



〈やり方〉

- ① やさしくボールを投げよう。(ワンバウンドさせる。)
- ② ボールを踏むようにしてとめよう。
- ③ ボールが地面につきそうな時に踏もう！

D 1 ③

ワンバウンドパス

- ・ ういたボールを止めることができる。

〈留意点〉

- ・ ボールを踏むようにして止める。
- ・ ボールの最下点で抑えるように意識させる。
(足の裏を使う)
- ・ ボールの落下点に近づいて止めるようにさせる。