

## 高等部保護者給食試食会（親睦会）

10月19日（木）に高等部保護者給食試食会（親睦会）を開催しました。

保護者9名の参加で、まずは栄養教諭の宮地先生から学校での食育の話を行いました。栄養バランスだけでなく、楽しく学び美味しく食べる給食をいつも考えてくださっている事がよくわかるお話でした。

その後、試食会のスタート！皆でおかずを盛り付ける人、配る人など…ワイワイと準備をし、「いただきます!!」準備の時からワイワイ感はそのままだに、給食室での調理風景や子どもたちの食育に関する体験の様子などの映像を見て、さらにおしゃべりも弾み、楽しく給食をいただきました。

終始和やかな雰囲気の中で、皆で楽しいひと時を過ごすことができました。



### 本日の献立

- ・ごはん
- ・ししゃもの磯部揚げ
- ・青菜のお浸し
- ・いわしのつみれ汁

### 《参加者の感想》

- ・ししゃもの磯部揚げがしっかりと味がついていて美味しかったです。とても手間がかかっていることがよくわかりました。
- ・ペースト食も素材の味がよくわかり、おいしかったです。
- ・大変美味しくいただきました。作っている工程や内容など、いろいろ教えていただき（作り方も教えてもらったり…）とても充実した試食会でした。
- ・高等部の保護者の方とはなかなかお会いすることが無いのでこの機会でお会いして美味しい給食を食べながら楽しい時間を過ごせてよかったです。また企画してほしいです。