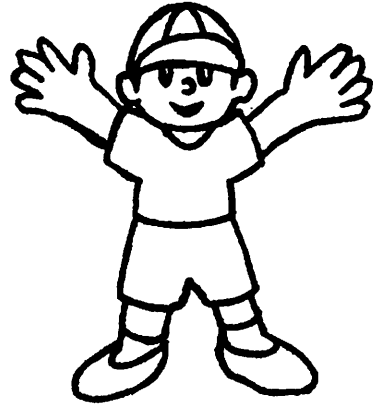
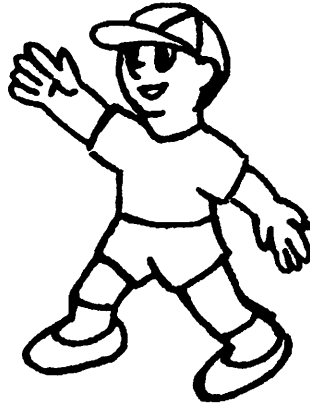


からだ
A1-体ジャンケン



グー

チョキ

パー

か た
<やり方>

- ・グー、チョキ、パーの形かたちをおぼえます
- ・チョキは、左右どちらでもよいです
- ・「最初さいしよはグー、ジャンケンホイ」のかけ声こえにあわせて、グー、チョキ、パーのポーズをしよう
- ・あいこの場合ばあいは、「あいこでホイ」のかけ声にあわせて、くりかえします

A1-体ジャンケン

- ・準備運動として、どの学年でも取り組み、児童の反応もよい
- ・楽しみながらできる簡単な運動

<留意点>

- ・はじめは、指導者対児童で行い、やり方を理解したら、児童同士で行う
- ・慣れてくるにしたがって、かけ声の速さを変えることもできる
- ・グーのポーズは、下を見ずに相手を見るようにさせる
- ・チョキの前に出す手は、左右同じ
- ・グーはボールを保持する。パーはシュートやパスを防ぐイメージで