

歌声マットの学しゅうプリント

下のわざをグループみんなでチェックしよう！

() はん

とてもうまい

◎

できている

○

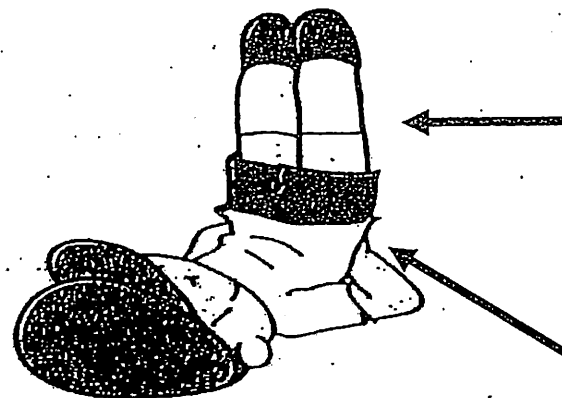
もう少し

△

教えてあげよう ▲

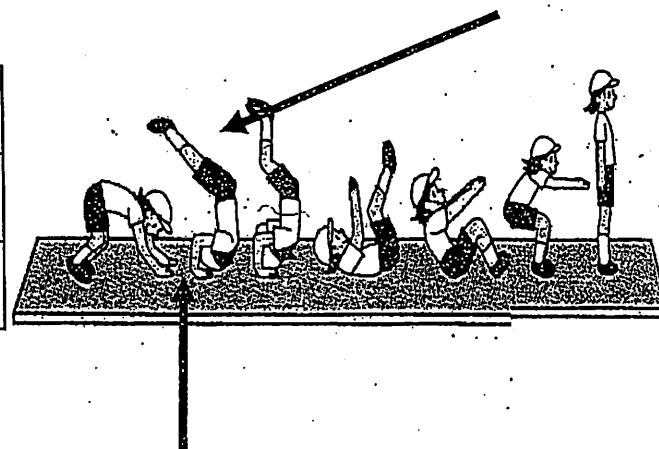
かたとう立

名前					
①足がしっかりとのびているかな？					
②手でこしをささえているかな？					



ジャンプ→大きな前回り

名前					
①手のひらがとおくについているかな？					
②ひざがしっかりとのびているかな？					



歌声マットの学しゅうプリント

下のわざをグループみんなでチェックしよう！

() はん

とてもうまい ◎

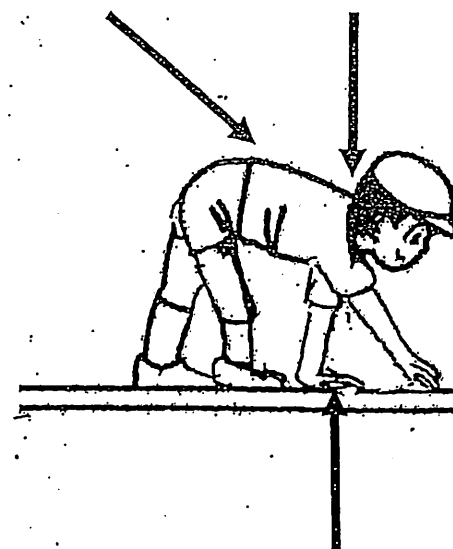
できている ○

もう少し △

教えてあげよう ▲

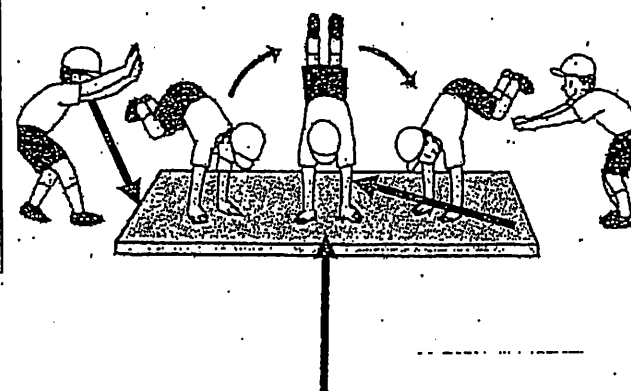
くま歩き

名前					
①手のひらがバーになっているかな？					
②かたが前に出ているかな？					
③こしがかたより高く上がっているかな？					



川とび

名前					
①マットをしっかりと見ているかな？					
②手はバーで、ひじがまっすぐのびているかな？					
③こしが高く上がっているかな？					



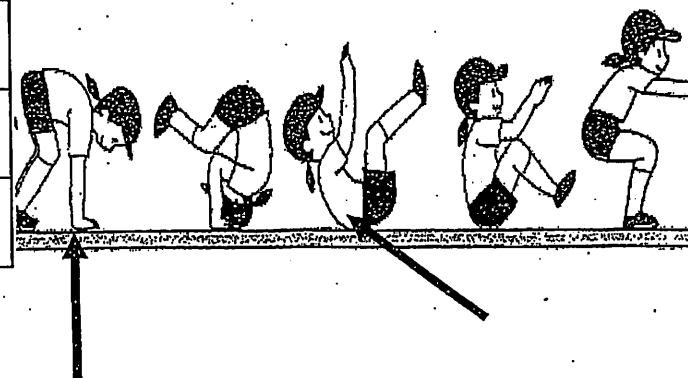
歌声マットの学しゅうプリント

