

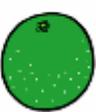
令和4年度「食育の日」の取組一覧

教育委員会名	校種	学校名	取組	ページ
木津川市	小	木津川市立城山台小学校	・食育の日の献立紹介	1
	中	木津川市立木津南中学校	・献立放送	2
久御山町	小・中	久御山町立全小・中全校	・からだによいこんだて	3
井手町	小	井手町立多賀小学校	・旬の食材を使った献立	4
精華町	小	精華町立東光小学校	・掲示や給食だよりでの啓発	7
相楽東部広域連合	小	相楽東部広域連合立南山城小学校	・給食だよりのおたより配布	8
亀岡市	小	亀岡市立千代川小学校	・給食の準備や片付けをしっかりとしましょう！ ・好き嫌いしないで食べよう ・はし名人になろう	9
南丹市	小	南丹市立八木西小学校	・めざせ残菜ゼロ 給食ラリー	10
	中	南丹市立美山中学校	・食育の日献立および南丹ふれあい給食の実	11
綾部市	小	綾部市立綾部小学校	・ごはんの日の取組	12
	中	綾部市立豊里中学校	・給食だよりの発行	13
福知山市	小	福知山市立庵我小学校	・一か月の残菜量の掲示 ・食の体験活動	14
	中	福知山市立三和中学校	・だしで味わう和食の日	15
宮津市	中	宮津市立宮津中学校	・食育動画の視聴	16
京丹後市	小	京丹後市立橘小学校	・まるごと京丹後食育の日の取組	17

府立校

校種	学校名	取組	ページ
高	木津高等学校	・調理実習 アップルパイ・オムライス	18
特	盲学校	・おはなしきゅうしょく	19

「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>木津川市立城山台小学校</p>	
<p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>取組 内容</p>	<p> <input type="checkbox"/>教科等 ( )  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input checked="" type="checkbox"/>特別活動 (給食)  <input type="checkbox"/>その他 ( )         </p>
		<p> <b>食育の日</b>            取組名「 食育の日の献立紹介 」            全校            食育の日の献立紹介をパワーポイントにまとめて、給食時間に担任の先生に話してもらった。今日の献立のことを紹介しているので、興味をもって、給食を食べるきっかけとなった。         </p>
<div data-bbox="113 947 801 1375" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>まいつき にち しよくいく ひ  <b>毎月19日は「食育の日」</b>            がつ しよくいく ひ  <b>7月の食育の日こんだては、</b>  <b>おき なわ けん</b>  <b>沖縄県</b>  <b>がテーマです！</b></p> </div> <div data-bbox="113 1379 801 1796" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「シークワサータルト」の  <b>「シークワサー」</b>は、くだもの名前<small>なまえ</small>で   <b>酸味</b>  <b>食わせる</b>    <b>という意味があります。</b></p> </div> <div data-bbox="817 1167 1493 1603" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>りょうり なまえ とく てき  <b>料理などの名前も特ちょう的</b>で、   <b>クワ</b> <b>ジュシー</b>   <b>固い</b>  <b>ぞうすい(雑炊)</b>  <small>むかし</small> <small>かた</small>  <b>昔は固めのぞうすいだったそうです。</b></p> </div> <div data-bbox="817 1626 1493 2020" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>おきなわ りょうり た もの  <b>沖縄ならではの料理や食べ物を</b>  <b>味わっていただきます♪</b></p>       </div>		

## 「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名	木津川市立木津南中学校	
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取組 内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )
取組内容	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「 献立放送 」</b>          実施学年等：全学年          目的：食に関して関心を持つ。          取組時期：毎月の行事食、食育の日の給食時間          取組内容：給食委員が行事の説明や献立の内容を放送する。</p> <p>放送原稿例：</p> <p style="text-align: center;">10月19日(水)</p> <p>給食委員からのお知らせです。</p> <p>今日のメニューは、麦ごはん、ごぼとん丼の具、具だくさんすまし汁、りんご、牛乳です。</p> <p>毎月19日は「食育の日」です。今回は長野県の郷土料理をテーマにした献立です。</p> <p>長野県では、リンゴやなし、もも、そばなどが有名ですが、長野のリンゴを食べて育てられた黒豚も人気食材の1つです。そんな豚肉とごぼうをかけ合わせて作られた料理が「ごぼとん丼」です。今日はゴボウたっぷりの「ごぼとん丼」と旬のりんごを味わって食べましょう。</p> <p>これで給食の放送を終わります。</p>	

