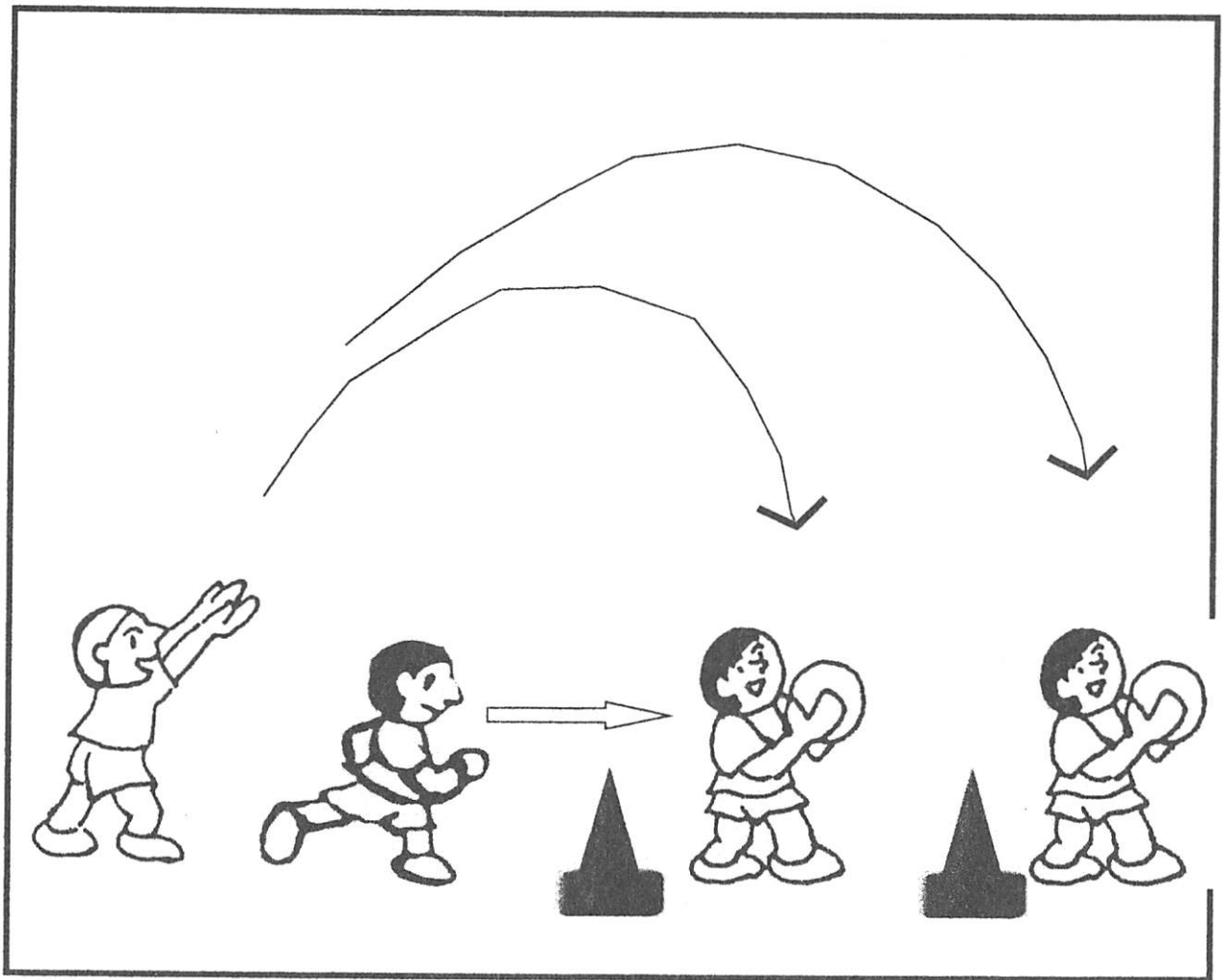


D5-移動キャッチ^{いどう}



<やり方^{かた}>

- 2人^{ふたり}1組^{ひとくみ}で、1個^このボール^{つか}を使います
- 合図^{あいず}で、一人はスタートラインからラインに向^むかって走り^{はし}ます。もう一人は、ラインに向^むかってボールを投げ^なげます
- 走る人^{ひと}は、1本目^{いっほんめ}のラインでとまって、ボールをとれるようにしよう
- ボールを投げ^なげる人は、ラインまでとどくように投げよう
- できたら少しずつ距離^{きょり}をのばしてみよう

D5-移動キャッチ

- ・目的地に正確に投げられるよう、力具合を調整する技能を養う
- ・走るスピード（距離）と投げられる距離との関係を、感覚的に習得できる

<留意点>

- ・片手もしくは両手で投げる
- ・走る人は、線（目的地）まで、ボールを見ないで走る
- ・投げる人は、走る人がとりやすいボールを投げる（速さ、高さなど）
- ・必ず合図と同時に走り、投げる
- ・ラインを超えてキャッチしたり、ラインで振り返ってキャッチするなど、子どもの様子を見て、発展させていってもよい