下のわざをグループみんなでチェックしよう！

() はん とてもうまい ◎ できている ○ もう少し △ 教えてあげよう ▲

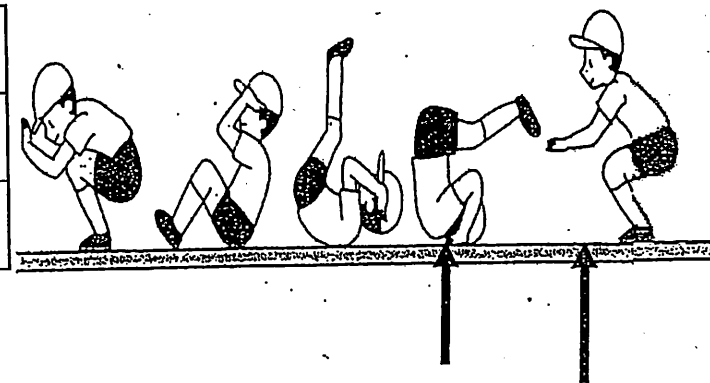
前ころがり

名前					
①手のひらがバーになっているかな？					
②あたまがうしろからついているかな？					



後ろころがり

名前					
①せなかが丸まっているかな？					
②手はバーで、マットにしっかり手のひらがついているかな？					



歌声マットの学しゅうプリント

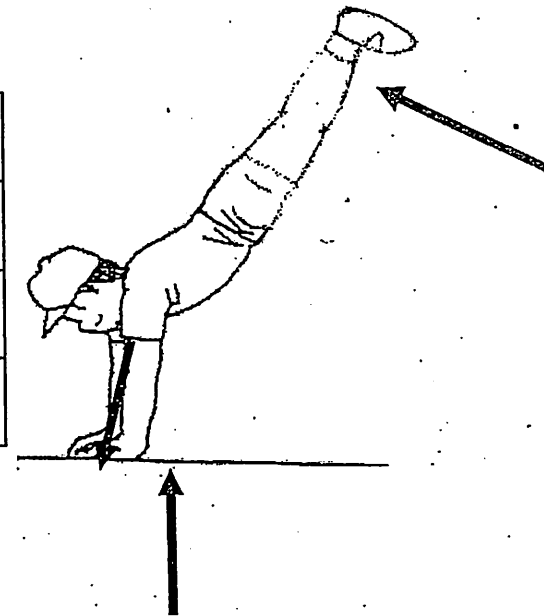
下のわざをグループみんなでチェックしよう！

() はん

とてもうまい ◎ できている ○ もう少し △ 教えてあげよう ▲

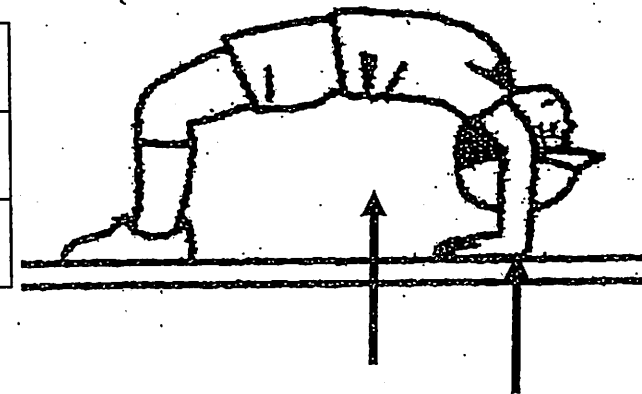
かえるのさか立ち

名前					
①しっかりとマットを見ているかな？					
②手のひらがバーになっているかな？					
③足がしっかりとのびているかな？					



ブリッジ

名前					
①手のひらは正しくついているかな？					
②きれいなトンネルになっているかな？					



歌声マットの学しゅうプリント

下のわざをグループみんなでチェックしよう！

() はん

とてもうまい

◎

できている

○

もう少し

△

教えてあげよう ▲

バランス

	名前					
①かた足がしっかり上がっているかな？						
②りょう手がしっかり上がっているかな？						