## 「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名	久御山町立 全小中学校 (3小学校、1中学校)	
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取 組 内 容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )
取組内容	<p>取組名「 からだによいこんだて 」</p> <p>対 象：久御山町立全小中学校 (3小学校、1中学校) ねらい：「栄養素の名前やはたらきを知る」</p> <p>毎月19日やその前後に、成長や健康の保持増進に欠かせない栄養素に注目した献立、からだによい献立を実施しました。給食時間の放送で、栄養素の名前やはたらき、献立内容の説明をおこないました。</p> <p>5月：「たんぱく質の多い献立」 ごはん、高野豆腐の煮物、かき玉汁、牛乳</p> <p>6月：「鉄分の多い献立」 ごはん、元気の出るレバー、ひじきサラダ、豆乳入りみそ汁、牛乳</p> <p>9月：「ビタミンBの多い献立」 ごはん、高野豆腐の甘酢あんかけ、いもの子汁、牛乳</p> <p>10月：「ビタミンCの多い献立」 小型パン、ペンネのミートソース、ブロッコリーのサラダ、牛乳</p> <p>11月：「食物繊維の多い献立」 ごはん、煮みそ、野菜チップス、牛乳</p> <p>1月：「まごはやさしい献立」 根深飯、大豆と煮干の揚げ煮、具だくさんみそ汁、牛乳</p> <p>2月：「かぜに負けない献立」 ごはん、ねぎ焼き、大根のピリ辛炒め、なめこのみそ汁、牛乳</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="461 1608 919 1948" style="text-align: center;">  <p>6月</p> </div> <div data-bbox="962 1608 1420 1948" style="text-align: center;">  <p>9月</p> </div> </div>	

## 食育の取組実績報告書

学 校 名		井手町立多賀小学校			
該当項目に <input checked="" type="checkbox"/>	実施項目	<input type="checkbox"/> 食育月間 (毎年6月)	<input checked="" type="checkbox"/> 食育の日 (毎月19日)	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間 以外の取組	<input type="checkbox"/> 実施 なし
	取組内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )	<input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (総合的な学習・生活) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )	
取組内容		<p><b>食育の日</b> 取組名「旬の食材を使った献立」</p> <p>【実施学年】 全学年</p> <p>【実施内容】 毎月19日の食育の日に、旬の食材を使った和食の献立を実施しています。食育の献立実施日には、当日の献立について詳しく分かるように各学級にカラー刷りの資料を配布しています。また、給食時間の校内放送でも献立に触れて知らせるようにしています。</p> <p>【食育の日献立】</p> <p>6月 旬の食材：三度豆、かぼちゃ 「五目ごはん・三度豆のごま和え・かぼちゃのみそ汁」</p> <p>7月 旬の食材：枝豆、アジ、冬瓜 「枝豆ごはん・アジの南蛮漬け・冬瓜のみそ汁」</p> <p>9月 旬の食材：かぼちゃ、なめこ 「ごはん・揚げかぼちゃのうま煮・なめこのみそ汁」</p> <p>10月 旬の食材：さつまいも、サンマ、きのこ 「さつまいもごはん・サンマのおろしだれ・きのこのみそ汁」</p> <p>11月 旬の食材：ねぶかめし（山城地方の秋の郷土料理） 「ねぶかめし・ちくわの二色揚げ・すまし汁」</p> <p>12月 旬の食材：白菜、大根、ねぎ、ブロッコリー 「ごはん・ちゃんこ鍋・ブロッコリーのごま和え」</p>			

