

体格・新体カテスト調査シートの入力について

【準備】

府教委保健体育課学校体育係ホームページの「各種用紙ダウンロード」から必要なファイルをダウンロードし、適当な作業用フォルダに保存してください。

○使用するファイル

- 「体格・新体カテスト：小学校及び義務教育学校（前期課程）用シート」（Excel）
- 「体格・新体カテスト：中学校、義務教育学校（後期課程）及び高等学校用シート」（Excel）
- 「新体カテスト記録用紙：小学校・義務教育学校（前期課程）用」（Word）
- 又は
- 「新体カテスト記録用紙：中学校、義務教育学校（後期課程）及び高等学校用」（Word）
- 「学校コード一覧表」（Excel）

◇見本 「体格・新体カテスト：小学校及び義務教育学校（前期課程）用シート」

◇見本 入力手順 入力例のシートを参考に入力してください。

【入力について】

- 1 学校コード ※データは、他校と一括処理されるので、学校コードの間違いが無いよう注意してください。
- 2 校 種 小学校及び義務教育学校前期課程は記入欄なし。
中学校及び義務教育学校後期課程【2】
高等学校全日制【3】 高等学校定時制【4】
- 3 性 別 男子【1】 女子【2】
- 4 地 域 京都市内・乙訓地域【A】 山城地域【B】 南丹地域【C】
中丹地域【D】 丹後地域【E】
- 5 区 分 ※高等学校のみ入力してください。
普通科及び総合選択制【1】
普通科スポーツ総合専攻【2】
普通科美術・工芸専攻【3】
スポーツ健康科学科以外の専門学科【4】
スポーツ健康科学科【5】
総合学科【6】
- 6 年 齢 下記参照（令和5年4月1日現在）

校 種	学 年	入 力
小学校 (義務教育学校前期課程)	1年生	【6】
	2年生	【7】
	3年生	【8】
	4年生	【9】
	5年生	【10】
	6年生	【11】
中学校 (義務教育学校後期課程)	1（7）年生	【12】
	2（8）年生	【13】
	3（9）年生	【14】
高等学校	1年生	【15】
	2年生	【16】
	3年生	【17】
	4年生	【18】

- 7 備 考 ※中学校、義務教育学校後期課程及び高等学校のみ入力してください。
運動部や地域スポーツクラブに所属している【1】 していない【0】

8 体 格 小数点以下1桁まで入力。
※欠席等により、1項目でも未測定がある場合、調査対象としないください。

9 体力診断テスト

握力：kg未満切り上げ
上体起こし：整数で記入
長座体前屈：cm未満切り捨て
反復横とび：整数で記入
20mシャトルラン：整数で記入
50m走：1/10秒未満切り上げ
立ち幅とび：cm未満切り捨て
ボール投げ：m未満切り捨て
(小学生はソフトボール投げ、中・高校生はハンドボール投げ)

※欠席等により、1項目でも未測定がある場合、調査対象としないください。

10 総合得点 ※自動で計算されますので、式の入っている列を削除しないように注意してください。

11 補 足 ※必ず、すべての項目に回答してください。

ア) 運動・スポーツの実施状況 (学校体育の授業を除く)

ほとんど毎日 (週3日以上) 【1】 ときどき (週1~2日程度) 【2】
ときたま (月1~3日程度) 【3】 しない【4】

イ) 1日の運動・スポーツ実施時間 (学校体育の授業を除く)

30分未満【1】 30分以上1時間未満【2】
1時間以上2時間未満【3】 2時間以上【4】

ウ) 自分の好きな運動やスポーツ (実施する運動やスポーツ)

1つ以上ある【1】 ない【2】

エ) 朝食摂取の有無

毎日食べる【1】 食べない日もある【2】 全く食べない【3】

オ) 1日の睡眠時間

6時間未満【1】 6時間以上8時間未満【2】 8時間以上【3】

カ) 1日の学習以外のスクリーンタイム※

※テレビ、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の視聴時間

1時間未満【1】 1時間以上2時間未満【2】
2時間以上3時間未満【3】 3時間以上【4】

12 チェック欄 入力不要