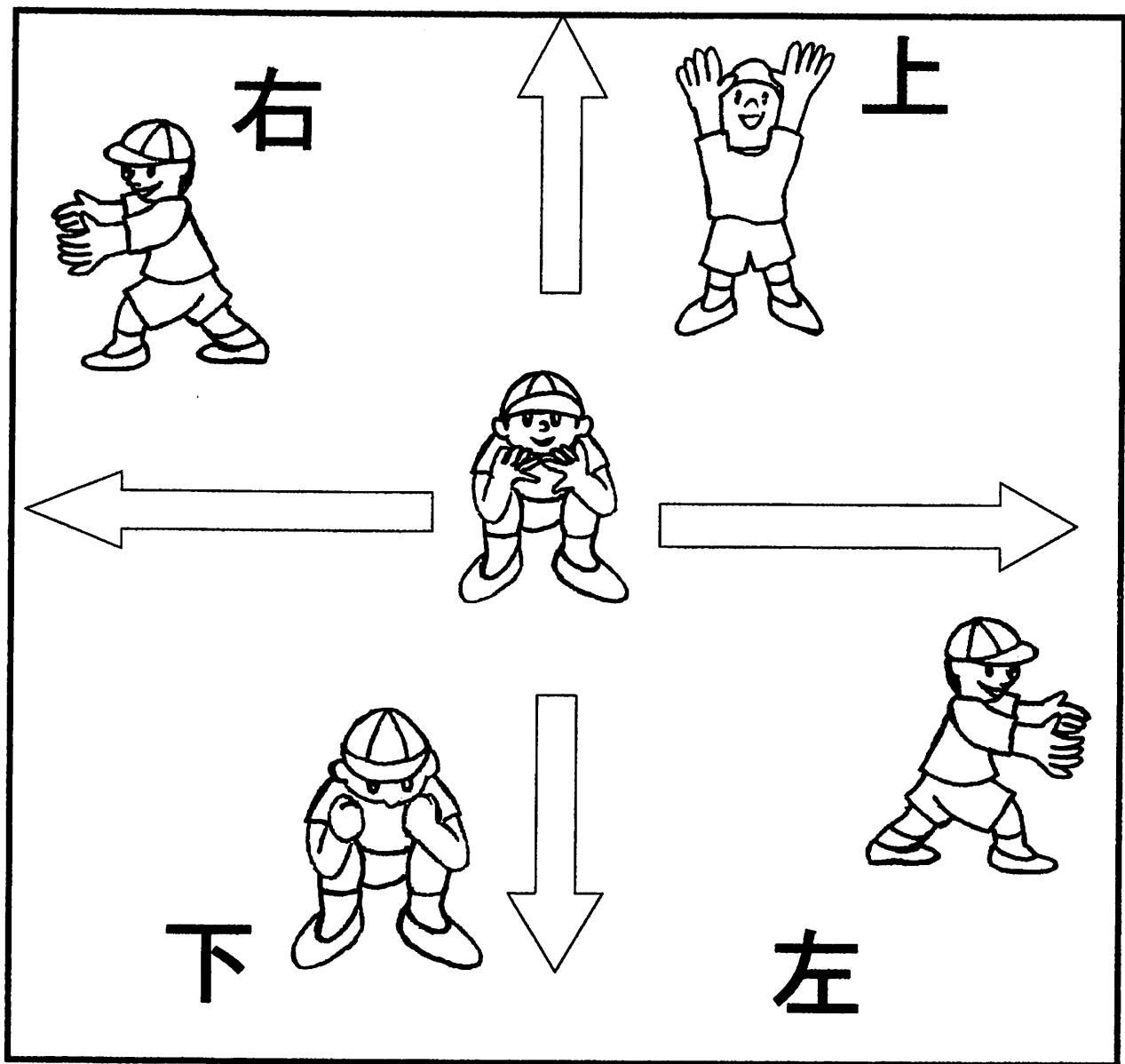


からだ
A2-体ジャンケンあっちむいてホイ



か た
<やり方>

- 上下、左右の形をおぼえよう
- あっちむいて「ホイ」の声にあわせて、上下、左右の内、どれか1つのポーズをしよう
- 同じポーズになったら、負けになります
- 体ジャンケンをして、勝ち負けを決めてからします

A2-体ジャンケンあっちむいてホイ

- ・体ジャンケンとあっち向いてホイの複合運動
- ・全身を使うので、運動量も豊富

<留意点>

- ・上のポーズは、デフェンス。下はボール保持。左右は、ボールのパスの動きにつながるイメージで
 - ・慣れてくるにしたがって、かけ声の速さを変えることもできる
- (発展)
- ・体ジャンケンをして、あっち向いてホイで、違うポーズになったら負け