**食育月間以外の取組**

**取組名「お米について考えよう」**

**【ねらい】** 田植え・稲刈り体験を通して米作りのおもしろさや苦勞、米の大切さについて学ぶ。

**【実施時期】** 令和4年 6月20日（月）田植え  
令和4年10月26日（水）稲刈り  
令和4年11月22日（火）収穫祭（感謝給食）

**【実施対象】** 5年生児童、地域の講師

**【実施内容】**

田植え体験（6月）、稲刈り体験（10月）を通して、米作りのおもしろさや苦勞、米の大切さについて学ぶ機会を作っています。田植えや稲刈りは、地域の方々とJA京都やましろの協力を得て実施しています。春の田植えでは、田の泥の感触を楽しみ、秋の稲刈りでは、サクサクと稲の束を刈る鎌の音を聞きながら楽しんで体験することができました。

収穫の後には、協力していただいた地域の方々を招待し、5年生が鍋で炊いた新米を一緒に食べました。

1年を通して、とても有意義な学習となりました。

取組内容



毎月 19 日を食育の日として、旬の食材を使った和食の献立を実施しています。

	食育の日
4月	旬の食材：たけのこ たけのこごはん・サワラの西京焼き・ にゅうめん
5月	旬の食材：えんどう豆、春キャベツ、 新玉ねぎ、新じゃがいも えんどう豆ごはん・アジの照り焼き・春 野菜のみそ汁
6月	旬の食材：三度豆、かぼちゃ 五目ごはん・三度豆のごま和え・ かぼちゃのみそ汁
7月	旬の食材：枝豆、アジ、冬瓜 枝豆ごはん・アジの南蛮漬け・ 冬瓜のみそ汁
9月	旬の食材：かぼちゃ、なめこ ごはん・揚げかぼちゃのうま煮・ なめこのみそ汁
10月	旬の食材：さつまいも、サンマ、きのこ さつまいもごはん・サンマのおろしだ れ・きのこのみそ汁
11月	旬の食材：ねぶかめし（山城地方の秋の 郷土料理） ねぶかめし・ちくわの二色揚げ・ すまし汁
12月	旬の食材：白菜、大根、ねぎ、ブロッコ リー ごはん・ちゃんこ鍋・ブロッコリーの ごま和え

