


令和4年度

京都府児童生徒の健康と体力の現状
～『体格・体力』編～



 京都府教育委員会

まえがき

日頃から関係の皆様には、児童生徒の学びの保障と心身の健康の保持のために、安心・安全な教育環境を整えていただいておりますことに、心より感謝を申し上げます。

本年度も、各校において感染予防対策を講じながらの教育活動となり、体育授業では様々な運動機会の制限により、児童生徒の運動不足が懸念されるなど、体力の低下が大きな課題とされているところです。

このような状況下において、令和4年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査における全国の体力合計点の平均値は、昨年度に続き低下傾向となりました。コロナ禍による生活習慣や運動習慣の変化による影響により、体力の低下に一層の拍車がかかったと推察され、運動する子としない子、それに伴う体力・運動能力の二極化の課題が、より深刻化していると危惧されています。

また、本府の体力・運動能力も全国と同様、低下傾向にあり、多くの項目において過去最低値となりました。特に「握力」「上体起こし」「反復横とび」に課題が見られます。各校においても新体力テストの種目別平均を全国平均値と比較し、傾向を分析することで、特徴的な課題を把握されていることと思いますが、各校の課題に応じた体力向上に係る取組を講じていただくことが大切です。体育の授業において友達との交流機会の増加や児童生徒の発達段階・発達ペースに見合った学習活動を取り入れ、より多くの達成感やそれに伴う楽しさを感じる経験を積み重ねていけるよう授業の工夫改善をお願いいたします。

さて、京都府教育委員会では第2期京都府教育振興プランにおいては、「健やかな身体の育成」を推進方策に掲げ、すべての子どもが体を動かす習慣を身に付け、運動・スポーツの楽しさを味わうとともに、教員が各校種間の系統性や幼小連携を意識した授業改善等を図れるよう各種事業を進めており、健やかな心身をはぐくむ教育を目指しております。

引き続き、各校の実態に応じた特色ある体育授業や体育的行事をとおして、児童生徒が運動することや多様なスポーツに触れることの楽しさや喜びを経験し、「よし、さあ、やってみよう」という楽しく、前向きな気持ち（スポーツごころ）を持って、自ら進んで運動・スポーツに親しみ、体力・運動能力の更なる向上が図られることを期待しています。

結びにあたり、各校及び関係機関には本冊子作成に御協力いただきましたことに感謝申し上げますとともに、本冊子を目的に応じて積極的に活用していただきますようお願いいたします。

令和5年3月

京都府教育庁指導部保健体育課長

目 次

| | |
|---------------------------------|---|
| 令和4年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査実施要領 | 1 |
| 調査の概要 | 2 |
| 統計（比較・分析方法）について、参考資料①～⑤ | 3 |

【解説編】

学校体育 ー京都府の児童生徒の体格・体力ー

| | |
|--|----|
| 1 本府児童生徒の体力・運動能力についての課題 | 8 |
| 2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント | 9 |
| 3 現状 | |
| (1) 京都府の現状（校種別） | 10 |
| (2) 府内小学生、中学生及び高校生の経年推移 | 14 |
| (3) 府内生徒の年度別各学年結果 | 20 |
| (4) 小学生、中学生、高校生の年度別推移 | 24 |
| (5) 地域別に見た体格・体力の現状 | 30 |
| (6) 体格・体力の年齢推移 | 40 |
| (7) 握力・長座体前屈・50m走・ボール投げの推移 | 42 |
| 4 普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒の体格及び体力・運動能力の現状 | |
| (1) 令和4年度入学生の現状 | 45 |
| (2) 握力・50m走・ボール投げの推移 | 46 |
| 5 運動・スポーツの実施状況 | 47 |
| 6 体力向上推進プロジェクト | 52 |

【資料編】

| | |
|--|----|
| 1 体格・体力の平均値（令和4年度京都府、令和3年度全国） | 58 |
| 2 令和4年度 体格・体力の平均値（地域別） | 64 |
| 3 普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒の体格及び体力・運動能力平均値 | 69 |

令和4年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査 実施要領

1 目的

定期健康診断及び新体力テストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

2 調査内容

- | | |
|------------------------------|------------|
| (1) 体格・体力に関する調査 | (体力調査シート) |
| (2) 運動・スポーツ・朝食（ア～カ）に関する調査 | (体力調査シート) |
| (3) 疾病に関する調査 | (健康調査シートA) |
| (4) 健康診断集計表 | (健康調査シートA) |
| (5) その他の疾病・異常調査 | (健康調査シートB) |
| (6) 傷病等による長期欠席者及び保健室登校に関する調査 | (健康調査シートC) |

3 調査対象者及び人数

(1) 体格・体力

| 校 種 | 調査対象者（※1） | 1校あたりの調査人数 |
|---------------------------------|------------|------------|
| 小学校及び 義務教育学校（前期課程） | 各学年男女 各3人 | 36人 |
| 中学校及び 義務教育学校（後期課程） | 各学年男女 各5人 | 30人 |
| 高等学校（全日制） | 各学年男女 各10人 | 60人 |
| 高等学校（定時制） | 各学年男女 各10人 | 80人 |
| 高等学校（スポーツ総合専攻） ※2（スポーツ健康科学科） | 各学年男女 各10人 | 60人 |

※1 在籍児童生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 スポーツ健康科学科及び普通科スポーツ総合専攻を有する高等学校の場合は、該当する各学年男女各10人を加えて計120人とする。

(2) 健康診断

全児童生徒（各学年毎に男女別で集計）

4 留意点

- (1) 体力調査の実施に当たっては、以下の感染症対策を講じて安全に行うようにしてください。

- ・ 文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ・ 可能な限り屋外で実施することとするが、気温が高い日などは熱中症に注意すること。
- ・ 屋内での実施が想定されるテスト（例えば、上体起こしや長座体前屈）については、児童生徒の間隔を十分にとるとともに、少人数毎の実施とすること。
- ・ 上体起こしについては、児童生徒同士が向かい合うことが想定されるため、相手の足を支える児童生徒については、熱中症のリスクがない場合にはマスクを着用すること。
- ・ 地域の感染状況が悪化している場合には、直ちに中止とするのではなく、実施時期を可能な限り後ろ倒しにする等の柔軟な対応を検討いただくようお願いします。
- ・ 上記の感染症対策を講じてもなお、感染のリスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えありません。

「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施について（実施要領）」（令和4年4月1日付スポーツ庁）から抜粋

- (2) 体力調査において、可能な項目のみの実施となった場合、未実施の項目の記録については、「0」を記入せず空欄のままにし、その他欄に「（項目名）未実施」と記入して提出してください。
- (3) 体力及び健康調査について、新型コロナウイルス感染症の影響により、期限までに提出できない場合は、担当まで連絡してください。
- (4) 学校コードは変更されている場合があるため、必ず確認してください。

調 査 の 概 要

1 調査の目的

府内の児童生徒の健康及び体格・体力の実態を把握し、今後の健康安全教育推進のための資料とする。

2 調査対象

- (1) 調査対象 京都府内の公立小学校・中学校・高等学校の児童生徒
 (2) 標本数

| 調査内容 | 校 種 | 年 齢 (歳) | 標本数・対象校 | 備 考 |
|----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------|
| 体 格 体 力 | 小 学 校 | 6 | 1, 130 人 | 京都府内児童、生徒 無作為抽出 |
| | | 7 | 1, 128 人 | |
| | | 8 | 1, 133 人 | |
| | | 9 | 1, 136 人 | |
| | | 10 | 1, 148 人 | |
| | | 11 | 1, 147 人 | |
| | | 小 計 | 6, 822 人 | |
| | 中 学 校 | 12 | 914 人 | |
| | | 13 | 916 人 | |
| | | 14 | 923 人 | |
| | | 小 計 | 2, 753 人 | |
| | 高 等 学 校 (全日制) | 15 | 990 人 | |
| | | 16 | 991 人 | |
| | | 17 | 994 人 | |
| | | 小 計 | 2, 975 人 | |
| | 高 等 学 校 (定時制) | 15 | 81 人 | |
| | | 16 | 97 人 | |
| | | 17 | 70 人 | |
| | | 18 | 58 人 | |
| | | 小 計 | 306 人 | |
| 合 計 | 12, 856 人 | | | |

※ 調査は、小学校に義務教育学校前期課程、中学校に後期課程を含む。

3 調査内容

- (1) 体 格 学校保健安全法による定期健康診断項目
 (2) 体 力 スポーツ庁制定の新体力テスト項目

統計（比較・分析方法）について

◆標準偏差（SD）

データから平均値を算出し、それを基準に集団の散らばり具合を示す度合い。
標準偏差の値が大きい場合は、その集団の散らばりが大きく、小さい場合は集団の散らばりが小さいと考えられる。

◆Tスコア

個人の記録を集団の平均値と比較し、集団の中における個人の相対的な位置を知ることができる。

集団の平均を50点とし、そこから標準偏差の1倍離れたものを40点と60点に、2倍離れたものを30点と70点に換算した数値をTスコアとして表している。

[Tスコアの算出方法]

Tスコアは、個々の測定値（X）、平均値（M）、標準偏差（SD）を使って、次の公式で求めることができる。なお、50m走のように、数値が小さいものほど記録が良いものについては、計算の際に（M-X）として計算する。

$$Tスコア = \frac{(X - M)}{SD} \times 10 + 50$$

◆テストの得点表および総合評価について

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

【小学校項目別得点表】

【男子】

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ソフトボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|---------|----------|
| 10 | 26kg以上 | 26回以上 | 49cm以上 | 50点以上 | 80回以上 | 8.0秒以下 | 192cm以上 | 40m以上 |
| 9 | 23~25 | 23~25 | 43~48 | 46~49 | 69~79 | 8.1~8.4 | 180~191 | 35~39 |
| 8 | 20~22 | 20~22 | 38~42 | 42~45 | 57~68 | 8.5~8.8 | 168~179 | 30~34 |
| 7 | 17~19 | 18~19 | 34~37 | 38~41 | 45~56 | 8.9~9.3 | 156~167 | 24~29 |
| 6 | 14~16 | 15~17 | 30~33 | 34~37 | 33~44 | 9.4~9.9 | 143~155 | 18~23 |
| 5 | 11~13 | 12~14 | 27~29 | 30~33 | 23~32 | 10.0~10.6 | 130~142 | 13~17 |
| 4 | 9~10 | 9~11 | 23~26 | 26~29 | 15~22 | 10.7~11.4 | 117~129 | 10~12 |
| 3 | 7~8 | 6~8 | 19~22 | 22~25 | 10~14 | 11.5~12.2 | 105~116 | 7~9 |
| 2 | 5~6 | 3~5 | 15~18 | 18~21 | 8~9 | 12.3~13.0 | 93~104 | 5~6 |
| 1 | 4kg以下 | 2回以下 | 14cm以下 | 17点以下 | 7回以下 | 13.1秒以上 | 92cm以下 | 4m以下 |

【女子】

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ソフトボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|---------|----------|
| 10 | 25kg以上 | 23回以上 | 52cm以上 | 47点以上 | 64回以上 | 8.3秒以下 | 181cm以上 | 25m以上 |
| 9 | 22~24 | 20~22 | 46~51 | 43~46 | 54~63 | 8.4~8.7 | 170~180 | 21~24 |
| 8 | 19~21 | 18~19 | 41~45 | 40~42 | 44~53 | 8.8~9.1 | 160~169 | 17~20 |
| 7 | 16~18 | 16~17 | 37~40 | 36~39 | 35~43 | 9.2~9.6 | 147~159 | 14~16 |
| 6 | 13~15 | 14~15 | 33~36 | 32~35 | 26~34 | 9.7~10.2 | 134~146 | 11~13 |
| 5 | 11~12 | 12~13 | 29~32 | 28~31 | 19~25 | 10.3~10.9 | 121~133 | 8~10 |
| 4 | 9~10 | 9~11 | 25~28 | 25~27 | 14~18 | 11.0~11.6 | 109~120 | 6~7 |
| 3 | 7~8 | 6~8 | 21~24 | 21~24 | 10~13 | 11.7~12.4 | 98~108 | 5 |
| 2 | 4~6 | 3~5 | 18~20 | 17~20 | 8~9 | 12.5~13.2 | 85~97 | 4 |
| 1 | 3kg以下 | 2回以下 | 17cm以下 | 16点以下 | 7回以下 | 13.3秒以上 | 84cm以下 | 3m以下 |

総合評価基準表

| 段階 | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| A | 39以上 | 47以上 | 53以上 | 59以上 | 65以上 | 71以上 |
| B | 33~38 | 41~46 | 46~52 | 52~58 | 58~64 | 63~70 |
| C | 27~32 | 34~40 | 39~45 | 45~51 | 50~57 | 55~62 |
| D | 22~26 | 27~33 | 32~38 | 38~44 | 42~49 | 46~54 |
| E | 21以下 | 26以下 | 31以下 | 37以下 | 41以下 | 45以下 |

〔中・高等学校項目別得点表〕

【男子】

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ハンドボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|---------------|-----------|---------|---------|----------|
| 10 | 56kg以上 | 35回以上 | 64cm以上 | 63点以上 | 4' 59"以下 | 125回以上 | 6.6秒以下 | 265cm以上 | 37m以上 |
| 9 | 51~55 | 33~34 | 58~63 | 60~62 | 5' 00"~5' 16" | 113~124 | 6.7~6.8 | 254~264 | 34~36 |
| 8 | 47~50 | 30~32 | 53~57 | 56~59 | 5' 17"~5' 33" | 102~112 | 6.9~7.0 | 242~253 | 31~33 |
| 7 | 43~46 | 27~29 | 49~52 | 53~55 | 5' 34"~5' 55" | 90~101 | 7.1~7.2 | 230~241 | 28~30 |
| 6 | 38~42 | 25~26 | 44~48 | 49~52 | 5' 56"~6' 22" | 76~89 | 7.3~7.5 | 218~229 | 25~27 |
| 5 | 33~37 | 22~24 | 39~43 | 45~48 | 6' 23"~6' 50" | 63~75 | 7.6~7.9 | 203~217 | 22~24 |
| 4 | 28~32 | 19~21 | 33~38 | 41~44 | 6' 51"~7' 30" | 51~62 | 8.0~8.4 | 188~202 | 19~21 |
| 3 | 23~27 | 16~18 | 28~32 | 37~40 | 7' 31"~8' 19" | 37~50 | 8.5~9.0 | 170~187 | 16~18 |
| 2 | 18~22 | 13~15 | 21~27 | 30~36 | 8' 20"~9' 20" | 26~36 | 9.1~9.7 | 150~169 | 13~15 |
| 1 | 17kg以下 | 12回以下 | 20cm以下 | 29点以下 | 9' 21"以上 | 25回以下 | 9.8秒以上 | 149cm以下 | 12m以下 |

【女子】

| 得点 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ハンドボール投げ |
|----|--------|-------|--------|-------|---------------|-----------|-----------|---------|----------|
| 10 | 36kg以上 | 29回以上 | 63cm以上 | 53点以上 | 3' 49"以下 | 88回以上 | 7.7秒以下 | 210cm以上 | 23m以上 |
| 9 | 33~35 | 26~28 | 58~62 | 50~52 | 3' 50"~4' 02" | 76~87 | 7.8~8.0 | 200~209 | 20~22 |
| 8 | 30~32 | 23~25 | 54~57 | 48~49 | 4' 03"~4' 19" | 64~75 | 8.1~8.3 | 190~199 | 18~19 |
| 7 | 28~29 | 20~22 | 50~53 | 45~47 | 4' 20"~4' 37" | 54~63 | 8.4~8.6 | 179~189 | 16~17 |
| 6 | 25~27 | 18~19 | 45~49 | 42~44 | 4' 38"~4' 56" | 44~53 | 8.7~8.9 | 168~178 | 14~15 |
| 5 | 23~24 | 15~17 | 40~44 | 39~41 | 4' 57"~5' 18" | 35~43 | 9.0~9.3 | 157~167 | 12~13 |
| 4 | 20~22 | 13~14 | 35~39 | 36~38 | 5' 19"~5' 42" | 27~34 | 9.4~9.8 | 145~156 | 11 |
| 3 | 17~19 | 11~12 | 30~34 | 32~35 | 5' 43"~6' 14" | 21~26 | 9.9~10.3 | 132~144 | 10 |
| 2 | 14~16 | 8~10 | 23~29 | 27~31 | 6' 15"~6' 57" | 15~20 | 10.4~11.2 | 118~131 | 8~9 |
| 1 | 13kg以下 | 7回以下 | 22cm以下 | 26点以下 | 6' 58"以上 | 14回以下 | 11.3秒以上 | 117cm以下 | 7m以下 |

総合評価基準表

| 段階 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | 15歳 | 16歳 | 17歳 | 18歳 | 19歳 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| A | 51以上 | 57以上 | 60以上 | 61以上 | 63以上 | 65以上 | 65以上 | 65以上 |
| B | 41~50 | 47~56 | 51~59 | 52~60 | 53~62 | 54~64 | 54~64 | 54~64 |
| C | 32~40 | 37~46 | 41~50 | 41~51 | 42~52 | 43~53 | 43~53 | 43~53 |
| D | 22~31 | 27~36 | 31~40 | 31~40 | 31~41 | 31~42 | 31~42 | 31~42 |
| E | 21以下 | 26以下 | 30以下 | 30以下 | 30以下 | 30以下 | 30以下 | 30以下 |

〔参考資料①〕

新体力テストで測定できる体力・運動能力

| テスト項目 | 体力 | 運動能力 |
|------------------|-----------------------------------|------|
| 握力 | 筋力（大きな力を出す能力） | / |
| 上体起こし | 筋力（大きな力を出す能力） 筋持久力（筋力を持続する能力） | |
| 長座体前屈 | 柔軟性（大きく関節を動かす能力） | |
| 反復横とび | 敏捷性（すばやく動作を繰り返す能力） | |
| 持久走 20mシャトルラン | 全身持久力（運動を持続する能力） | 走能力 |
| 50m走 | スピード（すばやく移動する能力） | 走能力 |
| 立ち幅とび | 瞬発力（すばやく動き出す能力） | 跳躍能力 |
| ボール投げ | 巧緻性（運動を調整する能力） 瞬発力（すばやく動き出す能力） | 投球能力 |

※ボール投げ…〔小学校〕ソフトボール投げ〔中学校・高等学校〕ハンドボール投げ

[参考資料②]

新体力テスト項目と運動特性（動きの特性）との関連
（新体力テストが測定する運動特性）

| 運動特性（動きの特性） | 運動特性を評価できる新体力テスト項目 |
|------------------|------------------------------|
| すばやさ | 反復横とび・50m走 |
| 動きを持続する能力(ねばり強さ) | 上体起こし・20mシャトルラン・持久走 |
| タイミングの良さ | 反復横とび・立ち幅とび・ボール投げ |
| 力強さ | 握力・上体起こし・ボール投げ 50m走・立ち幅とび |
| 体の柔らかさ | 長座体前屈 |

[参考資料③]

学習指導要領における運動の領域と新体力テスト項目の運動特性との関連

| 学年 | 運動領域 | 運動特性（動きの特性） | | | | |
|------------|---------------|-------------|-----------|----------|-----|--------|
| | | すばやさ | 動きを持続する能力 | タイミングの良さ | 力強さ | 体の柔らかさ |
| 小学 5・6年 | 体づくり運動 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 器械運動 | | | ● | ● | ● |
| | 陸上運動 | ● | | ● | ● | ● |
| | 水泳 | | ● | ● | ● | |
| | ボール運動 表現運動 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 中学 1・2年 | 体づくり運動 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 器械運動 | | | ● | ● | ● |
| | 陸上運動 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 水泳 | ● | ● | ● | ● | |
| | 球技 | ● | ● | ● | ● | |
| | 武道 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | ダンス | | ● | ● | | ● |

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」（文部科学省）から

【昭和60年度の体力テストの結果】

| 男 子 | 項 目 | 小学校 | | 中学校 | | | 高等学校 | | |
|-----------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 小5 10歳 | 小6 11歳 | 中1 12歳 | 中2 13歳 | 中3 14歳 | 高1 15歳 | 高2 16歳 | 高3 17歳 |
| 反復横とび (回) | 全 国 | 39.46 | 42.72 | 39.78 | 42.40 | 44.42 | 45.04 | 47.12 | 47.49 |
| | 京都府 | 38.61 | 41.74 | 39.05 | 41.47 | 43.18 | 45.66 | 47.53 | 49.23 |
| 垂直とび (cm) | 全 国 | 35.15 | 38.96 | 42.70 | 48.94 | 54.71 | 58.73 | 61.28 | 63.62 |
| | 京都府 | 34.08 | 38.49 | 42.54 | 49.29 | 54.11 | 58.07 | 60.69 | 62.73 |
| 背筋力 (kg) | 全 国 | 59.16 | 70.13 | 81.76 | 99.45 | 113.92 | 120.01 | 131.17 | 136.83 |
| | 京都府 | 56.40 | 67.62 | 79.63 | 95.84 | 111.68 | 122.41 | 136.71 | 142.48 |
| 握力 (kg) | 全 国 | 18.35 | 21.08 | 25.14 | 31.61 | 36.86 | 41.39 | 44.36 | 46.09 |
| | 京都府 | 17.79 | 20.46 | 24.84 | 30.69 | 36.49 | 41.39 | 44.12 | 46.23 |
| 伏臥上体そらし (cm) | 全 国 | 45.67 | 47.33 | 48.43 | 51.07 | 54.01 | 55.66 | 57.99 | 59.56 |
| | 京都府 | 45.47 | 47.34 | 49.83 | 51.87 | 54.82 | 55.91 | 57.76 | 59.14 |
| 立位体前屈 (cm) | 全 国 | 7.97 | 8.10 | 8.69 | 9.95 | 10.75 | 12.07 | 13.46 | 14.00 |
| | 京都府 | 6.39 | 6.55 | 7.37 | 8.09 | 9.42 | 11.67 | 13.09 | 19.91 |
| 踏台昇降 (指数) | 全 国 | 70.48 | 71.03 | 70.14 | 72.15 | 69.57 | 69.45 | 70.49 | 70.53 |
| | 京都府 | 73.41 | 70.02 | 69.70 | 72.89 | 72.93 | 70.86 | 72.94 | 73.26 |
| 50m走 (秒) | 全 国 | 9.05 | 8.75 | 8.40 | 7.90 | 7.57 | 7.45 | 7.26 | 7.18 |
| | 京都府 | 8.99 | 8.71 | 8.32 | 7.93 | 7.57 | 7.37 | 7.22 | 7.12 |
| 走り幅とび (cm) | 全 国 | 305.7 | 329.33 | 347.19 | 383.84 | 411.92 | 428.48 | 445.61 | 454.80 |
| | 京都府 | 308.23 | 326.55 | 351.94 | 381.29 | 411.52 | 431.88 | 442.85 | 456.21 |
| ボール投げ (m) | 全 国 | 29.94 | 33.98 | 19.27 | 22.10 | 24.41 | 26.55 | 28.28 | 29.39 |
| | 京都府 | 28.94 | 32.85 | 19.46 | 21.89 | 24.02 | 26.46 | 27.44 | 28.45 |
| けんすい (回) | 全 国 | 30.18 | 32.00 | 3.93 | 5.57 | 6.90 | 7.07 | 8.87 | 9.74 |
| | 京都府 | 29.56 | 27.52 | 3.21 | 4.13 | 5.18 | 5.80 | 7.55 | 7.85 |
| 持久走 (秒) | 全 国 | | | 386.42 | 366.40 | 360.90 | 355.24 | 350.21 | 350.79 |
| | 京都府 | | | 395.15 | 377.77 | 365.56 | 360.27 | 355.72 | 349.84 |
| ジグザグドリブル (秒) | 全 国 | 18.45 | 17.23 | | | | | | |
| | 京都府 | 20.22 | 18.17 | | | | | | |
| 連続逆上がり (回) | 全 国 | 4.21 | 4.54 | | | | | | |
| | 京都府 | 3.37 | 3.75 | | | | | | |

| 女 子 | 項 目 | 小学校 | | 中学校 | | | 高等学校 | | |
|-----------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 小5 10歳 | 小6 11歳 | 中1 12歳 | 中2 13歳 | 中3 14歳 | 高1 15歳 | 高2 16歳 | 高3 17歳 |
| 反復横とび (回) | 全 国 | 37.94 | 41.21 | 37.57 | 39.02 | 39.62 | 39.84 | 40.45 | 40.94 |
| | 京都府 | 36.82 | 39.90 | 36.37 | 37.85 | 38.05 | 39.73 | 41.07 | 41.82 |
| 垂直とび (cm) | 全 国 | 33.64 | 37.28 | 38.81 | 42.04 | 42.75 | 44.42 | 45.05 | 44.96 |
| | 京都府 | 32.19 | 36.01 | 38.29 | 41.67 | 42.58 | 43.65 | 44.17 | 45.03 |
| 背筋力 (kg) | 全 国 | 48.54 | 59.18 | 65.00 | 72.79 | 75.20 | 79.54 | 82.52 | 84.06 |
| | 京都府 | 47.21 | 55.50 | 62.66 | 71.84 | 75.81 | 76.52 | 84.20 | 85.14 |
| 握力 (kg) | 全 国 | 16.93 | 20.49 | 23.11 | 25.56 | 26.89 | 27.97 | 29.29 | 29.54 |
| | 京都府 | 16.66 | 19.33 | 21.85 | 24.35 | 25.98 | 27.59 | 28.48 | 29.32 |
| 伏臥上体そらし (cm) | 全 国 | 46.63 | 50.07 | 51.19 | 53.48 | 54.71 | 56.24 | 57.48 | 57.66 |
| | 京都府 | 46.28 | 47.83 | 51.58 | 53.66 | 55.61 | 55.97 | 57.59 | 58.64 |
| 立位体前屈 (cm) | 全 国 | 10.25 | 11.12 | 12.56 | 13.53 | 14.06 | 14.83 | 15.56 | 15.62 |
| | 京都府 | 8.92 | 9.72 | 10.75 | 12.50 | 12.93 | 14.62 | 16.11 | 16.86 |
| 踏台昇降 (指数) | 全 国 | 65.71 | 66.14 | 67.61 | 68.19 | 66.33 | 64.35 | 66.16 | 65.83 |
| | 京都府 | 68.59 | 65.40 | 64.16 | 65.83 | 64.80 | 64.68 | 67.72 | 67.21 |
| 50m走 (秒) | 全 国 | 9.34 | 9.00 | 8.77 | 8.57 | 8.62 | 8.78 | 8.70 | 8.65 |
| | 京都府 | 9.25 | 8.98 | 8.73 | 8.61 | 8.65 | 8.70 | 8.59 | 8.56 |
| 走り幅とび (cm) | 全 国 | 276.04 | 297.25 | 309.34 | 322.45 | 318.07 | 318.7 | 319.68 | 323.74 |
| | 京都府 | 278.83 | 296.22 | 307.64 | 316.07 | 319.75 | 320.81 | 324.88 | 330.25 |
| ボール投げ (m) | 全 国 | 17.60 | 20.52 | 13.97 | 15.36 | 15.63 | 16.42 | 16.58 | 17.00 |
| | 京都府 | 16.57 | 19.23 | 13.51 | 14.94 | 15.19 | 16.09 | 16.69 | 17.08 |
| けんすい (回) | 全 国 | 26.12 | 25.66 | 29.59 | 28.24 | 28.64 | 28.70 | 30.36 | 32.20 |
| | 京都府 | 23.90 | 21.49 | 30.65 | 30.43 | 29.49 | 30.65 | 29.36 | 32.59 |
| 持久走 (秒) | 全 国 | | | 272.46 | 267.11 | 279.19 | 283.46 | 282.05 | 282.23 |
| | 京都府 | | | 282.54 | 280.75 | 287.09 | 281.99 | 280.71 | 280.07 |
| ジグザグドリブル (秒) | 全 国 | 20.26 | 18.60 | | | | | | |
| | 京都府 | 21.74 | 20.02 | | | | | | |
| 連続逆上がり (回) | 全 国 | 4.27 | 4.37 | | | | | | |
| | 京都府 | 3.65 | 3.07 | | | | | | |

データ元:「京都府児童生徒の健康と体力の現状」(昭和60年度版)

京都府標本数:年齢別…各800人

※けんすい…小学校及び中高女子は斜懸垂腕屈伸

※持久走…男子1500m、女子1000m(※新体力テストと同様)

※ボール投げ使用球…11歳までは、ソフトボール・12歳以上は、ハンドボール

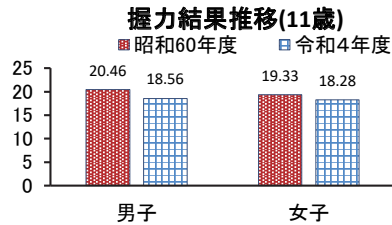
※反復横とび…11歳までは100cm、中学校以上は120cm(※新体力テストでは、100cm)

【参考資料⑤】

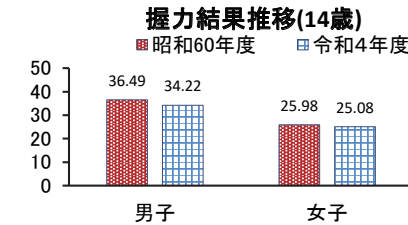
【本府児童生徒の体力結果比較（昭和60年・令和4年）】

下のグラフは、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）における、本府児童生徒の昭和60年度結果と今年度の新体力テスト結果を比較したものである。

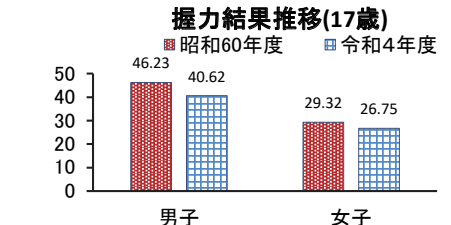
50m走（14歳）を除く、すべての項目において昭和60年度の結果を下回っており、その差は年々広がっている。



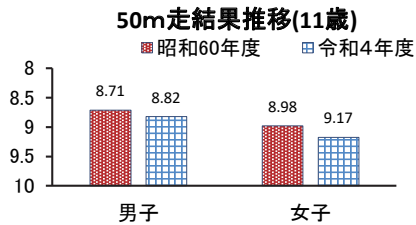
| 握力 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|-----|----|--------|-------|
| 11歳 | 男子 | 20.46 | 18.56 |
| | 女子 | 19.33 | 18.28 |



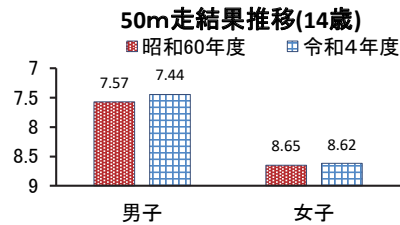
| 握力 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|-----|----|--------|-------|
| 14歳 | 男子 | 36.49 | 34.22 |
| | 女子 | 25.98 | 25.08 |



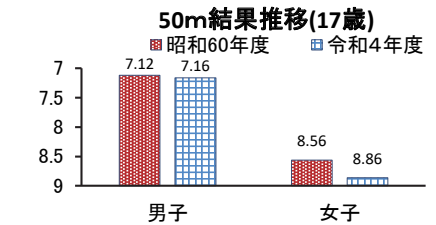
| 握力 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|-----|----|--------|-------|
| 17歳 | 男子 | 46.23 | 40.62 |
| | 女子 | 29.32 | 26.75 |



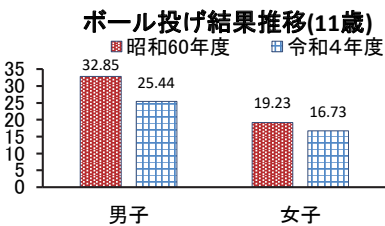
| 50m走 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|------|----|--------|-------|
| 11歳 | 男子 | 8.71 | 8.82 |
| | 女子 | 8.98 | 9.17 |



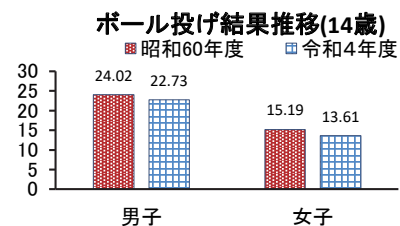
| 50m走 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|------|----|--------|-------|
| 14歳 | 男子 | 7.57 | 7.44 |
| | 女子 | 8.65 | 8.62 |



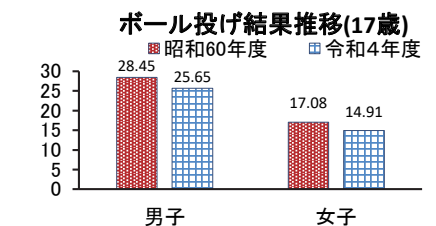
| 50m走 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|------|----|--------|-------|
| 17歳 | 男子 | 7.12 | 7.16 |
| | 女子 | 8.56 | 8.86 |



| ボール投 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|------|----|--------|-------|
| 11歳 | 男子 | 32.85 | 25.44 |
| | 女子 | 19.23 | 16.73 |



| ボール投 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|------|----|--------|-------|
| 14歳 | 男子 | 24.02 | 22.73 |
| | 女子 | 15.19 | 13.61 |



| ボール投 | | 昭和60年度 | 令和4年度 |
|------|----|--------|-------|
| 17歳 | 男子 | 28.45 | 25.65 |
| | 女子 | 17.08 | 14.91 |

【解説編】

学校体育

— 京都府の児童生徒の体格・体力 —

学 校 体 育

－京都府児童生徒の体格・体力－

1 本府児童生徒の体力・運動能力についての課題

(1) 本府児童生徒における課題

本府の児童生徒の体力・運動能力は、全ての段階において低下傾向であり、全国的な傾向と同じく、これまでから課題として挙げられていた「運動時間の減少」「スクリーンタイムの増加」等が、新型コロナウイルス感染症による様々な制限の影響により、さらに拍車がかかったと考える。

また、体力のピーク時とされている昭和60年の状況と比較すると低い水準にあり、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）においても、14歳男女の50m走以外の項目で昭和60年度結果を下回る状況である。特に、11歳男子のボール投げでは約7m、17歳男子の握力では約6kg低下している。 →参照 p 7

項目別にみると、依然として小学校「握力」に課題があり、各校の学校教育活動において「体力向上推進プロジェクト」の推進による継続的な取組が必要である。 →参照 p 10～13、p 52

また、運動習慣については、加齢とともに実施頻度が上昇し、中学校期でピークを迎える傾向にあるが、小学校女子低学年及び高等学校女子の実施率が低く、運動習慣の定着に向けた取組が必要である。 →参照 p 47

(2) 各校種別の特徴

【小学校】

- 「握力」「反復横とび」に課題が見られる。 →参照 p 10
- 同一集団の経年推移では、令和3年度に落ち込み、今年度回復傾向の項目が多い。 →参照 p 14、15
- 男女「握力」「反復横とび」は、水準が低く高学年になるにつれ全国との差が大きくなっている。 →参照 p 24～29
- 運動習慣と種目の関係では、「50m走」「ボール投げ」での差が大きく、特に女子においてその差が顕著である。 →参照 p 47、48

【中学校】

- 全般的に全国平均値を下回る項目が多い。 →参照 p 11
- 同一集団の平均値の推移では、今年度、全ての項目で全国平均値を下回っている。 →参照 p 16、17
- 同一学年比較の男子では、昨年と比較して向上している項目もあるが、女子は、「20mシャトルラン」「50m走」で水準が急激に低下している。 →参照 p 24～29
- 運動・スポーツの実施状況は、「ほとんど毎日」群の割合が一番高く、令和3年度と比較すると増加傾向である。 →参照 p 47

【高等学校】

- 昨年同様に多くの項目において、全国平均値を下回っており、特に「上体起こし」に課題がある。 →参照 p 12
- 同一集団の平均値の推移では、男女ともにほとんどの項目において全国の水準より低い。特に「上体起こし」「20mシャトルラン」の低下が著しい。 →参照 p 18、19

- 年度別の項目比較では、男女「上体起こし」「20mシャトルラン」、女子「50m走」の水準が令和3年度との差が大きく課題が見られる。 →参照 p 22
- 同一学年比較では、男女とも「上体起こし」「20mシャトルラン」が低下傾向である。 →参照 p 24～29
- 運動習慣と種目の関係では、「50m走」「ボール投げ」での差が大きく表れており、特に女子の差が大きい。 →参照 p 48

2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント

(1) 課題解決に向けた留意点

コロナ禍において、学校や家庭による様々な活動制限がなされ、体力の低下に拍車がかかったと考えられる。運動、生活習慣においても、朝食摂取や睡眠時間は低下傾向が、スクリーンタイムは増加傾向が続いており、学校だけではなく家庭や地域の協力を得ながら、改善を図っていく必要がある。

これらを踏まえ、府内全ての小・中・高等学校等で「体力向上推進プロジェクト」の推進を目指すとともに、児童生徒の体力や運動習慣等の状況を分析し、各校の実態に応じた、具体的、効果的な取組が必要である。そのため、運動遊びを通じた体験活動を意識的に取り入れ、授業で関連動作を取り入れた体操を実施するなど、児童生徒の「よし、さあ、やってみよう」という楽しく前向きな気持ち(スポーツごころ)を育成することが、体力・運動能力の向上につなげるためのポイントとなる。

なお、コロナ禍の影響による体力低下の回復を急ぐあまり、過度に運動・スポーツを実施したり、トレーニング的な取組に偏ったりすることは避けるとともに、実態に合わせた着実に継続的な取組を進めることが大切である。

(2) 取組のポイント

【小学校】

- 「運動遊びガイドブック」及び「まゆまる体操」の活用による運動習慣の定着
- 「京の子ども元気なからだスタンダード」等の活用による実態把握及び授業改善

【全校種】

- 新体力テスト等結果の分析をもとに、各校の実態に応じた「体づくり運動」領域をはじめとする体育授業の工夫・改善
- 幼小連携や校種間の系統性を踏まえ、各校種での取組内容との接続を重視した体育授業の工夫・改善
- ICTの効果的で質の高い活用による魅力ある体育授業の工夫・改善
- 運動の意義の理解を深め、主体的に運動・スポーツに取り組む習慣づくり
- 全ての児童生徒が運動・スポーツの楽しさを味わえるような取組の設定
- 体力向上に係る取組についての校内体制の充実

<参考>

京都府教育委員会保健体育課学校体育係ホームページ

『体育・保健体育に係る学習支援コンテンツ』

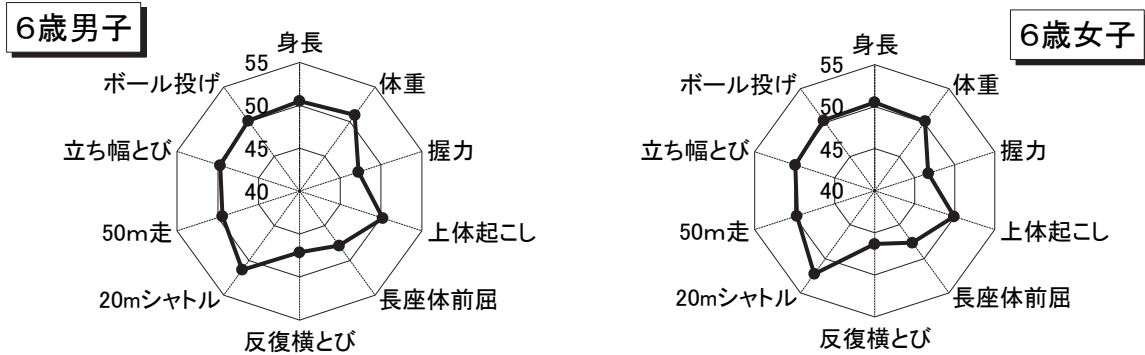
- ・運動遊びガイドブック
- ・まゆまる体操(ユーチューブ編)(ゆっくりバージョン)(解説編)
- ・京都トレーニングセンター「10分サーキットトレーニング」など

3 現 状

(1) 京都府の現状 (校種別)

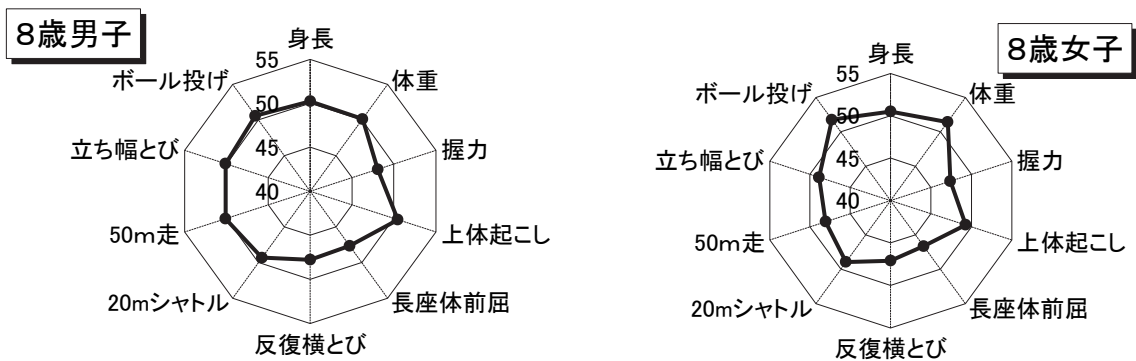
図1-1から図1-13は、令和3年度全国平均値を基準(50)にして、令和4年度京都府平均値からTスコアを求め、校種別、男女別に比較したものである。

図1-1 小学校 6歳(第1学年)



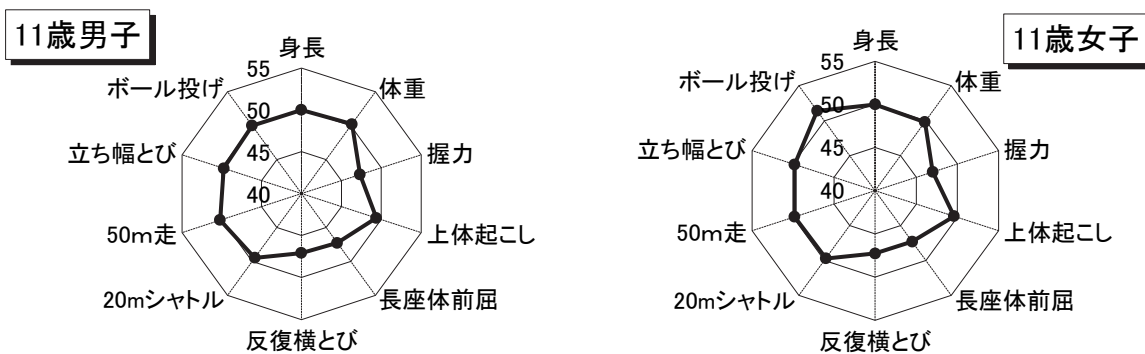
〔体格〕身長は男女とも全国平均値と概ね同じ、体重は男子が上回っている。
 〔体力〕男女「20mシャトルラン」「ボール投げ」で全国平均値を上回り、男女とも「握力」「長座体前屈」「反復横とび」で課題が見られる。

図1-2 小学校 8歳(第3学年)



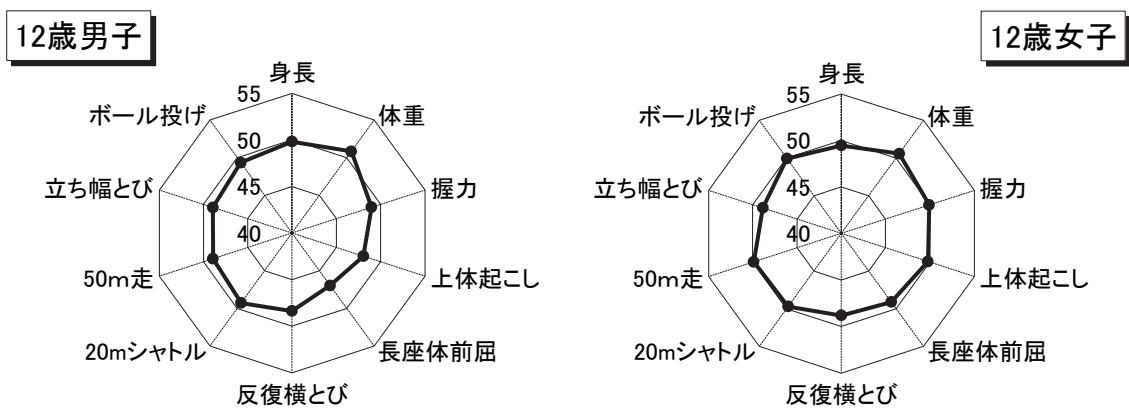
〔体格〕身長・体重は男女とも全国平均値を上回っている。
 〔体力〕男子「上体起こし」「ボール投げ」で全国平均値を上回り、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」で課題が見られる。女子は「ボール投げ」以外のすべての項目で全国平均値を下回っている。

