

# やまぶき



<めざす児童像>〇よく考え、健康で、仲間を大切にすること

ホームページアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/ide-es/cms/>

## 上機嫌の法則

いつも児童たちへの温かい声かけや、本校学校教育へのご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。暦の上では立春を迎える2月ですが、まだまだ寒さが身にしみる季節です。先日の授業参観には多くの保護者の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。13日には学習発表会も予定しております。子どもたちのがんばる姿を、ぜひ楽しみにしていただければと思います。

先日、私は「井手町二十歳のつどい」に出席してきました。実行委員を中心に自分たちで率先して動き、運営する姿はとても頼もしく、三十数年前の自分を思い出して、少し恥ずかしくなるほどでした。そのとき、改めて「大人とは何だろう」と考えました。

よく「自分の機嫌を自分でとれるようになったら大人」と言われます。私自身も日々「自分の機嫌は自分でとる」ことを意識しています。ただし、これは「我慢しなさい」「一人で何でもやりなさい」という意味ではありません。

人生には、うれしいこともあれば、思い通りにいかないこと、しんどいなあと思うこともあります。そんなときに大切なのは、自分の気持ちと上手につき合う力です。心の調子が良いときもあれば、どうしても元気が出ない日もあるでしょう。そんな時は「今の自分には、心のリセットが必要なんだ」と考えてみてほしいのです。

例えば、人に話を聞いてもらうこと、好きなものを食べること、適度な運動で汗を流すこと、お気に入りの動画を見ること、そして努めて笑う(笑顔のパワー拝借)こと等で、こうしたことはすべて「上機嫌になるための大切な工夫」です。決して弱さでも、逃げでもありません。自分の心を大切に、立派なセルフケアなのです。

子どもたちにも、「つらいときは助けを求めること」「一人でがんばりすぎなくていい」ということをこれからも伝えていきたいと思っています。そして大人である私たち自身が、少しずつ上機嫌でいられる工夫を重ねていくことが、子どもたちの安心につながっていくのではないのでしょうか。

寒さはまだ続きますが、心はいつでもホカホカと温かく、自分にも周りの人にもやさしくありたいものです。井手小学校に関わるすべての皆さんが、今年も元気に、健康に、笑顔で過ごせることを心から願っています。

井手町立井手小学校  
校長 鐘築 栄滋

## 感謝の集い・学習発表会・

### 校内作品展 2月13日(金)

【感謝の集い】 9:05～ 9:20

【学習発表会】 9:20～11:25

【校内作品展】 9:00～12:25

日頃の学習の成果を発表する「学習発表会」、これまでお世話になったいっ子応援隊の方々への「感謝の集い」を行います。ぜひご参加ください。

なお、体育館で行いますので、温かい服装でお越しください。また、スリッパなどをご持参いただきますようお願いいたします。

当日は、各学年の教室付近に「校内作品展」として児童作品を掲示しています。発表の前後にご覧ください

### いじめ相談窓口

いじめについて・子育てについて・学校生活についてなど、気になることや不安に思うことはご相談ください。

0774-82-2119 (井手小学校)

井手小学校担当 児童支援加配まで

0774-82-4333 (教育委員会)

教育委員会担当 (参事 北川) まで

「いじめられた人も悪い」

その言葉合っていると思う？

(いじめ防止標語コンテストより)

本校の「いじめ防止基本方針」のQRコードです。



日	曜	学校行事
2	月	家庭学習強化週間(～6日) 全校朝礼
5	木	月曜5・6校時授業 教育相談日(午後) 児童会生徒会合同会議
6	金	普通5校時授業 漢字検定
10	火	山吹活動
13	金	普通5校時授業 校内作品展 感謝の集い・学習発表会 算数検定
17	火	クラブ活動(後期最終)
19	木	短縮4校時授業 ※教職員研修のため 教育相談日(午前)
24	火	体重測定1・2年
25	水	全校朝礼 体重測定5・6年 ショート委員会
26	木	体重測定3・4年
27	金	普通5校時授業 6年生を送る会
<b>3月の主な行事予定</b>		
4	日	(水) 通学班会・付添下校
5	日	(木) 教育相談日(午後)
12	日	(木) 水曜5校時授業 教育相談日(午前)
13	日	(金) 水曜5校時授業
16	日	(月) 短縮4校時授業
17	日	(火) 短縮4校時授業
18	日	(水) 短縮4校時 卒業式予行練習 前日準備
19	日	(木) 特別3校時 卒業式
23	日	(月) 短縮4校時 給食最終日
24	日	(火) 特別3校時 修了式 大掃除
27	日	(金) 離任式