



### 〈やり方〉

- ① 足の内がわ(インサイドキック)で ボールを  
けろう。
- ② 相手をよく見て けろう。
- ③ 足の内がわ(インサイドキック) または足の  
裏がわ(アウトサイドキック)でボールを止め  
よう。
- ④ 一回、一回ボールを止めて、少し転がして  
からパスしよう。

D 1 ②

ゴロパス

- ・ 正確なパスができる。
- ・ 正確にストップができる

〈留意点〉

- ・ 対面させ、相手をよく見る。
- ・ 足の内側を相手に向けて蹴る。
- ・ 足の裏で止める。上達したら足の内がわで止めるようにする。
- ・ 軸足を相手にむけるようにする。