

やまぶき



<めざす児童像>〇よく考え、健康で、仲間を大切にする子

ホームページアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/ide-es/cms/>

『笑う門には福来る』は本当だった！



いつも児童たちへの温かい声かけや、本校学校教育へのご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。気が付けば1学期も残すところ約3週間となりました。子どもたちは日々の学習や活動に一生懸命取り組みながら、1学期のまとめの時期を迎えています。先月の学校公開には、多くの保護者や地域の皆様にご来校いただき、本当にありがとうございました。今回は各学級で人権学習の様子を参観していただきました。本校では、日頃から他者を思いやる心や、自分自身を大切にする気持ちを育む教育活動を進めています。今回の人権学習もその取組の一つであり、12月の人権週間の取組と合わせて、年間を通して人権を尊重する教育活動を推進してまいります。

さて、私は「笑う門には福来る」という言葉を座右の銘としています。この言葉には、「いつも笑顔で明るく暮らしている人のもとには自然と幸せが訪れる」という意味があります。昔から言い伝えられてきたことわざですが、近年では「笑い」や「笑顔」の健康効果について医学的な研究も進められ、その効果が注目されています。笑顔になると、私たちの体の中ではリラックスしたときに働く副交感神経が優位になり、心や体の緊張が和らぐと言われています。また、免疫機能を高めるNK細胞（ナチュラルキラー細胞）が活性化し、病気への抵抗力を高める効果も期待されています。さらに、笑うことで自然と呼吸が深くなり、脳へたくさんの酸素が送られることで脳の働きが活発になり、集中力や記憶力、発想力の向上にもつながるそうです。興味深いことに、「楽しいから笑う」だけでなく、「笑顔をつくること」そのものにも効果があるといわれています。たとえ気持ちが沈んでいるときでも、意識して笑顔をつくることで脳が「楽しい」「うれしい」と感じ、前向きな気持ちになりやすいそうです。笑顔には、自分自身を元気にする力だけでなく、周りの人を安心させたり、明るい気持ちにしたりする力もあります。

「人生100年時代」と言われる今、私自身も初めての人生を歩む中で、毎日様々な経験を重ねながら過ごしています。「長生きする」ことだけでなく、心も体も健康な状態で毎日を充実して過ごす「健康寿命」を延ばしていくことが大切だと考えます。そのためにも、笑顔を忘れず、物事を前向きに捉えながら生活していきたいと思っています。1学期の締めくくりとなるこの時期、子どもたちが笑顔で夏休みを迎えられるよう、教職員一同力を合わせて取り組んでまいります。今後とも本校教育へのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

井手町立井手小学校
校長 鐘築 栄滋

HPで学校生活の様子をご覧ください。

【熱中症対策】

本校では、環境省の暑さ指数（WBGT）をもとに、危険度が高い場合は休み時間の外遊び等を控えるようにしています。

登下校時大変暑くなっています。クールタオルや傘・日傘を積極的にご活用ください。また、水分補給のため多めに水分を持参させたり、睡眠や食事を十分に摂るように促したりと、子どもの健康の維持・増進にご留意いただきますようお願いします。



【個別懇談会】

7月10日（金）～15日（水）に個別懇談会を実施します。学校生活の様子や学習面でのがんばりなどについて、担任からお話をいたします。短い時間ですが、2学期以降の子どもたちのよりよい成長につながるような懇談になればと思います。

懇談会の日時は、6月9日（火）に各家庭に配付したお手紙でご確認のうえ、ご出席いただきますようお願いいたします。



なお、個別懇談会期間中の児童の下校時刻は13時頃です。

井手小学校いじめ相談窓口

子どもの学校での様子など、気になることや不安に思うことがございましたら遠慮なくご相談ください。7月のスクールカウンセラーによる教育相談日は右記の予定のとおりです。

こちらもぜひご活用ください。

0774-82-2119（井手小学校）
井手小学校担当 児童支援加配まで
0774-82-4333（教育委員会）
教育委員会担当 （参事 北川）

『いつでも、おまえのみかただよ』

父の一言、ばくもだれかに」

（いじめ防止標語コンテストより）

7月の予定

日	曜	学校行事
3	金	普通5校時
7	火	井手町小学生水泳交歓記録会（6年）
8	水	記録会予備日
9	木	水曜5校時 教育相談日（午前）
10	金	短縮4校時 個別懇談会
13	月	短縮4校時 個別懇談会
14	火	短縮4校時 個別懇談会
15	水	短縮4校時 個別懇談会
16	木	短縮4校時 給食最終日 教育相談日（午後）
17	金	特別3校時 第1学期終業式 大掃除
21	火	夏休み学習会 9:00～11:00 図書館開放 9:30～12:30
27	月	夏休み学習会 9:00～11:00 図書館開放 9:30～12:30
28	火	夏休み学習会 9:00～11:00 図書館開放 9:30～12:30

8・9月の主な行事予定

8月27日（木）特別4校時
第2学期始業式
通学班会 付き添い下校

28日（金）短縮4校時 給食開始

31日（月）身体測定（高）

9月 1日（火）身体測定（低）
委員会※4年生5校時

2日（水）身体測定（中）

3日（木）京都府警出前講座

4日（金）普通5校時 授業参観
臨海学習説明会（5年）

7日（月）家庭学習強化週間

8日（火）交通安全教室（2・3年）

10日（木）交通安全教室（4・5年）

11日（金）山吹活動

14日（月）非行・薬物乱用防止教室（5・6年）

15日（火）交通安全教室（6年）クラブ

17日（木）給食試食会

18日（金）芸術鑑賞会

29日（火）国際交流会（5・6年）

30日（水）ショート委員会