手やまぶき支援学校
保健部食育担当



そつぎょう しんきゅう
卒業・進級おめでとうだぶー！
つぎ
次のステージでもがんばるだぶー

きゅうしょくげっかん とりくみ 給食月間の取組

1月22日(月)~2月9日(金)、給食への興味や
関心を深め、食事を楽しみ、給食を作ってくれる人への
感謝の気持ちをもつことを目的に、給食月間の
取組をおこないました。



ちょうりいん きゅうしょく 調理員さん おいしい給食をありがとう

まいにちあいじょう
毎日愛情いっぱいの給食を調理してくださってい
る調理員さんへ、たくさんの感謝のメッセージが届き
ました。

きゅうしょく リクエスト給食

今年も、リクエスト給食を実施しました。「今までに食べたことのある給食メニュー」と
「今までに食べたことのない給食メニュー」のリクエストを募集しました。

その結果 第1位は…からあげ、第2位は…揚げパン、第3位は…ラーメン・ハンバーグ

☆上位3位の給食の日には、高等部の保健給食委員会のみなさんが、献立についての全校放送をしてしてくれました。



素敵なアナウンスで、みんな聞き入ってしま
いました。ココア揚げパンの魅力が伝わって
きました。



あまりのおいしさに、口の周りが
ココアいっぱいになりながらも満面
の笑顔でした。

やさい で きゅうしょく やまぶき野菜 de おはなし給食

高等部が作業学習で栽培したかぶを使用した、「おおきなかぶのボルシチ」が登場しました。ロシアの絵本の「おおきなかぶ」で登場するかぶは、引き抜いた後こんな風にボルシチにしてみんなで食べたかもしれませんね。丁寧に収穫されたかぶは葉っぱまできれいな状態で、生徒たちが誇らしげに給食室に納品してくれました。小中学部では「高等部のかぶ、おいしい!すごいねえ」と先輩へのあこがれを口にする子どもたちの姿が見られました。



みんなの給食になる!とがんばるくらしコース



ロシアの郷土料理 ボルシチ



授業でも取り組みました

いでちょうりつがっこうきゅうしょくせんたーこらぼきゅうしょく 井手町立学校給食センターコラボ給食

地域の井手町立学校給食センターとコラボ給食! として井手町のB級グルメ「井手じゃんめん」を同日に同レシピで提供しました。小学校では「この前交流したあの子ども食べているかな?」など友達を想像しながら食べてくれていたそうです。後日、お手紙交流として井手小、多賀小、泉ヶ丘中と給食の感想やメッセージを送りあいました。



「めんがもちもちでおいしかった!」
「ちょっとからかったよ。そちらはどうでした?」
「かぜをひかないようにげんきにすごしてくださいね!」

こそつぎょう ごしんきゅう 御卒業・御進級おめでとうございます

4月から新しいステージに進み、通う場所や生活がガラッと変わる人もいますね。

まず心も身体も健康に過ごすために、食に少し目を向けてみましょう。

今の食事は未来の自分の身体になります。今日の食事が明日の自分を助けてくれます。

心と身体の栄養たっぷりの食事を選んだり、作ったりしたいですね。

迷ったときは給食を思い出してください。応援しています!

