

しょくいく 食育だより

Vol.3

令和5年7月3日発行
京都府立井手やまぶき支援学校
保健部食育担当



「しょくいく ひ とくべつごう
食育の日」特別号だぶ～!

しょくいく ひ た 食育の日「よくかんで食べよう」

6月19日は食育の日でした。給食にはきびなごのからあげ、さきいかのかみかみサラダ、あぶらあげとこんにやくのみそしると「噛む」ことを意識した、かみかみ献立になり、30回を目標によくかんで、おいしくいただきました。

またエントランスには「だーれの歯」や「かむにんじゃ」の歯に関する本が展示されたり、ひまん予防、みかくの発達、ことばの発達、のうの発達、はの発達、がん予防、い腸快調、ぜん力投球、「ひみこのはがよいぜ」とよく噛む8大効用のクイズが展示されたりして、子どもも指導者も興味をもって学ぶことができました。