図1-3 小学校 11歳(第6学年)



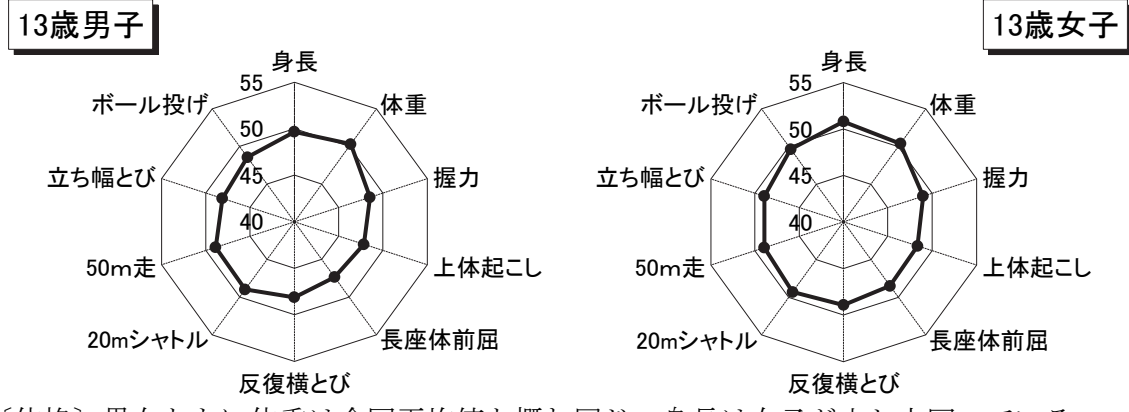
〔体格〕身長・体重は男女とも全国平均値と概ね同じである。
 〔体力〕女子「ボール投げ」で全国平均値を上回り、男女とも「握力」「長座体前屈」「反復横とび」で課題が見られる。

図1-4 中学校 12歳(第1学年)



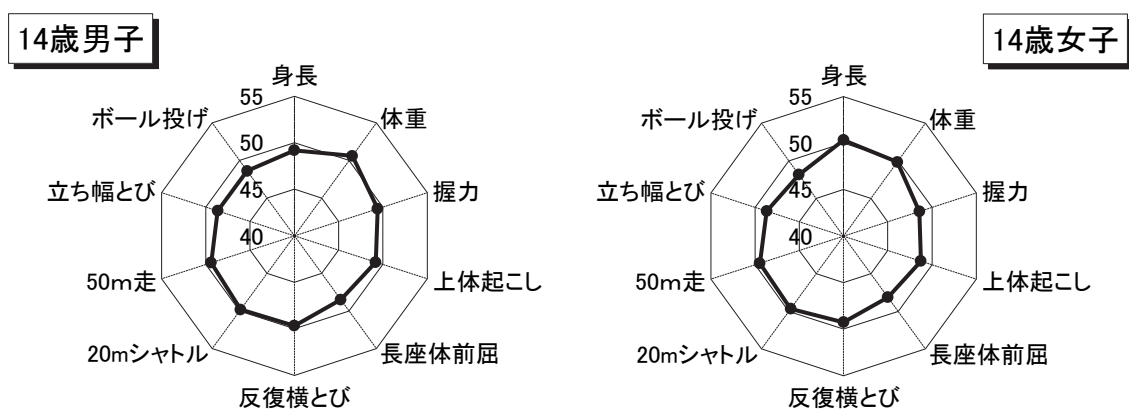
〔体格〕 男女ともに身長は全国平均値と概ね同じ、体重は少し上回っている。
 〔体力〕 女子「ボール投げ」は全国平均値と概ね同じ、男女とも「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」で課題が見られる。

図1-5 中学校 13歳(第2学年)



〔体格〕 男女ともに体重は全国平均値と概ね同じ、身長は女子が少し上回っている。
 〔体力〕 女子「ボール投げ」は全国平均値と概ね同じ、それ以外の項目は男女とも全国平均値を下回っている。

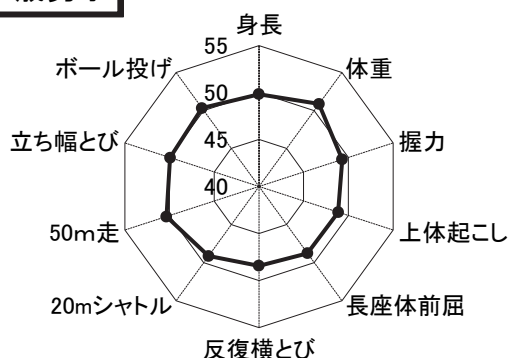
図1-6 中学校 14歳(第3学年)



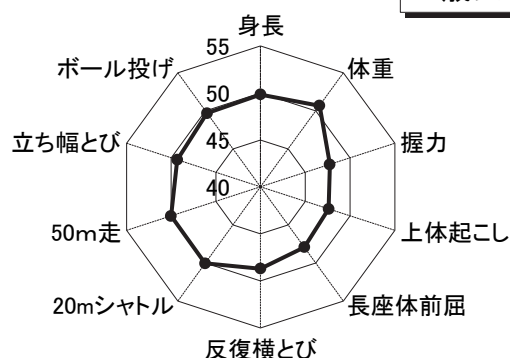
〔体格〕 男女ともに体重は全国平均値と概ね同じ、身長は男子が少し下回っている。
 〔体力〕 男女ともに「長座体前屈」「立ち幅とび」「ボール投げ」で全国平均値を下回り、課題が見られる。

図1-7 高等学校 15歳(第1学年)
(全日制)

15歳男子



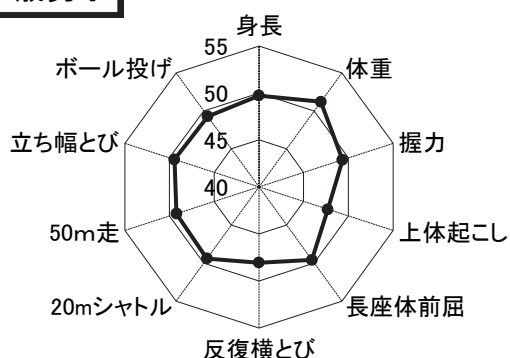
15歳女子



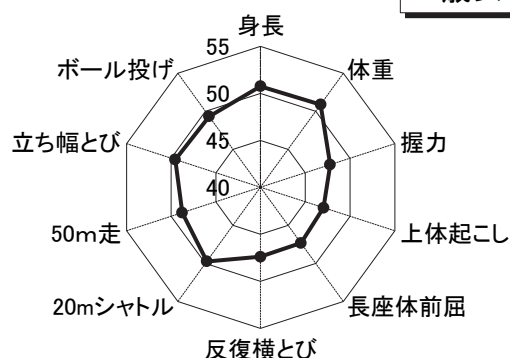
〔体格〕 男女ともに身長は全国平均値と概ね同じ、体重は少し上回っている。
〔体力〕 男女ともに「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」で全国平均値を下回っており、課題が見られる。

図1-8 高等学校 16歳(第2学年)
(全日制)

16歳男子



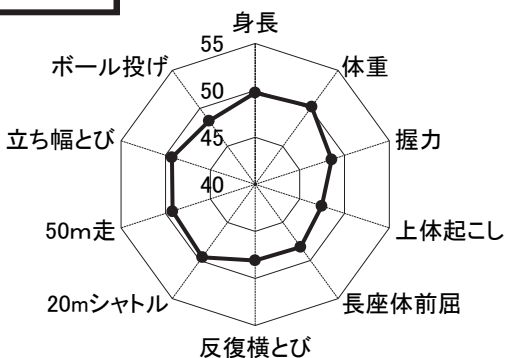
16歳女子



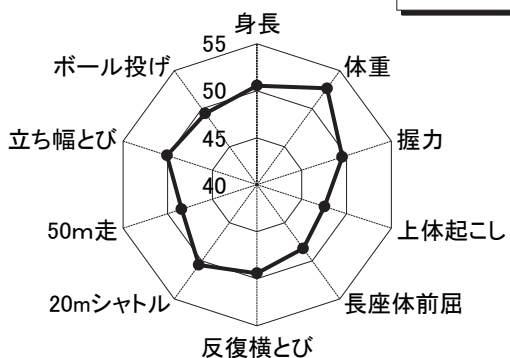
〔体格〕 男子の身長は全国平均値と概ね同じ、それ以外は男女とも上回っている。
〔体力〕 男子の「上体起こし」「反復横とび」、女子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」で全国平均値を大きく下回り、課題が見られる。

図1-9 高等学校 17歳(第3学年)
(全日制)

17歳男子



17歳女子



〔体格〕 男子の身長・体重は全国平均値と概ね同じ、女子はどちらも上回っている。
〔体力〕 男子はすべての項目で全国平均値を下回り、女子は「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」で全国平均値を下回り、課題が見られる。

高等学校（定時制）全般

〔体格〕身長は第3学年男女で全国平均値をわずかに下回り、それ以外は概ね同じ。体重は第2・4学年で大きく上回っている。

〔体力〕男女ともに多くの項目で全国平均値を下回り課題が見られるが、第1学年女子「20mシャトルラン」、第4学年男女「握力」で上回っている。

図1-10 高等学校 第1学年
(定時制)

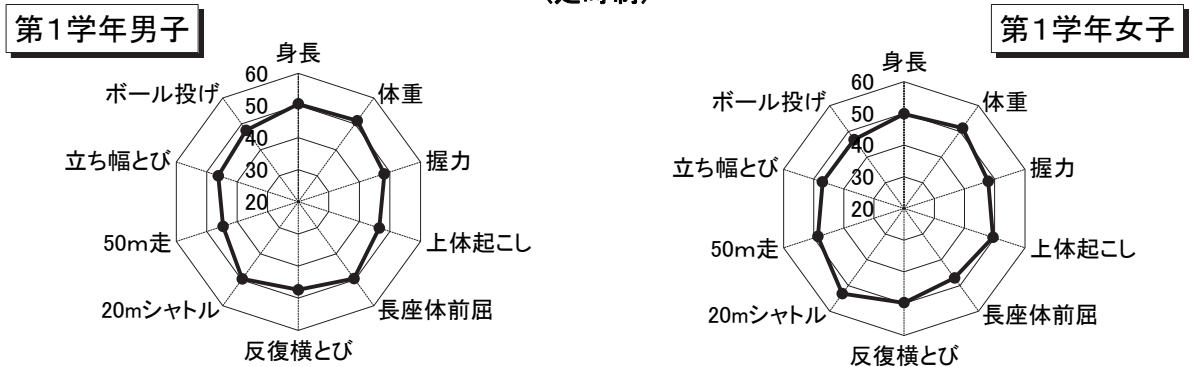


図1-11 高等学校 第2学年
(定時制)

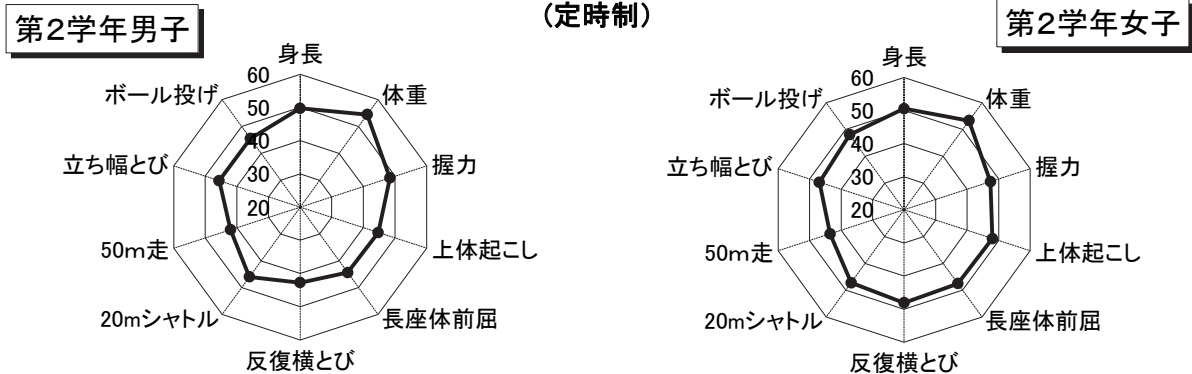


図1-12 高等学校 第3学年
(定時制)

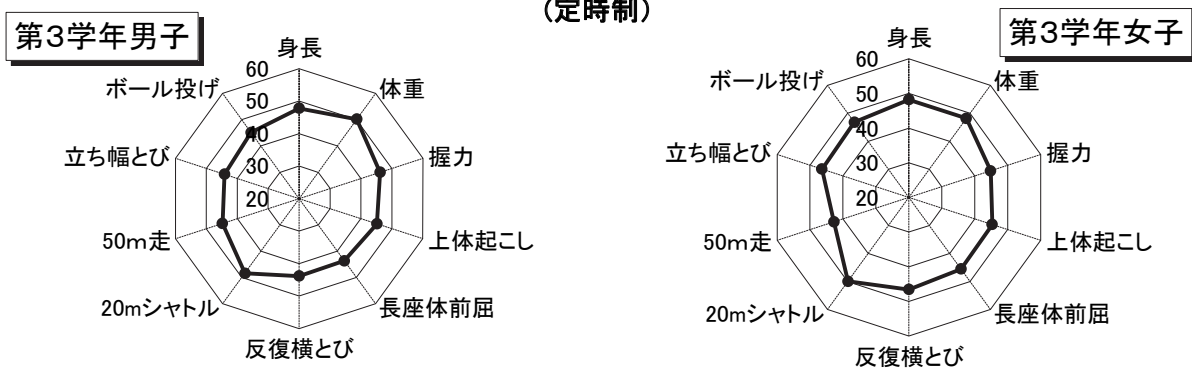
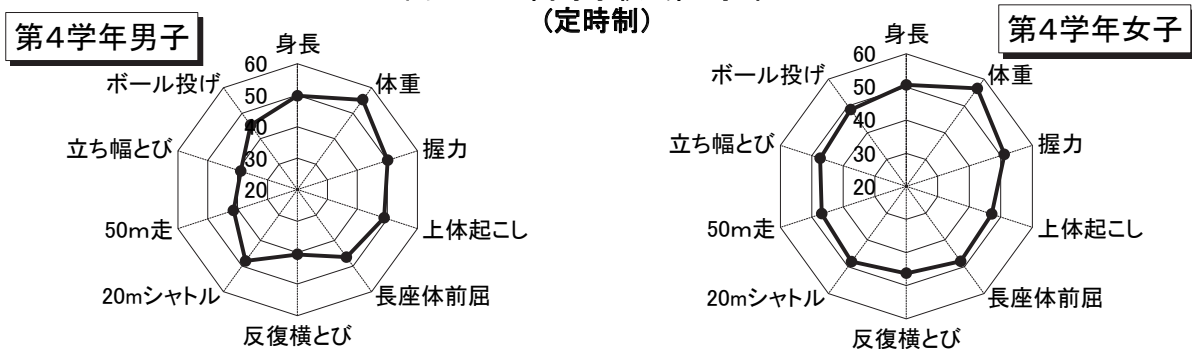


図1-13 高等学校 第4学年
(定時制)



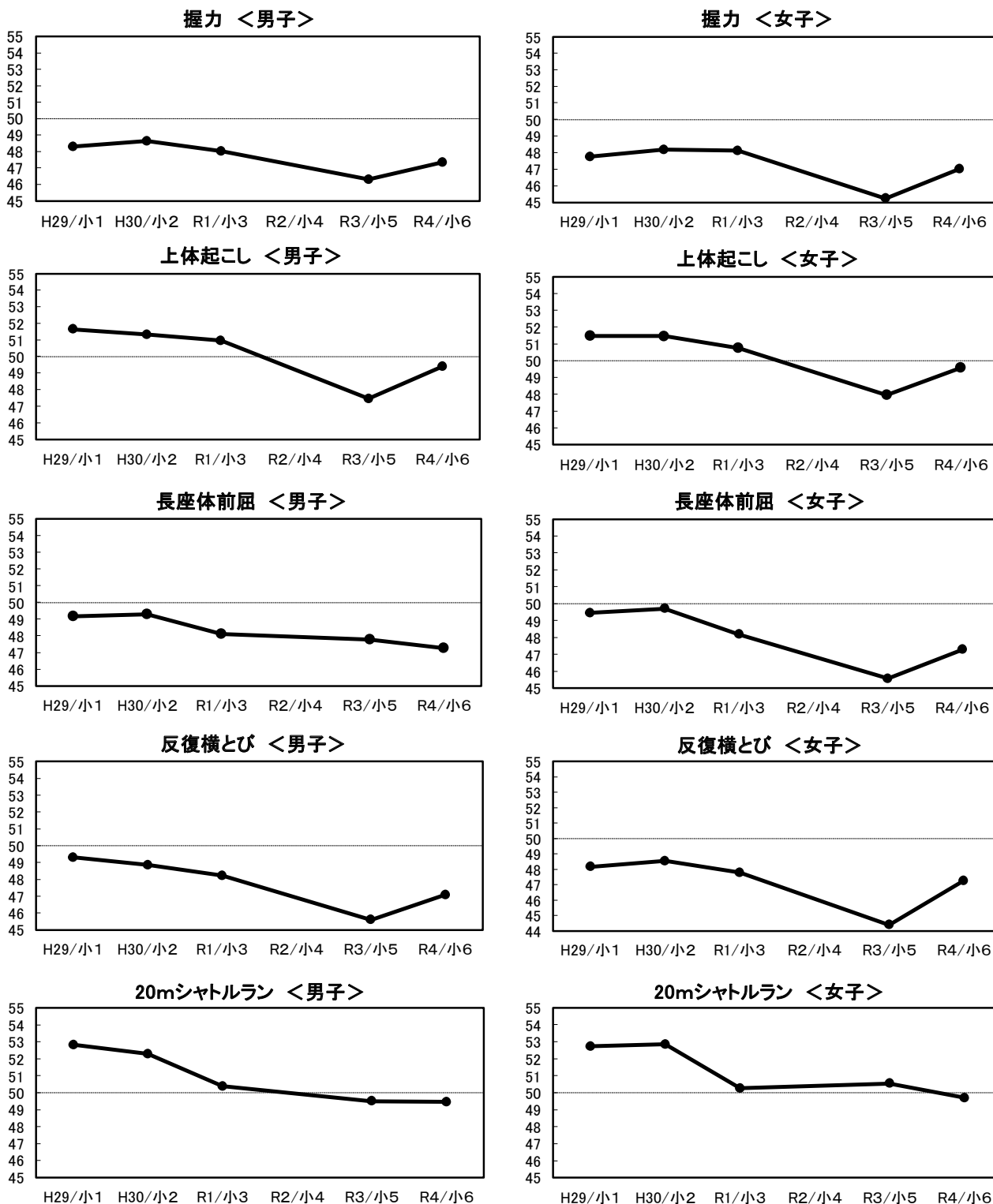
(2) 府内小学生、中学生及び高校生の経年推移

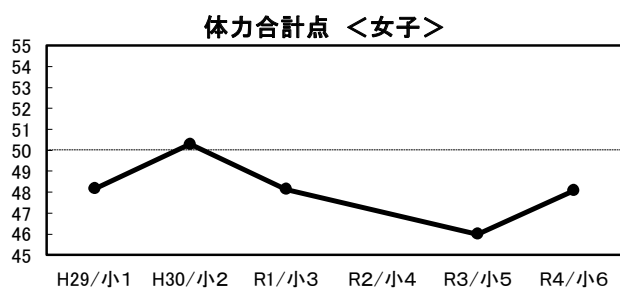
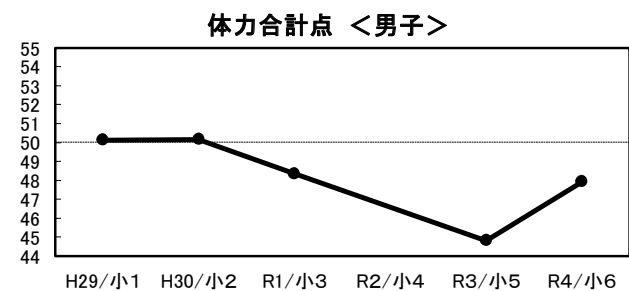
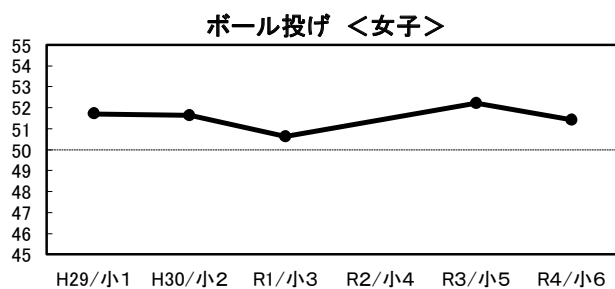
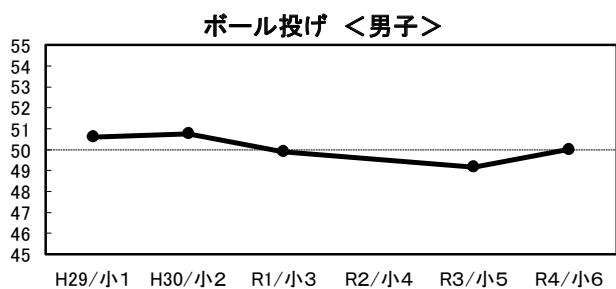
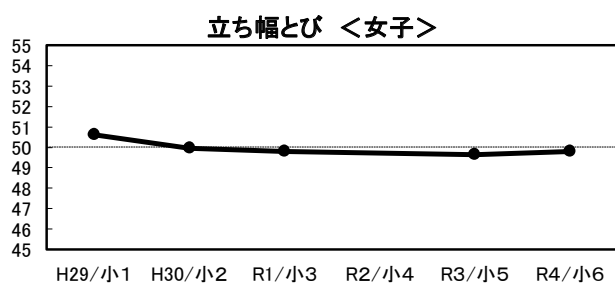
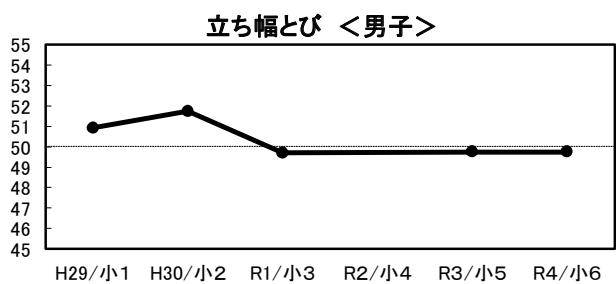
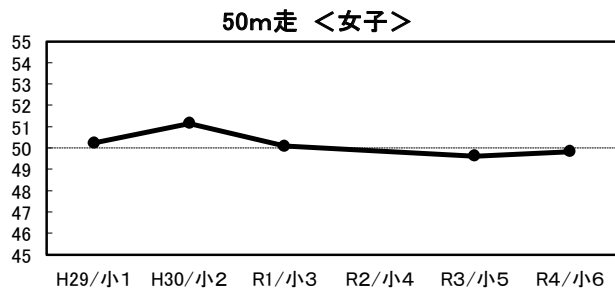
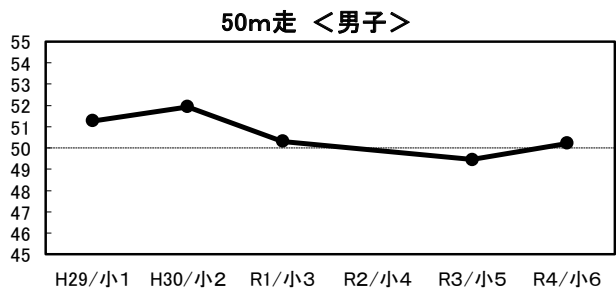
ア 平成29年度入学児童の経年推移 Tスコア比較 (平成29年度～令和4年度結果)

図2-1は、平成29年度入学の府内小学生の平均値と全国平均値(基準50)を比較した結果の経年推移を示したものである。

※令和2年度調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により未実施

図2-1 平成29年度入学児童(小学校)経年推移



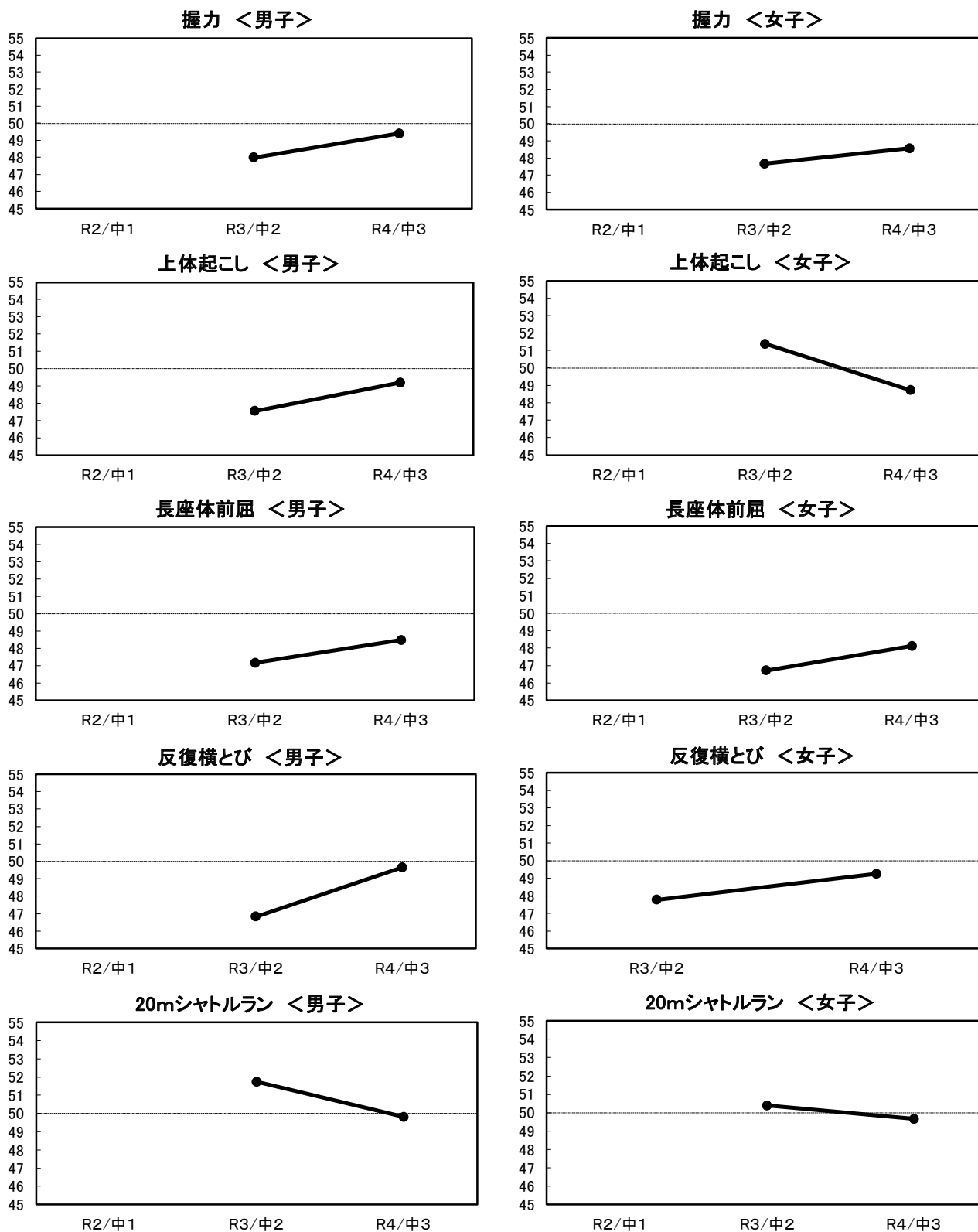


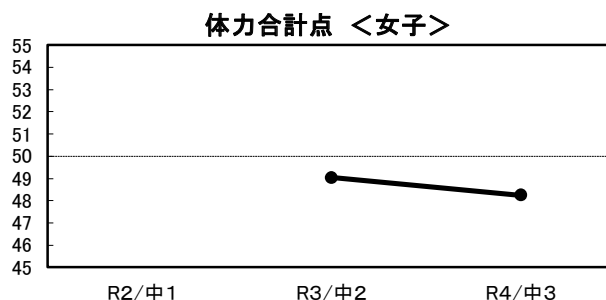
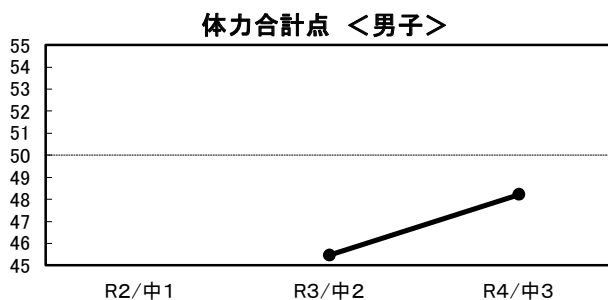
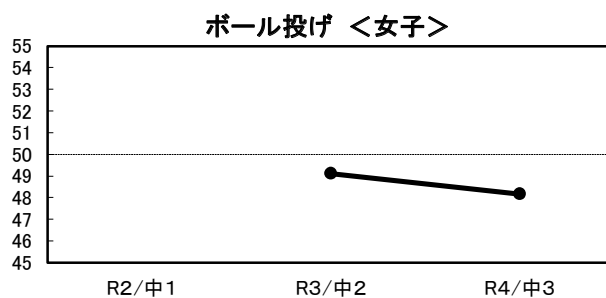
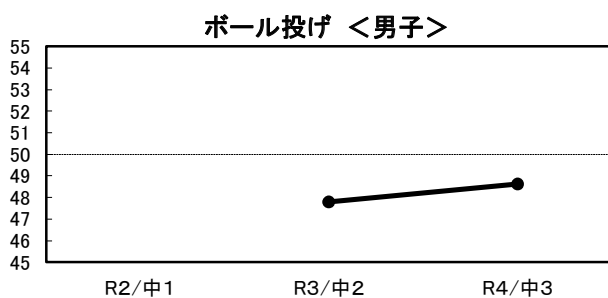
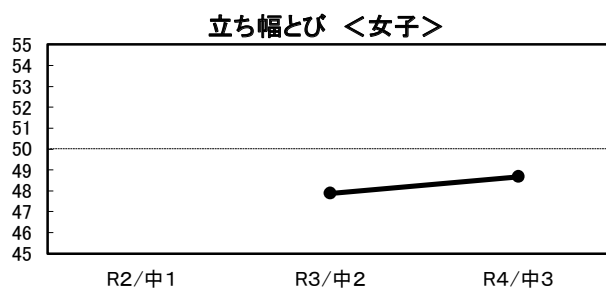
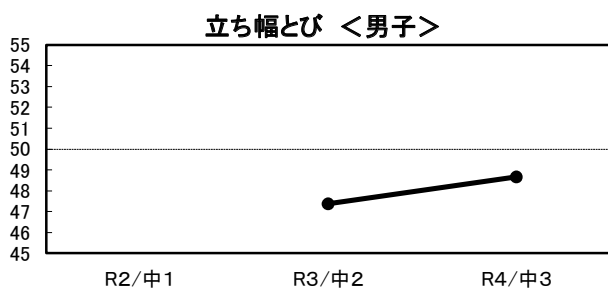
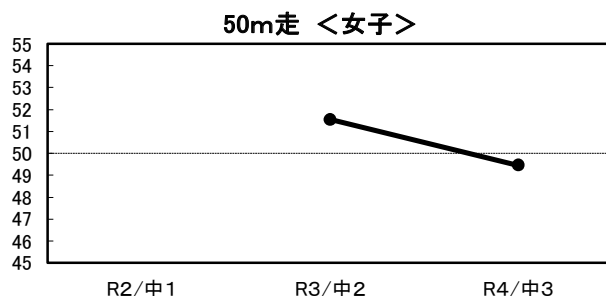
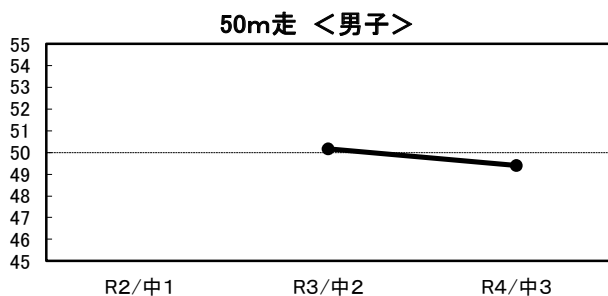
イ 令和2年度入学生徒の経年推移 Tスコア比較 (令和2年度～令和4年度結果)

図2-2は、令和2年度入学の府内中学生の平均値と全国平均値(基準50)を比較した結果の経年推移を示したものである。

※令和2年度調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により未実施

図2-2 令和2年度入学生徒(中学校)経年推移



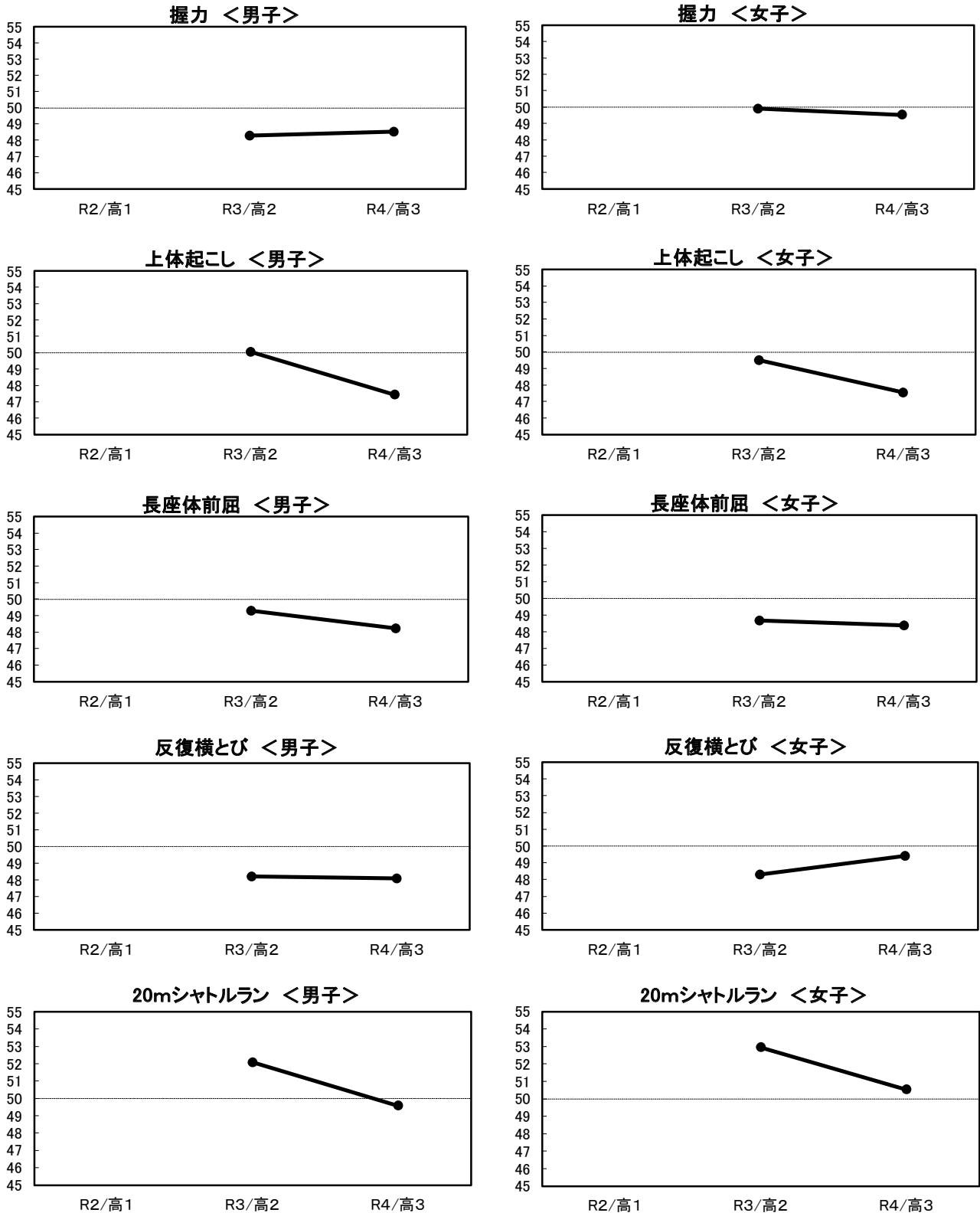


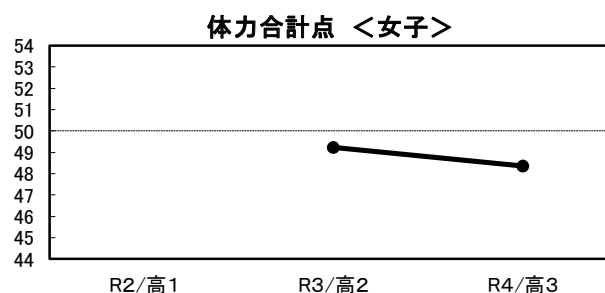
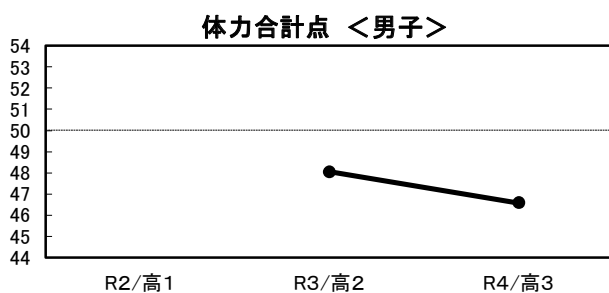
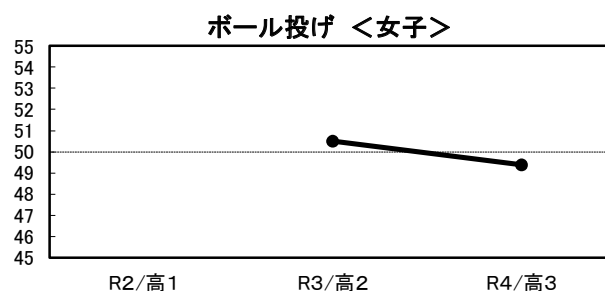
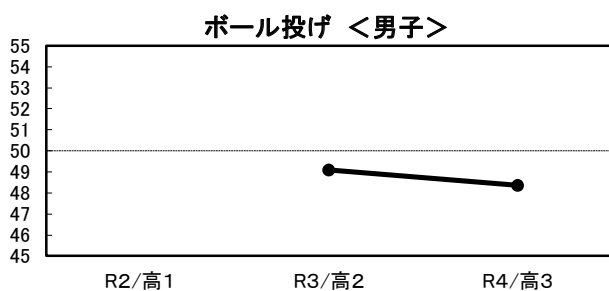
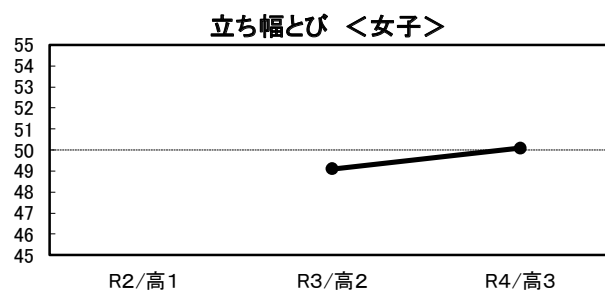
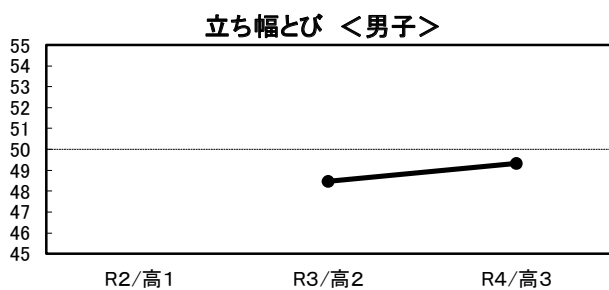
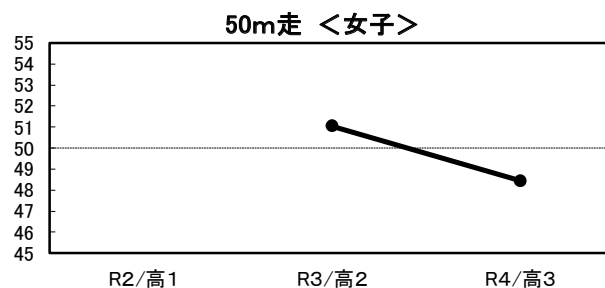
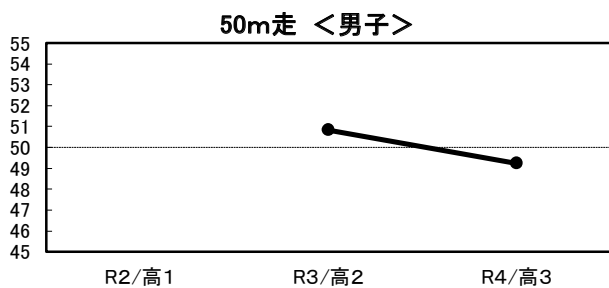
ウ 令和2年度入学生徒の経年推移 Tスコア比較 (令和2年度～令和4年度結果)