「食育の日」の取組実績報告書

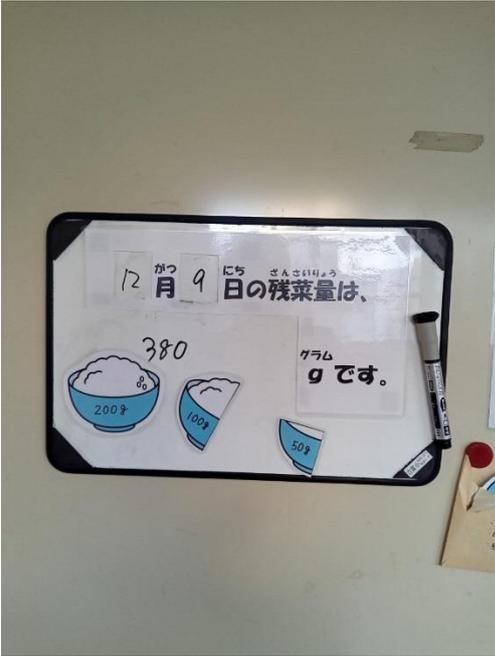
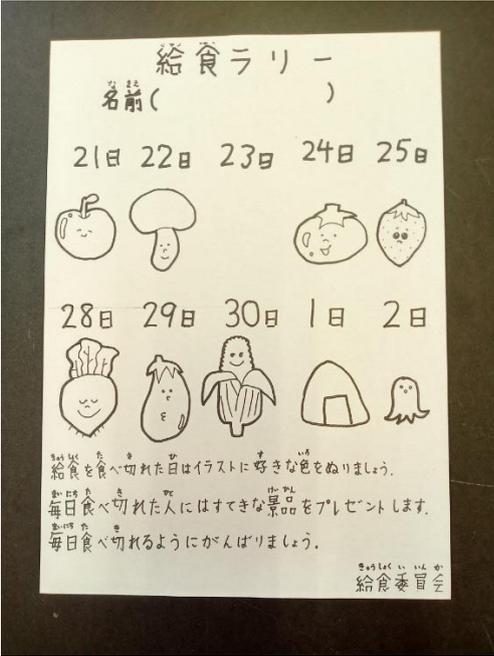
<p>学 校 名</p>	<p>精華町立東光小学校</p>
<p>該当項目 に☑</p>	<p>取組内容</p> <p> <input type="checkbox"/>教科等 ( )  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業)  <input checked="" type="checkbox"/>その他 ( )         </p>
<p>取組内容</p>	<p>取組名 「 掲示や給食だよりでの啓発 」            対象：全学年            内容：「不足しがちな栄養をとろう」をテーマに、鉄分やカルシウム、食物繊維がしっかりとれる献立を実施。苦手な食材を食べやすい献立になるように工夫をした献立にした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="395 869 759 1137"> </div> <div data-bbox="785 869 1129 1137"> </div> <div data-bbox="1155 869 1500 1137"> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="402 1146 753 1294"> <p><b>【カルシウム】</b>              ごはん・七宝豆腐・わかめスープ・牛乳</p> </div> <div data-bbox="778 1146 1129 1370"> <p><b>【鉄分】</b>              小型パン・あさりとほうれん草の和風スパゲティ・元気サラダ・牛乳</p> </div> <div data-bbox="1145 1146 1497 1339"> <p><b>【カルシウム】</b>              ごはん・切干大根入りビビンバ・ナムル・トッポギスープ・牛乳</p> </div> </div> <p>取組名 「 掲示や給食だよりでの啓発 」            対象：全学年            内容：食事のマナーなどのテーマを決めて掲示やクラスでの給食指導をした。また、今年度の食育の日の献立は前述したようなテーマで、鉄分、カルシウム、食物繊維を意識した献立なので、掲示や放送で知らせた。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="386 1630 944 2011"> </div> <div data-bbox="954 1630 1503 2011"> </div> </div>



「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>亀岡市立千代川小学校</p>	
<p>該当項目 に☑</p>	<p>取 組 内 容</p>	<p> <input type="checkbox"/> 教科等 ( )  <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/> 部活動 ( )  <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業)  <input type="checkbox"/> その他 ( )         </p>
<p>取組内容</p>	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「給食の準備や片付けをしっかりとしましょう！」</b>            実施学年等：全学年（552人）            ねらい：給食の準備や片付けを行い、衛生に気を付けた楽しい給食時間を過ごすことです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食の時間を振り返ります。</li> <li>・準備のポイントについて考えます。</li> <li>・片付けのポイントについて知ります。</li> </ul> <p><b>取組名「好き嫌いしないで食べよう」</b>            実施学年等：全学年（552人）            ねらい：食べ物の3つの働きについて知り、好き嫌いせずに食べようという意欲を育てることです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の食べ方について振り返ります。</li> <li>・どうして好き嫌いしない方がよいのかについて考えます。</li> <li>・食べ物の3つの働きについて知ります。</li> <li>・食べ物が自分たちの体をつくり、健康を保っていることを知ります。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="408 1341 751 1606"> </div> <div data-bbox="798 1348 1118 1606"> </div> <div data-bbox="1166 1299 1414 1612"> </div> </div> <p style="text-align: center;"> <span>【授業の様子1】</span>      <span>【ICT機器を使って】</span>      <span>【指導用資料】</span> </p> <p><b>取組名「はし名人になろう」</b>            実施学年等：全学年（551人）            ねらい：はしは、和食にとって大切な道具であると知ることです。            はしを正しく使って食事をしようとする意欲を持つことです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・11月24日は「和食の日」であることを知ります。</li> <li>・和食とは何か考えます。</li> <li>・はしは、和食にとって大切な道具であることを知ります。</li> <li>・はしの正しい使い方を知ります。</li> </ul>	

