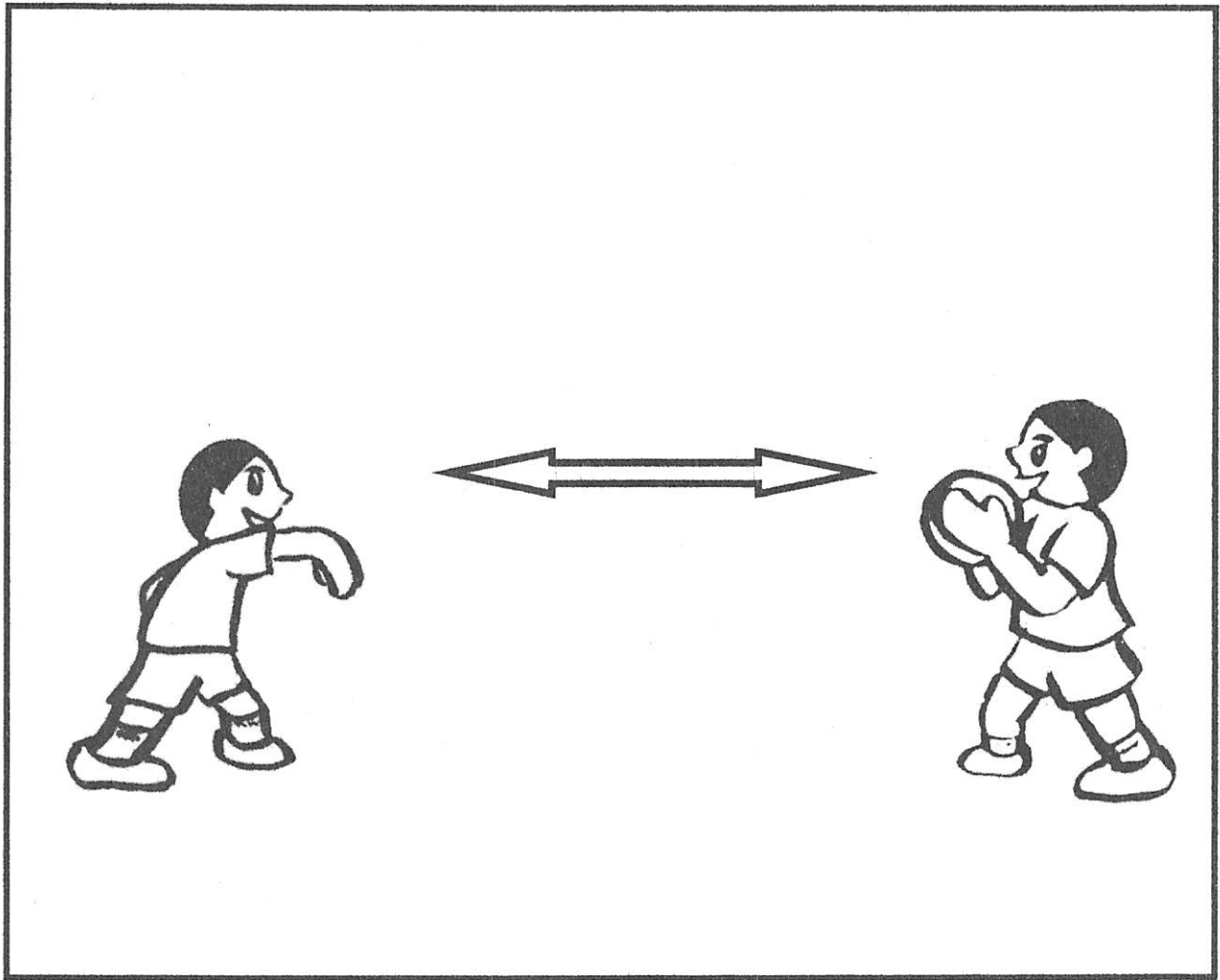


D2-2人パス^{ふたり}



<やり方^{かた}>

- 2人組^{ふたりぐみ}で1個^このボール^{つか}を使います
- 片手投げ^{かたてな}では「下投げ^{した}、横投げ^{よこ}、上投げ^{うえ}」など、色々^{いろいろ}な投げ方^なを試みよう
- 胸^{むね}の前^{まえ}から、両手^{りょうて}でパスを試みよう

D2-2人パス

- ・両手、アンダー、サイド、オーバーハンドなど、色々な投げ方を経験させられる
- ・相手がとりやすいパスを工夫させることができる

<留意点>

- ・片手で投げる方が、やりやすい。
- ・パスをしている時に、場所を移動しないようにする
- ・距離は近くからはじめ、徐々に離れていくようにする
- ・ボールは、片手で投げやすいよう、小さくてやわらかいものを使用する