図2-3は、令和2年度入学の府内高校生の平均値と全国平均値(基準50)を比較した結果の経年推移を示したものである。

※令和2年度調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により未実施

図2-3 令和2年度入学生徒(高等学校)経年推移





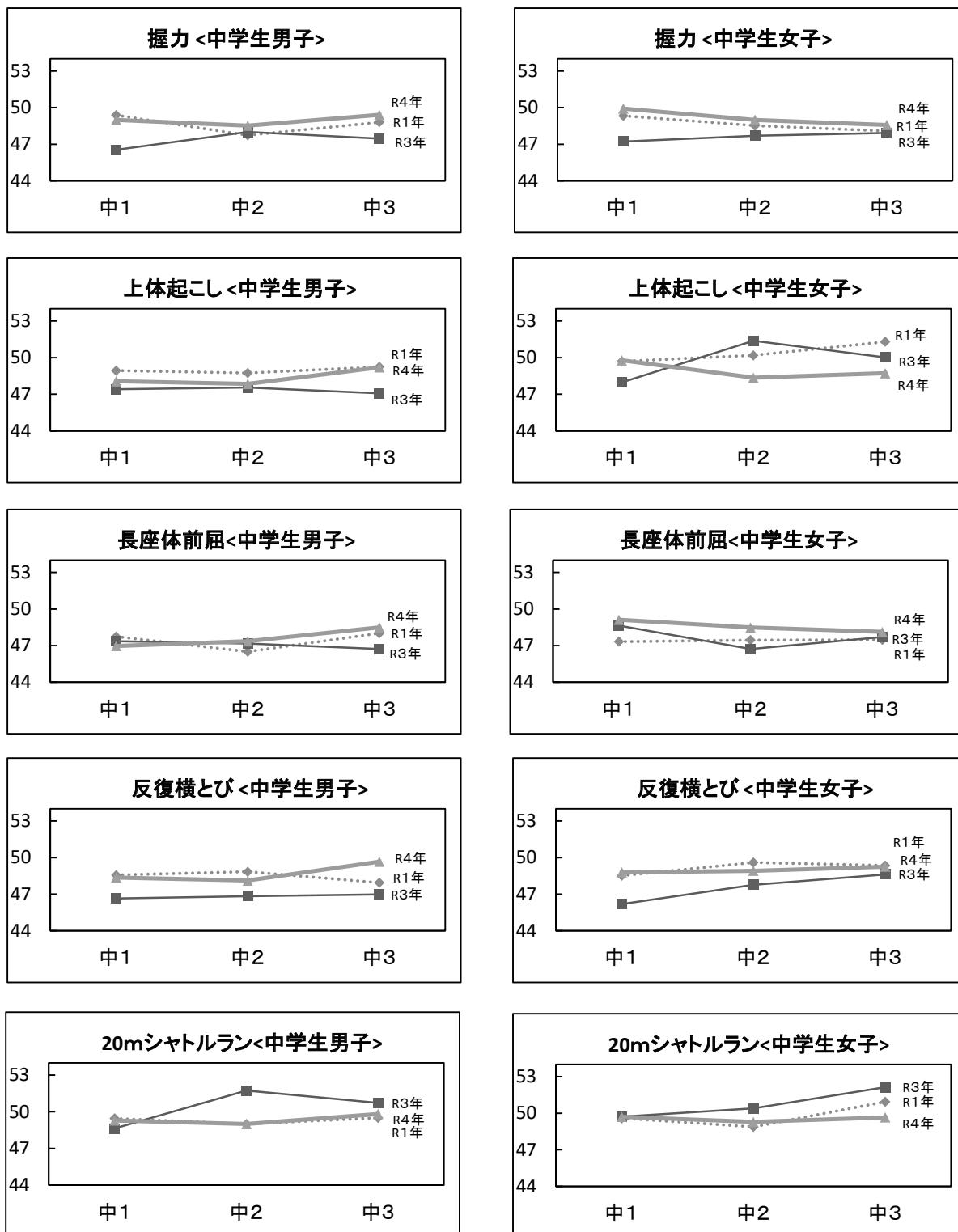
(3) 府内生徒の年度別各学年結果

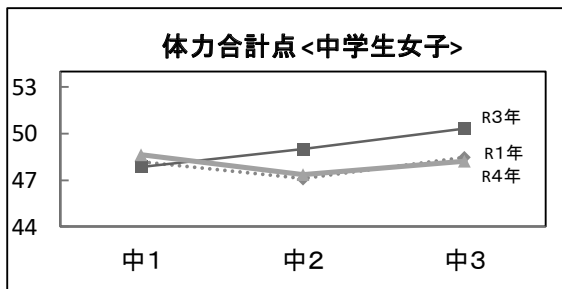
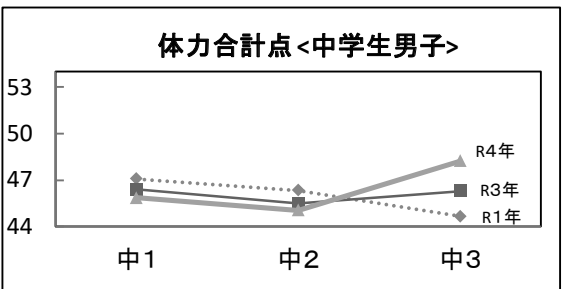
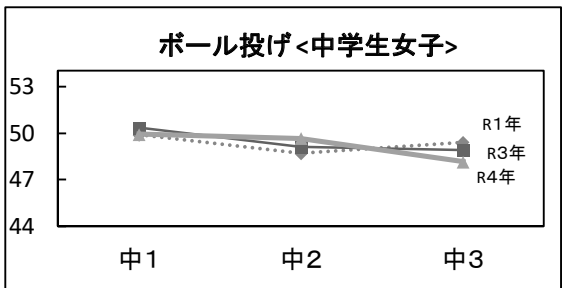
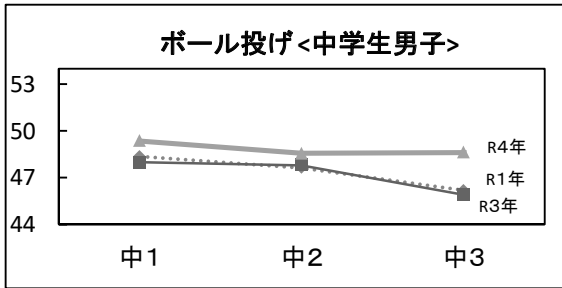
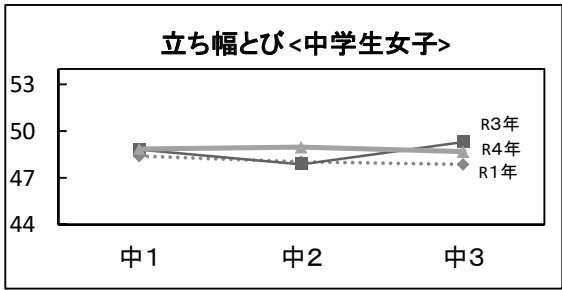
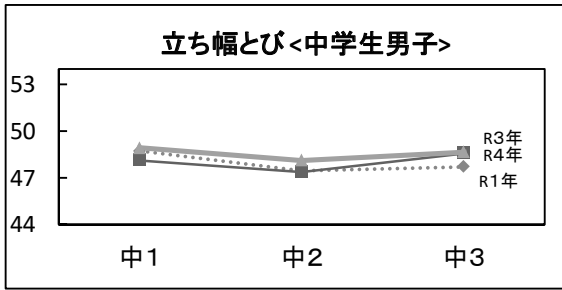
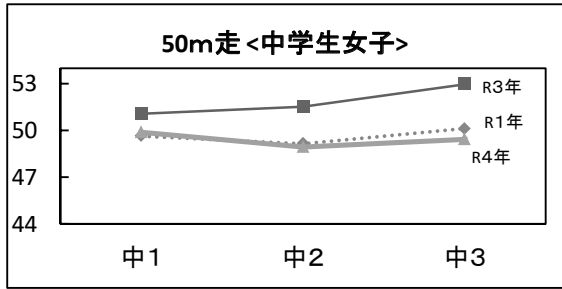
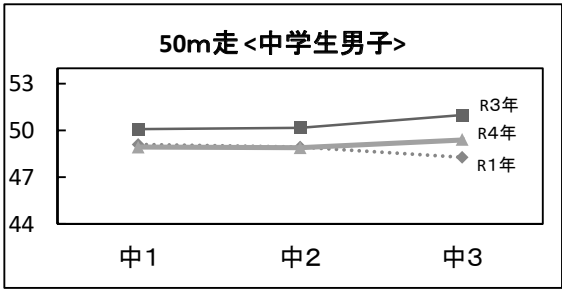
ア 府内中学生の各学年別・項目別結果 (令和元年度・令和3年度・令和4年度結果)

図3-1は、令和元年度から令和4年度の府内中学生の各学年別のTスコアを示したものである。

※令和2年度調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により未実施

図3-1 令和元年度～令和4年度 府内生徒(中学校)各学年別結果



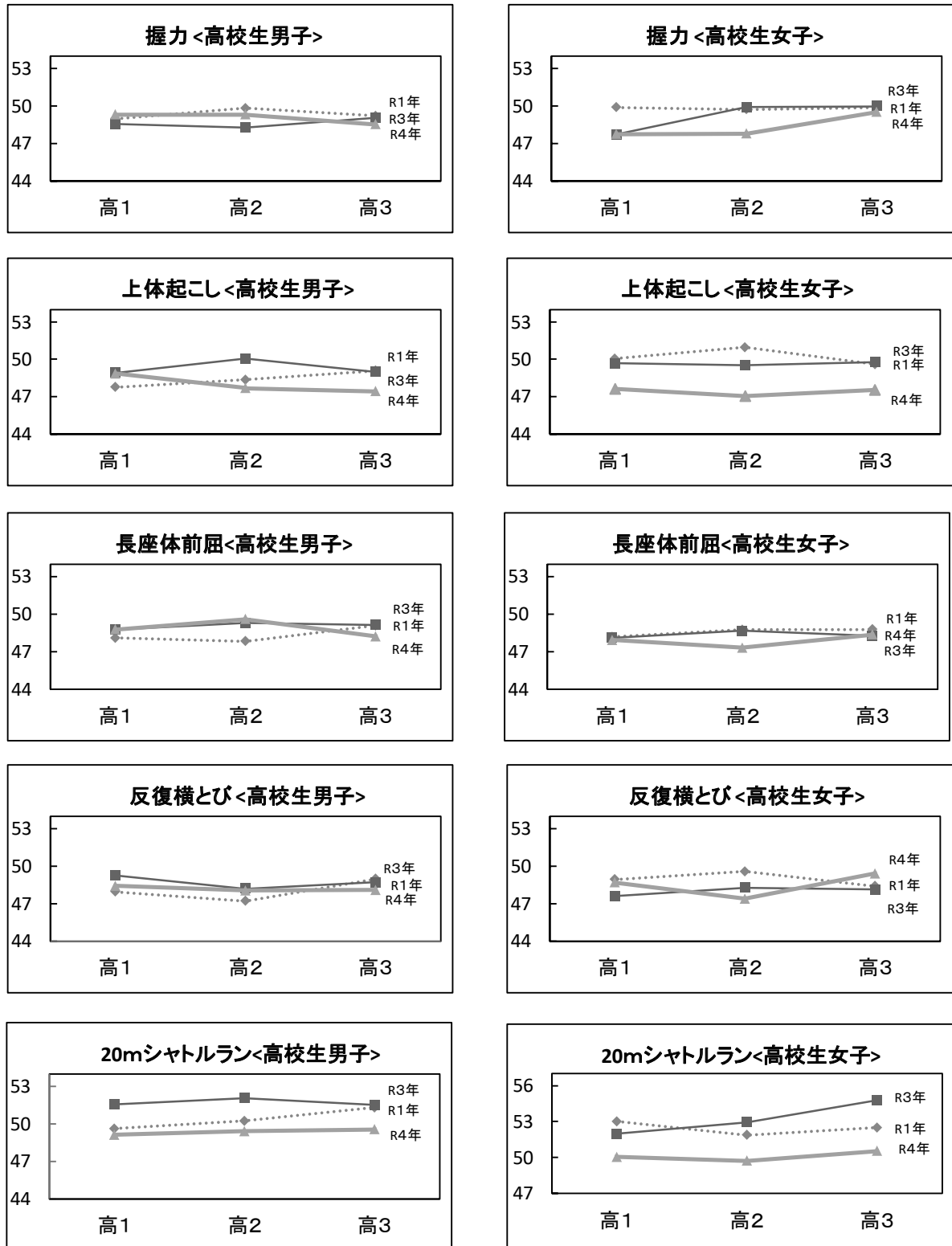


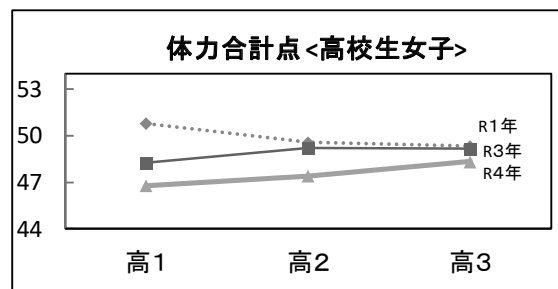
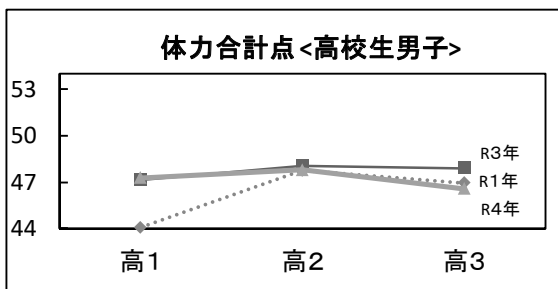
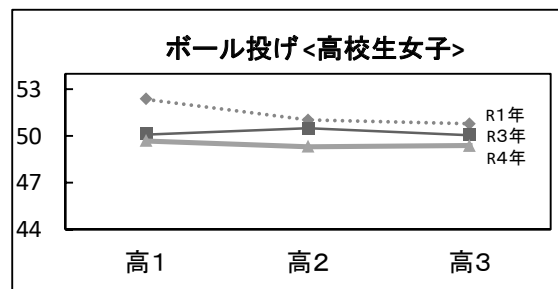
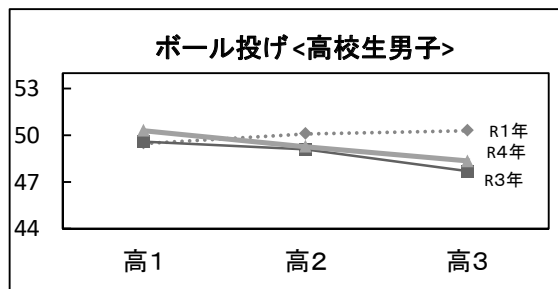
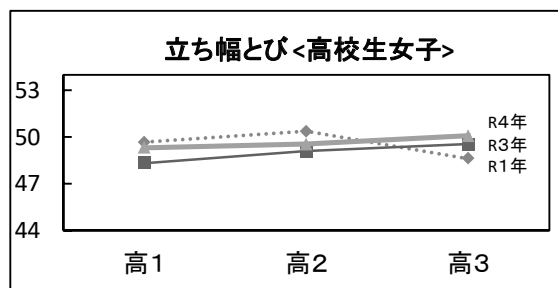
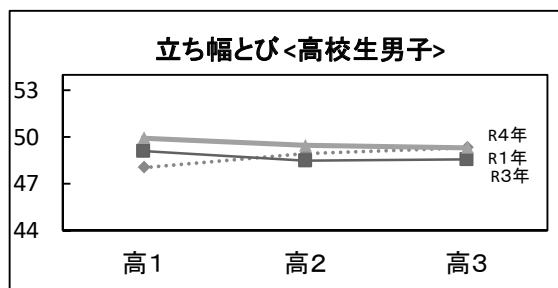
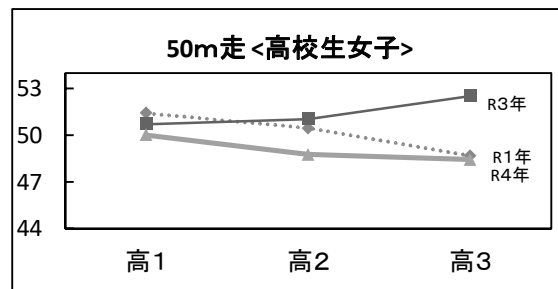
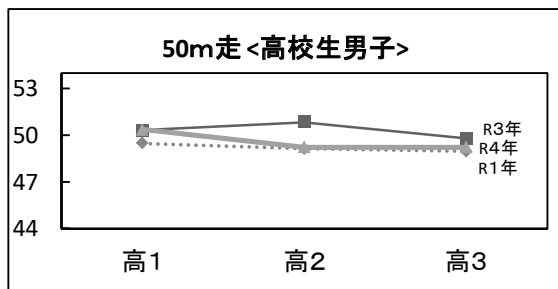
イ 府内高校生の各学年別・項目別結果 (令和元年度・令和3年度・令和4年度結果)

図3-2は、令和元年度から令和4年度の府内高校生の各学年別のTスコアを示したものである。

※令和2年度調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により未実施

図3-2 令和元年度～令和4年度 府内生徒(高校)各学年別結果

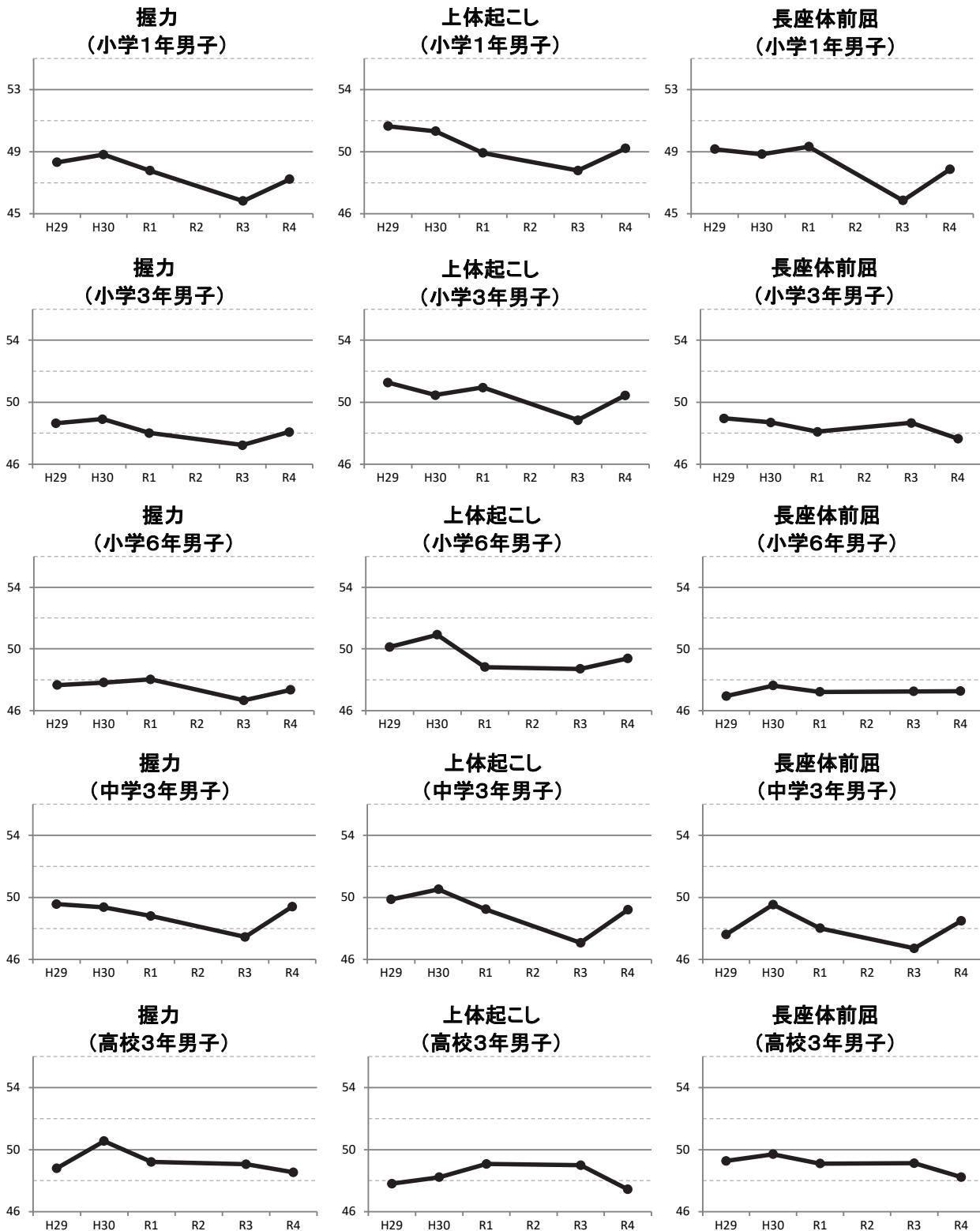




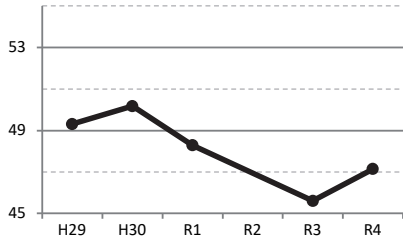
(4) 小学生、中学生、高校生の年度別推移（過去5年間）

図4-1、図4-2は、全国平均値（50）を基準にした過去5年間の各年度における府内小学3年生、6年生、中学3年生、高校3年生の全国平均値との比較、推移である。

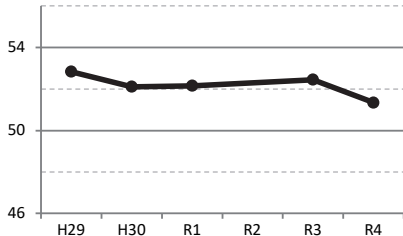
図4-1 年度別Tスコア推移(男子)



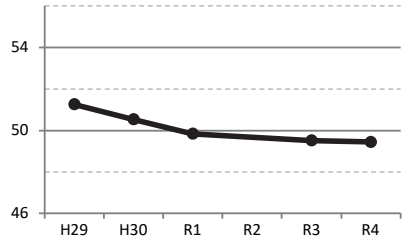
反復横とび
(小学1年男子)



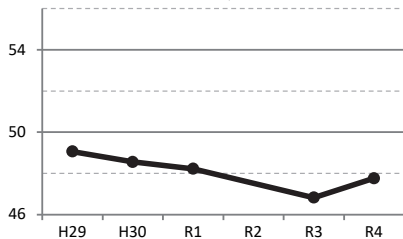
20mシャトルラン
(小学1年男子)



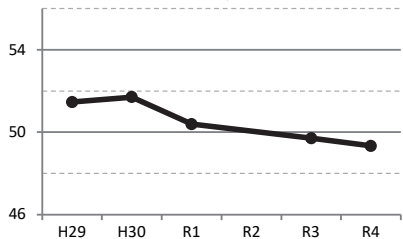
50m走
(小学1年男子)



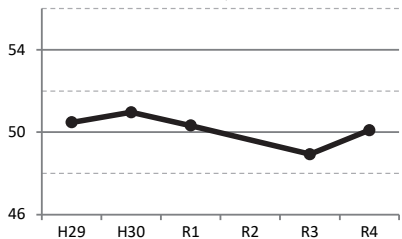
反復横とび
(小学3年男子)



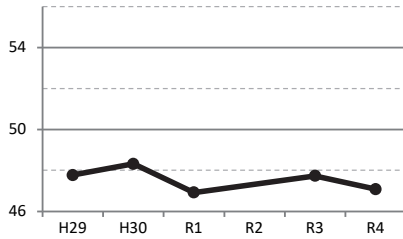
20mシャトルラン
(小学3年男子)



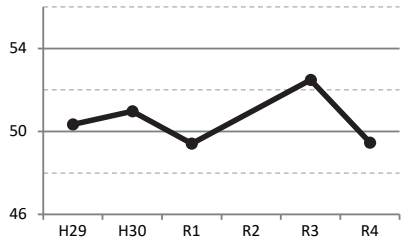
50m走
(小学3年男子)



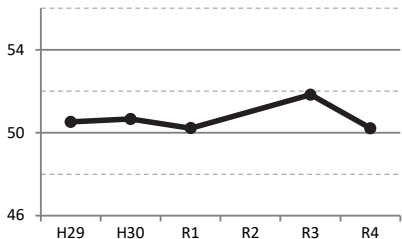
反復横とび
(小学6年男子)



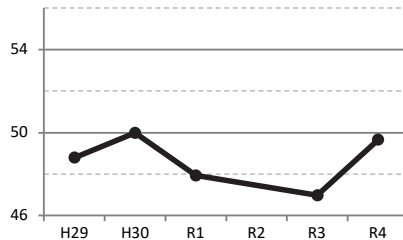
20mシャトルラン
(小学6年男子)



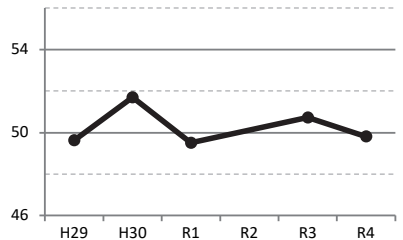
50m走
(小学6年男子)



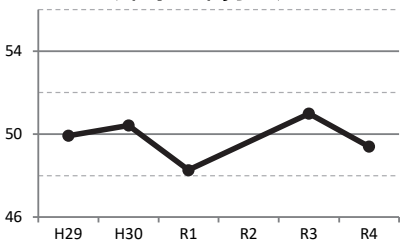
反復横とび
(中学3年男子)



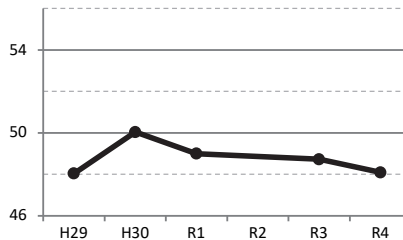
20mシャトルラン
(中学3年男子)



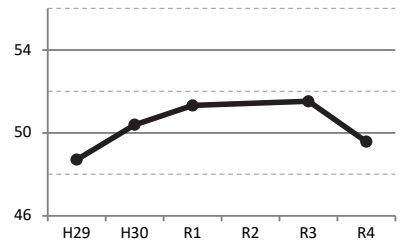
50m走
(中学3年男子)



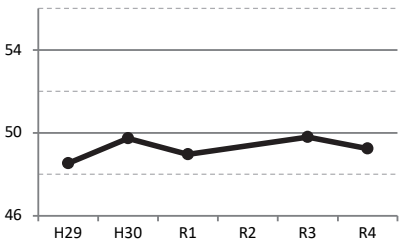
反復横とび
(高校3年男子)



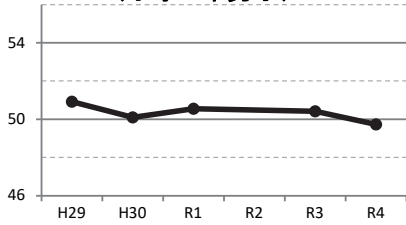
20mシャトルラン
(高校3年男子)



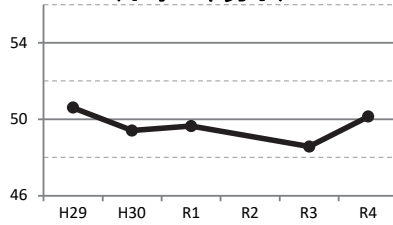
50m走
(高校3年男子)



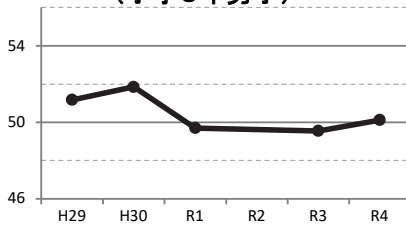
立ち幅とび
(小学1年男子)



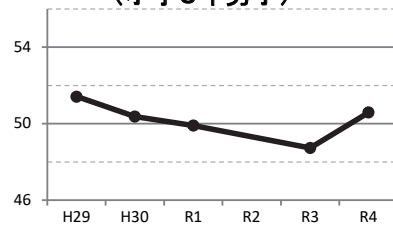
ボール投げ
(小学1年男子)



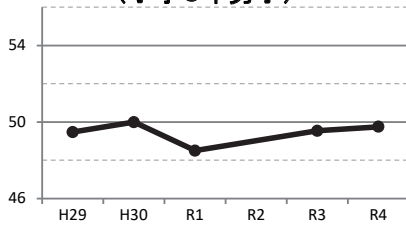
立ち幅とび
(小学3年男子)



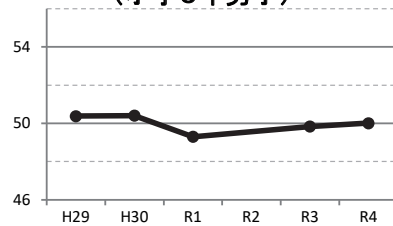
ボール投げ
(小学3年男子)



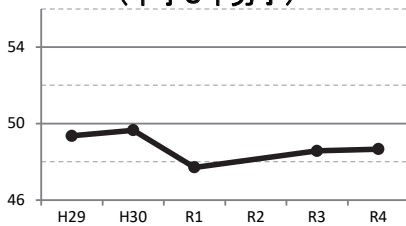
立ち幅とび
(小学6年男子)



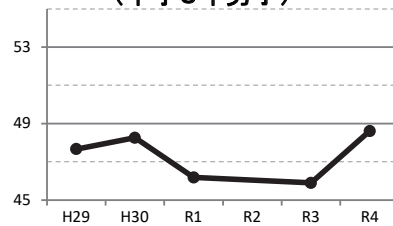
ボール投げ
(小学6年男子)



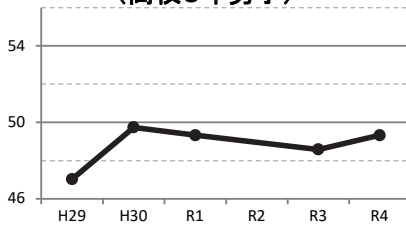
立ち幅とび
(中学3年男子)



ボール投げ
(中学3年男子)



立ち幅とび
(高校3年男子)



ボール投げ
(高校3年男子)

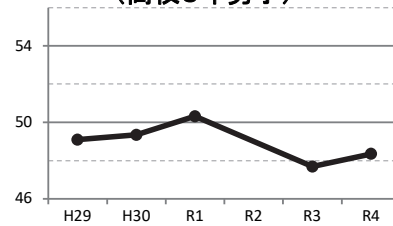
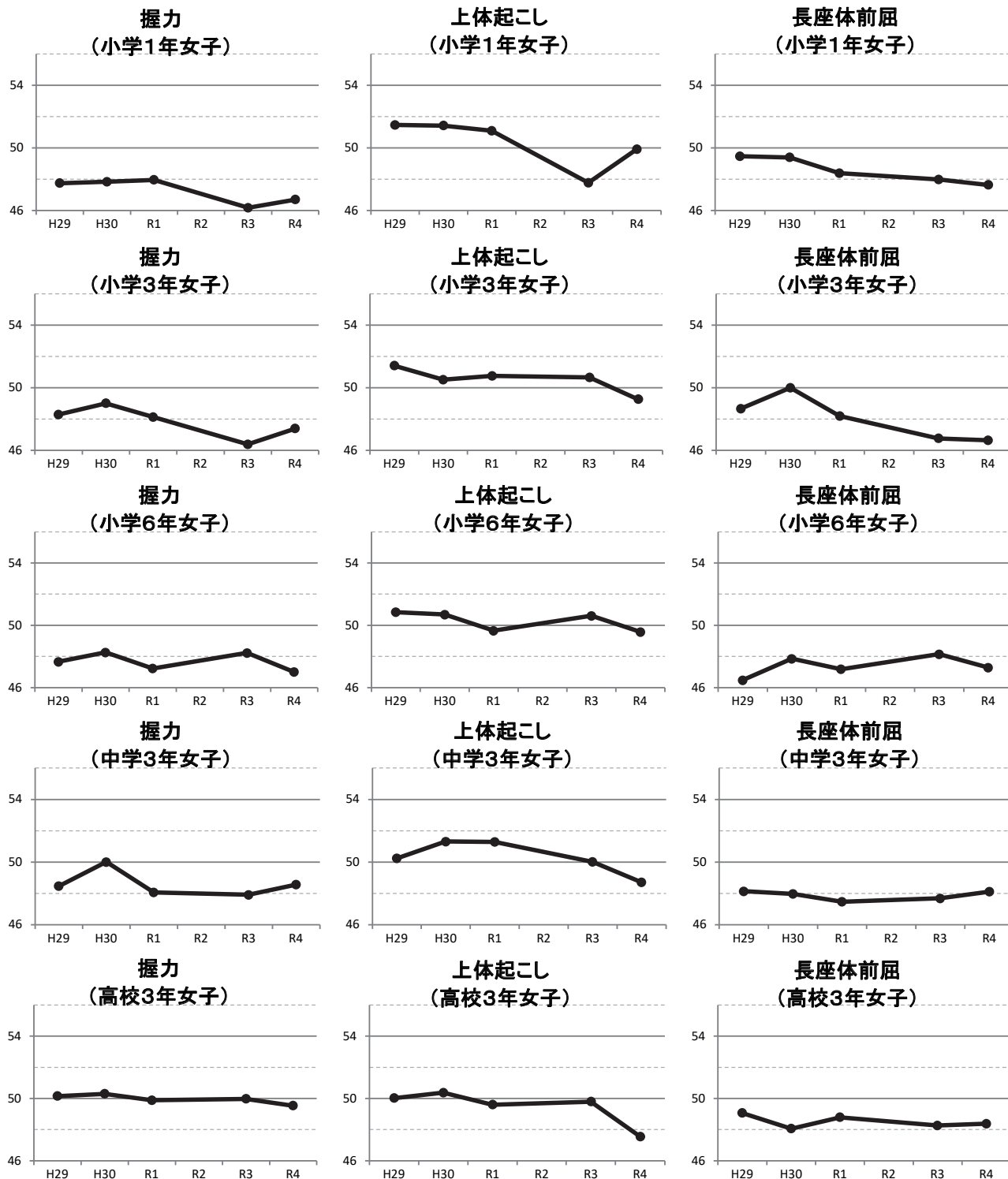
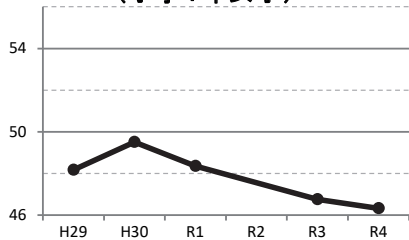


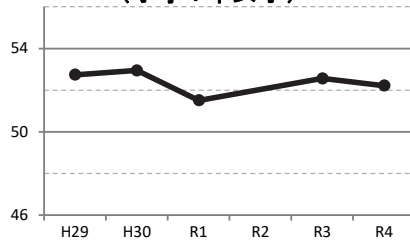
図4-2 年度別Tスコア推移(女子)



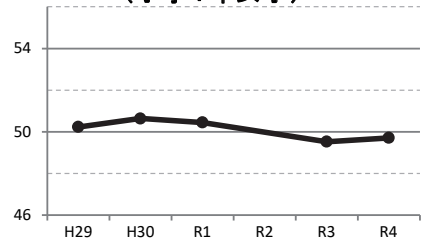
反復横とび
(小学1年女子)



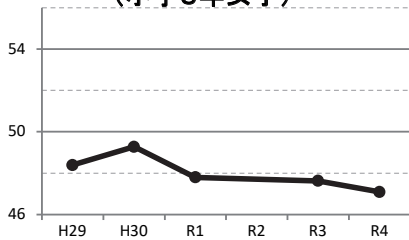
20mシャトルラン
(小学1年女子)



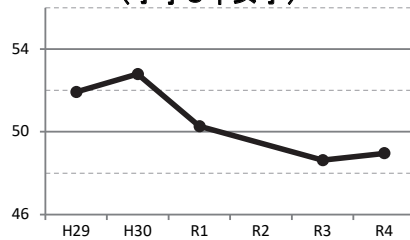
50m走
(小学1年女子)



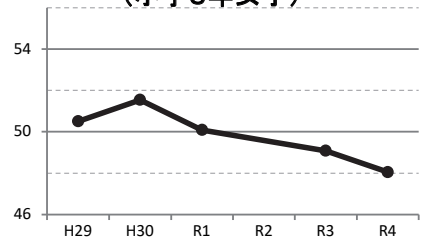
反復横とび
(小学3年女子)



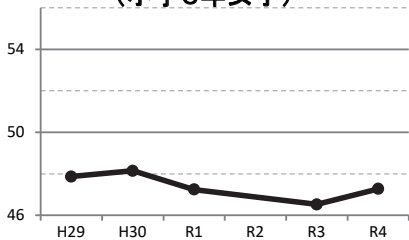
20mシャトルラン
(小学3年女子)



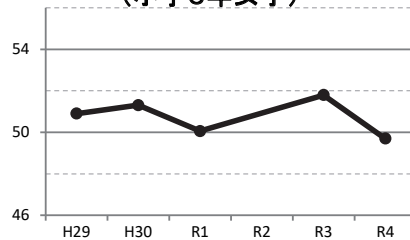
50m走
(小学3年女子)



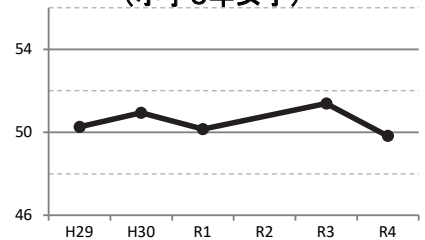
反復横とび
(小学6年女子)



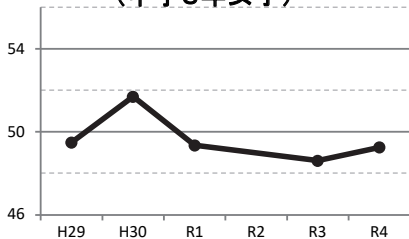
20mシャトルラン
(小学6年女子)



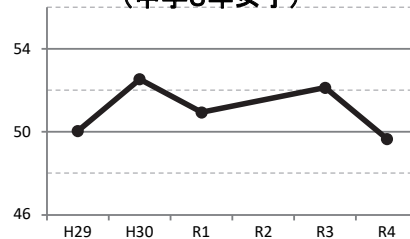
50m走
(小学6年女子)



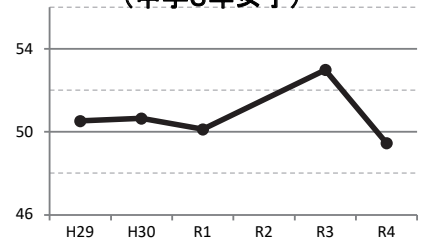
反復横とび
(中学3年女子)



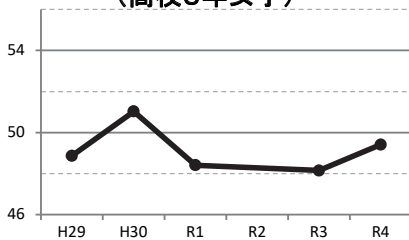
20mシャトルラン
(中学3年女子)



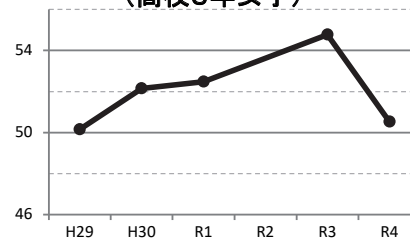
50m走
(中学3年女子)



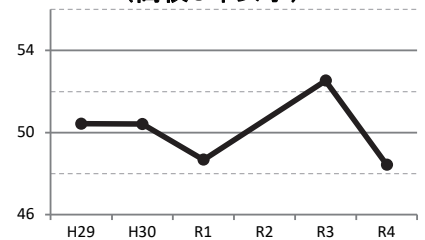
反復横とび
(高校3年女子)



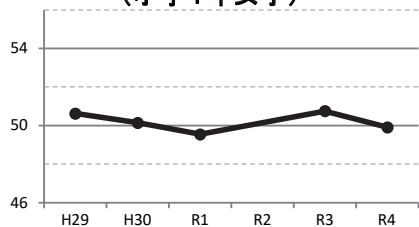
20mシャトルラン
(高校3年女子)



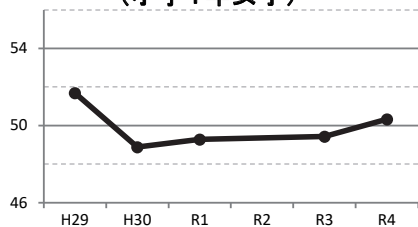
50m走
(高校3年女子)



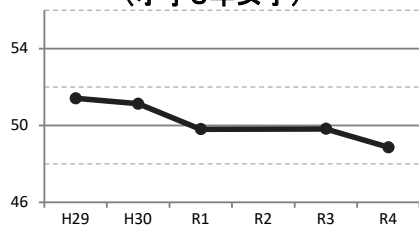
立ち幅とび
(小学1年女子)



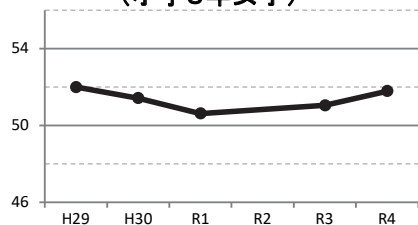
ボール投げ
(小学1年女子)



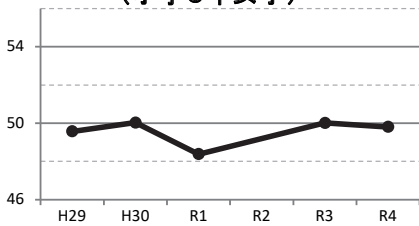
立ち幅とび
(小学3年女子)



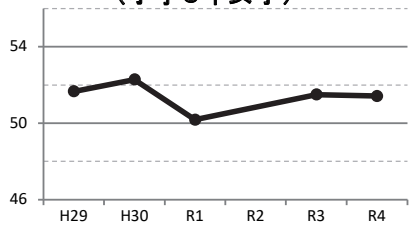
ボール投げ
(小学3年女子)



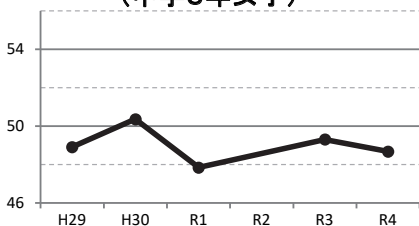
立ち幅とび
(小学6年女子)



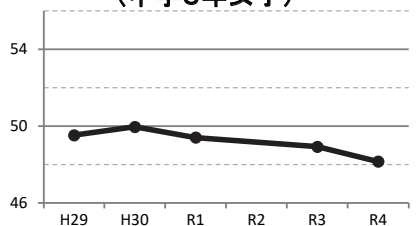
ボール投げ
(小学6年女子)



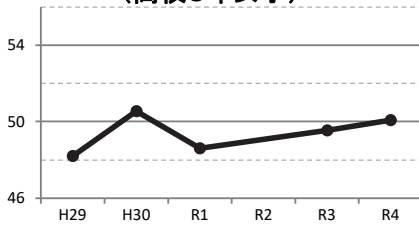
立ち幅とび
(中学3年女子)



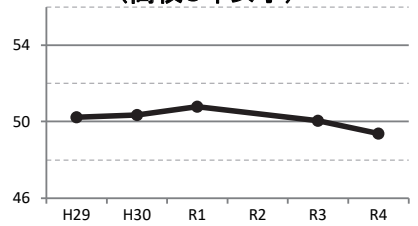
ボール投げ
(中学3年女子)



立ち幅とび
(高校3年女子)



ボール投げ
(高校3年女子)



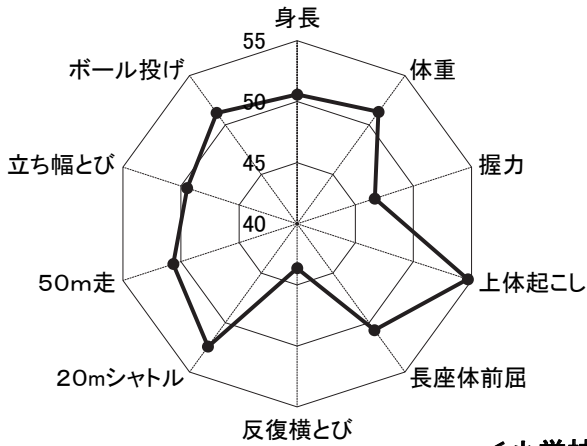
(5) 地域別に見た体格・体力の現状

下図は、全国平均値を基準（50）にして、令和4年度各地域別平均値からTスコアを求め、小学校低学年（6歳）・中学年（8歳）、高学年（11歳）中学校（12歳～14歳）の男女別に比較したものである。

