

かたあしすもう
A6 一片足相撲



か た
＜やり方＞

- 片足^{かたあし}をかかえて向かいあい、もう一方^むの手^{いっぽう}のひらで押しあいます
- 手のひらとちがうところを、おしたりさわったりしてはいけません
- 円^{えん}から出たり、かかえている足^{あし}がついたら負けになります
- 相手^{あいて}の手^{にぎ}を握ってはいけません

A6-片足相撲

- ・ バランス感覚や足腰の強化も図れる
- ・ 手のひら相撲同様、接触プレーに抵抗感をなくすために有効

< 留意点 >

- ・ 実態に応じて、ケンケンの仕方を工夫する
 - 片足をかかえなくてもよい
 - 途中で足をかえてもよい
 - など
- ・ 円の大きさは、児童の実態にあわせて変える
(バスケットコートのサークルを利用してもよい) ・ 1 勝負、
15 秒ぐらいで行う
- ・ 手のひら以外の接触は、反則
- ・ 手を後ろで組んで行う方法もある