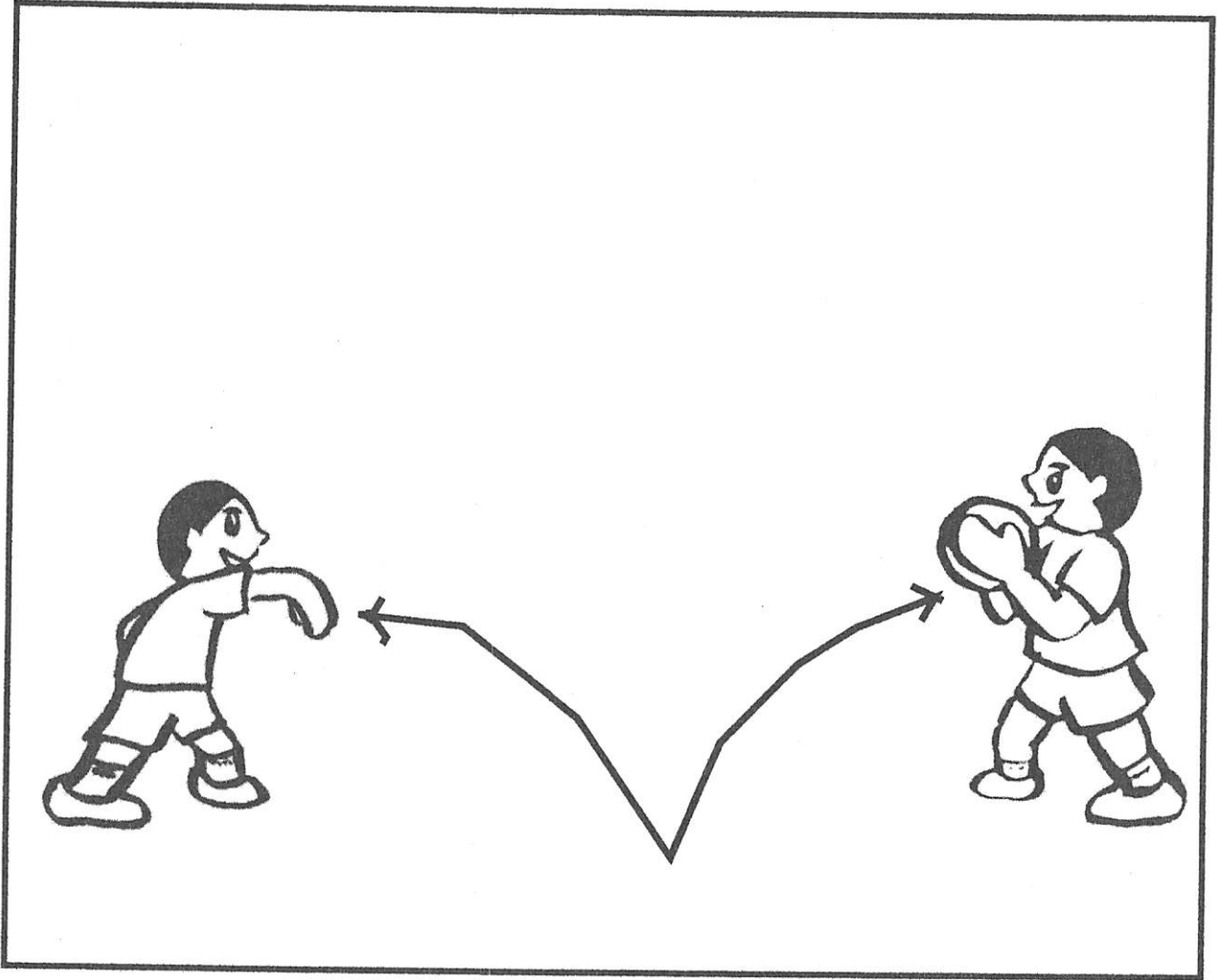


ふたり
D1-2人バウンスパス



かた
<やり方>

- ふたりぐみ
• 2人組で、一人1個のボールをつかいます
- ひとり
• ボールをバウンドさせて、相手にパスをします

D1-2人バウンズパス

- ・バウンドさせるので、2人パスよりもキャッチしやすい

<留意点>

- ・バウンドさせる位置の大切さを見つけさせる。はじめは、2人の間にコーンやマーカーなど、目印になるものを置いてもいい
- ・片手で投げる方がやりやすい。
- ・ボールをキャッチしたあとパスを出すまで、一方の足は、床から離さないようにさせる