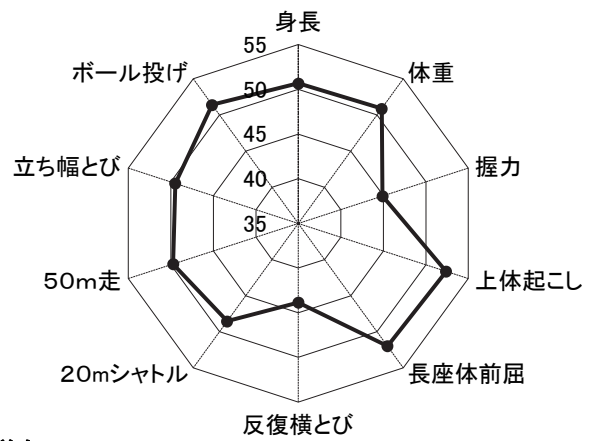
図5-1 乙訓地域

＜小学校 低学年＞

乙訓 6歳男子

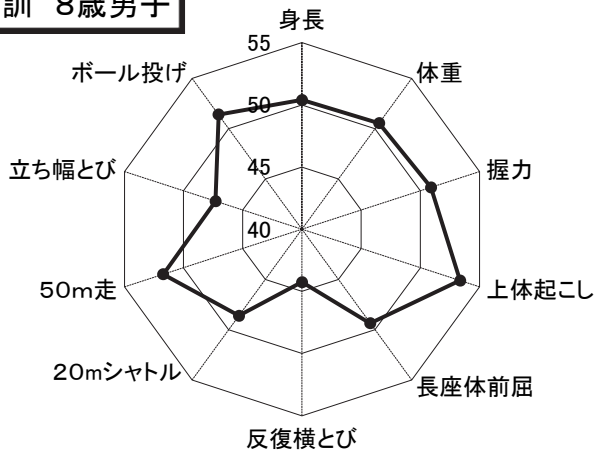


乙訓 6歳女子

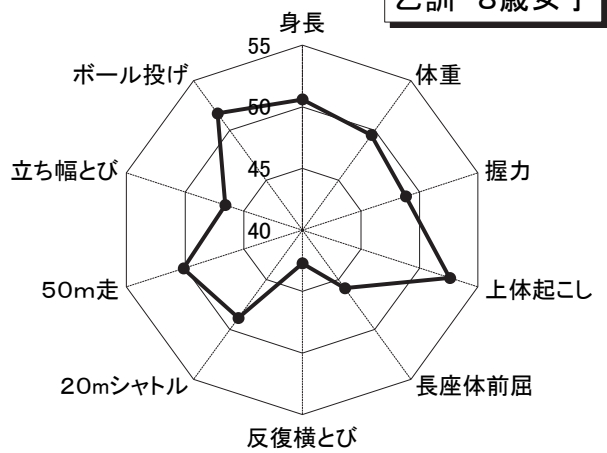


＜小学校 中学年＞

乙訓 8歳男子

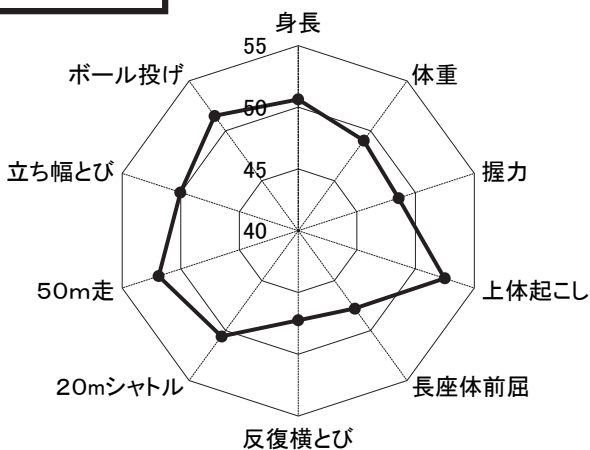


乙訓 8歳女子

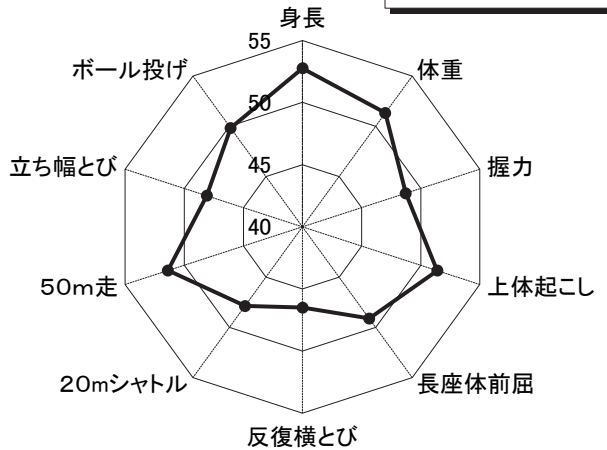


＜小学校 高学年＞

乙訓 11歳男子

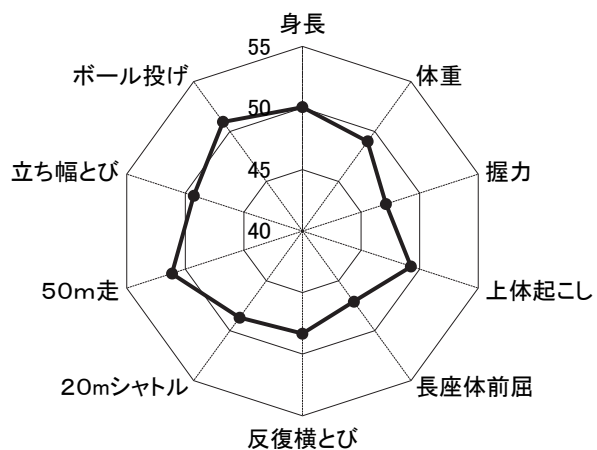


乙訓 11歳女子

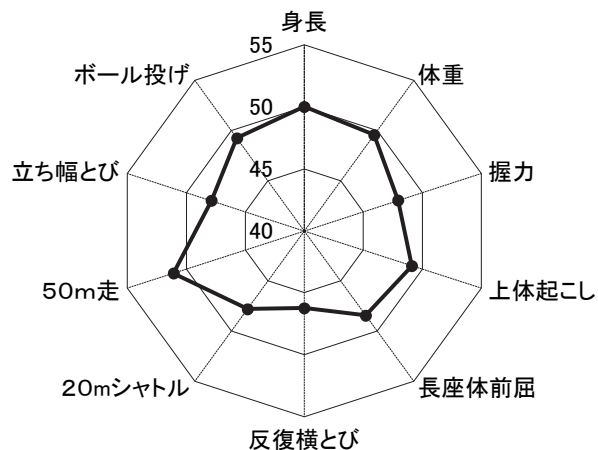


<中学校 1年>

乙訓 12歳男子

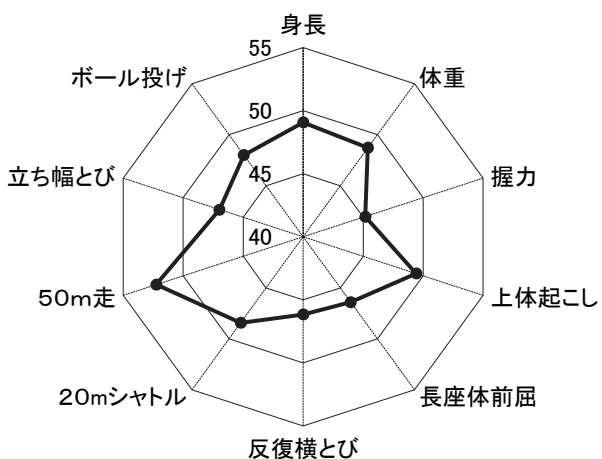


乙訓 12歳女子

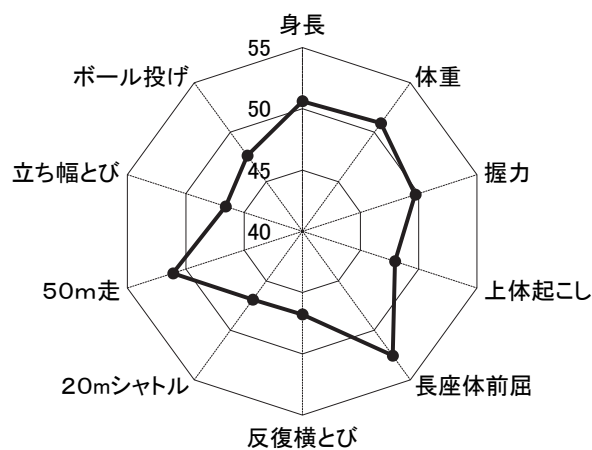


<中学校 2年>

乙訓 13歳男子

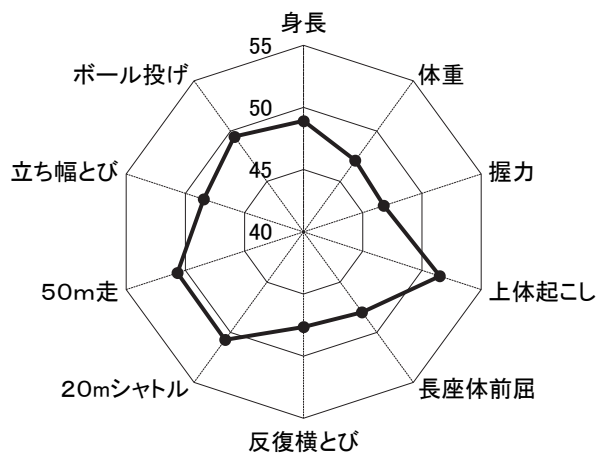


乙訓 13歳女子



<中学校 3年>

乙訓 14歳男子



乙訓 14歳女子

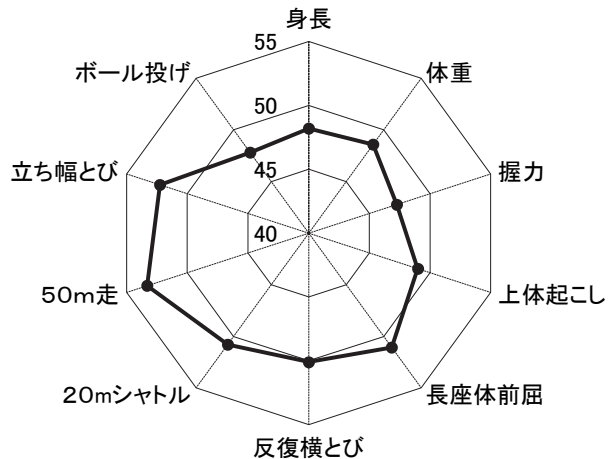
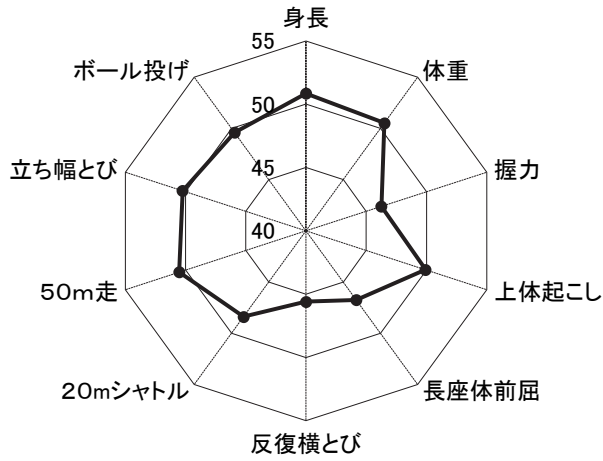


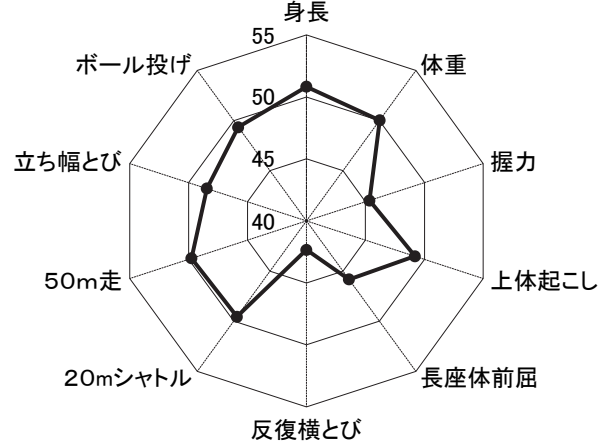
図5-2 山城地域

<小学校 低学年>

山城 6歳男子

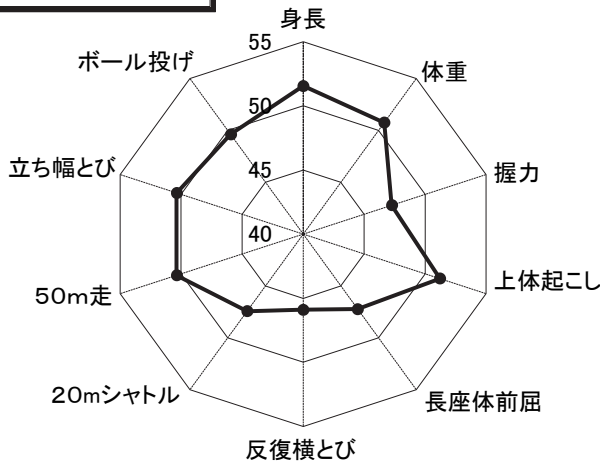


山城 6歳女子

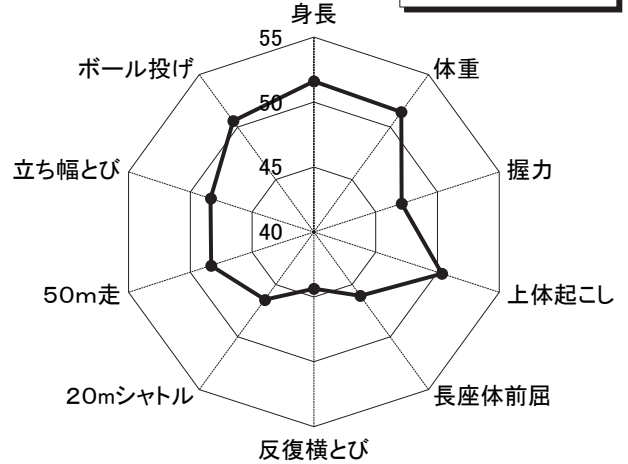


<小学校 中学年>

山城 8歳男子

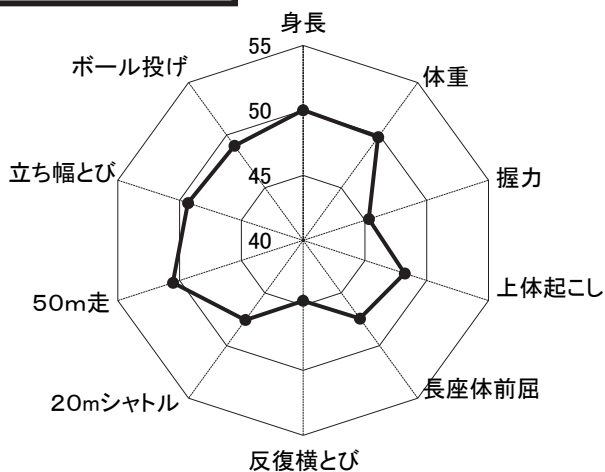


山城 8歳女子

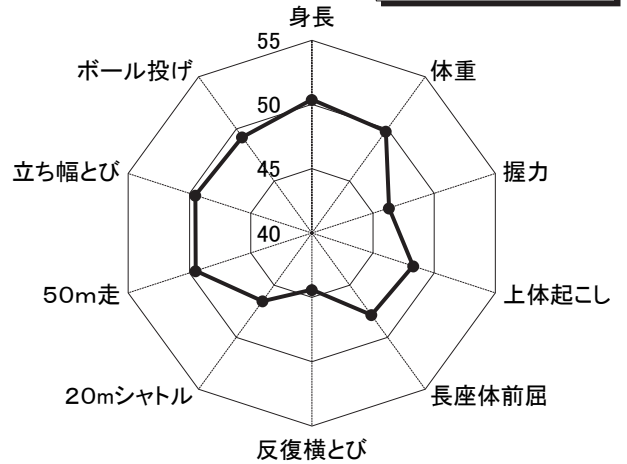


<小学校 高学年>

山城 11歳男子

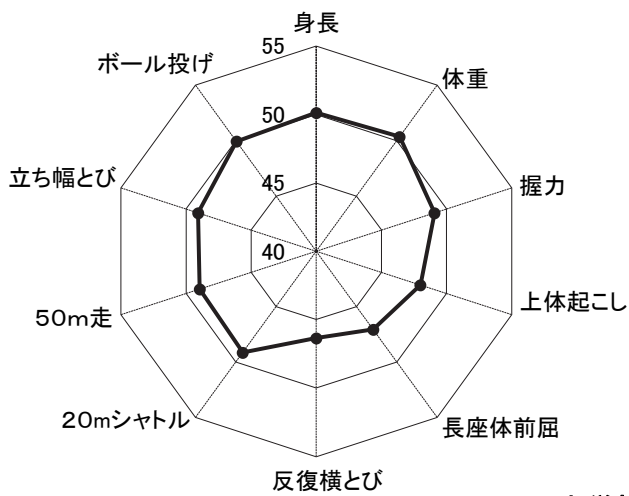


山城 11歳女子

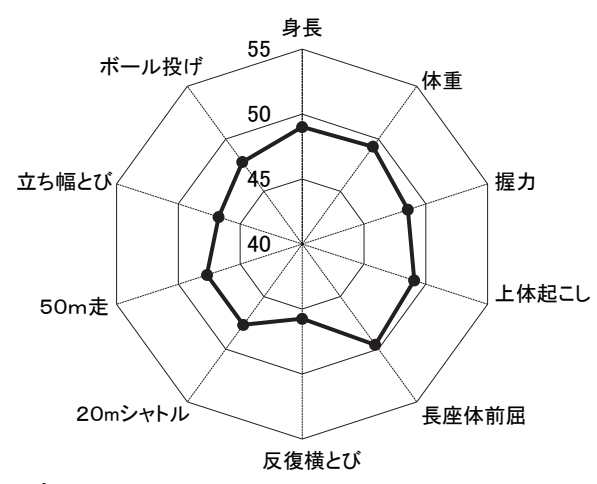


<中学校 1年>

山城 12歳男子

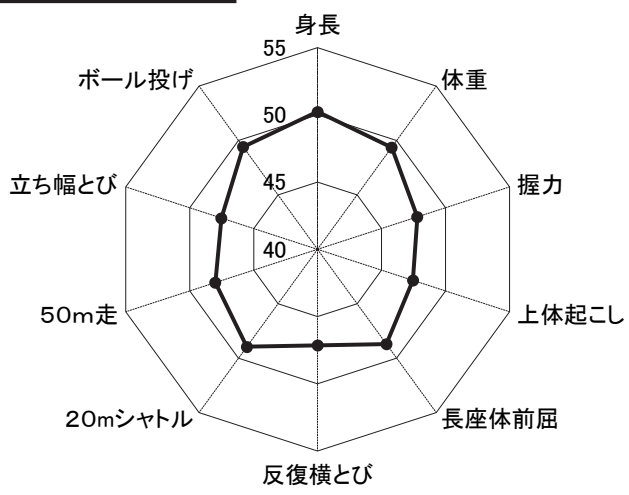


山城 12歳女子

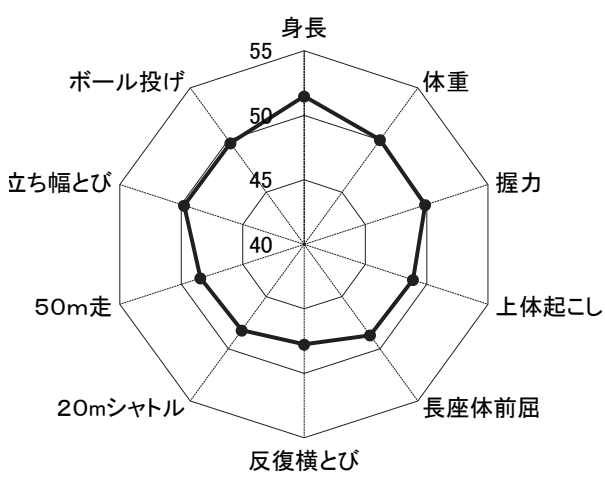


<中学校 2年>

山城 13歳男子

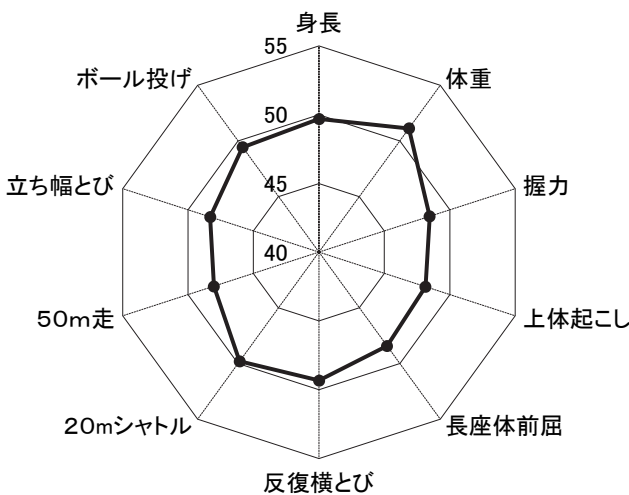


山城 13歳女子



<中学校 3年>

山城 14歳男子



山城 14歳女子

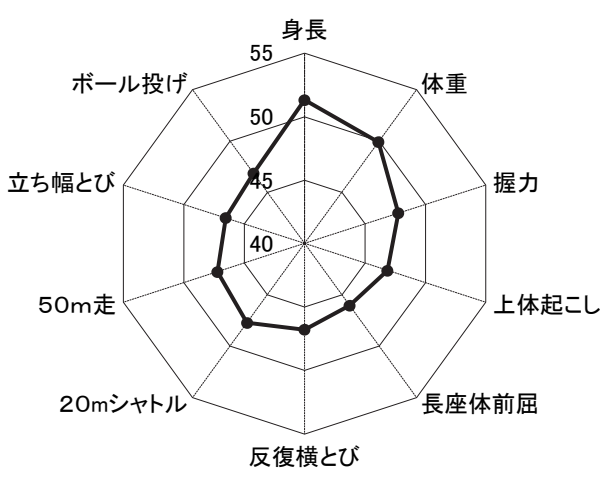
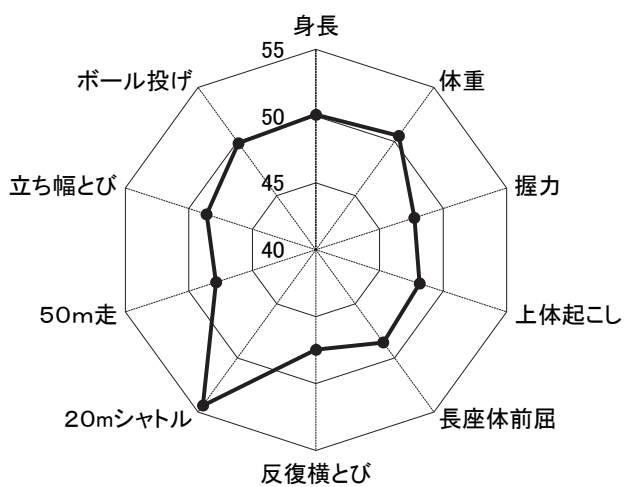


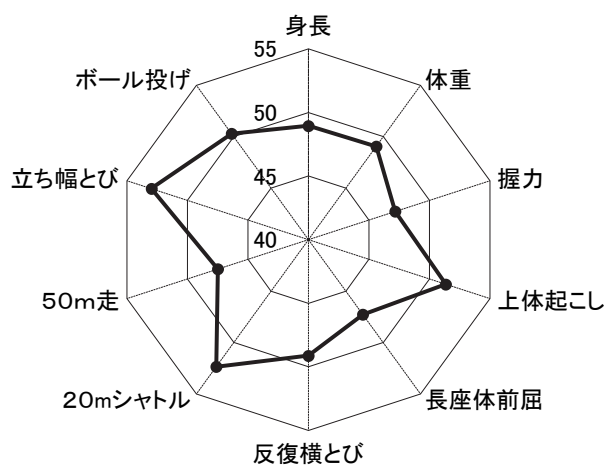
図5-3 南丹地域

<小学校 低学年>

南丹 6歳男子

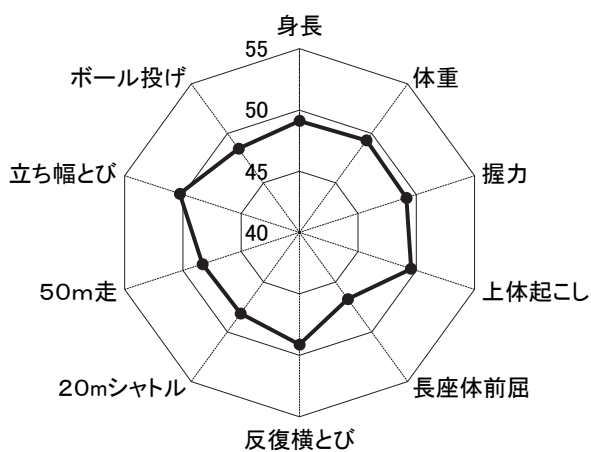


南丹 6歳女子

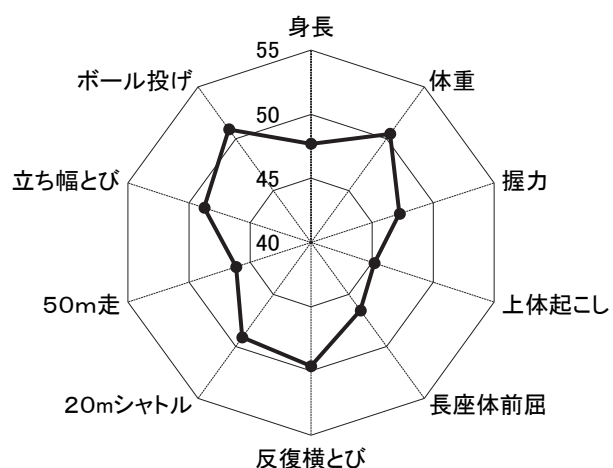


<小学校 中学年>

南丹 8歳男子

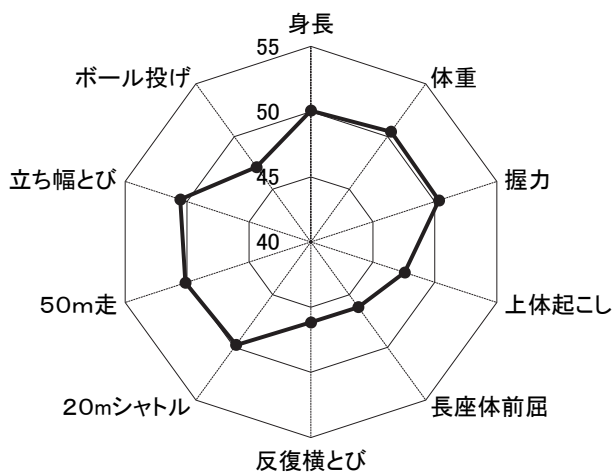


南丹 8歳女子

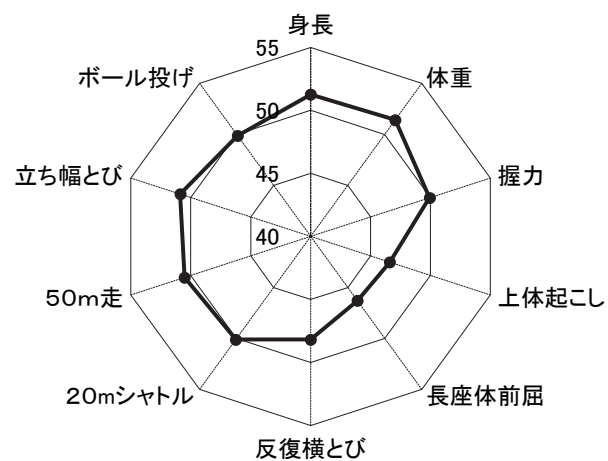


<小学校 高学年>

南丹 11歳男子

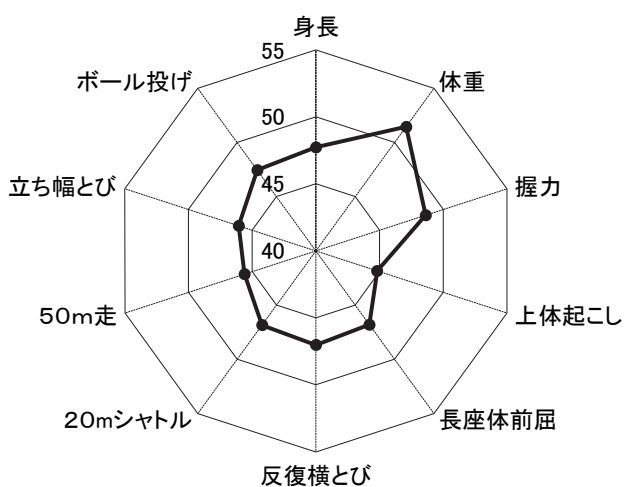


南丹 11歳女子

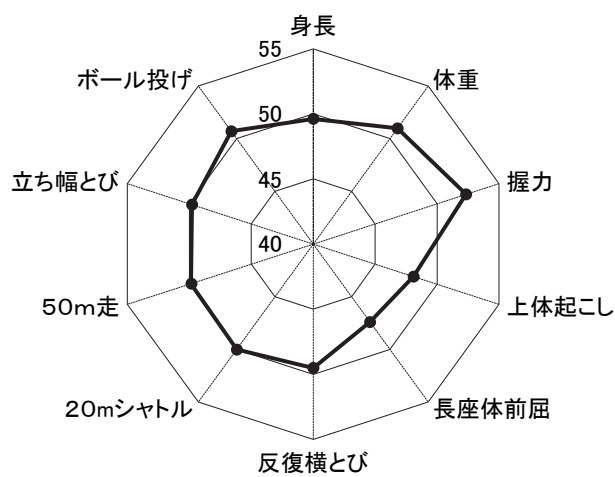


<中学校 1年>

南丹 12歳男子

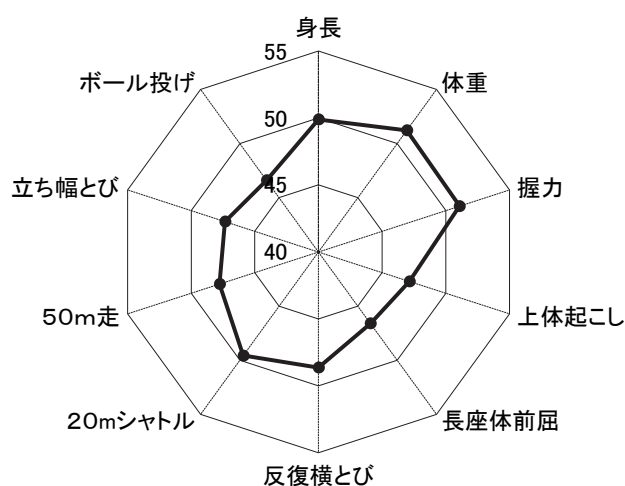


南丹 12歳女子

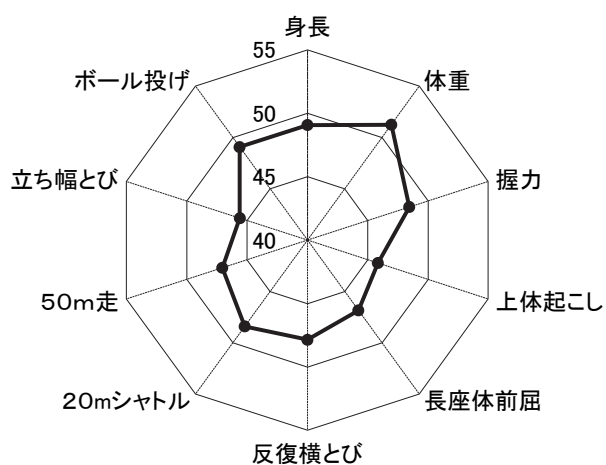


<中学校 2年>

南丹 13歳男子

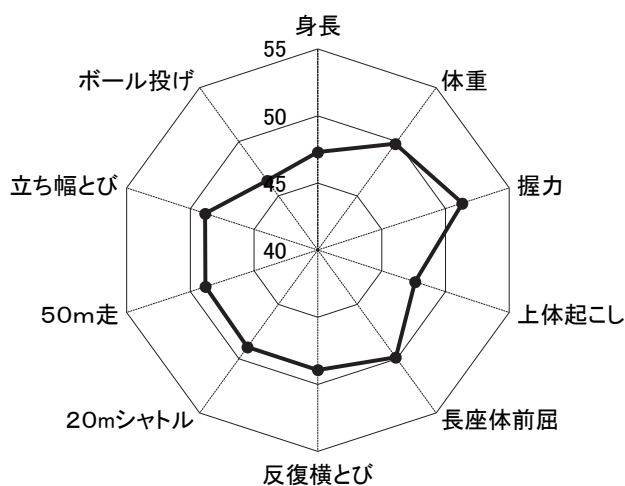


南丹 13歳女子



<中学校 3年>

南丹 14歳男子



南丹 14歳女子

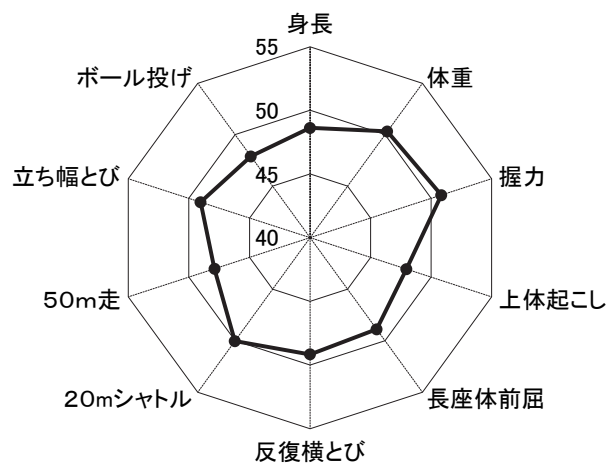
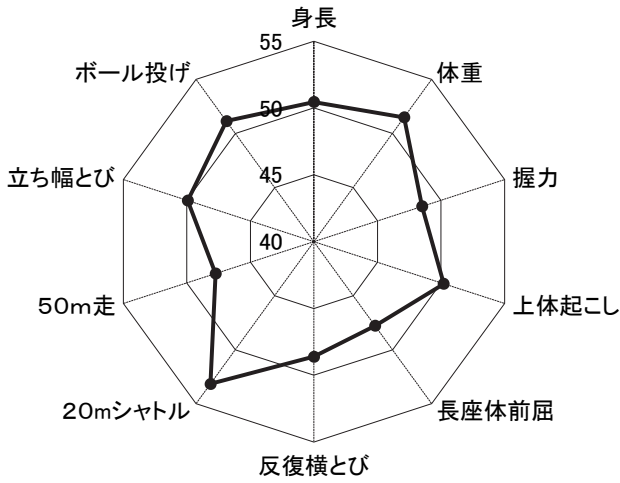


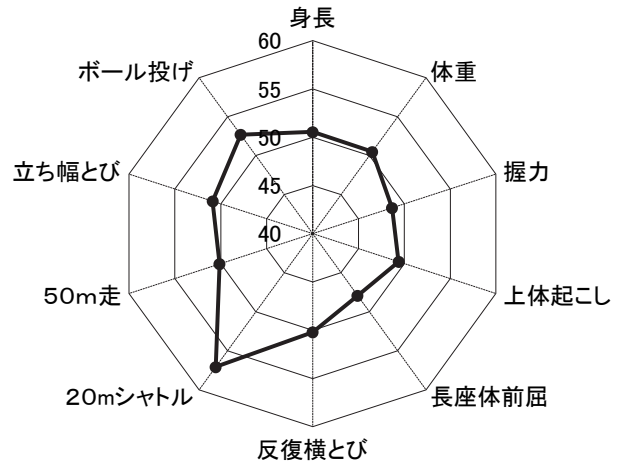
図5-4 中丹地域

<小学校 低学年>

中丹 6歳男子

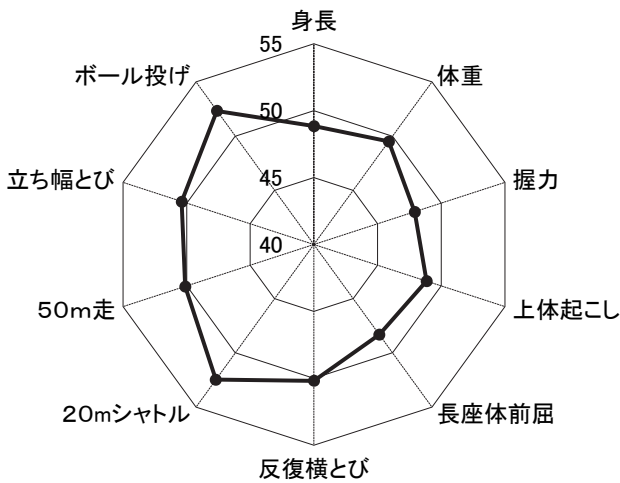


中丹 6歳女子

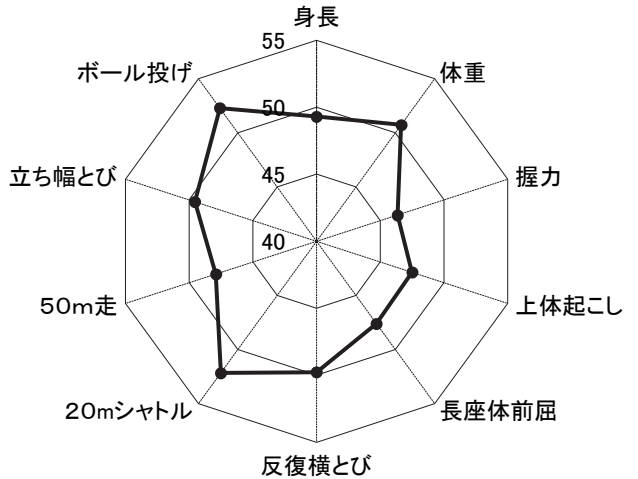


<小学校 中学年>

中丹 8歳男子

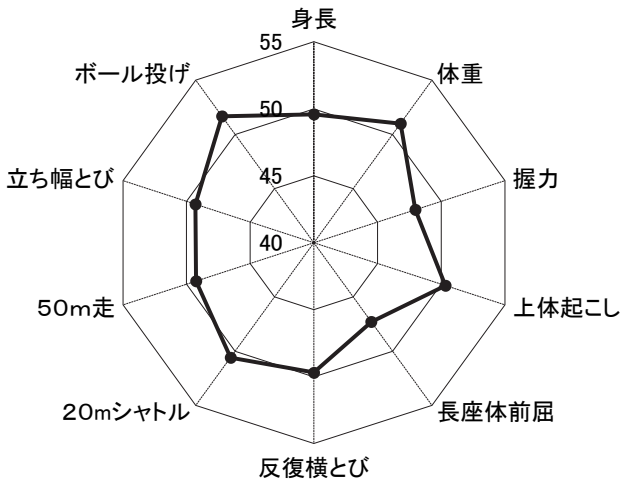


中丹 8歳女子

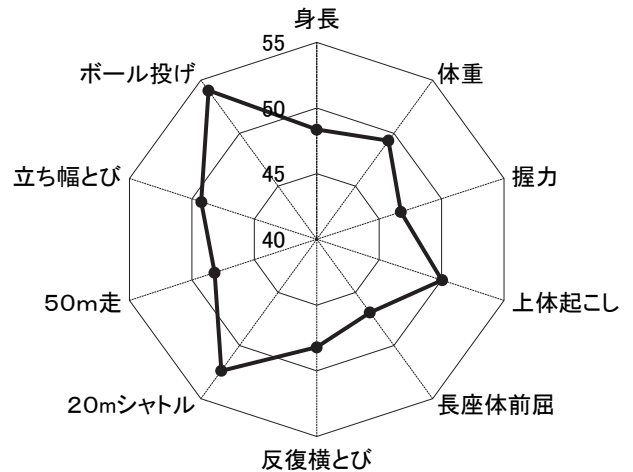


<小学校 高学年>

中丹 11歳男子

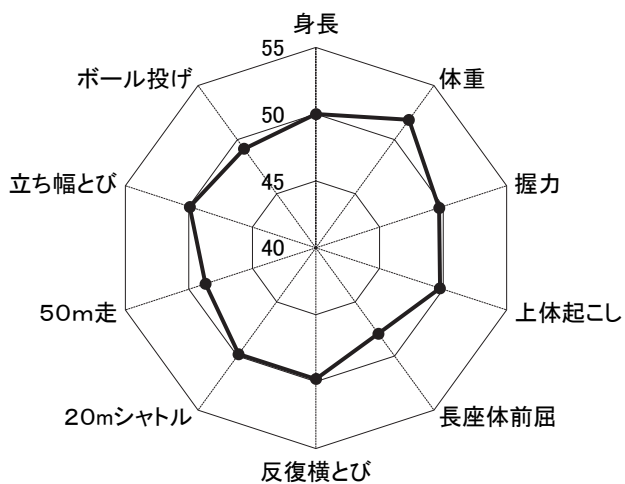


中丹 11歳女子

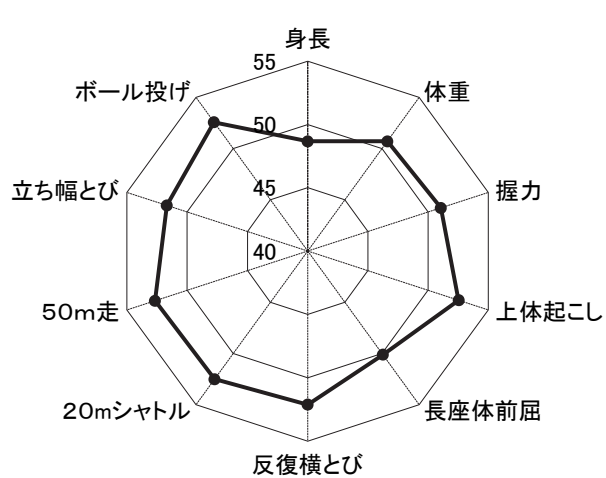


<中学校 1年>

中丹 12歳男子

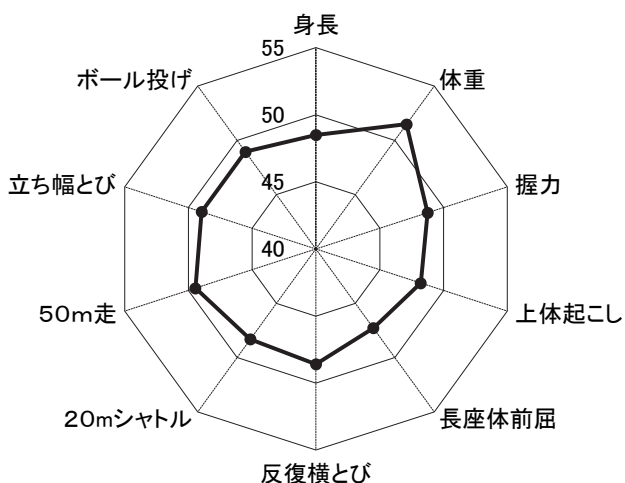


中丹 12歳女子

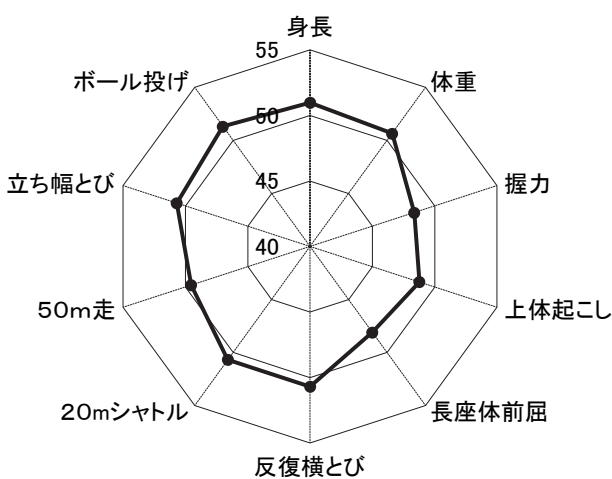


<中学校 2年>

中丹 13歳男子

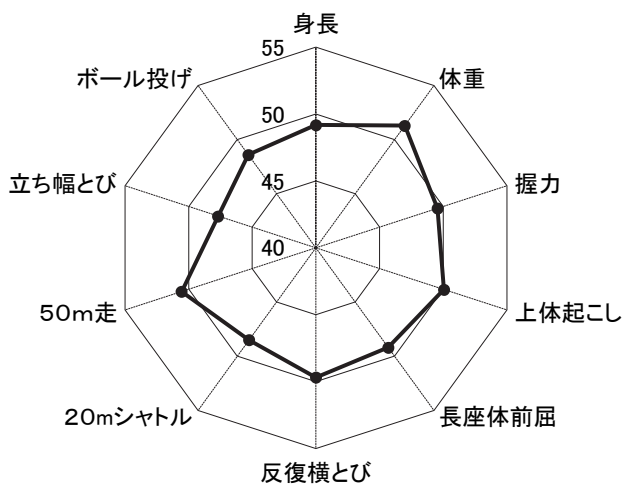


中丹 13歳女子



<中学校 3年>

中丹 14歳男子



中丹 14歳女子

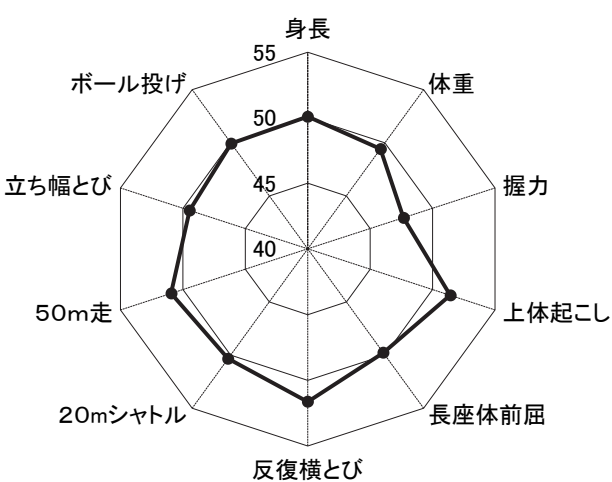
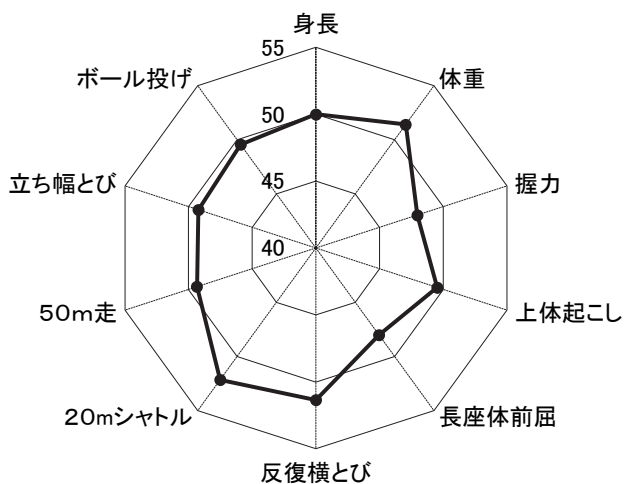