「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>南丹市立八木西小学校</p>
<p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>取組内容</p> <p> <input type="checkbox"/>教科等 ( )  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input checked="" type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・<b>委員会活動</b>・健康教育に関する授業)  <input type="checkbox"/>その他 ( )         </p>
<p>取組内容</p>	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「めざせ残菜ゼロ 給食ラリー」</b>          実施学年等 全学年</p> <p>本校では、児童給食委員会が残菜ゼロの取り組みを行っている。毎日、前日の残菜量を目で見てわかるように掲示しているほか、11月には食育の日である19日(土)の翌週から、給食ラリーという全校児童参加型の取り組みを行った。</p> <p>給食ラリーでは、11月21日(月)から12月2日(金)までの2週間、給食を完食した日はイラストに色をぬることとし、毎日完食した人には給食委員会が作成したしおりをプレゼントした。</p> <p>残菜量の表示は、配膳室前を日常的に通らない児童に対して周知が十分できないという課題があった。今回の給食ラリーでは、「みんなで食べきろう」という共通意識を持った2週間となった。</p> <p>今後も食育の日を中心に、学校全体で残菜ゼロを目指す取り組みを継続していきたい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名	南丹市立美山中学校																			
該当項目 に☑	取組 内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )																		
取組内容	<p><b>食育の日</b>                  取組名「食育の日献立および南丹ふれあい給食の実施」                  実施方法：毎月19日の食育の日前後に「食育の日献立」と題した給食の実施                  和食の良さや旬の食材、地元食材を味わう大切さを伝えることを目的に、一汁二菜の献立や、南丹市産の野菜や特産品を使用した献立を実施しました。南丹市にゆかりのある献立の日は、「南丹ふれあい給食」としました。各月の献立は下表のとおりです。</p> <table border="1" data-bbox="389 947 1461 1359"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>献立</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>麦ごはん、牛乳、タラのレモン漬け、五目煮豆、みそ汁</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>麦ごはん、牛乳、サバの生姜煮、切干大根の炒め煮、みそ汁</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>麦ごはん、牛乳、カツオの揚げ煮、ゆずの香り和え、かぼちゃのみそ汁</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>【南丹ふれあい給食】 ごはん、牛乳、夏野菜入り肉じゃが、茎わかめの佃煮、みそ汁</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>【南丹ふれあい給食】 麦ごはん、牛乳、丹波高原豚の生姜炒め、いももち汁、梨ゼリー</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>麦ごはん、牛乳、秋野菜の煮物、黒豆の枝豆、冬瓜のうすくず汁</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>ごはん、牛乳、さんまのかば焼き、湯葉のおひたし、白玉麩のお吸い物</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>麦ごはん、牛乳、鱈の幽庵焼き、もやし入り金平、かぼちゃのみそ汁</td> </tr> </tbody> </table> <p>給食時間に生徒が読む「献立メッセージ」の中で、給食の材料や調理法などの特色を紹介しました。7月のメッセージを紹介します。</p> <div data-bbox="411 1503 919 1977" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="935 1518 1474 1984" data-label="Text"> <p>今日は「南丹ふれあい給食献立」です。今回は新メニューの「夏野菜入り肉じゃが」の登場です。これは、昨年度の南丹市健幸・食育レシピコンテストで「学校給食賞」および小学生の部で「最優秀賞」を受賞したメニューです。肉じゃがに、にんにくや豆腐が入って夏バテ予防になるところがポイントです。また、夏野菜のピーマンも入っています。味わって食べてくださいね。</p> </div>		月	献立	4月	麦ごはん、牛乳、タラのレモン漬け、五目煮豆、みそ汁	5月	麦ごはん、牛乳、サバの生姜煮、切干大根の炒め煮、みそ汁	6月	麦ごはん、牛乳、カツオの揚げ煮、ゆずの香り和え、かぼちゃのみそ汁	7月	【南丹ふれあい給食】 ごはん、牛乳、夏野菜入り肉じゃが、茎わかめの佃煮、みそ汁	9月	【南丹ふれあい給食】 麦ごはん、牛乳、丹波高原豚の生姜炒め、いももち汁、梨ゼリー	10月	麦ごはん、牛乳、秋野菜の煮物、黒豆の枝豆、冬瓜のうすくず汁	11月	ごはん、牛乳、さんまのかば焼き、湯葉のおひたし、白玉麩のお吸い物	12月	麦ごはん、牛乳、鱈の幽庵焼き、もやし入り金平、かぼちゃのみそ汁
月	献立																			
4月	麦ごはん、牛乳、タラのレモン漬け、五目煮豆、みそ汁																			
5月	麦ごはん、牛乳、サバの生姜煮、切干大根の炒め煮、みそ汁																			
6月	麦ごはん、牛乳、カツオの揚げ煮、ゆずの香り和え、かぼちゃのみそ汁																			
7月	【南丹ふれあい給食】 ごはん、牛乳、夏野菜入り肉じゃが、茎わかめの佃煮、みそ汁																			
9月	【南丹ふれあい給食】 麦ごはん、牛乳、丹波高原豚の生姜炒め、いももち汁、梨ゼリー																			
10月	麦ごはん、牛乳、秋野菜の煮物、黒豆の枝豆、冬瓜のうすくず汁																			
11月	ごはん、牛乳、さんまのかば焼き、湯葉のおひたし、白玉麩のお吸い物																			
12月	麦ごはん、牛乳、鱈の幽庵焼き、もやし入り金平、かぼちゃのみそ汁																			

