

◆推定エネルギー必要量算出及び体格の評価表◆

学校・学年

〇〇小中学校・〇年

測定日(入力)
2024/4/25

←測定日を入力しないと児童生徒の年齢はできません。測定日を基準とした年齢になります。

データ入力箇所					自動計算結果																
名前	生年月日	性別		A 身長 (cm)	B 体重 (kg)	年齢 (歳) 【生年月 日より年 齢算出】	男女	区分	係数a a	係数b b	BMI	※肥満 やせ	C 肥満度	D 標準体重 (kg)	E 基礎代謝基 準値	F 基礎代謝量 (kcal)	G 身体活動 レベル	H エネル ギー蓄積 量	I 推定エネル ギー必要量 (EER)	I×33%EER (→度数分布 表) (kcal)	※個別対応が 必要 (kcal)
		1.男	2.女																		
1	あ	H26.4.28	1	133.5	30.3	9	男	9男	0.687	61.39	17.0	ふつう	-0.1	30.3	40.8	1,237	1.60	25	2005	662	662
2	い	H26.5.23	2	133.4	30.0	9	女	9女	0.652	56.992	16.9	ふつう	0.1	30.0	38.3	1,148	1.60	30	1867	616	616
3	う	H26.5.15	1	122.6	24.0	9	男	9男	0.687	61.39	16.0	ふつう	5.1	22.8	40.8	932	1.60	25	1516	500	500
4	え	H26.7.9	2	145.6	30.0	9	女	9女	0.652	56.992	14.2	軽度やせ	-20.9	37.9	38.3	1,453	1.60	30	2355	777	777
5	お	H26.8.8	1	125.6	33.5	9	男	9男	0.687	61.39	21.2	中等度肥満	34.6	24.9	40.8	1,016	1.60	25	1650	545	545
6	か	H26.6.3	1	134.6	29.4	9	男	9男	0.687	61.39	16.2	ふつう	-5.4	31.1	40.8	1,268	1.60	25	2054	678	678
7	き	H26.5.31	2	145.8	31.2	9	女	9女	0.652	56.992	14.7	ふつう	-18.0	38.1	38.3	1,458	1.60	30	2363	780	780
8	く	H27.2.22	1	137.9	34.1	9	男	9男	0.687	61.39	17.9	ふつう	2.3	33.3	40.8	1,361	1.60	25	2202	727	727
9	け	H26.5.21	2	129.1	29.4	9	女	9女	0.652	56.992	17.6	ふつう	8.2	27.2	38.3	1,041	1.60	30	1696	560	560
10	こ	H26.9.11	1	137.4	52.7	9	男	9男	0.687	61.39	27.9	高度肥満	59.7	33.0	40.8	1,347	1.60	25	2179	719	719
11	さ	H26.12.9	1	131.4	32.5	9	男	9男	0.687	61.39	18.8	ふつう	12.5	28.9	40.8	1,178	1.60	25	1910	630	630
12	し	H26.5.25	2	136.3	34.7	9	女	9女	0.652	56.992	18.7	ふつう	8.9	31.9	38.3	1,221	1.60	30	1983	655	655
13	す	H26.7.22	2	134.6	29.1	9	女	9女	0.652	56.992	16.1	ふつう	-5.4	30.8	38.3	1,178	1.60	30	1915	632	632
14	せ	H26.8.30	1	140.3	39.0	9	男	9男	0.687	61.39	19.8	ふつう	11.4	35.0	40.8	1,428	1.60	25	2310	762	762
15	そ	H26.10.21	2	130.2	35.0	9	女	9女	0.652	56.992	20.6	軽度肥満	25.5	27.9	38.3	1,069	1.60	30	1740	574	574
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
26																					
27																					
28																					
29																					
30																					
31																					
32																					
33																					
34																					
35																					
36																					
37																					
38																					
39																					
40																					

緑色の範囲は、計算式が入っているので、触らないでください。

○左上の黄色のセルに、測定日を入力

○白色のセルに、名前・生年月日・性別（男子は1、女子は2）・身長・体重を入力

○集団の評価は評価結果及び再評価結果の中央値・平均値のエネルギー量を参考としてください。

○再評価結果は、個別対応（評価結果の中央値±（標準偏差×2）からはみだしている児童生徒）を除いた数字です。

評価結果 入力件数	15人	平均	654 kcal	中央値	655 kcal	標準偏差	84 kcal	最大値	780 kcal	最小値	500 kcal
再評価結果 件数	15人	平均	654 kcal	中央値	655 kcal	標準偏差	84 kcal	中央値±標準偏差×2	823 kcal以上	486 kcal以下	

※D 標準体重(kg)=a×身長(cm)-b ※学校保健統計方式 年齢：小学校1年=6歳 小2=7 小3=8 小4=9 小5=10 小6=11 中学校1年=12 中2=13 中3=14歳 で満年齢での評価は1歳プラス  
 ※I 推定エネルギー必要量kcal/日=F 基礎代謝量kcal/日(E基礎代謝基準値kcal/kg体重/日×D身長から求めた目安となる標準的体重(kg)×G身体活動レベル+Hエネルギー蓄積量kcal/日)  
 ※F 基礎代謝量(kcal/日)=基礎代謝基準値(kcal/kg体重/日)×標準体重(kg)  
 ※身体活動レベル（学校給食摂取基準に準じて身体活動レベルIIとする）  
 ※BMI=体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)}  
 ※個別対応は評価結果の中央値±（標準偏差×2）からはみだしている児童生徒である。個別の指示や対応が求められる。  
 ※再評価結果はの中央値は、評価結果の個別対応の児童生徒を外したものである。