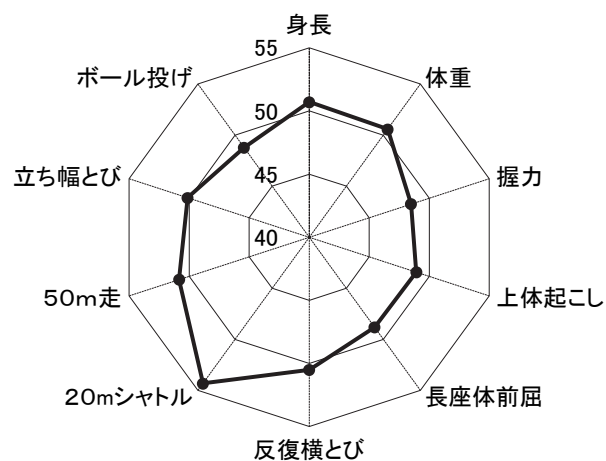
図5-5 丹後地域

<小学校 低学年>

丹後 6歳男子

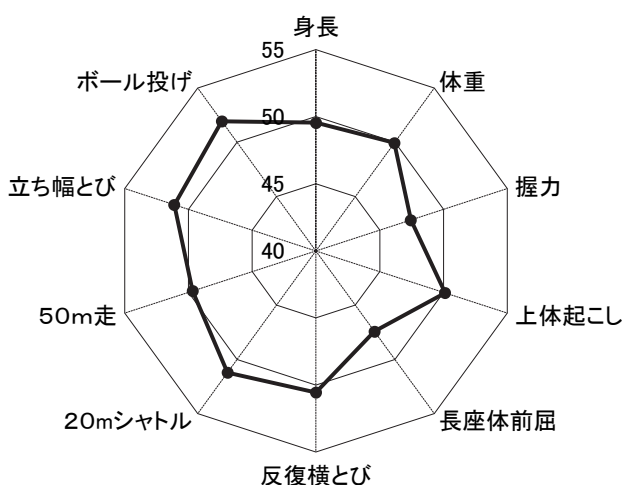


丹後 6歳女子

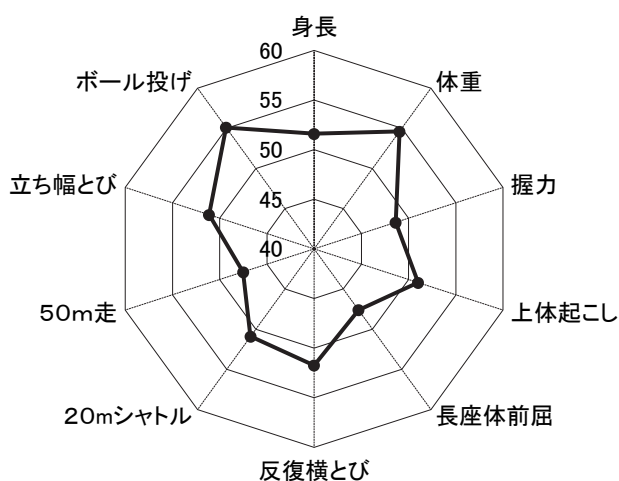


<小学校 中学年>

丹後 8歳男子

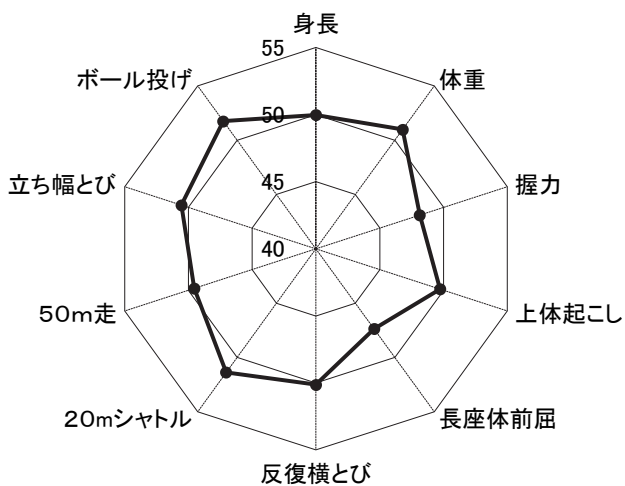


丹後 8歳女子

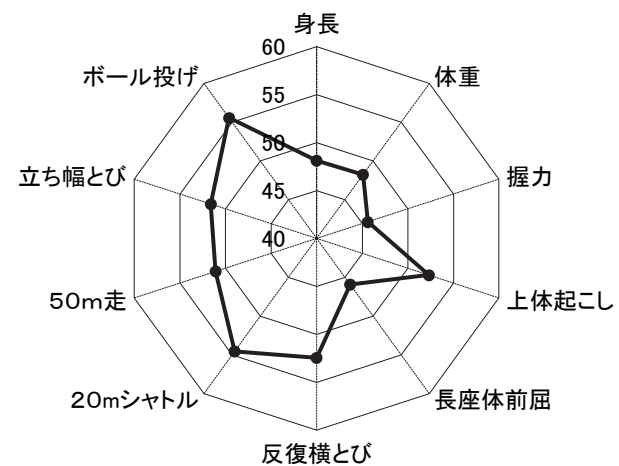


<小学校 高学年>

丹後 11歳男子

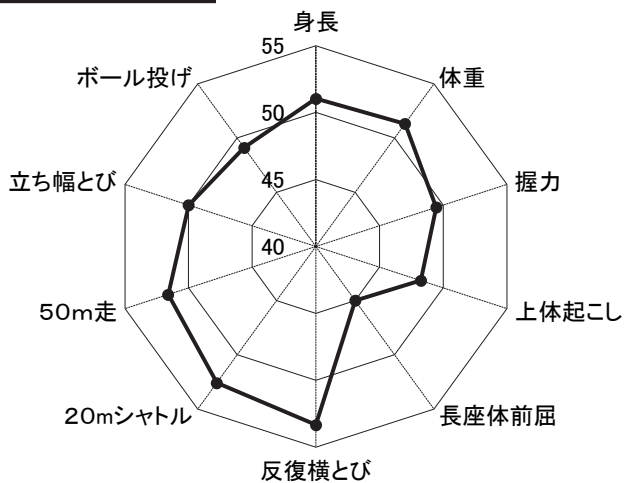


丹後 11歳女子

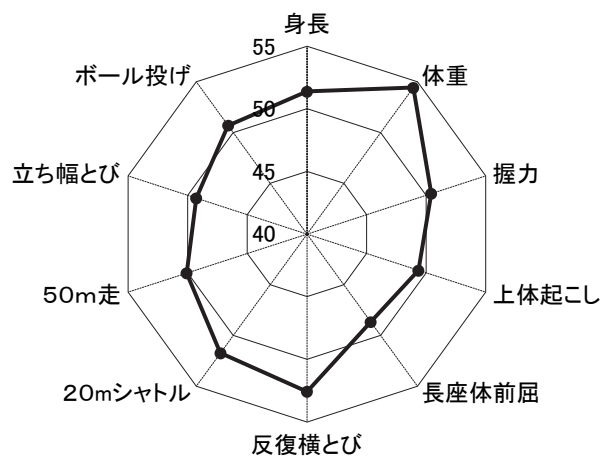


<中学校 1年>

丹後 12歳男子

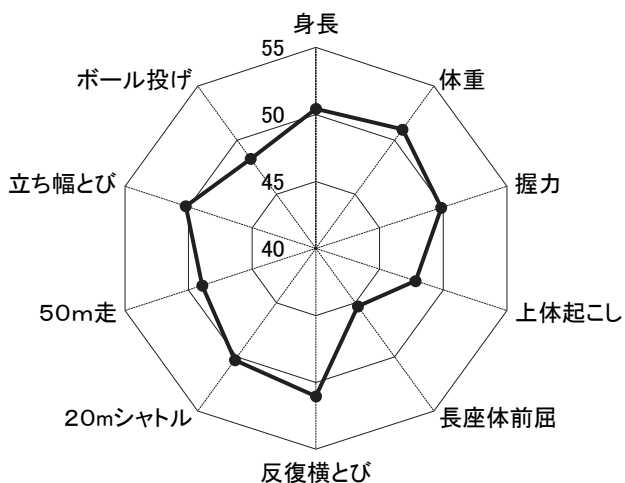


丹後 12歳女子

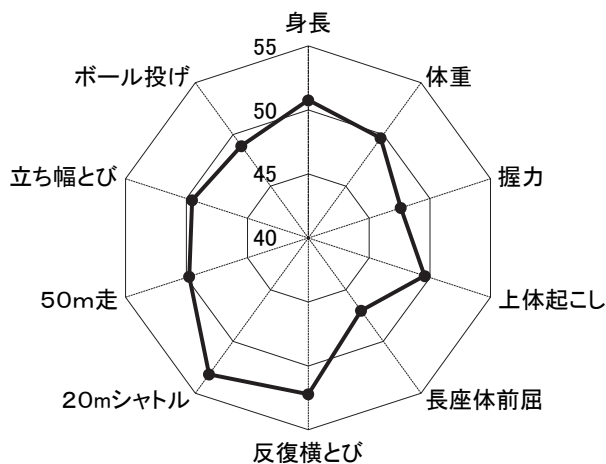


<中学校 2年>

丹後 13歳男子

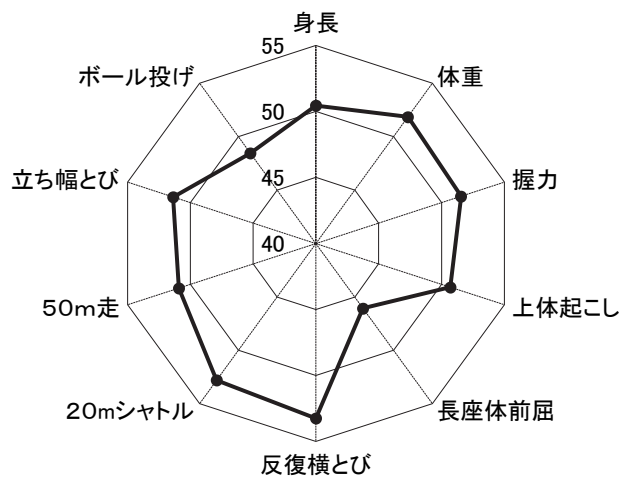


丹後 13歳女子

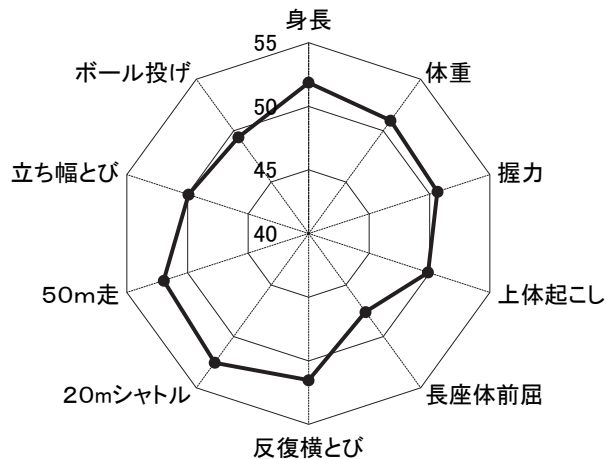


<中学校 3年>

丹後 14歳男子



丹後 14歳女子



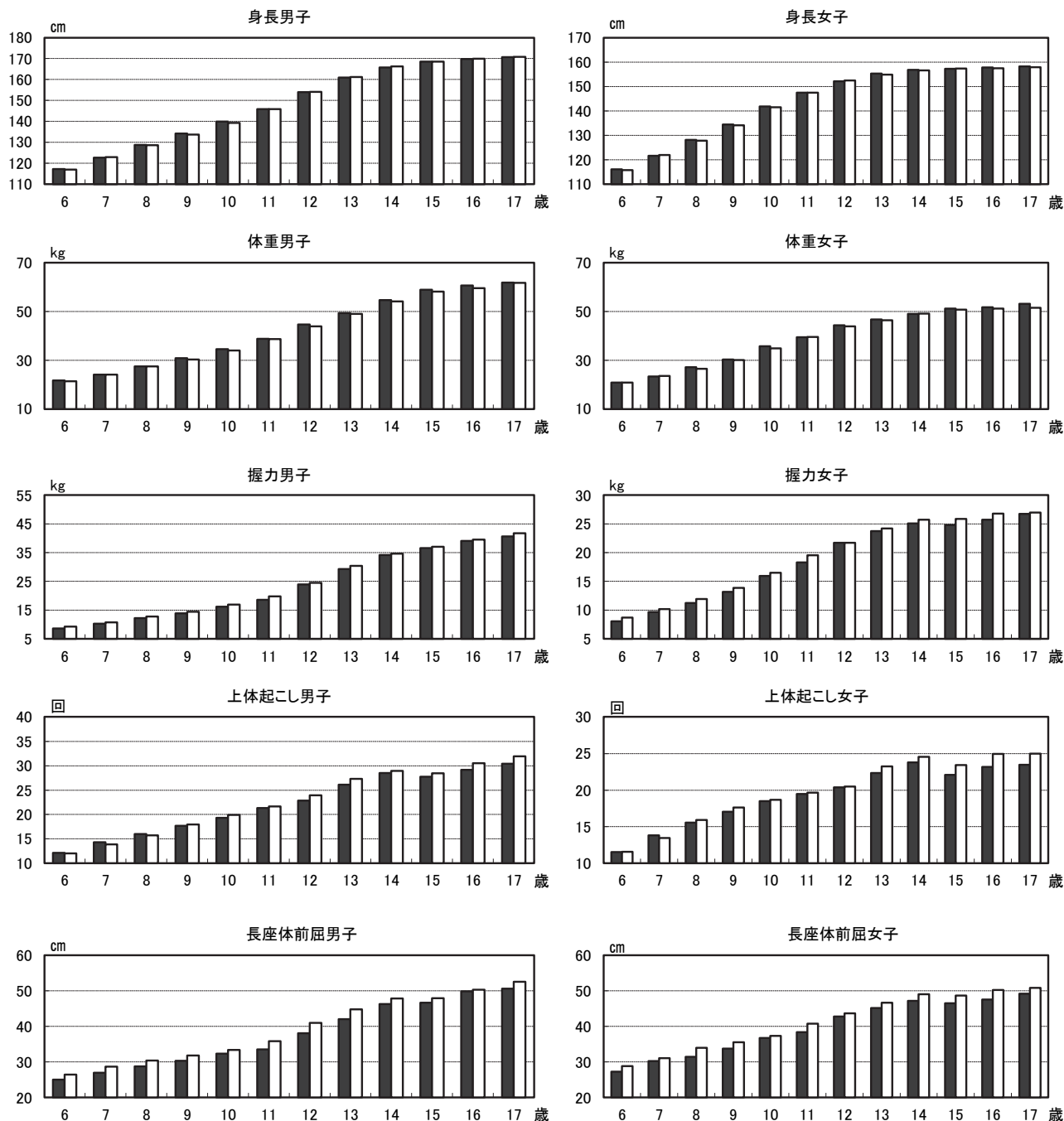
(6) 体格・体力の年齢推移（令和4年度京都府平均と令和3年度全国平均）

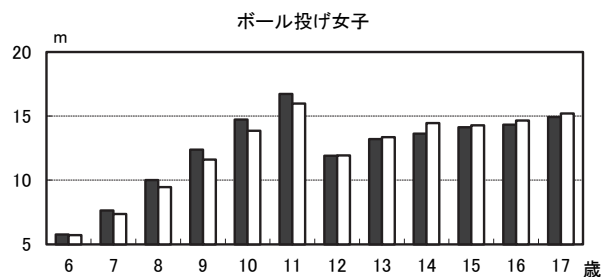
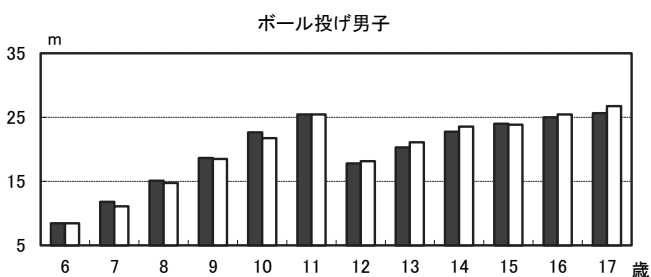
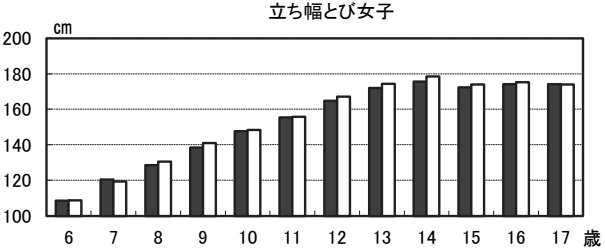
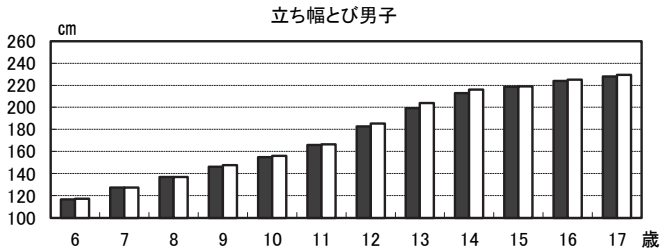
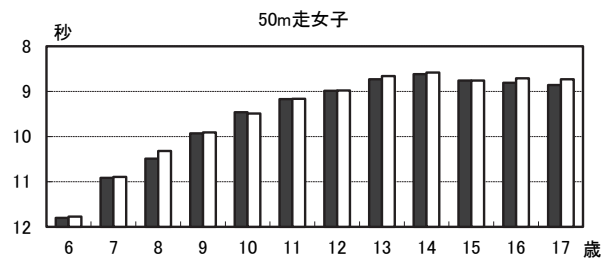
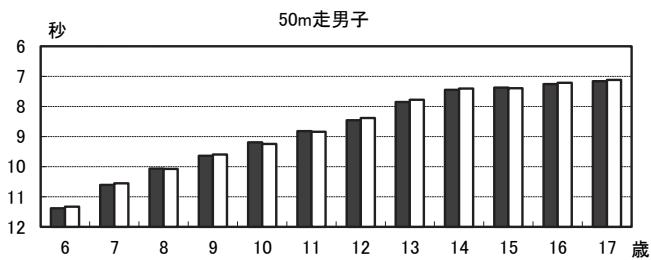
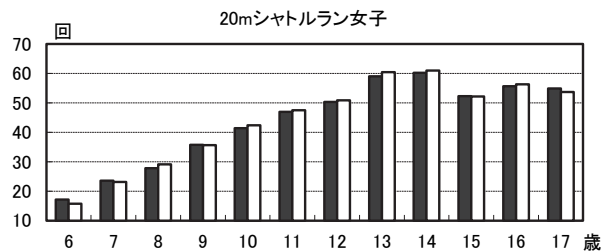
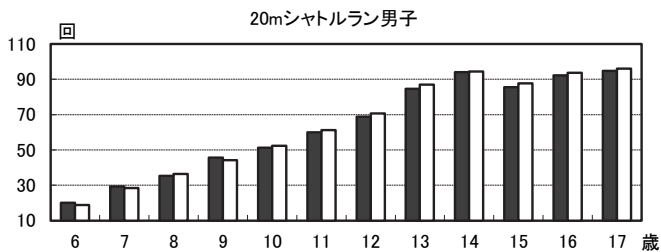
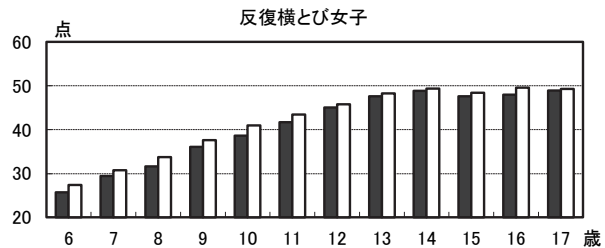
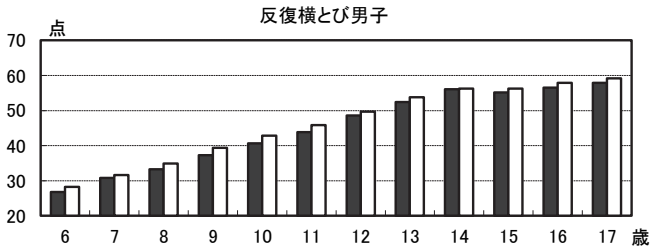
図6は、令和4年度京都府の体格・体力の平均値と令和3年度全国平均値の年齢推移を男女別に比較したものである。

男女とも6歳から加齢に伴い体力水準は向上し、男子は17歳頃にピークに達する。女子では概ね14歳頃にピークに達し、その水準を維持する傾向である。これは、全国平均値と同様の傾向である。

図6 年齢推移

■ 京都府平均値 □ 全国平均値





注) ボール投げについて 6歳～11歳(小学生)はソフトボール投げ
12歳～17歳(中高校生)はハンドボール投げ

(7) 握力・長座体前屈・50m走・ボール投げの推移

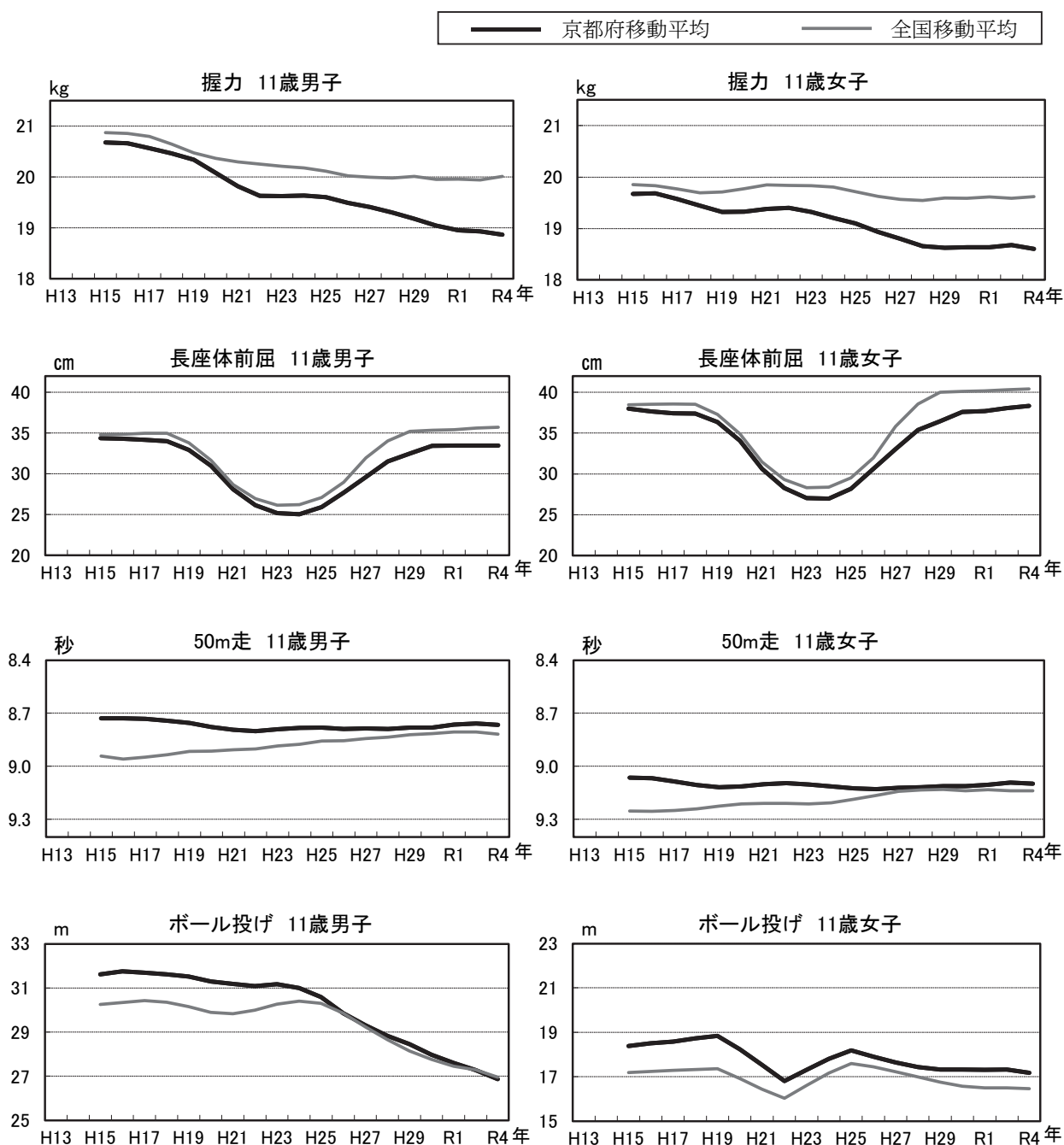
図7-1から図7-3はスポーツテストと新体力テストの同一種目（握力・長座体前屈・50m走・ボール投げ）について、京都府平均値と全国平均値をそれぞれ3点移動平均法を用いて平均値を平滑化し年次推移を示したものである。

3点移動平均：当該年度と前後の年度平均値を平均化したもの。
 例) 平成29年度の場合：(H28年度+H29年度+H30年度平均値) ÷ 3

ア 小学校（11歳：6年生）

男子「握力」「ボール投げ」においては低下傾向であるが、女子「長座体前屈」は微増である。その他の項目はほぼ横ばいである。

図7-1 小学生

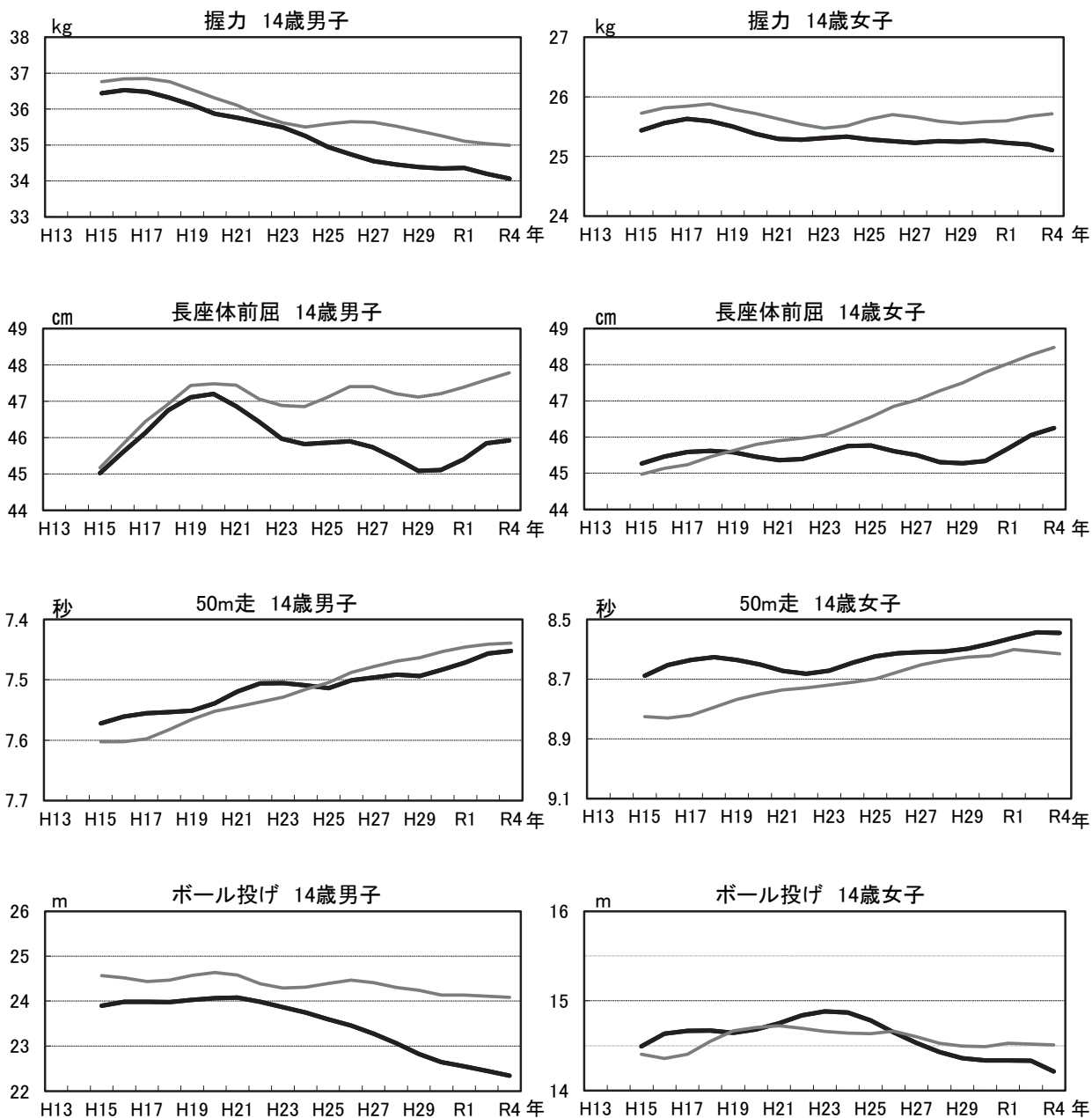


イ 中学校（14歳：3年生）

「長座体前屈」「50m走」においては向上傾向であるが、「握力」「ボール投げ」は低下傾向である。

図7-2 中学生

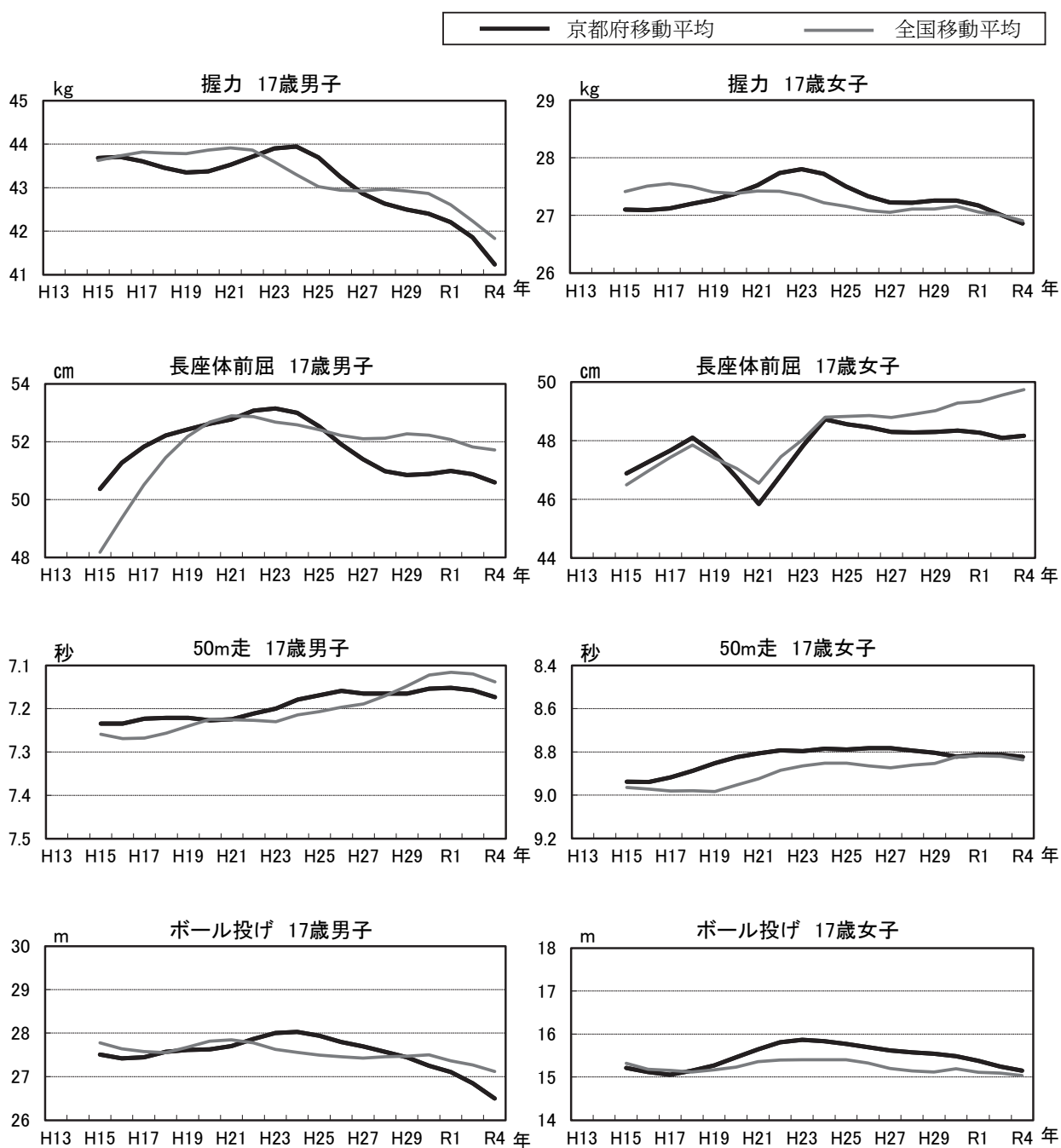
— 京都府移動平均 — 全国移動平均



ウ 高等学校（17歳：3年生）

男子「握力」「ボール投げ」については低下が著しいが、女子「長座体前屈」は向上している。その他の項目は、ほぼ横ばいである。

図7-3 高校生



4 普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒の体格及び体力・運動能力の現状

(1) 令和4年度入学生の現状

図8-1は、15歳男女の京都府及び全国の平均値を基準に、令和4年度普通科スポーツ総合専攻・スポーツ科学科入学生（15歳）のTスコアを算出しグラフ化したものである。

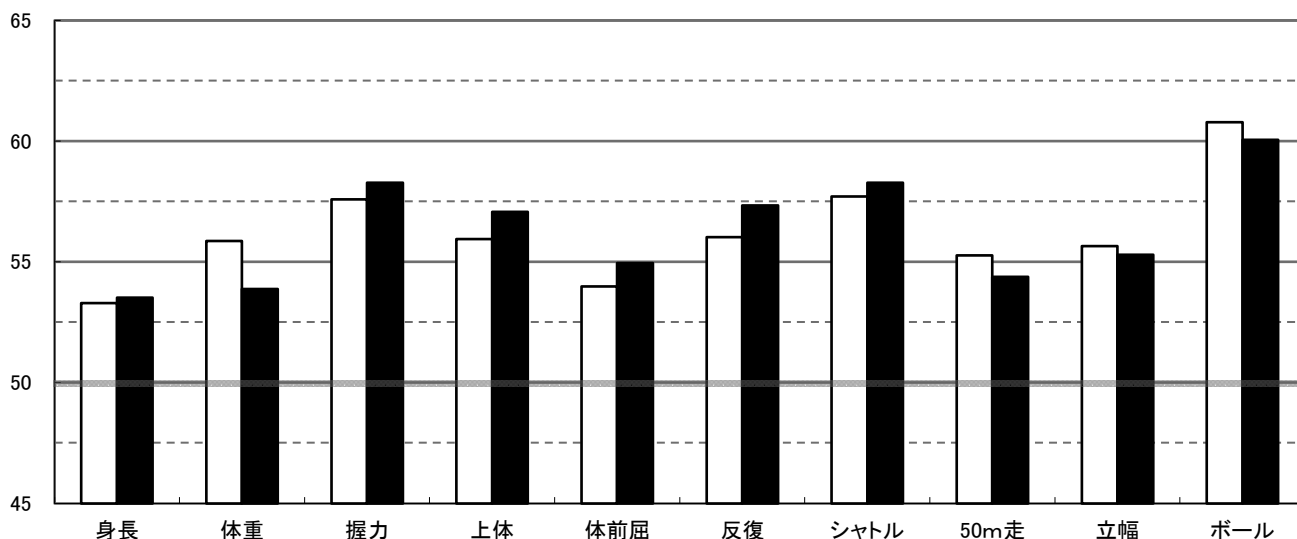
今年度入学生の体格・体力は、男女ともにすべての項目において全国及び京都府の平均値（50）を上回っている。

特に男子「ボール投げ」、女子「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ボール投げ」においては、平均値（50）を大きく上回っており、能力の高さが表れている。

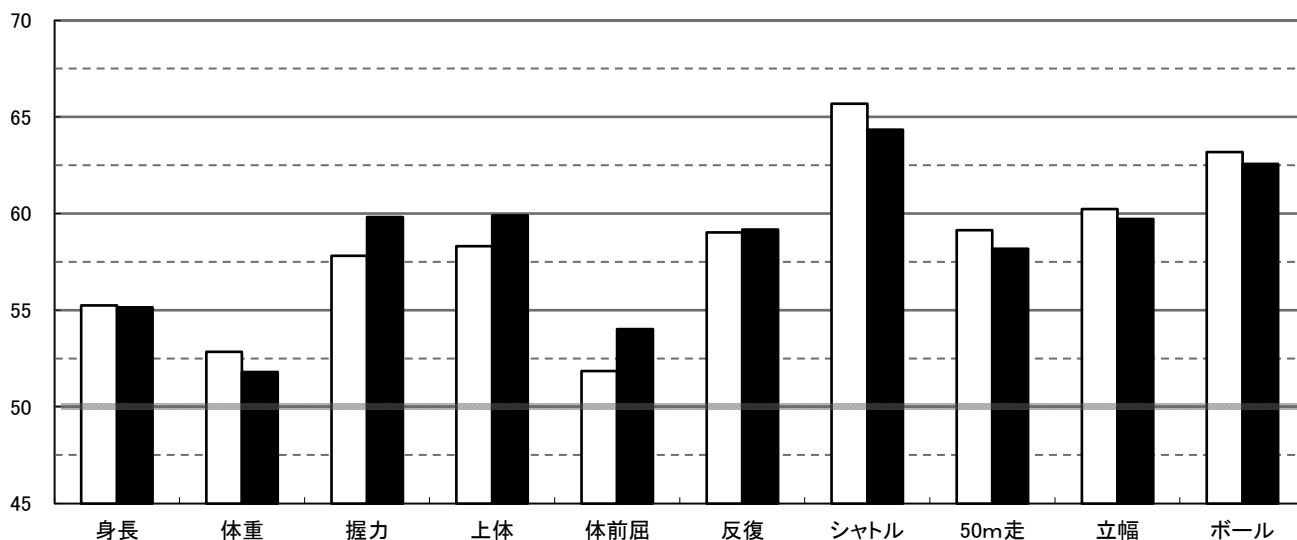
図8-1 京都府と全国の平均値を基準にした令和4年度普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科入学生のTスコア

□ 全国平均値を基準にしたTスコア ■ 京都府平均値を基準にしたTスコア
 ※全国平均値は令和3年度、京都府平均値は令和4年度の値

15歳男子



15歳女子



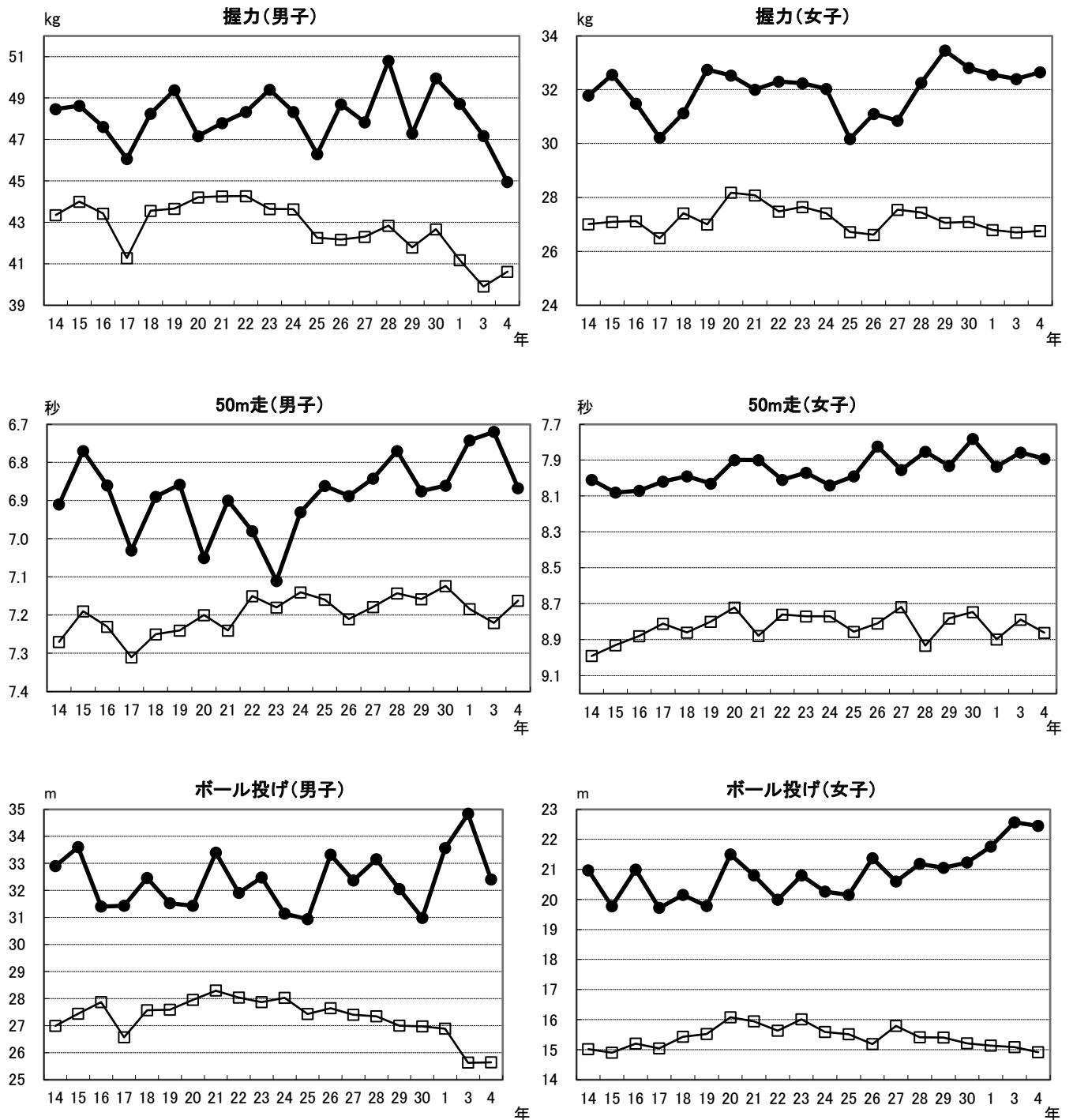
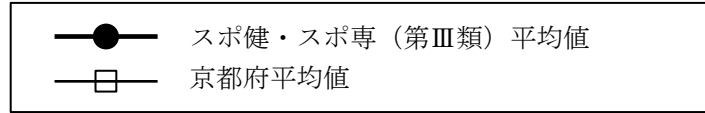
(2) 握力、50m走、ボール投げの推移

図8-2は、平成14年度から令和4年度までの普通科スポーツ総合専攻・スポーツ総合科学科生徒と京都府平均値の推移について17歳男女の結果で比較したものである。

男女ともにすべての項目で京都府平均を大きく上回っているが、男子「握力」「50m走」「ボール投げ」では、記録が急激に低下している。

※普通科スポーツ総合専攻は、平成26年度入学生から普通科Ⅲ類体育系を改称。スポーツ健康科学科は、平成22年度設置。

図8-2 普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒及び京都府の握力・50m走・ボール投げの平均値の推移(17歳男女)



5 運動・スポーツの実施状況

図9-1は、運動・スポーツの実施状況について、男女別、年齢別に示したものである。運動の実施率では、男子の方が女子よりもその割合が高く、男女ともに中学生でピークとなる。しかし、月1回以上の運動実施率は、小学校期の9歳が一番高くなっている。また、高等学校女子の「運動をする・しない」の二極化は、継続している。

※ 運動部活動加入率 中学校 74.8 % 高校(全日制) 63.8 %
 注) この運動部活動加入率は、抽出したデータの結果であり、全生徒対象の加入率とは異なります。