## 「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名	綾部市立 綾部小学校	
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取 組 内 容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (給食の献立・おたより )
取組内容	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「ごはんの日の取組」</b>          実施学年等：全校児童</p> <p>火曜日・木曜日は主食にパンを提供していますが、19日前後の火曜日または木曜日はパンではなくごはんを提供する「ごはんの日」の取組を行いました。和食に欠かせないごはんを食べる回数を増やし、和食に親しむ機会としています。そのため、献立も和食を意識した組み合わせにしています。</p> <p>実施献立</p> <p><b>【5月】</b>          えんどうごはん とり肉と厚あげのみそ煮 酢の物</p> <p><b>【6月】</b>          ごはん とり肉のいそ風味 梅ごま和え キャベツと油あげのみそ汁</p> <p><b>【7月】(七夕こんだて)</b>          こぎつねちらし 天の川汁 ゼリー</p> <p><b>【9月】</b>          しそごはん 鯖とひじきの煮物 ほうれん草のごま和え</p> <p><b>【10月】</b>          ごはん ちくわのいそべあげ 白菜と小松菜の煮びたし 豆腐のみそ汁</p> <p><b>【11月】(和食の日こんだて)</b>          ごはん 鯖のみそ煮 塩こんぶ和え すまし汁</p>	

## 「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名		綾部市立豊里中学校
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取組 内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (給食だよりの発行)
取組内容		<p>食育の日</p> <p>取組名「給食だよりの発行」</p> <p>実施学年等 全学年</p> <p>・毎月 19 日前後には、給食だよりを発行し、児童・家庭に食の大切さや正しい知識等を知ってもらうことにより、食に関心を家庭でも持ってもらうように取り組みました。</p>

## 「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名	福知山市立庵我小学校	
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取組 内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・ <b>健康教育に関する授業</b> ) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (普段の学校生活)
取組内容	<p><b>食育の日</b></p> <p><b>取組名「一か月の残菜量の掲示」</b>  全学年対象  毎月、給食室前の廊下の掲示板に、給食の残菜量をグラフに出して掲示しました。  児童は、廊下を通ったり、給食時に食器等を運んだりする際に、掲示物を見て毎月の残菜量を確認しました。</p> <p><b>取組名「食の体験活動」</b>  全学年対象  福知山市連合婦人会の方々による調理実習を実施しました。</p> <p>1・2年生「しらたまだんご」  3・4年生「大学芋・さつまいももち」  5・6年生「おせち料理」</p> <p>1・2年生は「だんごを丸めるのが楽しかった。」「水の代わりに豆腐が使えることは初めて知りました。」「包丁やお湯は少し怖かったです。」など、ほとんどの児童が初めての調理で貴重な体験することができました。  3～6年生は旬の食材を使った調理を体験し、「調味料を工夫して調理すると上手くいくことを教えてもらいました。」「なんとなく食べていたおせちだったけど、実際に作ると手間がかかることを知りました。」「料理は味わうだけでなく、きれいに盛り付けすることも大切だと知りました。」など、調理の楽しさや季節の食材美味しさ・和食の文化などを実感することができました。</p>	

