

令和5年8月28日発行
京都府立井手やまぶき支援学校
保健部食育担当

しょくいく 食育だより

Vol.4

あつ
暑さに負けず
がんばるだぶー!!



しょくいく ひ なつやさい 食育の日「夏野菜について知ろう」



「食育の日メニュー」
夏野菜カレー
いりじゃこ
きゅうりのピリ辛サラダ



ほけんきゅうしょくいきんかい
保健給食委員会のみなさんが、きゅうしくにでる夏野菜(なす・かぼちゃ・ピーマン・トマト・きゅうり)の紹介ポスターを作成しました。また、なつやさいふくまれるえいようそこうのうについてしらべて紹介してくれました。夏野菜のことをいっぱい知ることができました。



なつやさいウォークラリー

こうない しょ なつやさい
校内5カ所の夏野菜スポットをまわって
シールを集めました。5つのシールでどんな
ことばができたかな？

な つ や す み

なつやす ちゅう えいよう げんき
夏休み中、しっかり栄養をとって、元気に過ごすことができましたか。まだまだ暑いですが、暑さに負けずがんばりましょう!!