図9-1 運動・スポーツの実施状況

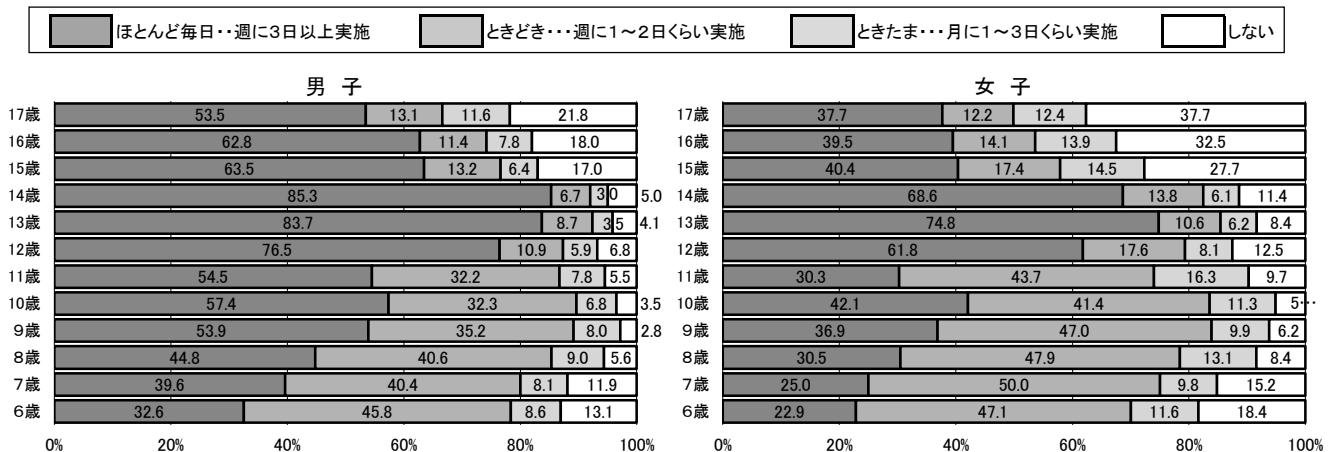
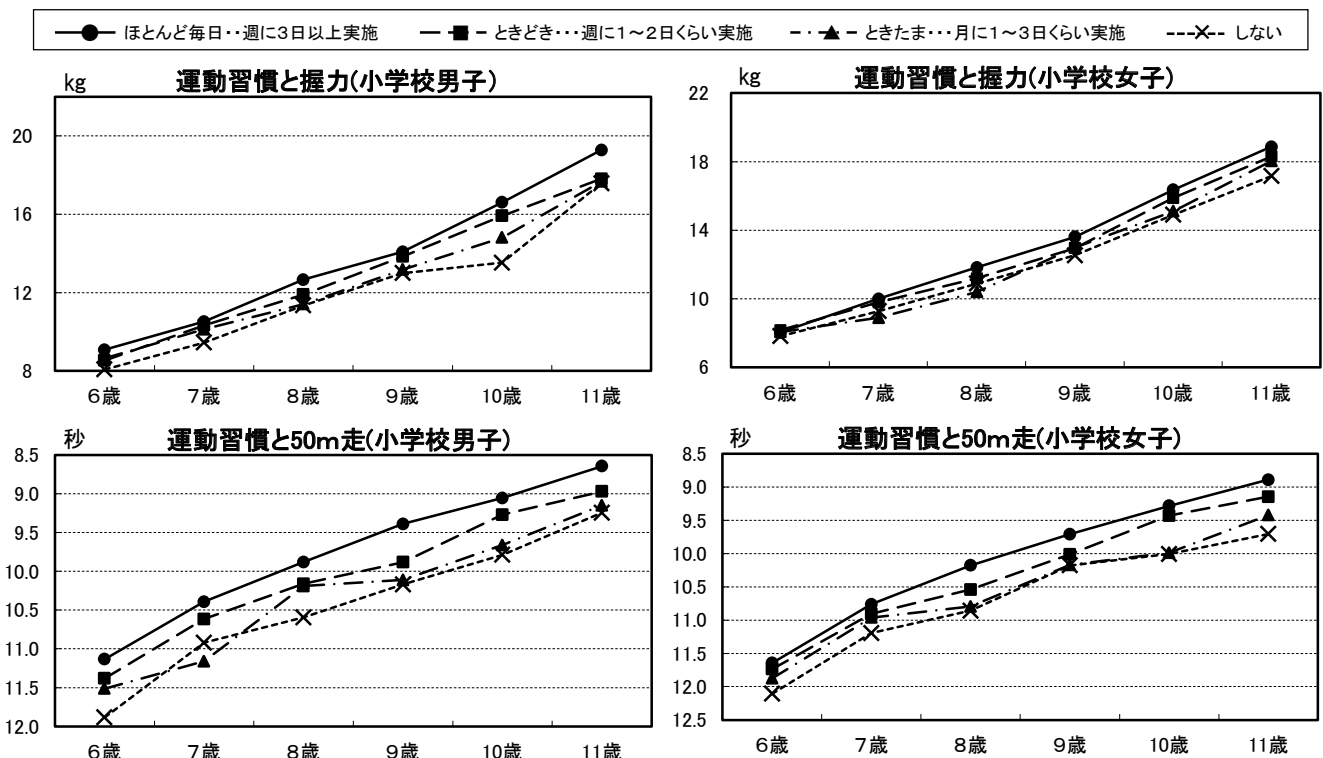


図9-2は、運動・スポーツの実施状況(運動習慣)と新体力テスト種目(握力・50m走・ハンドボール投げ)の関係を男女別、年齢別にグラフにしたものである。

すべての項目において、運動・スポーツの実施頻度が高いほど、体力水準が高くなり、中学校・高等学校の女子でその差が大きく表れている。

図9-2 男女別年齢別における運動習慣と新体力テスト種目の関係



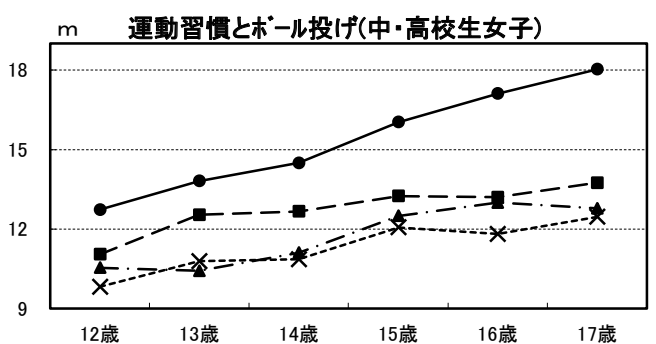
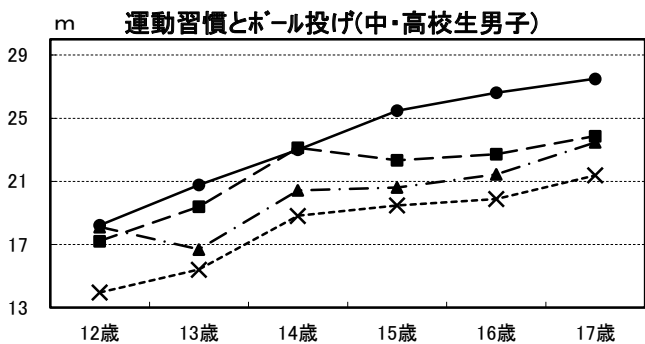
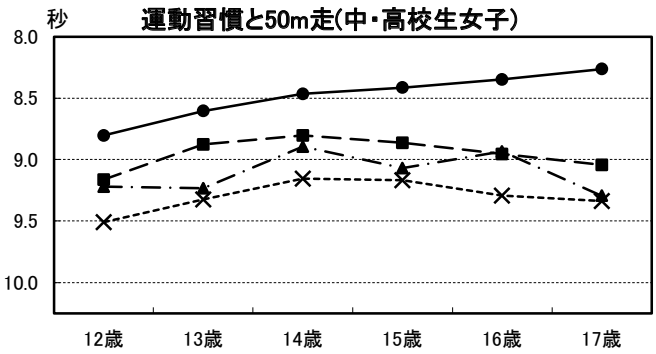
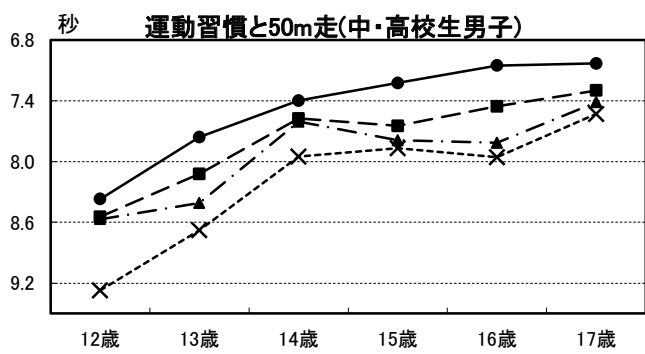
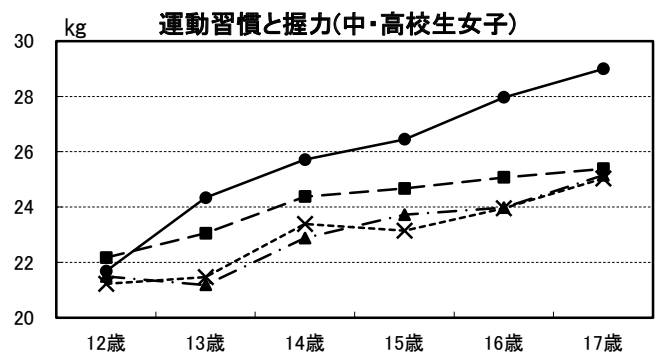
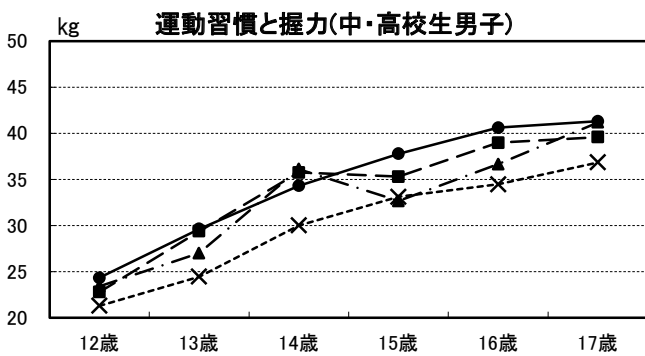
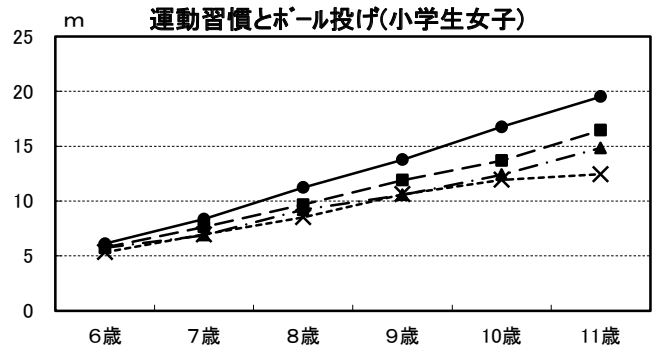
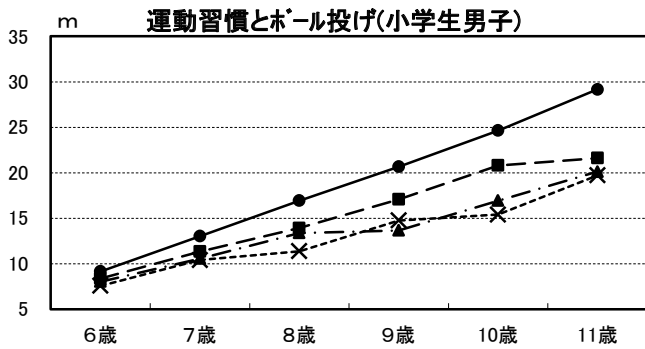


図9-3は、運動・スポーツの実施状況（運動習慣）と朝食の摂取状況について、校種毎で示したものである。

小学校、高等学校においては、運動・スポーツの実施頻度が高いほど、朝食の摂取率も高くなる傾向がある。

また、校種が上がるにつれ朝食の摂取率が低くなる傾向があり、特に高校生の運動頻度が低い群の朝食喫食率が昨年と比較すると低下している。

図9-3 運動・スポーツの実施状況と朝食の関係

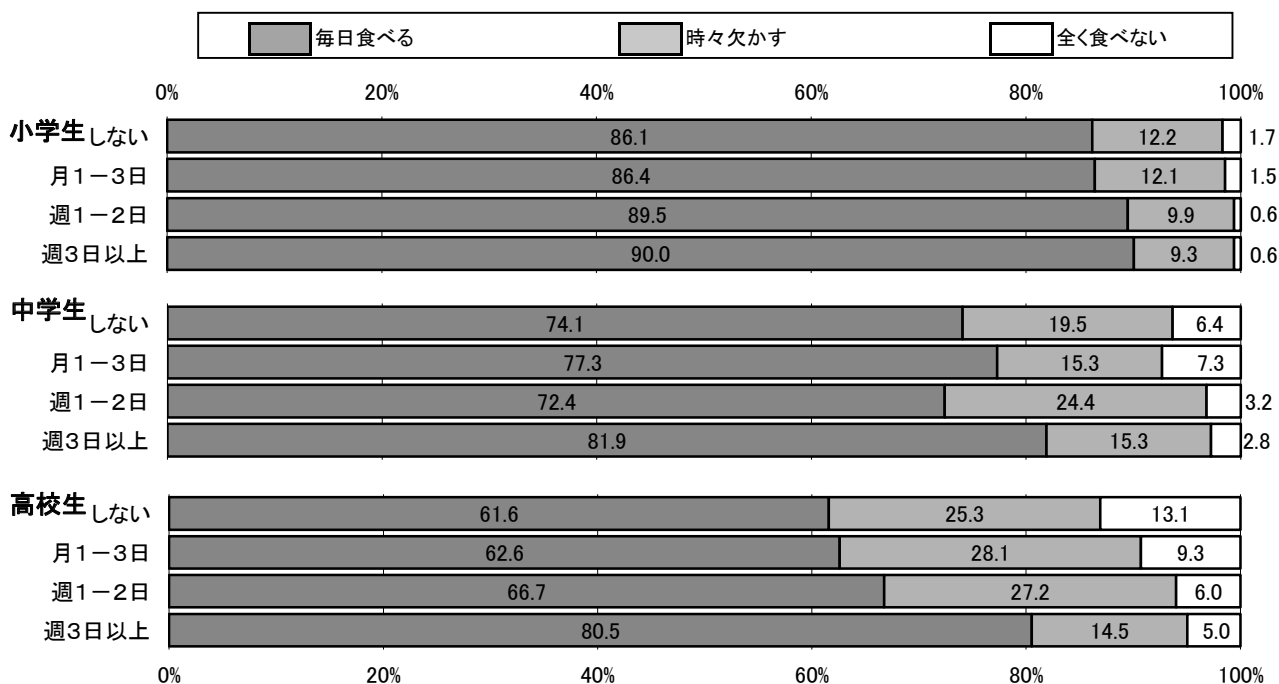


図9-4は、朝食摂取状況別に見た体力合計点を男女別・年齢別に示したものである。

ほとんどの年齢において、朝食を「毎日食べる」群が合計点も高くなる傾向があり、小学校女子では、「全く食べない」群の合計点が大きく低下している年齢も見られる。

図9-4 朝食摂取状況別に見た合計点の平均値

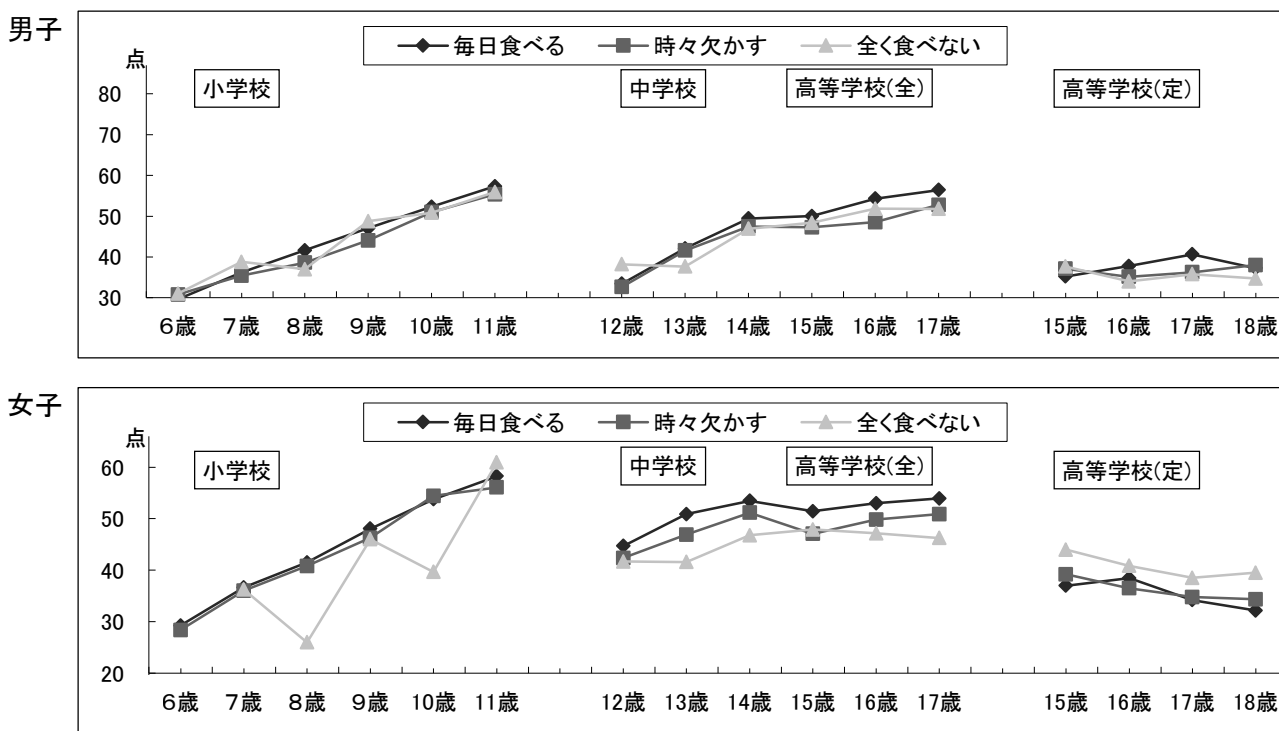


図9-5は、運動・スポーツの実施時間（学校の体育授業を除く）を男女別、年齢別に示したものである。

運動・スポーツの実施時間については、昨年度と比較して、男子のほとんどの年齢で「1日に2時間以上」の割合が高くなっているが、女子は高校生以外の年齢で、低下かほぼ横ばいである。

また、小学校低学年・高等学校での「運動をする・しない」の二極化傾向は継続している。

図9-5 運動・スポーツの実施時間(学校の体育授業を除く)

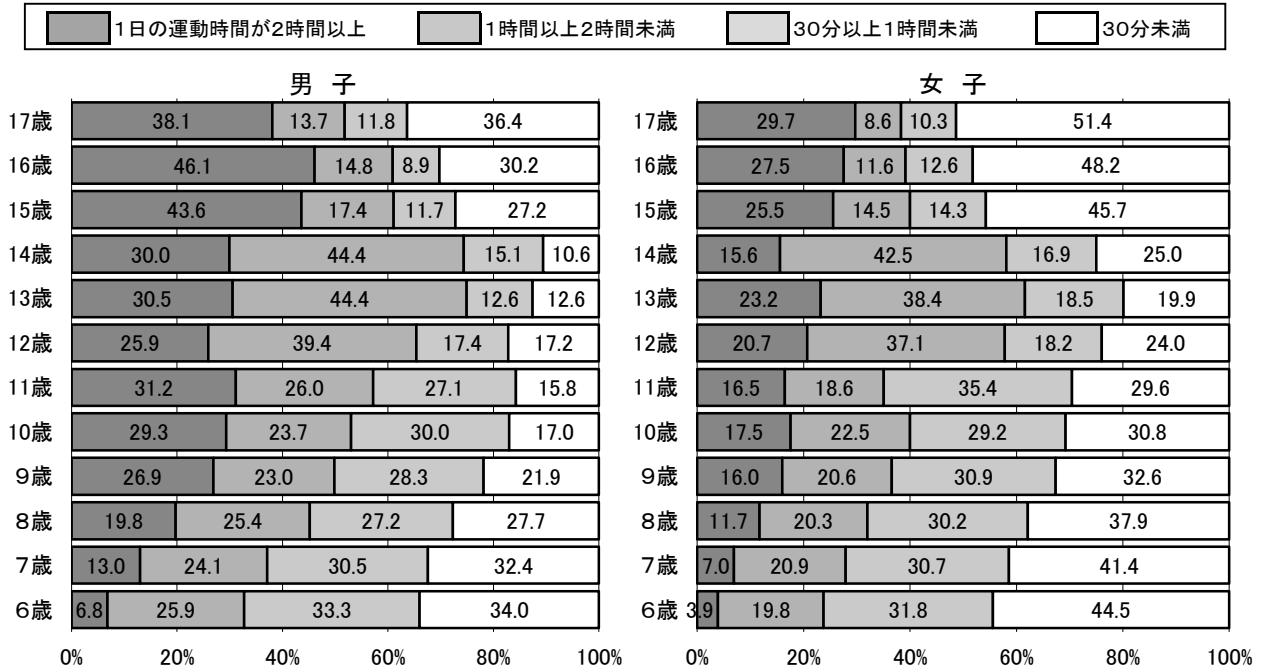


図9-6は、運動・スポーツの実施状況（運動習慣）と、体力の合計点を示したものである。小学校、中学校及び高等学校（全）において、運動頻度が高いほど体力合計点が高くなっており年齢が上がるにつれ合計点の差が大きくなっている。

図9-6 運動頻度別に見た合計点の平均値

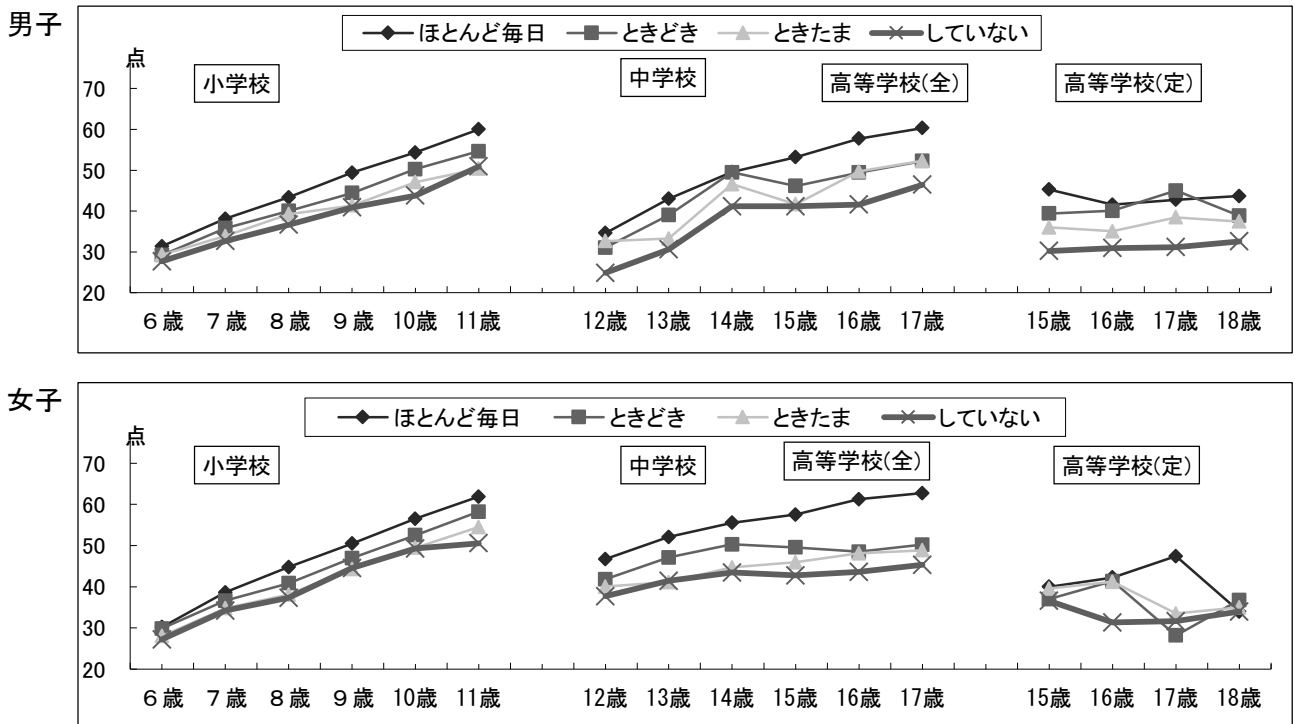


図9-7は、1日の睡眠時間について、男女別、年齢別に示したものである。
 小学校は、ほぼ「8時間以上」の睡眠時間をとっているが、年齢が上がるごとに睡眠時間が減少する傾向がある。
 昨年度と比較すると、男女とも13歳以上の年齢で「6時間未満」の割合が増加しており、睡眠時間の短時間化が進んでいる。

図9-7 1日の睡眠時間

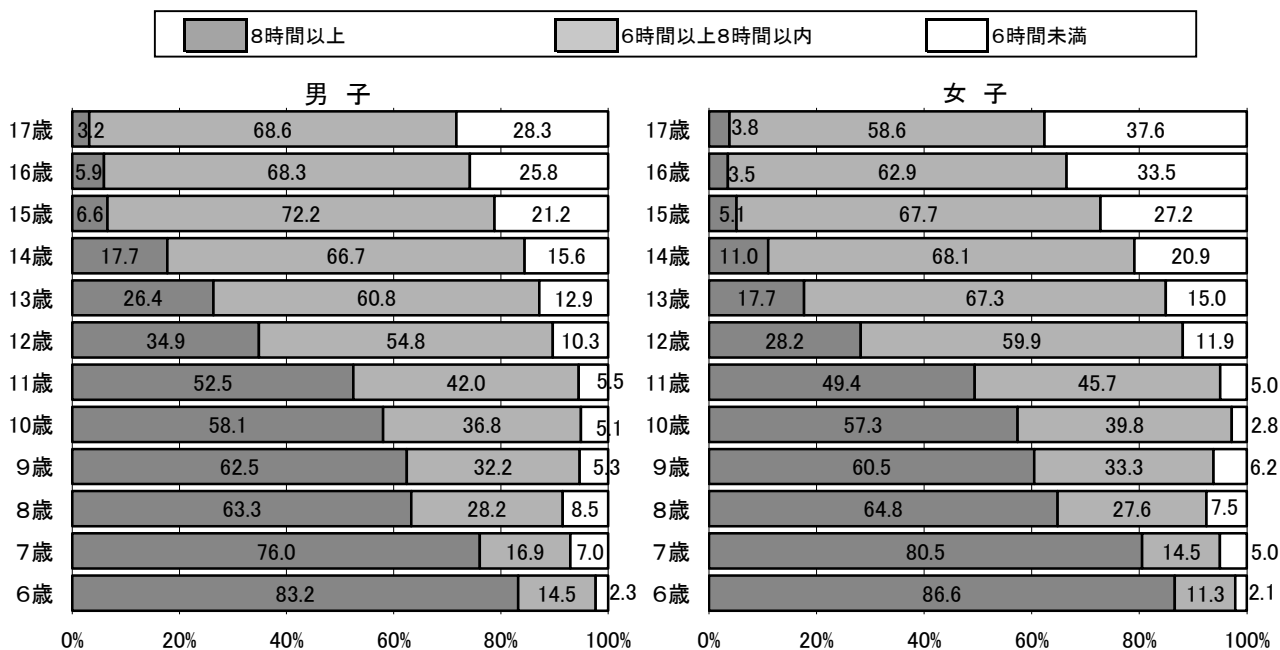
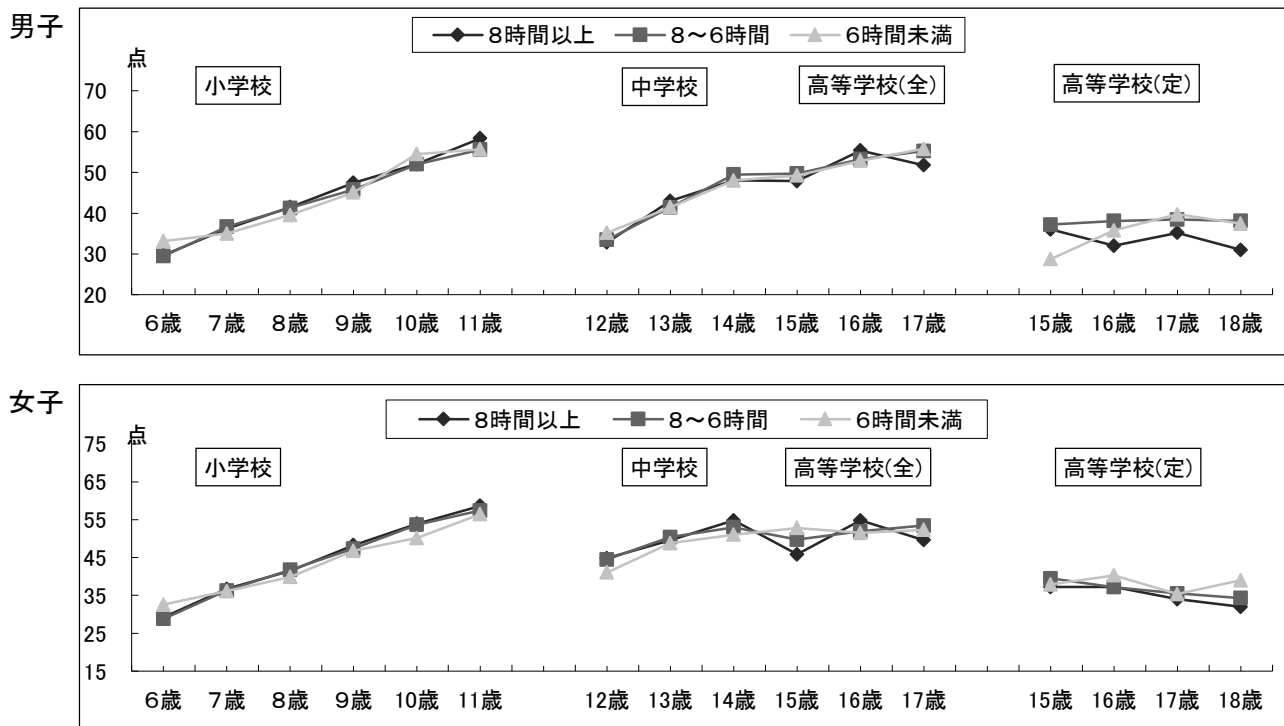


図9-8は、睡眠時間別に見た体力合計点について示したものである。
 どの段階においても、睡眠時間と体力合計点との関係で、特徴的な傾向は見られないが、男子17歳、女子15歳・17歳では、睡眠時間が「8時間以上」と回答した群がやや低い結果となった。

図9-8 睡眠時間別に見た合計点の平均値



6 体力向上推進プロジェクト



本府が推進している「体力向上推進プロジェクト」は、体力・運動能力に関する課題解決に向けて、各校で実施した新体力テストの結果や「京の子ども元気なからだスタンダード」等の活用から、自校の児童生徒の体力・運動能力等について各学年・男女別に把握、分析して、これまでの取組内容の見直しや改善を図り、一人一人の実態に応じた各校独自の取組を計画・実践することを目的としています。

1 自校の現状把握〈Plan〉

- 新体力テストの実施と結果の考察（小・中・高）
- 「体力・運動能力向上に関わる年間指導計画」の作成
- 「京の子ども元気なからだスタンダード・スタンダードPLUS+」の実施と結果の考察（小）
- 体育科年間指導計画の確認（小・中・高）

2 運動習慣化の取組〈Do〉

- 体育授業での「生涯にわたって運動に親しむための資質や能力」の育成
- 体育授業以外の時間の手立て（小学校での休み時間の運動時間設定、保護者への働きかけ・地域との連携、運動部活動への積極的な参加奨励等）

3 1年間の取組の成果と分析、次年度への課題の明確化（=取組の改善） 〈Check・Action〉

[具体的な実施方法]

1 自校の現状把握〈Plan〉

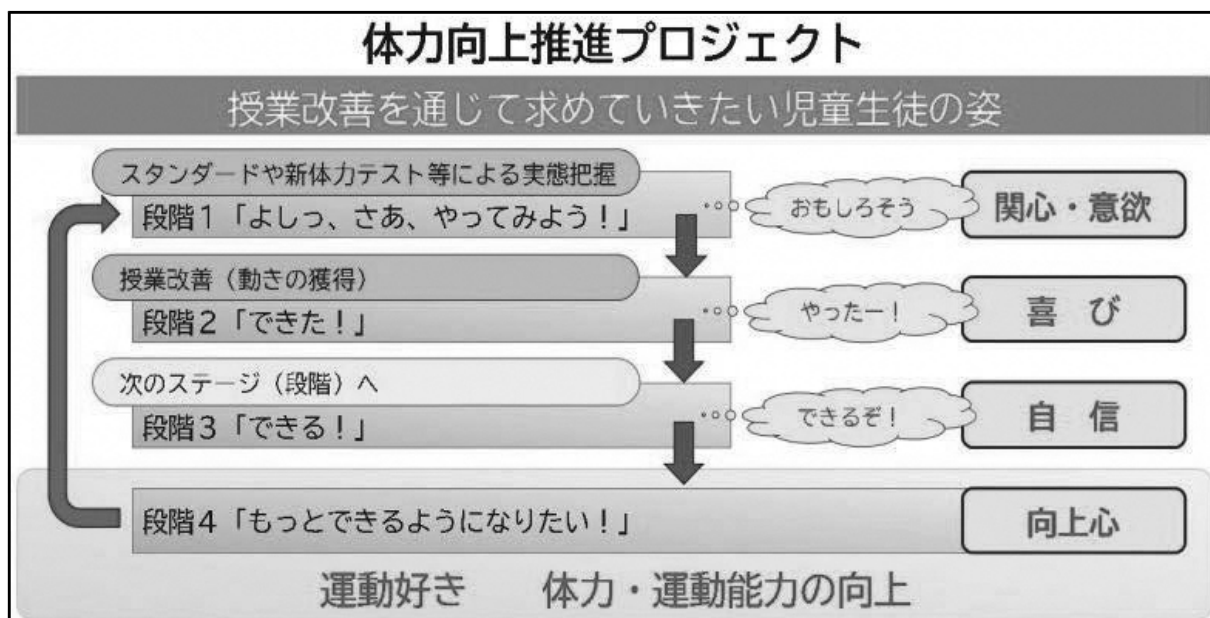
- 新体力テストの種目別平均を全国平均値と比較し、傾向を把握・分析する。（小・中・高）
- 現状分析に基づき「体力・運動能力向上に関わる年間指導計画」を作成する。
（※「令和〇年度児童生徒の体力・運動能力向上に関わる年間指導計画例」を参照）
- 小学校においては「京の子ども元気なからだスタンダード・スタンダードPLUS+」の測定を実施し、その結果から学校・学年等に共通した課題とされる（身に付いていない）動作スキルを把握する。
- 体育科年間指導計画の確認（全ての学年における「体づくり運動」領域の実施、発達の段階のまとめ、指導内容の系統的なつながり等）と児童生徒の実態に基づいた単元計画を作成する。

2 運動習慣化の取組〈Do〉

- 小学校においては、「京の子ども元気なからだスタンダード・スタンダードPLUS+」を「体づくり運動」領域の「多様な動きをつくる運動」等で活用し、その充実を図る。
- 中学校においては、各学年7単位時間以上の「体づくり運動」や他の領域を通じて、自己の健康や体力の状況に応じて体力を高めるとともに、実生活で生かすことができるよう、指導方法の工夫を図る。
- 高等学校においては、各学年7～10単位時間程度の「体づくり運動」領域を通じて卒業後も継続可能な手軽な運動の計画を立てたり、定期的に計画を見直して取り組むことができるなどの実践力の育成と、新体力テストの自校の傾向を踏まえた具体的な体力向上の計画を推進する。
- 体育授業以外の時間（特別活動・業間等）を活用した取組を実践するなど、学校独自の取組や地域等と連携した取組を推進する。

3 1年間の取組の成果と分析、次年度への課題（＝取組の改善）〈Check・Action〉

- 児童生徒自らが体力・運動能力の伸長が実感できるよう、新体力テストやスタンダード等の再測定を（2種目程度）実施する。
- 取組の成果と分析により、次年度の「体力・運動能力向上に関わる年間指導計画」や体育授業の指導内容等について見直し、改善を図る。



体力・運動能力向上に向けた全体計画

(法令等関係部分は抜粋)

国の施策

スポーツ基本法（基本的施策）

- ・学校施設の利用
- ・スポーツに関する科学的な研究推進等
- ・学校における体育の充実

第2期スポーツ基本計画（R3まで）

- ・スポーツをする時間を持ちたいと思う中学生を増加
- ・スポーツが嫌い・やや嫌いである中学生を半減
- ・子どもの体力を昭和60年頃の水準に

第3期スポーツ基本計画（R4から）

- ・1週間の総運動時間（体育授業を除く）が60分未満の児童生徒の割合を半減
- ・卒業後にも運動やスポーツをしたいと思う児童生徒の割合を増加
- ・新体力テストの総合評価がC以上である児童生徒の割合を増加

第3期教育振興基本計画（文部科学省）（R4まで）

- ・子どもの体力水準を2021年度までに昭和60年頃の水準まで引き上げる

新学習指導要領：「体育科」・「保健体育科」の目標

府の施策

第2期京都府教育振興プラン

- （推進方策3）健やかな心身の育成
- ・学校や地域におけるスポーツの機会の充実
 - ・健康的な生活習慣の確立と健康課題への対応
 - ・次世代アスリートの発掘・支援と競技力の向上

京都府スポーツ推進計画（中間年改定）

- （第2章 子どもをはぐくむエンジョイスポーツ）
- ・子供の体力を1985（昭和60）年頃の水準まで近づける
 - ・「運動・スポーツをすることが好きな子どもの割合」を増加させる
 - ・「学校の体育の授業以外で週1日以上運動・スポーツをしている子どもの割合」を増加させる

体力向上推進プロジェクト

体力・運動能力について自校の現状を把握し、PDCAサイクルに基づいて課題解決を図る

各教育局・市町（組合）教育委員会の施策、学校での取組

地域社会との協働

学校の教育目標

家庭との連携

小学校

中学校・高等学校

「体育」授業…スタンダード等「体づくり運動」
運動遊びガイドブック
まゆまる体操等
学校行事…運動会、集会・発表会での発表等
その他の活動…全校遊び、縄跳び大会、学級活動
休み時間での外遊び等

「体育」授業…「体づくり運動」領域等
学校行事…体育大会・球技大会等
その他の活動…運動部活動、HR活動等

令和〇年度 児童生徒の体力・運動能力向上に関わる年間指導計画例

(小学校版)

学校名：〇〇立〇〇小学校

対象学年：第3学年・第4学年（中学年）

| |
|---|
| 【本校の児童の実態や地域の特性について等】 |
| ・休み時間（中間、昼）にグラウンドで遊ぶ児童が、男女とも他学年と比べて少ない。 ・体を動かすことや体育授業については、「好き」「やや好き」と答える児童は男女とも多い。 |
| 【昨年度の「新体力テスト」や「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」等の結果による現状分析】 |
| ・50m走（走力）やシャトルラン（全身持久力）は、全国平均値、府内平均値のいずれも上回る。 ・立ち幅とび（跳力）やボール投げ（投力）は、全国平均値、府内平均値をやや下回る。 |
| 【本校の児童の体力に関わる課題】 |
| ・日常的な運動習慣が身に付いていない児童が多い。 ・跳力及び投力に課題がみられる。 |

Plan

本年度の具体的な目標： ※子どもたちを「体育嫌い、運動嫌い」にさせない観点から、具体的な数値目標は設けず、「取組の結果として数値の上昇につながる」ことをイメージして目標を設定してください。

① 運動の楽しさを味わわせる ② 跳力や投力に必要な動きを身に付けさせる

| 年間計画 | 具体的な取組計画 | | | |
|------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| | 体育科学習内容との関連 (授業を通じての取組等) | 学校行事・学級活動や 遊びの時間等との関連 | 家庭・地域等との 連携 | 食育等との 関連 |
| 4月 | ・「スタンダード」測定 ・「体づくり運動」(体ほぐしの運動) | ・全校遊び (校内ゲーム大会) | Do | |
| 5月 | ・「走・跳の運動」 ・「ゲーム」 | ・新体力テスト ・校内オリンピック | | ・朝食の大切さの指導 |
| 6月 | ・「器械運動」 ・「水泳運動」[低:水遊び・高:水泳運動] | ・外遊びとケガの防止の取組 ・歯と運動について(噛む力) | | |
| 7月 | ・「水泳運動」[低:水遊び・高:水泳運動] ・「表現運動」 | ・水泳大会(泳力・ゲーム大会) ・熱中症予防と体力 | | |
| 8月 | ※夏休み | | ・朝の体操 ・朝、夕方の外遊び | |
| 9月 | ・「走・跳の運動」 | ・運動会 ・リレー大会 | | |
| 10月 | ・「ゲーム」 ・「器械運動」 | ・全校遊び (校内ゲーム大会) | | |
| 11月 | ・「体づくり運動」(多様な動きをつくる運動) | ・校内マラソン大会 ・学習発表会 | ・PTA主催による スポーツ、健康活動 | ・「毎日の生活と健康」 ・「育ちゆく体とわたし」 |
| 12月 | ・「表現運動」 | | ・外遊び | |
| 1月 | ・「体づくり運動」(多様な動きをつくる運動) | ・縄跳び大会 | | |
| 2月 | ・「ゲーム」 | ・全校遊び (校内ゲーム大会) | | |
| 3月 | ・「スタンダード」測定 ・年間指導計画の見直し | ・6年生を送る会 | ・外遊び | |

Check

取組に関する評価：児童(生徒)の取組状況や取組による児童(生徒)の変化
今年度実施した体力テスト結果との比較・検討 など

取組の改善・見直し：新たな課題の発見・把握

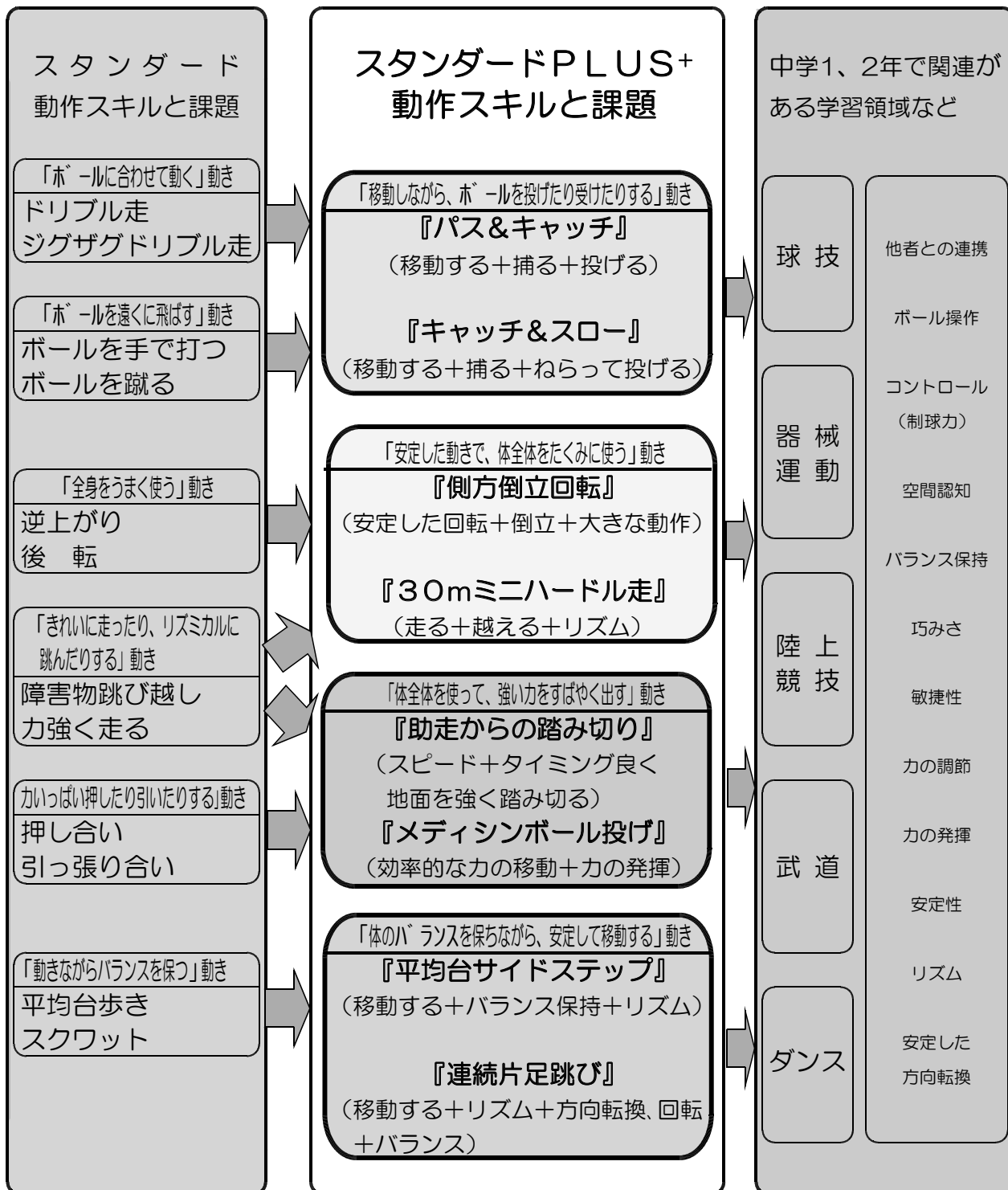
Action

【京の子ども元気なからだスタンダード等に関連する動きの系統性】

〔小学校3、4年生〕

〔小学校5、6年生〕

〔中学生〕



「京の子ども元気なからだスタンダード」とは

小学校3、4年生の段階で身に付けておくべき「〇〇ができる」という基本的な動きの獲得状況を把握するための京都府独自の指標

「京の子ども元気なからだスタンダードPLUS+」とは

小学校5、6年生の段階で「〇〇しながら〇〇できる」という複数の動きを同時に連動して行う動作スキルの獲得状況を把握するための京都府独自の指標

体育授業におけるICT機器の効果的な活用について

【ICT活用のよさ】

- ①再現性：何度も繰り返し見ることができる。
- ②保存性：保存し評価等に活用できる。
- ③即時性：すぐに振り返ることができる。
- ④柔軟性：動画の拡大・停止・スロー・遅延再生等ができる。