「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>福知山市立三和中学校</p>	
<p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>取組 内容</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>教科等 ( 家庭科 )  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業)  <input type="checkbox"/>その他 ( )</p>
<p>取組内容</p>	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「 だしで味わう和食の日 」</b></p> <p>実施学年等 第1学年～第3学年</p> <p>全学年、家庭科で和食文化の特徴や和食の基本の形「一汁三菜」について、教科書やポスターに貼付された「ユネスコに登録された和食とは」という動画を視聴し学習をしました。</p> <p>また、福知山市連合婦人会との「食の体験活動」では、炊き込みご飯やすまし汁、ほうれん草のごま和え、さばの味噌煮作りに挑戦しました。和食の味の基本であるだしの「うまみ」を体感したり、炊き込みご飯の具材の切り方や魚の裁き方などを講師の方から教わり和食の基本の形を学んだりしました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>	

## 「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名	宮津市立宮津中学校	
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取組 内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )
取組内容	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「食育動画の視聴」</b>  <b>実施学年等：全学年</b></p> <p>地元の生産者さんや旬の食材、地域のよさを知ることがをねらいとし、「みやづ食の日」に合わせて、給食の時間に全学年で食育動画を視聴しました。宮津市では、毎月 19 日を「みやづ食の日」と定め、その季節に獲れる地元の食材をふんだんに使った給食を提供しています。例年、食の日に合わせ「みやづ食の日だより」を発行することで、保護者にも啓発し、そのことを学校のホームページにも掲載し、地域に発信をしています。</p> <p>今年度からは、新たな取組として事前に栄養教諭が地元の生産者の方へ取材を行い、それを編集した動画を Teams を活用して、給食を食べている市内の幼稚園・小学校・中学校に配信し、給食の時間に視聴しました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策で、子どもたちが学校外に出にくい中、取材をしないと分からない現地の声を聞け、食の日の動画を通じて、地域の食材への理解や給食への関心がさらに高まっていると感じています。</p> 	

「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>京丹後市立橋小学校</p>	
<p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>取組 内容</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>教科等 (5年「総合的な学習の時間」)  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input checked="" type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業)  <input type="checkbox"/>その他 ( )</p>
<p>取組内容</p>	<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「まるごと京丹後食育の日の取組」</b>                  実施学年等 全校6学年</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>11月18日「まるごと丹後食育の日」に合わせて、給食の食材をお世話になっている農家の方の写真等の掲示物を全校児童が通る場所に掲示した。また、京丹後市という地域が、豊かな自然によりおいしい農作物や海産物がとれることについて、映像を見ながら考えた。さらに、食育だよりなども活用して、給食に携わっている方の想いについて考えた。</li> <li>5年生では、総合的な学習の時間に丹後米について学習を進めている。児童の中から古代米について調べたいという声が上がリ、古代米を調べているグループもある。今回の「まるごと京丹後食育の日」の食育だよりでは、古代米についての特集が載っていたり、古代米の資料を頂いたりしたので、それを5年生にも配布し、調べ学習に役立てることができた。</li> </ul>	

「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>京都府立木津高等学校</p>	
<p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>取組 内容</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>教科等 ( 2年 生活表現基礎 )  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業)  <input type="checkbox"/>その他 ( )</p>
<p>取組内容</p>	<p>食育の日                  取組名「調理実習 アップルパイ・オムライス」                  実施学年等 選択講座 2年 生活表現基礎</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>  <p>選択講座において、新型コロナウイルスの影響により2年間実施できなかった調理実習を再開しました。1回目は、りんごの皮むき、計量、「揚げ焼き」を目的としたアップルパイ、2回目は、卵の調理性、みじん切り、「焼く・炒める」を目的としたオムライスの実習を行いました。基本的な調理技術の習得を目指し、一人一台の調理台で調理し、試食は十分な距離を保ち黙食させるなど、感染対策を行った上で実施しました。従来のグループでの実習に比べ、一人ひとりが責任を持って取り組み、それぞれ調理技術を向上することができました。また、感染症対策を意識させることで、同時に食中毒予防への理解を深めることができ、衛生や安全に配慮する意識を高めることにもつながりました。</p>	

