

# しょくいく 食育だより

Vol.6



令和5年11月7日発行

京都府立井手やまぶき支援学校

保健部食育担当

さかなを  
たべようだぶー!!



## しょくいく ひ 食育の日「さかなのよさをしよう」

10月19日の食育の日に合わせて給食の献立と取組を実施しました。  
給食には成長期のみなさんに食べてほしい栄養がたくさんのお魚の献立が登場しました。  
図書ラウンジでは京都府で採れる魚の模型を集めて展示し、子どもたちは「本物みたい」と興味をもって見ていました。島国の日本は昔から新鮮なお魚を手に入れて食べてきましたが、近年は消費量が減っています。親しみをもって食べる習慣をつけるために給食でも多く取り入れていきます。



「食育の日メニュー」  
ししゃものいそべあげ  
あおなのおひたし  
いわしつみれじる



<挑戦! おさかな ぬりえ>

図書ラウンジの「おさかなポスト」に色鮮やかな作品がたくさん  
出品されました。

## きょうとふ てん 京都府でとれるさかな展



ちゅうがくぶ ようす  
中学部の様子



## 京都府の主な農林畜水産物