【期待される効果】

- 意欲の向上や学習の見通しを持つことができる。
- 動きのイメージが具体化できる。
- 技や動きの局面を理解することができる。
- 自分の課題を確かめることができる。
- 視覚的な確認や教え合いに効果的である。
- 主体的、対話的で深い学びの充実につながる。



【ICT活用の課題】

- ①教員の活用能力に差が生じる。
- ②ICTを活用している目的が定まらない使い方をしている。
- ③適切な運動量の確保が必要である。
- ④ハード面(数や環境整備)・ソフト面(模範映像の充実)の充実が求められる。
- ⑤ICT活用研修の充実が求められる

【留意点】

- ①活用の目的を明確にする。
 - ・ただ撮って見るだけでなく、見る視点をどこに当てるのか、はっきり示してあげましょう。(手や足の位置、仲間の動き等)
- ②児童生徒の動線を決める。
 - ・授業の流れを止めないため、また安全に配慮する上で、児童生徒の動線を決めておきましょう。
- ③事前に動作テストを行う。
 - ・活用する前には、実際の場所でどの場面で活用するか、どのような操作を児童生徒にさせるのかのテストをしておきましょう。
- ④役割分担をする。
 - ・試技する人、撮る人、アドバイスする人等役割を明確にしましょう。

【資料編】

1 令和4年度体格・体力の京都府平均値

男子

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|---------------|-----|---------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------|-------------------|------------------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上 体 起 こ し (回) | 長 座 体 前 屈 (cm) | 反 復 横 と び (点) | 20mシャトルラン (回) | 50 m 走 (秒) | 立 ち 幅 と び (cm) | ボ ー ル 投 げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 平 均 | 117.14 | 21.71 | 8.65 | 12.16 | 25.00 | 26.83 | 20.17 | 11.39 | 116.53 | 8.47 |
| | | 標 準 偏 差 | 4.92 | 3.33 | 2.09 | 4.96 | 6.85 | 5.24 | 11.47 | 1.14 | 16.76 | 3.38 |
| | 7 | 平 均 | 122.69 | 24.14 | 10.28 | 14.31 | 26.91 | 30.83 | 29.37 | 10.61 | 127.33 | 11.82 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.51 | 4.38 | 2.56 | 5.34 | 6.85 | 6.87 | 13.72 | 1.04 | 18.57 | 5.07 |
| | 8 | 平 均 | 128.70 | 27.54 | 12.19 | 15.98 | 28.69 | 33.29 | 35.32 | 10.06 | 137.00 | 15.09 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.33 | 4.74 | 2.89 | 5.33 | 6.93 | 7.54 | 15.91 | 0.85 | 19.32 | 6.11 |
| | 9 | 平 均 | 134.17 | 30.86 | 13.89 | 17.70 | 30.30 | 37.29 | 45.69 | 9.64 | 146.23 | 18.65 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.50 | 5.75 | 3.35 | 5.58 | 7.18 | 7.88 | 18.76 | 0.91 | 18.97 | 6.77 |
| | 10 | 平 均 | 139.90 | 34.61 | 16.14 | 19.34 | 32.32 | 40.69 | 51.22 | 9.19 | 154.83 | 22.62 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.23 | 6.87 | 3.74 | 5.50 | 8.14 | 7.28 | 19.63 | 0.88 | 20.55 | 8.20 |
| | 11 | 平 均 | 145.83 | 38.84 | 18.56 | 21.33 | 33.49 | 43.89 | 59.92 | 8.82 | 165.76 | 25.44 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.97 | 8.40 | 4.84 | 5.53 | 7.98 | 6.96 | 22.66 | 0.81 | 24.72 | 9.94 |
| 中 学 校 | 12 | 平 均 | 153.91 | 44.65 | 23.90 | 22.87 | 38.05 | 48.59 | 68.86 | 8.46 | 182.66 | 17.82 |
| | | 標 準 偏 差 | 8.09 | 9.77 | 6.63 | 5.78 | 9.47 | 7.02 | 23.11 | 0.96 | 25.75 | 5.01 |
| | 13 | 平 均 | 160.90 | 49.35 | 29.32 | 26.10 | 42.04 | 52.45 | 84.53 | 7.85 | 199.28 | 20.30 |
| | | 標 準 偏 差 | 7.34 | 9.01 | 7.29 | 5.52 | 10.26 | 7.21 | 23.02 | 0.76 | 26.34 | 5.34 |
| | 14 | 平 均 | 165.73 | 54.71 | 34.22 | 28.52 | 46.23 | 56.05 | 94.00 | 7.44 | 213.06 | 22.73 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.15 | 8.93 | 7.03 | 5.23 | 10.45 | 6.80 | 22.08 | 0.67 | 27.41 | 5.50 |
| 高 等 学 校 (全) | 15 | 平 均 | 168.49 | 58.90 | 36.54 | 27.75 | 46.60 | 55.16 | 85.48 | 7.37 | 219.03 | 24.01 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.65 | 11.39 | 7.05 | 6.01 | 11.54 | 7.04 | 25.53 | 0.65 | 25.59 | 6.24 |
| | 16 | 平 均 | 169.81 | 60.65 | 39.04 | 29.17 | 49.81 | 56.57 | 92.16 | 7.25 | 224.08 | 24.98 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.88 | 10.30 | 7.85 | 6.93 | 11.67 | 7.89 | 28.43 | 0.66 | 24.77 | 6.83 |
| | 17 | 平 均 | 170.62 | 61.94 | 40.62 | 30.42 | 50.58 | 57.89 | 94.81 | 7.16 | 228.09 | 25.65 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.91 | 9.66 | 7.49 | 6.37 | 11.71 | 6.99 | 27.77 | 0.64 | 24.88 | 6.78 |
| 高 等 学 校 (定) | 15 | 平 均 | 166.89 | 57.53 | 33.36 | 21.56 | 41.02 | 47.28 | 55.66 | 8.14 | 194.76 | 19.84 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.95 | 14.33 | 7.47 | 6.11 | 10.95 | 8.79 | 24.51 | 1.13 | 32.23 | 5.71 |
| | 16 | 平 均 | 168.89 | 61.35 | 36.95 | 21.75 | 38.62 | 45.75 | 53.11 | 8.19 | 199.50 | 19.25 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.82 | 13.25 | 8.11 | 4.99 | 12.15 | 9.20 | 20.59 | 1.84 | 24.48 | 4.66 |
| | 17 | 平 均 | 169.12 | 60.06 | 36.39 | 22.68 | 39.00 | 46.23 | 57.81 | 7.82 | 202.00 | 20.42 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.01 | 13.35 | 8.64 | 6.98 | 11.83 | 8.60 | 26.55 | 0.76 | 32.27 | 6.68 |
| | 18 | 平 均 | 169.87 | 66.33 | 40.08 | 23.56 | 40.03 | 44.76 | 50.54 | 8.20 | 189.27 | 20.30 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.15 | 15.98 | 8.49 | 7.40 | 12.77 | 9.53 | 23.09 | 1.00 | 39.36 | 5.94 |

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

令和4年度体格・体力の京都府平均値

女子

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|---------------|-----|---------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------|-------------------|------------------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上 体 起 こ し (回) | 長 座 体 前 屈 (cm) | 反 復 横 と び (点) | 20mシャトルラン (回) | 50 m 走 (秒) | 立 ち 幅 と び (cm) | ボ ー ル 投 げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 平 均 | 116.00 | 20.91 | 8.05 | 11.52 | 27.22 | 25.76 | 17.14 | 11.80 | 108.63 | 5.76 |
| | | 標 準 偏 差 | 4.61 | 2.84 | 2.14 | 5.12 | 7.94 | 5.21 | 8.19 | 1.27 | 15.91 | 2.13 |
| | 7 | 平 均 | 121.56 | 23.39 | 9.66 | 13.80 | 30.20 | 29.47 | 23.56 | 10.91 | 120.41 | 7.64 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.16 | 3.50 | 2.26 | 5.04 | 7.11 | 6.16 | 10.34 | 0.94 | 16.04 | 2.72 |
| | 8 | 平 均 | 128.07 | 27.17 | 11.25 | 15.56 | 31.42 | 31.67 | 27.76 | 10.49 | 128.48 | 9.99 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.50 | 4.95 | 2.79 | 5.53 | 7.10 | 7.32 | 12.77 | 0.98 | 17.69 | 4.03 |
| | 9 | 平 均 | 134.39 | 30.34 | 13.18 | 17.04 | 33.71 | 36.09 | 35.69 | 9.93 | 138.45 | 12.37 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.22 | 5.72 | 3.09 | 5.30 | 7.76 | 7.03 | 14.59 | 0.84 | 18.20 | 4.88 |
| | 10 | 平 均 | 141.84 | 35.83 | 15.92 | 18.49 | 36.70 | 38.61 | 41.36 | 9.46 | 147.66 | 14.74 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.65 | 7.34 | 3.81 | 5.22 | 8.29 | 7.23 | 15.87 | 1.06 | 19.86 | 5.76 |
| | 11 | 平 均 | 147.40 | 39.45 | 18.28 | 19.46 | 38.32 | 41.74 | 46.98 | 9.17 | 155.34 | 16.73 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.67 | 7.06 | 4.25 | 5.20 | 8.67 | 6.58 | 17.10 | 0.74 | 22.72 | 6.22 |
| 中 学 校 | 12 | 平 均 | 152.11 | 44.35 | 21.69 | 20.39 | 42.77 | 45.10 | 50.28 | 8.99 | 164.79 | 11.89 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.65 | 7.73 | 4.74 | 5.09 | 9.74 | 6.07 | 17.45 | 0.80 | 25.20 | 3.95 |
| | 13 | 平 均 | 155.29 | 46.73 | 23.75 | 22.33 | 45.17 | 47.64 | 59.04 | 8.73 | 172.09 | 13.21 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.49 | 7.19 | 4.99 | 5.73 | 9.59 | 6.12 | 19.03 | 0.77 | 23.52 | 4.05 |
| | 14 | 平 均 | 156.75 | 49.08 | 25.08 | 23.80 | 47.13 | 48.88 | 60.23 | 8.62 | 175.71 | 13.61 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.33 | 6.96 | 4.88 | 5.92 | 10.11 | 6.28 | 19.37 | 0.84 | 24.29 | 4.02 |
| 高 等 学 校 (全) | 15 | 平 均 | 157.26 | 51.20 | 24.81 | 22.07 | 46.47 | 47.64 | 52.24 | 8.76 | 172.51 | 14.13 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.52 | 8.02 | 4.89 | 6.17 | 10.14 | 6.58 | 20.44 | 0.84 | 26.30 | 4.61 |
| | 16 | 平 均 | 157.80 | 51.75 | 25.74 | 23.16 | 47.52 | 47.97 | 55.67 | 8.81 | 174.34 | 14.34 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.65 | 7.11 | 5.13 | 6.99 | 10.83 | 6.97 | 22.97 | 1.01 | 25.97 | 4.76 |
| | 17 | 平 均 | 158.16 | 53.21 | 26.75 | 23.46 | 49.15 | 48.92 | 54.84 | 8.86 | 174.31 | 14.91 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.75 | 8.51 | 5.49 | 7.03 | 11.14 | 6.88 | 23.84 | 1.16 | 27.14 | 5.09 |
| 高 等 学 校 (定) | 15 | 平 均 | 155.58 | 51.24 | 22.84 | 17.90 | 40.06 | 42.65 | 34.65 | 9.52 | 150.35 | 10.94 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.13 | 9.40 | 3.45 | 5.44 | 11.30 | 7.53 | 14.05 | 1.13 | 58.74 | 3.57 |
| | 16 | 平 均 | 157.19 | 52.78 | 23.81 | 17.53 | 43.06 | 41.81 | 29.69 | 9.69 | 152.23 | 11.66 |
| | | 標 準 偏 差 | 4.56 | 9.10 | 4.45 | 5.74 | 9.65 | 5.88 | 11.32 | 1.22 | 25.24 | 3.69 |
| | 17 | 平 均 | 156.22 | 50.03 | 23.08 | 15.48 | 39.46 | 40.16 | 29.04 | 10.06 | 146.60 | 11.19 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.17 | 8.56 | 6.33 | 5.07 | 10.95 | 7.82 | 13.42 | 1.37 | 24.92 | 4.90 |
| | 18 | 平 均 | 156.99 | 55.42 | 25.65 | 16.83 | 42.55 | 39.11 | 24.67 | 9.83 | 146.06 | 11.37 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.77 | 11.22 | 4.69 | 7.05 | 13.28 | 4.92 | 12.58 | 1.02 | 18.60 | 2.71 |

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

令和3年度体格・体力の全国平均値

男子

| 校種 | 年齢 | 種別 | 体格 | | 新体カテスト | | | | | | | |
|---------|----|------|------------|------------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) |
| 小学 | 6 | 平均 | 116.89 | 21.44 | 9.24 | 12.05 | 26.39 | 28.28 | 18.92 | 11.33 | 117.03 | 8.43 |
| | | 標準偏差 | 4.90 | 2.87 | 2.13 | 5.08 | 6.48 | 5.06 | 9.31 | 0.99 | 18.23 | 3.25 |
| | 7 | 平均 | 122.94 | 24.08 | 10.74 | 13.86 | 28.61 | 31.65 | 28.40 | 10.55 | 127.19 | 11.08 |
| | | 標準偏差 | 5.26 | 3.39 | 2.44 | 5.57 | 6.83 | 6.59 | 13.91 | 0.87 | 17.54 | 4.26 |
| | 8 | 平均 | 128.58 | 27.48 | 12.73 | 15.73 | 30.34 | 34.95 | 36.45 | 10.07 | 136.77 | 14.74 |
| | | 標準偏差 | 5.25 | 4.12 | 2.80 | 5.64 | 7.04 | 7.43 | 16.85 | 0.83 | 18.91 | 5.79 |
| | 9 | 平均 | 133.67 | 30.36 | 14.39 | 17.98 | 31.78 | 39.43 | 44.27 | 9.59 | 147.73 | 18.47 |
| | | 標準偏差 | 5.50 | 5.05 | 3.13 | 5.50 | 7.63 | 7.53 | 19.36 | 0.77 | 19.46 | 6.69 |
| | 10 | 平均 | 139.29 | 34.08 | 16.90 | 19.94 | 33.37 | 42.83 | 52.45 | 9.24 | 155.86 | 21.75 |
| | | 標準偏差 | 6.01 | 6.05 | 3.71 | 5.23 | 8.03 | 6.92 | 21.42 | 0.77 | 20.43 | 7.99 |
| | 11 | 平均 | 145.83 | 38.67 | 19.77 | 21.65 | 35.78 | 45.86 | 61.16 | 8.84 | 166.33 | 25.43 |
| | | 標準偏差 | 7.12 | 7.23 | 4.55 | 5.31 | 8.38 | 6.75 | 22.87 | 0.77 | 22.73 | 9.39 |
| 中学校 | 12 | 平均 | 154.05 | 43.95 | 24.53 | 23.92 | 40.98 | 49.69 | 70.58 | 8.38 | 185.41 | 18.14 |
| | | 標準偏差 | 8.17 | 8.30 | 6.21 | 5.42 | 9.64 | 6.76 | 23.96 | 0.76 | 25.53 | 5.00 |
| | 13 | 平均 | 161.14 | 49.10 | 30.39 | 27.31 | 44.80 | 53.77 | 86.88 | 7.78 | 203.80 | 21.09 |
| | | 標準偏差 | 7.35 | 8.32 | 7.24 | 5.64 | 10.41 | 7.00 | 23.56 | 0.62 | 24.11 | 5.48 |
| | 14 | 平均 | 166.24 | 54.21 | 34.65 | 28.96 | 47.81 | 56.28 | 94.44 | 7.41 | 216.35 | 23.54 |
| | | 標準偏差 | 6.32 | 8.28 | 7.29 | 5.57 | 10.48 | 6.92 | 23.77 | 0.58 | 24.60 | 5.85 |
| 高等学校(全) | 15 | 平均 | 168.58 | 58.14 | 37.03 | 28.44 | 47.94 | 56.23 | 87.61 | 7.39 | 219.17 | 23.82 |
| | | 標準偏差 | 5.76 | 8.83 | 7.05 | 5.99 | 10.96 | 6.81 | 24.64 | 0.58 | 23.72 | 5.99 |
| | 16 | 平均 | 169.96 | 59.63 | 39.55 | 30.55 | 50.27 | 57.92 | 93.75 | 7.21 | 225.41 | 25.44 |
| | | 標準偏差 | 5.62 | 8.48 | 7.60 | 5.96 | 11.38 | 6.94 | 26.98 | 0.55 | 24.83 | 6.37 |
| | 17 | 平均 | 170.76 | 61.74 | 41.80 | 31.94 | 52.56 | 59.16 | 95.97 | 7.12 | 229.74 | 26.73 |
| | | 標準偏差 | 5.58 | 8.57 | 8.05 | 5.93 | 11.19 | 6.67 | 26.98 | 0.55 | 24.05 | 6.55 |
| 高等学校(定) | 15 | 平均 | 166.62 | 56.35 | 34.70 | 23.61 | 41.53 | 49.20 | 56.39 | 7.78 | 204.26 | 21.36 |
| | | 標準偏差 | 5.39 | 9.69 | 7.19 | 5.82 | 11.72 | 7.30 | 23.92 | 0.67 | 25.13 | 6.17 |
| | 16 | 平均 | 169.05 | 57.24 | 38.20 | 25.31 | 44.84 | 50.74 | 62.68 | 7.65 | 211.34 | 22.14 |
| | | 標準偏差 | 5.95 | 9.28 | 7.75 | 6.76 | 10.99 | 6.85 | 23.72 | 0.68 | 27.12 | 6.41 |
| | 17 | 平均 | 170.44 | 59.89 | 39.26 | 25.60 | 46.05 | 50.80 | 61.62 | 7.53 | 215.73 | 23.45 |
| | | 標準偏差 | 5.93 | 9.54 | 7.50 | 6.00 | 11.16 | 7.41 | 23.78 | 0.56 | 23.58 | 6.22 |
| | 18 | 平均 | 169.98 | 60.89 | 39.99 | 24.20 | 43.90 | 51.00 | 55.24 | 7.63 | 215.39 | 23.01 |
| | | 標準偏差 | 5.97 | 10.30 | 7.38 | 5.96 | 11.06 | 6.64 | 23.80 | 0.66 | 23.69 | 5.80 |

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

令和3年度体格・体力の全国平均値

女子

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|---------------|-----|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 平 均 | 115.76 | 20.86 | 8.71 | 11.56 | 28.78 | 27.39 | 15.75 | 11.77 | 108.78 | 5.70 |
| | | 標 準 偏 差 | 4.85 | 2.79 | 2.00 | 5.00 | 6.59 | 4.45 | 6.28 | 1.00 | 16.67 | 1.91 |
| | 7 | 平 均 | 121.93 | 23.55 | 10.18 | 13.46 | 31.01 | 30.74 | 23.14 | 10.89 | 119.28 | 7.36 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.14 | 3.17 | 2.35 | 5.24 | 6.37 | 5.83 | 9.91 | 0.84 | 17.43 | 2.34 |
| | 8 | 平 均 | 127.78 | 26.57 | 11.95 | 15.91 | 33.91 | 33.75 | 29.13 | 10.32 | 130.53 | 9.45 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.70 | 4.21 | 2.67 | 4.78 | 7.44 | 7.14 | 13.09 | 0.86 | 17.98 | 3.05 |
| | 9 | 平 均 | 134.03 | 30.08 | 13.87 | 17.64 | 35.52 | 37.64 | 35.60 | 9.91 | 141.05 | 11.61 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.16 | 5.15 | 3.16 | 4.99 | 7.62 | 7.15 | 16.01 | 0.77 | 18.75 | 3.69 |
| | 10 | 平 均 | 141.51 | 34.90 | 16.49 | 18.68 | 37.30 | 41.00 | 42.33 | 9.49 | 148.36 | 13.86 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.65 | 6.23 | 3.72 | 4.92 | 8.14 | 6.90 | 17.07 | 0.76 | 20.30 | 4.56 |
| | 11 | 平 均 | 147.42 | 39.59 | 19.53 | 19.66 | 40.71 | 43.44 | 47.52 | 9.16 | 155.76 | 15.97 |
| | | 標 準 偏 差 | 6.38 | 7.03 | 4.17 | 4.79 | 8.81 | 6.24 | 18.14 | 0.72 | 20.87 | 5.36 |
| 中 学 校 | 12 | 平 均 | 152.41 | 43.96 | 21.73 | 20.50 | 43.64 | 45.78 | 50.85 | 8.98 | 167.23 | 11.92 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.36 | 6.61 | 4.35 | 5.00 | 9.82 | 5.59 | 19.03 | 0.72 | 21.10 | 3.74 |
| | 13 | 平 均 | 154.87 | 46.47 | 24.19 | 23.23 | 46.65 | 48.31 | 60.46 | 8.66 | 174.40 | 13.35 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.29 | 6.37 | 4.42 | 5.51 | 9.72 | 6.14 | 19.97 | 0.70 | 22.11 | 4.12 |
| | 14 | 平 均 | 156.60 | 49.17 | 25.73 | 24.55 | 49.00 | 49.34 | 60.91 | 8.58 | 178.61 | 14.44 |
| | | 標 準 偏 差 | 4.95 | 6.05 | 4.57 | 5.85 | 9.96 | 6.16 | 19.97 | 0.69 | 22.00 | 4.48 |
| 高 等 学 校 (全) | 15 | 平 均 | 157.35 | 50.75 | 25.88 | 23.43 | 48.63 | 48.40 | 52.16 | 8.76 | 174.09 | 14.27 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.25 | 6.65 | 4.76 | 5.71 | 10.38 | 5.85 | 18.76 | 0.75 | 23.43 | 4.29 |
| | 16 | 平 均 | 157.40 | 51.20 | 26.78 | 24.95 | 50.24 | 49.56 | 56.24 | 8.71 | 175.40 | 14.64 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.26 | 6.19 | 4.72 | 6.04 | 10.20 | 6.10 | 20.83 | 0.78 | 23.73 | 4.47 |
| | 17 | 平 均 | 157.85 | 51.57 | 26.99 | 25.00 | 50.80 | 49.29 | 53.71 | 8.73 | 174.12 | 15.20 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.44 | 6.12 | 5.00 | 6.29 | 10.13 | 6.29 | 20.99 | 0.84 | 24.88 | 4.59 |
| 高 等 学 校 (定) | 15 | 平 均 | 155.67 | 50.21 | 23.85 | 18.22 | 43.02 | 42.82 | 30.34 | 9.41 | 156.69 | 12.09 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.63 | 7.88 | 4.74 | 5.54 | 9.97 | 5.85 | 13.55 | 0.79 | 21.51 | 3.66 |
| | 16 | 平 均 | 156.90 | 50.46 | 25.08 | 18.71 | 45.45 | 43.02 | 34.33 | 9.18 | 159.48 | 12.47 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.07 | 7.03 | 5.01 | 5.97 | 9.69 | 6.29 | 16.63 | 0.79 | 23.59 | 4.12 |
| | 17 | 平 均 | 157.27 | 51.33 | 25.62 | 18.63 | 44.25 | 42.36 | 29.16 | 9.37 | 155.50 | 12.41 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.83 | 7.04 | 4.88 | 6.67 | 10.68 | 6.40 | 14.96 | 0.95 | 24.73 | 3.80 |
| | 18 | 平 均 | 156.66 | 51.07 | 25.11 | 18.39 | 44.56 | 41.67 | 27.03 | 9.56 | 152.18 | 11.89 |
| | | 標 準 偏 差 | 5.35 | 6.62 | 4.53 | 5.44 | 10.14 | 6.90 | 12.51 | 0.87 | 23.03 | 3.72 |

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

体格・体力の京都府平均値(令和4年度)と全国平均値(令和3年度)比較

男子

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 カ テ ス ト | | | | | | | |
|---------------|-----|-------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------|-------------------|------------------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上 体 起 こ し (回) | 長 座 体 前 屈 (cm) | 反 復 横 と び (点) | 20mシャトルラン (回) | 50 m 走 (秒) | 立 ち 幅 と び (cm) | ボ ー ル 投 げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 京都府平均 | 117.14 | 21.71 | 8.65 | 12.16 | 25.00 | 26.83 | 20.17 | 11.39 | 116.53 | 8.47 |
| | | 全国平均 | 116.89 | 21.44 | 9.24 | 12.05 | 26.39 | 28.28 | 18.92 | 11.33 | 117.03 | 8.43 |
| | 7 | 京都府平均 | 122.69 | 24.14 | 10.28 | 14.31 | 26.91 | 30.83 | 29.37 | 10.61 | 127.33 | 11.82 |
| | | 全国平均 | 122.94 | 24.08 | 10.74 | 13.86 | 28.61 | 31.65 | 28.40 | 10.55 | 127.19 | 11.08 |
| | 8 | 京都府平均 | 128.70 | 27.54 | 12.19 | 15.98 | 28.69 | 33.29 | 35.32 | 10.06 | 137.00 | 15.09 |
| | | 全国平均 | 128.58 | 27.48 | 12.73 | 15.73 | 30.34 | 34.95 | 36.45 | 10.07 | 136.77 | 14.74 |
| | 9 | 京都府平均 | 134.17 | 30.86 | 13.89 | 17.70 | 30.30 | 37.29 | 45.69 | 9.64 | 146.23 | 18.65 |
| | | 全国平均 | 133.67 | 30.36 | 14.39 | 17.98 | 31.78 | 39.43 | 44.27 | 9.59 | 147.73 | 18.47 |
| | 10 | 京都府平均 | 139.90 | 34.61 | 16.14 | 19.34 | 32.32 | 40.69 | 51.22 | 9.19 | 154.83 | 22.62 |
| | | 全国平均 | 139.29 | 34.08 | 16.90 | 19.94 | 33.37 | 42.83 | 52.45 | 9.24 | 155.86 | 21.75 |
| | 11 | 京都府平均 | 145.83 | 38.84 | 18.56 | 21.33 | 33.49 | 43.89 | 59.92 | 8.82 | 165.76 | 25.44 |
| | | 全国平均 | 145.83 | 38.67 | 19.77 | 21.65 | 35.78 | 45.86 | 61.16 | 8.84 | 166.33 | 25.43 |
| 中 学 校 | 12 | 京都府平均 | 153.91 | 44.65 | 23.90 | 22.87 | 38.05 | 48.59 | 68.86 | 8.46 | 182.66 | 17.82 |
| | | 全国平均 | 154.05 | 43.95 | 24.53 | 23.92 | 40.98 | 49.69 | 70.58 | 8.38 | 185.41 | 18.14 |
| | 13 | 京都府平均 | 160.90 | 49.35 | 29.32 | 26.10 | 42.04 | 52.45 | 84.53 | 7.85 | 199.28 | 20.30 |
| | | 全国平均 | 161.14 | 49.10 | 30.39 | 27.31 | 44.80 | 53.77 | 86.88 | 7.78 | 203.80 | 21.09 |
| | 14 | 京都府平均 | 165.73 | 54.71 | 34.22 | 28.52 | 46.23 | 56.05 | 94.00 | 7.44 | 213.06 | 22.73 |
| | | 全国平均 | 166.24 | 54.21 | 34.65 | 28.96 | 47.81 | 56.28 | 94.44 | 7.41 | 216.35 | 23.54 |
| 高 等 学 校 (全) | 15 | 京都府平均 | 168.49 | 58.90 | 36.54 | 27.75 | 46.60 | 55.16 | 85.48 | 7.37 | 219.03 | 24.01 |
| | | 全国平均 | 168.58 | 58.14 | 37.03 | 28.44 | 47.94 | 56.23 | 87.61 | 7.39 | 219.17 | 23.82 |
| | 16 | 京都府平均 | 169.81 | 60.65 | 39.04 | 29.17 | 49.81 | 56.57 | 92.16 | 7.25 | 224.08 | 24.98 |
| | | 全国平均 | 169.96 | 59.63 | 39.55 | 30.55 | 50.27 | 57.92 | 93.75 | 7.21 | 225.41 | 25.44 |
| | 17 | 京都府平均 | 170.62 | 61.94 | 40.62 | 30.42 | 50.58 | 57.89 | 94.81 | 7.16 | 228.09 | 25.65 |
| | | 全国平均 | 170.76 | 61.74 | 41.80 | 31.94 | 52.56 | 59.16 | 95.97 | 7.12 | 229.74 | 26.73 |
| 高 等 学 校 (定) | 15 | 京都府平均 | 166.89 | 57.53 | 33.36 | 21.56 | 41.02 | 47.28 | 55.66 | 8.14 | 194.76 | 19.84 |
| | | 全国平均 | 166.62 | 56.35 | 34.70 | 23.61 | 41.53 | 49.20 | 56.39 | 7.78 | 204.26 | 21.36 |
| | 16 | 京都府平均 | 168.89 | 61.35 | 36.95 | 21.75 | 38.62 | 45.75 | 53.11 | 8.19 | 199.50 | 19.25 |
| | | 全国平均 | 169.05 | 57.24 | 38.20 | 25.31 | 44.84 | 50.74 | 62.68 | 7.65 | 211.34 | 22.14 |
| | 17 | 京都府平均 | 169.12 | 60.06 | 36.39 | 22.68 | 39.00 | 46.23 | 57.81 | 7.82 | 202.00 | 20.42 |
| | | 全国平均 | 170.44 | 59.89 | 39.26 | 25.60 | 46.05 | 50.80 | 61.62 | 7.53 | 215.73 | 23.45 |
| | 18 | 京都府平均 | 169.87 | 66.33 | 40.08 | 23.56 | 40.03 | 44.76 | 50.54 | 8.20 | 189.27 | 20.30 |
| | | 全国平均 | 169.98 | 60.89 | 39.99 | 24.20 | 43.90 | 51.00 | 55.24 | 7.63 | 215.39 | 23.01 |

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

体格・体力の京都府平均値(令和4年度)と全国平均値(令和3年度)比較

女子

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 カ テ ス ト | | | | | | | |
|-----------------|-----|-------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------|-------------------|------------------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上 体 起 こ し (回) | 長 座 体 前 屈 (cm) | 反 復 横 と び (点) | 20mシャトルラン (回) | 50 m 走 (秒) | 立 ち 幅 と び (cm) | ボ ー ル 投 げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 京都府平均 | 116.00 | 20.91 | 8.05 | 11.52 | 27.22 | 25.76 | 17.14 | 11.80 | 108.63 | 5.76 |
| | | 全国平均 | 115.76 | 20.86 | 8.71 | 11.56 | 28.78 | 27.39 | 15.75 | 11.77 | 108.78 | 5.70 |
| | 7 | 京都府平均 | 121.56 | 23.39 | 9.66 | 13.80 | 30.20 | 29.47 | 23.56 | 10.91 | 120.41 | 7.64 |
| | | 全国平均 | 121.93 | 23.55 | 10.18 | 13.46 | 31.01 | 30.74 | 23.14 | 10.89 | 119.28 | 7.36 |
| | 8 | 京都府平均 | 128.07 | 27.17 | 11.25 | 15.56 | 31.42 | 31.67 | 27.76 | 10.49 | 128.48 | 9.99 |
| | | 全国平均 | 127.78 | 26.57 | 11.95 | 15.91 | 33.91 | 33.75 | 29.13 | 10.32 | 130.53 | 9.45 |
| | 9 | 京都府平均 | 134.39 | 30.34 | 13.18 | 17.04 | 33.71 | 36.09 | 35.69 | 9.93 | 138.45 | 12.37 |
| | | 全国平均 | 134.03 | 30.08 | 13.87 | 17.64 | 35.52 | 37.64 | 35.60 | 9.91 | 141.05 | 11.61 |
| | 10 | 京都府平均 | 141.84 | 35.83 | 15.92 | 18.49 | 36.70 | 38.61 | 41.36 | 9.46 | 147.66 | 14.74 |
| | | 全国平均 | 141.51 | 34.90 | 16.49 | 18.68 | 37.30 | 41.00 | 42.33 | 9.49 | 148.36 | 13.86 |
| | 11 | 京都府平均 | 147.40 | 39.45 | 18.28 | 19.46 | 38.32 | 41.74 | 46.98 | 9.17 | 155.34 | 16.73 |
| | | 全国平均 | 147.42 | 39.59 | 19.53 | 19.66 | 40.71 | 43.44 | 47.52 | 9.16 | 155.76 | 15.97 |
| 中 学 校 | 12 | 京都府平均 | 152.11 | 44.35 | 21.69 | 20.39 | 42.77 | 45.10 | 50.28 | 8.99 | 164.79 | 11.89 |
| | | 全国平均 | 152.41 | 43.96 | 21.73 | 20.50 | 43.64 | 45.78 | 50.85 | 8.98 | 167.23 | 11.92 |
| | 13 | 京都府平均 | 155.29 | 46.73 | 23.75 | 22.33 | 45.17 | 47.64 | 59.04 | 8.73 | 172.09 | 13.21 |
| | | 全国平均 | 154.87 | 46.47 | 24.19 | 23.23 | 46.65 | 48.31 | 60.46 | 8.66 | 174.40 | 13.35 |
| | 14 | 京都府平均 | 156.75 | 49.08 | 25.08 | 23.80 | 47.13 | 48.88 | 60.23 | 8.62 | 175.71 | 13.61 |
| | | 全国平均 | 156.60 | 49.17 | 25.73 | 24.55 | 49.00 | 49.34 | 60.91 | 8.58 | 178.61 | 14.44 |
| 高 等 学 校 (全) | 15 | 京都府平均 | 157.26 | 51.20 | 24.81 | 22.07 | 46.47 | 47.64 | 52.24 | 8.76 | 172.51 | 14.13 |
| | | 全国平均 | 157.35 | 50.75 | 25.88 | 23.43 | 48.63 | 48.40 | 52.16 | 8.76 | 174.09 | 14.27 |
| | 16 | 京都府平均 | 157.80 | 51.75 | 25.74 | 23.16 | 47.52 | 47.97 | 55.67 | 8.81 | 174.34 | 14.34 |
| | | 全国平均 | 157.40 | 51.20 | 26.78 | 24.95 | 50.24 | 49.56 | 56.24 | 8.71 | 175.40 | 14.64 |
| | 17 | 京都府平均 | 158.16 | 53.21 | 26.75 | 23.46 | 49.15 | 48.92 | 54.84 | 8.86 | 174.31 | 14.91 |
| | | 全国平均 | 157.85 | 51.57 | 26.99 | 25.00 | 50.80 | 49.29 | 53.71 | 8.73 | 174.12 | 15.20 |
| 高 等 学 校 (一 定) | 15 | 京都府平均 | 155.58 | 51.24 | 22.84 | 17.90 | 40.06 | 42.65 | 34.65 | 9.52 | 150.35 | 10.94 |
| | | 全国平均 | 155.67 | 50.21 | 23.85 | 18.22 | 43.02 | 42.82 | 30.34 | 9.41 | 156.69 | 12.09 |
| | 16 | 京都府平均 | 157.19 | 52.78 | 23.81 | 17.53 | 43.06 | 41.81 | 29.69 | 9.69 | 152.23 | 11.66 |
| | | 全国平均 | 156.90 | 50.46 | 25.08 | 18.71 | 45.45 | 43.02 | 34.33 | 9.18 | 159.48 | 12.47 |
| | 17 | 京都府平均 | 156.22 | 50.03 | 23.08 | 15.48 | 39.46 | 40.16 | 29.04 | 10.06 | 146.60 | 11.19 |
| | | 全国平均 | 157.27 | 51.33 | 25.62 | 18.63 | 44.25 | 42.36 | 29.16 | 9.37 | 155.50 | 12.41 |
| | 18 | 京都府平均 | 156.99 | 55.42 | 25.65 | 16.83 | 42.55 | 39.11 | 24.67 | 9.83 | 146.06 | 11.37 |
| | | 全国平均 | 156.66 | 51.07 | 25.11 | 18.39 | 44.56 | 41.67 | 27.03 | 9.56 | 152.18 | 11.89 |

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

2 令和4年度体格・体力の平均値（地域別）

乙 訓 地 区 （京都市内府立高校含）

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|----|-----|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) |

| 男 子 | 学 校 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|---------|-----|------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 平均 | 117.17 | 21.82 | 8.53 | 14.43 | 26.88 | 25.06 | 21.18 | 11.26 | 116.06 | 8.83 | |
| | | 標準偏差 | 5.24 | 3.54 | 1.95 | 5.64 | 8.83 | 7.20 | 12.62 | 1.47 | 18.19 | 3.84 | |
| 小 学 校 | 7 | 平均 | 123.23 | 24.44 | 10.20 | 14.48 | 29.00 | 28.68 | 28.05 | 10.74 | 120.08 | 10.98 | |
| | | 標準偏差 | 5.82 | 4.25 | 2.65 | 4.87 | 7.61 | 7.23 | 14.78 | 1.18 | 19.98 | 4.00 | |
| 小 学 校 | 8 | 平均 | 128.78 | 27.71 | 12.98 | 17.63 | 29.88 | 30.68 | 34.11 | 9.93 | 131.67 | 15.55 | |
| | | 標準偏差 | 4.86 | 4.65 | 2.90 | 5.43 | 8.61 | 7.89 | 15.13 | 1.04 | 18.64 | 6.28 | |
| 小 学 校 | 9 | 平均 | 134.37 | 30.96 | 13.78 | 19.28 | 31.33 | 35.94 | 43.55 | 9.49 | 146.06 | 19.17 | |
| | | 標準偏差 | 5.95 | 5.22 | 3.28 | 6.39 | 7.08 | 6.67 | 16.69 | 0.93 | 19.75 | 5.67 | |
| 小 学 校 | 10 | 平均 | 138.68 | 33.50 | 15.71 | 19.30 | 33.20 | 38.02 | 50.77 | 9.18 | 150.59 | 21.03 | |
| | | 標準偏差 | 6.47 | 6.78 | 3.18 | 5.92 | 8.35 | 7.48 | 20.24 | 0.81 | 18.80 | 7.75 | |
| 小 学 校 | 11 | 平均 | 146.28 | 37.97 | 19.11 | 22.96 | 33.93 | 44.00 | 62.47 | 8.69 | 166.39 | 26.85 | |
| | | 標準偏差 | 7.03 | 7.20 | 5.63 | 6.85 | 7.60 | 7.75 | 21.71 | 0.89 | 23.72 | 10.01 | |
| 中 学 校 | 12 | 平均 | 154.10 | 43.12 | 22.75 | 23.52 | 38.18 | 48.56 | 67.42 | 8.29 | 183.54 | 18.62 | |
| | | 標準偏差 | 6.94 | 6.76 | 5.07 | 4.61 | 10.86 | 5.64 | 20.28 | 0.73 | 22.66 | 4.41 | |
| 中 学 校 | 13 | 平均 | 160.46 | 48.04 | 26.90 | 26.98 | 41.06 | 51.08 | 83.16 | 7.64 | 196.52 | 20.00 | |
| | | 標準偏差 | 7.43 | 7.84 | 5.95 | 4.48 | 9.82 | 5.30 | 19.22 | 0.70 | 22.63 | 4.88 | |
| 中 学 校 | 14 | 平均 | 165.55 | 51.79 | 32.30 | 29.80 | 45.70 | 54.66 | 96.22 | 7.37 | 212.52 | 23.22 | |
| | | 標準偏差 | 6.06 | 7.33 | 6.57 | 7.49 | 12.73 | 6.71 | 21.36 | 0.56 | 26.97 | 5.47 | |
| 高 等 学 校 | 15 | 平均 | 168.94 | 58.80 | 37.02 | 28.46 | 48.67 | 56.18 | 89.47 | 7.28 | 221.85 | 25.57 | |
| | | 標準偏差 | 5.89 | 11.43 | 7.67 | 6.06 | 11.21 | 6.68 | 25.56 | 0.56 | 24.77 | 6.94 | |
| 高 等 学 校 | 16 | 平均 | 170.51 | 61.48 | 40.36 | 29.18 | 51.25 | 56.80 | 98.07 | 7.16 | 224.13 | 26.58 | |
| | | 標準偏差 | 6.33 | 10.62 | 8.02 | 7.39 | 11.62 | 8.42 | 28.17 | 0.65 | 27.30 | 7.20 | |
| 高 等 学 校 | 17 | 平均 | 170.89 | 62.18 | 41.63 | 30.72 | 51.34 | 58.10 | 99.44 | 7.08 | 229.68 | 26.89 | |
| | | 標準偏差 | 5.60 | 10.21 | 7.87 | 6.07 | 11.75 | 7.05 | 27.20 | 0.65 | 25.75 | 7.28 | |

| 女 子 | 学 校 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|---------|-----|------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) |
| 小 学 校 | 6 | 平均 | 116.08 | 21.10 | 7.69 | 12.76 | 30.08 | 24.65 | 14.83 | 11.80 | 107.91 | 5.97 | |
| | | 標準偏差 | 4.87 | 3.35 | 2.12 | 6.07 | 11.45 | 5.86 | 6.68 | 1.26 | 15.61 | 1.95 | |
| 小 学 校 | 7 | 平均 | 121.37 | 23.13 | 9.44 | 14.52 | 30.61 | 28.06 | 23.08 | 10.84 | 115.29 | 7.42 | |
| | | 標準偏差 | 5.53 | 3.38 | 2.68 | 5.75 | 8.22 | 6.16 | 11.01 | 0.83 | 16.39 | 2.47 | |
| 小 学 校 | 8 | 平均 | 128.12 | 26.37 | 11.64 | 17.15 | 30.83 | 28.55 | 27.59 | 10.31 | 124.36 | 9.97 | |
| | | 標準偏差 | 5.94 | 5.17 | 3.09 | 6.42 | 9.46 | 7.59 | 11.68 | 0.85 | 18.51 | 3.26 | |
| 小 学 校 | 9 | 平均 | 133.53 | 29.79 | 12.71 | 17.87 | 33.47 | 32.86 | 32.70 | 9.84 | 136.59 | 12.42 | |
| | | 標準偏差 | 5.83 | 5.15 | 2.46 | 6.56 | 8.94 | 7.28 | 12.73 | 0.81 | 18.94 | 4.41 | |
| 小 学 校 | 10 | 平均 | 141.91 | 35.34 | 15.85 | 19.67 | 37.85 | 36.85 | 39.17 | 9.51 | 141.79 | 13.52 | |
| | | 標準偏差 | 6.60 | 7.78 | 3.32 | 6.56 | 8.15 | 7.06 | 14.73 | 0.84 | 18.28 | 5.23 | |
| 小 学 校 | 11 | 平均 | 149.17 | 40.52 | 19.00 | 20.33 | 39.94 | 41.26 | 43.67 | 9.06 | 151.79 | 15.88 | |
| | | 標準偏差 | 6.67 | 6.74 | 4.45 | 6.45 | 12.07 | 6.68 | 15.34 | 0.68 | 22.67 | 5.48 | |
| 中 学 校 | 12 | 平均 | 152.41 | 43.68 | 20.84 | 20.06 | 42.10 | 43.68 | 46.66 | 8.90 | 162.76 | 11.64 | |
| | | 標準偏差 | 6.00 | 7.45 | 4.71 | 5.00 | 11.76 | 4.97 | 16.10 | 0.92 | 21.40 | 4.51 | |
| 中 学 校 | 13 | 平均 | 155.20 | 47.05 | 24.06 | 22.10 | 49.12 | 46.34 | 54.26 | 8.58 | 166.86 | 12.38 | |
| | | 標準偏差 | 6.53 | 9.23 | 4.90 | 5.80 | 8.78 | 4.59 | 17.73 | 0.72 | 21.19 | 3.23 | |
| 中 学 校 | 14 | 平均 | 155.71 | 48.31 | 24.47 | 23.96 | 50.06 | 49.40 | 62.48 | 8.35 | 183.58 | 13.46 | |
| | | 標準偏差 | 4.76 | 7.07 | 4.58 | 6.99 | 9.98 | 4.97 | 19.11 | 0.69 | 21.07 | 4.25 | |
| 高 等 学 校 | 15 | 平均 | 157.65 | 51.28 | 25.56 | 22.56 | 47.05 | 48.42 | 55.83 | 8.63 | 174.70 | 15.12 | |
| | | 標準偏差 | 5.39 | 8.04 | 4.77 | 5.95 | 9.41 | 6.97 | 21.69 | 0.76 | 29.00 | 4.92 | |
| 高 等 学 校 | 16 | 平均 | 158.95 | 52.15 | 26.36 | 23.65 | 47.87 | 49.33 | 61.63 | 8.68 | 177.22 | 15.42 | |
| | | 標準偏差 | 5.79 | 7.07 | 5.53 | 7.58 | 10.64 | 7.40 | 26.22 | 0.95 | 28.12 | 5.45 | |
| 高 等 学 校 | 17 | 平均 | 159.31 | 53.62 | 27.53 | 24.68 | 49.97 | 50.51 | 61.19 | 8.65 | 179.88 | 16.32 | |
| | | 標準偏差 | 5.47 | 7.06 | 6.12 | 7.29 | 11.28 | 6.95 | 25.53 | 0.97 | 28.35 | 5.75 | |

