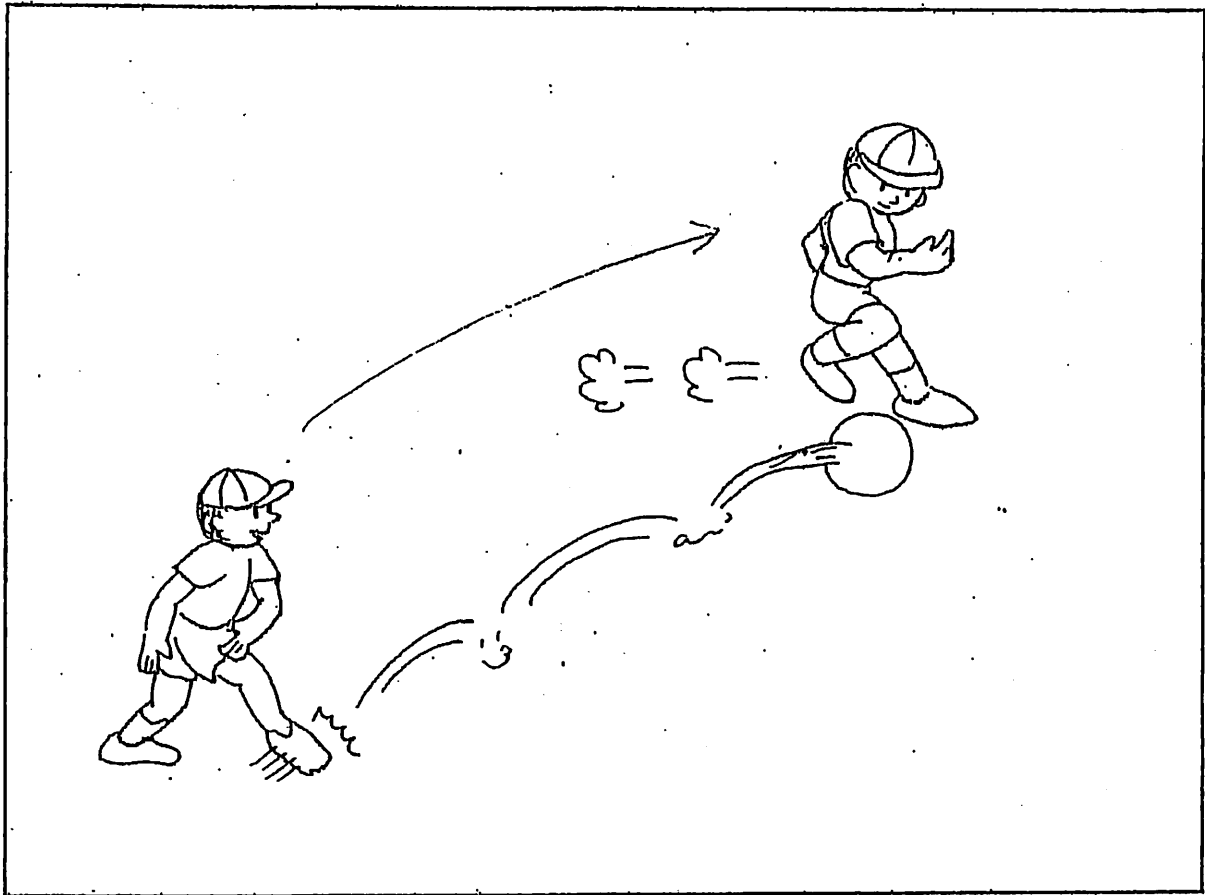


C 1 6

おいかけストップ  
(移動キャッチ足)



### 〈やり方〉

- ① ボールを転がすようにキックしよう。
- ② 走って行って、自分のけたボールに追いついて止めよう。  
(最初は手で止めても良い)
- ③ なれてきたら大きいバウンドや小さいバウンドもさせてみよう！

- ・ ボールを止め次の攻撃にうつる準備の感覚を養う。

### 〈留意点〉

- ・ 軽くけってすぐに追いつける距離から始める。
- ・ 止める方法やけり方は、自由。
- ・ さわるだけではなく、止めてマイボール意識を持たすようにする。