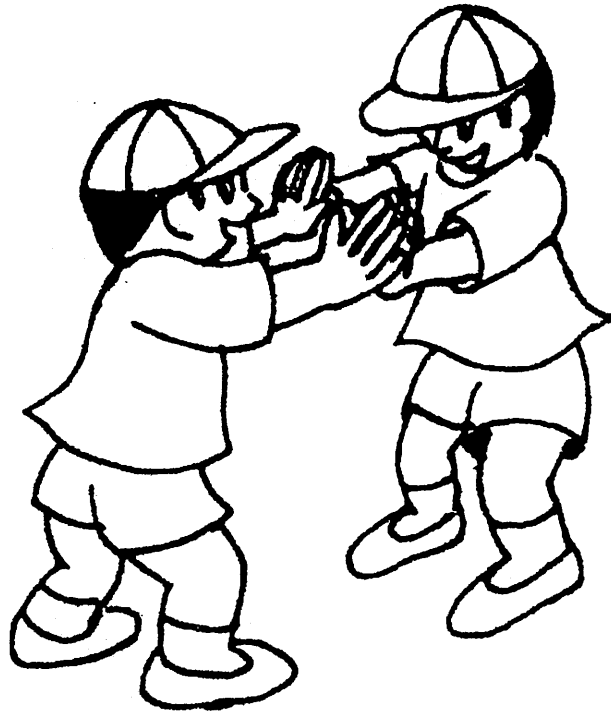


A3-^て手のひら^{すもう}相撲



<やり方>

- ・2人組で、両手をあわせて、向かいあいます
- ・たおれないように、足を開きます
- ・手のひらで押しあおう。(引いてもいいよ)
- ・足が動いたら負けになります

☆手のひら以外にさわってはいけません

A3-手のひら相撲

- ・ ボールゲームの際に生じる「接触」に対し、抵抗感がなくなる。男女で経験させておくとい
- ・ バランス感覚も身につけられる

< 留意点 >

- ・ 2人組の児童の距離は、互いの肩に手が届く程度の距離にする
- ・ 回数を重ねるごとに、児童自身が一番バランスの取れる姿勢を見つけ出せるようにする
(膝の柔軟性も含め)
- ・ 両足の間隔を広くとる
- ・ 膝の柔軟性を利用する など