令和4年度体格・体力の平均値（地域別）

山城地区

| 校種 | 年齢 | 種別 | 体格 | | 新体力テスト | | | | | | | | |
|------|------|--------|------------|------------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|------|
| | | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) | |
| 男子 | 小学校 | 6 | 平均 | 117.31 | 21.59 | 8.44 | 12.01 | 24.27 | 26.05 | 17.42 | 11.28 | 117.49 | 8.30 |
| | | 標準偏差 | 4.59 | 2.99 | 1.98 | 4.91 | 6.06 | 5.46 | 9.04 | 1.14 | 15.12 | 3.15 | |
| | 7 | 平均 | 123.01 | 24.31 | 10.09 | 14.54 | 26.74 | 28.37 | 25.92 | 10.61 | 126.85 | 11.31 | |
| | | 標準偏差 | 5.40 | 4.67 | 2.46 | 6.08 | 7.07 | 6.80 | 13.71 | 1.06 | 19.85 | 5.36 | |
| | 8 | 平均 | 129.39 | 27.78 | 11.96 | 16.41 | 28.39 | 31.90 | 32.11 | 10.04 | 137.47 | 14.52 | |
| | | 標準偏差 | 5.53 | 4.98 | 2.93 | 5.29 | 7.61 | 7.33 | 14.81 | 0.81 | 20.75 | 6.12 | |
| | 9 | 平均 | 134.56 | 30.73 | 13.55 | 17.80 | 30.00 | 35.45 | 44.62 | 9.64 | 144.88 | 17.57 | |
| | | 標準偏差 | 5.42 | 5.43 | 3.52 | 5.66 | 7.99 | 8.15 | 19.71 | 0.99 | 19.76 | 6.80 | |
| | 10 | 平均 | 140.59 | 34.11 | 16.07 | 19.41 | 32.02 | 38.89 | 48.01 | 9.06 | 153.96 | 21.87 | |
| | | 標準偏差 | 6.40 | 5.90 | 3.75 | 5.32 | 7.92 | 8.00 | 18.72 | 0.95 | 19.70 | 7.92 | |
| | 11 | 平均 | 145.84 | 38.54 | 17.64 | 20.70 | 33.63 | 42.25 | 55.61 | 8.80 | 164.76 | 24.48 | |
| | | 標準偏差 | 6.78 | 8.36 | 4.53 | 5.05 | 8.10 | 7.23 | 23.58 | 0.80 | 26.71 | 9.89 | |
| 中学校 | 12 | 平均 | 154.15 | 44.24 | 23.96 | 22.84 | 38.16 | 47.22 | 68.52 | 8.46 | 183.05 | 18.10 | |
| | | 標準偏差 | 8.26 | 9.39 | 6.59 | 5.72 | 9.44 | 7.23 | 23.97 | 0.91 | 25.80 | 5.39 | |
| | 13 | 平均 | 161.31 | 48.57 | 28.79 | 25.87 | 43.46 | 51.76 | 84.43 | 7.90 | 197.84 | 20.78 | |
| | | 標準偏差 | 7.33 | 8.45 | 7.56 | 5.85 | 10.21 | 7.64 | 23.65 | 0.81 | 27.63 | 5.76 | |
| 14 | 平均 | 166.04 | 55.14 | 33.52 | 27.92 | 46.16 | 55.81 | 93.94 | 7.52 | 212.19 | 23.21 | | |
| | 標準偏差 | 6.04 | 9.25 | 6.66 | 4.93 | 10.26 | 6.97 | 22.92 | 0.76 | 27.03 | 6.30 | | |
| 高等学校 | 15 | 平均 | 168.48 | 58.99 | 35.52 | 27.41 | 44.82 | 54.41 | 83.82 | 7.41 | 212.97 | 23.47 | |
| | | 標準偏差 | 5.58 | 11.78 | 5.69 | 6.44 | 12.14 | 7.66 | 23.32 | 0.60 | 27.78 | 5.64 | |
| | 16 | 平均 | 168.86 | 59.12 | 37.37 | 29.56 | 48.79 | 55.70 | 88.14 | 7.30 | 221.73 | 24.60 | |
| | | 標準偏差 | 5.72 | 9.48 | 8.41 | 6.82 | 13.04 | 8.29 | 29.02 | 0.62 | 21.99 | 6.74 | |
| 17 | 平均 | 170.13 | 60.71 | 39.65 | 30.39 | 50.87 | 57.61 | 94.17 | 7.12 | 221.44 | 26.06 | | |
| | 標準偏差 | 6.36 | 10.29 | 7.10 | 6.45 | 12.35 | 7.15 | 29.13 | 0.55 | 26.59 | 6.38 | | |

資料編

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 女子 | 小学校 | 6 | 平均 | 116.17 | 20.87 | 7.78 | 11.16 | 26.03 | 23.98 | 15.47 | 11.79 | 106.22 | 5.58 |
| | | 標準偏差 | 4.84 | 3.01 | 2.11 | 5.01 | 7.92 | 5.39 | 7.62 | 1.27 | 14.89 | 2.12 | |
| | 7 | 平均 | 122.09 | 23.40 | 9.60 | 14.01 | 30.37 | 27.26 | 20.86 | 10.92 | 119.26 | 7.44 | |
| | | 標準偏差 | 4.94 | 3.43 | 2.22 | 4.98 | 7.70 | 6.16 | 9.00 | 1.15 | 15.51 | 2.60 | |
| | 8 | 平均 | 128.70 | 27.18 | 11.17 | 16.09 | 30.98 | 29.72 | 24.47 | 10.46 | 127.59 | 9.63 | |
| | | 標準偏差 | 5.40 | 4.72 | 2.90 | 5.52 | 7.32 | 7.11 | 9.95 | 0.98 | 17.43 | 4.33 | |
| | 9 | 平均 | 135.09 | 30.39 | 13.18 | 16.99 | 34.01 | 34.98 | 35.22 | 9.80 | 138.15 | 12.03 | |
| | | 標準偏差 | 6.20 | 5.71 | 3.10 | 5.04 | 8.28 | 7.52 | 14.91 | 0.74 | 18.51 | 4.51 | |
| | 10 | 平均 | 142.69 | 36.35 | 16.04 | 17.82 | 37.25 | 36.79 | 36.78 | 9.35 | 146.89 | 14.28 | |
| | | 標準偏差 | 7.22 | 7.91 | 3.96 | 5.33 | 8.57 | 7.66 | 14.04 | 1.34 | 19.53 | 5.58 | |
| | 11 | 平均 | 147.66 | 39.44 | 17.99 | 18.84 | 38.82 | 39.95 | 41.23 | 9.20 | 154.75 | 15.55 | |
| | | 標準偏差 | 6.72 | 6.57 | 4.12 | 4.90 | 8.54 | 7.04 | 15.16 | 0.78 | 25.66 | 6.11 | |
| 中学校 | 12 | 平均 | 151.88 | 43.47 | 21.10 | 20.04 | 43.23 | 43.40 | 46.46 | 9.15 | 160.36 | 11.10 | |
| | | 標準偏差 | 5.64 | 7.79 | 4.88 | 5.45 | 9.99 | 6.83 | 17.16 | 0.86 | 29.28 | 3.71 | |
| | 13 | 平均 | 155.65 | 46.48 | 24.14 | 22.61 | 45.39 | 46.93 | 56.92 | 8.77 | 173.90 | 13.23 | |
| | | 標準偏差 | 5.60 | 6.67 | 5.44 | 6.12 | 9.78 | 7.13 | 19.90 | 0.83 | 24.53 | 4.72 | |
| 14 | 平均 | 157.25 | 49.10 | 24.71 | 22.72 | 45.06 | 47.35 | 56.35 | 8.77 | 170.97 | 13.03 | | |
| | 標準偏差 | 5.78 | 7.74 | 4.85 | 6.05 | 10.17 | 6.51 | 19.08 | 0.94 | 21.82 | 3.93 | | |
| 高等学校 | 15 | 平均 | 157.28 | 51.74 | 24.62 | 22.42 | 46.26 | 47.64 | 52.68 | 8.74 | 170.68 | 13.73 | |
| | | 標準偏差 | 5.58 | 9.07 | 5.29 | 6.36 | 11.39 | 6.41 | 21.19 | 0.81 | 24.37 | 4.15 | |
| | 16 | 平均 | 156.41 | 51.44 | 24.93 | 23.37 | 47.25 | 46.81 | 52.51 | 8.75 | 171.15 | 13.65 | |
| | | 標準偏差 | 5.70 | 7.05 | 4.76 | 6.81 | 11.75 | 6.08 | 18.56 | 0.80 | 21.95 | 3.65 | |
| 17 | 平均 | 156.95 | 52.58 | 25.79 | 22.54 | 47.10 | 47.76 | 52.02 | 8.89 | 166.70 | 14.05 | | |
| | 標準偏差 | 6.44 | 9.13 | 4.84 | 6.60 | 12.17 | 6.52 | 20.93 | 1.03 | 23.75 | 4.60 | | |

令和4年度体格・体力の平均値（地域別）

南丹地区

| 校種 | 年齢 | 種別 | 体格 | | 新体力テスト | | | | | | | | |
|------|------|--------|------------|------------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|------|
| | | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) | |
| 男子 | 小学校 | 6 | 平均 | 116.94 | 21.59 | 8.76 | 11.11 | 25.47 | 27.00 | 23.01 | 11.54 | 114.48 | 8.38 |
| | | | 標準偏差 | 5.08 | 3.40 | 2.27 | 4.33 | 7.10 | 4.79 | 14.66 | 1.10 | 17.56 | 3.91 |
| | 7 | 平均 | 121.80 | 24.09 | 10.51 | 13.82 | 27.27 | 31.34 | 28.74 | 10.60 | 127.51 | 11.30 | |
| | | 標準偏差 | 6.01 | 4.67 | 2.52 | 4.34 | 5.97 | 5.23 | 12.01 | 0.84 | 19.36 | 4.82 | |
| | 8 | 平均 | 128.11 | 27.19 | 12.49 | 15.48 | 28.01 | 34.29 | 33.35 | 10.21 | 137.28 | 13.84 | |
| | | 標準偏差 | 4.91 | 5.01 | 2.90 | 5.25 | 5.99 | 9.58 | 14.69 | 0.90 | 20.69 | 5.16 | |
| | 9 | 平均 | 134.30 | 31.64 | 14.42 | 16.93 | 30.47 | 39.20 | 47.20 | 9.70 | 146.51 | 17.30 | |
| | | 標準偏差 | 5.25 | 6.84 | 3.29 | 5.13 | 7.08 | 8.41 | 19.90 | 0.83 | 18.46 | 6.68 | |
| | 10 | 平均 | 139.42 | 35.99 | 16.41 | 18.60 | 31.93 | 40.60 | 48.42 | 9.32 | 154.84 | 21.24 | |
| | | 標準偏差 | 6.20 | 8.50 | 4.06 | 5.36 | 6.79 | 6.90 | 21.52 | 0.91 | 26.00 | 7.81 | |
| | 11 | 平均 | 145.89 | 39.00 | 19.92 | 20.36 | 32.58 | 43.27 | 60.63 | 8.83 | 167.57 | 22.71 | |
| | | 標準偏差 | 6.63 | 7.92 | 4.84 | 5.62 | 8.77 | 6.77 | 22.45 | 0.78 | 23.62 | 9.11 | |
| 中学校 | 12 | 平均 | 152.20 | 45.15 | 23.67 | 21.11 | 37.89 | 47.68 | 63.03 | 8.71 | 175.35 | 16.86 | |
| | | 標準偏差 | 7.97 | 8.73 | 7.18 | 5.29 | 9.79 | 7.30 | 21.85 | 1.15 | 26.18 | 4.96 | |
| | 13 | 平均 | 161.06 | 50.12 | 31.16 | 25.70 | 41.26 | 52.82 | 85.87 | 7.92 | 197.38 | 19.23 | |
| | | 標準偏差 | 6.70 | 8.58 | 6.78 | 6.25 | 9.27 | 8.63 | 24.53 | 0.75 | 25.69 | 4.53 | |
| 14 | 平均 | 164.53 | 54.05 | 35.62 | 27.64 | 47.68 | 55.53 | 91.89 | 7.48 | 213.48 | 21.44 | | |
| | 標準偏差 | 6.91 | 8.36 | 7.79 | 4.94 | 10.73 | 5.58 | 22.17 | 0.60 | 20.91 | 4.91 | | |
| 高等学校 | 15 | 平均 | 168.89 | 59.21 | 37.78 | 27.49 | 42.06 | 54.94 | 85.37 | 7.31 | 219.76 | 23.10 | |
| | | 標準偏差 | 5.43 | 9.10 | 7.41 | 5.17 | 10.86 | 6.70 | 22.62 | 0.71 | 24.41 | 5.79 | |
| | 16 | 平均 | 170.37 | 61.82 | 39.76 | 30.02 | 51.72 | 57.26 | 91.06 | 7.22 | 224.22 | 24.92 | |
| | | 標準偏差 | 4.88 | 8.70 | 6.35 | 6.59 | 11.67 | 7.73 | 26.70 | 0.56 | 23.22 | 5.77 | |
| 17 | 平均 | 171.84 | 62.66 | 42.27 | 30.84 | 50.57 | 59.65 | 100.02 | 7.03 | 232.55 | 25.71 | | |
| | 標準偏差 | 5.46 | 8.86 | 7.08 | 5.27 | 11.64 | 5.61 | 28.22 | 0.62 | 23.30 | 6.20 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 女子 | 小学校 | 6 | 平均 | 115.25 | 20.60 | 8.14 | 12.24 | 26.99 | 27.00 | 17.23 | 12.02 | 113.76 | 5.76 |
| | | | 標準偏差 | 4.45 | 2.61 | 1.84 | 4.88 | 5.93 | 4.91 | 6.84 | 1.57 | 17.38 | 1.93 |
| | 7 | 平均 | 121.37 | 23.14 | 9.45 | 13.55 | 30.32 | 30.09 | 23.99 | 10.92 | 122.06 | 7.42 | |
| | | 標準偏差 | 4.92 | 3.50 | 2.41 | 4.11 | 6.69 | 6.45 | 10.19 | 0.70 | 17.64 | 2.66 | |
| | 8 | 平均 | 126.47 | 26.77 | 11.21 | 13.61 | 31.33 | 33.48 | 28.00 | 10.65 | 128.29 | 9.72 | |
| | | 標準偏差 | 5.19 | 4.76 | 2.78 | 5.15 | 6.86 | 8.15 | 13.44 | 1.06 | 17.87 | 3.73 | |
| | 9 | 平均 | 133.39 | 29.58 | 13.24 | 15.97 | 32.31 | 36.03 | 34.55 | 10.03 | 137.61 | 11.66 | |
| | | 標準偏差 | 5.63 | 4.84 | 2.95 | 4.79 | 7.14 | 6.68 | 12.82 | 0.82 | 18.51 | 4.97 | |
| | 10 | 平均 | 139.88 | 34.91 | 15.57 | 18.23 | 35.21 | 38.52 | 42.01 | 9.60 | 148.46 | 13.58 | |
| | | 標準偏差 | 6.21 | 6.25 | 3.91 | 4.34 | 7.20 | 7.46 | 16.83 | 1.03 | 22.00 | 4.72 | |
| | 11 | 平均 | 148.23 | 40.59 | 19.50 | 18.03 | 37.45 | 42.30 | 47.71 | 9.12 | 157.58 | 15.90 | |
| | | 標準偏差 | 7.03 | 8.22 | 4.75 | 4.75 | 8.68 | 6.54 | 17.59 | 0.75 | 21.57 | 6.39 | |
| 中学校 | 12 | 平均 | 152.20 | 44.61 | 22.75 | 19.55 | 41.07 | 45.51 | 50.86 | 8.99 | 166.80 | 12.18 | |
| | | 標準偏差 | 5.72 | 8.03 | 4.18 | 4.87 | 10.62 | 5.59 | 17.31 | 0.76 | 27.32 | 3.80 | |
| | 13 | 平均 | 154.38 | 47.26 | 23.51 | 20.94 | 43.58 | 46.99 | 57.29 | 8.87 | 164.69 | 12.97 | |
| | | 標準偏差 | 5.53 | 7.64 | 4.71 | 5.08 | 9.11 | 5.55 | 15.65 | 0.82 | 25.36 | 3.43 | |
| 14 | 平均 | 155.92 | 49.35 | 26.12 | 23.35 | 47.88 | 48.82 | 60.99 | 8.73 | 176.49 | 13.50 | | |
| | 標準偏差 | 5.54 | 6.71 | 5.60 | 5.29 | 8.93 | 5.76 | 18.72 | 0.74 | 21.88 | 4.26 | | |
| 高等学校 | 15 | 平均 | 156.80 | 51.79 | 23.26 | 19.94 | 41.06 | 44.60 | 44.17 | 9.05 | 162.89 | 13.04 | |
| | | 標準偏差 | 5.85 | 7.97 | 5.35 | 6.56 | 9.26 | 7.15 | 17.03 | 0.99 | 24.60 | 4.49 | |
| | 16 | 平均 | 157.23 | 52.15 | 26.10 | 21.98 | 45.34 | 45.06 | 45.92 | 9.25 | 173.72 | 13.22 | |
| | | 標準偏差 | 5.29 | 6.46 | 4.71 | 5.63 | 9.87 | 7.75 | 17.11 | 1.77 | 25.57 | 4.36 | |
| 17 | 平均 | 157.90 | 54.45 | 27.16 | 22.24 | 46.80 | 46.28 | 51.56 | 9.22 | 168.10 | 13.52 | | |
| | 標準偏差 | 5.53 | 10.38 | 5.86 | 6.94 | 9.69 | 7.27 | 21.72 | 1.78 | 30.77 | 4.28 | | |

令和4年度体格・体力の平均値（地域別）

中丹地区

| 校種 | 年齢 | 種別 | 体格 | | 新体力テスト | | | | | | | | |
|------|------|--------|------------|------------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|------|
| | | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) | |
| 男子 | 小学校 | 6 | 平均 | 117.11 | 21.87 | 8.92 | 12.16 | 24.96 | 27.58 | 21.87 | 11.55 | 116.91 | 8.80 |
| | | 標準偏差 | 5.03 | 3.75 | 2.04 | 4.94 | 5.59 | 4.02 | 11.29 | 1.14 | 18.52 | 3.06 | |
| | 7 | 平均 | 122.61 | 24.04 | 10.54 | 14.13 | 26.69 | 33.92 | 34.56 | 10.49 | 130.71 | 12.63 | |
| | | 標準偏差 | 5.75 | 4.09 | 2.80 | 5.30 | 6.58 | 6.26 | 13.06 | 0.83 | 16.50 | 4.81 | |
| | 8 | 平均 | 127.97 | 27.28 | 12.15 | 15.08 | 29.15 | 35.08 | 40.62 | 10.06 | 137.52 | 16.10 | |
| | | 標準偏差 | 5.17 | 4.49 | 2.71 | 5.16 | 5.92 | 6.39 | 16.76 | 0.81 | 16.44 | 6.32 | |
| | 9 | 平均 | 133.77 | 30.48 | 14.06 | 17.29 | 30.15 | 38.15 | 47.50 | 9.70 | 146.95 | 19.36 | |
| | | 標準偏差 | 5.81 | 5.60 | 3.26 | 5.34 | 6.22 | 7.10 | 17.94 | 0.84 | 18.28 | 7.12 | |
| | 10 | 平均 | 139.46 | 34.78 | 16.33 | 19.97 | 32.70 | 43.55 | 55.62 | 9.24 | 156.61 | 24.64 | |
| | | 標準偏差 | 5.97 | 6.96 | 3.61 | 6.03 | 10.13 | 5.89 | 18.84 | 0.81 | 21.19 | 8.64 | |
| | 11 | 平均 | 145.54 | 39.39 | 18.85 | 21.82 | 33.51 | 45.65 | 62.52 | 8.90 | 164.74 | 27.01 | |
| | | 標準偏差 | 7.54 | 9.33 | 4.94 | 5.47 | 7.79 | 5.90 | 22.32 | 0.82 | 23.63 | 10.39 | |
| 中学校 | 12 | 平均 | 154.06 | 45.46 | 24.34 | 23.78 | 38.98 | 49.56 | 70.20 | 8.48 | 185.22 | 17.72 | |
| | | 標準偏差 | 8.05 | 12.40 | 7.46 | 6.61 | 9.85 | 6.87 | 25.26 | 1.11 | 27.80 | 5.04 | |
| | 13 | 平均 | 160.04 | 50.34 | 29.48 | 26.30 | 41.96 | 52.78 | 82.93 | 7.81 | 201.27 | 20.51 | |
| | | 標準偏差 | 7.75 | 10.38 | 7.57 | 5.52 | 10.97 | 6.57 | 23.14 | 0.80 | 26.58 | 5.51 | |
| 14 | 平均 | 165.72 | 55.28 | 34.33 | 28.99 | 46.95 | 56.06 | 90.87 | 7.38 | 210.66 | 22.72 | | |
| | 標準偏差 | 5.85 | 8.72 | 7.19 | 4.51 | 10.47 | 7.39 | 20.13 | 0.55 | 33.80 | 4.75 | | |
| 高等学校 | 15 | 平均 | 167.11 | 57.79 | 35.93 | 26.94 | 45.66 | 53.34 | 77.24 | 7.63 | 215.40 | 21.38 | |
| | | 標準偏差 | 5.76 | 12.14 | 7.13 | 5.97 | 11.80 | 8.07 | 27.84 | 0.90 | 27.55 | 4.99 | |
| | 16 | 平均 | 169.51 | 61.11 | 38.64 | 28.91 | 47.96 | 56.81 | 85.31 | 7.39 | 224.58 | 22.99 | |
| | | 標準偏差 | 5.84 | 11.44 | 7.58 | 5.93 | 10.43 | 6.43 | 28.42 | 0.69 | 24.43 | 5.75 | |
| 17 | 平均 | 170.40 | 61.86 | 40.10 | 29.66 | 49.56 | 57.08 | 86.33 | 7.42 | 228.86 | 23.04 | | |
| | 標準偏差 | 6.35 | 8.44 | 6.95 | 6.83 | 11.16 | 7.08 | 25.94 | 0.60 | 22.59 | 6.10 | | |

資料編

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 女子 | 小学校 | 6 | 平均 | 116.02 | 21.00 | 8.45 | 11.25 | 27.43 | 27.48 | 20.18 | 11.76 | 110.26 | 6.21 |
| | | 標準偏差 | 4.52 | 2.70 | 2.17 | 4.79 | 6.08 | 3.58 | 8.92 | 1.25 | 15.75 | 2.41 | |
| | 7 | 平均 | 120.80 | 23.53 | 9.70 | 13.37 | 29.21 | 32.04 | 25.64 | 11.00 | 122.54 | 7.68 | |
| | | 標準偏差 | 5.37 | 3.63 | 1.97 | 5.00 | 6.98 | 5.63 | 10.98 | 0.84 | 15.10 | 2.66 | |
| | 8 | 平均 | 127.39 | 26.89 | 10.97 | 14.71 | 32.12 | 33.59 | 31.95 | 10.50 | 129.72 | 10.15 | |
| | | 標準偏差 | 5.82 | 5.03 | 2.49 | 4.97 | 5.82 | 6.65 | 14.26 | 0.94 | 17.07 | 3.70 | |
| | 9 | 平均 | 133.67 | 30.25 | 13.12 | 16.95 | 34.60 | 37.43 | 37.16 | 10.13 | 138.29 | 12.79 | |
| | | 標準偏差 | 6.18 | 6.17 | 3.47 | 5.35 | 7.00 | 5.61 | 14.18 | 0.99 | 17.02 | 5.12 | |
| | 10 | 平均 | 141.78 | 35.92 | 16.27 | 18.79 | 35.97 | 41.07 | 45.52 | 9.55 | 149.26 | 15.62 | |
| | | 標準偏差 | 6.26 | 6.12 | 3.72 | 5.07 | 8.59 | 5.77 | 16.23 | 0.73 | 18.34 | 6.02 | |
| | 11 | 平均 | 146.38 | 39.09 | 18.17 | 19.68 | 37.96 | 42.33 | 51.82 | 9.29 | 154.17 | 18.13 | |
| | | 標準偏差 | 6.64 | 7.68 | 4.41 | 5.14 | 7.17 | 6.25 | 18.31 | 0.76 | 20.23 | 5.87 | |
| 中学校 | 12 | 平均 | 151.70 | 44.44 | 22.19 | 21.78 | 43.75 | 46.96 | 55.59 | 8.79 | 170.80 | 12.89 | |
| | | 標準偏差 | 5.27 | 7.11 | 5.07 | 4.95 | 8.90 | 5.15 | 17.79 | 0.69 | 19.51 | 4.11 | |
| | 13 | 平均 | 155.39 | 46.89 | 23.46 | 22.55 | 44.80 | 48.73 | 61.82 | 8.69 | 175.94 | 13.90 | |
| | | 標準偏差 | 5.01 | 7.19 | 4.59 | 5.86 | 10.09 | 5.39 | 19.01 | 0.72 | 22.63 | 4.05 | |
| 14 | 平均 | 156.64 | 48.82 | 24.67 | 25.38 | 48.77 | 50.34 | 61.58 | 8.51 | 177.45 | 14.41 | | |
| | 標準偏差 | 4.70 | 6.49 | 4.30 | 5.43 | 11.23 | 6.84 | 19.28 | 0.85 | 22.91 | 3.83 | | |
| 高等学校 | 15 | 平均 | 156.14 | 48.69 | 24.38 | 21.31 | 47.08 | 46.40 | 47.13 | 8.99 | 170.38 | 13.16 | |
| | | 標準偏差 | 5.33 | 5.87 | 4.34 | 6.28 | 9.64 | 5.79 | 18.56 | 0.95 | 25.23 | 4.54 | |
| | 16 | 平均 | 157.22 | 50.77 | 25.18 | 22.24 | 47.76 | 46.99 | 52.00 | 9.09 | 170.49 | 13.13 | |
| | | 標準偏差 | 5.24 | 7.27 | 5.04 | 6.29 | 10.35 | 6.15 | 21.65 | 0.79 | 24.67 | 4.09 | |
| 17 | 平均 | 157.22 | 52.58 | 26.66 | 23.59 | 50.03 | 48.16 | 48.43 | 9.18 | 172.98 | 13.81 | | |
| | 標準偏差 | 5.26 | 9.27 | 4.49 | 6.29 | 10.11 | 6.67 | 23.67 | 1.34 | 26.07 | 4.25 | | |

令和4年度体格・体力の平均値（地域別）

丹 後 地 区

| 校種 | 年 齢 | 種 別 | 体 格 | | 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | | |
|---------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|------|
| | | | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 握 力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) | |
| 男 子 | 小 学 校 | 6 | 平均 | 116.88 | 21.84 | 8.80 | 11.81 | 25.10 | 28.97 | 20.93 | 11.40 | 115.61 | 8.29 |
| | | 標準偏差 | 5.31 | 3.42 | 2.34 | 4.78 | 8.11 | 3.76 | 11.68 | 0.80 | 16.67 | 3.56 | |
| | 7 | 平均 | 122.33 | 23.65 | 10.24 | 14.47 | 25.68 | 33.70 | 32.04 | 10.64 | 129.33 | 13.13 | |
| | | 標準偏差 | 4.70 | 3.89 | 2.45 | 5.23 | 6.53 | 5.92 | 12.66 | 1.27 | 14.33 | 5.33 | |
| | 8 | 平均 | 128.34 | 27.45 | 12.01 | 15.80 | 28.53 | 35.36 | 38.48 | 10.10 | 138.85 | 15.87 | |
| | | 標準偏差 | 5.61 | 4.35 | 2.94 | 5.42 | 5.64 | 6.14 | 16.77 | 0.81 | 18.17 | 6.21 | |
| | 9 | 平均 | 133.46 | 30.97 | 14.16 | 17.67 | 30.32 | 40.11 | 46.11 | 9.63 | 148.59 | 21.21 | |
| | | 標準偏差 | 5.15 | 6.18 | 3.12 | 5.44 | 6.38 | 7.38 | 18.21 | 0.80 | 17.72 | 6.28 | |
| | 10 | 平均 | 140.06 | 35.38 | 16.16 | 18.97 | 32.25 | 43.33 | 55.79 | 9.34 | 157.80 | 24.14 | |
| | | 標準偏差 | 5.86 | 7.49 | 3.99 | 4.81 | 6.47 | 4.81 | 19.17 | 0.80 | 17.33 | 8.36 | |
| | 11 | 平均 | 145.81 | 39.39 | 18.92 | 21.51 | 33.58 | 45.94 | 64.34 | 8.88 | 167.57 | 27.08 | |
| | | 標準偏差 | 7.02 | 8.53 | 4.46 | 5.15 | 7.65 | 6.11 | 20.37 | 0.79 | 22.80 | 9.50 | |
| 中 学 校 | 12 | 平均 | 154.90 | 45.05 | 24.19 | 22.97 | 36.15 | 51.93 | 76.80 | 8.26 | 185.39 | 17.69 | |
| | | 標準偏差 | 8.68 | 8.92 | 5.58 | 5.51 | 6.91 | 6.15 | 17.31 | 0.65 | 22.69 | 4.24 | |
| | 13 | 平均 | 161.45 | 49.93 | 30.27 | 26.08 | 39.93 | 54.50 | 87.56 | 7.85 | 204.35 | 20.15 | |
| | | 標準偏差 | 7.38 | 9.24 | 7.10 | 4.39 | 10.34 | 6.22 | 22.53 | 0.63 | 25.64 | 5.05 | |
| 14 | 平均 | 166.53 | 55.74 | 35.78 | 29.35 | 43.68 | 58.52 | 101.09 | 7.36 | 219.75 | 22.63 | | |
| | 標準偏差 | 6.01 | 9.95 | 6.66 | 5.11 | 8.10 | 6.32 | 22.80 | 0.73 | 22.76 | 4.93 | | |
| 高 等 学 校 | 15 | 平均 | 168.41 | 60.58 | 36.56 | 27.12 | 47.76 | 55.68 | 86.14 | 7.30 | 225.56 | 23.72 | |
| | | 標準偏差 | 4.57 | 11.38 | 6.37 | 5.49 | 10.09 | 4.69 | 25.93 | 0.42 | 18.16 | 4.78 | |
| | 16 | 平均 | 168.75 | 58.53 | 36.94 | 27.92 | 47.02 | 56.38 | 88.28 | 7.36 | 227.96 | 22.32 | |
| | | 標準偏差 | 4.94 | 9.80 | 6.66 | 7.08 | 9.81 | 7.09 | 26.33 | 0.78 | 21.24 | 6.43 | |
| 17 | 平均 | 169.69 | 63.04 | 37.68 | 30.00 | 48.42 | 57.12 | 85.88 | 7.33 | 230.28 | 23.64 | | |
| | 標準偏差 | 5.82 | 8.49 | 7.01 | 7.68 | 11.15 | 7.46 | 24.94 | 0.77 | 19.99 | 5.61 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 女 子 | 小 学 校 | 6 | 平均 | 116.11 | 21.02 | 8.41 | 11.03 | 28.00 | 27.61 | 18.46 | 11.69 | 109.00 | 5.47 |
| | | 標準偏差 | 4.08 | 2.37 | 2.28 | 5.19 | 7.89 | 4.70 | 9.04 | 1.06 | 16.72 | 1.94 | |
| | 7 | 平均 | 121.52 | 23.56 | 10.08 | 13.75 | 30.74 | 31.92 | 27.22 | 10.82 | 122.99 | 8.46 | |
| | | 標準偏差 | 5.31 | 3.66 | 2.24 | 5.43 | 4.76 | 4.03 | 10.50 | 0.70 | 16.11 | 3.17 | |
| | 8 | 平均 | 128.69 | 28.52 | 11.58 | 16.39 | 32.13 | 34.99 | 30.31 | 10.53 | 132.56 | 11.01 | |
| | | 標準偏差 | 4.95 | 5.26 | 2.65 | 5.39 | 6.12 | 5.11 | 15.17 | 1.02 | 17.82 | 4.33 | |
| | 9 | 平均 | 135.07 | 31.38 | 13.58 | 17.69 | 33.14 | 39.64 | 38.25 | 9.96 | 141.62 | 13.27 | |
| | | 標準偏差 | 6.92 | 6.23 | 3.11 | 5.14 | 6.79 | 5.75 | 16.76 | 0.86 | 18.10 | 5.64 | |
| | 10 | 平均 | 141.28 | 35.47 | 15.49 | 18.75 | 36.57 | 41.27 | 48.28 | 9.47 | 151.30 | 16.61 | |
| | | 標準偏差 | 5.65 | 7.84 | 3.78 | 4.75 | 7.98 | 6.05 | 16.05 | 0.75 | 21.23 | 6.46 | |
| | 11 | 平均 | 146.23 | 38.34 | 17.70 | 20.77 | 37.12 | 44.97 | 55.76 | 9.08 | 159.12 | 18.95 | |
| | | 標準偏差 | 6.03 | 6.54 | 3.63 | 4.88 | 7.74 | 4.16 | 15.07 | 0.62 | 18.65 | 6.49 | |
| 中 学 校 | 12 | 平均 | 153.15 | 46.90 | 21.92 | 20.18 | 42.33 | 47.22 | 54.16 | 8.97 | 165.72 | 12.18 | |
| | | 標準偏差 | 5.99 | 8.14 | 4.09 | 4.28 | 7.22 | 5.16 | 15.73 | 0.63 | 19.82 | 3.69 | |
| | 13 | 平均 | 155.28 | 46.25 | 23.14 | 23.00 | 43.76 | 49.67 | 66.79 | 8.68 | 173.40 | 12.90 | |
| | | 標準偏差 | 5.03 | 6.22 | 4.76 | 4.83 | 8.59 | 5.29 | 18.99 | 0.67 | 19.23 | 3.00 | |
| 14 | 平均 | 157.53 | 49.77 | 26.03 | 24.48 | 46.62 | 50.28 | 66.00 | 8.44 | 178.43 | 14.16 | | |
| | 標準偏差 | 5.10 | 5.67 | 5.01 | 5.64 | 8.21 | 5.27 | 20.00 | 0.58 | 34.99 | 3.92 | | |
| 高 等 学 校 | 15 | 平均 | 157.86 | 53.14 | 24.27 | 22.51 | 48.69 | 49.31 | 53.20 | 8.69 | 180.16 | 13.57 | |
| | | 標準偏差 | 5.88 | 7.84 | 4.42 | 5.74 | 10.38 | 4.59 | 16.12 | 0.71 | 18.08 | 3.80 | |
| | 16 | 平均 | 157.64 | 51.93 | 25.50 | 23.36 | 48.40 | 49.42 | 54.36 | 8.54 | 176.32 | 14.44 | |
| | | 標準偏差 | 5.22 | 7.87 | 4.50 | 7.10 | 11.25 | 5.96 | 18.81 | 0.72 | 26.71 | 4.44 | |
| 17 | 平均 | 157.84 | 52.64 | 25.40 | 21.42 | 51.33 | 48.83 | 49.02 | 8.79 | 176.69 | 14.15 | | |
| | 標準偏差 | 5.52 | 9.32 | 4.66 | 7.39 | 10.43 | 5.86 | 18.97 | 0.86 | 21.60 | 3.76 | | |

3 府立高等学校普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒の体格及び体力・運動能力平均値

【 男子 】

| 項目 | | 令和元年度 | | | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | |
|----------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 |
| 身長 (cm) | 平均 | 171.34 | 170.90 | 172.67 | 169.55 | 170.63 | 172.21 | 170.47 | 170.21 | 171.89 |
| | 標準偏差 | 6.53 | 6.12 | 5.78 | 7.82 | 6.13 | 5.42 | 5.65 | 6.89 | 6.17 |
| 体重 (kg) | 平均 | 63.74 | 64.33 | 66.12 | 59.96 | 62.78 | 66.52 | 63.31 | 64.12 | 65.54 |
| | 標準偏差 | 10.37 | 8.36 | 7.73 | 9.47 | 8.94 | 8.36 | 11.30 | 11.33 | 10.49 |
| 握力 (kg) | 平均 | 45.42 | 47.20 | 48.72 | 39.40 | 42.66 | 47.17 | 42.38 | 44.88 | 44.95 |
| | 標準偏差 | 7.81 | 8.00 | 8.66 | 7.87 | 7.09 | 6.86 | 7.77 | 8.39 | 8.25 |
| 上体起こし (回) | 平均 | 33.56 | 34.98 | 36.74 | 32.08 | 32.23 | 35.70 | 32.00 | 34.50 | 35.03 |
| | 標準偏差 | 3.93 | 4.61 | 3.18 | 3.55 | 5.49 | 4.46 | 4.35 | 4.13 | 3.69 |
| 長座体前屈 (cm) | 平均 | 52.56 | 55.04 | 57.46 | 48.88 | 54.85 | 56.40 | 52.30 | 56.75 | 57.38 |
| | 標準偏差 | 10.23 | 8.25 | 10.55 | 11.71 | 9.46 | 7.06 | 8.97 | 10.38 | 7.00 |
| 反復横とび (点) | 平均 | 61.76 | 61.92 | 64.56 | 58.38 | 58.11 | 60.53 | 60.33 | 61.73 | 61.30 |
| | 標準偏差 | 4.96 | 5.19 | 3.76 | 6.06 | 7.89 | 3.90 | 4.63 | 6.80 | 4.26 |
| 20m シャトルラン (回) | 平均 | 107.54 | 115.66 | 121.48 | 105.03 | 102.96 | 112.00 | 106.60 | 113.13 | 119.20 |
| | 標準偏差 | 14.60 | 16.61 | 16.13 | 19.04 | 25.26 | 18.11 | 21.27 | 25.46 | 18.84 |
| 50m走 (秒) | 平均 | 6.93 | 6.91 | 6.74 | 6.98 | 6.96 | 6.72 | 7.09 | 6.91 | 6.87 |
| | 標準偏差 | 0.48 | 0.40 | 0.57 | 0.42 | 0.45 | 0.36 | 0.44 | 0.50 | 0.49 |
| 立ち幅とび (cm) | 平均 | 235.40 | 234.34 | 239.40 | 227.08 | 229.91 | 241.57 | 232.55 | 234.50 | 238.38 |
| | 標準偏差 | 18.73 | 18.52 | 18.56 | 25.66 | 21.09 | 16.96 | 21.63 | 19.99 | 14.86 |
| ボール投げ (m) | 平均 | 31.88 | 32.68 | 33.56 | 30.08 | 31.85 | 34.83 | 30.28 | 30.83 | 32.40 |
| | 標準偏差 | 6.41 | 6.30 | 7.41 | 6.48 | 7.39 | 6.33 | 7.43 | 8.06 | 7.27 |

【 女子 】

| 項目 | | 年度・年齢 | | 令和元年度 | | | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | |
|----------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--|
| | | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | | |
| 身長 (cm) | 平均 | 159.77 | 160.86 | 160.41 | 160.66 | 162.34 | 160.92 | 160.10 | 162.17 | 161.29 | | |
| | 標準偏差 | 5.88 | 4.95 | 4.58 | 5.71 | 4.67 | 5.11 | 5.36 | 6.13 | 4.94 | | |
| 体重 (kg) | 平均 | 53.97 | 54.81 | 55.35 | 53.43 | 57.04 | 55.89 | 52.64 | 55.77 | 57.74 | | |
| | 標準偏差 | 6.79 | 5.35 | 6.08 | 6.23 | 5.98 | 5.37 | 5.57 | 6.87 | 5.93 | | |
| 握力 (kg) | 平均 | 31.34 | 31.46 | 32.56 | 28.33 | 31.17 | 32.40 | 29.60 | 30.93 | 32.65 | | |
| | 標準偏差 | 4.54 | 5.58 | 5.20 | 5.04 | 4.39 | 3.73 | 4.50 | 4.64 | 5.67 | | |
| 上体起こし (回) | 平均 | 30.38 | 32.50 | 32.94 | 29.95 | 31.12 | 31.57 | 28.18 | 31.85 | 32.30 | | |
| | 標準偏差 | 4.44 | 4.27 | 3.54 | 3.86 | 4.28 | 3.96 | 4.65 | 3.23 | 4.40 | | |
| 長座体前屈 (cm) | 平均 | 50.40 | 50.68 | 54.04 | 50.83 | 55.40 | 54.60 | 50.55 | 53.20 | 57.90 | | |
| | 標準偏差 | 7.51 | 8.25 | 8.66 | 11.19 | 9.15 | 6.94 | 10.30 | 11.32 | 8.36 | | |
| 反復横とび (点) | 平均 | 54.78 | 55.48 | 56.54 | 55.38 | 56.40 | 57.37 | 53.68 | 56.60 | 57.40 | | |
| | 標準偏差 | 5.18 | 5.19 | 4.85 | 5.69 | 6.77 | 5.14 | 5.51 | 5.00 | 3.94 | | |
| 20m シャトルラン (回) | 平均 | 82.64 | 89.36 | 95.28 | 81.45 | 87.07 | 92.03 | 81.58 | 89.58 | 93.90 | | |
| | 標準偏差 | 12.98 | 17.34 | 13.11 | 17.23 | 18.48 | 12.33 | 17.67 | 21.56 | 14.78 | | |
| 50m走 (秒) | 平均 | 7.90 | 7.95 | 7.94 | 8.05 | 8.04 | 7.86 | 8.08 | 7.90 | 7.89 | | |
| | 標準偏差 | 0.57 | 0.57 | 0.60 | 0.50 | 0.51 | 0.54 | 0.59 | 0.41 | 0.54 | | |
| 立ち幅とび (cm) | 平均 | 196.34 | 195.68 | 197.02 | 195.18 | 205.38 | 202.60 | 198.08 | 202.08 | 201.35 | | |
| | 標準偏差 | 15.81 | 30.71 | 17.55 | 20.35 | 19.51 | 14.18 | 17.71 | 20.38 | 16.55 | | |
| ボール投げ (m) | 平均 | 21.22 | 20.64 | 21.76 | 21.98 | 21.93 | 22.57 | 19.93 | 20.90 | 22.45 | | |
| | 標準偏差 | 4.59 | 5.11 | 4.76 | 5.11 | 5.71 | 5.86 | 5.28 | 5.23 | 5.85 | | |

令和4年度
京都府児童生徒の健康と体力の現状
～『体格・体力』編～

発 行 令和5年3月
発行者 京都府教育委員会
編 集 京都府教育庁指導部保健体育課