

# 令和5年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査 実施要領

## 1 目的

定期健康診断及び新体力テストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

## 2 調査内容

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| (1) 体格・体力に関する調査           | (体力調査シート)  |
| (2) 運動・スポーツ・朝食（ア～カ）に関する調査 | (体力調査シート)  |
| (3) 疾病に関する調査              | (健康調査シートA) |
| (4) 健康診断集計表               | (健康調査シートA) |
| (5) その他の疾病・異常調査           | (健康調査シートB) |

## 3 調査対象者及び人数

### (1) 体格・体力

校 種	調査対象者（※1）	1校あたりの調査人数
小学校及び義務教育 学校（前期課程）	各学年男女 各 3人	36人
中学校及び義務教育 学校（後期課程）	各学年男女 各 5人	30人
高等学校（全日制）	各学年男女 各 10人	60人
高等学校（定時制）	各学年男女 各 10人	80人
高等学校（スポーツ総合専攻） ※2（スポーツ健康科学科）	各学年男女 各 10人	60人

※1 在籍児童生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 普通科スポーツ総合専攻及びスポーツ健康科学科を有する高等学校の場合は、該当する各学年男女各10人を加えて計120人とする。

### (2) 健康診断

全児童生徒（各学年毎に男女別で集計）

## 4 提出方法

### (1) 市町（組合）立学校

- ①必要事項を各調査シートに入力し、所管市町（組合）教育委員会へ電子データを送付する。
- ②添付する際には、体力調査と健康調査を別のファイルにして添付する。
- ③ファイル名には、下記のとおり調査項目、学校コード、学校名の順に明記する。

体力調査（11001）：〇〇立〇〇学校又は学園	※学校コードは必ず半角で記入
健康調査（11001）：〇〇立〇〇学校又は学園	

### (2) 府立学校

- ①必要事項を各調査シートに入力し、体力調査と健康調査を別のファイルにして、直接保健体育課へ電子データで送付する。
- ②ファイル名には、下記のとおり調査項目、学校コード、学校名の順に明記する。

体力調査（30001）：〇〇高校	※学校コードは必ず半角で記入
健康調査（30001）：〇〇高校	

## 5 その他

- (1) 体力調査の実施に当たっては、以下の内容を参考にし、安全に行うようにしてください。

- ① 実技調査の実施に当たっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。特に、医師から運動を禁止又は制限されている児童生徒はもちろん、当日の身体の異常（発熱、倦怠感）を訴える児童生徒は、当日は調査を行わず、各学校の状況に応じて代替日を設けるなど適切な措置を行うこと。また、調査中においても異常を自覚した場合、すみやかに中止するよう事前に指示等を出しておくこと。
- ② 熱中症による事故を防ぐため、実技調査を実施する際は、「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー（独立法人日本スポーツ振興センター）」等を参考とすること。また、実施する際には十分に水分等を補給できるようにすることや、日除けを設けること、換気を十分に行うことなど適切な措置を行うこと。
- ③ 文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（[https://www.mext.go.jp/content/20230316-mxt\\_kouhou01-000004520\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20230316-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf)）」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ④ 実技調査は、調整済みの器具の使用や測定方法など、実施マニュアルに従い定められた方法の通り正確に行うこと。
- ⑤ 実技調査前後には、適切な準備運動及び整理運動を行うこと。

「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施について（実施要領）」（令和5年4月3日付スポーツ庁）から抜粋

- (2) 体力調査について、未実施の項目の記録については、「0」を記入せず空欄のままにし、提出してください。
- (3) 健康調査について、新型コロナウイルス感染症の影響により、期限までに提出できない場合は、担当まで連絡してください。
- (4) 学校コードは変更されている場合があるため、必ず確認してください。
- (5) その他関係資料は、保健体育課ホームページに掲載していますので、ダウンロードして作成してください。

【保健体育課ホームページURL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/>