












①「食育月間」の取組実績報告書

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|---|--|--|--|--|--|---|--|---|
| <p>学 校 名</p> | <p>京 都 府 立 洛 北 高 等 学 校</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>該 当 項 目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取 組 内 容</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/>教科等（ 家庭科 ） <input type="checkbox"/>学校行事等（ ） <input type="checkbox"/>部活動（ ） <input type="checkbox"/>特別活動（給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業） <input type="checkbox"/>その他（ ）</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p> | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <p>取組内容</p> | <p>食育月間 取組名「理科との連携授業 食品に含まれる成分を科学的な視点から確かめよう」</p> <p>実施学年 第2学年全員（計269名） 家庭科必修科目「家庭基礎」</p> <p>取組内容 6月、第2学年7クラスが「食」を科学的な視点から考察する調理実験実習を行いました。「家庭基礎」における栄養と食品についての学習内容を、実験や実習を通して科学的な視点から考察する理科教諭との連携授業です。 たとえば、マヨネーズやバターを作り、その口当たりの違いを構造（エマルジョン）から考えたり、ジャムを作り、ペクチンの働きや含有量から考察しました。 科学的な理解と食品の特質を知ることは、料理を失敗無く、より美味しく作ることに繋げることもできます。 「調理を科学的な観点から体験するのが面白く、わかりやすかった」「家庭科は科学という意味が理解できた」「もっと色々な調理方法等を科学的に見てみたい」といった意見や感想が多く、深い学びへと繋げることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> | | | | | | | | | | | | | |

