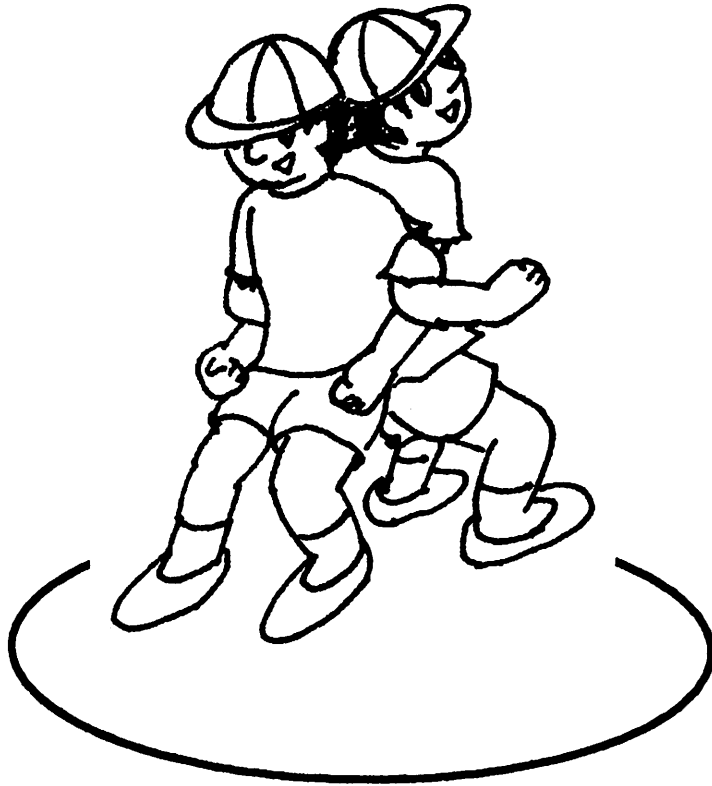


せなかすもう
A5-背中相撲



かた
<やり方>

- ・ せなかあわせで腕うでをくみますお
 - ・ こしをおとして、背中で押しあおう
 - ・ 円えんから出たら、負けになります
- ☆ 相手あいてをこかしてはいけません

A5-背中相撲

- ・相撲をとる円の大きさを色々変えることで、相撲の取り方に工夫が出ておもしろい
- ・手のひら相撲同様、接触プレーに抵抗感をなくすために有効

<留意点>

- ・円の大きさは、児童の実態にあわせてかえていく
(バスケットコートサークルを利用してもよい)
 - ・押し出すことが目的なので、倒したりしない
 - ・腰をおとすことが、プレーにつながる
- ☆1勝負、15秒くらいで