



# やまぶき

<めざす児童像>〇よく考え、健康で、仲間を大切にする子

ホームページアドレス <http://www1.kyoto-be.ne.jp/ide-es/>

## 給食に感謝！！

まもなく節分です。節分とは、季節の分かれ目である立春、立夏、立秋、立冬の前日のことです。特に春先の立春が新しい年の始まりということで重要視されたようです。節分には豆まきをして「早く福よ来い！早くコロナよ去れ！」と鬼とコロナを追い払い、福を呼び込む恵方巻き（今年の恵方は北北西）を食べるご家庭も多いことでしょう。

さて、学校では、先週、給食感謝週間でした。給食の予定献立表には「給食の歴史を見てみましょう！」ということで、給食が始まって約130年、時代の変化とともに変わってきた給食の歴史が紹介されていました。給食感謝週間には、栄養教諭の竹内先生が各学年に栄養指導を行いました。（5・6年生は週間外で実施）中学年を例にとると、3年生では「野さいのパワーを知ろう」、4年生では「魚はかせになろう！」というめあてで、食材の栄養についてクイズを交えながら、野菜や魚の栄養や働きについて楽しく学習しました。また、調理をしてくださる給食センターの方への感謝の気持ちを込めて『給食カレンダー』を作り、給食委員会の代表から給食センター所長へ渡しました。



給食が始まった当初の献立は、「おにぎり・焼き魚・つけもの」でした。しかし、現在の給食は単に栄養を取るだけでなく、「食育」の役割も含まれており、「食の大切さ」や「食の知識」を深めることにもつながっています。井手町の給食では、毎月19日の「食育の日」には旬の食材を使った和食の献立が出されます。季節を味わえるとともに栄養価が高いので献立に使われています。また、11月8日の「いい歯の日」にちなんで、毎月8日には『かみかみ給食』として噛み応えのある食材や、歯の健康に良い食材も取り入れられています。「食」という字には「人」を「良くする」と書くように、食べることは「人を良くする」「人が良くなる」という意味があります。子どもたちには、体や心を育てていく大事な時期なので、栄養を考えて作られている給食を残さずしっかりと食べ、毎日の給食時間を通して「食」を大切にしていってほしいと願っています。ぜひ、ご家庭でも「食」について考えてみてください。

井手町立井手小学校  
校長 中島 智幸

## 【新型コロナウイルス感染防止へのご協力について】

本人または同居のご家族に発熱等の風邪症状がある場合、または、PCR検査を受ける方がいる場合は、登校を控えるようご協力をお願いします。

また、医師の診断を受けられた場合は、診断の結果について速やかに学校へ連絡をしていただきますようお願いいたします。

## 給食感謝週間の取組

### 1月24日(月)～28日(金)

給食委員会では、牛乳の飲み残しがなくなるよう「牛乳パックチャレンジ」をいう取組を考えました。全校において、「牛乳のしぼり方」や「給食センターでの仕事の様子」などを動画にまとめました。



これまで長い間、給食配膳員としてお世話になっていた宮崎たえ子さんが退職されました。

3学期からは西島由香さんにお世話になっています。

## 避難訓練 1月13日(木)

地震が発生し、家庭科室から出火したという想定で避難訓練をおこないました。訓練では、放送や担任の先生の指示をよく聞いて素早く避難することができました。災害はいつ起こるかわかりません。これからも機会あるごとに学習をしていきます。

## いじめ相談窓口

子どもの学校での様子など、気になることや不安に思うことがございましたら、遠慮なくご相談ください。

0774-82-2119(井手小学校)

井手小学校担当 児童支援加配まで

0774-82-4333(教育委員会)

教育委員会担当 指導主事(民岡)まで

『「関係ない」ごまかす 自分にさようなら』

(いじめ防止標語コンテストより)

## 2月の予定

日	曜	学校行事
1	火	全校朝礼(放送) 登校指導 教育相談日(SC来校) 体重測定(3,4年)
2	水	体重測定(5,6年)
3	木	入学説明会 児童会生徒会合同会議
4	金	登校指導
10	木	短縮6校時
15	火	教育相談日(SC来校)
16	水	委員会ショート校時
18	金	算数検定
22	火	クラブ活動(4~6年)
25	金	普通4校時 給食あり
28	月	体重測定(1,2年)

## 3月の主な予定

日	曜	学校行事
1	火	児童集会 教育相談日(SC来校) 体重測定(3,4年)
2	水	委員会ショート校時 委員会(5,6年) 体重測定(5,6年)
3	木	6年生を送る会
9	水	通学班会(付添下校)
10	木	短縮6校時
11	金	短縮6校時
15	火	教育相談日(SC来校)
17	木	短縮4校時
18	金	卒業証書授与式(6年) 在校生休業日
22	火	短縮4校時
23	水	短縮4校時 給食終了
24	木	特別3校時 修了式