① 「食育月間」の取組実績報告書

| | | |
|---|---|---|
| 学 校 名 | 京都府立木津高等学校 | |
| 該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/> | 取 組 内 容 | <input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (家庭基礎) <input type="checkbox"/> 学校行事等 () <input type="checkbox"/> 部活動 () <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 () |
| 取組内容に該当 する食育ピクト グラム(複数選択 可) | <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  | |
| 取組内容 | <p>食育月間 取組名「調理したくなるようなレシピ動画の制作」 実施学年等：高校2年生 選択講座 <u>ライフデザインI</u>【人数：17名】</p> <p>ねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> 最終目標は「調理したくなるようなレシピ動画を制作する」と設定しました。第三者が動画を見て正確に調理するには、細かい情報や段取り、コツの解説が必要になってくるので、より生徒自身の理解が深まります。 <p>方法</p> <ul style="list-style-type: none"> アップルパイの調理実習において、その調理過程を動画で記録しました。 記録した動画を編集する過程で、使用する調理器具の確認や、包丁の扱い方、火加減などについて再確認することができます。 動画制作を通して、客観的に自分が調理する姿を見ることができるので、改善点を見つけたり、段取りや調理方法に対する反省点を見つけたりと、より細かく振り返ることができました。 <p>題材設定の背景</p> <ul style="list-style-type: none"> 中食や外食の普及により、家で調理する機会は減ってきていますが、調理する喜びや楽しさを実感することは、食育には欠かせない要素だと考えます。まずは生徒自身が楽しい調理経験を積むことが、未来の食卓が明るくなる第一歩だと思います。そして、自分の調理技術が「人の役に立つ」という視点を持ってほしいと思い、動画制作の題材を設定しました。 | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立須知高等学校</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取組 内容</p> | <p> <input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (家庭科) <input type="checkbox"/> 学校行事等 () <input type="checkbox"/> 部活動 () <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 () </p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p> | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <p>取組内容</p> | <p> 食育月間 取組名「梅仕事」 実施学年等 2年2組 食文化(7人) 3年1組 調理(6人) 3年2組 フードデザイン(5人) </p> <p> 梅を使い、梅シロップと梅干しを漬け、梅ジャムをつくりました。酸が多く、生食できないため、古くから加工され食されてきた梅について学び、下処理や、器具の消毒などを行い、3種類の加工品を作りました。梅干しについては、7月に土用干しを行う予定です。 </p>  | | | | | | | | | | | | | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立須知高等学校</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取組内容</p> | <p> <input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (家庭科) <input type="checkbox"/> 学校行事等 () <input type="checkbox"/> 部活動 () <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 () </p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p> | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <p>取組内容</p> | <p>食育月間 取組名「何をどれだけ食べたらいいか」 実施学年等 2年2組 食文化(7人) 3年1組 調理(6人) 3年2組 フードデザイン(5人)</p> <p>食事バランスガイドを使って、何をどれだけ食べたらいいかを学び、自身の食生活を振り返って不足しているもの、摂りすぎているものを挙げ、どうすれば改善できるか、各自がオリジナルの理想の食事内容を考えました。</p> <p>バランスよく食事をとることに加え、朝食を摂取しないとどうなるか、副菜摂取の目安、菓子や嗜好飲料の摂りすぎについての注意点など、青年期にありがちな食事の問題点について解説し、健康な身体を維持していくための食事の重要性と、自身の食生活をプロデュースする大切さを伝えていきます。</p>  | | | | | | | | | | | | | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立 豊学校 舞鶴分校</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取組 内容</p> | <p> <input type="checkbox"/>教科等 () <input type="checkbox"/>学校行事等 () <input type="checkbox"/>部活動 () <input checked="" type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/>その他 () </p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>取組内容に該当 する食育ピクト グラム(複数選択 可)</p> | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <p>取組内容</p> | <p>食育月間 取組名「体に良い食べ方を知り、自分の良い食べ方を見つけて実践しよう」 実施学年等 全校(幼児6人、児童5人)</p> <p>上記の取組テーマをもとに幼児、児童の実態に合わせて以下の取組を実施しました。</p> <p>幼稚部りす組：野菜の上位概念を押さえながら、好き嫌いせず何でも食べることの大切さを学習しました。</p> <p>幼稚部くま、ぞう組：紙芝居を見たり、実物の野菜を教材にしたクイズをしたりして、いろいろな野菜を食べようという学習をしました。</p> <p>小学部：食育月間に合わせて、自分で食育目標を決めたり、赤・黄・緑の食べ物について学習したり、給食の正しい献立名を覚えたり、自分の朝食をチェックしたり、毎日それぞれの目標に合わせて取組を実践しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>〈幼稚部〉</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>〈小学部〉</p>  </div> </div> | | | | | | | | | | | | | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | |
|--|--|--|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立 宇治支援学校</p> | |
| <p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取組内容</p> | <p><input type="checkbox"/>教科等 () <input type="checkbox"/>学校行事等 () <input type="checkbox"/>部活動 () <input checked="" type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/>その他 ()</p> |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p> |  | |
| <p>取組内容</p> | <p>食育月間 取組名「 本に出てくる料理 給食に出してみた 」 実施学年等：全校</p> <p>食育月間の取組として、うじライブラリー（図書室）とのコラボ企画を実施しました。「ひとりでよめる たべもののひみつずかん（ナツメ社）」を題材に、図鑑にでてくる料理を給食献立として提供したり、食べ物関連の本を1か所に集めて手に取りやすいレイアウトに変更したりしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="384 1249 802 1503" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>きゅうしよく × うじライブラリー コラボ企画！ = 本に出てくる料理 給食に出してみた = 「たべもののひみつずかん」から4つの料理が6月の給食に登場します。 どんな料理かな？献立表をチェック！</p> </div> <div data-bbox="826 1249 1254 1503">  </div> </div> <p>うじライブラリーにミッション企画を掲示し、参加を呼びかけました。献立表から写真の料理を探す、ひみつずかんからその料理について調べるといった内容で実施しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="384 1641 802 1895" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2つのMissionをclearせよ！ ①4つの絵の料理を献立表から探したせ！ ヒント  ②4つの絵の料理のひみつを説明せよ！ ひみつずかんを調べてみよう！</p> </div> <div data-bbox="826 1641 1254 1895" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ステップアップmission！ ③QRコードを読み取って動画をみよう！ ④このイラストたちの名前を調べてみよう！ ヒント </p> </div> </div> <p>また、ミッション企画への参加の呼びかけと食育の取組の啓発動画を作成し、昼休みにライブラリーで上映しました。</p> | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | |
|--|---|---|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立八幡支援学校</p> | |
| <p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取組内容</p> | <p> <input type="checkbox"/>教科等 () <input type="checkbox"/>学校行事等 () <input type="checkbox"/>部活動 () <input checked="" type="checkbox"/>特別活動 (給食) クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/>その他 () </p> |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p> | <p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p> | |
| <p>取組内容</p> | <p> 対象：全校児童生徒 内容 (1) 外国料理 ①中国(6月6日) ごはん 牛乳 回鍋肉 ワンタンスープ ②タイ(6月14日) 麦ごはん 牛乳 ガパオライス にはスープ あじさいゼリー ③アメリカ(6月16日) 味付けパン 牛乳 チリコンカーン アーモンドサラダ ④ドイツ(6月23日) ホットドッグ(パン・フランクフルト・ゆで野菜) 牛乳 カルトツフェル・ズッペ デザートセレクト ⑤韓国(6月26日) ごはん 韓国のり 牛乳 プルコギ キムチチゲ (2) 展示または掲示 セレクトメニューについて 世界の料理について  (3) セレクトメニュー(6月23日) さくらんぼゼリー・チョコプリンから選択 アンケート実施期間(5月29日～6月9日) (4) リクエストメニューの募集 リクエスト用紙の配布(6月1日) 食堂前のリクエスト箱に応募(6月5日～6月30日) </p> | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|---|--|--|---|--|--|---|--|--|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立南山城支援学校</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>取組 内容</p> | <p> <input type="checkbox"/>教科等 () <input checked="" type="checkbox"/>学校行事等 (避難訓練) <input type="checkbox"/>部活動 () <input type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/>その他 () </p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p> | <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | | |
| <p>取組内容</p> | <p>食育月間 取組名「 防災給食 」 実施学年等 全校児童生徒対象</p> <p>避難所での炊き出しを想定した「防災給食」を6月15日の避難訓練実施日に合わせ、提供しました。</p> <p>当日は使い捨てのポリ井を使って配膳し、一部の生徒は割りばしを使って食事をしました。また体育館にブルーシートを敷き、避難所と似た環境を設定し、そこで座って食事をとりました。</p> <p>体育館に集まるのが難しかったり、床に直接座ることが難しかったりする児童生徒もいますが、それぞれに応じた方法で「普段と異なる状況での食事」を体験しました。</p> <p>献立内容も炊き出しを想定した具沢山の豚汁、加熱しなくてもそのまま食べられる包装済ソーセージ、常温保存のジュースなど非常時の食事を意識したものです。</p> <p>防災給食は昨年度に引き続き実施しましたが、今年度は年2回の実施を予定しています。次回の防災給食ではさらにステップアップした内容を計画しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div> | | | | | | | | | | | | | |

①「食育月間」の取組実績報告書

| | | |
|--|---|--|
| <p>学 校 名</p> | <p>京都府立与謝の海支援学校</p> | |
| <p>該当項目 に☑</p> | <p>取組 内容</p> | <p> <input type="checkbox"/> 教科等 () <input checked="" type="checkbox"/> 学校行事等 (給食週間) <input type="checkbox"/> 部活動 () <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・食に関する指導) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (イベント給食) </p> |
| <p>取組内容に該当 する食育ピクト グラム(複数選択 可)</p> | | |
| <p>取組内容</p> | <p>食育月間 取組名「学校給食週間」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・取組期間 令和5年6月 ・対 象 全校児童・生徒 ・取組内容 ねらいを以下のとおりに定め、イベント給食と食に関する指導を実施しました。 <p>[ねらい]</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 給食について興味・関心をもち、食べることを楽しむ。 (2) 給食を作ってくれる人に感謝する心をもつ。 (3) 郷土料理や防災給食等で食経験を広げる。 (4) 食事のマナーを理解し、食事を通じた人間関係の形成能力を身につける。 (5) 健康の保持増進のための食品の組み合わせや、選択について学ぶ。 <p>●イベント給食</p> <p>・リクエストメニュー アンケート結果より、 1位～3位のメニューを実施。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p style="text-align: center;">からあげ ハンバーグ ラーメン</p> <p>・セレクトドリンク、セレクトデザート ドリンク5種類、デザート3種類の中から選択。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  </div> <p>・郷土料理メニュー 丹後のばら寿司(6/19)、水無月(6/30)</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">   </div> <p>・防災給食(避難訓練の日) 救給カレー、乾物サラダ、 春雨スープ、缶詰フルーツ</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  </div> <p>●食に関する指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学部…食事のマナー、給食が出来るまで ・中学部…郷土料理、三色食品群 ・高等部…三色食品群、バランスの良いお弁当づくり | |