「食育の日」の取組実績報告書

学 校 名		京都府立盲学校																					
該当項目 に <input checked="" type="checkbox"/>	取組 内容	<input type="checkbox"/> 教科等 ( ) <input type="checkbox"/> 学校行事等 ( ) <input type="checkbox"/> 部活動 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ( )																					
取組内容		<p><b>食育の日</b>  <b>取組名「おはなしきょうしょく」</b>          実施学年等 全校</p> <p>給食で本を取り上げることで、本に興味を持つとともに、食べる楽しみを広げる機会として実施しています。</p> <p>毎月、絵本や物語に登場する食べ物(食品、料理)を給食のメニューに取り入れ、図書室でも当該図書を準備し、給食の献立表の給食一口メモで紹介しています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施月</th> <th>関連図書</th> <th>食品・給食の料理</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月</td> <td>「月ようびは何食べる」 絵：エリック・カール 訳：もり ひさし</td> <td>ハンバーグのトマトソースかけ</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>「サラダでげんき」 作：角野 栄子 絵：長 新太</td> <td>げんきサラダ</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>「かえるのつなひき」 作・絵：儀間比呂志</td> <td>沖縄に因んだ献立 ゴーヤーごはん 牛乳 じゃがいもの さっぱりサラダ イナムドッチ</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>「だいずさんちはだいかぞく」 絵：まつくら くみこ 監修：こくぶん まきえ</td> <td>えだまめごはん とろろとうふとにんじんの みそ汁</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>「にんじんだいこんごぼう」 再話・絵：植垣 歩子</td> <td>みそけんちん汁</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>「王さまと九人のきょうだい」 絵：赤羽 未吉 訳：君島 久子</td> <td>中国に因んだ献立 中華おこわ 牛乳 酢豚 春雨の卵ス ープ</td> </tr> </tbody> </table>	実施月	関連図書	食品・給食の料理	5月	「月ようびは何食べる」 絵：エリック・カール 訳：もり ひさし	ハンバーグのトマトソースかけ	6月	「サラダでげんき」 作：角野 栄子 絵：長 新太	げんきサラダ	7月	「かえるのつなひき」 作・絵：儀間比呂志	沖縄に因んだ献立 ゴーヤーごはん 牛乳 じゃがいもの さっぱりサラダ イナムドッチ	9月	「だいずさんちはだいかぞく」 絵：まつくら くみこ 監修：こくぶん まきえ	えだまめごはん とろろとうふとにんじんの みそ汁	10月	「にんじんだいこんごぼう」 再話・絵：植垣 歩子	みそけんちん汁	11月	「王さまと九人のきょうだい」 絵：赤羽 未吉 訳：君島 久子	中国に因んだ献立 中華おこわ 牛乳 酢豚 春雨の卵ス ープ
実施月	関連図書	食品・給食の料理																					
5月	「月ようびは何食べる」 絵：エリック・カール 訳：もり ひさし	ハンバーグのトマトソースかけ																					
6月	「サラダでげんき」 作：角野 栄子 絵：長 新太	げんきサラダ																					
7月	「かえるのつなひき」 作・絵：儀間比呂志	沖縄に因んだ献立 ゴーヤーごはん 牛乳 じゃがいもの さっぱりサラダ イナムドッチ																					
9月	「だいずさんちはだいかぞく」 絵：まつくら くみこ 監修：こくぶん まきえ	えだまめごはん とろろとうふとにんじんの みそ汁																					
10月	「にんじんだいこんごぼう」 再話・絵：植垣 歩子	みそけんちん汁																					
11月	「王さまと九人のきょうだい」 絵：赤羽 未吉 訳：君島 久子	中国に因んだ献立 中華おこわ 牛乳 酢豚 春雨の卵ス ープ																					