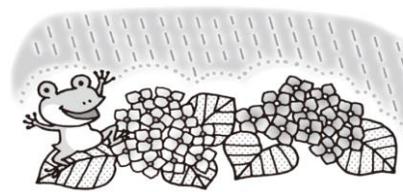


ほけんだより 6月



令和5年6月1日(木)
京都府立井手やまぶき支援学校
保健室

6月の保健行事のお知らせ

5日(月) 歯科検診 [小学部・全学部未検者]

6日(火) 尿検査二次(予備日) [対象者]

6日(火) 発育測定 [個別]

13日(火) こころの相談 [希望者]

16日(金) 心臓二次聴診 [対象者]

22日(木) 眼科検診 [全学部未検者]

6月上旬 視力検査・聴力検査 [小学部]

【こころの相談】
神経科の医師による健康相談を
毎学期2回程度実施します。
御希望の方は、担任までお知ら
せください。日程調整をしてから
お返事をさせていただきます。

6月の保健目標：熱中症を予防しよう!

6月に入ると梅雨入りし、湿度が高く暑い日が増えてくるため、暑さ対策が大切

です。身体を暑さに慣れさせ、熱中症を予防しましょう!

また、雨降りの日が続くと、身体の不調や気持ちが落ち込みやすくなってしま

人もいるかもしれません。雨降りの日の楽しみ方を見つけてみましょう。

(例えば、お気に入りの傘を使う、畑の野菜が大きく育つ様子を見に行く、空に虹を見つける など...)

小学部6年生は、今日から1泊2日の修学旅行です。みなさん、色々なものを見

て、体験して、元気に帰ってきてくださいね。いってらっしゃい。



【学校感染症に係る出席停止の取扱いについて】

新型コロナウイルス感染症が、令和5年5月8日付で感染症法上の位置づけが5類へと移行したことを受けて、本校の「欠席理由並びに登校許可に関する届」についても改訂し、HPに掲載します。学校感染症と診断された場合は、「出席停止」の扱いになりますので、医師の指示に従い、御家庭で治療に専念させてください。今年、5月でもインフルエンザが流行している状況ですので、引き続き御家庭でも健康観察をお願いします。

暑さ対策 暑さ注意報

通気性のよい服や下着で調節

帽子で直射日光を避ける

タオルで汗を拭く

こまめな水分補給

疲れたら休む

日差しがきつ、暑い日が多くなってきました。しっかりと対策をして、熱中症を予防しましょう。

【健康診断結果について】

健康診断が終わった項目から、順次お知らせを配付しています。内容を御確認いただき、受診が必要な場合は受診していただき、その結果を担当までお知らせください。よろしくお願いします。
☆4月から始まった健康診断では、初めてのことや苦手なことにも、みんなと一緒にできると痛くない・怖くない、やってみようという気持ちで取り組んで来ています。少し泣いてしまうこともありますが、終わった後のとても誇らしい表情に子どもたちの成長を感じます。御家庭でも様子を聞いていただけたらと思います。



歯と口の健康週間 6月4日~10日

食べたらずみかき

かがみてチェック!!

- ✓ 食事の後に歯みがきをしている
- ✓ 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ✓ 歯ブラシは軽い力で、こまめに動かしている
- ✓ みがき残しやすい場所もみがけている

- ✓ みがいた後は鏡でチェックしている

歯みがきチェックリスト

毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう!