

令和元年度

京都府児童生徒の健康と体力の現状



✿ 京都府教育委員会

まえがき

京都府教育委員会では、児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、各校種において「体力向上推進プロジェクト」の充実を図るとともに、各校で実施した新体力テストの結果や小学校における「京の子ども元気なからだスタンダード」等の活用を通して児童生徒の実態を把握し、その実態に応じた取組の充実を目指し、具体的な施策を進めているところです。

今年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査によると、全国的に子どもの体力・運動能力は、低下傾向であり、平成20年度の調査開始以降、体力合計点の推移では小学校男子が過去最低点となりました。その背景としてスポーツ庁は、「授業以外の運動時間の減少」やスマホ・タブレット・ゲーム機等の視聴時間であるスクリーンタイムの増加等の要因を示しており、運動・スポーツ環境の充実及び生活習慣の改善に向けた一層の取組が不可欠であると感じているところです。

本府の体力・運動能力は、小・中学校の「50m走」及び中学校の「20mシャトルラン」で全国平均値を上回る一方で、小・中学校の「握力」「長座体前屈」及び「反復横とび」等に課題が見られます。また、「運動・スポーツが好き」と回答した児童生徒の割合は、全国平均を下回ってはいるものの、前年度と比較すると上昇傾向であり、引き続き各校の実態に応じた特色ある体育授業や体育的行事を推進するとともに、その継続的な取組が実施されますことを期待しています。

児童生徒が抱える現代的な健康課題については、社会環境や生活環境の変化に伴い多様化、複雑化し、専門的な視点での対応が必要であり、課題を解決していくためには、学校三師（学校医・学校歯科医・学校薬剤師）や各方面の専門家、地域の関係機関、保護者との連携をより強化し、組織的な取組を推進する必要があります。また、食物アレルギーの対応については、保護者と医師が連携するとともに、管理職の指揮のもと、エピペントレーナーを使用した教職員研修の実施等、学校全体で取り組むことが重要であると考えています。

学校安全に関しては、今年度、5月の大津市における保育所外での移動中に園児2名が亡くなる交通事故及び同月に川崎市における登校中の児童等が殺傷されるという事件の発生、10月の東日本を中心に甚大な被害をもたらした台風19号など、児童生徒等の安全を脅かす事件、事故や災害が発生しているため、学校での安全教育・安全管理の一層の推進が必要であると考えます。そのため、安全教育では、学校教育活動全体を通じて、自他の安全を確保することができる基礎的な資質能力を、継続的に育成していくこと、また、安全管理では、万が一に備え、危険等発生時対処要領（危機管理マニュアル）の見直しや検証を実施していくことが必要であります。

結びに当たり、各校及び関係機関には、本冊子作成に御協力いただきましたことに感謝申し上げますとともに、本冊子を目的に応じて積極的に活用していただき、児童生徒の体力・運動能力の向上と健やかな身体の育成を図る取組の充実に努めていただきますようお願いいたします。

令和2年3月

京都府教育庁指導部保健体育課長

目 次

令和元年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査実施要領	1
調査の概要	2
統計（比較・分析方法）について	3

【解説編】

I 学校体育 —京都府の児童生徒の体格・体力—

体力向上推進プロジェクト	9
1 本府児童生徒の体力・運動能力についての課題	14
2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント	14
3 現状	
（1）京都府の現状（校種別）	15
（2）府内小学生、中学生、高校生の経年推移	19
（3）府内生徒の年度別各学年結果	25
（4）小学生、中学生、高校生の年度別推移	29
（5）地域別に見た体格・体力の現状	35
（6）体格・体力の年齢推移	45
（7）握力・長座体前屈・50m走・ボール投げの推移	47
4 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻（普通科第Ⅲ類体育系）生徒の 体格及び体力・運動能力の現状	
（1）令和元年度入学生の現状	50
（2）握力・50m走・ボール投げの推移	51
5 運動・スポーツの実施状況	52

II 学校保健 —疾病・異常—

1 健康状態	
（1）疾病・異常の被患率別状況	58
（2）主な疾病・異常等の推移	59
2 現状	59
3 課題	62

III 学校安全 —事故災害—

1 死亡事故	
（1）現状	64
（2）課題	64
2 学校管理下事故災害	
（1）現状	65
（2）課題	67
3 交通事故災害	
（1）現状	68
（2）課題	68
4 災害安全	69
5 安全管理	69

IV 食育・学校給食

1 現状	72
2 課題	73

【資料編】

1	体格・体力の平均値（令和元年度京都府、平成30年度全国の平均値）	77
2	令和元年度 体格・体力の平均値（地域別）	83
3	スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒の体格及び体力・運動能力平均値	89
4	令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）	91
5	令和元年度 児童生徒のアレルギー疾患等（京都府）	96
6	令和元年度 年齢別 身長・体重の平均値及び標準偏差（全国）	97
7	令和元年度 年齢別 疾病・異常被患率等（全国）	98
8	事故災害の年次推移（京都府）	100
9	平成30年度 幼稚園の園管理下における事故災害（京都府）	101
10	平成30年度 幼稚園の交通事故災害（京都府）	102
11	平成30年度 小学校の学校管理下における事故災害（京都府）	103
12	平成30年度 小学校の交通事故災害（京都府）	104
13	平成30年度 中学校の学校管理下における事故災害（京都府）	105
14	平成30年度 中学校の交通事故災害（京都府）	106
15	平成30年度 高等学校の学校管理下における事故災害（京都府）	107
16	平成30年度 高等学校の交通事故災害（京都府）	108
17	平成30年度 重災害事故発生状況	109
18	平成30年度 交通事故（全体及び重災害事故）の発生状況	112
19	学校給食実施状況	114
20	令和元年度 学校給食における栄養摂取状況	114
21	令和元年度 学校給食における食品群別摂取状況	115
22	令和元年度 体育・スポーツ、健康安全教育研究推進校等	116
23	令和元年度 京都府健康教育推進優良校表彰（健やか賞）・学校給食優良学校等表彰被表彰校一覧	117

令和元年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査実施要領

1 目的

定期健康診断及び新体力テストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

2 調査内容

- | | |
|------------------------------|------------|
| (1) 体格・体力に関する調査 | (体力調査シート) |
| (2) 運動・スポーツ・朝食（ア～カ）に関する調査 | (体力調査シート) |
| (3) 疾病に関する調査 | (健康調査シートA) |
| (4) 健康診断集計表 | (健康調査シートA) |
| (5) その他の疾病・異常調査 | (健康調査シートB) |
| (6) 傷病等による長期欠席者及び保健室登校に関する調査 | (健康調査シートC) |

3 調査対象者及び人数

(1) 体格・体力

校 種	調査対象者（※1）	1校あたりの調査人数
小学校及び義務教育学校（前期課程）	各学年男女 各 3人	36人
中学校及び義務教育学校（後期課程）	各学年男女 各 5人	30人
高等学校（全日制）	各学年男女 各 10人	60人
高等学校（定時制）	各学年男女 各 10人	80人
高等学校（スポーツ総合専攻） （スポーツ健康科学科）	各学年男女 各 10人	60人

※1 在籍児童生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 スポーツ健康科学科及び普通科スポーツ総合専攻を有する高等学校の場合は、該当する各学年男女各 10人を加えて計 120人とする。

(2) 健康診断

全児童生徒（各学年毎に男女別で集計）

調 査 の 概 要

1 調査の目的

府内の幼児、児童及び生徒の健康及び体格・体力の実態を把握し、今後の健康安全教育推進のための資料とする。

2 調査対象

(1) 調査対象 京都府内の公立の幼稚園、小・中・高等・特別支援学校の幼児、児童及び生徒

(2) 標本数 ※給食を除く調査内容は、小学校に義務教育学校前期課程、中学校に義務教育学校後期課程を含む。

調査内容	校 種	年 齢 (歳)	標 本 数 ・ 対 象 校	備 考
体 格 体 力	小 学 校	6	1, 154 人	京都府内児童、生徒 無作為抽出
		7	1, 160 人	
		8	1, 168 人	
		9	1, 172 人	
		10	1, 179 人	
		11	1, 178 人	
	小 計	7, 011 人		
	中 学 校	12	914 人	
		13	925 人	
		14	923 人	
	小 計	2, 762 人		
	高 等 学 校 (全日制)	15	1, 040 人	
		16	1, 040 人	
		17	1, 041 人	
	小 計	3, 121 人		
	高 等 学 校 (定時制)	15	91 人	
16		111 人		
17		95 人		
18		80 人		
小 計	377 人			
合 計	13, 271 人			
保 健	小 学 校	59, 905 人	京都府内全児童生徒	
	中 学 校	29, 646 人		
	高 等 学 校 (全日制)	30, 938 人		
	高 等 学 校 (定時制)	871 人		
合 計	121, 360 人			
安 全	幼 稚 園	3, 820 人	京都府内公立学校 (平成30年度)	
	小 学 校	61, 133 人		
	中 学 校	29, 924 人		
	高 等 学 校	32, 157 人		
	特 別 支 援 学 校	1, 570 人		
合 計	128, 604 人			
給 食	小 学 校	365 校	京都府内公立学校給食実施校 (京都市含む) (平成30年度) ※隔年調査のため、昨年度の 数値を掲載	
	中 学 校	163 校		
	義 務 教 育 学 校	7 校		
	高 等 学 校 (夜間定時制)	8 校		
	特 別 支 援 学 校	16 校		
合 計	559 校			

* 給食のみ京都市立学校を含む

3 調査内容

- (1) 体 格 …… 学校保健安全法による定期健康診断項目
- (2) 体 力 …… スポーツ庁制定の新体力テスト項目
- (3) 疾 病 ・ 異 常 …… 学校保健安全法による定期健康診断項目
- (4) 安 全 …… 学校事故災害状況
- (5) 給 食 …… 学校給食実施状況等調査 (隔年)、学校給食栄養報告 (週報)

統計（比較・分析方法）について

◆標準偏差（SD）

データから平均値を算出し、それを基準に集団の散らばり具合を示す度合い。
標準偏差の値が大きい場合は、その集団の散らばりが大きく、小さい場合は集団の散らばりが小さいと考えられる。

◆Tスコア

個人の記録を集団の平均値と比較し、集団の中における個人の相対的な位置を知ることができる。

集団の平均を50点とし、そこから標準偏差の1倍離れたものを40点と60点に、2倍離れたものを30点と70点に換算した数値をTスコアとして表している。

[Tスコアの算出方法]

Tスコアは、個々の測定値（X）、平均値（M）、標準偏差（SD）を使って、次の公式で求めることができる。なお、50m走のように、数値が小さいものほど記録が良いものについては、計算の際に（M-X）として計算する。

$$Tスコア = \frac{(X-M)}{SD} \times 10 + 50$$

◆テストの得点表および総合評価について

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

【小学校項目別得点表】

【男子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

【女子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

【中・高等学校項目別得点表】

【男子】	得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
	10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
	9	51~55	33~34	58~63	60~62	5' 00"~5' 16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
	8	47~50	30~32	53~57	56~59	5' 17"~5' 33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
	7	43~46	27~29	49~52	53~55	5' 34"~5' 55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
	6	38~42	25~26	44~48	49~52	5' 56"~6' 22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
	5	33~37	22~24	39~43	45~48	6' 23"~6' 50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
	4	28~32	19~21	33~38	41~44	6' 51"~7' 30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
	3	23~27	16~18	28~32	37~40	7' 31"~8' 19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
	2	18~22	13~15	21~27	30~36	8' 20"~9' 20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
	1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

【女子】	得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
	10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
	9	33~35	26~28	58~62	50~52	3' 50"~4' 02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
	8	30~32	23~25	54~57	48~49	4' 03"~4' 19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
	7	28~29	20~22	50~53	45~47	4' 20"~4' 37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
	6	25~27	18~19	45~49	42~44	4' 38"~4' 56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
	5	23~24	15~17	40~44	39~41	4' 57"~5' 18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
	4	20~22	13~14	35~39	36~38	5' 19"~5' 42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
	3	17~19	11~12	30~34	32~35	5' 43"~6' 14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
	2	14~16	8~10	23~29	27~31	6' 15"~6' 57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
	1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6' 58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

〔参考資料①〕

新体力テストで測定できる体力・運動能力

テスト項目	体力	運動能力
握力	筋力（大きな力を出す能力）	/
上体起こし	筋力（大きな力を出す能力） 筋持久力（筋力を持続する能力）	
長座体前屈	柔軟性（大きく関節を動かす能力）	
反復横とび	敏捷性（すばやく動作を繰り返す能力）	
持久走 20mシャトルラン	全身持久力（運動を継続する能力）	走能力
50m走	スピード（すばやく移動する能力）	走能力
立ち幅とび	瞬発力（すばやく動き出す能力）	跳躍能力
ボール投げ	巧緻性（運動を調整する能力） 瞬発力（すばやく動き出す能力）	投球能力

※ボール投げ…〔小学校〕ソフトボール投げ〔中学校・高等学校〕ハンドボール投げ

【参考資料②】

新体カテスト項目と運動特性（動きの特性）との関連
（新体カテストが測定する運動特性）

運動特性（動きの特性）	運動特性を評価できる新体カテスト項目
すばやさ	反復横とび・50m走
動きを持続する能力(ねばり強さ)	上体起こし・20mシャトルラン・持久走
タイミングの良さ	反復横とび・立ち幅とび・ボール投げ
力強さ	握力・上体起こし・ボール投げ 50m走・立ち幅とび
体の柔らかさ	長座体前屈

【参考資料③】

学習指導要領における運動の領域と新体カテスト項目の運動特性との関連

学年	運動領域	運動特性（動きの特性）				
		すばやさ	動きを持続する能力	タイミングの良さ	力強さ	体の柔らかさ
小学 5・6年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●		●	●	●
	水泳		●	●	●	
	ボール運動 表現運動	●	●	●	●	●
中学 1・2年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●	●	●	●	●
	水泳	●	●	●	●	
	球技	●	●	●	●	
	武道 ダンス	●	●	●	●	●

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」（文部科学省）から

参考資料④

【昭和60年度の体力テストの結果】

男 子		小学校		中学校			高等学校		
		小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
		10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
反復横とび (回)	全 国	39.46	42.72	39.78	42.40	44.42	45.04	47.12	47.49
	京都府	38.61	41.74	39.05	41.47	43.18	45.66	47.53	49.23
垂直とび (cm)	全 国	35.15	38.96	42.70	48.94	54.71	58.73	61.28	63.62
	京都府	34.08	38.49	42.54	49.29	54.11	58.07	60.69	62.73
背筋力 (kg)	全 国	59.16	70.13	81.76	99.45	113.92	120.01	131.17	136.83
	京都府	56.40	67.62	79.63	95.84	111.68	122.41	136.71	142.48
握力 (kg)	全 国	18.35	21.08	25.14	31.61	36.86	41.39	44.36	46.09
	京都府	17.79	20.46	24.84	30.69	36.49	41.39	44.12	46.23
伏臥上体そらし (cm)	全 国	45.67	47.33	48.43	51.07	54.01	55.66	57.99	59.56
	京都府	45.47	47.34	49.83	51.87	54.82	55.91	57.76	59.14
立位体前屈 (cm)	全 国	7.97	8.10	8.69	9.95	10.75	12.07	13.46	14.00
	京都府	6.39	6.55	7.37	8.09	9.42	11.67	13.09	19.91
踏台昇降 (指数)	全 国	70.48	71.03	70.14	72.15	69.57	69.45	70.49	70.53
	京都府	73.41	70.02	69.70	72.89	72.93	70.86	72.94	73.26
50m走 (秒)	全 国	9.05	8.75	8.40	7.90	7.57	7.45	7.26	7.18
	京都府	8.99	8.71	8.32	7.93	7.57	7.37	7.22	7.12
走り幅とび (cm)	全 国	305.7	329.33	347.19	383.84	411.92	428.48	445.61	454.80
	京都府	308.23	326.55	351.94	381.29	411.52	431.88	442.85	456.21
ボール投げ (m)	全 国	29.94	33.98	19.27	22.10	24.41	26.55	28.28	29.39
	京都府	28.94	32.85	19.46	21.89	24.02	26.46	27.44	28.45
けんすい (回)	全 国	30.18	32.00	3.93	5.57	6.90	7.07	8.87	9.74
	京都府	29.56	27.52	3.21	4.13	5.18	5.80	7.55	7.85
持久走 (秒)	全 国			386.42	366.40	360.90	355.24	350.21	350.79
	京都府			395.15	377.77	365.56	360.27	355.72	349.84
ジグザグドリフ ル	全 国	18.45	17.23						
	京都府	20.22	18.17						
連続逆上がり (回)	全 国	4.21	4.54						
	京都府	3.37	3.75						

女 子		小学校		中学校			高等学校		
		小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
		10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
反復横とび (回)	全 国	37.94	41.21	37.57	39.02	39.62	39.84	40.45	40.94
	京都府	36.82	39.90	36.37	37.85	38.05	39.73	41.07	41.82
垂直とび (cm)	全 国	33.64	37.28	38.81	42.04	42.75	44.42	45.05	44.96
	京都府	32.19	36.01	38.29	41.67	42.58	43.65	44.17	45.03
背筋力 (kg)	全 国	48.54	59.18	65.00	72.79	75.20	79.54	82.52	84.06
	京都府	47.21	55.50	62.66	71.84	75.81	76.52	84.20	85.14
握力 (kg)	全 国	16.93	20.49	23.11	25.56	26.89	27.97	29.29	29.54
	京都府	16.66	19.33	21.85	24.35	25.98	27.59	28.48	29.32
伏臥上体そらし (cm)	全 国	46.63	50.07	51.19	53.48	54.71	56.24	57.48	57.66
	京都府	46.28	47.83	51.58	53.66	55.61	55.97	57.59	58.64
立位体前屈 (cm)	全 国	10.25	11.12	12.56	13.53	14.06	14.83	15.56	15.62
	京都府	8.92	9.72	10.75	12.50	12.93	14.62	16.11	16.86
踏台昇降 (指数)	全 国	65.71	66.14	67.61	68.19	66.33	64.35	66.16	65.83
	京都府	68.59	65.40	64.16	65.83	64.80	64.68	67.72	67.21
50m走 (秒)	全 国	9.34	9.00	8.77	8.57	8.62	8.78	8.70	8.65
	京都府	9.25	8.98	8.73	8.61	8.65	8.70	8.59	8.56
走り幅とび (cm)	全 国	276.04	297.25	309.34	322.45	318.07	318.7	319.68	323.74
	京都府	278.83	296.22	307.64	316.07	319.75	320.81	324.88	330.25
ボール投げ (m)	全 国	17.60	20.52	13.97	15.36	15.63	16.42	16.58	17.00
	京都府	16.57	19.23	13.51	14.94	15.19	16.09	16.69	17.08
けんすい (回)	全 国	26.12	25.66	29.59	28.24	28.64	28.70	30.36	32.20
	京都府	23.90	21.49	30.65	30.43	29.49	30.65	29.36	32.59
持久走 (秒)	全 国			272.46	267.11	279.19	283.46	282.05	282.23
	京都府			282.54	280.75	287.09	281.99	280.71	280.07
ジグザグドリフ ル	全 国	20.26	18.60						
	京都府	21.74	20.02						
連続逆上がり (回)	全 国	4.27	4.37						
	京都府	3.65	3.07						

データ元:「京都府児童生徒の健康と体力の現状」(昭和60年度版)

京都府標本数:年齢別…各800人

※けんすい…小学校及び中高女子は斜懸垂腕屈伸

※持久走…男子1500m、女子1000m(※新体力テストと同様)

※ボール投げ使用球…11歳までは、ソフトボール・12歳以上は、ハンドボール

※反復横とび…11歳までは100cm、中学校以上は120cm(※新体力テストでは、100cm)

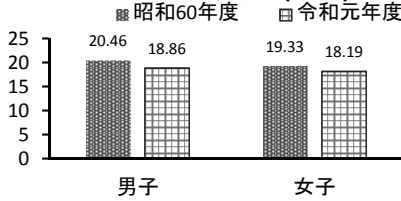
参考資料⑤

【本府児童生徒の体力結果比較（昭和60年・令和元年）】

下のグラフは、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）における本府児童生徒の昭和60年度結果と、今年度の新体力テスト結果を比較したものである。

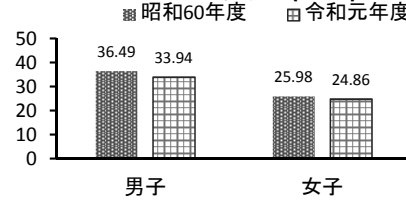
50m走（14歳）を除く、すべての項目において昭和60年度の結果を下回っており、その差は年々広がっており、各校での課題解決に向けた、継続的な取組が必要である。

握力結果推移(11歳)



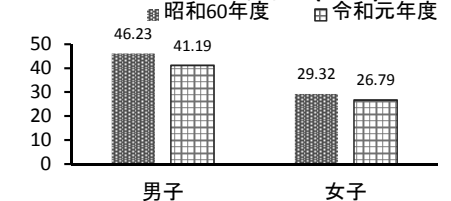
握力	昭和60年度	令和元年度
11歳 男子	20.46	18.86
11歳 女子	19.33	18.19

握力結果推移(14歳)



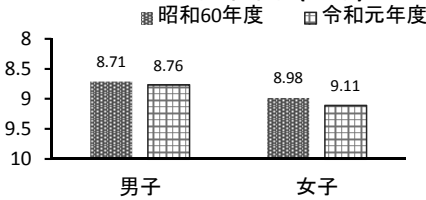
握力	昭和60年度	令和元年度
14歳 男子	36.49	33.94
14歳 女子	25.98	24.86

握力結果推移(17歳)



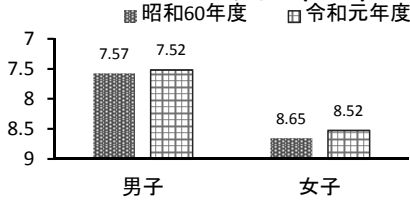
握力	昭和60年度	令和元年度
17歳 男子	46.23	41.19
17歳 女子	29.32	26.79

50m走結果推移(11歳)



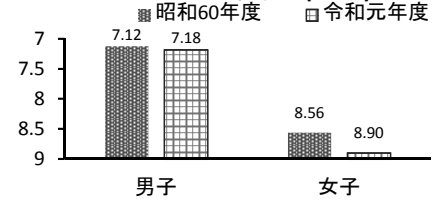
50m走	昭和60年度	令和元年度
11歳 男子	8.71	8.76
11歳 女子	8.98	9.11

50m走結果推移(14歳)



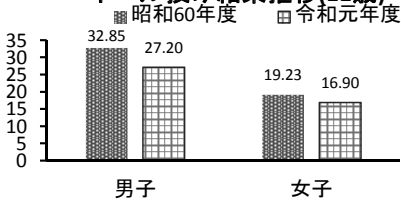
50m走	昭和60年度	令和元年度
14歳 男子	7.57	7.52
14歳 女子	8.65	8.52

50m走結果推移(17歳)



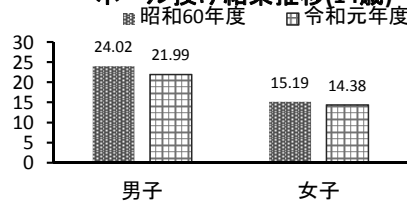
50m走	昭和60年度	令和元年度
17歳 男子	7.12	7.18
17歳 女子	8.56	8.90

ボール投げ結果推移(11歳)



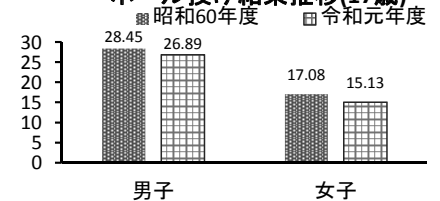
ボール投	昭和60年度	令和元年度
11歳 男子	32.85	27.20
11歳 女子	19.23	16.90

ボール投げ結果推移(14歳)



ボール投	昭和60年度	令和元年度
14歳 男子	24.02	21.99
14歳 女子	15.19	14.38

ボール投げ結果推移(17歳)



ボール投	昭和60年度	令和元年度
17歳 男子	28.45	26.89
17歳 女子	17.08	15.13

I 学校体育

— 京都府の児童生徒の体格・体力 —

体力向上推進プロジェクト



本府が推進している「体力向上推進プロジェクト」は、体力・運動能力に関する課題解決に向けて、各校で実施した新体力テストの結果や「京の子ども元気なからだスタンダード」等の活用から、自校の児童生徒の体力・運動能力等について各学年・男女別に把握、分析して、これまでの取組内容の見直しや改善を図り、一人一人の実態に応じた各校独自の取組を計画・実践することを目的としています。

1 自校の現状把握〈Plan〉

- 新体力テストの実施と結果の考察（小・中・高）
- 「体力・運動能力向上に関わる年間指導計画」の作成
- 「京の子ども元気なからだスタンダード・スタンダードPLUS+」の実施と結果の考察（小）
- 体育科年間指導計画の確認（小・中・高）

2 運動習慣化の取組〈Do〉

- 体育授業での「生涯にわたって運動に親しむための資質や能力」の育成
- 体育授業以外の時間の手立て（小学校での休み時間の運動時間設定、保護者への働きかけ・地域との連携、運動部活動への積極的な参加奨励等）

3 1年間の取組の成果と分析、次年度への課題の明確化（=取組の改善） 〈Check・Action〉

[具体的な実施方法]

1 自校の現状把握〈Plan〉

- 新体力テストの種目別平均を全国平均値と比較し、傾向を把握・分析する。（小・中・高）
- 現状分析に基づき「体力・運動能力向上に関わる年間指導計画」を作成する。
（※P12「平成〇〇年度児童生徒の体力・運動能力向上に関わる年間指導計画例」を参照）
- 小学校においては「京の子ども元気なからだスタンダード・スタンダードPLUS+」の測定を実施し、その結果から学校・学年等に共通した課題とされる（身に付いていない）動作スキルを把握する。
- 体育科年間指導計画の確認（全ての学年における「体づくり運動」領域の実施、発達の段階のまとめ、指導内容の系統的なつながり等）と児童生徒の実態に基づいた単元計画を作成する。

2 運動習慣化の取組〈Do〉

- 小学校においては、「京の子ども元気なからだスタンダード・スタンダードPLUS⁺」を「体づくり運動」領域の「多様な動きをつくる運動」等で活用し、その充実を図る。
- 中学校においては、各学年7単位時間以上の「体づくり運動」や他の領域を通じて、自己の健康や体力の状況に応じて体力を高めるとともに、実生活で生かすことができるよう、指導方法の工夫を図る。
- 高等学校においては、各学年7～10単位時間程度の「体づくり運動」領域を通じて卒業後も継続可能な手軽な運動の計画を立てたり、定期的に計画を見直して取り組むことができるなどの実践力の育成と、新体力テストの自校の傾向を踏まえた具体的な体力向上の計画を推進する。
- 体育授業以外の時間（特別活動・業間等）を活用した取組を実践するなど、学校独自の取組や地域等と連携した取組を推進する。

3 1年間の取組の成果と分析、次年度への課題（＝取組の改善）

〈Check・Action〉

- 児童生徒自らが体力・運動能力の伸長が実感できるよう、新体力テストやスタンダード等の再測定を（2種目程度）実施する。
- 取組の成果と分析により、次年度の「体力・運動能力向上に関わる年間指導計画」や体育授業の指導内容等について見直し、改善を図る。

体力・運動能力向上に向けた全体計画

(法令等関係部分は抜粋)

国の施策

スポーツ基本法（基本的施策）

- ・学校施設の利用
- ・スポーツに関する科学的研究推進等
- ・学校における体育の充実

第2期スポーツ基本計画

- ・スポーツをする時間を持ちたいと思う中学生を増加
- ・スポーツが嫌い・やや嫌いである中学生を半減
- ・子どもの体力を昭和60年頃の水準に

第3期教育振興基本計画（文部科学省）

- ・子どもの体力水準を2021年度までに昭和60年頃の水準まで引き上げる

学習指導要領：「体育科」・「保健体育科」の目標

府の施策

京都府教育振興プラン（重点目標3）

たくましく健やかな身体をはぐくむ

- ・体力の向上
- ・健やかな身体の育成
- ・食育の推進

京都府スポーツ推進計画（中間年改定） （第2章 子どもをはぐくむエンジョイスports）

- ・子供の体力を1985（昭和60）年頃の水準まで近づける
- ・「運動・スポーツをすることが好きな子どもの割合」を増加させる
- ・「学校の体育の授業以外で週1日以上運動・スポーツをしている子どもの割合」を増加させる

体力向上推進プロジェクト

体力・運動能力について自校の現状を把握し、PDCAサイクルに基づいて課題解決を図る

各教育局・市町（組合）教育委員会の施策、学校での取組

地域社会との協働

学校の教育目標

家庭との連携

小学校

中学校・高等学校

「体育」授業…スタンダード 「体づくり運動」
運動遊びガイドブック
まゆまる体操 等
学校行事…運動会、集会・発表会での発表 等
その他の活動…全校遊び、縄跳び大会、学級活動、
休み時間での外遊び 等

「体育」授業…「体づくり運動」領域 等
学校行事…体育大会・球技大会 等
その他の活動…運動部活動、HR活動 等

令和〇年度 児童生徒の体力・運動能力向上に関わる年間指導計画例 (小学校版)

学校名：〇〇立〇〇小学校

対象学年：第3学年・第4学年（中学年）

【本校の児童の実態や地域の特性について等】
・休み時間（中間、昼）にグラウンドで遊ぶ児童が、男女とも他学年と比べて少ない。 ・体を動かすことや体育授業については、「好き」「やや好き」と答える児童は男女とも多い。
【昨年度の「新体力テスト」や「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」等の結果による現状分析】
・50m走（走力）やシャトルラン（全身持久力）は、全国平均値、府内平均値のいずれも上回る。 ・立ち幅とび（跳力）やボール投げ（投力）は、全国平均値、府内平均値をやや下回る。
【本校の児童の体力に関わる課題】
・日常的な運動習慣が身に付いていない児童が多い。 ・跳力及び投力に課題がみられる。

Plan

本年度の具体的な目標： ※子どもたちを「体育嫌い、運動嫌い」にさせない観点から、具体的な数値目標は設けず、「取組の結果として数値の上昇につながる」ことをイメージして目標を設定してください。

- ① 運動の楽しさを味わわせる ② 跳力や投力に必要な動きを身に付けさせる

年間計画	具体的な取組計画				
	体育科学習内容との関連 (授業を通じての取組等)	学校行事・学級活動や 遊びの時間等との関連	家庭・地域等との 連携	食育等との 関連	
4月	・「スタンダード」測定 ・「体づくり運動」(体ほぐしの運動)	・全校遊び (校内ゲーム大会)	Do		
5月	・「走・跳の運動」 ・「ゲーム」	・新体力テスト ・校内オリンピック		・朝食の大切さの指導	
6月	・「器械運動」 ・「水泳運動」[低:水遊び・高:水泳運動]	・外遊びとケガの防止の取組 ・歯と運動について(噛む力)			
7月	・「水泳運動」[低:水遊び・高:水泳運動] ・「表現運動」	・水泳大会(泳力・ゲーム大会) ・熱中症予防と体力			
8月	※夏休み			・朝の体操 ・朝、夕方の外遊び	
9月	・「走・跳の運動」	・運動会 ・リレー大会			
10月	・「ゲーム」 ・「器械運動」	・全校遊び (校内ゲーム大会)			
11月	・「体づくり運動」(多様な動きをつくる運動)	・校内マラソン大会 ・学習発表会		・PTA主催による スポーツ、健康活動	・「毎日の生活と健康」 ・「育ちゆく体とわたし」
12月	・「表現運動」			・外遊び	
1月	・「体づくり運動」(多様な動きをつくる運動)	・縄跳び大会			
2月	・「ゲーム」	・全校遊び (校内ゲーム大会)			
3月	・「スタンダード」測定 ・年間指導計画の見直し	・6年生を送る会		・外遊び	

Check

取組に関する評価：児童(生徒)の取組状況や取組による児童(生徒)の変化
今年度実施した体力テスト結果との比較・検討 など

取組の改善・見直し：新たな課題の発見・把握

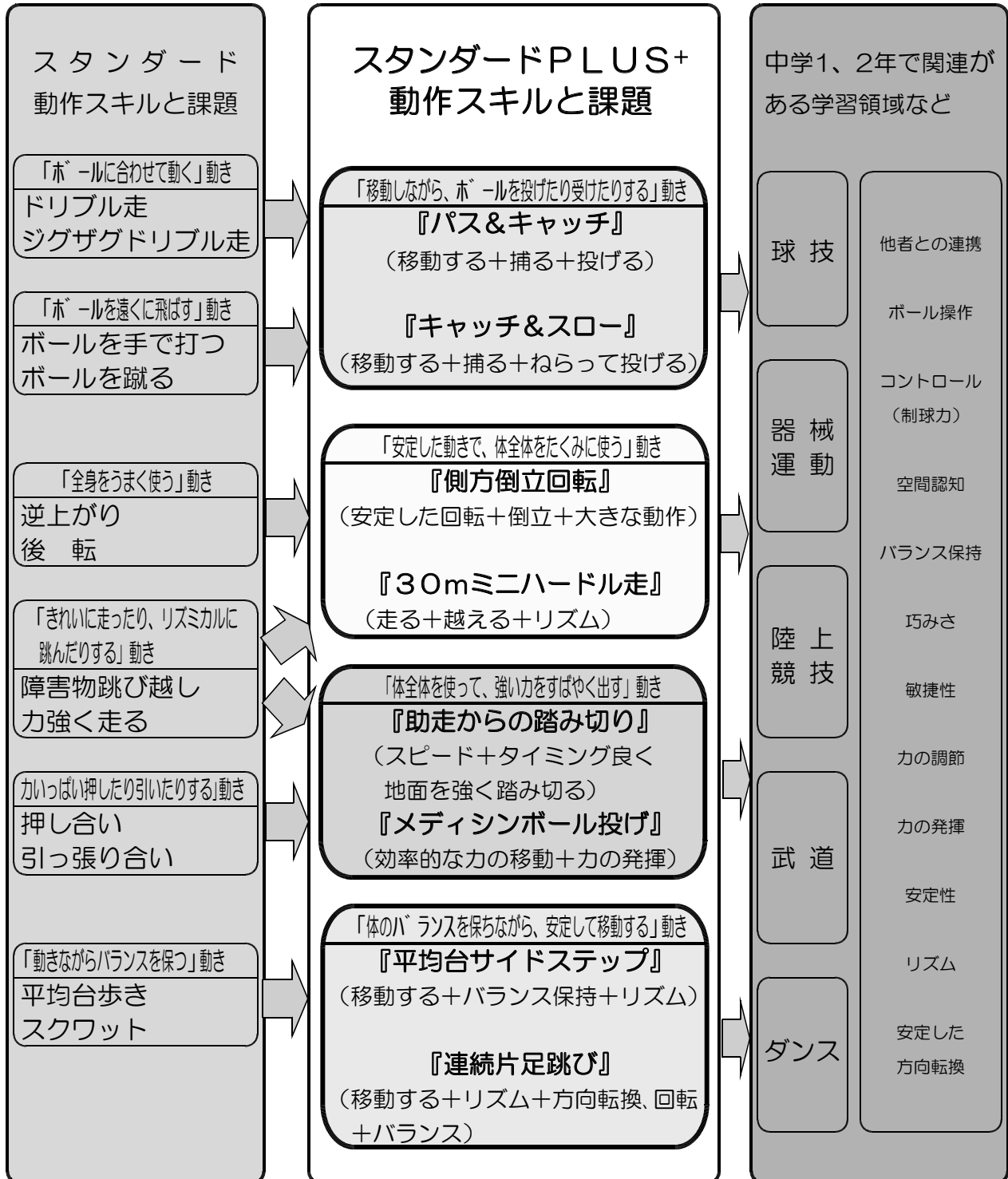
Action

【京の子ども元気なからだスタンダード等に関連する動きの系統性】

〔小学校3、4年生〕

〔小学校5、6年生〕

〔中学生〕



「京の子ども元気なからだスタンダード」とは
 小学校3、4年生の段階で身に付けておくべき基本的な動きの獲得状況を把握するための京都府独自の指標
 「京の子ども元気なからだスタンダードPLUS+」とは
 小学校5、6年生の段階で複数の動きを同時に連動して行う動作スキルの獲得状況を把握するための京都府独自の指標

I 学校体育

—京都府児童生徒の体格・体力—

1 本府児童生徒の体力・運動能力についての課題

(1) 本府児童生徒における課題

本府の児童生徒の体力・運動能力は、依然としてピーク時とされている昭和60年の状況と比較すると低い水準にあり、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）においても、14歳の50m走以外の項目で昭和60年度結果を下回る状況である。特に、11歳男子のボール投げでは約6m低下している。

項目別にみると、「握力」、「長座体前屈」及び「反復横とび」に課題があり、学校教育活動において実態に応じた継続的な取組や、地域及び家庭との連携による体力・運動能力を向上させる取組が必要である。

また、運動習慣については、加齢とともに実施頻度が上昇する傾向にあるが、小学校男女低学年児童及び高等学校生徒への運動習慣の定着化に向けた取組が必要である。

(2) 各校種別の課題

【小学校】

体力面では「握力」、「長座体前屈」及び「反復横とび」に課題が見られる。また、低学年の男子と全学年の女子児童の運動習慣（運動の実施状況）において課題が見られる。これらの課題解決に向けて、体育授業での継続的な取組や、学校教育活動全体及び地域・家庭との連携による取組が必要である。

【中学校】

男女ともに体力・運動能力の低下が著しい。特に男子においては全学年で全項目、全国平均値を下回っている。女子においても全国平均値を下回っている項目が多く、実態に応じて課題解決に向けた取組を継続的に行う必要がある。運動習慣においては、中学1年男女及び中学2年男子の「授業以外で運動しない」と回答した生徒の割合が、前年度と比べて増加している。これは運動部活動加入率が減少していることが影響していると考えられる。

【高等学校】

男子は高校2・3年「20mシャトルラン」を除くすべての項目において全国平均値を下回り、女子は「長座体前屈」及び「反復横とび」に課題が見られる。運動習慣においては、高校2・3年男女とも「授業以外で運動しない」と回答した生徒の割合が、前年度と比べて増加している。

2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント

(1) 課題解決に向けた取組等

- 府内全小・中・高等学校等で「体力向上推進プロジェクト」の推進を目指すとともに、児童生徒の体力や運動習慣等の状況を分析し、各校の実態に応じた、具体的、効果的な取組が必要である。
- 「握力」、「長座体前屈」及び「反復横とび」を重点的な課題として位置付け、各校の実態に応じた取組が必要である。運動遊びを通じた体験活動を意識的に取り入れたり、授業の際に関連動作を取り入れた体操を実施したりするなど、運動の喜びや楽しさを味わいながら体力・運動能力の向上につなげることが重要である。

(2) 各校種別指導及び取組のポイント

【小学校】

- 低学年での「運動遊びガイドブック」及び「まゆまる体操」の活用による運動習慣の定着。また、「体づくり運動」領域における体育授業の工夫・改善の推進
- 新体力テストの結果及び「京の子ども元気なからだスタンダード」等の実施により実態を把握し、それに応じた授業改善及び学校全体での体育的行事の実施
- 運動能力にかかわらず、全ての児童が運動・スポーツの楽しさを味わえるような取組の設定

【中学校】

- 新体力テスト結果の分析をもとに、実態に応じた体育授業の工夫・改善の推進
- 体力向上に係る取組についての校内体制の充実
- 小学校での取組内容との接続を重視した「体づくり運動」の充実

【高等学校】

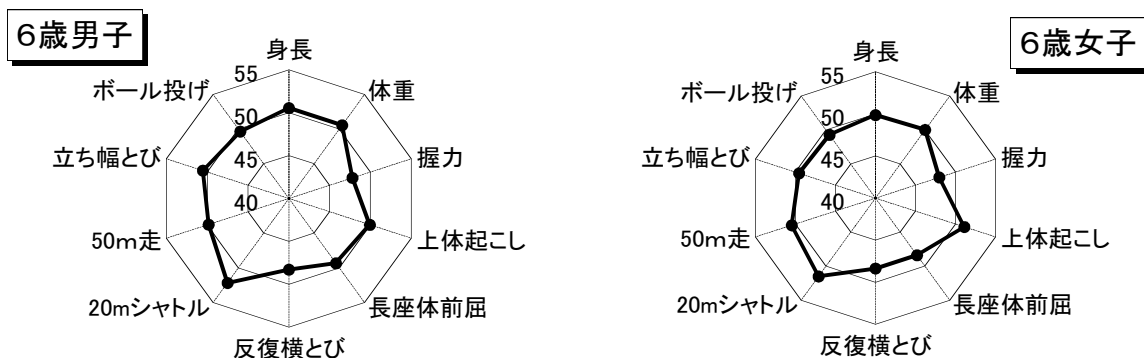
- 「体づくり運動」の充実をはじめとする総合的な体力の向上に向けた取組の推進
- 運動習慣定着に向けた取組の実施
- 男女ともに運動の意義の理解と主体的に運動・スポーツに取り組む習慣づくり

3 現 状

(1) 京都府の現状 (校種別)

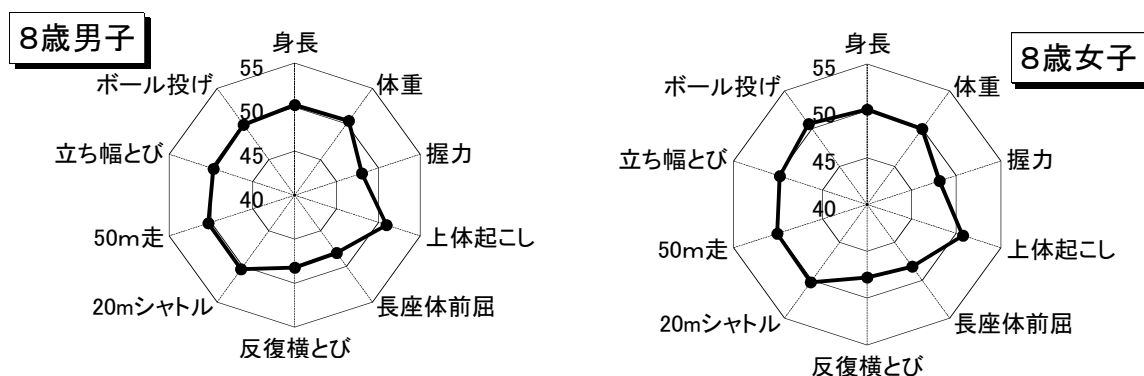
図1-1から図1-13は、平成30年度全国平均値を基準(50)にして、令和元年度京都府平均値からTスコアを求め、校種別、男女別に比較したものである。

図1-1 小学校 6歳 (第1学年)



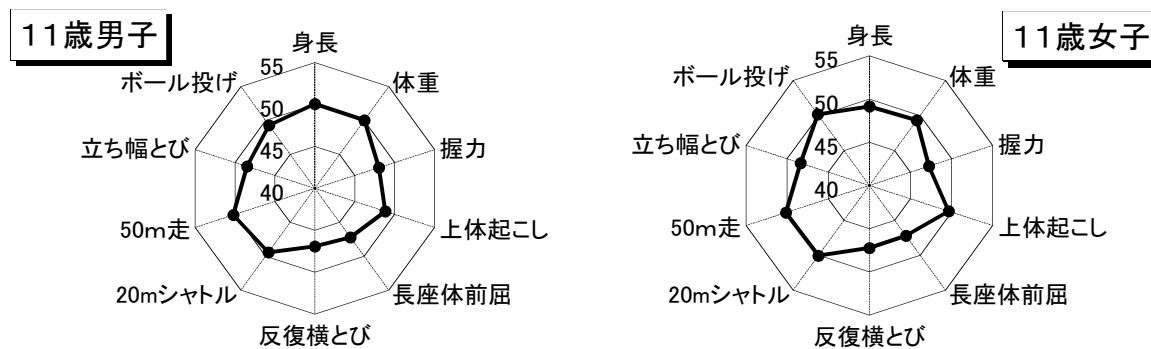
〔体格〕 身長・体重ともに男子は全国平均値を少し上回り、女子は概ね同じである。
 〔体力〕 男女「握力」「反復横とび」、女子「長座体前屈」で課題が見られる。

図1-2 小学校 8歳 (第3学年)



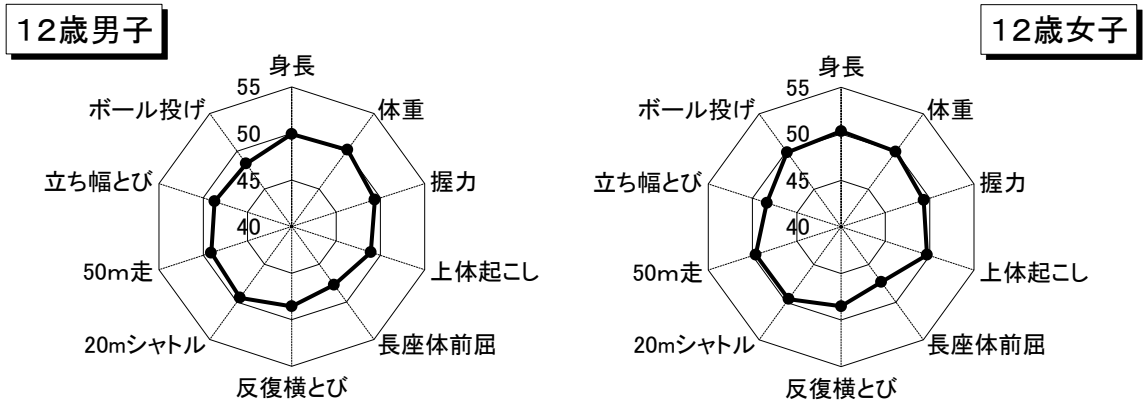
〔体格〕 身長は男女とも全国平均値と概ね同じ、体重は男子が少し上回り、女子が概ね同じである。
 〔体力〕 男女ともに、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」で課題が見られる。

図1-3 小学校 11歳 (第6学年)



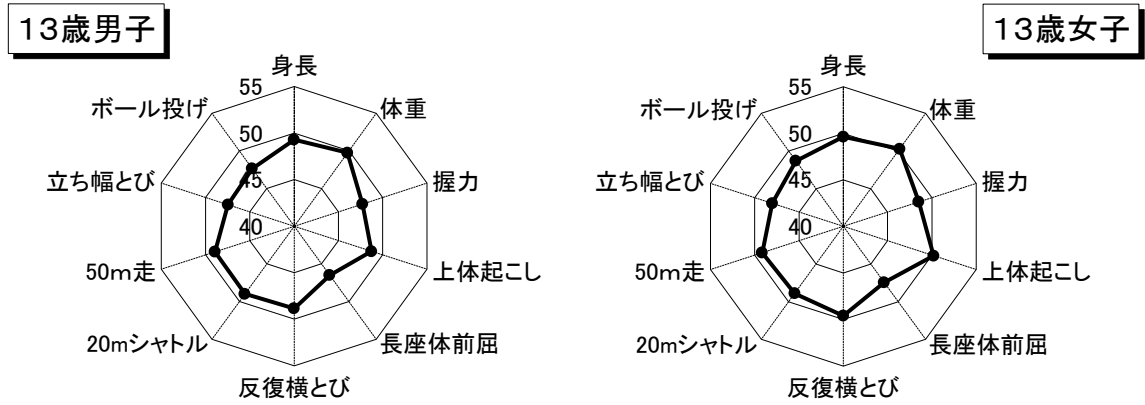
〔体格〕 身長・体重ともに男子は全国平均値と概ね同じ、女子は下回る。
 〔体力〕 男女ともに、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」で課題が見られる。

図 1 - 4 中学校 12歳 (第 1 学年)



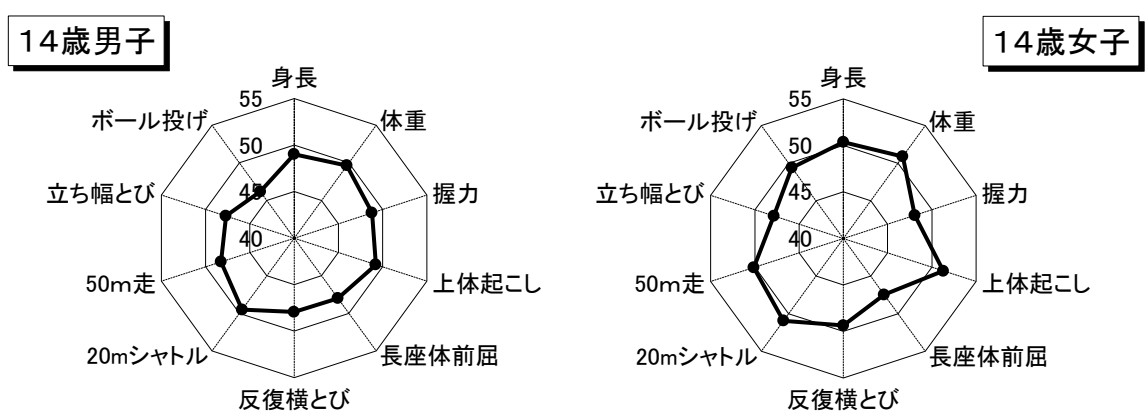
〔体格〕 身長・体重ともに全国平均値と概ね同じである。
 〔体力〕 男子はすべての項目で全国値を下回り、女子は「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」で課題が見られる。

図 1 - 5 中学校 13歳 (第 2 学年)



〔体格〕 身長は男子で全国平均値を下回り、女子は概ね同じ、体重は男女とも概ね同じである。
 〔体力〕 男子はすべての項目、女子は上体起こし以外の項目で課題が見られる。

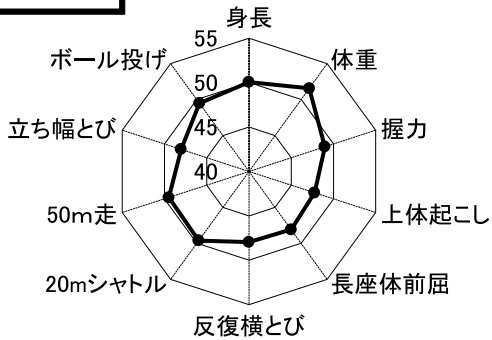
図 1 - 6 中学校 14歳 (第 3 学年)



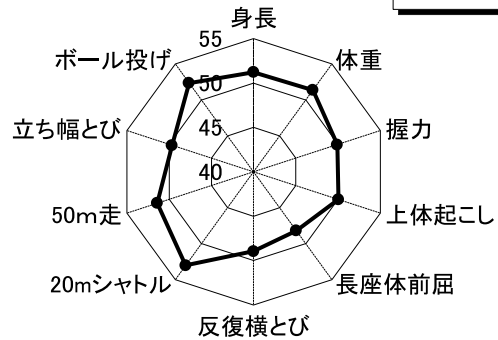
〔体格〕 身長は男子で全国平均値を下回り、女子は概ね同じ、体重は男子で下回り、女子で上回る。
 〔体力〕 男子はすべての項目で下回り、女子は「握力」「長座体前屈」「立ち幅とび」で課題が見られる。

図1-7 高等学校 15歳 (第1学年)
(全日制)

15歳男子



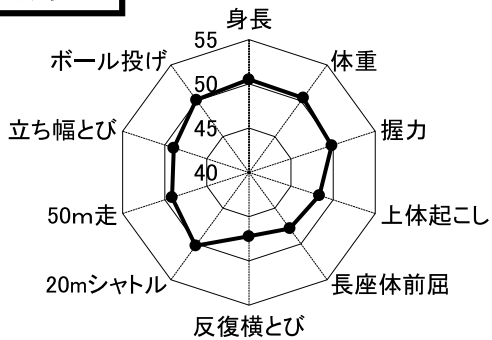
15歳女子



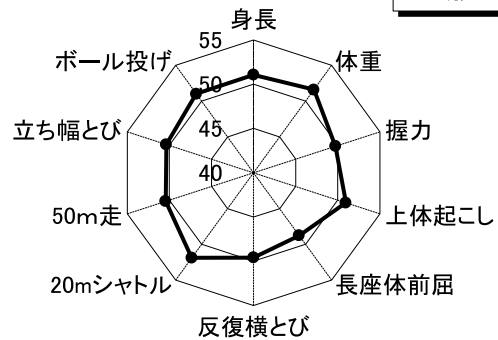
〔体格〕 身長は男子で全国平均値と概ね同じ、女子は上回る。体重は男女ともに上回る。
〔体力〕 男女「長座体前屈」、男子「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」で課題が見られる。

図1-8 高等学校 16歳 (第2学年)
(全日制)

16歳男子



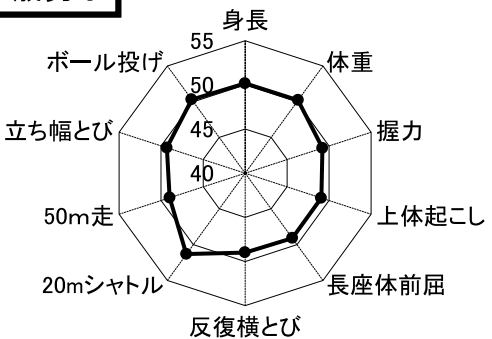
16歳女子



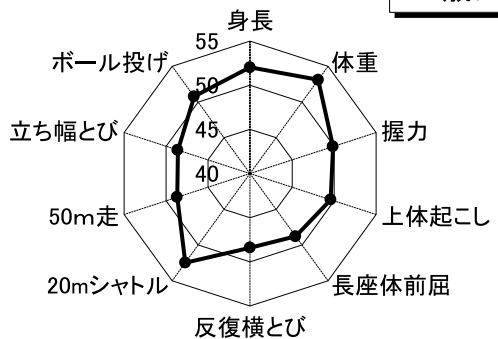
〔体格〕 身長・体重ともに全国平均値を上回る。
〔体力〕 男女の「長座体前屈」、男子の「上体起こし」「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」で課題が見られる。

図1-9 高等学校 17歳 (第3学年)
(全日制)

17歳男子



17歳女子



〔体格〕 男子は概ね同じ、女子は上回っている。
〔体力〕 男女「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」、男子「握力」で課題が見られる。

高等学校（定時制）全般

〔体格〕身長は男女ともに全国平均値並であり、体重は第2学年男子以外で上回っている。
 〔体力〕男女ともに多くの項目で全国平均値を下回り、課題が見られる。

図1-10 高等学校 第1学年
 (定時制)

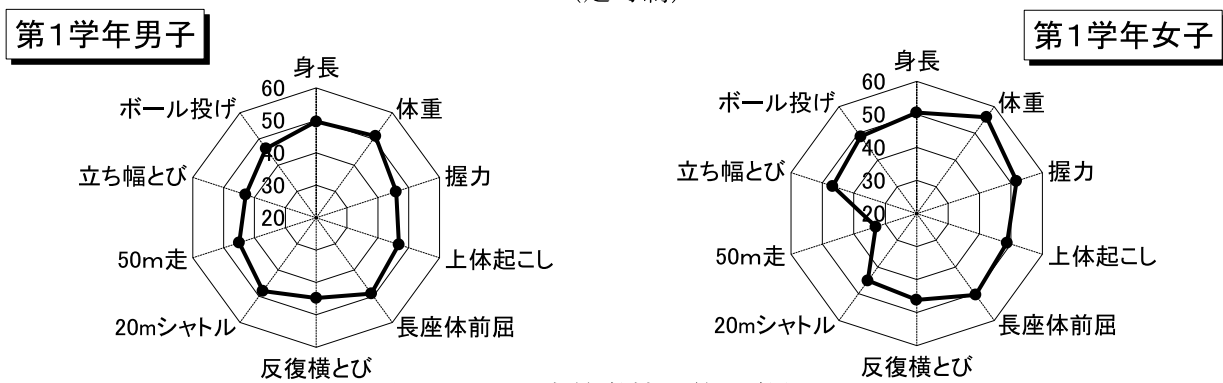


図1-11 高等学校 第2学年
 (定時制)

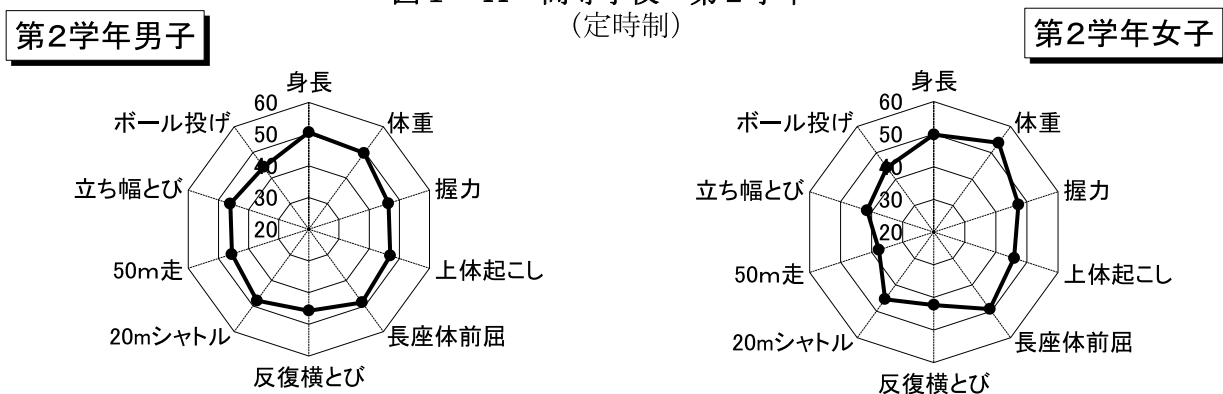


図1-12 高等学校 第3学年
 (定時制)

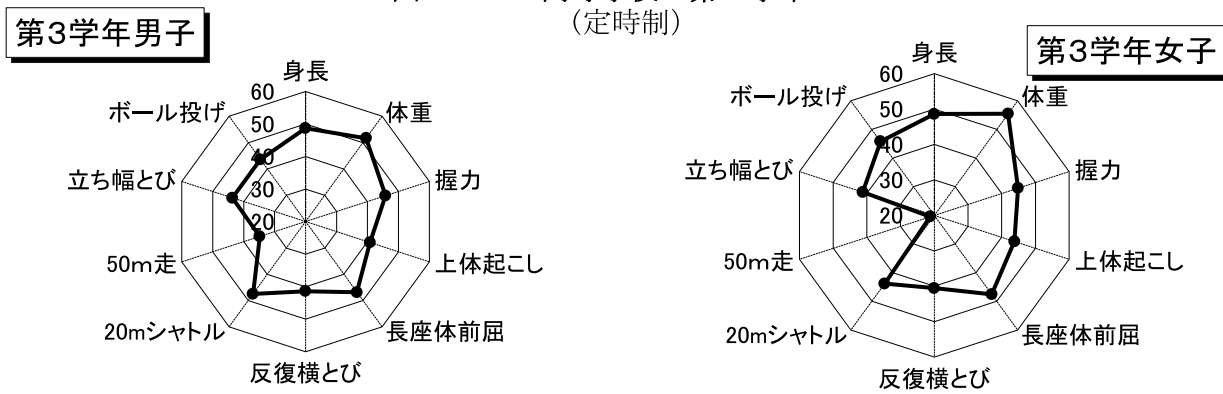
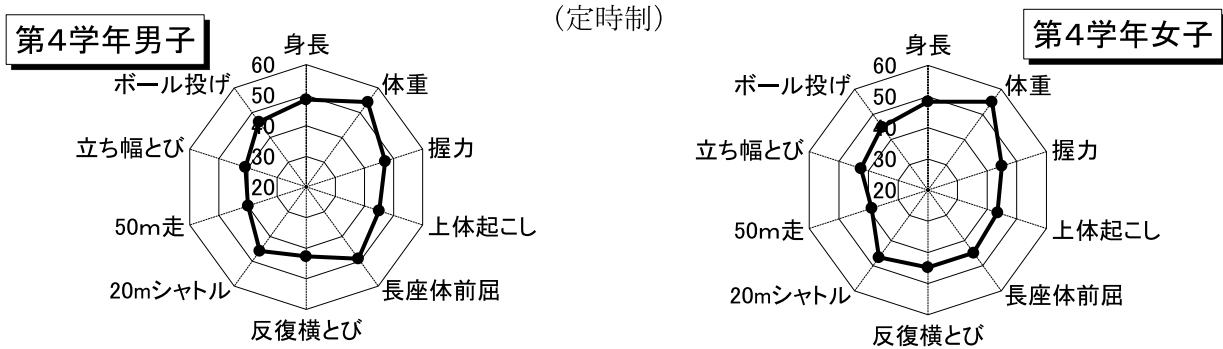


図1-13 高等学校 第4学年
 (定時制)

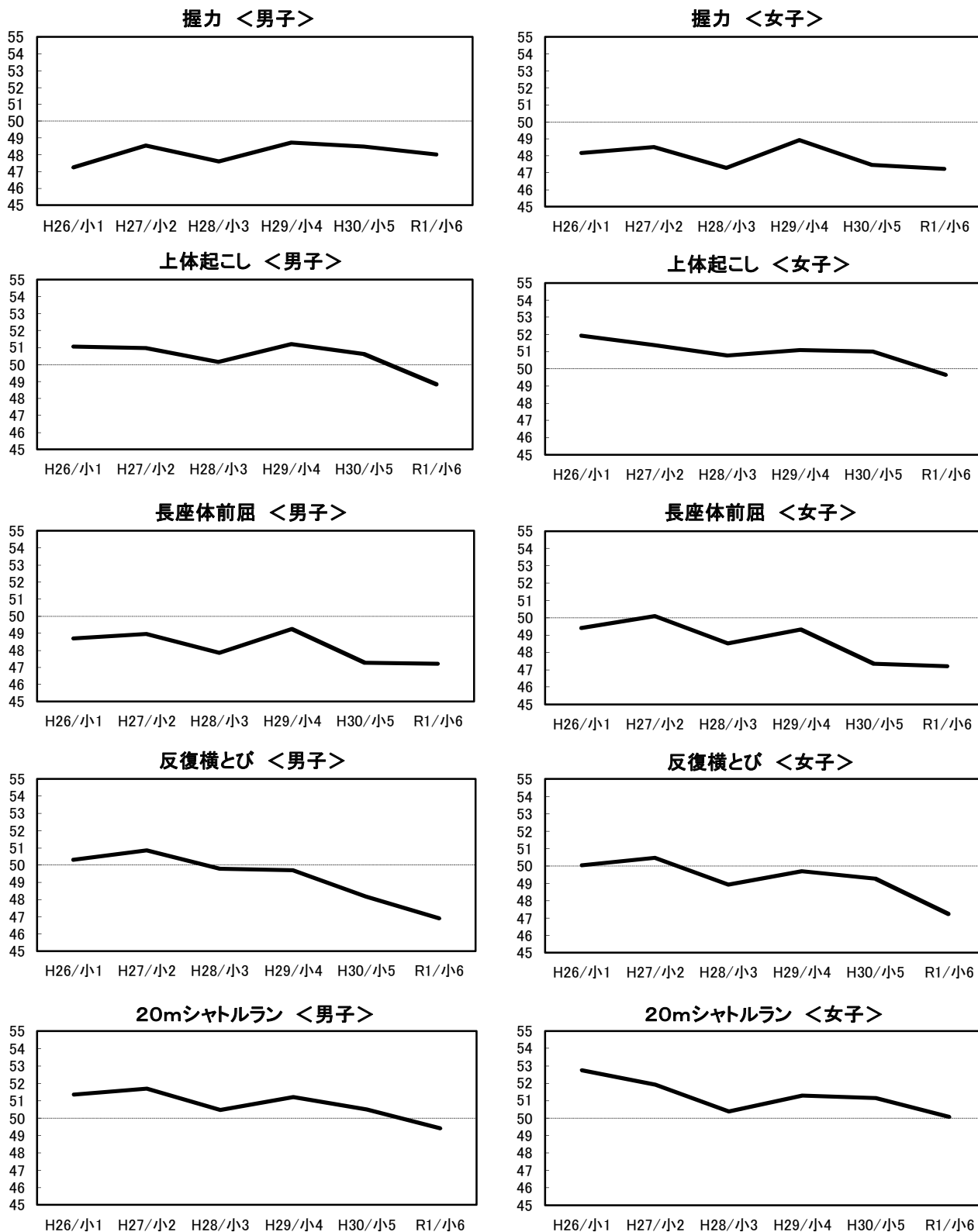


(2) 府内小学生、中学生、高校生の経年推移

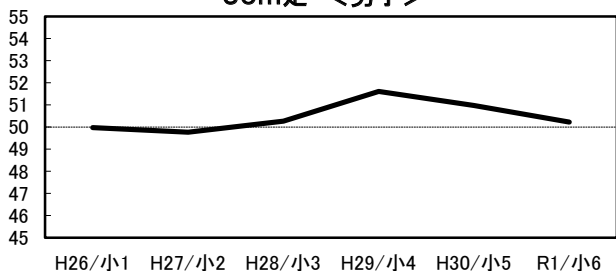
ア 平成26年度入学児童の経年推移 Tスコア比較 (平成26年度～令和元年度結果)

図2-1は、平成26年度入学の府内小学生の平均値と全国平均値(基準50)を比較した結果の経年推移を示したものである。

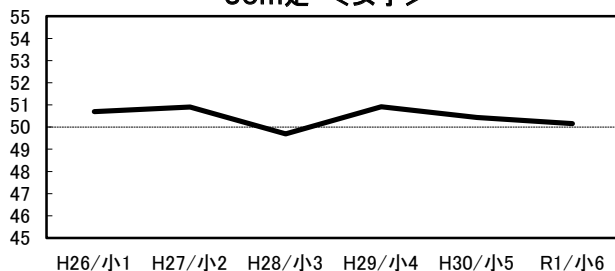
図2-1 平成26年度入学児童(小学校)経年推移



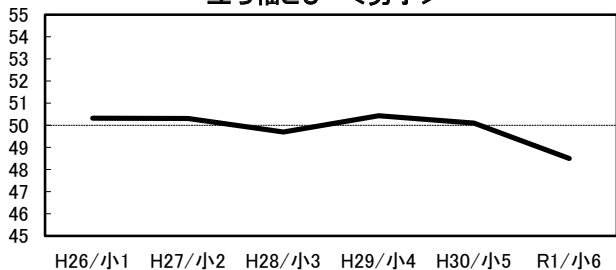
50m走 <男子>



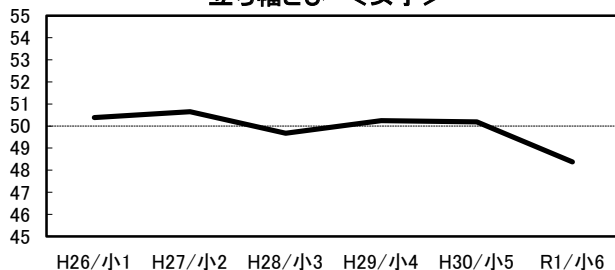
50m走 <女子>



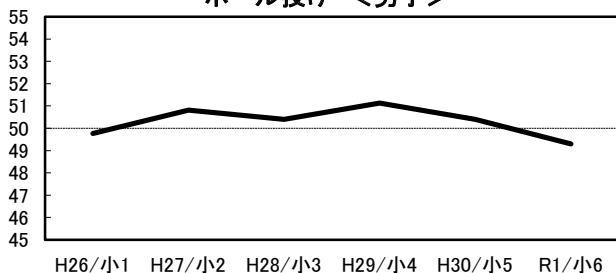
立ち幅とび <男子>



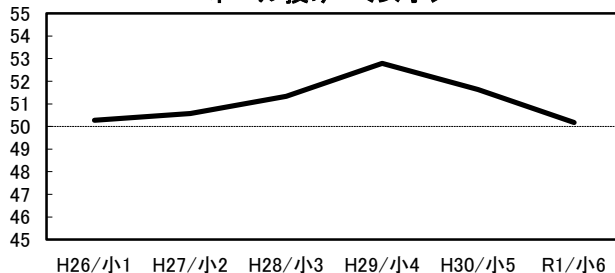
立ち幅とび <女子>



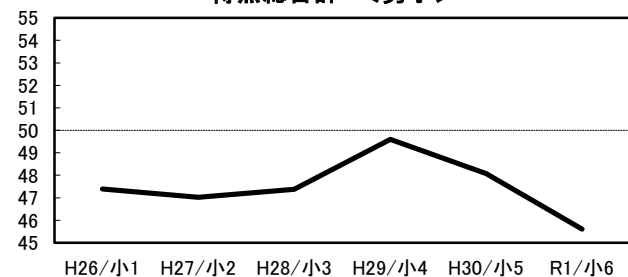
ボール投げ <男子>



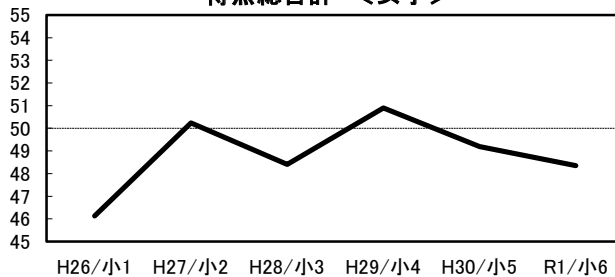
ボール投げ <女子>



得点総合計 <男子>

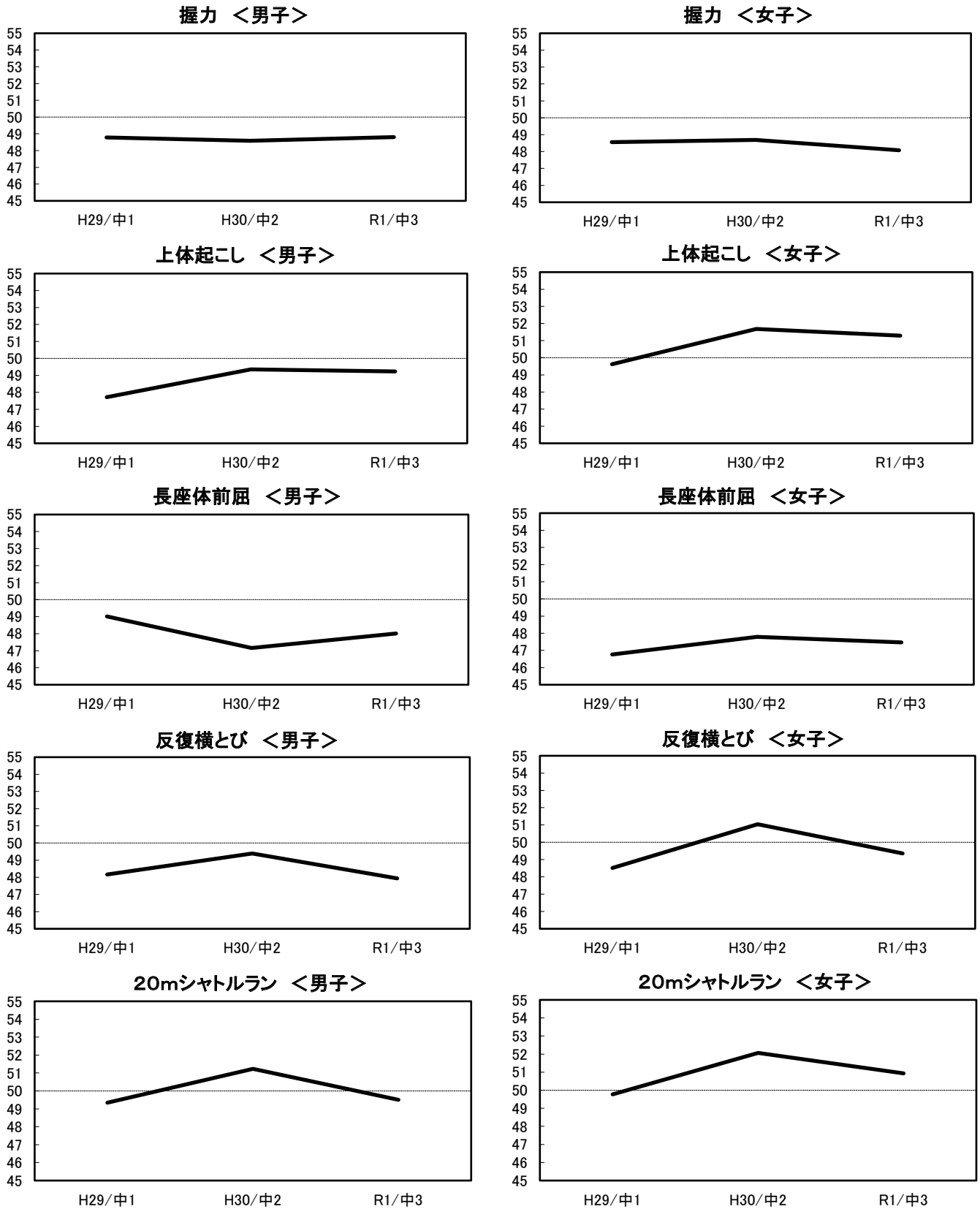


得点総合計 <女子>

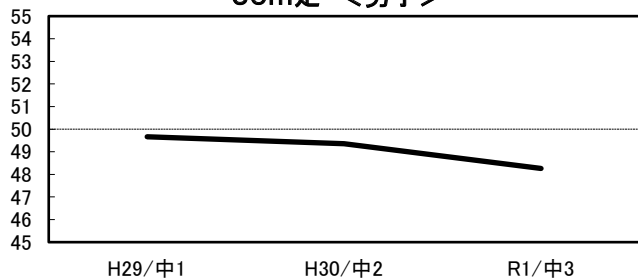


イ 平成29年度入学生徒の経年推移 Tスコア比較 (平成29年度～令和元年度結果)
 図2-2は、平成29年度入学の府内中学生の平均値と全国平均値(基準50)を比較した結果の経年推移を示したものである。

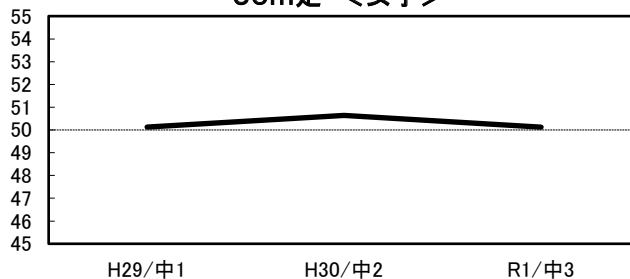
図2-2 平成29年度入学生徒(中学校)経年推移



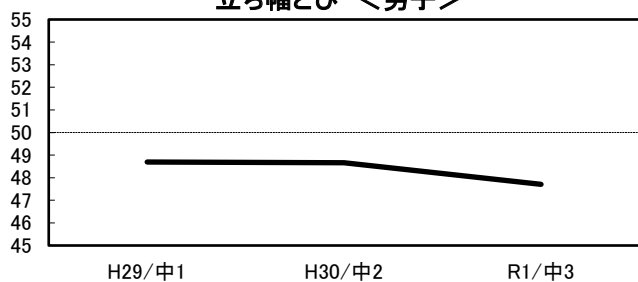
50m走 <男子>



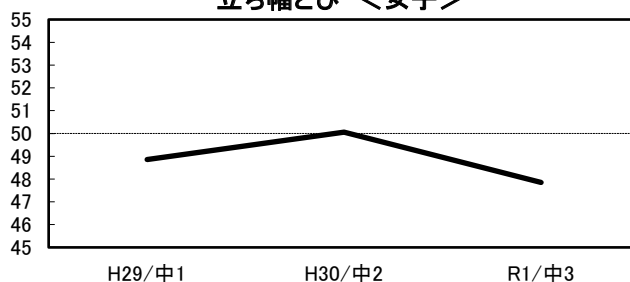
50m走 <女子>



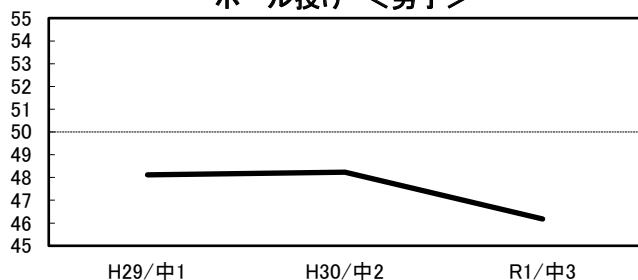
立ち幅とび <男子>



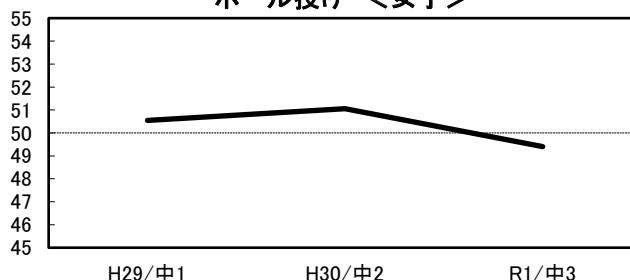
立ち幅とび <女子>



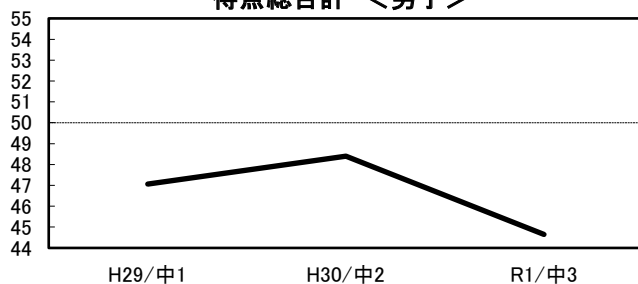
ボール投げ <男子>



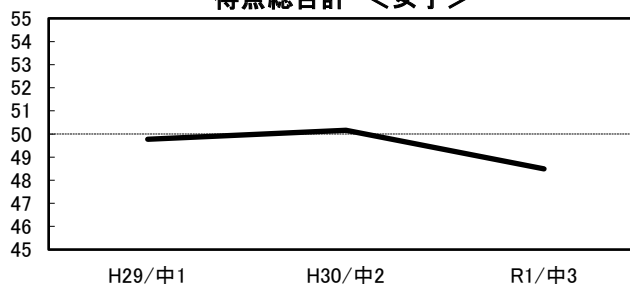
ボール投げ <女子>



得点総合計 <男子>



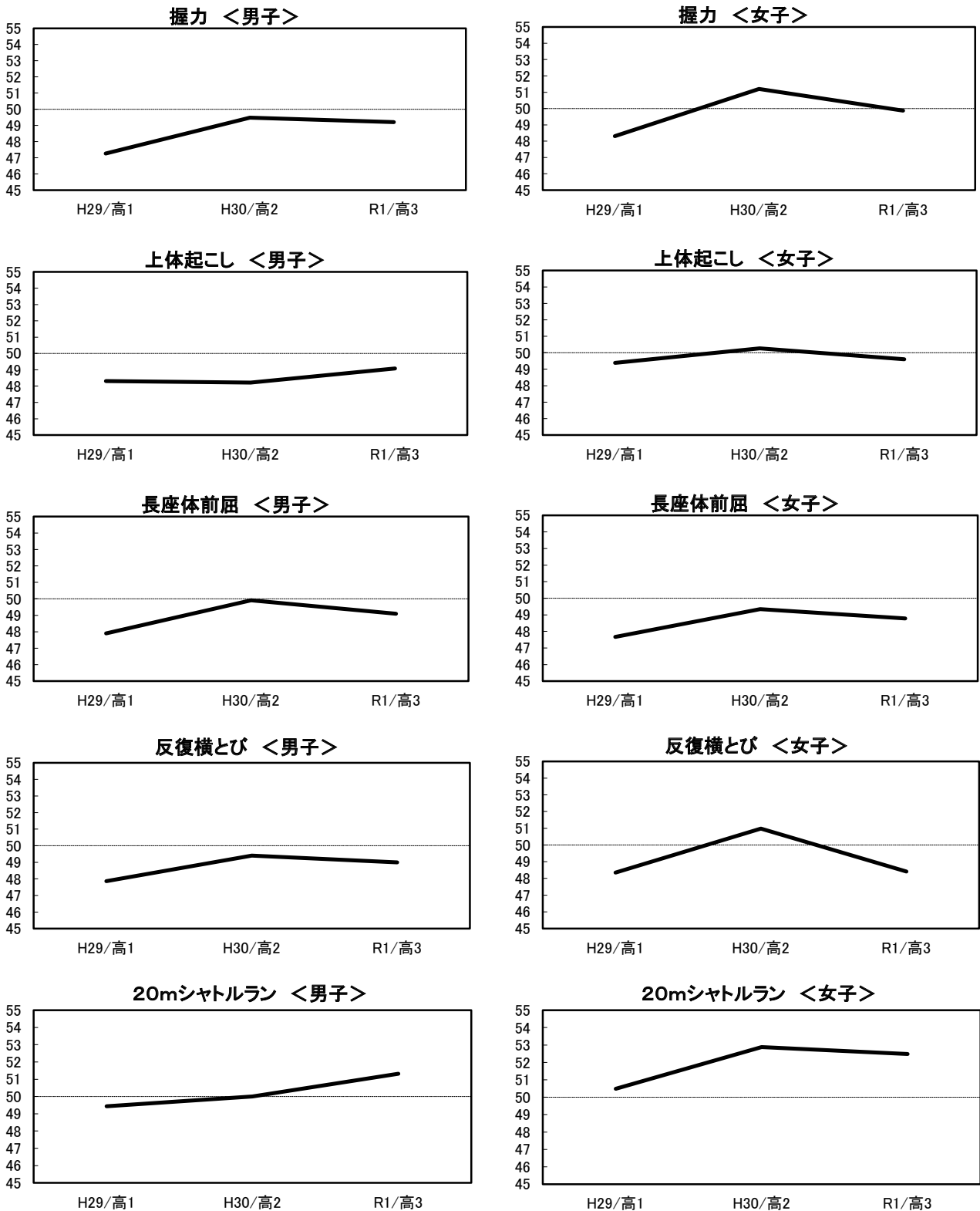
得点総合計 <女子>

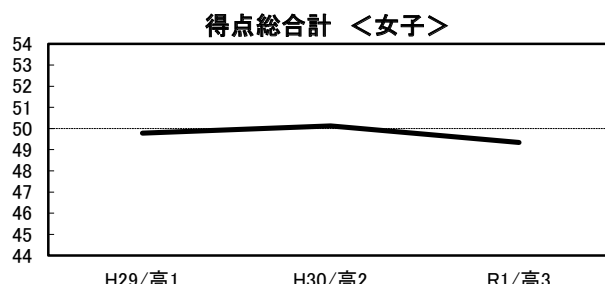
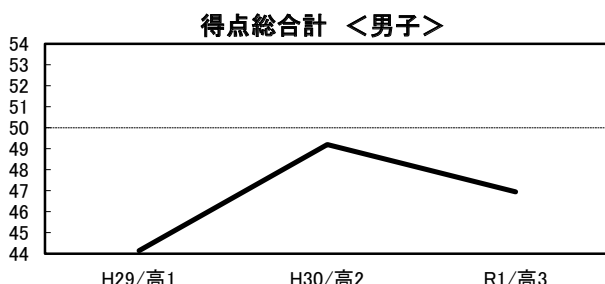
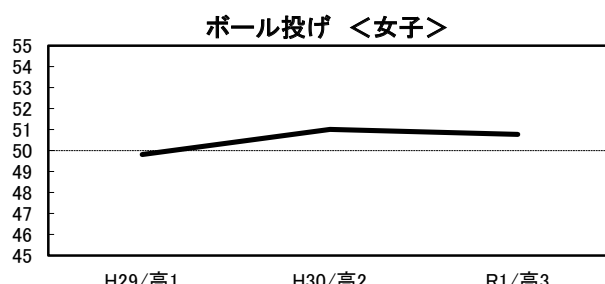
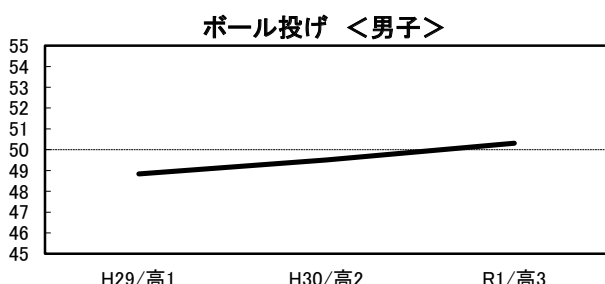
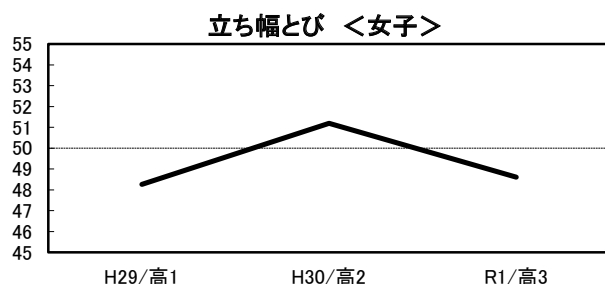
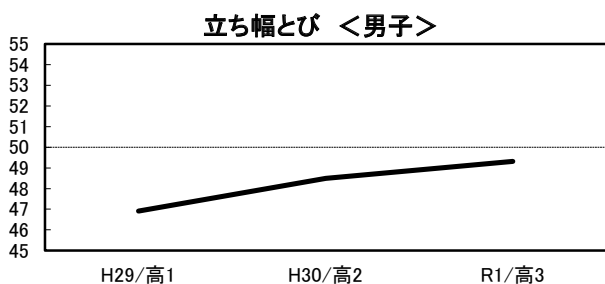
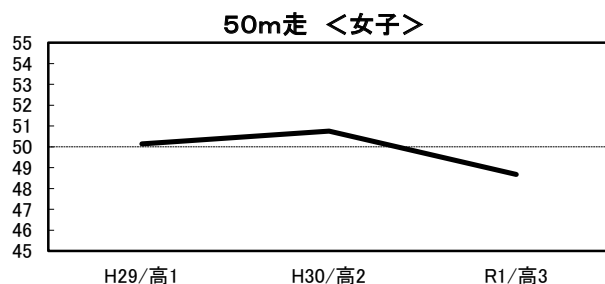
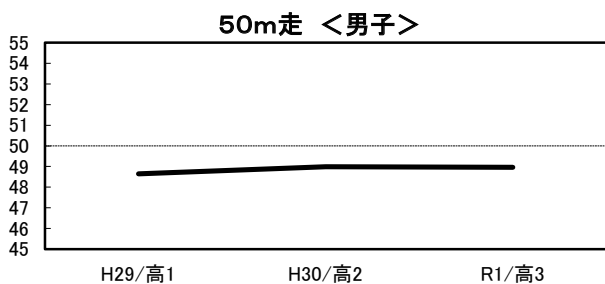


ウ 平成29年度入学生徒の経年推移 Tスコア比較 (平成29年度～令和元年度結果)

図2-3は、平成29年度入学の府内高校生の平均値と全国平均値(基準50)を比較した結果の経年推移を示したものである。

図2-3 平成29年度入学生徒(高等学校)経年推移



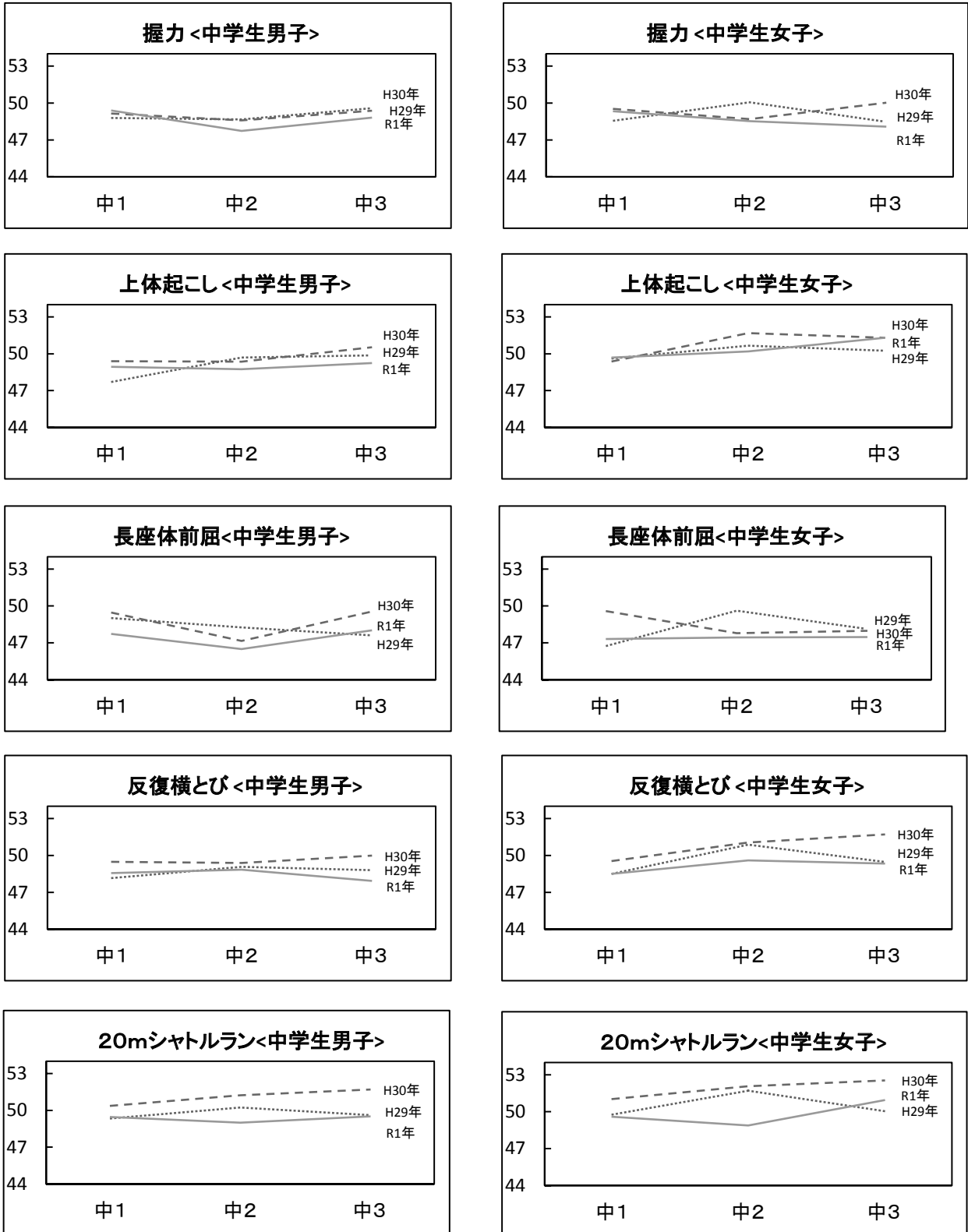


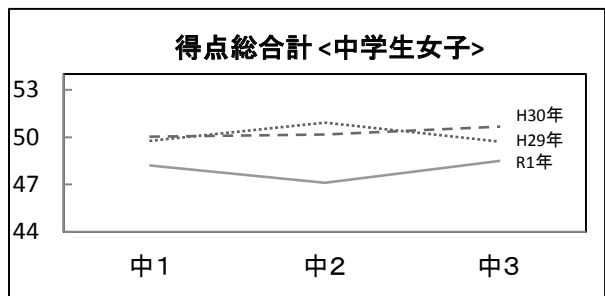
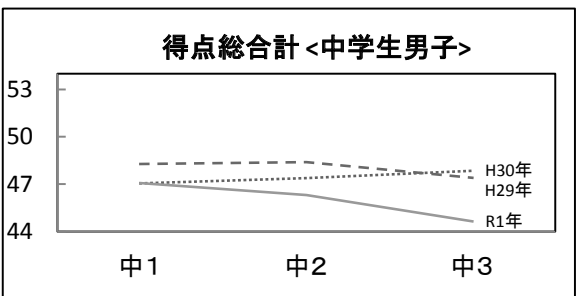
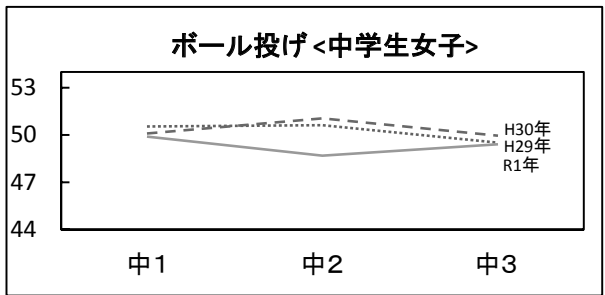
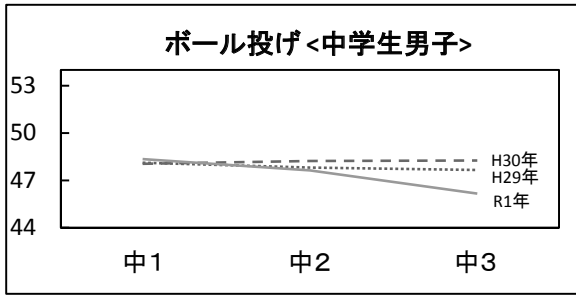
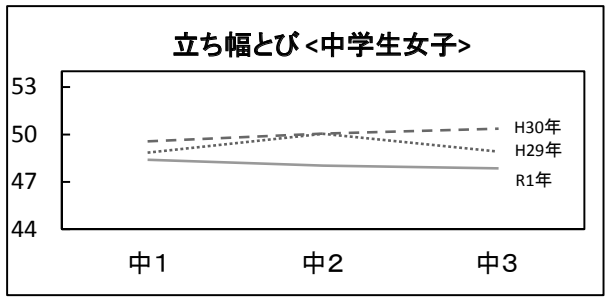
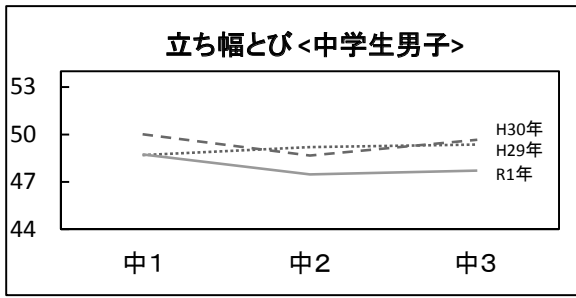
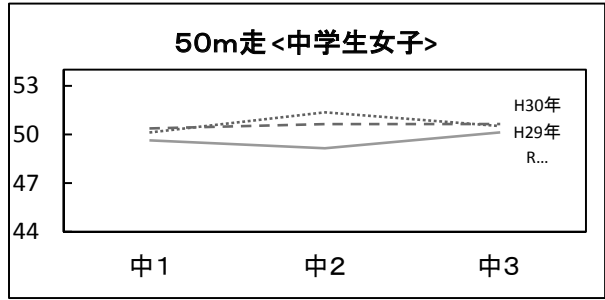
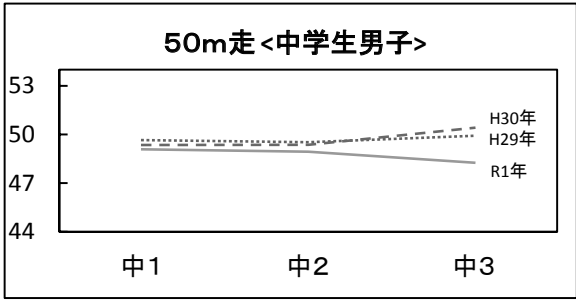
(3) 府内生徒の年度別各学年結果

ア 府内中学生の各学年別・項目別結果 (平成29年度～令和元年度結果)

図3-1は、平成29年度から令和元年度の府内中学生の各学年別のTスコアを示したものである。

図3-1 平成29年度～令和元年度 府内生徒(中学校)各学年別結果

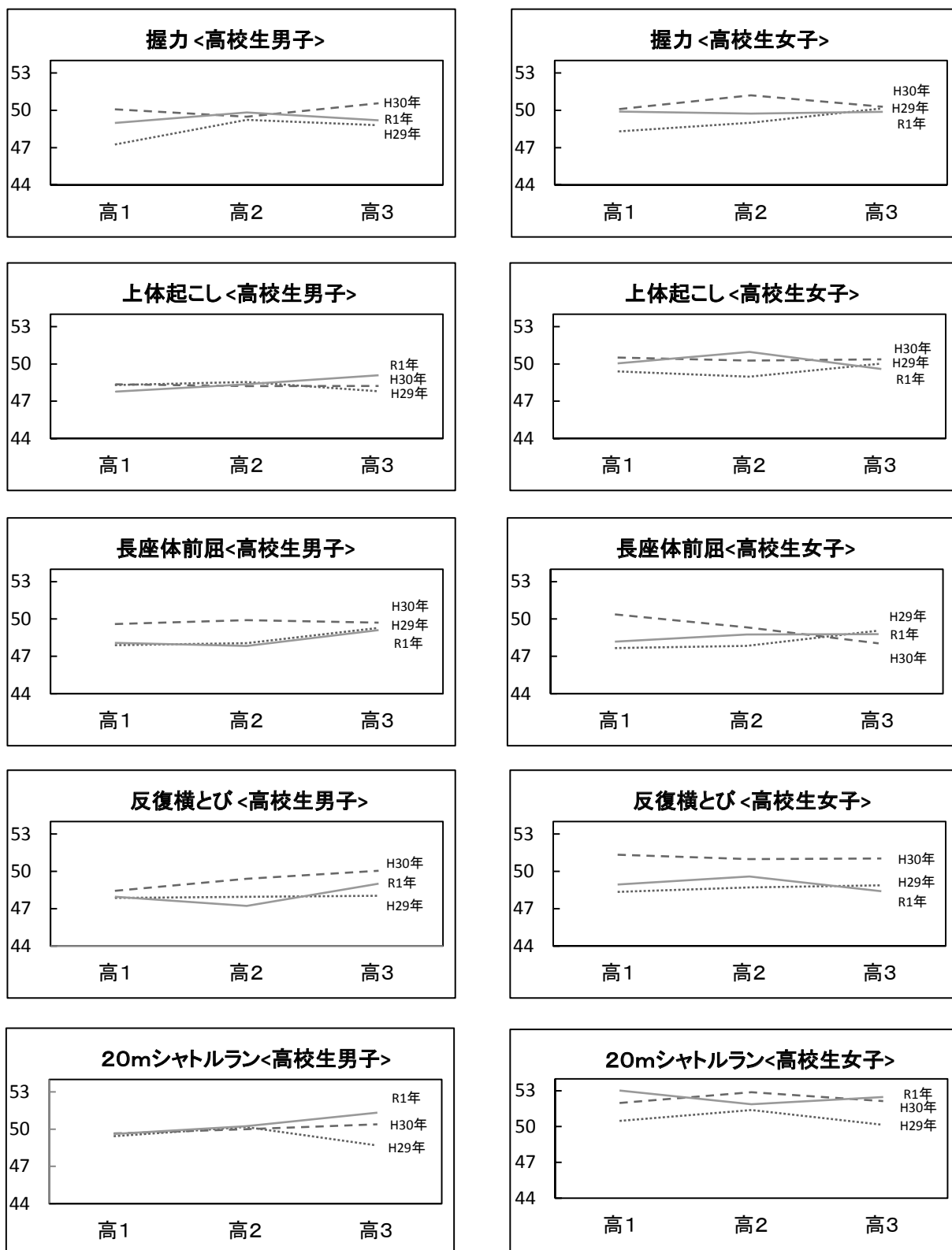


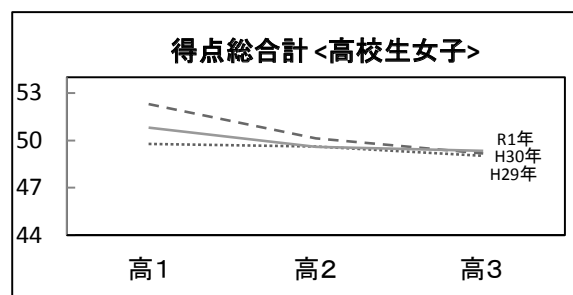
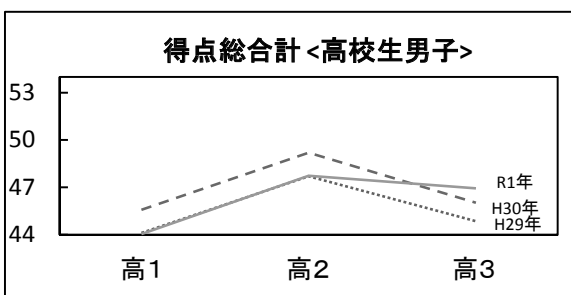
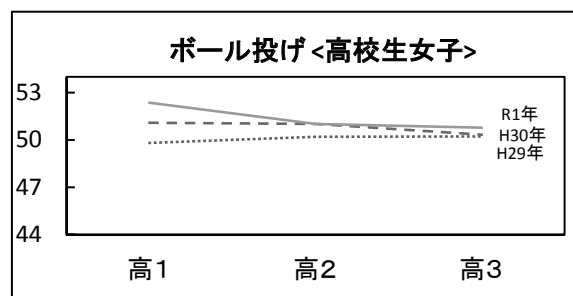
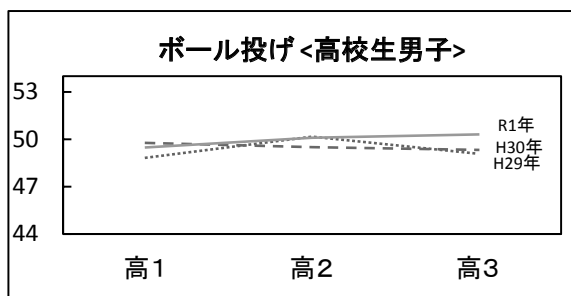
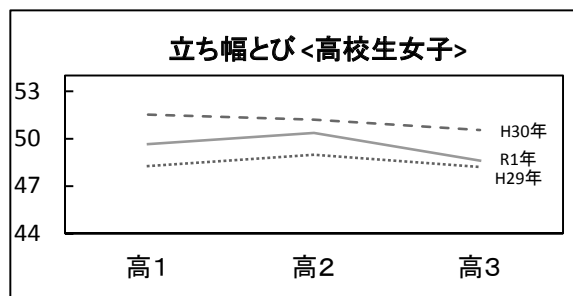
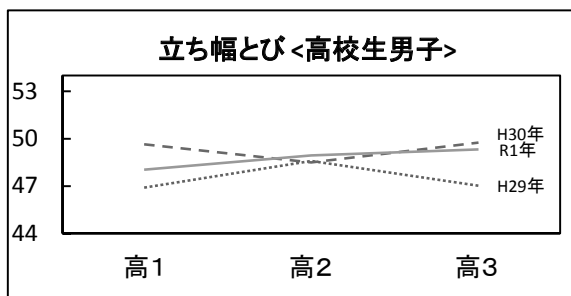
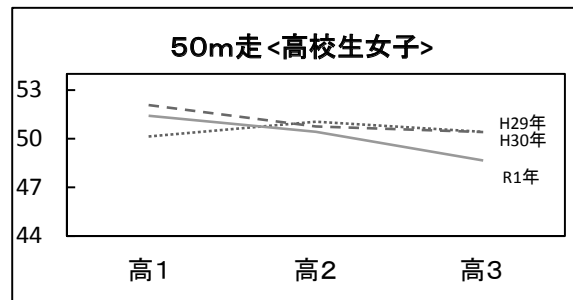
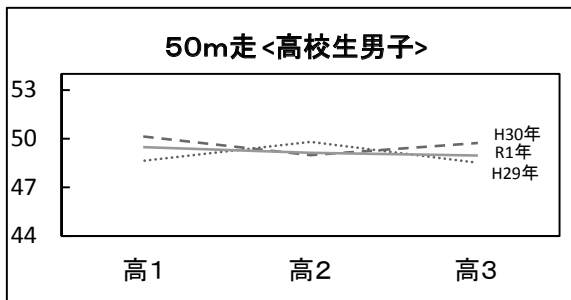


イ 府内高校生の各学年別・項目別結果 (平成29年度～令和元年度結果)

図3-2は、平成29年度から令和元年度の府内高校生の各学年別のTスコアを示したものである。

図3-2 平成29年度～令和元年度 府内生徒(高校)各学年別結果

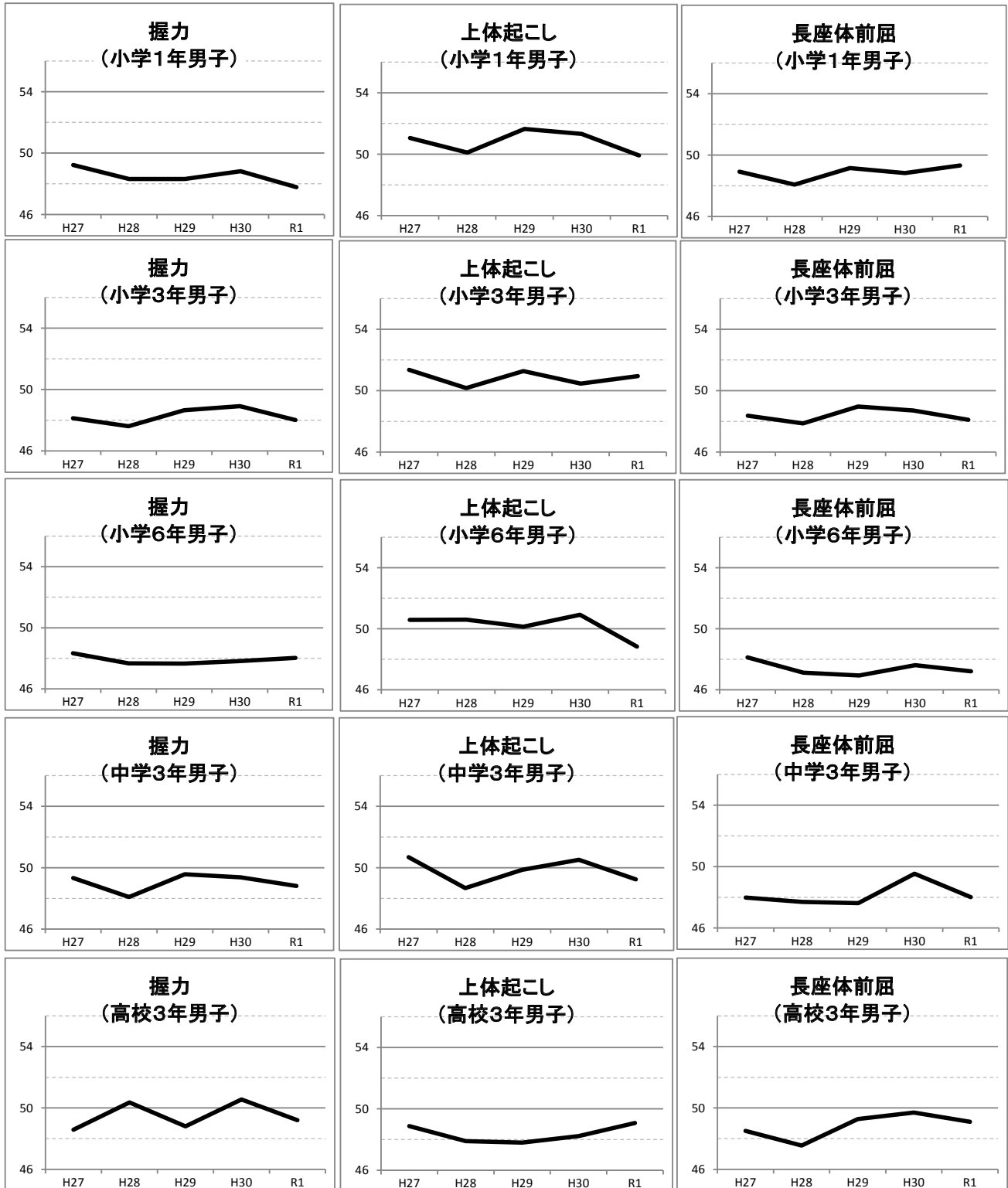


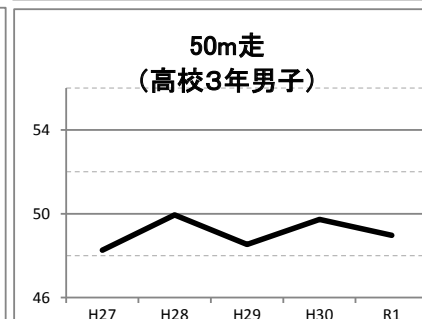
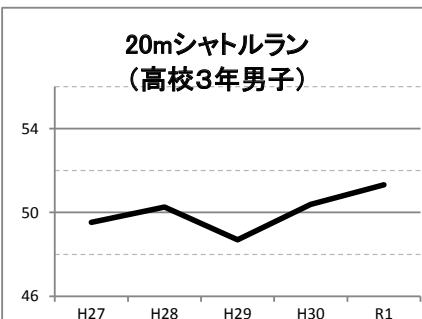
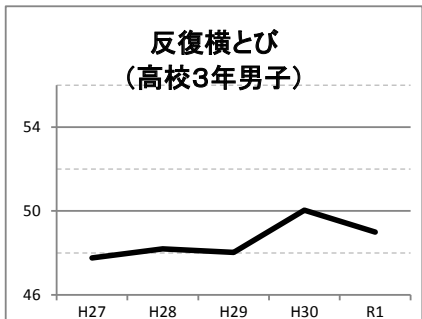
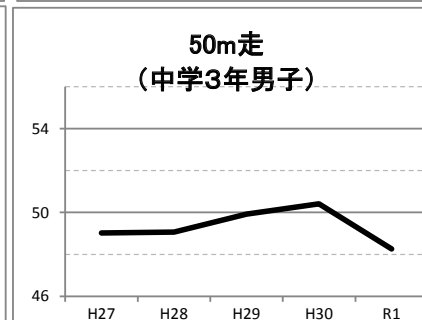
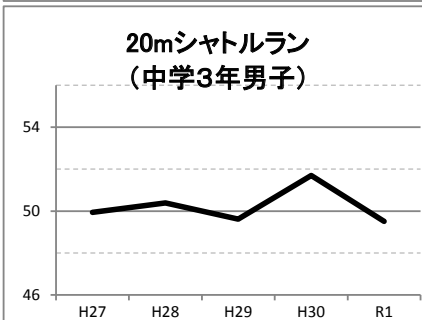
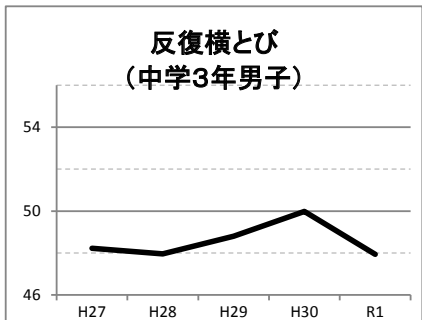
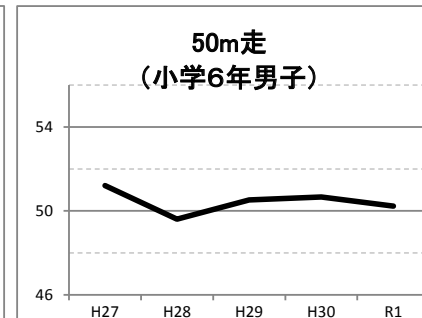
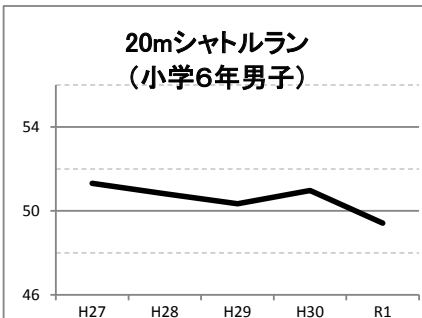
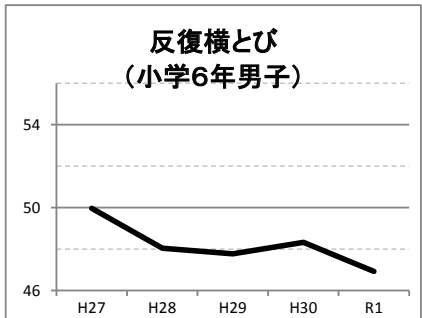
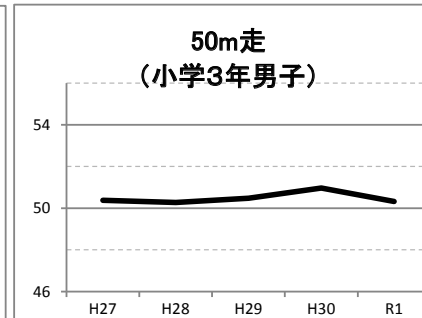
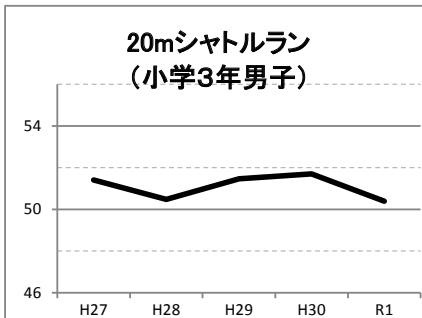
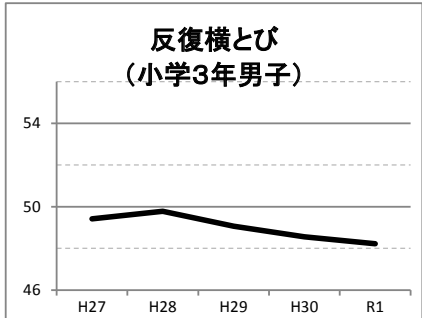
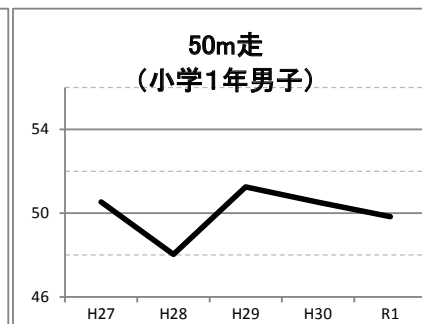
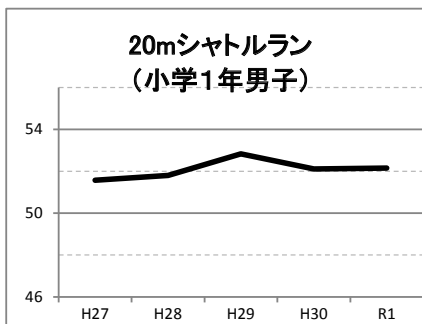
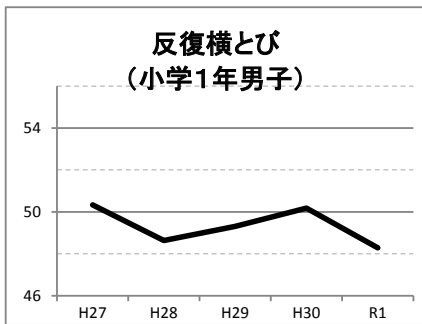


(4) 小学生、中学生、高校生の年度別推移（過去5年間）

図4-1、図4-2は、全国平均値（50）を基準にした過去5年間の各年度における府内小学校1年生、3年生、6年生、中学校3年生、高校3年生の全国平均値との比較、推移である。

図4-1 年度別Tスコア推移(男子)





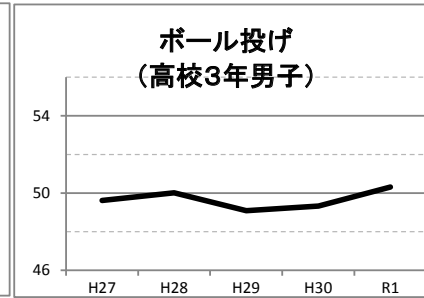
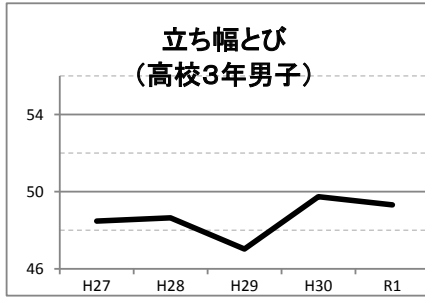
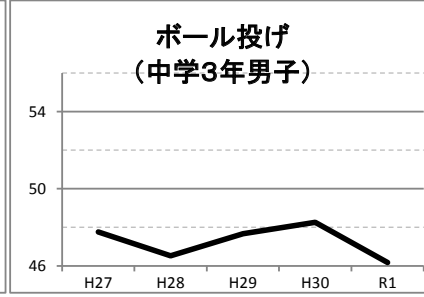
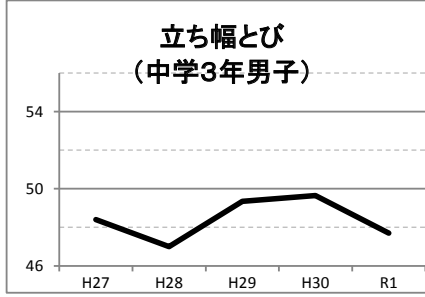
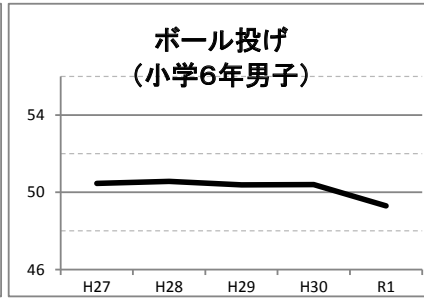
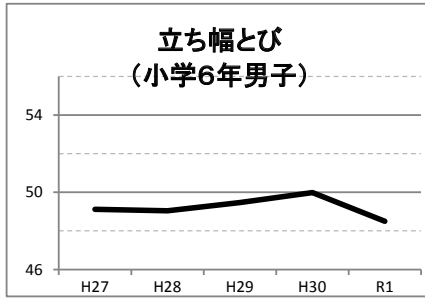
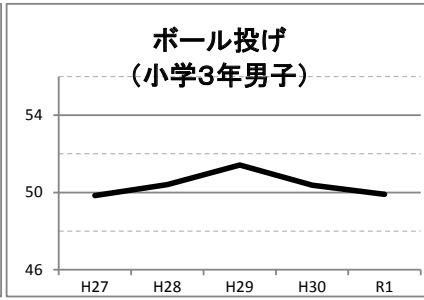
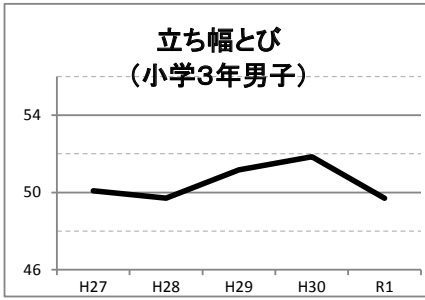
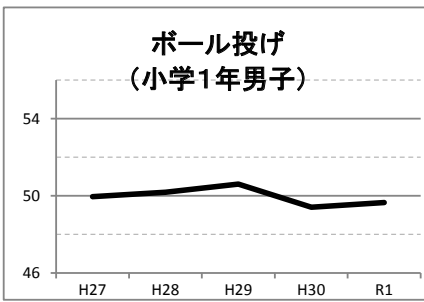
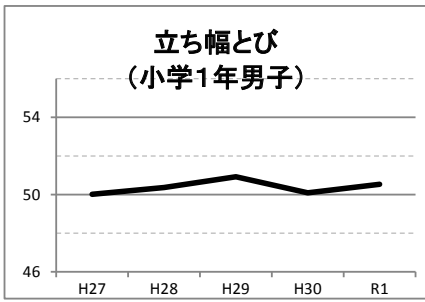
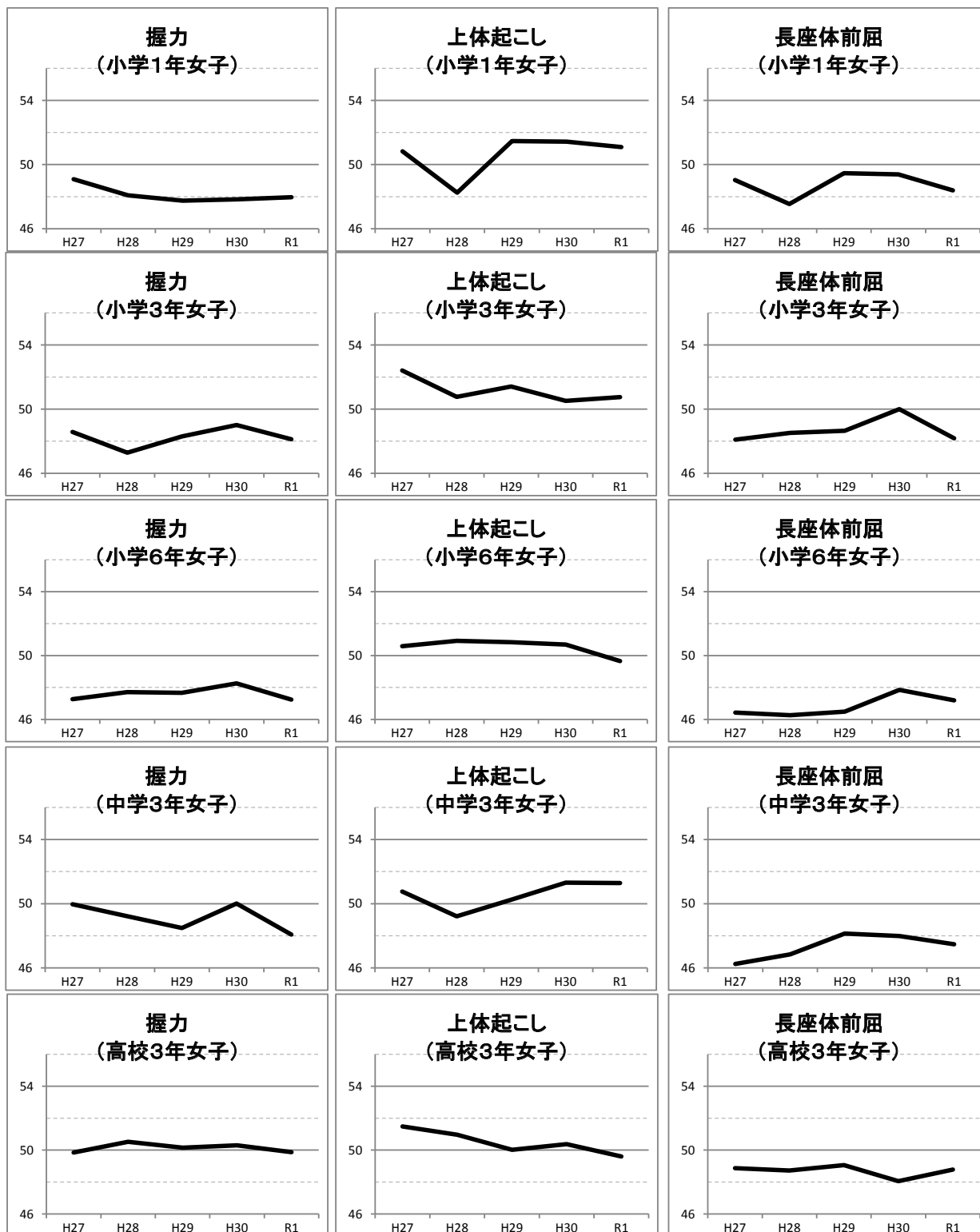
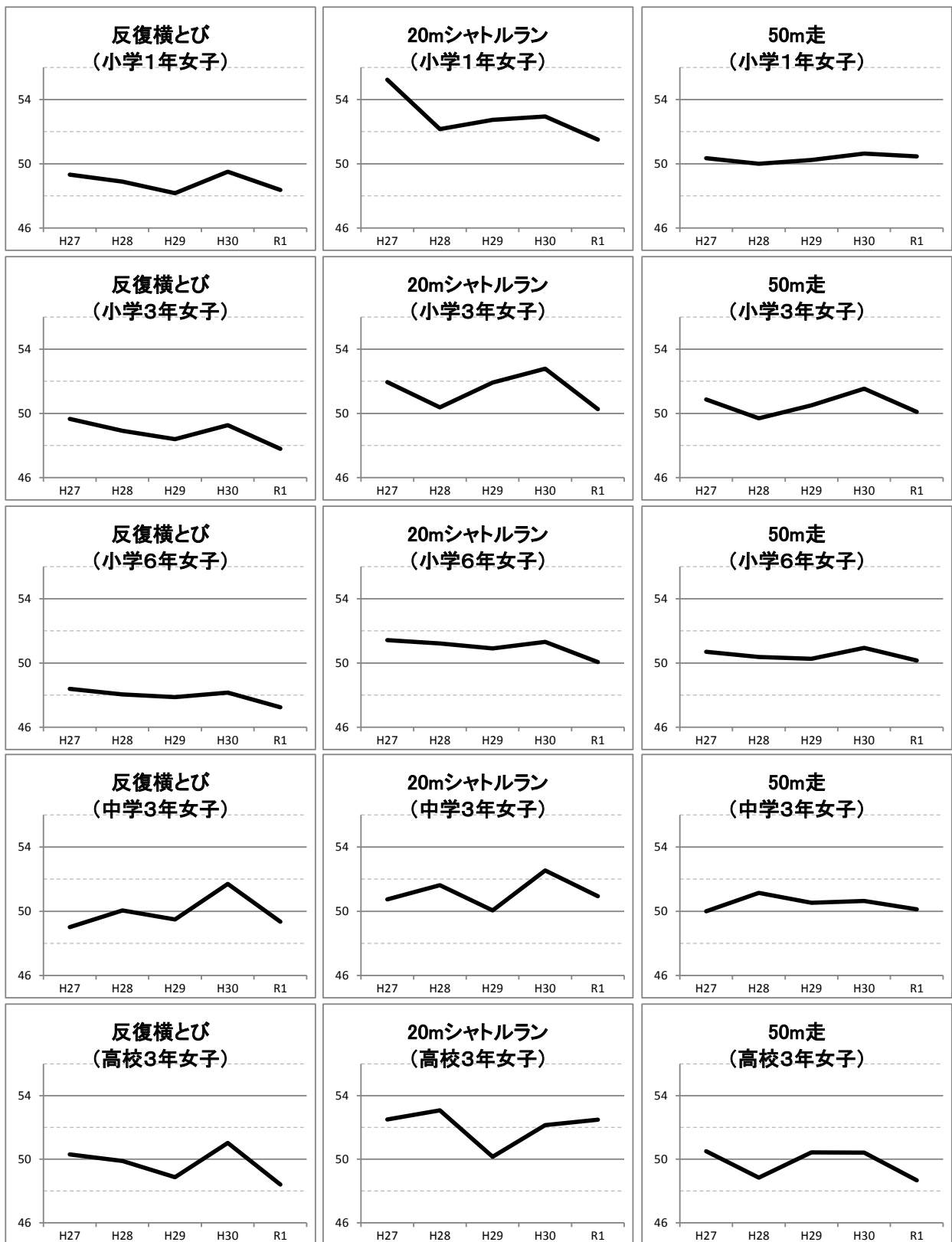
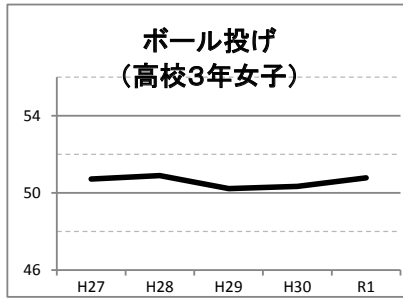
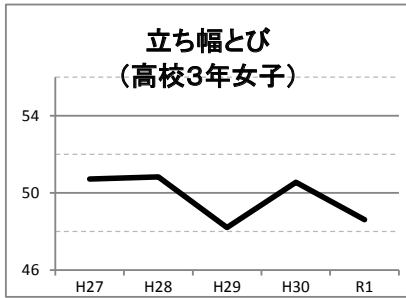
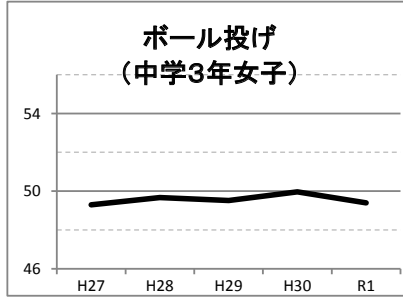
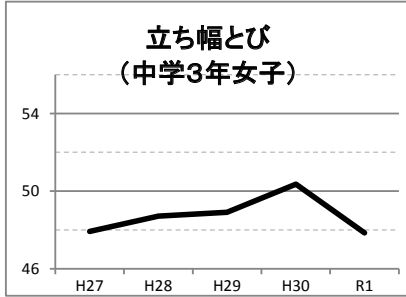
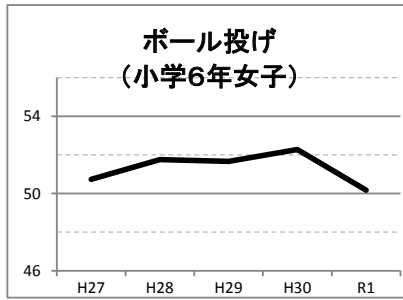
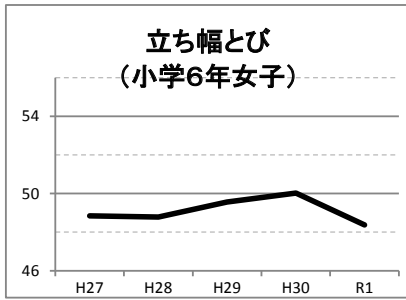
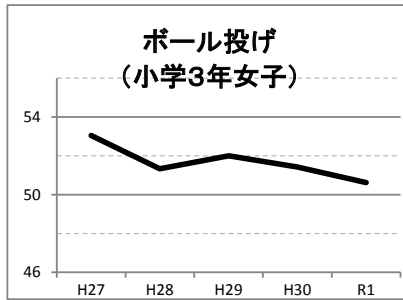
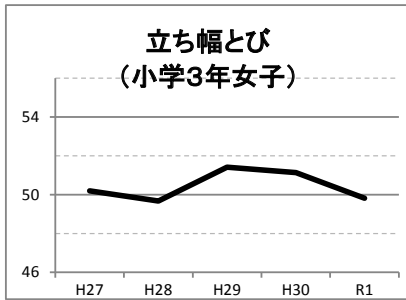
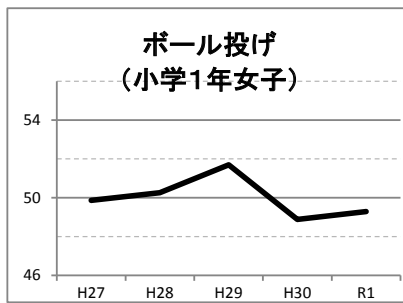
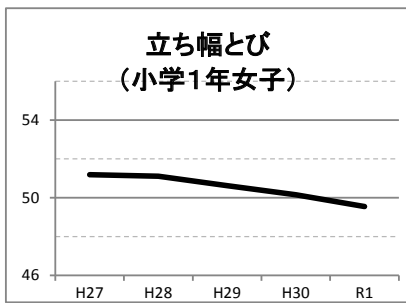


図4-2 年度別Tスコア推移(女子)







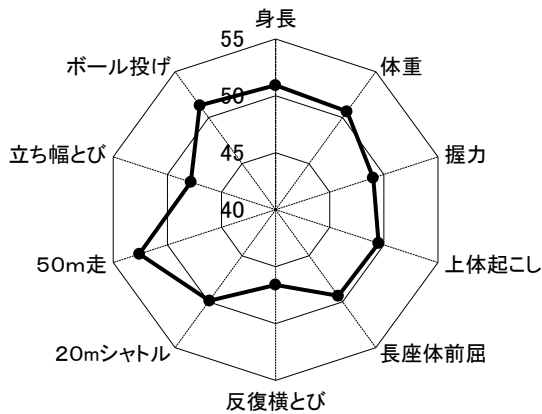
(5) 地域別に見た体格・体力の現状

下図は、全国平均値を基準（50）にして、令和元年度各地域別平均値からTスコアを求め、小学校低学年（6歳）・中学年（8歳）・高学年（11歳）、中学校（12歳～14歳）の男女別に比較したものである。

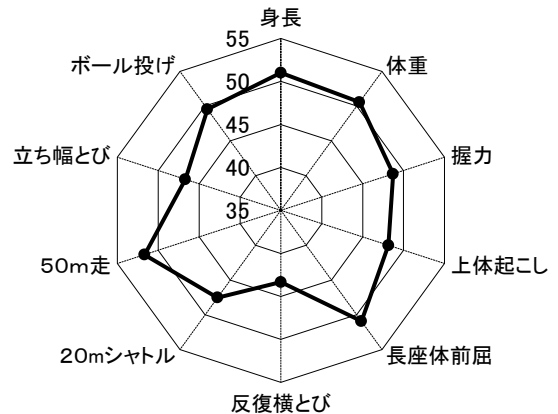
図5-1 乙訓地域

<小学校 低学年>

乙訓 6歳男子

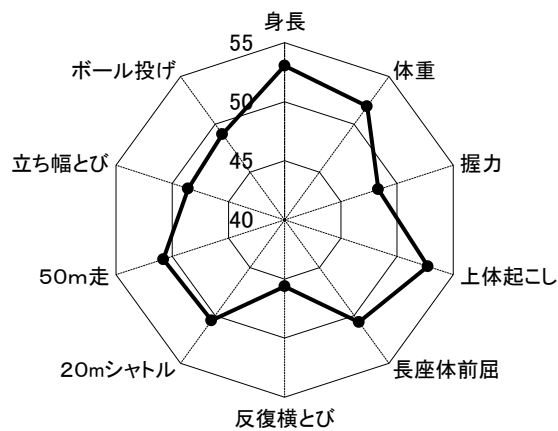


乙訓 6歳女子

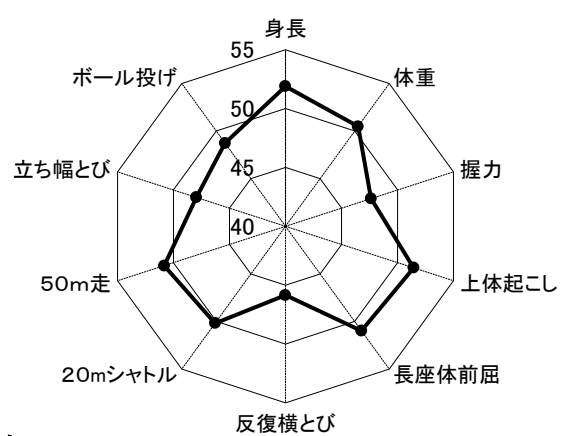


<小学校 中学年>

乙訓 8歳男子

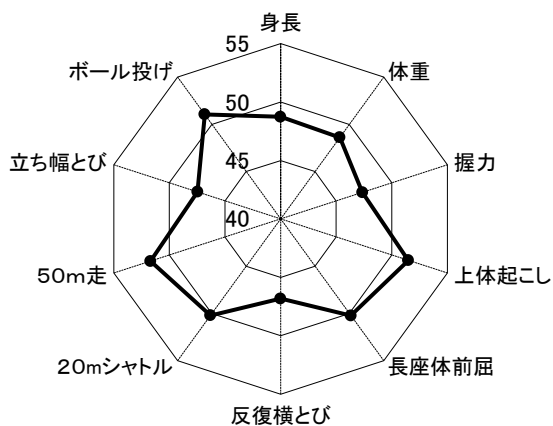


乙訓 8歳女子

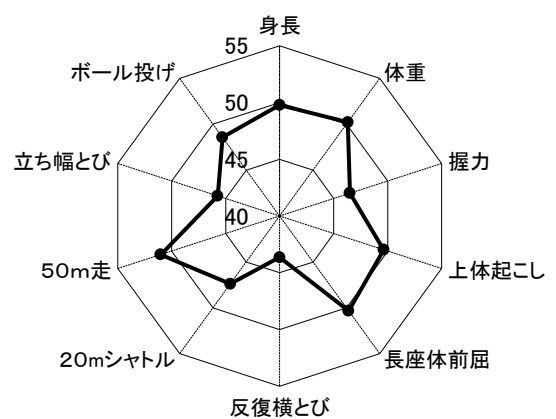


<小学校 高学年>

乙訓 11歳男子

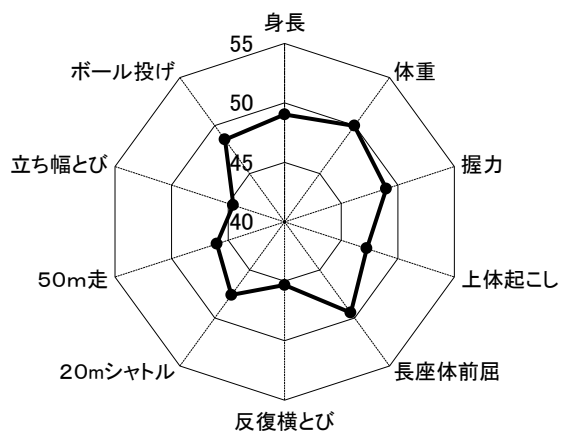


乙訓 11歳女子

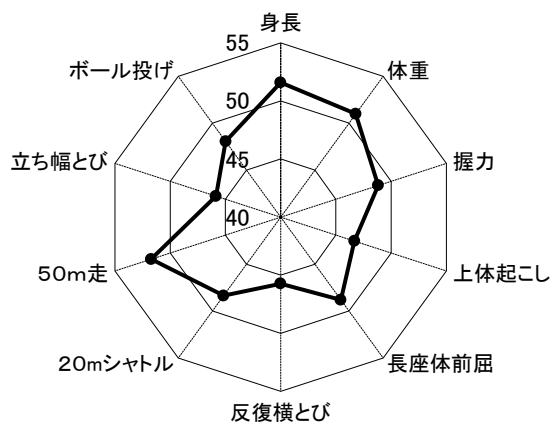


<中学校 1年>

乙訓 12歳男子

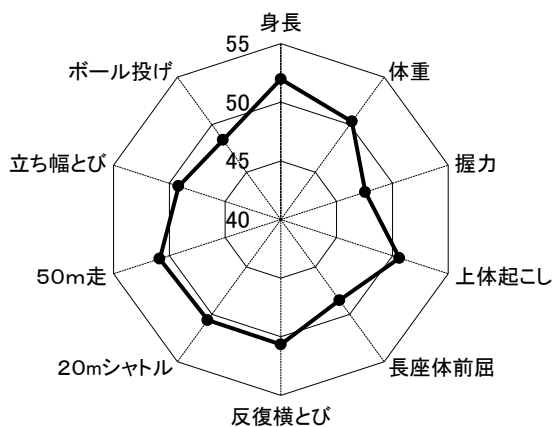


乙訓 12歳女子

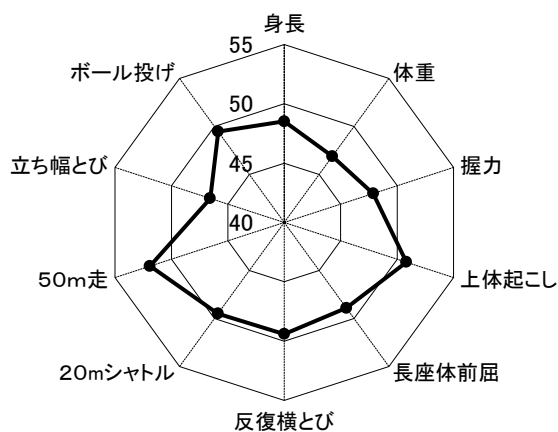


<中学校 2年>

乙訓 13歳男子

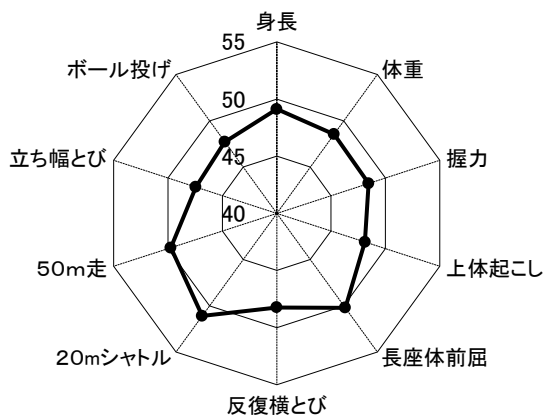


乙訓 13歳女子



<中学校 3年>

乙訓 14歳男子



乙訓 14歳女子

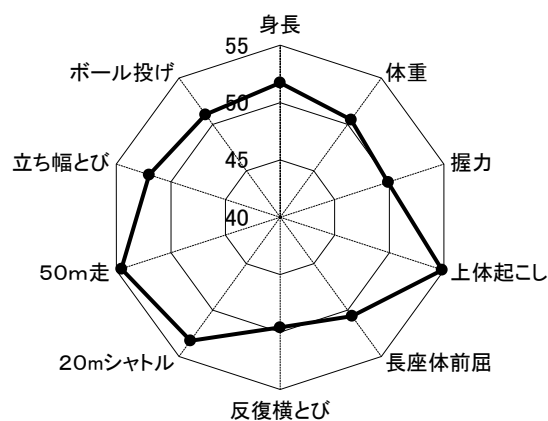
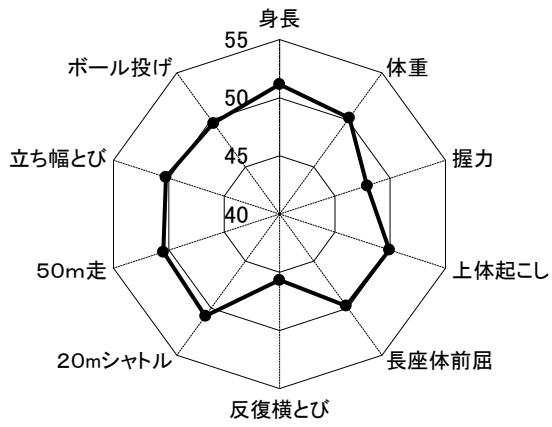


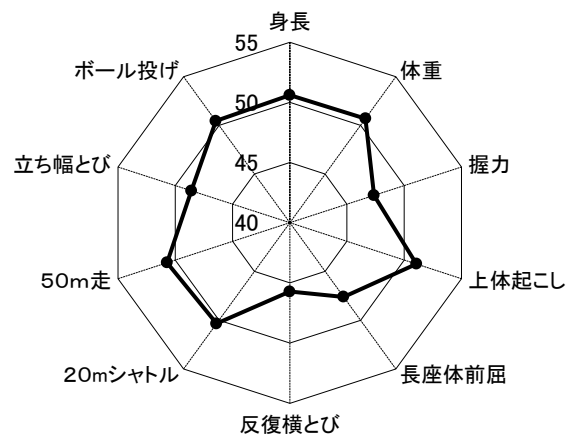
図5-2 山城地域

<小学校 低学年>

山城 6歳男子

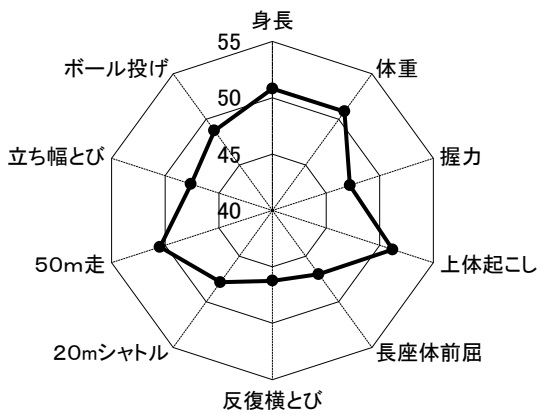


山城 6歳女子

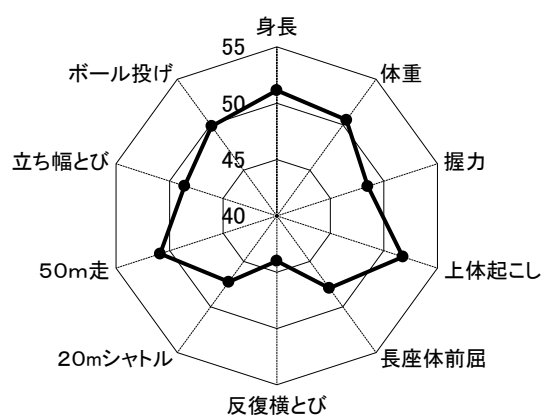


<小学校 中学年>

山城 8歳男子

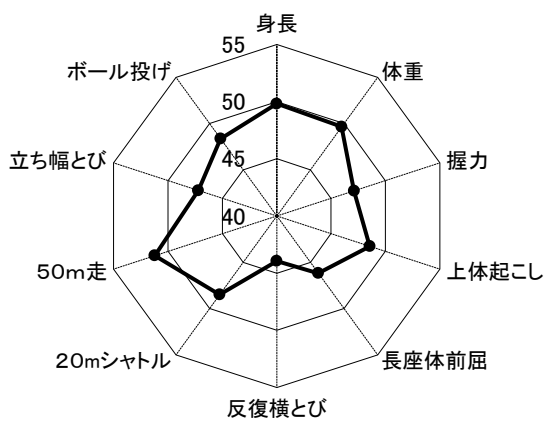


山城 8歳女子

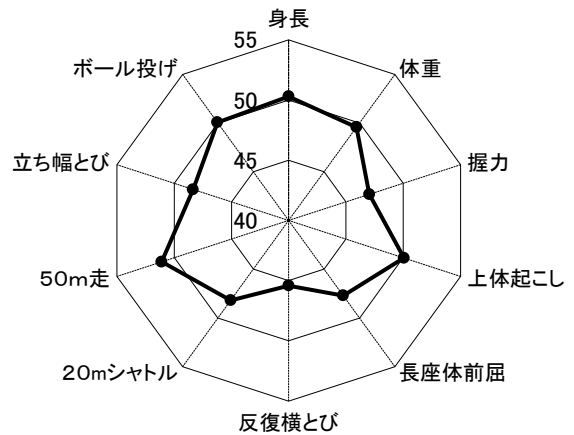


<小学校 高学年>

山城 11歳男子

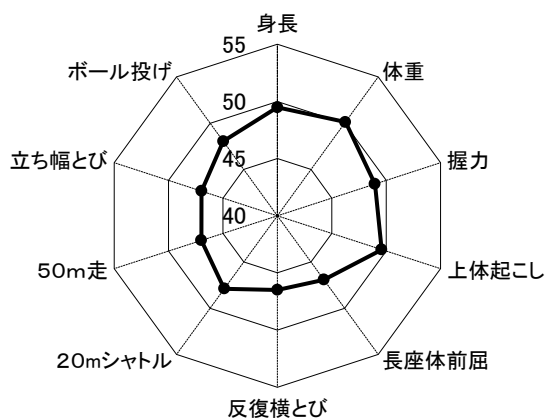


山城 11歳女子

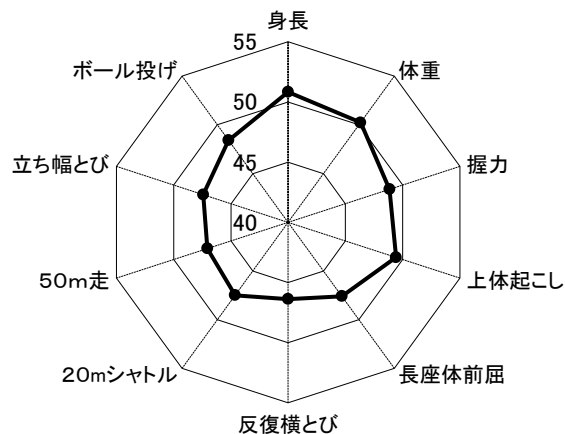


< 中学校 1年 >

山城 12歳男子

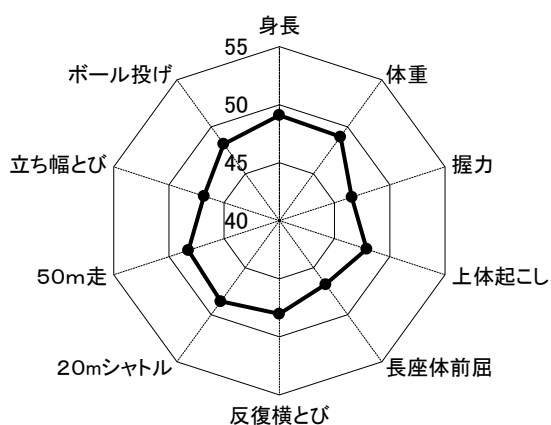


山城 12歳女子

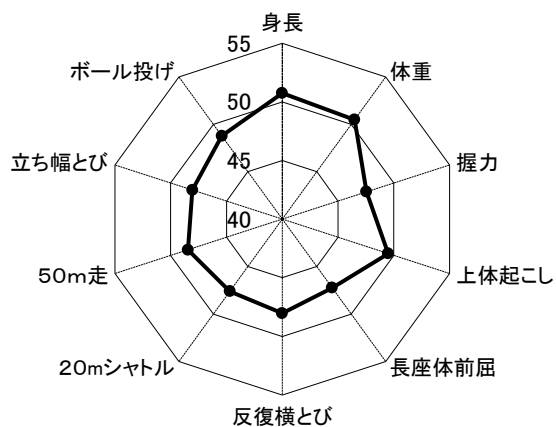


< 中学校 2年 >

山城 13歳男子

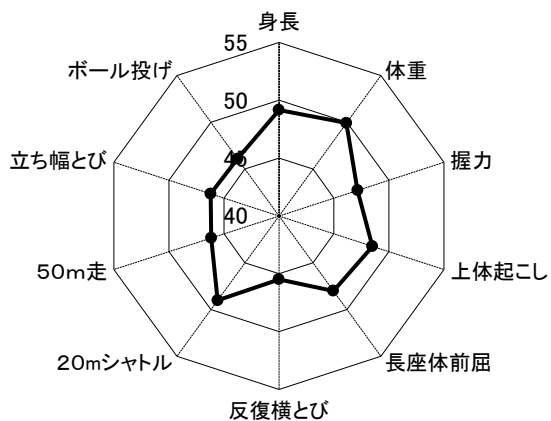


山城 13歳女子



< 中学校 3年 >

山城 14歳男子



山城 14歳女子

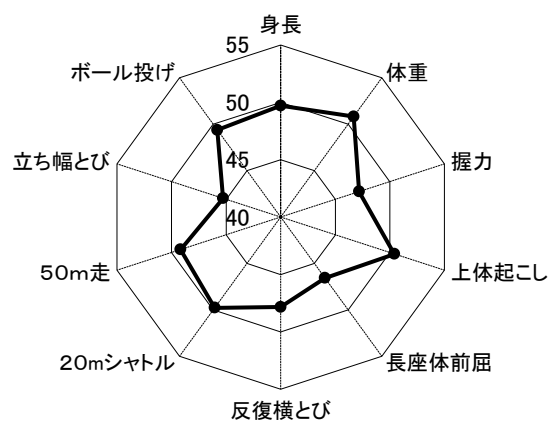
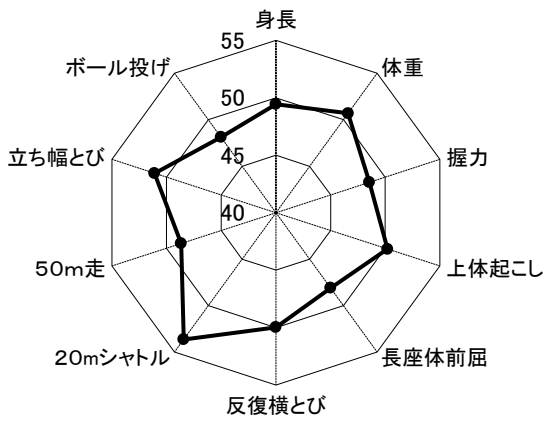


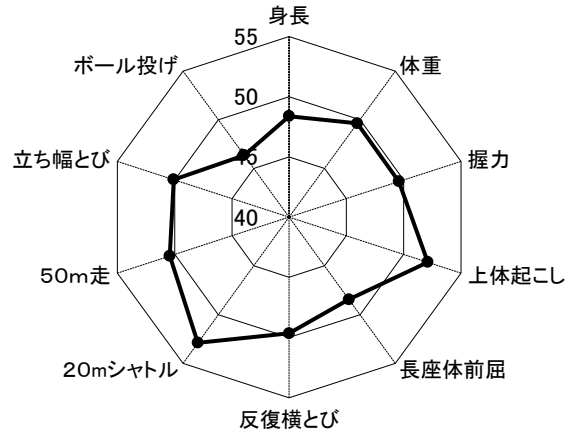
図5-3 南丹地域

<小学校 低学年>

南丹 6歳男子

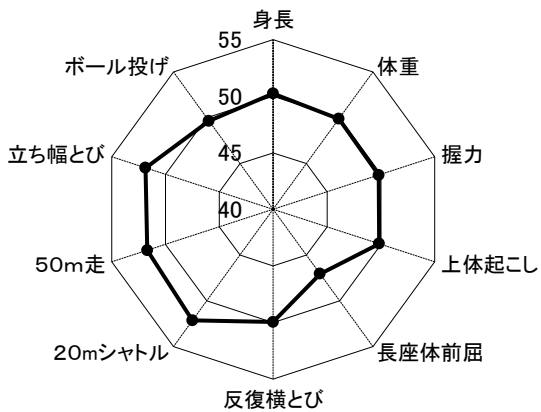


南丹 6歳女子

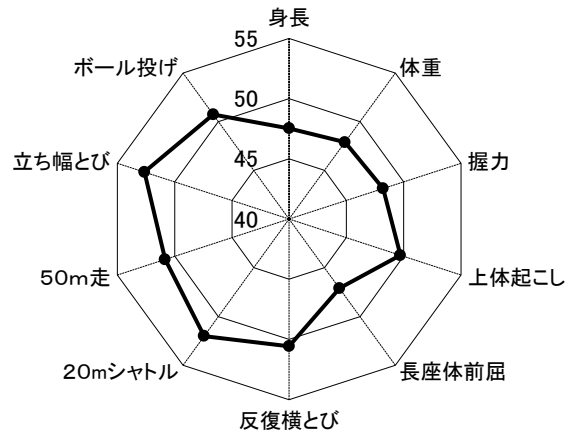


<小学校 中学年>

南丹 8歳男子

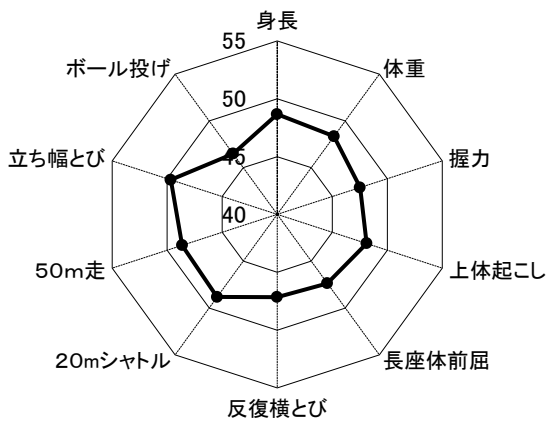


南丹 8歳女子

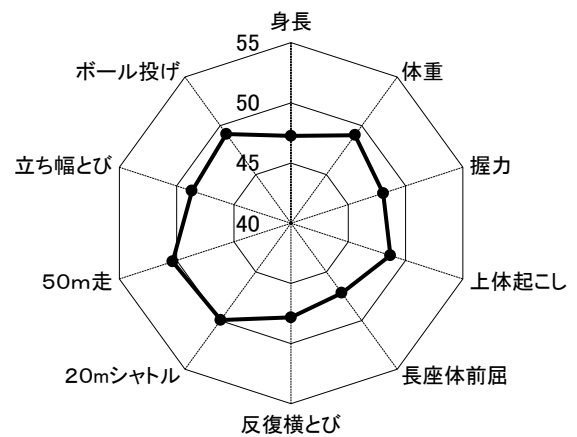


<小学校 高学年>

南丹 11歳男子

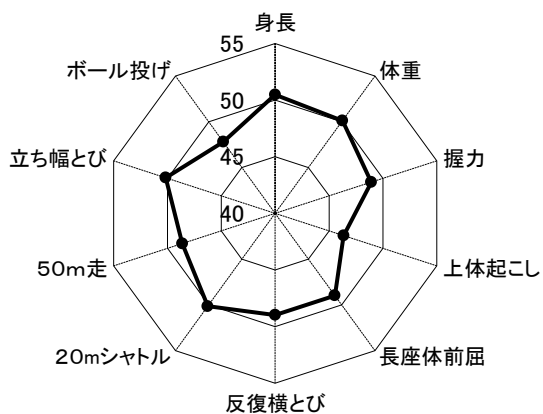


南丹 11歳女子

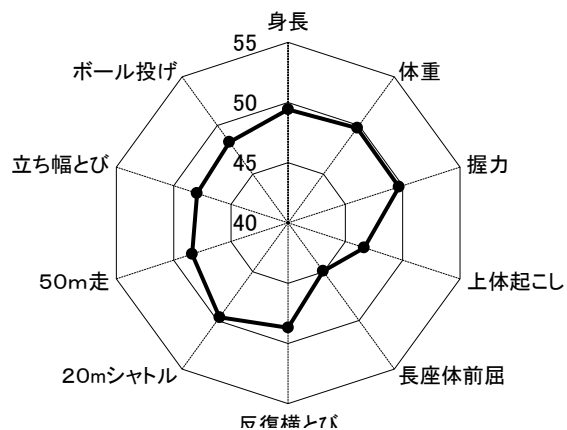


<中学校 1年>

南丹 12歳男子

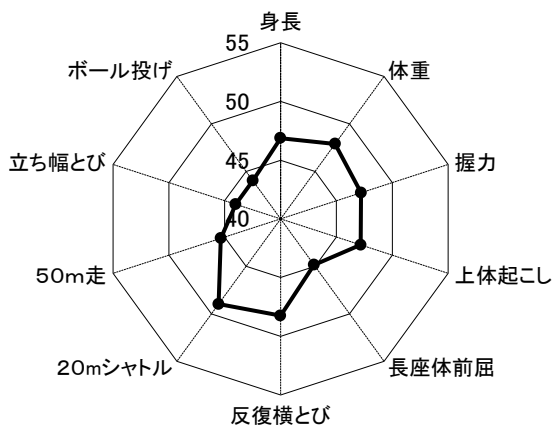


南丹 12歳女子

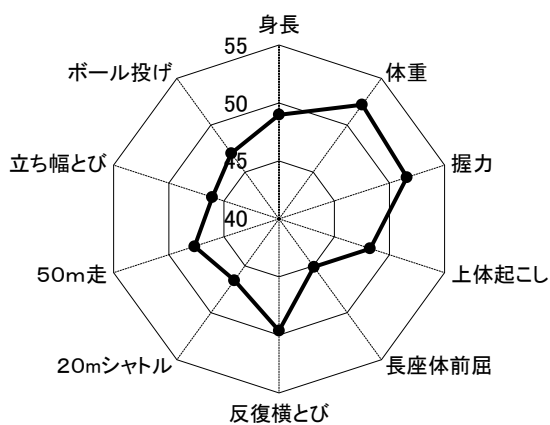


<中学校 2年>

南丹 13歳男子

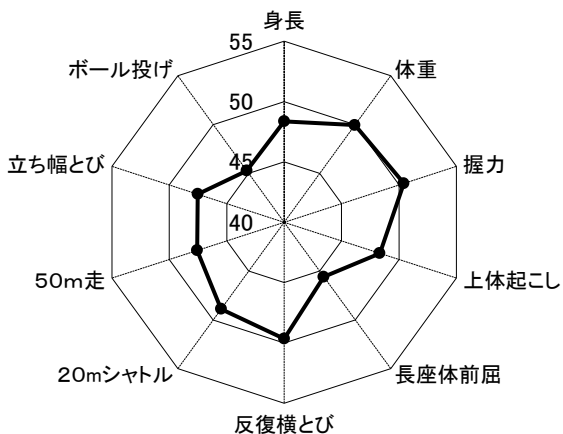


南丹 13歳女子



<中学校 3年>

南丹 14歳男子



南丹 14歳女子

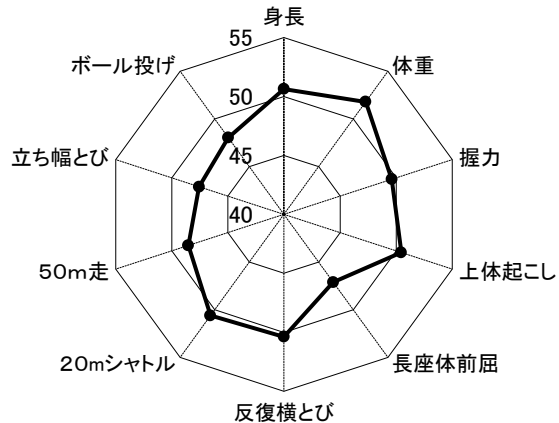
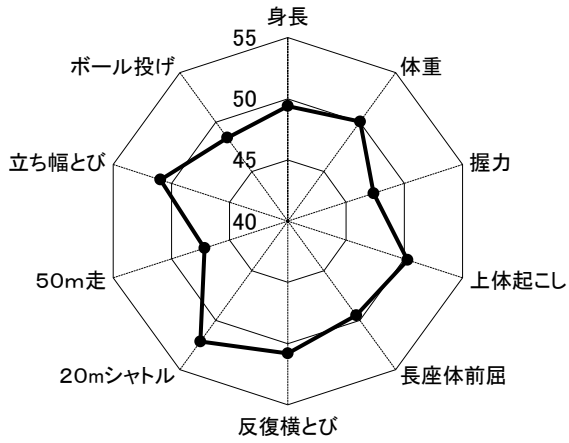


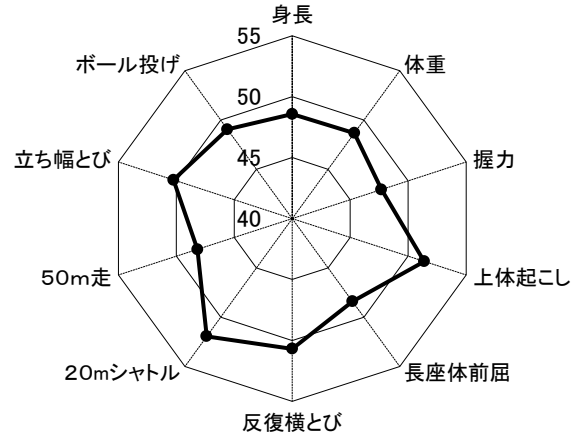
図5-4 中丹地域

<小学校 低学年>

中丹 6歳男子

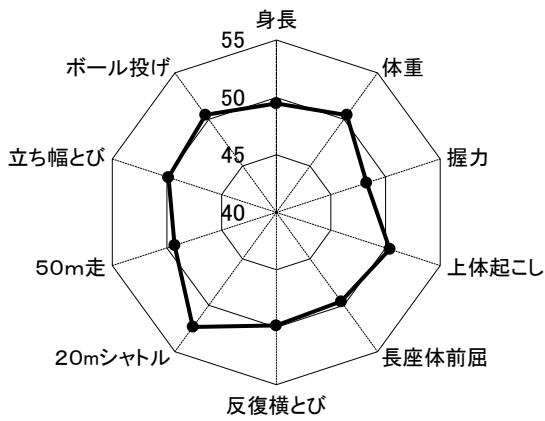


中丹 6歳女子

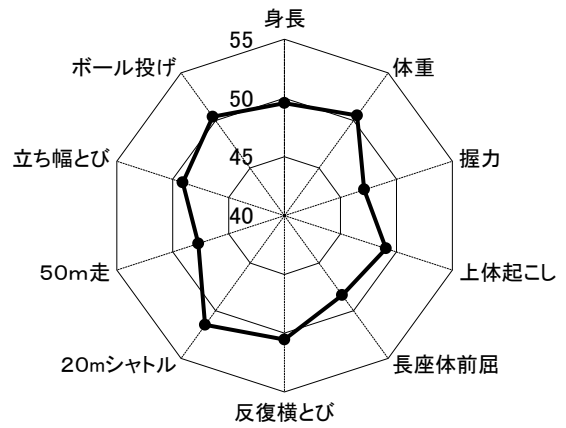


<小学校 中学年>

中丹 8歳男子

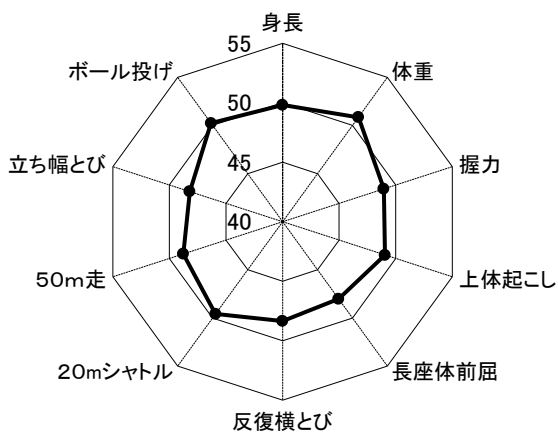


中丹 8歳女子

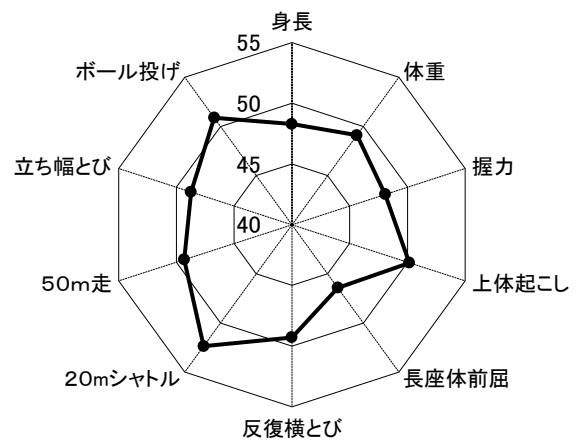


<小学校 高学年>

中丹 11歳男子

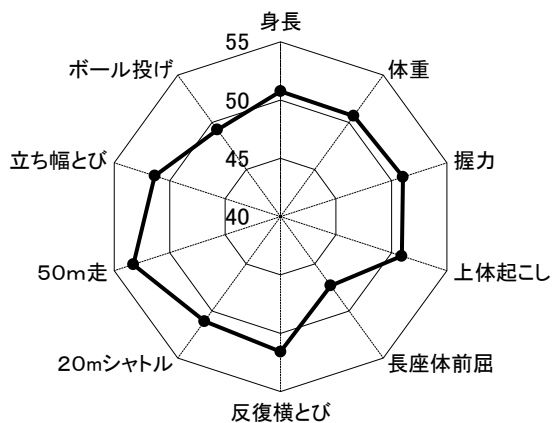


中丹 11歳女子

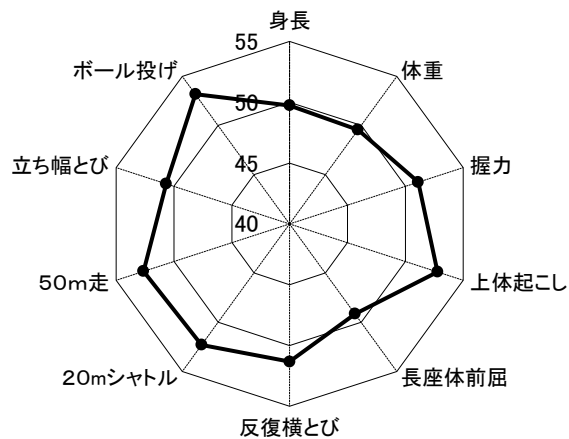


<中学校 1年>

中丹 12歳男子

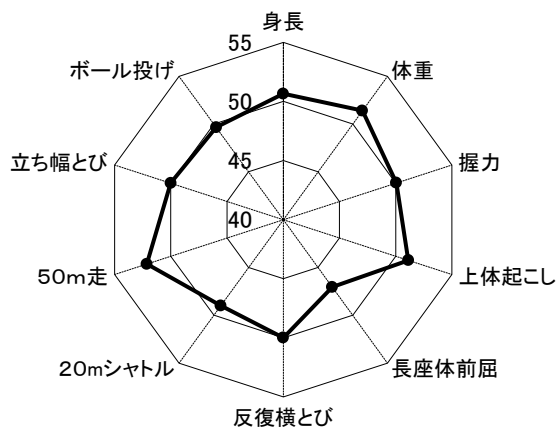


中丹 12歳女子

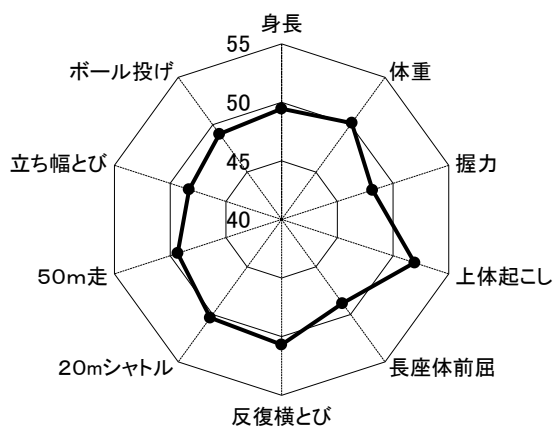


<中学校 2年>

中丹 13歳男子

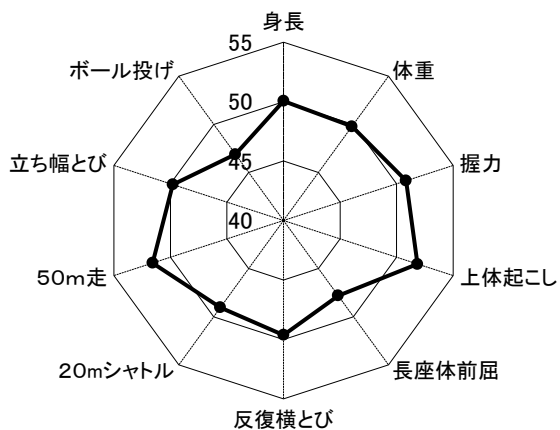


中丹 13歳女子



<中学校 3年>

中丹 14歳男子



中丹 14歳女子

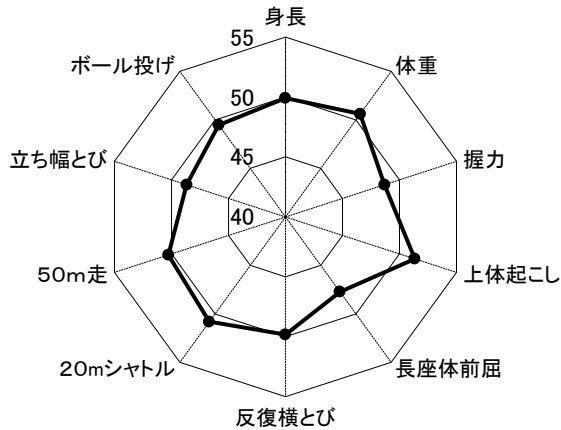
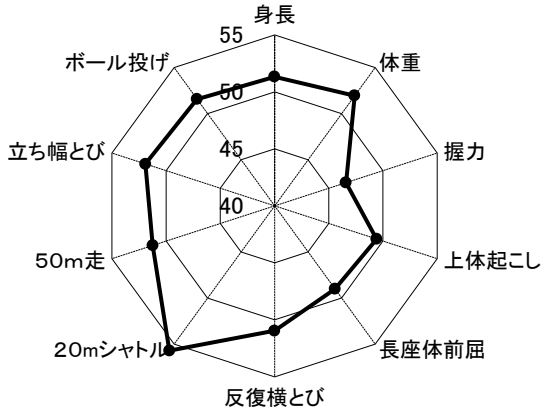


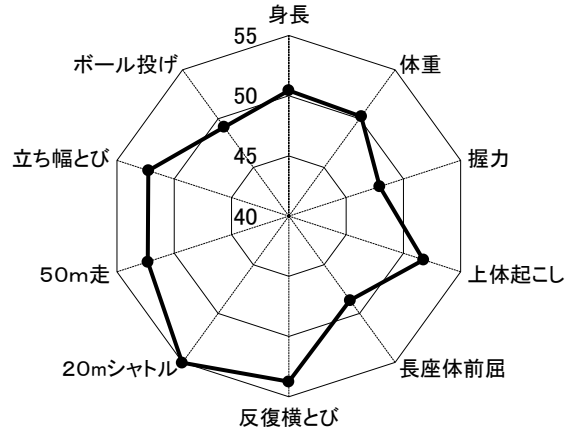
図5-5 丹後地域

<小学校 低学年>

丹後 6歳男子

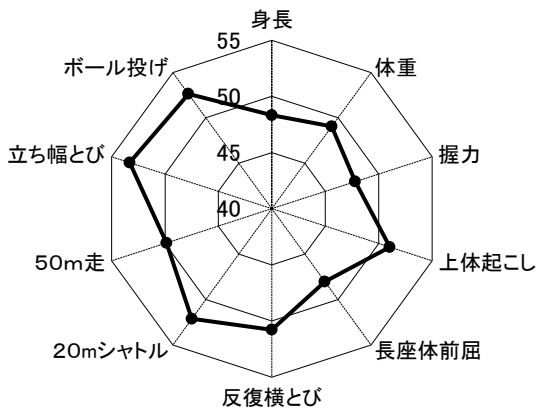


丹後 6歳女子

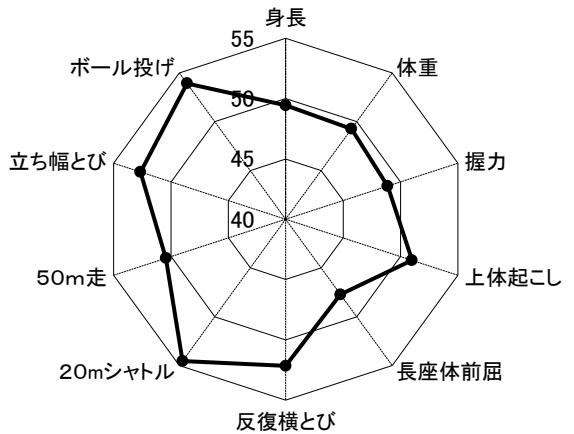


<小学校 中学年>

丹後 8歳男子

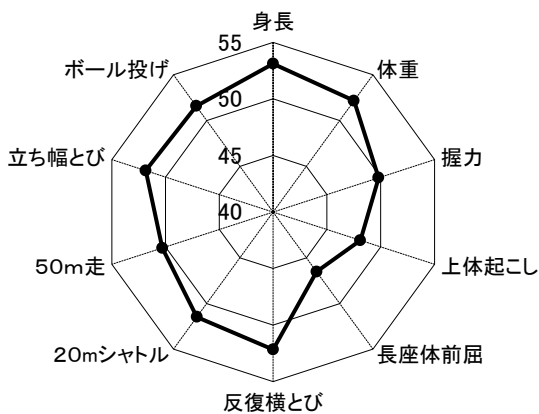


丹後 8歳女子

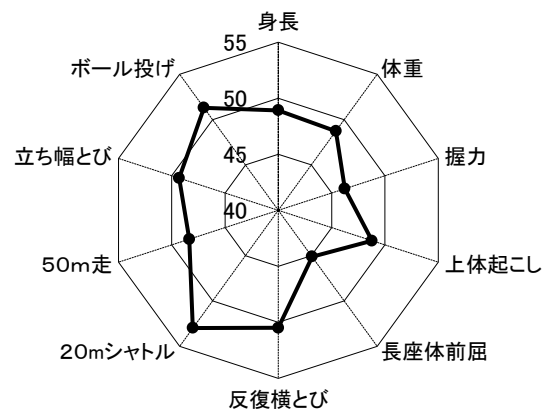


<小学校 高学年>

丹後 11歳男子

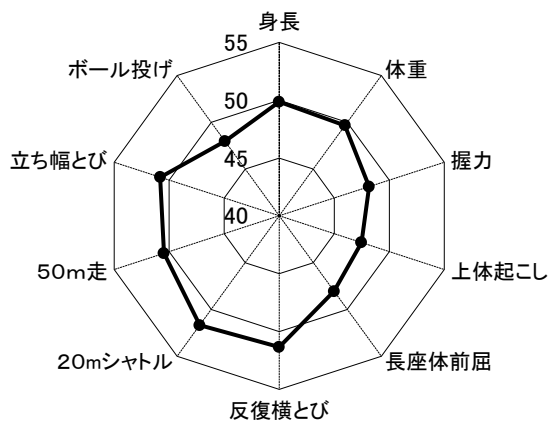


丹後 11歳女子

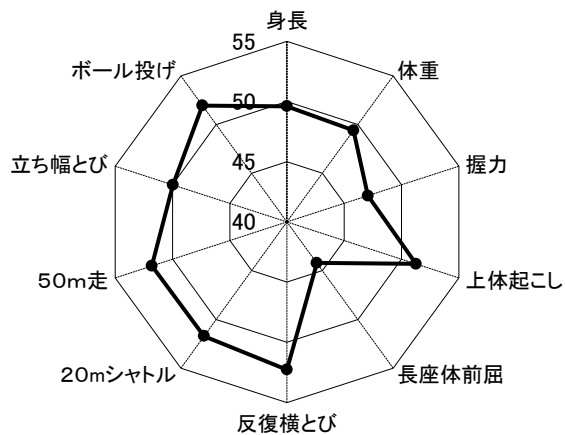


< 中学校 1年 >

丹後 12歳男子

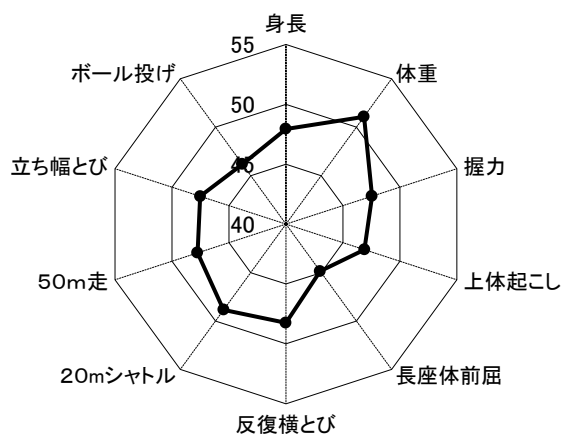


丹後 12歳女子

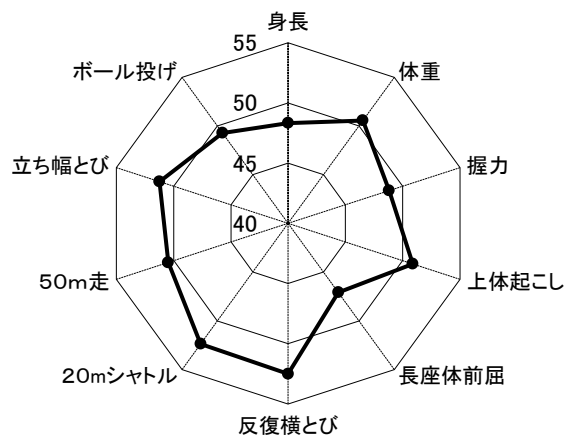


< 中学校 2年 >

丹後 13歳男子

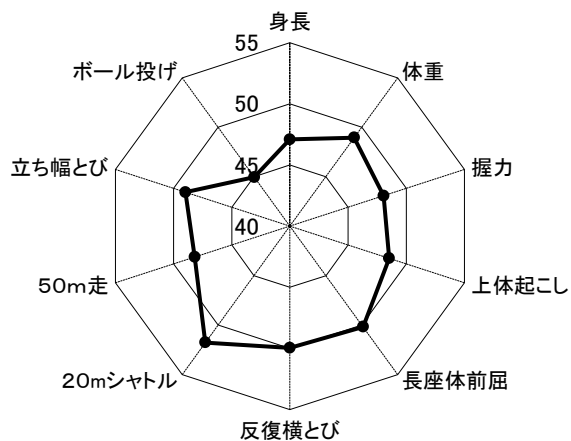


丹後 13歳女子

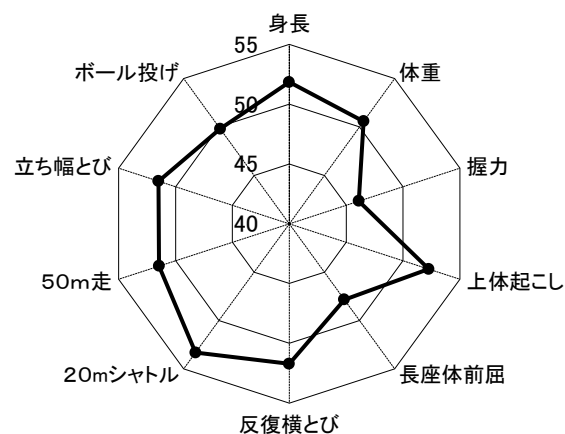


< 中学校 3年 >

丹後 14歳男子



丹後 14歳女子



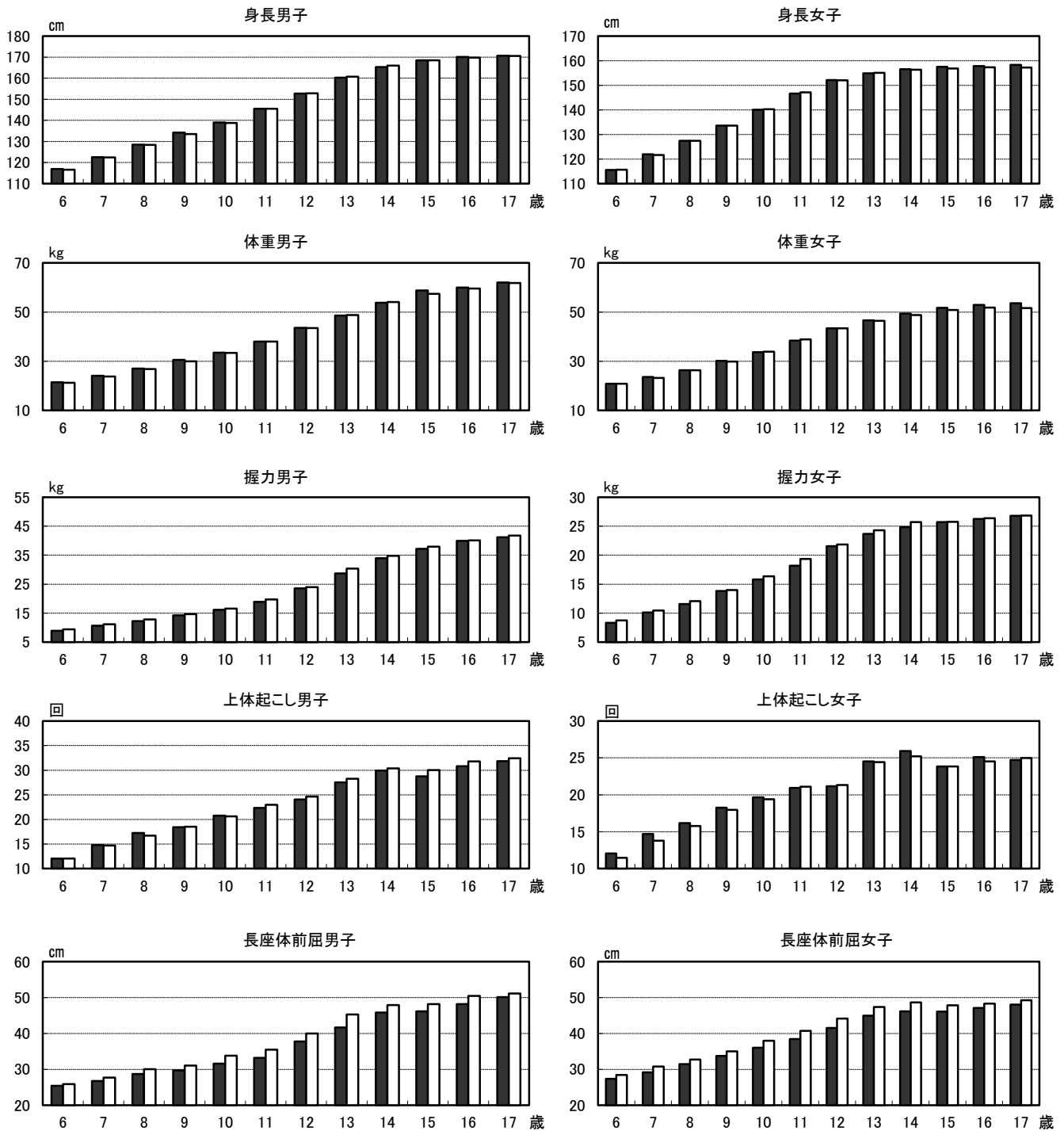
(6) 体格・体力の年齢推移（令和元年度京都府平均と平成30年度全国平均）

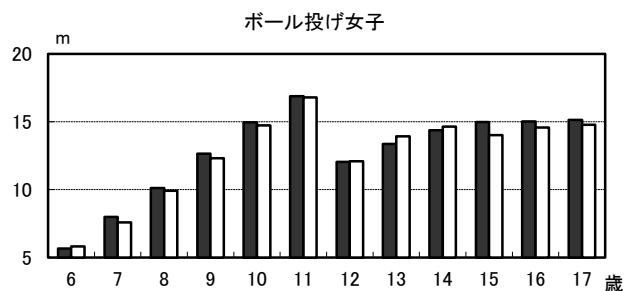
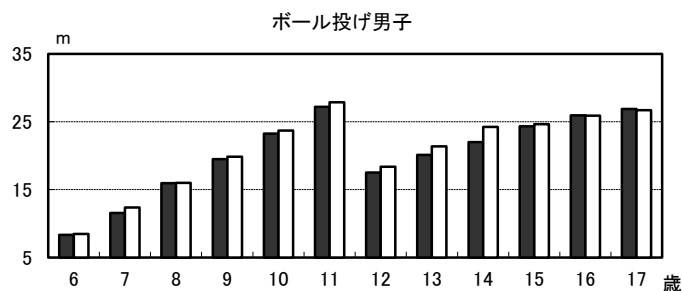
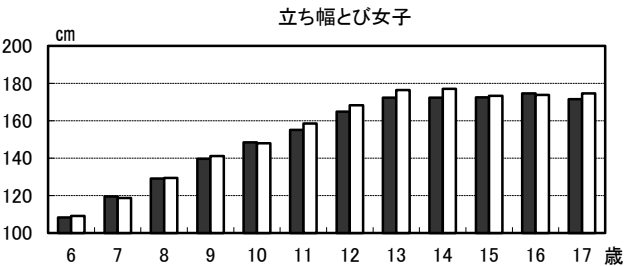
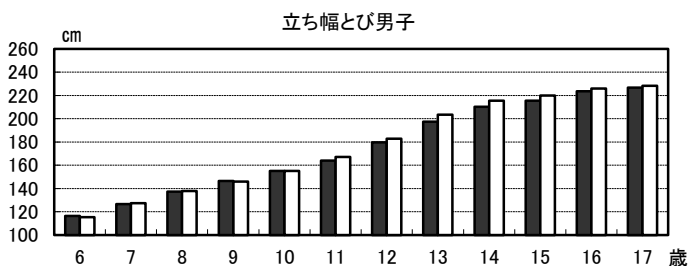
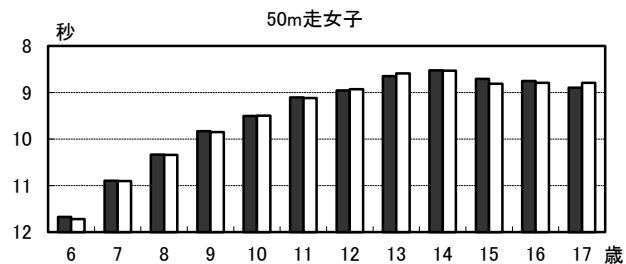
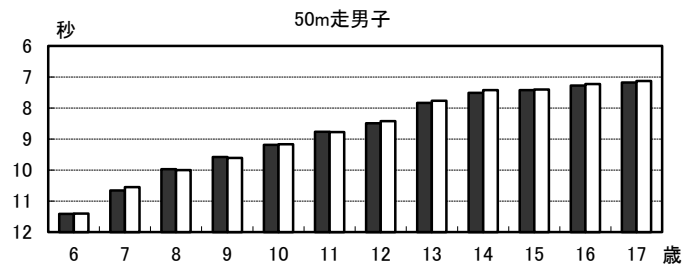
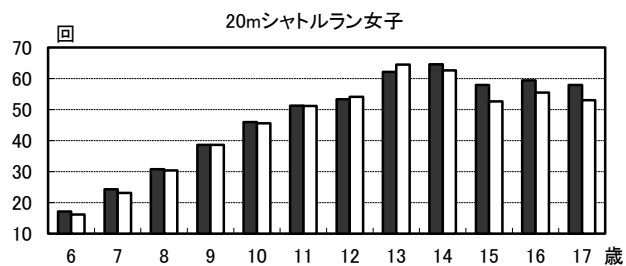
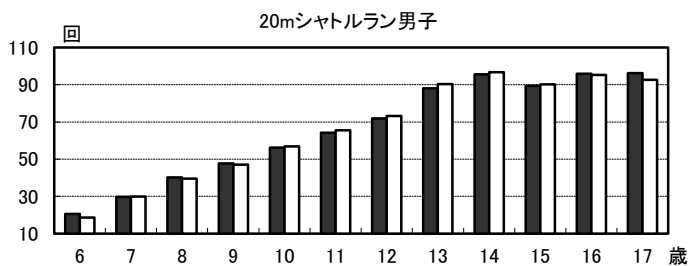
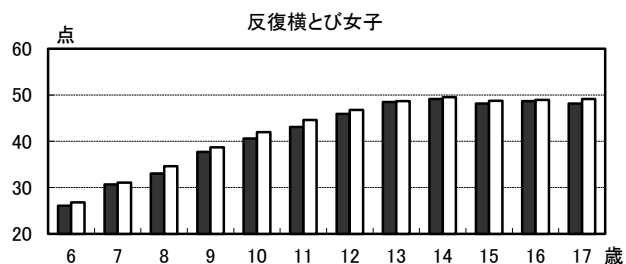
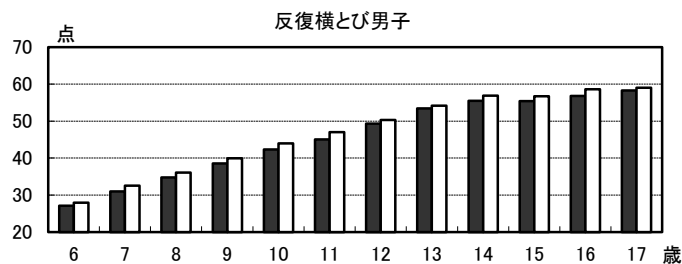
図6は、令和元年度京都府の体格・体力の平均値と平成30年度全国平均値の年齢推移を男女別に比較したものである。

男女とも6歳から加齢に伴い体力水準は向上し、男子は17歳頃にピークに達する。女子では概ね14歳頃にピークに達し、その水準を維持する傾向である。これは、全国平均値と同様の傾向である。

図6 年齢推移

■京都府平均値 □全国平均値





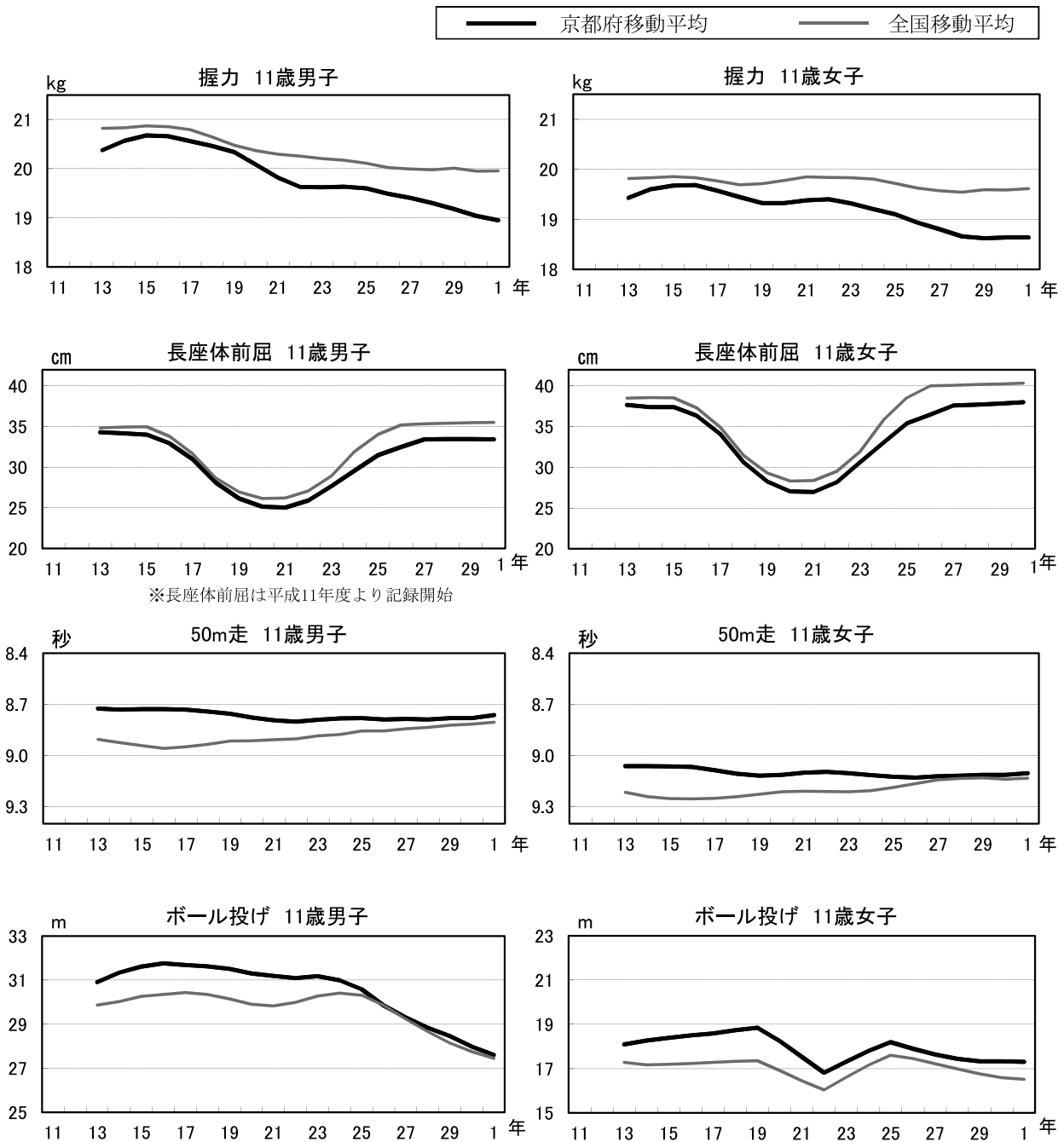
注 ボール投げについて 6歳～11歳（小学生）はソフトボール投げ
12歳～17歳（中高校生）はハンドボール投げ

(7) 握力（筋力）・長座体前屈（柔軟性）・50m走（走力）・ボール投げ（投力）の推移
 図7-1から図7-3はスポーツテストと新体力テストの同一種目（握力・長座体前屈・50m走・ボール投げ）について、京都府平均値と全国平均値をそれぞれ3点移動平均法を用いて平均値を平滑化し年次推移を示したものである。

3点移動平均：当該年度と前後の年度平均値を平均化したもの。
 例) 平成29年度の場合：(H28年度+H29年度+H30年度平均値) ÷ 3

ア 小学校（11歳：6年生）
 「長座体前屈」で向上傾向であるが、男子「握力」「ボール投げ」の低下が著しく、課題改善に向けた取組が必要である。

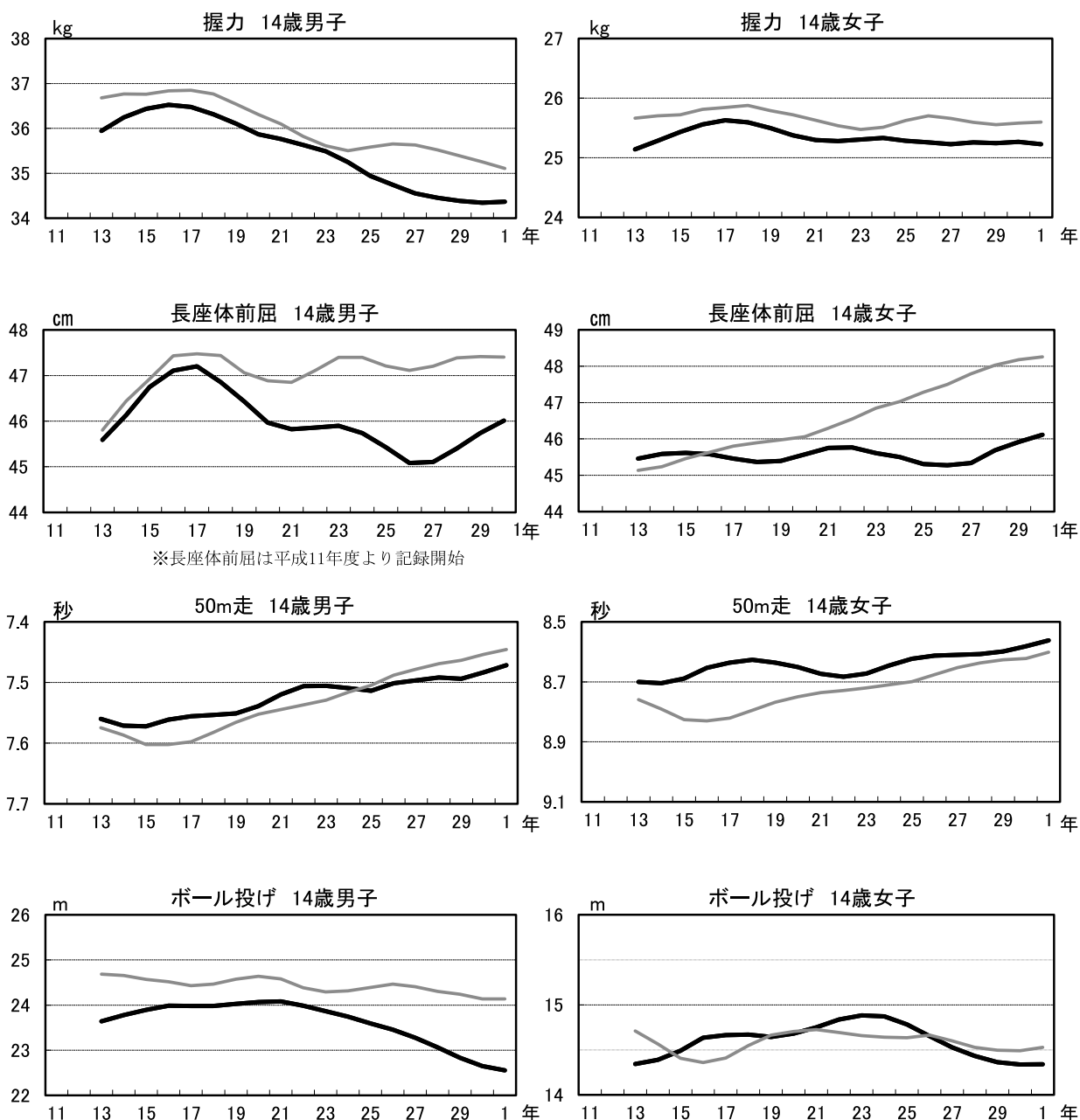
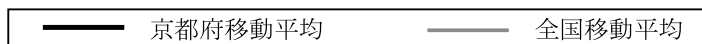
図7-1 小学生



イ 中学校14歳：3年生)

女子の50m走を除いた種目において、全国移動平均値を下回っている。特に、男子「握力」「ボール投げ」、男女「長座体前屈」においては全国移動平均値との差が大きく、課題解決に向けた取組が必要である。

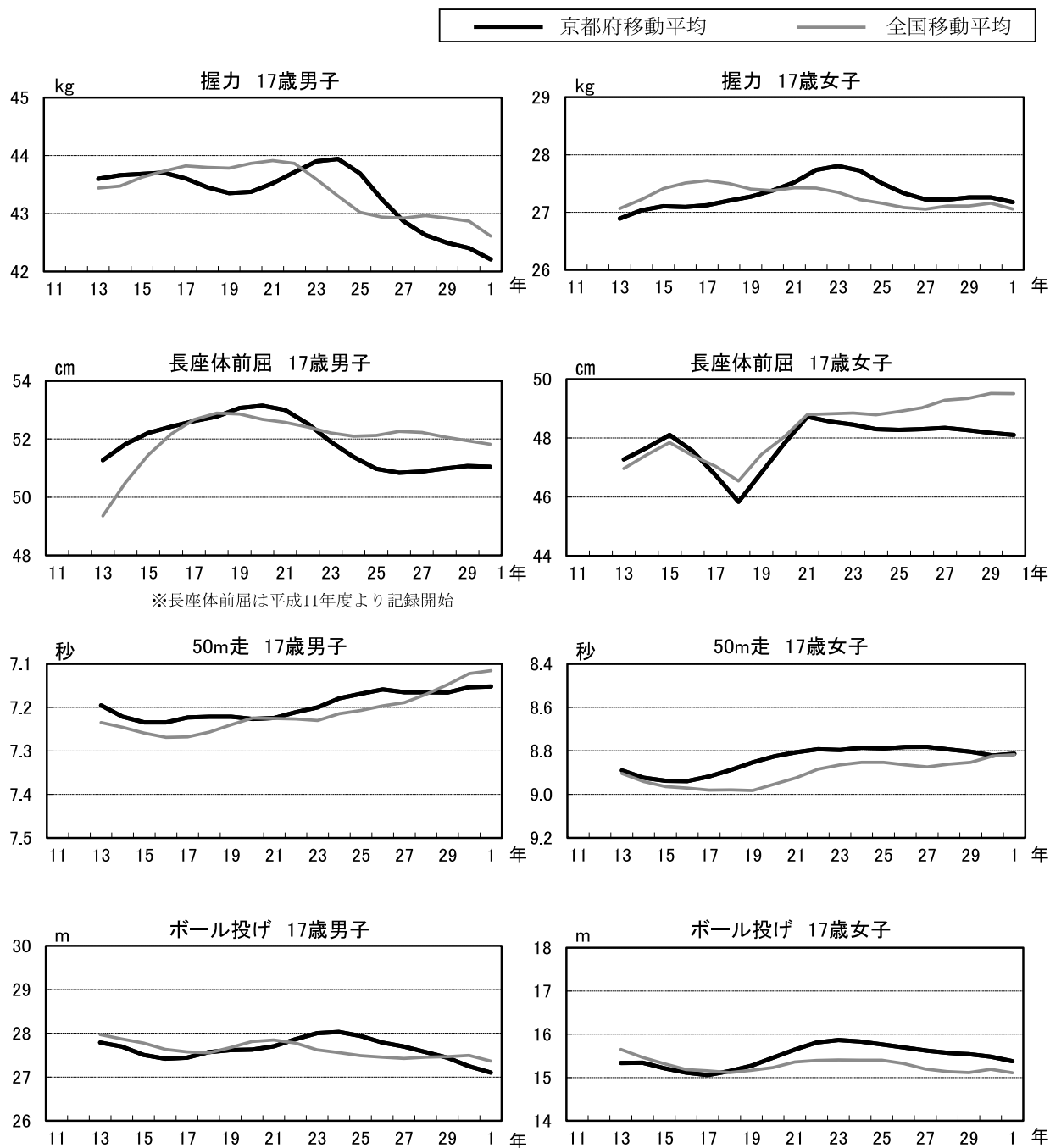
図7-2 中学生



ウ 高等学校（17歳：3年生）

女子「握力」「ボール投げ」において、全国移動平均値を上回っているが、男子「握力」「ボール投げ」の低下が著しく、課題解決に向けた取組が必要である。

図7-3 高校生



4 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻（普通科第Ⅲ類体育系）生徒の体格及び体力・運動能力の現状
 (1) 令和元年度入学生の現状

図8-1は、15歳男女の京都府及び全国の平均値を基準に、令和元年度スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻入学生（15歳）のTスコアを算出しグラフ化したものである。

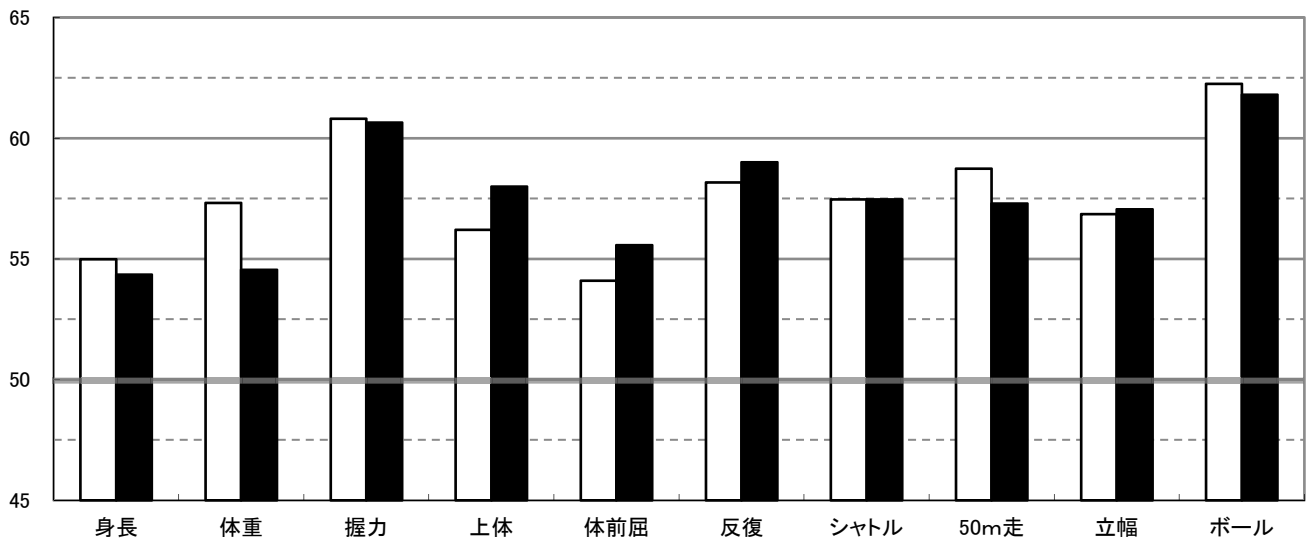
今年度入学生の体格・体力は、男女ともにすべての項目において、京都府及び全国の平均値（50）を上回っている。

中でも、女子においては、昨年同様、長座体前屈以外の種目でTスコア60以上の非常に高い数値を示し、優れた体力レベルにある。

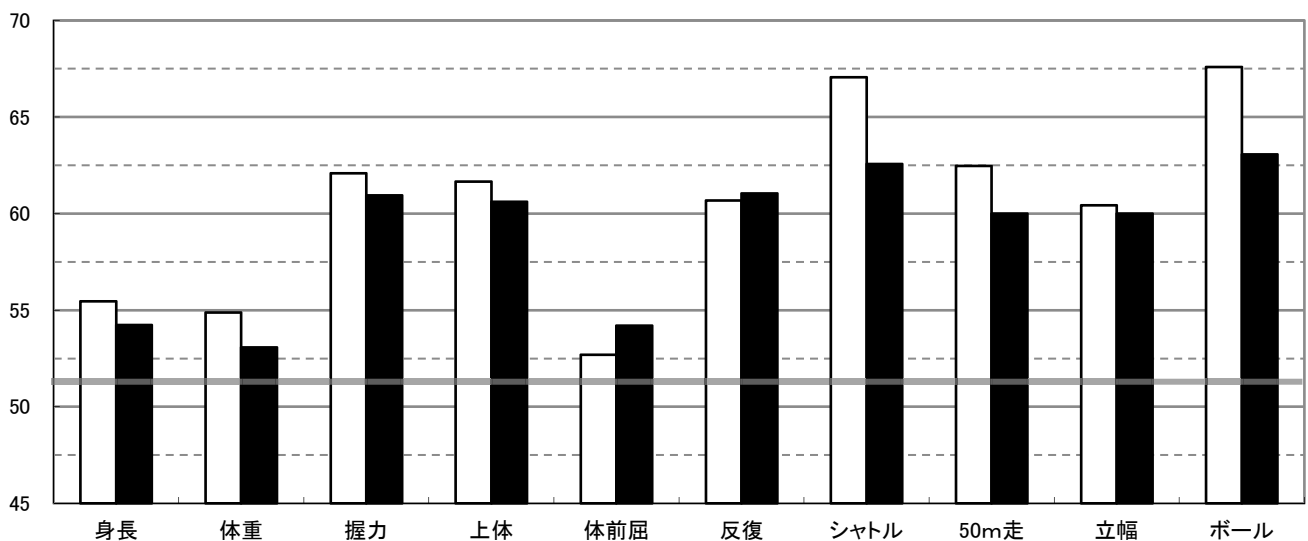
図8-1 京都府と全国の平均値を基準にした令和元年度スポーツ健康科学科・スポーツ総合専攻(普通科第Ⅲ類体育系)入学生のTスコア

□ 全国平均値を基準にしたTスコア ■ 京都府平均値を基準にしたTスコア
 ※全国平均値は平成30年度、京都府平均値は令和元年度の値

15歳男子



15歳女子



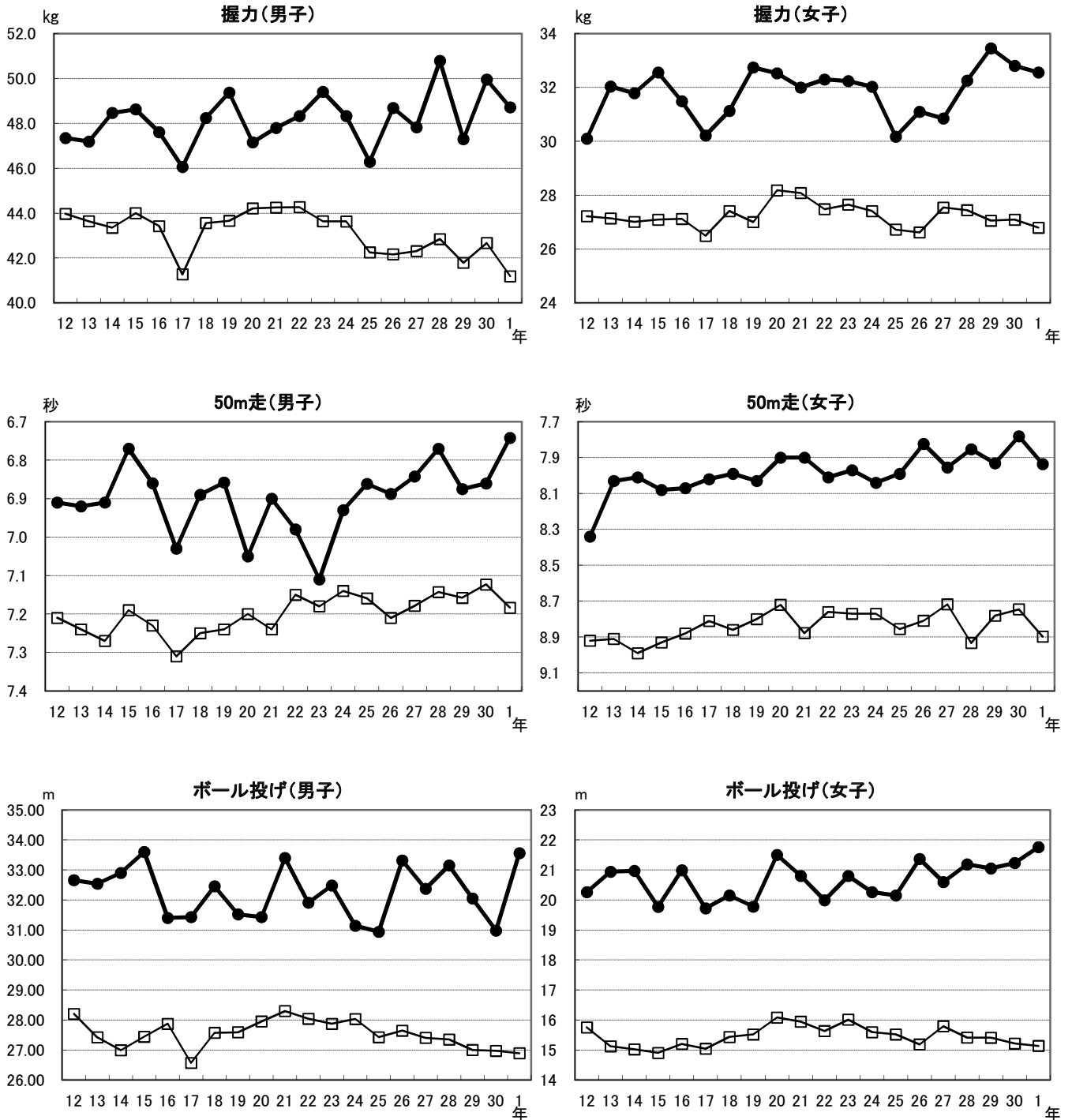
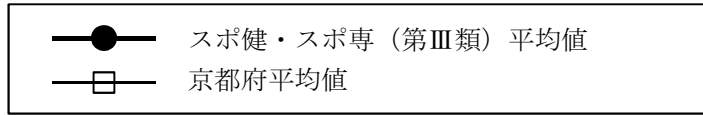
(2) 握力、50m走、ボール投げの推移

図8-2は、平成12年度から令和元年度までのスポーツ総合科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒京都府平均値の推移について17歳男女の結果で比較したものである。

昨年同様、男女ともにすべての種目において、京都府平均値を大きく上回っている。特に男子「50m走」「ボール投げ」では、今年度大きく向上している。

※スポーツ健康科学科は、平成22年度設置。普通科スポーツ総合専攻は平成26年度入学生から普通科Ⅲ類体育系を改称

図8-2 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒及び京都府の握力・50m走・ボール投げの平均値の推移(17歳男女)



5 運動・スポーツの実施状況

図9-1は、運動・スポーツの実施状況について、男女別、年齢別に示したものである。

各年齢とも男子の方が運動・スポーツの実施頻度が高い層の割合が多い。

前年度との比較では「ほとんど毎日」と回答した割合が、男子は減少傾向、女子は増加傾向にある。

また、男女とも高校進学後、実施状況割合が低下するのは、運動部活動加入率が影響しているものと考えられる。

※ 運動部活動加入率 中学校 - 82.2% 高校(全日制) - 70.6%

(注) この運動部活動加入率は、抽出したデータの結果であり、全生徒対象の加入率とは異なります。

図9-1 運動・スポーツの実施状況

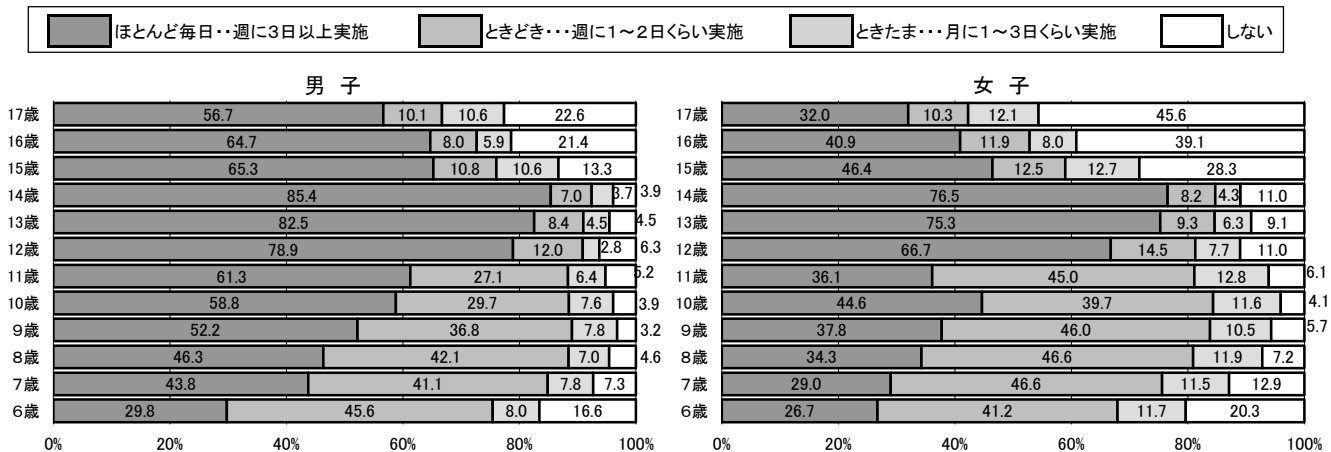
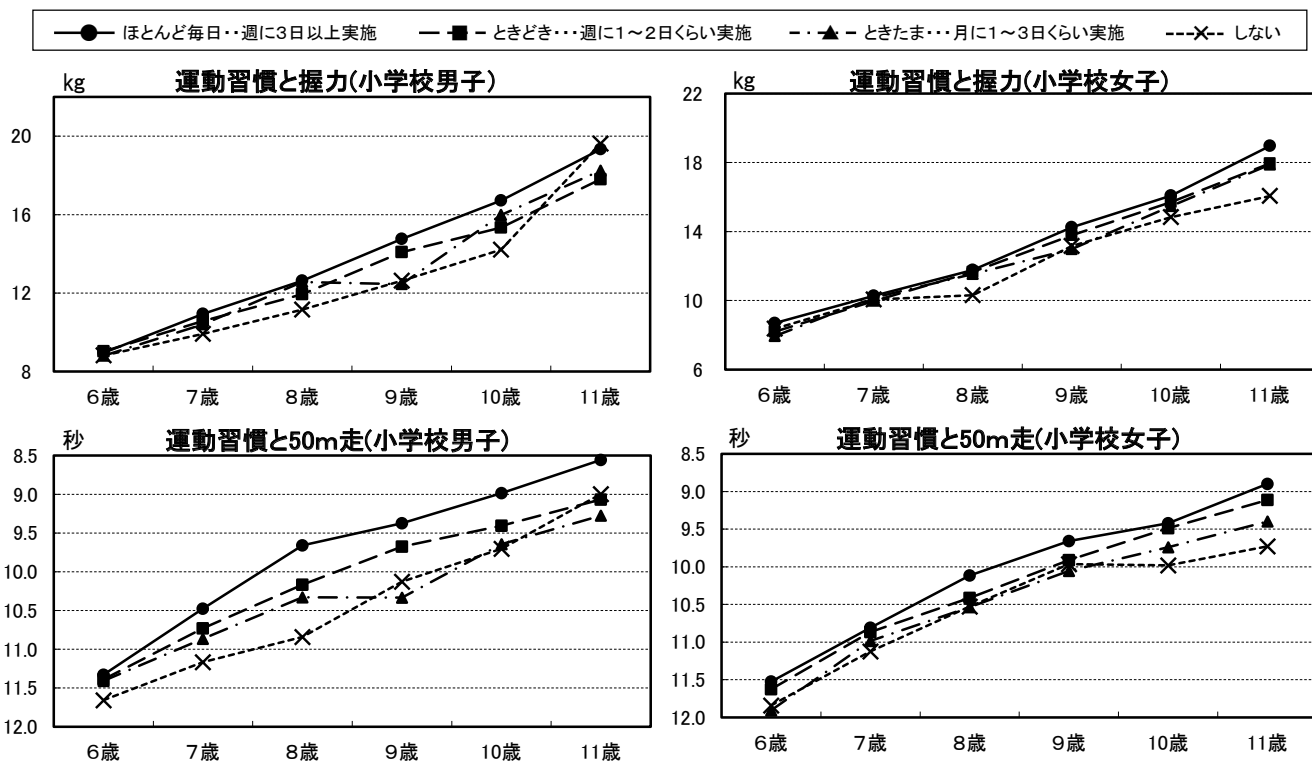


図9-2は、運動・スポーツの実施状況(運動習慣)と新体力テスト種目(握力・50m走・ハンドボール投げ)の関係を男女別、年齢別にグラフにしたものである。

小学校「握力」以外の項目で、運動・スポーツの実施頻度が高いほど、体力水準が高くなる傾向があり、中学・高校になるとその差が顕著に表れる。

図9-2 男女別年齢別における運動習慣と新体力テスト種目の関係



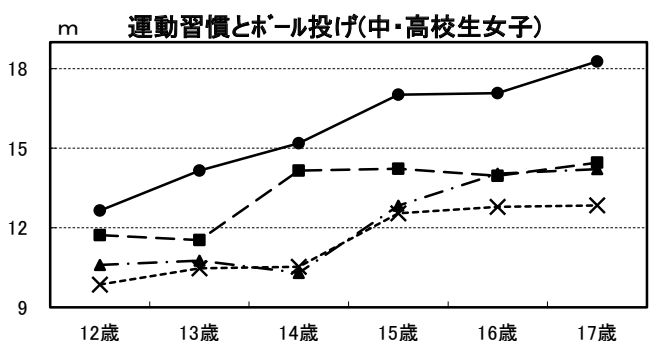
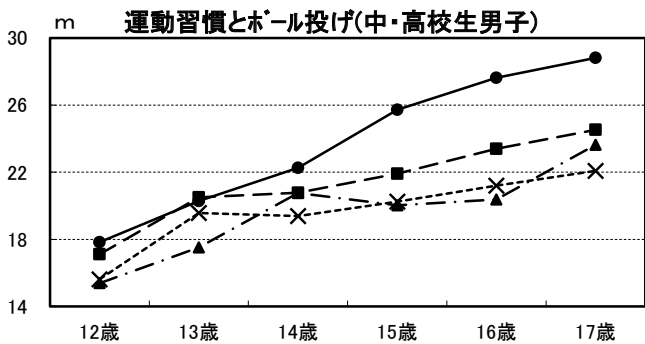
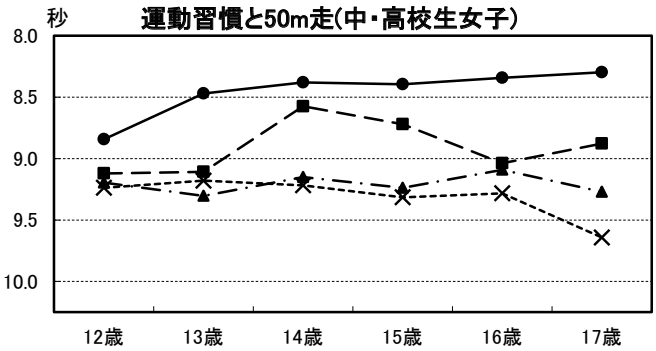
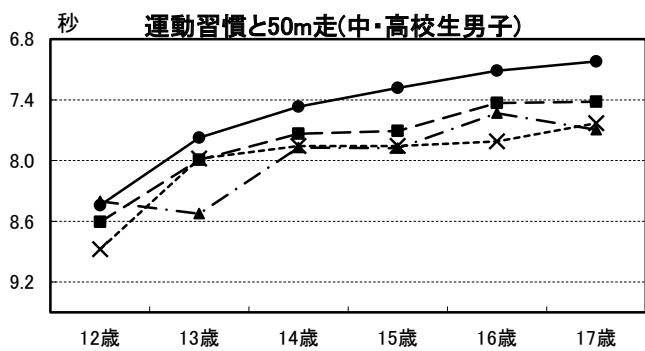
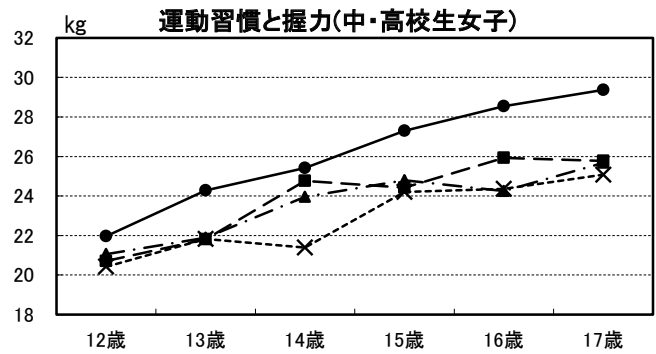
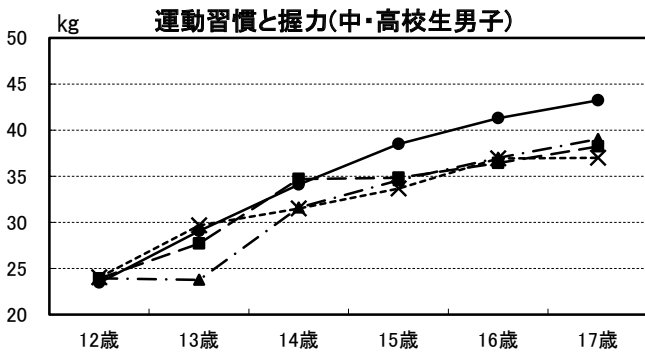
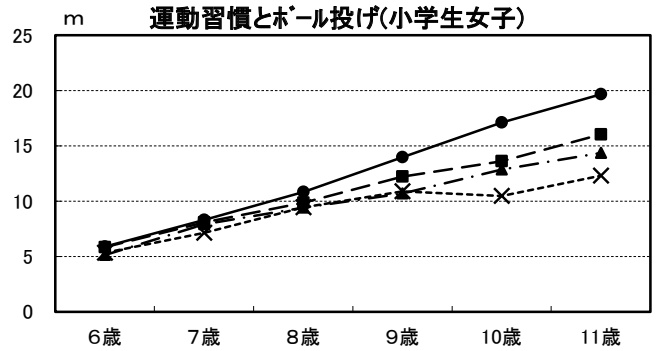
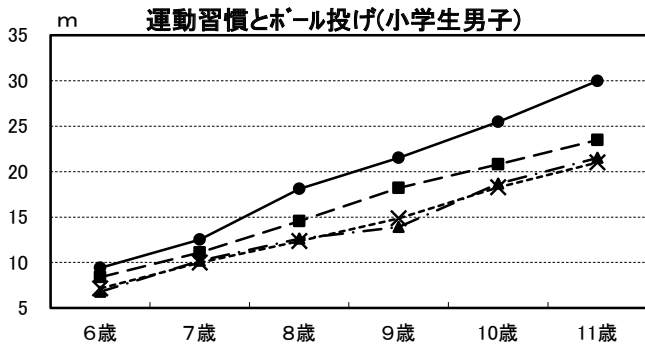


図9-3は、運動・スポーツの実施状況（運動習慣）と朝食の摂取状況について、校種毎で示したものである。

運動・スポーツの実施頻度が高いほど、朝食の摂取率も高くなる傾向がある。

図9-3 運動・スポーツの実施状況と朝食の関係

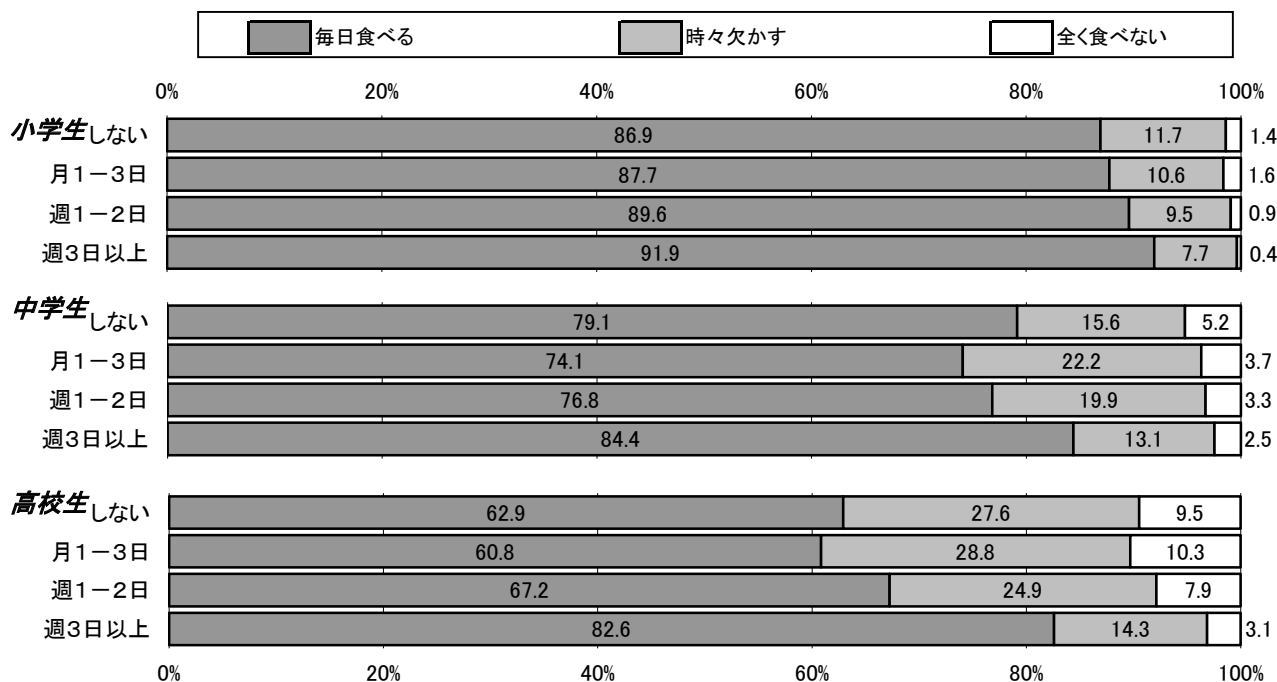


図9-4は、朝食摂取状況別に見た体力合計点を男女別・年齢別に示したものである。小学校高学年、中学校、高等学校（全日）において、朝食を「毎日食べる」群が合計点も高くなる傾向がある。

図9-4 朝食摂取状況別に見た合計点の平均値

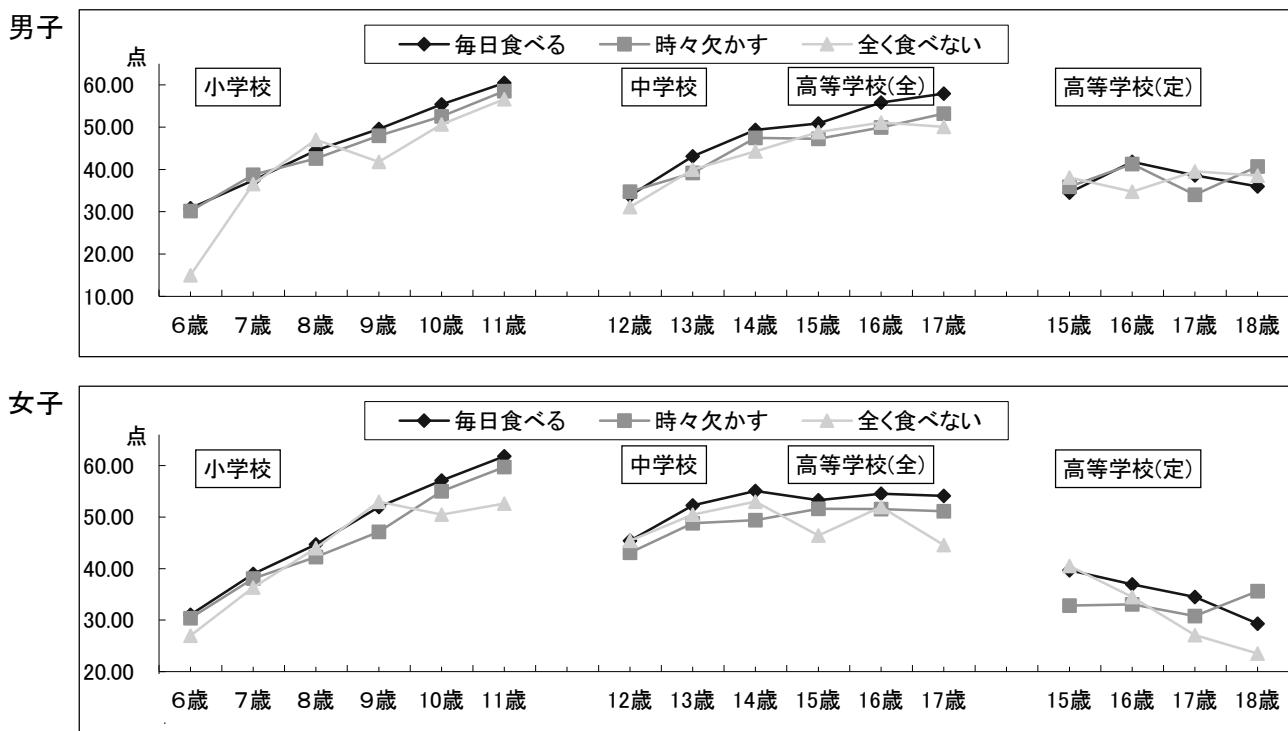


図9-5は、運動・スポーツの実施時間（学校の体育授業を除く）を男女別、年齢別に示したものである。

男女とも中学校での運動・スポーツの実施時間が1時間以上の割合が高く、小学校低学年・高等学校においては「運動をする・しない」の二極化になっている。

図9-5 運動・スポーツの実施時間(学校の体育授業を除く)

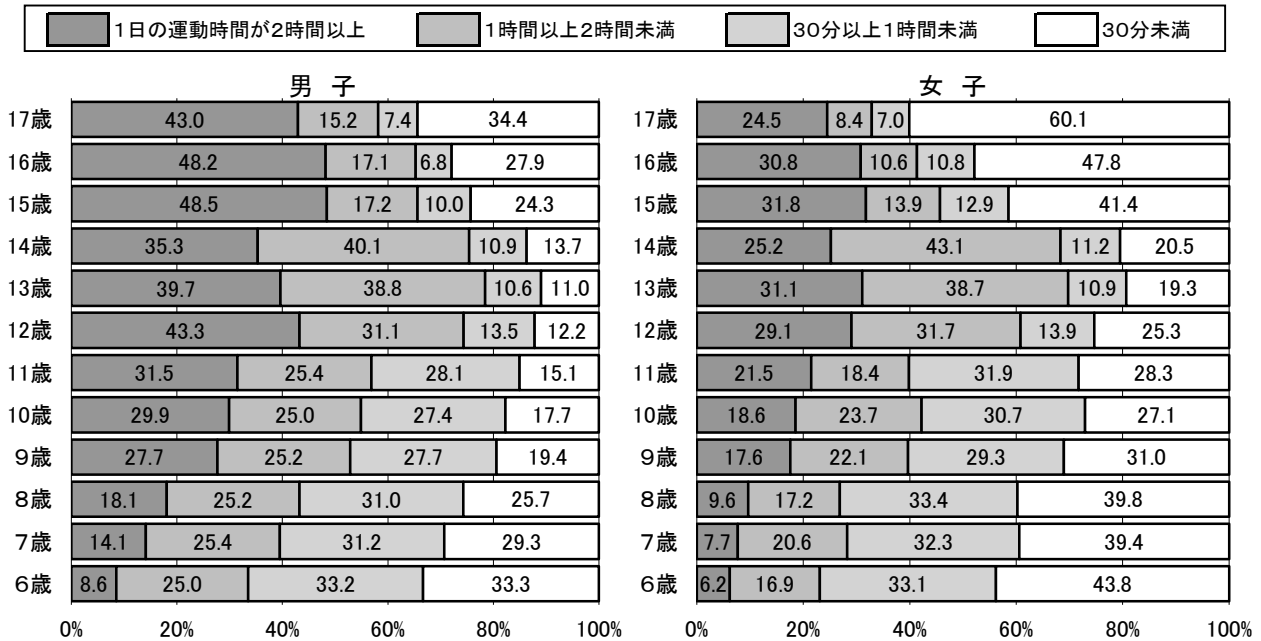


図9-6は、運動・スポーツの実施状況（運動習慣）と体力の合計点を示したものである。「ほとんど毎日」運動する児童生徒は、体力合計点も高くなる傾向がある。

図9-6 運動頻度別に見た合計点の平均値

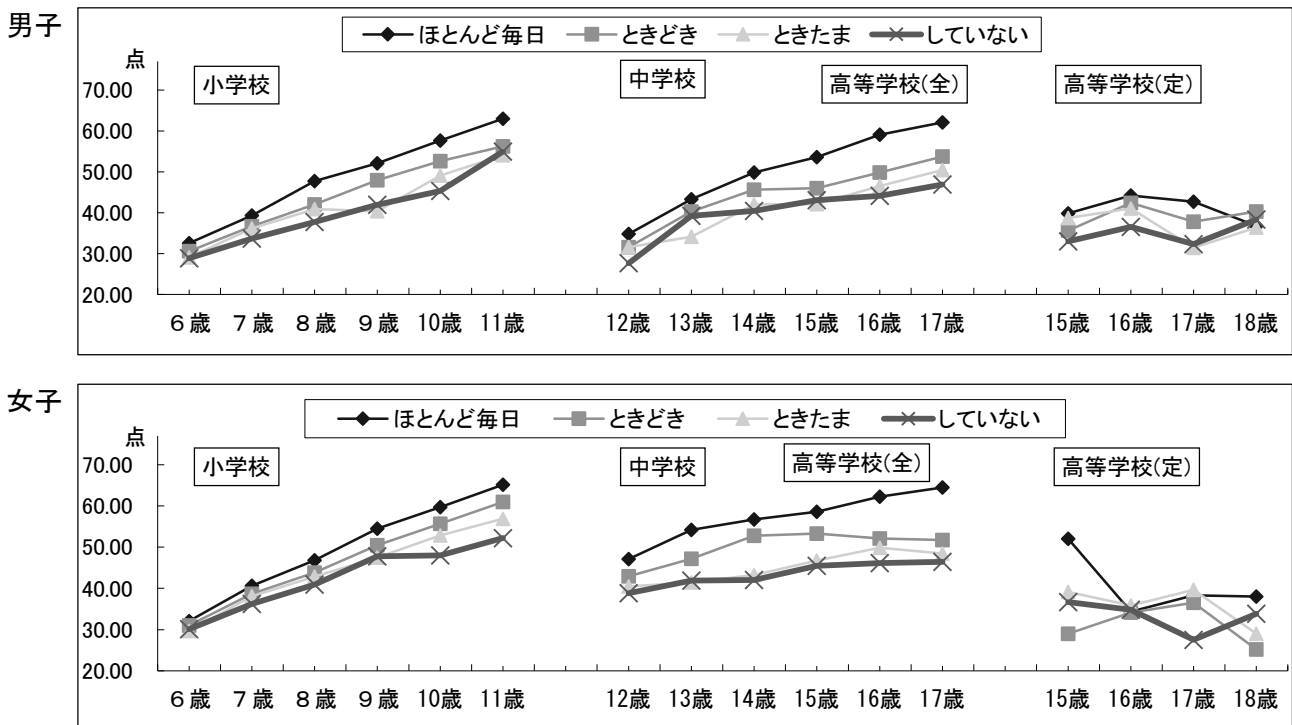


図9-7は、1日の睡眠時間について、男女別、年齢別に示したものである。小学生期は、ほぼ「8時間以上」の睡眠時間をとっているが、年齢が上がるごとに睡眠時間が減少している。

図9-7 1日の睡眠時間

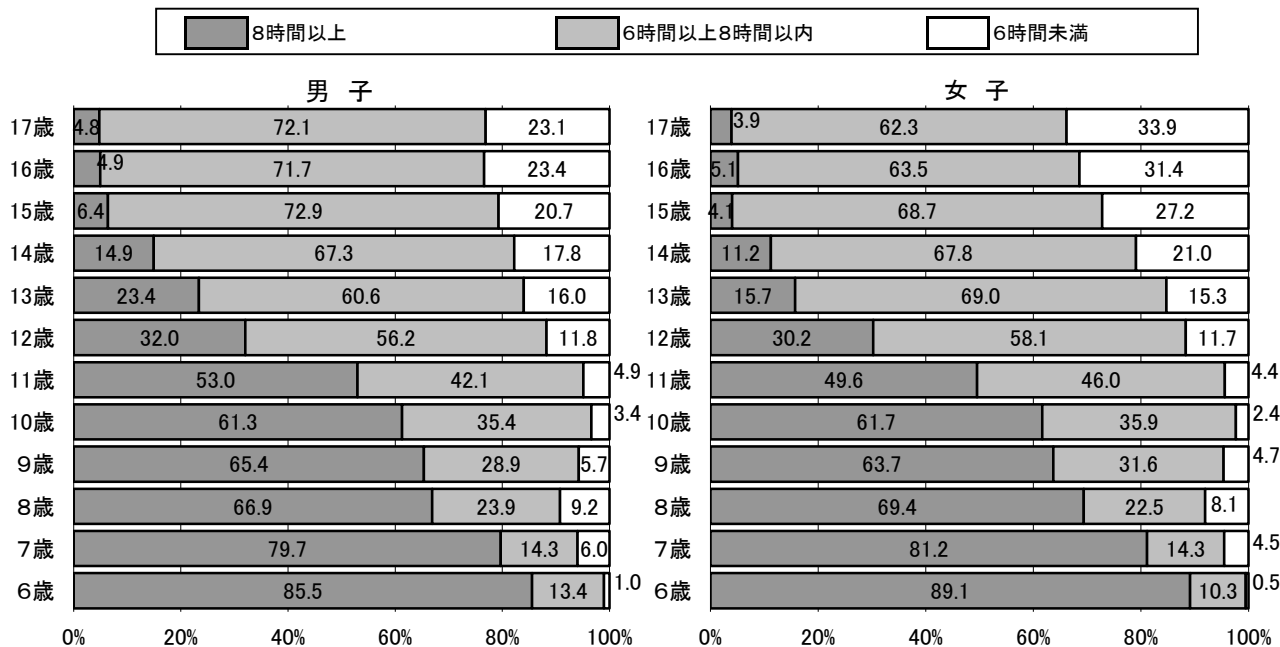
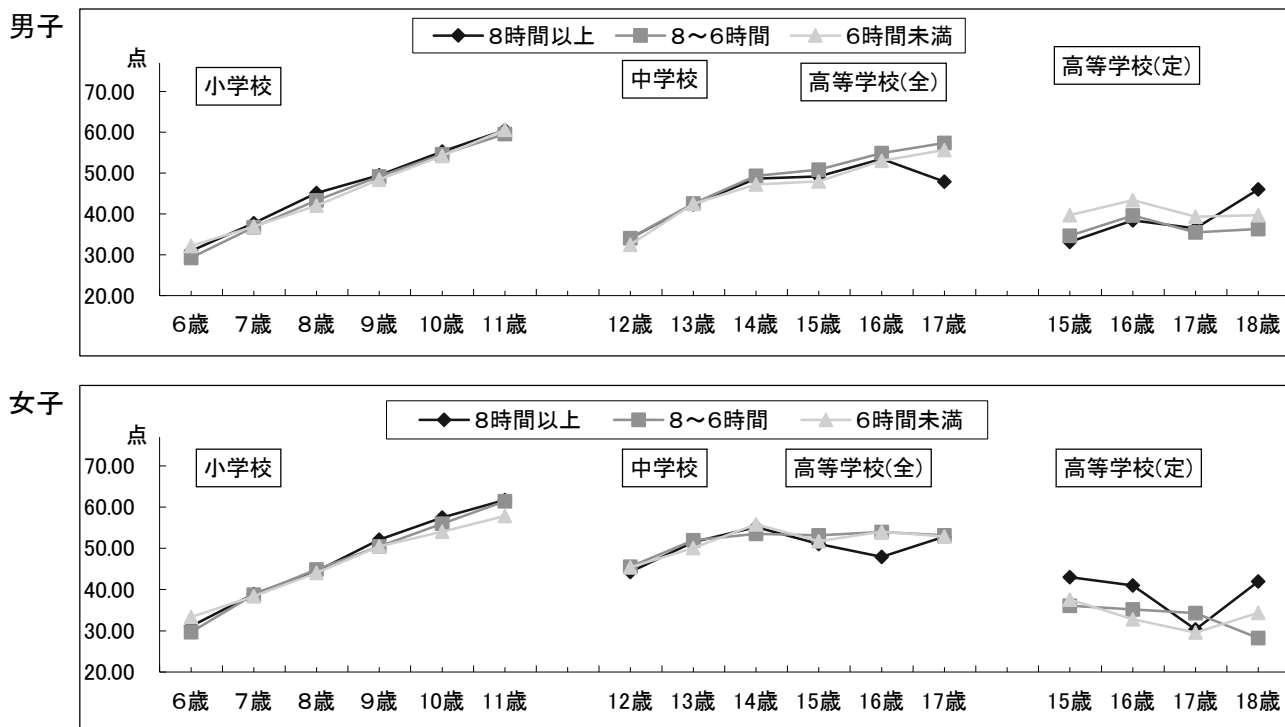


図9-8は、睡眠時間別に見た体力合計点について示したものである。どの段階においても、睡眠時間と体力合計点との関係で特徴的な傾向は見られないが、男子(17歳)、女子(16歳)では「8時間以上」と回答した群の合計点が低い結果となった。

図9-8 睡眠時間別に見た合計点の平均値



Ⅱ 学校保健

—疾病・異常—

Ⅱ 学 校 保 健

— 疾 病 ・ 異 常 —

1 健康状態

(1) 疾病・異常の被患率別状況

表1は、京都市内児童生徒の疾病・異常の被患率を校種別・男女別に示したものである。

表1 疾病・異常の被患率等

(↑…前年度よりポイント増 ↓…前年度よりポイント減 →…前年度と同じ)

	小学校		中学校		高等学校		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
90%以上							
80%以上 90%未満							
70%~80%						↑ 裸眼視力1.0未満の者	
60%~70%				↓ 裸眼視力1.0未満の者	↑ 裸眼視力1.0未満の者		
50%~60%			↓ 裸眼視力1.0未満の者				
40%~50%	↓ むし歯(う歯)	↓ むし歯(う歯)					
30%~40%	↑ 裸眼視力1.0未満の者	↑ 裸眼視力1.0未満の者		↓ むし歯(う歯)	↓ むし歯(う歯)	↓ むし歯(う歯)	
20%~30%			↓ むし歯(う歯)		↓ 「C0」のある者	↓ 「C0」のある者	
10%~20%	↓ 鼻・副鼻腔疾患 ↑ その他の眼疾患・異常	↓ 「C0」のある者	↓ 「C0」のある者 ↓ 鼻・副鼻腔疾患 ↑ 「G0」のある者	↓ 「C0」のある者 ↑ 「G0」のある者			
1% ~ 10%	8~10	↑ その他の歯疾患 ↑ 「C0」のある者	↑ 鼻・副鼻腔疾患 ↑ その他の歯疾患 ↑ その他の眼疾患・異常		↓ 鼻・副鼻腔疾患	↑ 鼻・副鼻腔疾患	
	6~8	↑ 耳疾患	↑ 耳疾患 ↓ 咬合・歯列	↓ その他の歯疾患 ↓ 咬合・歯列 ↑ 蛋白検出 ↓ その他の眼疾患・異常	↓ その他の歯疾患 ↓ その他の眼疾患・異常 ↓ 咬合・歯列	↑ その他の眼疾患・異常 ↑ 鼻・副鼻腔疾患	
	4~6	↓ 「G0」のある者 ↓ 咬合・歯列 ↑ 心電図異常		↑ 耳疾患 ↑ 歯肉 ↓ 心電図異常	↑ 蛋白検出 ↓ 心電図異常	↓ 耳疾患 ↓ 「G0」のある者 ↓ 心電図異常 ↑ 蛋白検出 ↑ 歯肉	
	2~4	↑ 肥満傾向 ↑ 色覚異常の疑い	↓ 肥満傾向 ↓ 心電図異常 ↓ 「G0」のある者	↓ 心臓の疾病・異常 ↑ 肥満傾向 ↓ 色覚異常の疑い	↑ 耳疾患 ↑ 歯肉 ↑ 脊柱側わん要精検	↑ 咬合・歯列 ↑ 色覚異常の疑い ↓ その他の歯疾患	↓ 耳疾患 ↓ 「G0」のある者 ↓ 咬合・歯列 ↓ 歯肉 ↓ その他の歯疾患 ↓ 心電図異常 ↑ 蛋白検出
	1~2	↑ 口腔咽喉頭・疾患・異常 ↑ 歯肉 ↑ 心臓の疾病・異常 ↓ その他の疾病・異常 ↓ 脊柱側わん要精検 ↑ 蛋白検出	↑ 口腔咽喉頭・疾患・異常 ↑ 心臓の疾病・異常 ↓ 脊柱側わん要精検 ↑ 蛋白検出	↓ 脊柱側わん要精検 ↓ その他の疾病・異常	↑ 肥満傾向 ↓ 心臓の疾病・異常 ↑ その他の疾病・異常	↓ 心臓の疾病・異常 ↑ 肥満傾向	↓ 心臓の疾病・異常 ↓ その他の疾病・異常 ↓ 脊柱側わん要精検
0.1% ~ 1%	0.5 ~ 1		↓ 歯肉 ↓ その他の疾病・異常	↓ 栄養不良(栄養要注意) ↑ 口腔の疾病異常	↑ 栄養不良(栄養要注意) ↑ 口腔の疾病異常	↑ 脊柱側わん要精検 ↑ 栄養不良(栄養要注意) ↓ その他の疾病・異常	↓ 栄養不良(栄養要注意) ↑ 肥満傾向 ↑ 口腔咽喉頭・疾患・異常 ↑ 腰の異常要精検
	0.1 ~ 0.5	↓ 難聴 ↓ 口腔の疾病異常 ↑ 感染性眼疾患 ↑ その他要精検(四肢) ↑ 栄養不良(栄養要注意)	↑ 感染性眼疾患 ↓ 色覚異常の疑い ↓ 難聴 ↓ 口腔の疾病異常 ↑ 腰の異常要精検 ↑ 栄養不良(栄養要注意)	↑ 難聴 ↓ 口腔咽喉頭・疾患・異常 ↑ 顎関節 ↓ 尿酸検出 ↑ 胸部の異常要精検 ↑ 腰の異常要精検 ↓ 下肢の異常要精検 ↑ 感染性眼疾患	↑ 難聴 ↓ 口腔咽喉頭・疾患・異常 ↑ 顎関節 ↑ 尿酸検出 ↑ 腰の異常要精検 ↓ 下肢の異常要精検 ↓ 色覚異常の疑い ↑ 感染性眼疾患	→ 難聴 ↑ 口腔咽喉頭・疾患・異常 ↑ 顎関節 ↑ 尿酸検出 ↑ 下肢の異常要精検 ↓ しゃがみ込み要精検 ↓ 腰の異常要精検	↓ 難聴 → 顎関節 ↑ 尿酸検出 ↑ 下肢の異常要精検 ↓ しゃがみ込み要精検 ↑ 色覚異常の疑い
0.1%未満	↑ 感染性皮膚疾患 ↓ 顎関節 → 尿酸検出 ↓ 胸部の異常要精検 ↑ 腰の異常要精検 → 上肢の異常要精検 ↓ しゃがみ込み要精検 ↓ 下肢の異常要精検	↑ 感染性皮膚疾患 ↑ 顎関節 ↑ 尿酸検出 ↓ 胸部の異常要精検 → 上肢の異常要精検 → 片脚立ち要精検 ↑ しゃがみ込み要精検 ↓ 下肢の異常要精検 ↑ その他要精検(四肢) ↑ 結核	↑ 上肢の異常要精検 ↑ その他要精検(四肢) ↓ しゃがみ込み要精検 ↑ 感染性皮膚疾患	↓ 胸部の異常要精検 ↓ 上肢の異常要精検 → 片脚立ち要精検 ↓ しゃがみ込み要精検 ↓ その他要精検(四肢) ↑ 感染性皮膚疾患	↓ 口腔の疾病異常 → その他要精検(四肢) ↓ 上肢の異常要精検 ↓ 胸部の異常要精検 ↑ 感染性眼疾患	→ 口腔の疾病異常 ↓ 胸部の異常要精検 → 上肢の異常要精検 ↓ その他要精検(四肢) ↑ 片脚立ち要精検 ↑ 感染性眼疾患	
0%	→ 結核 ↓ 片脚立ち要精検		↓ 片脚立ち要精検 ↓ 結核	↓ 結核	→ 感染性皮膚疾患 → 結核 → 片脚立ち要精検	→ 感染性皮膚疾患 ↓ 結核	

注1 「その他の眼疾患・異常」とは、疑似トラコーマ・麦粒腫(ものもらい)・眼炎・斜視・片目失明等である。
 注2 「その他の歯疾患」とは、歯周疾患・不正咬合(ふせいこうごう)・斑状歯(はんじょうし)・要注意乳歯等のある者等である。
 注3 「顎関節」「咬合」「歯肉」とは、歯科医の診断を必要とする程度のもを掲出している。
 注4 「心電図異常」とは、心電図検査の結果異常と判断された者である。
 注5 「その他の疾病・異常」とは、いずれの調査項目にも該当しない疾病・異常である。

(2) 主な疾病・異常等の推移

疾病・異常等のうち、主なものについて、その推移をみると表2のとおりである。

表2 主な疾病・異常の推移

校種	年度	裸眼視力1.0未満		耳疾患		鼻・副鼻腔疾患		口腔咽喉頭疾患		う歯		蛋白検出		心電図異常		ぜん息		寄生虫卵保有	
		全国	府	全国	府	全国	府	全国	府	全国	府	全国	府	全国	府	全国	府	全国	府
小学校	R1	34.6	33.3	6.3	7.1	11.8	12.9	1.3	1.4	44.8	45.6	1.0	1.5	2.4	4.3	3.4	4.8	—	0.00
	H30	34.1	32.3	6.5	6.6	13.0	13.1	1.3	1.2	45.3	46.3	0.8	0.8	2.4	3.8	3.5	4.7	—	0.00
	H29	32.5	31.5	6.2	5.9	12.8	14.0	1.3	1.3	47.1	46.5	0.9	1.0	2.4	3.8	3.9	5.4	—	0.00
	H28	31.5	31.3	6.1	6.6	12.9	13.9	1.4	1.3	48.9	50.0	0.8	1.2	2.4	4.0	3.7	5.2	—	0.02
	H27	31.0	29.5	5.5	5.9	11.9	12.8	1.2	1.3	50.8	51.4	0.8	0.9	2.4	4.3	4.0	5.0	0.1	0.10
中学校	R1	57.5	55.4	4.7	4.6	12.1	9.9	0.7	0.3	34.0	29.8	3.4	6.0	3.3	4.2	2.6	4.1	—	—
	H30	56.0	55.9	4.7	4.2	11.0	11.0	0.8	0.4	35.4	32.1	2.9	3.2	3.3	4.5	2.7	4.1	—	0.00
	H29	56.3	55.5	4.5	4.8	11.3	11.2	0.6	0.4	37.3	35.5	3.2	4.3	3.4	4.4	2.7	3.8	—	—
	H28	54.6	52.5	4.5	4.4	11.5	11.2	0.7	0.4	37.5	36.0	2.6	4.8	3.3	4.2	2.9	3.7	—	—
	H27	54.1	51.0	3.6	4.1	10.6	11.9	0.6	0.4	40.5	37.8	2.9	3.9	3.2	5.0	3.0	3.8	—	—
高等学校	R1	67.6	71.4	2.9	4.1	9.9	8.4	0.5	0.5	43.7	34.3	3.4	4.1	3.3	4.1	1.8	3.9	—	—
	H30	67.2	69.9	2.5	4.4	9.9	7.9	0.3	0.4	45.4	36.4	2.9	2.9	3.3	5.2	1.8	4.0	—	0.00
	H29	62.3	69.5	2.6	4.3	8.6	8.3	0.5	0.3	47.3	40.0	3.5	4.9	3.3	3.7	1.9	3.7	—	—
	H28	66.0	63.1	2.3	3.5	9.4	8.7	0.4	0.5	49.2	41.7	3.3	2.1	3.4	3.6	1.9	3.7	—	—
	H27	63.8	64.3	2.0	3.8	7.3	8.5	0.4	0.2	52.5	43.0	3.0	2.0	3.3	4.0	1.9	4.0	—	—

注1：全国値は、文部科学省生涯学習政策局政策課調査統計企画室が実施した「学校保健統計調査」結果参照

注2：寄生虫卵の有無の検査は、平成28年度の健康診断より必須項目から削除され、実施校は数校である。

2 現状

令和元年度健康診断結果における主な疾病・異常のうち「視力」「歯・口腔の疾患」「アレルギー疾患」「肥満傾向」「栄養不良傾向」について、その現状を見ると以下のとおりである。

(1) 視力

図1・2は視力1.0未満の者の割合を年齢別にそれぞれ「1.0未満 0.7以上」「0.7未満 0.3以上」「0.3未満」について男女別に示したものである。

1.0未満の者の割合は、いずれの年齢においても女子の割合が高くなっている。

1.0未満の者の割合は、中学校では昨年度よりわずかに減少しているが、小学校・高等学校では過去5年間で最も高く、小学校では33%を超えている。

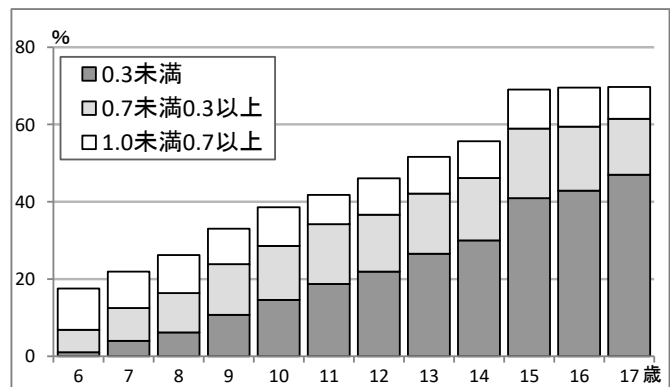
高等学校では、15歳（高校1年生）で71%と7割を超える値となっている。

0.3未満の割合は学年が上がるごとに増加している。

【表2 主な疾病・異常の推移参照】(P59)

【資料編 4 令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）参照】(P92)

図1 年齢別裸眼視力1.0未満の者の割合（京都府男子）



0.3未満の者の割合は、年齢が上がると共に高くなっている。20%以上を示すのは、小学校では、女子11歳（小学校6年）のみとなっている。

17歳（高校3年）では、男子が47.0%、女子が53.6%を占めている。また、16歳（高校2年）女子では、51.6%と昨年より0.3ポイント微増している。（平成29年度からは1ポイント増）

【資料編 4 令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）参照】（P92）

図3は、11歳（小学校6年）の0.3未満の者の割合の年次推移である。

男子は平成27年度に15%を超え微増だったが、令和元年度は18.7%となり、平成20年度以降、最も高くなっている。

女子は平成24年度は20%を超え、平成25年度に減少したが、その後増加し続け、平成30年度は23.1%とわずかに減少したが、令和元年度は24.4%と1.3ポイント増加した。

【資料編 4 令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）参照】（P92）

図2 年齢別裸眼視力1.0未満の者の割合（京都府女子）

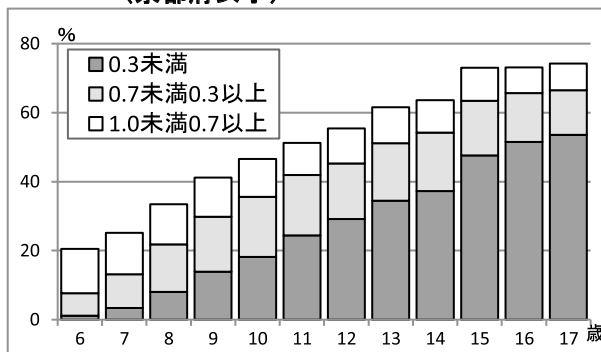
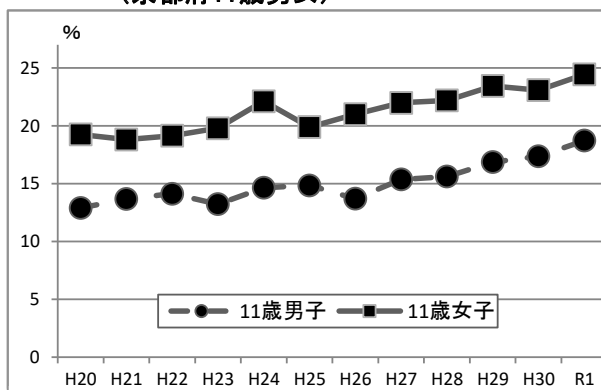


図3 裸眼視力0.3未満の者の割合推移（京都府11歳男女）



(2) 歯・口腔の疾患

図4・5は年齢別う歯（治療済みを含む）のある者の割合を男女別に示したものである。

う歯（治療済みを含む）のある者の割合は年々減少しており、平成27年度と比べ小学校-5.8ポイント、中学校-8ポイント、高等学校-8.7ポイントとなっている。

小学校では男子の割合が高く、特に8歳（小学校3年）9歳（小学校4年）が53%を超えている。

中学校では女子の割合が高い。14歳（中学校3年）では34.2%と昨年度より2.4ポイント減少している。

高等学校でも女子の割合が高く、17歳（高3年）が39.7%と昨年度より3.9ポイント減少している。

図4 年齢別う歯の者の割合（京都府男子）

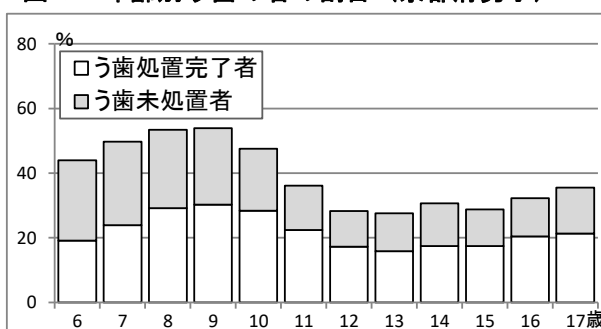
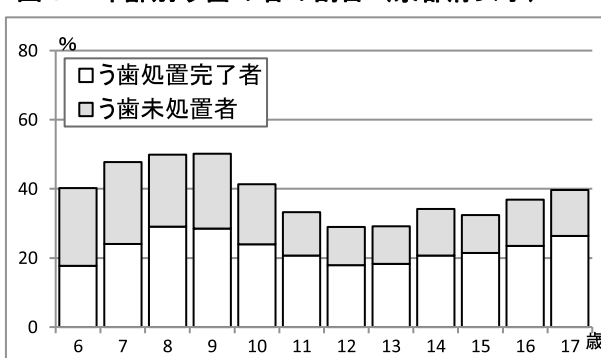


図5 年齢別う歯の者の割合（京都府女子）



【表2 主な疾病・異常の推移参照】（P59）

【資料編 4 令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）参照】（P93）

(3) アレルギー疾患

表3は校種別にアレルギー疾患がある者の割合を示したものである。

エピペン保持者は小・中・高等学校すべての校種において年々増加しており、また食物アレルギー、アトピー性皮膚炎は全校種で、アナフィラキシーは中学校、高等学校で増加している。

生活管理指導表は小中では提出が増えているが、校種が上がるごとに減少している。

【資料編 5 令和元年度 児童生徒のアレルギー疾患等（京都府）参照】（P96）

表3 校種別アレルギー疾患のある者の割合（京都府）

（▲…前年度よりポイント増 ▼…前年度よりポイント減）＝…ポイント増減なし）

		ぜん息	アトピー性皮膚炎	アレルギー性鼻炎	アレルギー性結膜炎	化学物質過敏症	食物アレルギー	生活管理指導表	アナフィラキシー	その他アレルギー	エピペン保持者
小学校	R1	▲4.8	▲6.7	=13.3	▲6.8	▽0.1	▲6.5	▲2.32	=0.53	▲2.7	▲0.45
	H30	4.7	6.5	13.3	6.3	0.13	6.1	2.04	0.53	2.6	0.39
	H29	5.4	6.5	13.9	7.0	0.07	5.8	—	0.51	3.5	0.37
	H28	5.2	6.5	12.2	6.2	0.09	5.4	—	0.39	3.3	0.3
	H27	5.0	6.1	12.0	6.5	0.11	5.1	—	0.38	3.0	0.25
中学校	R1	=4.1	▲5.1	▽14.3	▽6.3	▲0.30	▲7.3	▲1.24	▲0.42	▲3.7	▲0.36
	H30	4.1	5.0	15.8	6.6	0.28	7.0	1.02	0.38	2.6	0.3
	H29	3.8	5.1	15.2	7.3	0.22	6.7	—	0.33	2.3	0.21
	H28	3.7	4.7	12.5	5.8	0.25	5.6	—	0.27	2.5	0.14
	H27	3.8	4.4	13.1	5.5	0.17	5.7	—	0.27	3.3	0.12
高等学校	R1	▽3.9	▲5.8	▲14.6	▲4.8	▲0.15	▲7.5	▽0.33	▲0.62	▲4.8	▲0.28
	H30	4.0	5.7	13.7	4.3	0.12	6.9	0.34	0.36	4.6	0.18
	H29	3.8	6.0	15.3	6.0	0.15	7.2	—	0.36	4.7	0.15
	H28	3.7	5.8	13.6	4.9	0.12	6.9	—	0.34	5.1	0.15
	H27	4.0	5.3	12.0	4.2	0.11	6.1	—	0.28	4.6	0.12

(4) 肥満傾向

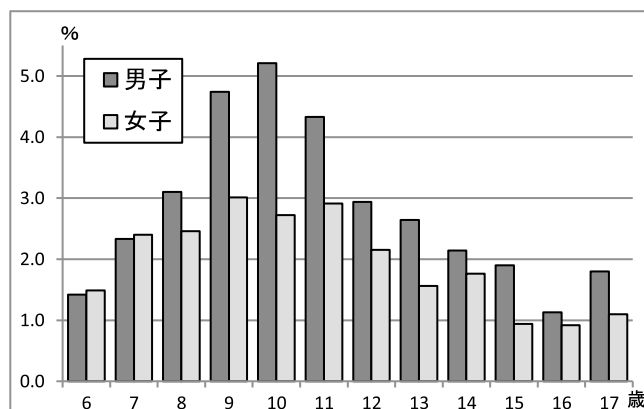
図6は年齢別肥満傾向の者の割合を男女別で示したものである。

6歳、7歳（小学校1年、2年）を除き男子の割合が高くなっている。

男子は10歳（小学校5年）が最も高く、5.2%、女子は9歳（小学校4年生）3.0%となっている。最も低かったのは男女共に16歳（高校2年）で男子1.1%、女子は0.9%となっている。

【資料編 4 令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）参照】（P91）

図6 年齢別肥満傾向の者の割合（京都府）



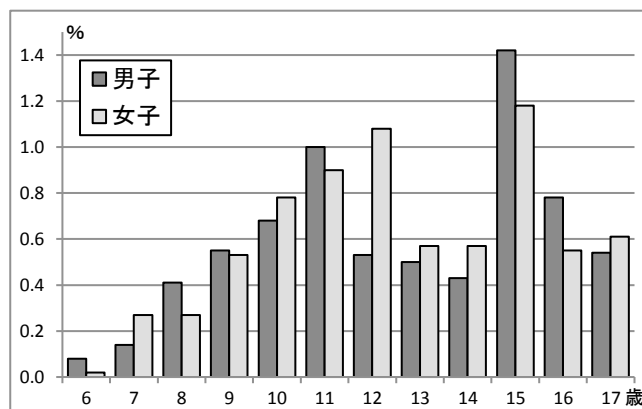
(5) 栄養不良傾向

図7は年齢別栄養不良傾向の者の割合を男女別で示したものである。

男女別でみると、7歳(小学校2年生)、10歳(小学校5年生)、12歳(中学校1年生)から14歳(中学校1年から3年)、17歳は女子の割合が高いが、その他は男子の割合が高くなっている。なお、男女共に15歳(高校1年)が最も高く、1.1%以上となっている。

【資料編 4 令和元年度 児童生徒の疾病・異常(京都府)参照】(P91)

図7 年齢別栄養不良傾向の者の割合(京都府)



3 課題

運動器検診が導入され4年となったが、運動不足による体力や運動能力の低下と、過度の運動による運動器疾患や障害という二極化が指摘され、運動器疾患や障害の早期発見、治療や予防に役立てるよう健診結果を保護者や保健体育科教員、部活動顧問等とも連携し、専門医受診やストレッチングの方法の指導を継続的に行う必要がある。

食物アレルギーやアナフィラキシーのある者の割合は増加傾向にあり、またエピペン保持者は小学校、中学校、高等学校の全校種において年々増加している。児童生徒が学校生活を安心安全に送るためには実態を把握し、個に応じたきめ細やかな対応が求められる。給食の場面以外でも教職員が組織的かつ迅速に適切な対応ができるよう、エピペントレーナーの実習を含む教職員研修の実施と情報の共有等校内体制の構築が必要となる。平成31年3月発行の「学校等における食物アレルギー対応の手引き」に【第8章 まわりの児童生徒への指導及び関連法等】を追加資料とした。教職員研修時の資料としても活用し、事故防止に努めていただきたい。

裸眼視力1.0未満の児童生徒の割合や0.3未満の児童生徒の割合も増加している。スマートフォンやパソコン、ゲーム機の普及、学校におけるICTの活用が推進される中、適切な教室環境の整備や健康教育の充実等、健康面に配慮した取組を行う必要がある。

歯科保健においても未処置歯保有者の割合は減少しているが、二極化が懸念されている。児童生徒の指導のみならず、基本的な生活習慣の確立等、学校保健委員会やPTA総会等において保護者との連携を図ることが大切である。

児童生徒の多様な健康課題を解決するためには学校三師(学校医、学校歯科医、学校薬剤師)や専門家、地域の関係機関等との連携を図る必要がある。学校保健委員会等において自校の健康課題について協議し、児童生徒がより健康に過ごせるよう、次年度の学校保健計画に反映させ健康教育等に取り組む必要がある。

Ⅲ 学校安全

—事故灾害—

Ⅲ 学 校 安 全

－ 事 故 災 害 －

表1 事故災害による死者数(5年間の推移)

平成31年3月31日現在(人)

校種	(1)交通					(2)水難					(3)自殺					(4)その他					合計				
	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30
幼	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0
中	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	4	2	2	0	0
高	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0
計	1	5	1	0	0	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	0	0	0	0	7	6	2	0	0

備考 * (4)その他の内容……不慮の事故など

1 死亡事故

(1) 現状

平成30年度（平成31年3月31日現在）の事故災害による死者数は、昨年度に続き表1のとおり0名である。

また、交通事故者数（表2）と、高校生の二輪車運転中死亡事故（表3）の推移も0名である。

表2 平成30年度交通事故死者数（含同乗）

平成31年3月31日現在(人)

状況\校種	小	中	高	計
歩行中	0	0	0	0
自転車乗車中	0	0	0	0
二輪車乗車中	0	0	0	0
四輪車乗車中	0	0	0	0
計	0	0	0	0

表3 高校生の二輪車(バイク)運転中(含同乗)死亡事故の推移

平成31年3月31日現在(人)

年度	26	27	28	29	30
死者数(人)	0	1	0	0	0

(2) 課題

学校における事故を防止するために、地域や学校の実態に応じた学校安全計画を策定・実施、そして検証を行うこととし、児童生徒等が身の回りの危険を予測し、回避する能力を身に付け、安全な生活を営む正しい判断力と行動力を養うことができるよう、あらゆる機会を通して、安全教育、安全管理及び組織活動の推進を図ることが重要である。

さらに、事故発生時における初動対応や緊急連絡体制など、全教職員が組織的に対応できるよう学校独自の危険等発生時対処要領（危機管理マニュアル）を毎年検証・改善するとともに、身近な事故の分析と原因究明により、全教職員が一致して指導する必要がある。

体育行事や部活動時における熱中症や急性心不全等の突然死を防止するため、健康診断や健康観察の徹底をはじめ、運動量の調整や水分補給、休憩、気象条件等に配慮することが必要である。プールでの水泳指導においては、始業前に排水口等の蓋の固定及び吸い込み防止金具の取付けを確認するなど施設管理を徹底するとともに、指導体制（陸上からの安全確保を含む。）の確立や適切なスタートの指導（小・中学校は水中からのスタート）をするなど引き続き十分な配慮が必要である。また、平成26・27年度と連続して河川での児童生徒の死亡事故が発生するなど、全国的にも水辺での水難事故が発生している。水泳指導（着衣水泳）

と合わせて、海や川等水辺での安全な過ごし方を指導するなど、事故の予防に努めることが必要である。

学校管理下で発生する重大事故や負傷・体調不良等に適切に対応できるよう、校内研修等の機会を利用してAEDの使用を含む応急手当等の研修が引き続き必要である。

2 学校管理下事故災害

(1) 現状

平成30年度の事故災害発生件数は、前年度に比べると幼稚園は微増であったが小学校、中学校、高等学校で減少しており、事故災害発生率においても同様である。

月別の発生状況を見ると、小学校、中学校、高等学校において6月に多くの事故が発生している。小学校では5月、6月、10月、11月、中学校では5月、6月、9月、高等学校では5月、6月、9月、10月、11月に多くの事故が発生している。

全体として5月、6月の発生が多い。起因としては、新学年の生活に慣れてきたことや梅雨の時期が事故発生しやすい状況を招いていると考えられる。特に小学校においては、室内遊び等が増え、事故発生につながったのではないかと考えられる。

9月、10月に多く見られるのは、運動会や体育大会の練習におけるけがの発生が考えられる。

発生状況別では小学校の半数以上が休憩時であり、中学校や高等学校の半数以上が運動部活動時に発生している。

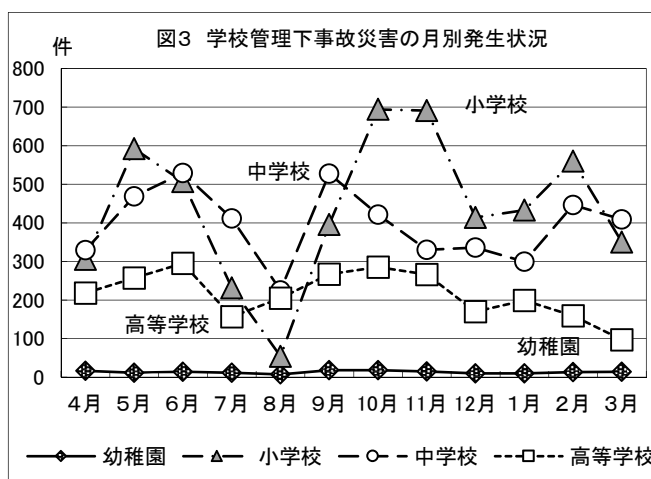
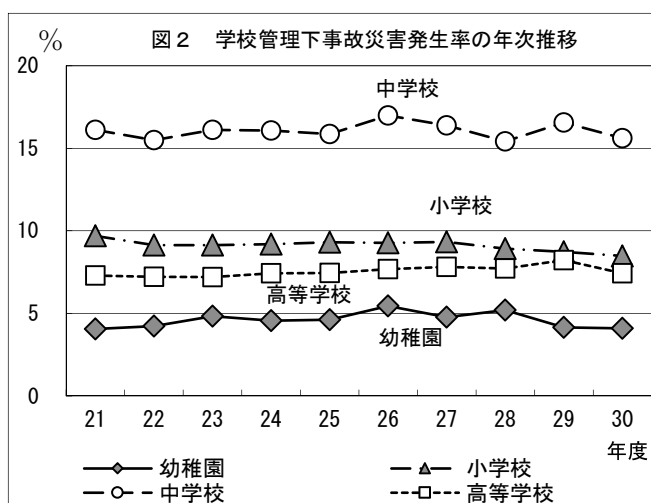
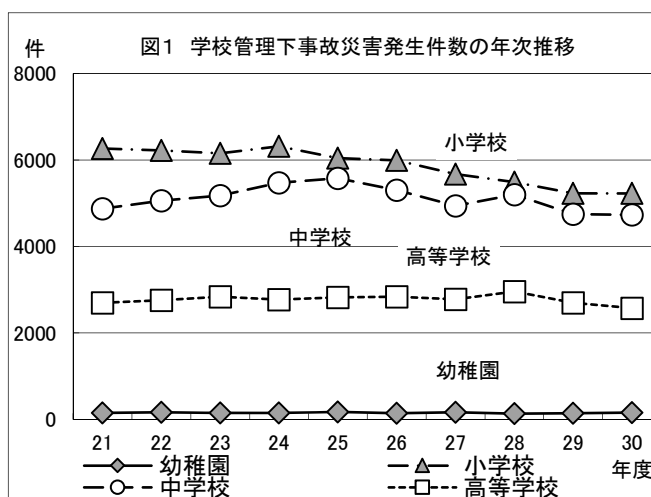
また、傷害の程度では年齢が高くなるほど重傷の割合が増える傾向がある。

【幼稚園】

事故災害発生の場所別では教室(35%)が最も多く、次いで運動場園庭(33.1%)である。

平成29年度、教室での事故災害が39件であったのに対して、30年度は55件に増加した。

傷害別では打撲が最も多く、次いで切傷等となっている。また、傷害の程度では、全治日数2週間未満の事故災害が全体の7割以上を占めている。



なお、状況別では調査上「保育中」という分類がないため、ほとんどが「その他」の時間に発生している。

【小学校】

状況別では休憩時(49.7%)が最も多く、その他(22.4%)、教科体育時(24.9%)と続いている。

災害発生 の 場所別 で最も多いのは、運動場校庭(33.3%)であり、体育館講堂(21.8%) 教室(19.2%)、の順で事故が多く発生している。

傷害別では打撲(32.4%)が最も多く、次いで捻挫(19.8%)、その他(14.2%)、骨折・脱臼(16.4%)の順となっている。また、傷害の程度では、全治日数2週間未満の事故災害が全体の約7割を占めている。

【中学校】

状況別では運動部活動時(52.7%)が最も多く、次いで教科体育時(26.3%)、休憩時(9.8%)の順となり、体育行事時を含めた体育・スポーツ活動中の傷害が全体の約8割を占めている。

傷害別では捻挫(27.9%)、骨折・脱臼(24.4%)、打撲(21.9%)の順になっている。

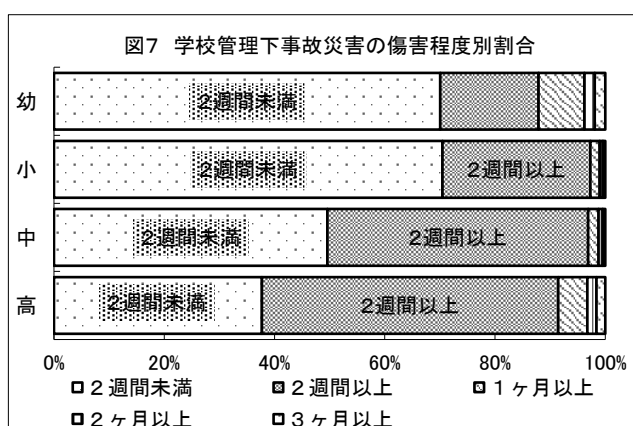
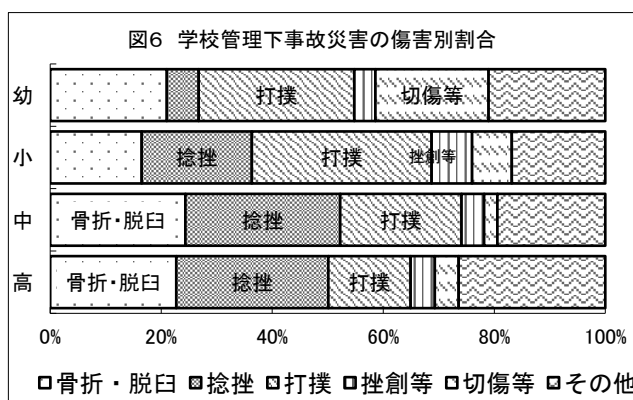
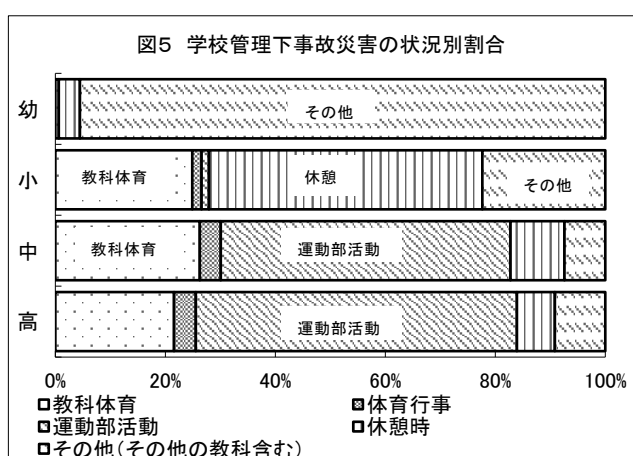
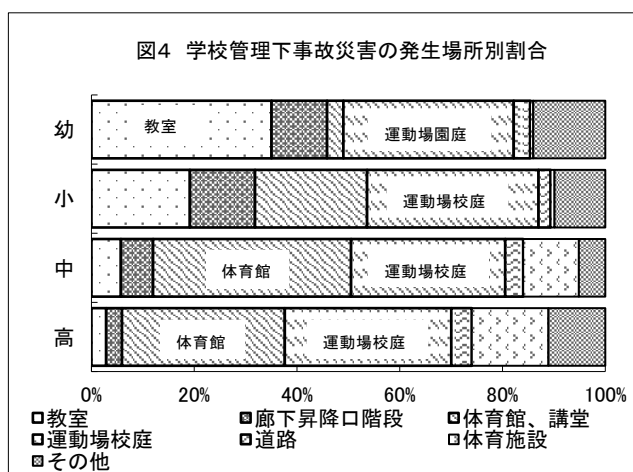
傷害の程度は全治日数2週間未満の傷害(49.6%)と最も多く、2週間以上1ヶ月未満の傷害(47.3%)となっている。傷害の95%以上が、全治日数1ヶ月未満である。

【高等学校】

状況別では運動部活動時(58.4%)が最も多く、次いで教科体育時(21.6%)の順となり、体育行事時を含めた体育・スポーツ活動中の傷害が全体の8割を占めている。

傷害別では、捻挫(27.4%)が最も多く、次いでその他(25.6%)、骨折・脱臼(22.7%)の順となっている。

全治日数1ヶ月以上の傷害の割合は小学校(2.7%)、中学校(3.2%)、高等学校(8.6%)である。



(2) 課題

【幼稚園】

学校管理下事故災害発生件数において、平成29年度に比べ、平成30年度は11件増加した。事故発生率（事故災害件数を全園児数で割ったもの）については、平成30年度は4.1%であった。

全体の事故災害件数の中で、教室や運動場園庭での事故災害の割合は、全体の約7割を占めている。

再度、日常のヒヤリハット事例を把握し、事故の発生状況をより分析して、安全な環境づくりに努めるとともに、よりきめ細やかな指導と配慮が必要である。

【小学校】

運動場での被災(33.3%)に次いで、教室での被災(19.2%)体育館講堂での被災(21.8%)が多く、約半数が休憩時間に発生している状況が継続している。再度、日常的に安全指導を徹底するとともに、事故が発生した場合には状況をより分析し、発達段階に応じた過ごし方を指導したり、活動については、きまり（ルール）を決めるなど事故防止に努めることが必要である。

また、自他の生命尊重を基盤とした体験的な学習や課題解決的な学習を効果的に行うことにより、安全意識をより高め、身の回りの危険を予測する能力や危険を回避する能力を身に付けさせることが重要である。

【中学校】

体育・スポーツ活動中の事故が多く、全体の約8割を占めていることから、再度、生徒一人一人の体力・技能等に応じた指導や練習方法を検討し、安全面に配慮した計画的な指導に努めることが必要である。

また、体育館講堂での事故災害が最も多いことを踏まえ、傷害の危険性の高い運動種目については安全に対する細心の注意を払い、生徒自身が主体的に安全な行動をとることができるよう指導することにより、傷害の未然防止につなげることが重要である。

生徒の健康診断、健康観察等によって健康管理を行い、適切な指導と気象条件等に配慮し熱中症等の予防に努めることも重要である。

【高等学校】

体育・スポーツ活動中の事故が多く、全体の8割が発生している。また、全治日数が2週間以上1ヶ月未満となるけがが半数以上もあり、けがの重症度が小中学校と比べて高い状況である。

再度、運動種目において生徒一人一人の体力・技能等に応じた指導や練習方法を検討し、安全面に配慮した計画的な指導に努めることが重要である。特に、傷害の危険性の高い運動種目については安全に対する細心の注意を払うとともに、生徒が自他の安全に配慮した行動をとることができるよう指導することが必要である。

また、体育館等の施設・用具の安全管理及び生徒の健康管理に努め、気象条件等に配慮し熱中症や被雷等の防止に努めるとともに、頭頸部への傷害があった際には、意識状態を見極めて適切に対応できるよう、教職員研修等を実施することも重要である。

3 交通事故災害

(1) 現状

平成30年度の交通事故災害発生件数は、前年度と比較すると全体的に減少した。

月別発生状況では小学校、中学校ともに5月、6月と10月、11月、高等学校は5月、6月、11月の事故が多い。

小学校では学年によって発生件数に差が見られ、低学年の事故が多い。中学校では1年生に事故が多く約半数を占めている。高等学校においても1年生に事故が多く1・2年生で全体の約7割以上を占めており、交通安全指導の徹底が必要である。

男女別の交通事故の被災割合は、小学校は71%が男子の発生、中学校は57%が男子の発生、高校は49.6%が男子の発生、小中学校は男子の割合が高い。

状況別では幼稚園を除く全校種において自転車運転中(含同乗)の事故が多く、小学校では58%、中学校では約88%、高等学校では約90%を占めている。

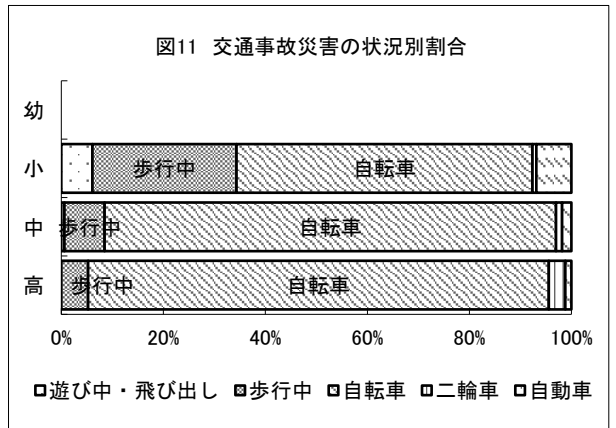
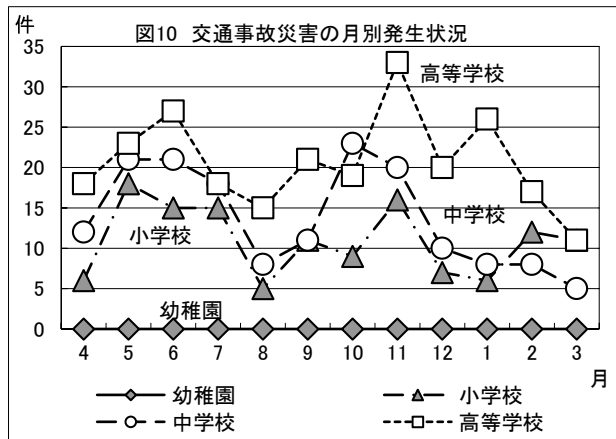
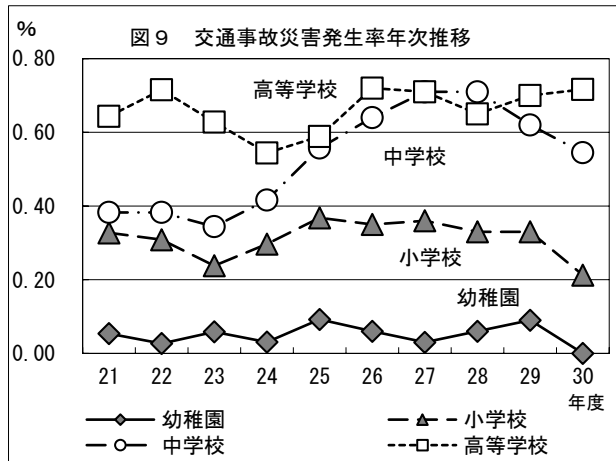
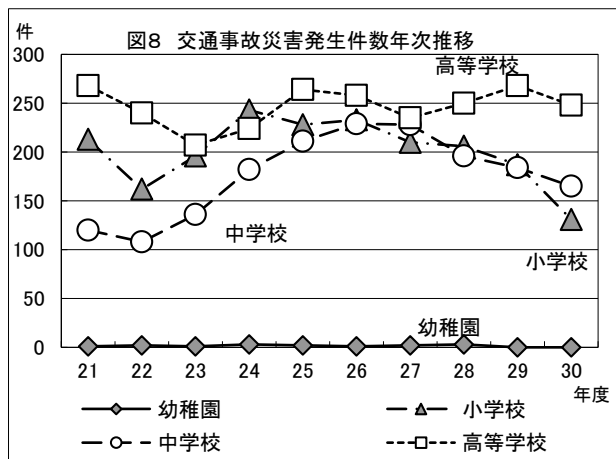
また、中学校、高等学校の交通事故の多くが登下校時(中学校80.6%高等学校87.5%)に発生している。

(2) 課題

交通事故災害件数において平成30年度は、前年度に比べてすべての校種で減少する結果となった。

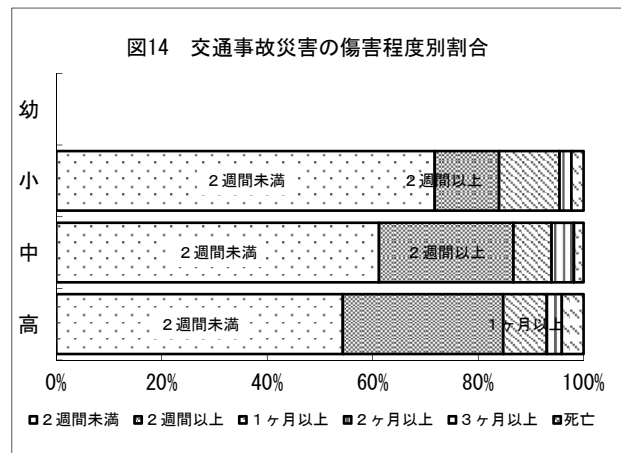
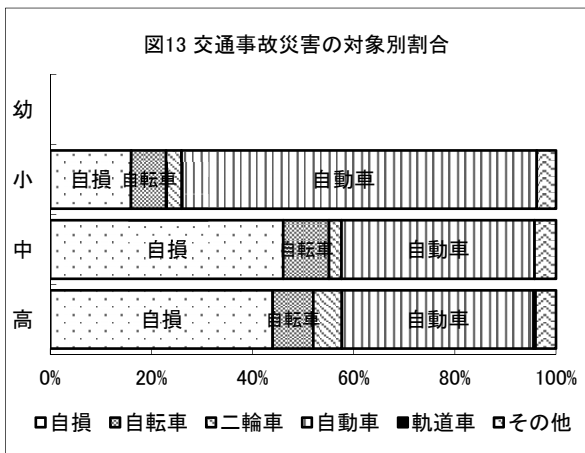
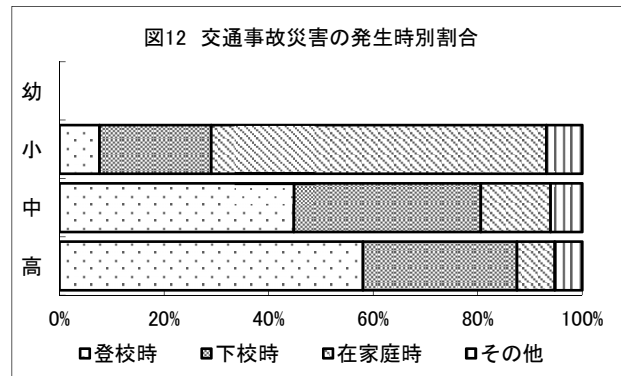
過去5年間を比較しても、小学校、中学校の交通事故災害発生件数は、減少傾向にある。しかし、高等学校の交通事故災害件数は、横ばいの発生件数であり、日常的な交通安全指導のさらなる徹底及び充実が必要である。

交通事故災害については、自転車運転中(含同乗)の事故が多く発生していることを踏まえ、警察等関係機関と積極的に連携する等、「自転車運転者講習」制度の対象となる危険行為14項目や自転車安全利用5則の内容を含め、自転車の安全な乗り方や点検・整備の仕方、ルールへの遵守等について、幼稚園から高等学校まで継続的な自転車交通安全教育の指導の徹底を図る必要がある。



また、小学校においては運転の技術を高めるために、警察署、PTA等との連携のもとで実施されている「自転車運転免許証」の交付を伴う自転車交通安全教室の実施も効果的である。中学校、高等学校では、京都府が実施する「自転車安全利用推進員制度」を利用し、生徒がリーダーとなって自転車の安全利用を推進する取組も有効である。

各校においては、自校の月別発生状況に基づき、年間のどの時期に交通安全教育を実施することが効果的であるかを検討し、年度当初、梅雨の時期、夕暮れが早くなる時期など各時期に応じた指導の徹底を図るとともに、家庭・地域社会や関係機関と連携を深める必要がある。



4 災害安全

地域の特性や学校の実態に応じた防災に関する安全管理、安全教育及び組織活動を学校安全計画に位置付け、教育活動全体を通して計画的に進めていくことが重要である。

とりわけ、災害安全の領域においては、災害発生時に児童生徒等が教職員の指示に従い安全に避難したり、自ら判断して避難したりする力を身に付けさせることが大切である。

また、避難訓練については、通常の訓練のみでなく児童生徒等の発達の段階に応じて工夫し、児童生徒等や教職員に事前に知らせない訓練、行方不明者や負傷者を設定する訓練、緊急地震速報を利用した訓練等を計画的に実施することが、より正しい判断を促し、迅速な避難につながる。さらに、各校の立地する状況を踏まえ、自然災害や原子力災害などへの対応を示した「危険等発生時対処要領（危機管理マニュアル）」に沿って避難訓練等を実施し、より実効性のあるものに改善していくために、見直しや検証等が必要である。

5 安全管理

児童生徒等の生命と安全を守るための学校における安全管理は、事故の要因となる危険を早期に発見し未然防止に努めることや、事故・事件が発生した場合、適切な応急手当や安全措置を行うなどの初動対応や緊急連絡体制を構築することが大切である。

また、学校安全計画には施設・整備の安全点検、安全に関する指導及び教職員研修等を適切に位置付け、計画的に学校安全を推進することが学校保健安全法に示されているため、「教

職員研修」の位置付けが重要である。特に、AEDの活用を含めた応急手当に係る研修は、児童生徒等の安全を確保するためには必要不可欠である。研修を通じて、教職員自身の危機管理意識の高揚と危機管理体制の確立を図り、訓練等を通じて学校独自の「危険等発生時対処要領（危機管理マニュアル）」を検証・改善していくことが重要である。

さらに、教育活動全体を通して指導の徹底を図るとともに、家庭・地域社会、関係機関との連携を深める必要がある。

IV 食育・学校給食

IV 食育・学校給食

1 現状

(1) 食育の状況

食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、京都府教育振興プラン(平成28年度改定版)に「食育の推進」を掲げている。学校においては家庭や地域と連携・協力し、様々な体験活動を取り入れながら学校教育活動全体を通じた食育の取組が推進され、食に関する指導の全体計画については、昨年度に引き続きすべての公立学校で策定されている。

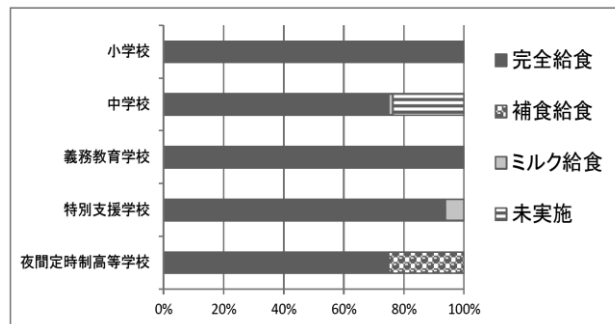
また、食に関する指導充実事業指定校においては、研究テーマに沿って計画的かつ体系的な食育が推進されている。【資料編22 令和元年度 体育・スポーツ、健康安全教育研究推進校等】(P116)

図1 平成30年度学校給食実施状況
(京都市立含む)

(2) 学校給食実施状況

図1は、学校給食の実施状況について示したものである。

中学校給食の実施率は、平成29年～30年度にかけて開始した市町村もあり、平成30年度は76.1% (ミルク給食含む) となり、徐々に普及が進んでいる。



(3) 学校給食の食事内容

各調理場では十分な衛生管理のもと安全安心で栄養バランスのとれた給食の提供を行うとともに、学校給食が生きた教材として活用されるよう、教科・領域との連携、地域の産業への理解や食文化の継承をねらいとした地場産物の活用及び郷土食、行事食等を取り入れた給食等を計画的に実施している。

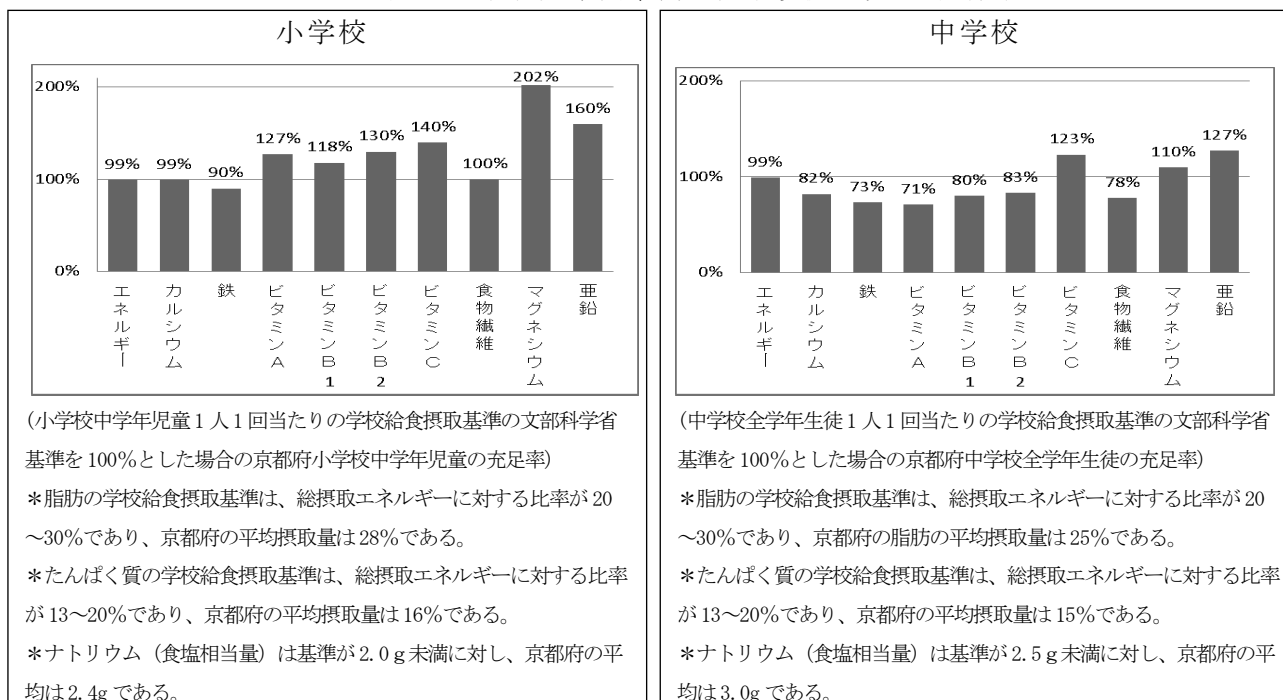
また、食の自己管理能力を育てる観点から、児童生徒が食事を選んで食べるバイキング方式等の実施や食物アレルギー等のある児童生徒に対して個に応じた対応も進められている。

なお、図2は文部科学省の学校給食摂取基準に対する府内小・中学校の調査対象校(以下、「対象校」)の摂取状況を示したものである。(小学校グラフは京都市含む。)

京都府の小学校給食における栄養量摂取状況は、鉄については不足傾向にあり、全国的にはカルシウム・食物繊維についても不足傾向である。

また、中学校給食については、鉄・カルシウム・ビタミン類・食物繊維の不足とともに図2の対象校では充足しているものの全国的にはマグネシウムについても不足傾向にある。

図2 令和元年度栄養量摂取状況 充足率(%)



(小学校中学年児童1人1回当たりの学校給食摂取基準の文部科学省基準を100%とした場合の京都府小学校中学年児童の充足率)

*脂肪の学校給食摂取基準は、総摂取エネルギーに対する比率が20～30%であり、京都府の平均摂取量は28%である。

*たんぱく質の学校給食摂取基準は、総摂取エネルギーに対する比率が13～20%であり、京都府の平均摂取量は16%である。

*ナトリウム(食塩相当量)は基準が2.0g未満に対し、京都府の平均は2.4gである。

(中学校全学年生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準の文部科学省基準を100%とした場合の京都府中学校全学年生徒の充足率)

*脂肪の学校給食摂取基準は、総摂取エネルギーに対する比率が20～30%であり、京都府の脂肪の平均摂取量は25%である。

*たんぱく質の学校給食摂取基準は、総摂取エネルギーに対する比率が13～20%であり、京都府の平均摂取量は15%である。

*ナトリウム(食塩相当量)は基準が2.5g未満に対し、京都府の平均は3.0gである。

(4) 学校給食の危機管理対応

京都府において、令和元年度は学校給食における食中毒は発生していない（令和2年1月現在）。しかし、食物アレルギーの誤食事例や異物混入事例については報告されており、児童生徒の安全安心な学校給食に向けて、引き続き安全確保と衛生管理の徹底に努めなければならない。

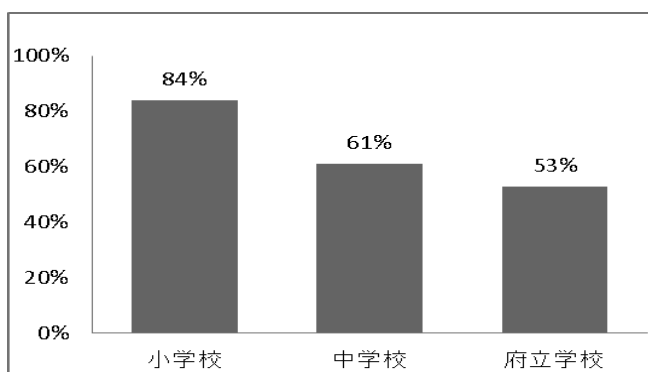
2 課題

(1) 食育の推進

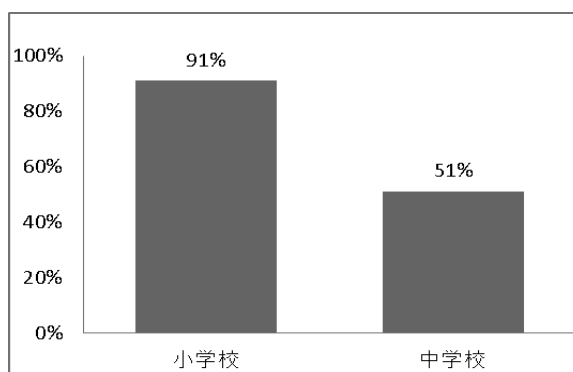
食に関する指導の全体計画は、昨年度に引き続き、すべての公立学校で作成されているが、前年度からの見直しがされていない公立学校が約7%あり、効果検証を通じて児童生徒の状況に応じた計画の作成が必要である。

小学校においては、理科、社会科、総合的な学習の時間など、家庭科、体育科を除く教科等における平成30年度の食に関する取組について84%で実施され、食に関する体験活動（田植え・稲刈り・茶摘み・漬物作り・味噌作り・魚をおろす等）は91%で実施されており、生活実践に結びつく地域学習と関連付けた食育の実践が進められている。しかし、中学校では昨年度より食に関する体験活動において実施率が少し増加しているが、中学校・高等学校ともに、依然、教科横断や体験活動による食育の取組が低調である。生涯にわたって健全な心と身体を培うためにも、食育の効果を広く伝える必要がある。

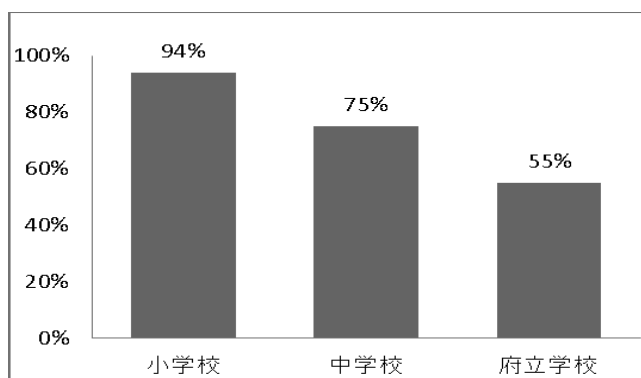
なお、家庭への食に関する指導や情報発信については、啓発方法を工夫し家庭へのアプローチを粘り強く続けるとともに、様々な機会を活用した取組の充実が必要である。



家庭科、技術・家庭科、体育科、保健体育科を除く教科等における食に関する取組の実施率（平成30年度実績）



食に関する体験活動（田植え・稲刈り・茶摘み・漬物作り・味噌作り・魚をおろす等）の実施率（平成30年度実績）



お便りや学校ホームページ等を通じた家庭への食に関する指導や情報発信の実施率（平成30年度実績）

(2) 学校給食の充実

学校給食摂取基準が平成30年8月に改正され、令和元年度にはそれを活用した運用が始められた。

児童生徒の健康状態及び生活活動の実態並びに地域の実情等に十分配慮し、特に小学校においては低摂取傾向にある鉄、また全国的に不足傾向にあるカルシウム、食物繊維等、中学校においてはビタミン類や全国的に不足傾向にあるマグネシウムも含め必要な栄養価を摂取することが必要である。

また塩分の過剰摂取についても配慮した学校給食の提供について栄養教諭、学校栄養職員を中心に研究を進めることが肝要である。提供する給食の献立内容を喫食対象者の成長や体位の状況に合わせ、評価・改善を行っていく必要がある。

魚介類・乳製品・野菜類・豆類・藻類等の積極的な活用等不足しがちな栄養素を補うことのできる食品を積極的に取り入れるとともに、児童生徒や地域の状況等も考慮するなど食事内容の充足に努めることが大切である。

また、和食の保護・継承や京の食文化への理解を深めるため、地場産物や郷土食、行事食を献立に取り入れ、教科等と関連させた献立の工夫や食品ロスの削減に関心を持たせるなど、学校給食を生きた教材として活用した生活に繋がる実践的な食育の取組を推進することも大切である。

しかし、生きた教材として活用したい地場産物の学校給食への活用状況は、地域によって差はあるものの、府の平均は国及び府が目標とする30%に達していない。食育の観点から地場産物の活用は有効であり、先進的な実践例の紹介も含めた一層の啓発が必要である。

(3) 学校給食の危機管理

学校給食の危機管理（食中毒、食物アレルギー対応、異物混入等）については、「学校給食衛生管理基準」に基づき、また「学校給食における食物アレルギー対応指針」及び「学校等における食物アレルギー対応の手引」等を活用し、管理職を中心とする校内体制（献立検討委員会、物資選定委員会等）において組織的に行うとともに、児童生徒へも指導の徹底を図ることが肝要である。

また、問題点の改善については、学校医又は学校薬剤師を始め関係者と積極的に連携し、一層の改善に努めることが望ましい。

(4) 食物アレルギーを有する児童生徒への対応について

アレルギー疾患（症状）を申し出る児童生徒及び保護者が増加している傾向にあるが、食物アレルギーを有する児童生徒が、安全で安心な学校生活を送り、給食時間及び食物を扱う学習活動等を安全かつ楽しんで過ごすことができることが重要である。教職員全員が食物アレルギーに関する正しい知識を身に付け、学校全体で組織的に対応するとともに、保護者と共通理解を図りながらより一層連携し、児童生徒の状況に応じ、可能な対応に努めることが必要である。

また、学校生活管理指導表に基づく対応が不可欠であるが、学校給食の実施未実施に関わらず、食物アレルギー対応が必要な児童生徒に対する個別の取組プランを作成し、全教職員で情報を共有するなど、組織的な対応を行うことが大切である。

【資料編】

1 令和元年度体格体力の京都府平均値

男子

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上 体 起 こ し (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	20mシャトルラン (回)	5 0 m 走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ボ ー ル 投 げ (m)
小 学 校	6	平 均	116.88	21.42	8.95	12.02	25.41	27.14	20.63	11.42	116.32	8.36
		標 準 偏 差	4.95	3.12	2.30	4.87	6.39	5.13	11.48	1.10	16.78	3.77
	7	平 均	122.59	24.09	10.67	14.80	26.78	30.98	29.76	10.66	126.52	11.57
		標 準 偏 差	4.93	4.02	2.62	5.09	6.66	6.65	14.11	0.91	16.22	4.46
	8	平 均	128.46	26.98	12.26	17.25	28.71	34.76	40.26	9.97	137.22	15.95
		標 準 偏 差	5.21	4.76	2.74	5.31	6.41	7.44	17.74	0.84	18.51	6.18
	9	平 均	134.18	30.52	14.26	18.41	29.70	38.57	47.67	9.58	146.41	19.49
		標 準 偏 差	5.57	5.73	3.23	5.55	6.91	7.11	18.31	0.89	19.07	7.07
	10	平 均	138.98	33.46	16.15	20.79	31.59	42.34	56.26	9.19	155.01	23.27
		標 準 偏 差	6.02	6.44	3.77	5.28	7.08	7.34	19.48	0.81	19.77	8.18
	11	平 均	145.58	38.04	18.86	22.35	33.21	45.05	64.15	8.76	163.93	27.20
		標 準 偏 差	7.20	7.80	4.68	5.46	7.74	6.64	21.32	0.76	20.74	9.74
中 学 校	12	平 均	152.76	43.60	23.56	24.03	37.77	49.34	71.93	8.49	179.70	17.54
		標 準 偏 差	8.00	9.32	6.39	5.58	9.27	6.98	22.92	1.07	26.82	4.46
	13	平 均	160.22	48.57	28.74	27.54	41.66	53.43	88.00	7.84	197.57	20.14
		標 準 偏 差	7.95	8.94	7.33	5.99	10.50	6.77	22.42	0.73	24.43	4.98
	14	平 均	165.34	53.76	33.94	29.92	45.83	55.49	95.63	7.52	210.20	21.99
		標 準 偏 差	6.76	10.05	7.47	5.67	11.19	6.82	23.28	0.66	25.32	5.31
高 等 学 校 (全)	15	平 均	168.53	58.78	37.22	28.76	46.12	55.42	89.29	7.43	215.51	24.34
		標 準 偏 差	6.45	10.91	7.71	6.01	11.55	7.04	24.45	0.69	28.22	6.39
	16	平 均	170.06	59.94	39.96	30.78	48.14	56.83	95.94	7.28	223.63	25.97
		標 準 偏 差	5.65	8.74	7.71	6.54	11.48	7.34	26.72	0.62	23.93	6.70
	17	平 均	170.67	61.97	41.19	31.86	50.09	58.28	96.29	7.18	226.67	26.89
		標 準 偏 差	5.90	10.60	8.39	6.82	11.67	7.58	28.30	0.65	24.02	7.01
高 等 学 校 (定)	15	平 均	167.15	58.24	33.91	22.41	40.36	47.14	53.45	8.05	190.23	18.70
		標 準 偏 差	5.67	14.02	6.75	6.40	8.86	7.29	22.64	1.09	30.59	5.81
	16	平 均	168.61	57.99	36.43	24.16	43.27	48.74	59.09	7.76	205.10	19.84
		標 準 偏 差	6.57	8.67	7.54	6.29	10.95	8.75	22.69	0.91	28.31	5.39
	17	平 均	168.76	61.77	36.42	20.40	41.78	46.60	56.13	8.24	199.76	19.29
		標 準 偏 差	6.72	14.51	8.76	6.24	9.92	7.51	26.52	1.32	29.91	6.25
	18	平 均	169.55	64.54	38.78	22.30	43.18	46.38	47.40	8.07	196.02	21.51
		標 準 偏 差	6.72	18.38	8.34	6.30	11.35	9.71	25.24	1.38	38.18	6.79

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

令和元年度体格体力の京都府平均値

女子

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平均	115.58	20.80	8.34	12.05	27.32	26.06	17.19	11.67	108.32	5.67
		標準偏差	4.74	3.05	2.13	4.77	6.14	4.83	7.84	1.03	16.09	2.20
	7	平均	121.88	23.56	10.10	14.70	29.15	30.71	24.25	10.90	119.53	8.00
		標準偏差	4.99	3.39	2.39	5.28	6.73	5.69	11.28	0.98	17.33	2.94
	8	平均	127.45	26.31	11.59	16.17	31.44	33.07	30.75	10.33	129.12	10.11
		標準偏差	5.50	4.31	2.65	5.14	6.84	7.07	13.86	0.96	16.89	3.61
	9	平均	133.63	30.10	13.84	18.25	33.72	37.72	38.64	9.83	139.59	12.64
		標準偏差	5.88	5.35	3.47	4.80	7.30	7.33	15.77	0.80	19.66	4.53
	10	平均	140.03	33.68	15.81	19.66	36.04	40.57	45.96	9.51	148.39	14.96
		標準偏差	6.79	6.54	3.76	4.98	7.75	6.54	16.84	1.42	19.70	5.59
	11	平均	146.58	38.41	18.19	20.92	38.40	43.07	51.29	9.11	155.16	16.90
		標準偏差	6.70	7.10	4.09	4.90	8.00	6.78	16.72	0.79	19.72	6.15
中 学 校	12	平均	152.15	43.34	21.54	21.17	41.53	45.94	53.30	8.96	164.93	12.05
		標準偏差	6.00	7.63	4.51	5.10	8.93	5.56	17.17	0.75	20.94	3.77
	13	平均	154.86	46.58	23.68	24.53	44.98	48.48	62.15	8.65	172.35	13.36
		標準偏差	5.07	6.51	4.43	5.18	9.45	6.04	19.55	0.73	20.08	3.93
	14	平均	156.55	49.38	24.86	25.94	46.17	49.12	64.54	8.52	172.33	14.38
		標準偏差	5.24	5.94	4.67	5.73	10.04	6.13	19.15	0.71	27.87	4.18
高 等 学 校 (全)	15	平均	157.50	51.72	25.72	23.85	46.10	48.18	57.96	8.71	172.52	14.98
		標準偏差	5.36	7.30	5.14	6.15	10.27	5.98	19.64	0.81	23.83	4.78
	16	平均	157.80	52.88	26.28	25.11	47.07	48.67	59.38	8.76	174.66	15.03
		標準偏差	5.30	7.35	5.18	7.05	10.96	6.62	22.04	0.90	25.21	4.39
	17	平均	158.30	53.59	26.79	24.72	48.04	48.16	57.87	8.90	171.46	15.13
		標準偏差	5.30	7.71	5.52	7.51	10.27	7.21	23.39	1.11	27.30	4.83
高 等 学 校 (定)	15	平均	156.37	55.25	25.06	17.66	44.14	40.54	24.40	10.61	149.83	11.63
		標準偏差	5.80	9.79	4.60	5.08	9.60	5.50	16.67	3.17	30.08	3.73
	16	平均	156.35	54.36	24.71	17.46	43.34	39.00	27.59	10.36	136.22	10.63
		標準偏差	5.85	10.37	5.16	5.09	10.21	7.59	10.06	1.53	24.21	4.10
	17	平均	155.78	55.07	23.38	15.40	39.70	36.78	23.68	11.86	136.05	10.85
		標準偏差	6.30	13.06	5.36	4.83	9.63	10.09	12.71	4.15	27.18	4.00
	18	平均	155.62	55.53	22.76	14.24	39.86	38.34	25.24	10.62	134.14	10.76
		標準偏差	5.76	12.11	4.56	7.00	11.14	7.41	13.83	2.03	30.63	3.84

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

資料編

平成30年度体格体力の全国平均値

男子

校種	年齢	種別	体格		新体カテスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校	6	平均	116.62	21.26	9.44	12.06	25.85	27.95	18.63	11.40	115.37	8.47
		標準偏差	4.88	2.85	2.21	5.22	6.46	4.75	9.29	1.01	17.62	3.22
	7	平均	122.44	23.81	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36
		標準偏差	5.04	3.35	2.40	5.79	6.67	6.53	14.27	0.81	17.34	4.73
	8	平均	128.33	26.80	12.80	16.68	30.07	36.10	39.57	10.00	137.76	16.01
		標準偏差	5.18	4.02	2.74	5.96	7.16	7.56	17.61	0.81	17.91	6.00
	9	平均	133.50	29.98	14.64	18.52	31.08	39.95	47.03	9.61	145.84	19.84
		標準偏差	5.46	4.94	2.96	5.48	7.14	7.23	20.02	0.76	17.80	7.19
	10	平均	138.80	33.43	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
		標準偏差	5.88	5.89	3.56	5.48	7.34	6.54	21.54	0.73	19.23	8.28
	11	平均	145.53	38.01	19.70	22.98	35.49	47.02	65.49	8.78	167.08	27.86
		標準偏差	7.03	7.17	4.27	5.36	8.17	6.41	22.98	0.71	21.02	9.41
中学校	12	平均	152.81	43.44	23.94	24.63	39.97	50.32	73.19	8.42	182.78	18.39
		標準偏差	8.07	8.27	6.03	5.59	9.68	6.84	22.92	0.75	24.07	5.16
	13	平均	160.75	48.78	30.39	28.26	45.31	54.19	90.40	7.77	203.56	21.40
		標準偏差	7.44	8.37	7.27	5.73	10.43	6.54	23.95	0.63	23.65	5.33
	14	平均	165.96	54.04	34.81	30.35	47.89	56.85	96.80	7.42	215.59	24.26
		標準偏差	6.28	8.02	7.25	5.65	10.38	6.60	23.73	0.55	23.52	5.93
高等学校(全)	15	平均	168.50	57.44	37.92	30.03	48.17	56.69	90.18	7.40	219.93	24.64
		標準偏差	5.70	8.61	6.94	5.69	10.71	6.21	23.25	0.54	22.58	5.91
	16	平均	169.77	59.60	40.09	31.78	50.47	58.64	95.32	7.23	226.01	25.90
		標準偏差	5.70	8.16	7.13	6.10	10.76	6.51	25.80	0.52	22.19	6.26
	17	平均	170.57	61.78	41.79	32.43	51.11	58.99	92.61	7.13	228.25	26.69
		標準偏差	5.72	8.72	7.61	6.18	11.38	7.04	27.92	0.52	23.06	6.45
高等学校(定)	15	平均	167.36	57.11	37.07	24.25	41.50	50.93	58.77	7.73	206.46	20.94
		標準偏差	6.05	10.45	7.76	5.79	10.85	7.28	26.10	0.63	22.81	6.16
	16	平均	168.29	58.32	39.19	26.02	44.62	51.71	64.29	7.52	214.98	23.23
		標準偏差	5.60	10.31	7.66	6.19	9.38	6.96	24.15	0.54	24.97	5.87
	17	平均	169.60	60.15	39.69	26.22	45.21	52.45	62.72	7.43	215.15	23.16
		標準偏差	6.51	9.57	7.88	6.36	10.84	6.80	25.96	0.53	24.24	6.06
	18	平均	170.39	60.35	41.00	25.22	44.24	51.61	58.11	7.53	217.75	23.72
		標準偏差	5.88	9.85	7.75	5.91	10.26	7.13	25.76	0.54	23.82	5.96

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

平成30年度体格体力の全国平均値

女子

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 カ テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平 均	115.64	20.79	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81
		標 準 偏 差	4.66	2.82	2.03	5.32	6.74	4.70	6.83	1.00	16.44	1.95
	7	平 均	121.63	23.21	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59
		標 準 偏 差	5.10	3.14	2.22	5.22	6.71	5.71	9.59	0.85	16.12	2.46
	8	平 均	127.38	26.32	12.07	15.76	32.75	34.62	30.41	10.34	129.44	9.91
		標 準 偏 差	5.20	4.17	2.57	5.43	7.22	7.00	12.92	0.79	17.04	3.28
	9	平 均	133.59	29.81	13.99	17.97	34.99	38.68	38.64	9.85	141.10	12.32
		標 準 偏 差	6.20	5.01	2.90	5.24	7.41	6.88	15.36	0.73	17.18	3.82
	10	平 均	140.25	33.92	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
		標 準 偏 差	6.92	6.33	3.63	5.06	7.93	6.20	16.62	0.70	19.37	4.55
	11	平 均	147.13	38.87	19.37	21.10	40.71	44.63	51.19	9.12	158.54	16.80
		標 準 偏 差	6.48	6.86	4.28	5.12	8.23	5.65	18.15	0.68	20.82	5.50
中 学 校	12	平 均	151.98	43.35	21.85	21.34	44.14	46.77	54.07	8.93	168.32	12.09
		標 準 偏 差	5.94	7.12	4.52	5.41	9.74	5.60	18.37	0.70	21.09	3.76
	13	平 均	155.06	46.38	24.32	24.43	47.39	48.71	64.45	8.59	176.45	13.92
		標 準 偏 差	5.41	6.52	4.35	5.45	9.45	5.61	20.57	0.67	20.69	4.24
	14	平 均	156.36	48.81	25.71	25.21	48.66	49.51	62.66	8.53	177.11	14.65
		標 準 偏 差	5.24	6.48	4.41	5.67	9.86	6.06	20.18	0.69	22.22	4.54
高 等 学 校 (全)	15	平 均	156.85	50.85	25.77	23.83	47.83	48.77	52.66	8.81	173.27	14.01
		標 準 偏 差	5.34	6.38	4.61	5.62	9.56	5.63	17.58	0.73	22.11	4.10
	16	平 均	157.26	51.83	26.40	24.54	48.29	48.93	55.45	8.79	173.81	14.58
		標 準 偏 差	5.15	6.58	4.63	5.86	9.79	6.17	20.99	0.79	23.39	4.36
	17	平 均	157.21	51.60	26.85	24.97	49.26	49.15	53.00	8.79	174.69	14.79
		標 準 偏 差	5.38	6.38	4.74	6.31	10.05	6.20	19.60	0.81	23.15	4.39
高 等 学 校 (定)	15	平 均	156.07	50.63	24.20	18.36	43.68	42.81	31.72	9.25	157.34	12.13
		標 準 偏 差	5.49	7.66	4.79	5.68	10.59	5.90	15.02	0.80	22.95	4.20
	16	平 均	156.42	51.60	25.99	19.90	44.30	43.46	34.54	9.30	158.15	12.93
		標 準 偏 差	5.26	7.33	4.65	5.91	11.55	5.83	15.33	0.86	25.85	4.14
	17	平 均	156.49	50.95	26.09	19.48	42.26	43.13	34.08	9.27	157.50	12.54
		標 準 偏 差	4.98	7.55	5.27	6.59	10.49	6.73	16.90	0.90	24.46	4.04
	18	平 均	156.47	51.88	25.55	18.38	45.21	41.82	29.81	9.57	153.49	12.78
		標 準 偏 差	5.12	7.32	5.55	6.35	10.50	6.71	13.87	0.95	26.05	4.04

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

体格・体力の京都府平均値(令和元年度)と全国平均値(平成30年度)比較

男子

校種	年齢	種別	体格		新体カテスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学 校	6	京都府平均	116.88	21.42	8.95	12.02	25.41	27.14	20.63	11.42	116.32	8.36
		全国平均	116.62	21.26	9.44	12.06	25.85	27.95	18.63	11.40	115.37	8.47
	7	京都府平均	122.59	24.09	10.67	14.80	26.78	30.98	29.76	10.66	126.52	11.57
		全国平均	122.44	23.81	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36
	8	京都府平均	128.46	26.98	12.26	17.25	28.71	34.76	40.26	9.97	137.22	15.95
		全国平均	128.33	26.80	12.80	16.68	30.07	36.10	39.57	10.00	137.76	16.01
	9	京都府平均	134.18	30.52	14.26	18.41	29.70	38.57	47.67	9.58	146.41	19.49
		全国平均	133.50	29.98	14.64	18.52	31.08	39.95	47.03	9.61	145.84	19.84
	10	京都府平均	138.98	33.46	16.15	20.79	31.59	42.34	56.26	9.19	155.01	23.27
		全国平均	138.80	33.43	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
	11	京都府平均	145.58	38.04	18.86	22.35	33.21	45.05	64.15	8.76	163.93	27.20
		全国平均	145.53	38.01	19.70	22.98	35.49	47.02	65.49	8.78	167.08	27.86
中学 校	12	京都府平均	152.76	43.60	23.56	24.03	37.77	49.34	71.93	8.49	179.70	17.54
		全国平均	152.81	43.44	23.94	24.63	39.97	50.32	73.19	8.42	182.78	18.39
	13	京都府平均	160.22	48.57	28.74	27.54	41.66	53.43	88.00	7.84	197.57	20.14
		全国平均	160.75	48.78	30.39	28.26	45.31	54.19	90.40	7.77	203.56	21.40
	14	京都府平均	165.34	53.76	33.94	29.92	45.83	55.49	95.63	7.52	210.20	21.99
		全国平均	165.96	54.04	34.81	30.35	47.89	56.85	96.80	7.42	215.59	24.26
高等 学校 (全)	15	京都府平均	168.53	58.78	37.22	28.76	46.12	55.42	89.29	7.43	215.51	24.34
		全国平均	168.50	57.44	37.92	30.03	48.17	56.69	90.18	7.40	219.93	24.64
	16	京都府平均	170.06	59.94	39.96	30.78	48.14	56.83	95.94	7.28	223.63	25.97
		全国平均	169.77	59.60	40.09	31.78	50.47	58.64	95.32	7.23	226.01	25.90
	17	京都府平均	170.67	61.97	41.19	31.86	50.09	58.28	96.29	7.18	226.67	26.89
		全国平均	170.57	61.78	41.79	32.43	51.11	58.99	92.61	7.13	228.25	26.69
高等 学校 (定)	15	京都府平均	167.15	58.24	33.91	22.41	40.36	47.14	53.45	8.05	190.23	18.70
		全国平均	167.36	57.11	37.07	24.25	41.50	50.93	58.77	7.73	206.46	20.94
	16	京都府平均	168.61	57.99	36.43	24.16	43.27	48.74	59.09	7.76	205.10	19.84
		全国平均	168.29	58.32	39.19	26.02	44.62	51.71	64.29	7.52	214.98	23.23
	17	京都府平均	168.76	61.77	36.42	20.40	41.78	46.60	56.13	8.24	199.76	19.29
		全国平均	169.60	60.15	39.69	26.22	45.21	52.45	62.72	7.43	215.15	23.16
	18	京都府平均	169.55	64.54	38.78	22.30	43.18	46.38	47.40	8.07	196.02	21.51
		全国平均	170.39	60.35	41.00	25.22	44.24	51.61	58.11	7.53	217.75	23.72

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

体格・体力の京都府平均値(令和元年度)と全国平均値(平成30年度)比較

女子

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上 体 起 こ し (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	20mシャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ボ ー ル 投 げ (m)
小 学 校	6	京都府平均	115.58	20.80	8.34	12.05	27.32	26.06	17.19	11.67	108.32	5.67
		全国平均	115.64	20.79	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81
	7	京都府平均	121.88	23.56	10.10	14.70	29.15	30.71	24.25	10.90	119.53	8.00
		全国平均	121.63	23.21	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59
	8	京都府平均	127.45	26.31	11.59	16.17	31.44	33.07	30.75	10.33	129.12	10.11
		全国平均	127.38	26.32	12.07	15.76	32.75	34.62	30.41	10.34	129.44	9.91
	9	京都府平均	133.63	30.10	13.84	18.25	33.72	37.72	38.64	9.83	139.59	12.64
		全国平均	133.59	29.81	13.99	17.97	34.99	38.68	38.64	9.85	141.10	12.32
	10	京都府平均	140.03	33.68	15.81	19.66	36.04	40.57	45.96	9.51	148.39	14.96
		全国平均	140.25	33.92	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
	11	京都府平均	146.58	38.41	18.19	20.92	38.40	43.07	51.29	9.11	155.16	16.90
		全国平均	147.13	38.87	19.37	21.10	40.71	44.63	51.19	9.12	158.54	16.80
中 学 校	12	京都府平均	152.15	43.34	21.54	21.17	41.53	45.94	53.30	8.96	164.93	12.05
		全国平均	151.98	43.35	21.85	21.34	44.14	46.77	54.07	8.93	168.32	12.09
	13	京都府平均	154.86	46.58	23.68	24.53	44.98	48.48	62.15	8.65	172.35	13.36
		全国平均	155.06	46.38	24.32	24.43	47.39	48.71	64.45	8.59	176.45	13.92
	14	京都府平均	156.55	49.38	24.86	25.94	46.17	49.12	64.54	8.52	172.33	14.38
		全国平均	156.36	48.81	25.71	25.21	48.66	49.51	62.66	8.53	177.11	14.65
高 等 学 校 (全)	15	京都府平均	157.50	51.72	25.72	23.85	46.10	48.18	57.96	8.71	172.52	14.98
		全国平均	156.85	50.85	25.77	23.83	47.83	48.77	52.66	8.81	173.27	14.01
	16	京都府平均	157.80	52.88	26.28	25.11	47.07	48.67	59.38	8.76	174.66	15.03
		全国平均	157.26	51.83	26.40	24.54	48.29	48.93	55.45	8.79	173.81	14.58
	17	京都府平均	158.30	53.59	26.79	24.72	48.04	48.16	57.87	8.90	171.46	15.13
		全国平均	157.21	51.60	26.85	24.97	49.26	49.15	53.00	8.79	174.69	14.79
高 等 学 校 (定)	15	京都府平均	156.37	55.25	25.06	17.66	44.14	40.54	24.40	10.61	149.83	11.63
		全国平均	156.07	50.63	24.20	18.36	43.68	42.81	31.72	9.25	157.34	12.13
	16	京都府平均	156.35	54.36	24.71	17.46	43.34	39.00	27.59	10.36	136.22	10.63
		全国平均	156.42	51.60	25.99	19.90	44.30	43.46	34.54	9.30	158.15	12.93
	17	京都府平均	155.78	55.07	23.38	15.40	39.70	36.78	23.68	11.86	136.05	10.85
		全国平均	156.49	50.95	26.09	19.48	42.26	43.13	34.08	9.27	157.50	12.54
	18	京都府平均	155.62	55.53	22.76	14.24	39.86	38.34	25.24	10.62	134.14	10.76
		全国平均	156.47	51.88	25.55	18.38	45.21	41.82	29.81	9.57	153.49	12.78

(注) ボール投げ…6～11歳(小学生)はソフトボール投げ、12～18歳(中学生)はハンドボール投げ

2 令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

乙 訓 地 区 （京都市内府立高校含）

校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
				身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平 均	117.08	21.45	9.22	11.81	25.44	26.33	18.53	11.14	111.54	8.89	
		標 準 偏 差	18.15	2.41	2.22	5.65	6.78	6.17	10.21	1.02	18.30	5.43	
小 学 校	7	平 均	122.70	23.70	10.65	15.12	27.67	27.79	25.89	10.40	123.26	11.98	
		標 準 偏 差	4.42	3.63	2.56	5.36	6.68	8.29	13.34	0.98	17.68	4.61	
小 学 校	8	平 均	129.91	27.56	12.34	18.32	30.56	32.79	40.49	9.94	135.23	15.39	
		標 準 偏 差	5.10	5.05	2.59	4.70	6.47	7.17	16.12	0.80	16.33	5.64	
小 学 校	9	平 均	135.17	30.80	13.71	19.35	31.63	36.96	45.04	9.42	144.53	20.09	
		標 準 偏 差	6.43	6.31	2.75	5.38	8.16	7.09	17.80	0.91	18.26	6.85	
小 学 校	10	平 均	139.00	33.68	15.95	21.23	32.55	42.63	55.23	9.08	150.23	23.45	
		標 準 偏 差	5.67	6.30	3.52	6.68	8.47	8.91	22.32	0.75	18.09	8.85	
小 学 校	11	平 均	144.63	37.02	18.57	23.78	35.67	44.98	65.98	8.66	161.78	28.84	
		標 準 偏 差	7.23	7.11	4.55	5.96	7.43	6.47	23.78	0.85	19.18	9.90	
中 学 校	12	平 均	152.02	43.43	23.33	23.10	39.44	47.12	67.70	8.72	169.64	17.64	
		標 準 偏 差	9.19	10.44	7.66	5.16	10.39	6.73	21.73	1.47	30.89	5.33	
中 学 校	13	平 均	162.22	49.04	28.62	28.62	43.76	54.62	91.88	7.72	201.60	20.54	
		標 準 偏 差	8.61	7.44	7.30	5.74	11.85	7.58	19.89	0.63	25.12	5.22	
中 学 校	14	平 均	165.41	52.88	33.69	29.29	48.11	55.69	99.40	7.43	209.58	22.91	
		標 準 偏 差	7.49	7.77	7.61	6.21	12.75	5.97	20.78	0.81	25.91	5.33	
高 等 学 校	15	平 均	169.10	60.54	38.40	29.36	47.24	55.53	93.66	7.38	216.22	25.64	
		標 準 偏 差	6.70	11.79	8.12	5.77	11.15	6.88	24.53	0.63	29.09	7.05	
高 等 学 校	16	平 均	170.35	59.81	41.11	32.56	49.37	57.53	99.63	7.22	226.31	27.04	
		標 準 偏 差	5.64	8.47	7.66	6.57	11.25	6.54	26.25	0.53	24.79	6.56	
高 等 学 校	17	平 均	170.88	62.63	42.20	32.76	51.79	58.92	99.96	7.16	226.48	28.38	
		標 準 偏 差	5.86	11.09	9.14	6.73	12.18	6.98	27.66	0.54	23.14	7.12	

女子	校種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
				身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小 学 校	6	平 均	116.11	20.94	8.49	10.49	29.04	23.70	14.47	11.55	103.61	5.72	
		標 準 偏 差	5.20	2.77	2.35	5.48	6.40	5.36	6.21	0.88	13.72	2.14	
小 学 校	7	平 均	122.87	24.13	10.63	14.89	30.28	29.14	22.75	10.78	113.54	8.49	
		標 準 偏 差	5.56	3.29	2.86	4.93	7.55	5.82	11.48	1.01	16.30	2.75	
小 学 校	8	平 均	128.36	26.52	11.46	16.54	33.46	31.72	30.63	10.27	125.96	9.49	
		標 準 偏 差	5.23	4.02	2.51	4.80	6.44	6.24	15.47	1.08	14.33	3.52	
小 学 校	9	平 均	133.06	29.52	12.62	18.04	33.16	35.16	35.53	9.83	128.12	11.70	
		標 準 偏 差	5.46	4.58	2.88	5.40	7.12	6.95	16.64	0.82	18.03	4.36	
小 学 校	10	平 均	140.06	34.00	15.02	19.58	36.23	40.53	42.28	9.48	140.56	14.37	
		標 準 偏 差	6.92	7.93	3.66	4.56	9.77	6.62	17.22	0.91	20.04	5.26	
小 学 校	11	平 均	146.99	39.01	17.87	20.91	40.98	41.04	46.47	9.05	149.67	16.02	
		標 準 偏 差	6.42	7.64	4.18	5.27	10.69	8.14	16.13	0.79	27.24	6.24	
中 学 校	12	平 均	152.92	44.06	21.32	19.54	42.98	44.38	51.06	8.81	159.58	11.36	
		標 準 偏 差	6.50	8.57	5.27	4.54	9.38	4.32	14.95	0.79	19.55	3.47	
中 学 校	13	平 均	154.26	44.36	23.40	24.88	46.36	48.38	63.40	8.46	169.34	13.70	
		標 準 偏 差	4.82	5.56	4.11	5.22	8.25	5.30	17.41	0.58	19.61	3.88	
中 学 校	14	平 均	157.26	49.14	25.67	27.96	49.29	49.27	69.31	8.22	181.56	15.13	
		標 準 偏 差	5.11	5.02	4.33	5.42	11.29	5.81	18.37	0.57	22.98	4.00	
高 等 学 校	15	平 均	158.35	52.39	26.05	24.15	45.97	48.29	61.09	8.72	172.84	15.17	
		標 準 偏 差	5.36	7.32	5.02	6.18	10.43	6.09	20.89	0.75	24.93	4.90	
高 等 学 校	16	平 均	158.54	52.82	27.10	26.11	48.35	49.08	65.05	8.67	179.60	15.62	
		標 準 偏 差	5.40	6.68	5.32	7.47	10.44	6.34	22.28	0.84	24.19	4.60	
高 等 学 校	17	平 均	159.33	53.66	28.10	25.90	49.78	48.88	62.47	8.88	174.06	16.07	
		標 準 偏 差	5.28	6.88	6.08	7.43	9.89	7.09	23.86	0.96	28.68	5.31	

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

山城地区

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
男子	小学校	6	平均	117.18	21.32	8.98	12.02	25.69	25.89	19.40	11.35	115.83	8.36
			標準偏差	5.00	2.99	2.62	4.77	6.35	5.10	11.15	1.07	15.73	3.55
		7	平均	122.83	23.98	10.38	15.00	26.67	29.73	26.74	10.68	124.78	11.26
			標準偏差	5.21	3.83	2.62	5.24	6.25	6.83	13.84	0.91	15.91	4.47
		8	平均	128.75	27.15	12.04	17.40	27.91	33.25	35.79	9.96	133.44	15.26
			標準偏差	5.20	4.90	2.80	5.51	6.50	8.13	16.71	0.85	18.20	6.10
	9	平均	134.61	30.55	14.44	18.54	30.57	37.07	44.24	9.52	144.04	19.63	
		標準偏差	5.56	5.12	3.48	5.53	6.72	7.65	18.03	0.92	20.71	7.33	
	10	平均	138.95	32.92	15.83	20.95	31.67	40.26	53.53	9.15	152.51	22.74	
		標準偏差	5.84	5.16	3.60	5.11	6.47	7.88	17.98	0.82	21.24	8.13	
	11	平均	145.41	37.75	18.47	22.21	32.37	43.13	62.03	8.69	161.22	26.30	
		標準偏差	7.27	8.27	4.49	5.45	7.51	7.43	21.77	0.75	20.97	9.46	
中学校	12	平均	152.39	43.55	23.32	24.40	36.98	47.92	68.35	8.65	175.49	17.38	
		標準偏差	8.34	9.61	6.20	5.65	9.85	7.93	26.01	1.22	26.72	4.52	
	13	平均	160.07	47.89	27.89	27.06	41.95	52.90	87.00	7.88	196.07	20.42	
		標準偏差	7.97	8.67	7.16	5.89	10.64	7.41	27.26	0.83	24.62	5.24	
	14	平均	165.43	53.98	32.74	29.50	45.83	53.87	94.47	7.63	206.66	21.94	
		標準偏差	6.91	10.58	6.99	6.20	11.20	6.93	28.65	0.69	26.79	5.46	
高等学校	15	平均	168.39	58.05	37.63	29.48	45.51	56.11	91.43	7.29	215.80	25.21	
		標準偏差	5.74	8.95	7.35	5.46	11.92	6.22	22.99	0.69	25.53	5.86	
	16	平均	170.03	59.57	40.18	30.17	49.30	57.26	97.68	7.15	222.06	28.34	
		標準偏差	5.44	7.86	7.98	5.69	11.96	7.74	22.93	0.60	24.71	7.18	
	17	平均	170.37	60.85	40.47	32.00	50.88	59.08	99.20	7.12	227.15	27.87	
		標準偏差	5.84	9.36	7.25	5.70	11.51	7.40	26.83	0.82	26.13	7.71	

女子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
女子	小学校	6	平均	115.92	20.99	8.21	12.04	26.80	24.81	16.40	11.65	106.76	5.90
			標準偏差	4.74	3.26	2.17	5.09	6.29	4.82	7.29	0.97	16.37	2.33
		7	平均	122.46	23.82	10.07	14.36	28.37	29.32	20.84	10.92	116.93	7.68
			標準偏差	5.12	3.48	2.46	5.27	7.02	5.86	9.76	1.01	17.72	2.88
		8	平均	127.97	26.54	11.68	16.72	31.26	30.42	26.86	10.27	127.05	9.85
			標準偏差	5.62	4.57	2.83	5.45	6.90	7.67	11.99	1.09	18.02	3.75
	9	平均	134.75	30.60	14.03	18.61	33.58	35.47	35.07	9.73	137.34	12.18	
		標準偏差	5.95	5.43	3.81	4.63	7.60	7.81	14.76	0.75	20.72	4.39	
	10	平均	140.23	33.71	15.90	19.37	35.85	38.41	41.28	9.44	146.26	13.83	
		標準偏差	6.77	6.42	3.89	5.12	8.13	6.67	15.13	0.73	19.51	5.43	
	11	平均	147.32	38.58	18.10	21.13	38.82	42.04	47.92	9.05	155.11	16.84	
		標準偏差	6.74	6.90	4.34	4.91	7.85	7.09	16.02	0.91	18.48	6.22	
中学校	12	平均	152.47	43.52	21.33	21.03	41.80	44.75	49.49	9.14	162.88	11.49	
		標準偏差	5.99	7.67	4.32	5.32	9.17	5.71	18.76	0.81	22.16	3.97	
	13	平均	155.46	46.70	23.25	24.16	44.78	47.60	59.51	8.69	172.43	13.40	
		標準偏差	5.18	6.23	4.53	5.13	9.40	6.69	20.43	0.77	20.79	4.09	
	14	平均	156.21	49.35	24.47	25.44	45.27	48.20	62.21	8.59	166.61	14.37	
		標準偏差	5.36	6.56	4.92	5.98	10.48	6.53	21.83	0.73	34.80	4.36	
高等学校	15	平均	157.07	50.35	26.18	24.78	47.68	48.83	62.03	8.40	176.10	16.29	
		標準偏差	5.61	6.32	5.41	6.45	9.83	6.58	17.27	0.69	21.84	5.30	
	16	平均	158.08	53.27	26.33	24.83	46.38	49.28	60.68	8.64	172.45	15.88	
		標準偏差	5.15	7.38	5.36	6.76	11.37	7.32	23.03	1.03	28.33	4.42	
	17	平均	158.47	53.59	26.97	25.23	48.50	49.52	60.06	8.72	173.20	15.53	
		標準偏差	5.07	7.65	5.24	7.09	10.53	7.13	22.69	1.23	28.14	4.57	

資料編

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

南丹地区

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
男子	小学校	6	平均	116.35	21.45	9.12	12.17	24.62	27.93	22.01	11.53	117.32	7.87
			標準偏差	5.31	3.32	2.16	4.73	6.48	4.61	12.12	1.40	16.73	3.22
		7	平均	122.96	24.89	10.88	14.34	27.29	30.54	31.42	10.71	127.49	10.82
			標準偏差	4.82	3.79	2.46	4.96	6.47	5.45	12.75	0.86	16.64	3.98
		8	平均	128.45	26.75	12.75	16.59	27.95	36.06	43.32	9.86	141.10	15.80
			標準偏差	4.82	3.84	2.77	4.46	5.91	7.09	17.88	0.72	17.54	5.86
	9	平均	133.91	30.27	13.98	17.11	29.10	37.77	49.43	9.68	149.64	17.87	
		標準偏差	5.20	5.59	2.84	5.56	7.79	5.75	17.77	0.85	16.18	5.81	
	10	平均	139.23	34.42	16.82	20.58	30.82	43.47	59.32	9.13	157.91	23.18	
		標準偏差	7.07	7.82	4.30	4.57	7.47	5.01	19.02	0.78	18.24	7.23	
	11	平均	144.59	36.83	18.65	21.97	33.34	45.19	62.81	8.88	166.39	24.55	
		標準偏差	7.28	6.11	4.43	4.93	9.15	5.28	21.32	0.88	22.65	9.40	
	中学校	12	平均	153.20	43.53	23.29	22.59	38.97	49.62	73.49	8.52	183.17	17.26
			標準偏差	8.22	9.11	6.90	6.14	8.49	6.67	24.46	0.85	28.07	4.49
		13	平均	158.42	47.02	28.36	26.64	39.93	53.04	87.96	8.06	189.41	18.21
			標準偏差	7.56	9.04	6.74	5.39	8.94	5.75	23.03	0.69	21.99	4.03
		14	平均	164.93	54.00	35.12	29.40	43.31	56.62	94.17	7.55	209.75	21.45
			標準偏差	7.05	12.05	7.77	4.27	9.46	6.46	22.44	0.53	20.70	4.81
高等学校	15	平均	168.61	58.93	35.74	25.60	42.44	52.00	78.62	7.70	208.14	23.34	
		標準偏差	6.71	14.03	8.54	8.08	11.44	8.90	30.17	0.95	31.82	5.98	
	16	平均	168.59	58.72	37.24	28.06	42.20	53.36	85.08	7.65	213.06	23.52	
		標準偏差	6.74	9.98	8.15	5.95	11.41	7.22	27.50	0.77	21.54	6.24	
	17	平均	170.15	60.92	39.38	30.92	44.06	53.88	84.98	7.27	219.94	25.32	
		標準偏差	6.36	12.01	8.09	7.97	8.95	7.75	25.60	0.70	22.89	6.06	

女子	校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
女子	小学校	6	平均	114.89	20.69	8.67	12.59	27.36	26.66	18.14	11.68	109.21	5.10
			標準偏差	4.16	2.86	1.93	4.89	6.08	4.10	7.86	1.06	15.09	1.80
		7	平均	120.16	23.03	10.06	13.40	29.14	29.99	25.70	11.08	119.61	7.12
			標準偏差	4.73	3.17	2.18	4.84	5.99	4.45	13.31	1.25	18.75	2.54
		8	平均	126.10	25.44	11.61	15.60	30.66	35.01	33.01	10.27	133.93	10.15
			標準偏差	6.14	4.26	2.77	5.31	7.37	6.93	13.33	0.70	15.32	3.12
	9	平均	132.75	29.64	14.52	17.54	34.22	39.03	41.60	9.87	141.85	12.68	
		標準偏差	5.93	5.26	3.21	4.76	7.70	7.14	15.16	0.78	16.95	4.95	
	10	平均	140.45	34.31	16.65	19.37	36.58	41.00	46.92	9.78	153.00	15.06	
		標準偏差	7.34	6.78	3.96	5.61	7.08	6.28	17.18	3.39	23.30	5.14	
	11	平均	145.35	38.20	18.54	20.42	38.38	43.41	51.10	9.10	155.75	16.33	
		標準偏差	6.75	6.96	3.85	4.32	6.38	5.14	16.83	0.64	19.35	5.40	
	中学校	12	平均	151.64	43.17	21.70	19.52	39.21	46.04	53.51	9.04	164.01	11.45
			標準偏差	4.99	6.66	4.28	4.99	7.86	6.63	17.61	0.72	20.12	2.90
		13	平均	154.51	47.80	25.01	23.48	42.78	48.51	57.36	8.75	168.29	12.64
			標準偏差	4.99	7.67	4.79	5.60	8.63	5.66	20.49	0.84	17.88	3.33
		14	平均	156.69	49.98	25.54	25.47	45.81	49.74	63.86	8.63	171.70	13.76
			標準偏差	5.90	5.28	4.38	6.43	9.99	6.22	19.19	0.89	23.38	3.69
高等学校	15	平均	157.38	53.52	25.06	21.50	41.78	46.14	49.52	8.83	165.56	14.46	
		標準偏差	6.11	7.29	5.02	5.78	9.72	5.14	16.68	0.95	27.44	3.97	
	16	平均	156.74	52.51	24.96	21.52	40.96	44.62	51.58	9.12	164.16	13.42	
		標準偏差	5.62	10.80	6.24	6.34	9.48	6.00	19.72	1.14	29.94	4.03	
	17	平均	155.81	52.93	24.38	21.36	43.40	43.58	45.06	9.00	161.02	13.70	
		標準偏差	5.54	8.40	4.43	6.73	9.60	7.06	16.71	0.97	24.67	3.98	

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

中丹地区

校種	年齢	種別	体格		新体力テスト							
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男子

小 学 校	6	平均	116.33	21.27	8.86	12.20	25.54	28.33	20.63	11.69	117.03	7.96	
		標準偏差	4.57	3.29	1.93	4.72	6.27	4.52	10.67	1.06	17.07	3.39	
	7	平均	122.38	24.28	11.16	14.66	26.93	32.53	31.68	10.72	127.42	12.20	
		標準偏差	4.86	4.60	2.84	5.21	7.44	5.60	13.74	0.92	16.28	4.92	
	8	平均	128.06	26.99	12.33	16.91	29.78	35.98	43.67	10.06	137.51	16.30	
		標準偏差	5.24	5.22	2.88	5.34	6.77	5.87	18.69	0.98	19.64	6.65	
	9	平均	133.61	30.90	14.47	18.84	29.19	40.20	49.80	9.73	146.32	19.05	
		標準偏差	5.77	7.31	3.33	5.93	6.46	6.87	20.55	0.96	18.86	7.43	
	10	平均	138.78	33.98	16.30	20.51	31.32	43.18	57.05	9.32	156.99	23.69	
		標準偏差	5.53	6.78	3.77	5.68	7.69	6.76	21.55	0.93	19.67	8.82	
	11	平均	145.40	38.62	19.25	22.47	33.87	45.96	64.54	8.87	163.31	28.08	
		標準偏差	7.25	8.12	5.20	5.70	7.68	5.44	20.76	0.69	19.57	9.77	
	中 学 校	12	平均	153.42	44.00	24.57	25.15	37.36	51.40	75.69	8.17	186.03	17.99
			標準偏差	7.20	9.17	6.54	5.51	8.92	5.81	21.92	0.83	24.34	4.43
		13	平均	161.24	49.95	30.43	28.90	42.24	54.19	87.98	7.64	203.57	21.21
			標準偏差	7.86	9.07	7.75	6.29	10.92	6.37	22.31	0.59	24.59	4.74
		14	平均	165.99	53.86	35.41	31.39	45.62	56.61	94.51	7.33	215.08	22.41
			標準偏差	6.19	8.75	8.35	5.40	11.60	7.10	23.28	0.62	26.42	5.41
高 等 学 校	15	平均	168.21	55.23	35.96	29.30	48.21	55.86	84.27	7.51	217.04	22.11	
		標準偏差	7.26	7.89	7.25	5.79	12.85	8.62	26.60	0.72	31.48	5.69	
	16	平均	169.98	60.42	39.51	29.33	46.57	55.49	93.24	7.27	223.23	23.21	
		標準偏差	5.58	8.47	7.19	6.18	10.55	7.67	29.28	0.57	22.25	5.28	
	17	平均	170.47	61.80	41.54	30.36	48.81	57.01	90.90	7.30	226.41	24.10	
		標準偏差	5.73	11.07	9.61	6.75	12.57	8.38	31.74	0.58	23.63	5.19	

女子

小 学 校	6	平均	114.98	20.42	8.28	12.20	27.34	27.16	17.49	11.90	109.48	5.63	
		標準偏差	4.69	2.91	2.11	4.35	6.28	4.14	8.41	1.15	16.87	2.10	
	7	平均	121.15	22.89	10.06	15.55	29.79	32.05	26.40	10.91	122.44	8.07	
		標準偏差	4.80	3.02	2.27	5.41	6.52	4.68	10.15	0.76	16.13	2.85	
	8	平均	127.15	26.53	11.33	15.25	31.56	35.00	32.33	10.52	127.92	10.04	
		標準偏差	4.84	4.34	2.58	4.99	7.07	5.46	14.63	0.90	15.91	3.66	
	9	平均	132.62	29.56	13.77	18.47	34.03	39.50	40.80	9.91	142.58	13.37	
		標準偏差	5.92	5.48	3.26	4.89	7.07	6.60	16.03	0.72	18.61	4.32	
	10	平均	140.12	34.00	15.77	20.05	36.28	42.35	49.81	9.52	149.14	15.80	
		標準偏差	6.92	6.26	3.51	4.90	7.19	5.66	17.02	0.76	18.89	5.67	
	11	平均	146.02	38.25	18.55	21.19	37.77	44.22	55.48	9.17	155.90	17.29	
		標準偏差	6.45	7.13	3.79	4.57	7.23	6.76	16.96	0.70	18.07	6.28	
	中 学 校	12	平均	151.82	43.04	22.35	22.84	43.31	47.51	58.31	8.75	169.73	13.28
			標準偏差	6.63	7.96	4.51	4.66	9.30	5.16	16.96	0.68	19.75	3.92
		13	平均	154.77	46.50	23.52	25.48	46.29	49.09	65.21	8.64	172.95	13.51
			標準偏差	5.11	6.48	4.12	5.15	10.68	5.78	21.62	0.68	20.55	4.30
		14	平均	156.31	49.21	25.13	25.97	46.41	49.40	64.31	8.51	174.16	14.41
			標準偏差	4.77	6.06	4.52	4.79	9.12	5.69	20.21	0.65	20.48	4.19
高 等 学 校	15	平均	156.92	50.74	25.70	24.29	48.49	48.21	52.19	8.95	173.11	14.01	
		標準偏差	4.45	6.64	5.04	5.56	9.89	5.33	17.27	0.90	19.37	4.27	
	16	平均	156.74	52.08	26.00	25.40	50.16	48.77	53.46	8.97	171.50	13.67	
		標準偏差	4.95	6.50	4.03	6.43	11.21	6.78	20.15	0.80	19.73	3.97	
	17	平均	157.41	53.19	26.33	23.73	47.41	47.60	55.17	9.16	170.07	13.74	
		標準偏差	5.20	9.42	4.89	7.83	9.95	7.42	25.31	1.51	24.44	4.42	

資料編

令和元年度体格・体力の平均値（地域別）

丹 後 地 区

校 種	年 齢	種 別	体 格		新 体 力 テ ス ト							
			身 長 (cm)	体 重 (kg)	握 力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)

男 子

小 学 校	6	平 均	117.27	21.82	8.69	11.75	25.21	28.40	23.92	11.28	118.74	8.98	
		標 準 偏 差	4.79	3.44	2.09	5.02	6.39	4.99	12.97	0.92	17.66	3.89	
	7	平 均	121.89	23.70	10.55	14.63	25.85	34.24	35.65	10.66	130.84	11.79	
		標 準 偏 差	4.70	3.99	2.39	4.51	6.64	5.52	14.44	0.89	14.81	3.92	
	8	平 均	127.46	26.42	12.20	17.30	28.66	36.69	43.30	10.01	143.69	17.59	
		標 準 偏 差	5.46	4.28	2.46	5.77	5.65	7.29	17.59	0.68	17.52	6.02	
	9	平 均	133.56	29.97	14.11	18.04	27.64	41.63	53.04	9.54	150.60	20.85	
		標 準 偏 差	4.99	4.19	3.40	5.27	6.39	7.12	15.30	1.21	23.20	7.17	
	10	平 均	139.12	33.11	16.28	20.69	31.84	45.04	59.79	9.19	158.63	23.95	
		標 準 偏 差	6.49	7.44	3.83	4.77	6.40	6.09	17.72	0.59	17.25	7.73	
	11	平 均	147.71	39.56	19.62	21.97	32.66	48.41	68.87	8.76	170.97	29.34	
		標 準 偏 差	6.58	7.66	4.58	5.22	7.01	5.74	18.77	0.70	19.70	10.00	
	中 学 校	12	平 均	152.70	43.17	22.84	23.22	38.09	51.24	77.07	8.38	184.76	17.35
			標 準 偏 差	7.16	8.05	4.50	4.58	7.82	4.76	19.65	0.57	21.83	3.45
		13	平 均	159.22	49.68	28.62	26.48	39.94	53.04	87.63	7.91	197.69	19.37
			標 準 偏 差	7.48	10.34	7.49	6.22	9.60	5.80	21.24	0.66	22.94	4.90
		14	平 均	164.13	53.19	33.40	29.52	48.08	56.82	100.98	7.52	213.20	21.26
			標 準 偏 差	6.35	9.55	5.74	5.36	10.76	6.08	22.85	0.55	21.99	5.24
高 等 学 校	15	平 均	167.36	58.19	35.29	27.44	44.36	55.90	85.29	7.52	216.60	21.86	
		標 準 偏 差	5.77	10.50	6.15	5.27	10.13	4.76	21.29	0.51	23.38	4.65	
	16	平 均	170.29	61.37	38.40	29.69	48.16	57.74	91.83	7.40	225.93	23.04	
		標 準 偏 差	5.29	10.26	6.92	7.21	11.11	8.02	28.73	0.72	21.23	5.36	
	17	平 均	171.10	62.74	40.20	31.01	49.03	59.34	93.43	7.17	231.50	24.51	
		標 準 偏 差	6.06	9.54	6.12	7.71	9.50	7.66	28.46	0.70	23.61	6.07	

女 子

小 学 校	6	平 均	115.84	20.85	8.33	12.40	27.50	28.59	19.61	11.49	112.78	5.64	
		標 準 偏 差	4.95	3.08	2.11	3.69	5.34	4.46	8.52	1.03	15.46	2.29	
	7	平 均	122.27	23.97	9.91	15.33	29.49	34.01	29.61	10.73	125.81	9.17	
		標 準 偏 差	4.34	3.76	2.20	5.49	6.21	5.76	11.59	0.83	14.85	3.31	
	8	平 均	127.09	26.01	11.78	16.31	31.10	36.13	36.28	10.31	133.97	11.19	
		標 準 偏 差	5.56	3.83	2.30	4.50	6.06	5.58	13.99	0.76	16.50	3.48	
	9	平 均	133.44	30.42	13.64	17.77	33.52	41.23	43.77	9.95	146.16	13.30	
		標 準 偏 差	5.52	5.47	3.30	4.75	6.70	4.81	15.63	1.00	17.98	4.77	
	10	平 均	139.03	32.40	15.42	20.12	35.62	43.01	53.39	9.45	153.51	16.82	
		標 準 偏 差	6.11	6.04	3.56	4.45	6.75	5.95	16.23	0.75	15.34	5.85	
	11	平 均	146.43	38.00	17.76	20.48	36.69	44.91	56.61	9.23	157.11	17.52	
		標 準 偏 差	6.98	7.44	4.06	5.61	8.45	5.61	15.73	0.72	19.66	6.60	
	中 学 校	12	平 均	151.74	42.92	20.52	22.02	38.50	48.04	57.22	8.80	168.22	12.82
			標 準 偏 差	5.43	7.27	4.51	4.79	6.88	3.57	16.36	0.57	19.81	3.41
		13	平 均	154.16	46.74	23.80	24.91	44.64	50.11	69.31	8.56	179.00	13.62
			標 準 偏 差	4.95	6.28	4.25	4.58	8.69	5.17	17.50	0.66	18.84	3.40
		14	平 均	157.33	49.19	24.00	26.49	46.53	50.55	69.36	8.43	180.44	14.56
			標 準 偏 差	5.02	5.19	4.67	5.68	9.14	5.50	14.99	0.54	20.14	4.32
高 等 学 校	15	平 均	156.32	51.77	24.44	22.64	44.47	48.14	53.41	8.87	169.81	13.47	
		標 準 偏 差	4.89	8.91	5.06	5.91	10.28	5.56	20.08	0.81	24.31	3.80	
	16	平 均	157.04	53.43	25.01	24.97	45.86	49.27	52.39	8.72	174.90	14.34	
		標 準 偏 差	5.14	7.03	4.18	6.66	10.74	5.49	18.15	0.66	20.49	3.68	
	17	平 均	157.68	54.22	24.86	23.79	46.11	47.60	52.56	8.91	169.77	14.13	
		標 準 偏 差	5.02	7.87	4.40	7.89	10.57	6.30	20.95	0.89	24.81	4.02	

3 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒の体格・体力・運動能力平均値

【 男子 】

項目		平成29年度			平成30年度			令和元年度		
		15	16	17	15	16	17	15	16	17
身長 (cm)	平均	171.23	173.02	171.71	169.29	171.62	173.65	171.34	170.90	172.67
	標準偏差	5.45	5.70	6.39	5.74	5.66	6.11	6.53	6.12	5.78
体重 (kg)	平均	63.46	66.54	66.09	60.96	64.25	69.55	63.74	64.33	66.12
	標準偏差	8.39	8.79	9.43	8.30	8.15	9.93	10.37	8.36	7.73
握力 (kg)	平均	42.98	46.23	47.30	44.34	46.48	49.96	45.42	47.20	48.72
	標準偏差	6.91	7.07	8.68	7.57	7.87	8.35	7.81	8.00	8.66
上体起こし (回)	平均	34.75	35.95	39.02	34.22	36.60	37.17	33.56	34.98	36.74
	標準偏差	4.03	4.32	4.11	3.97	5.42	4.37	3.93	4.61	3.18
長座体前屈 (cm)	平均	50.72	59.18	61.50	51.38	56.46	61.48	52.56	55.04	57.46
	標準偏差	9.12	8.34	7.25	7.71	8.97	9.38	10.23	8.25	10.55
反復横とび (点)	平均	60.97	61.42	63.03	60.22	62.56	63.54	61.76	61.92	64.56
	標準偏差	4.37	5.31	3.53	4.68	4.23	5.13	4.96	5.19	3.76
20m シャトルラン (回)	平均	110.87	119.05	121.02	107.84	117.46	118.00	107.54	115.66	121.48
	標準偏差	18.84	19.18	13.88	14.75	15.67	19.65	14.60	16.61	16.13
50m走 (秒)	平均	6.95	6.92	6.88	7.01	6.80	6.86	6.93	6.91	6.74
	標準偏差	0.44	0.44	0.47	0.33	0.39	0.43	0.48	0.40	0.57
立ち幅とび (cm)	平均	236.90	245.37	245.72	226.42	238.20	246.31	235.40	234.34	239.40
	標準偏差	19.15	19.86	17.91	23.08	16.89	18.70	18.73	18.52	18.56
ボール投げ (m)	平均	30.55	31.90	32.05	29.96	31.38	30.98	31.88	32.68	33.56
	標準偏差	5.57	5.97	5.52	8.16	5.88	5.35	6.41	6.30	7.41

【女子】

項目		平成29年度			平成30年度			令和元年度		
		15	16	17	15	16	17	15	16	17
身長 (cm)	平均	159.49	159.43	160.57	160.59	160.75	160.30	159.77	160.86	160.41
	標準偏差	5.13	6.07	4.61	5.67	4.86	6.48	5.88	4.95	4.58
体重 (kg)	平均	53.23	54.73	57.54	53.44	55.09	55.34	53.97	54.81	55.35
	標準偏差	8.00	5.33	7.55	6.08	6.66	5.75	6.79	5.35	6.08
握力 (kg)	平均	29.68	31.40	33.46	30.34	32.12	32.81	31.34	31.46	32.56
	標準偏差	4.68	4.39	4.84	6.13	4.62	6.60	4.54	5.58	5.20
上体起こし (回)	平均	30.30	33.65	33.61	30.68	32.44	33.65	30.38	32.50	32.94
	標準偏差	4.14	4.46	3.20	3.14	2.89	3.88	4.44	4.27	3.54
長座体前屈 (cm)	平均	52.23	52.63	56.78	51.38	53.32	52.50	50.40	50.68	54.04
	標準偏差	8.99	8.78	8.53	8.45	8.81	7.81	7.51	8.25	8.66
反復横とび (点)	平均	55.33	57.03	57.08	55.36	56.88	58.23	54.78	55.48	56.54
	標準偏差	4.60	4.79	4.11	4.25	5.24	5.42	5.18	5.19	4.85
20m シャトルラン (回)	平均	83.13	94.23	91.22	82.68	95.36	95.65	82.64	89.36	95.28
	標準偏差	14.03	11.45	14.99	15.03	13.39	13.90	12.98	17.34	13.11
50m走 (秒)	平均	8.10	7.81	7.93	8.08	7.88	7.78	7.90	7.95	7.94
	標準偏差	0.58	0.46	0.50	0.74	0.38	0.51	0.57	0.57	0.60
立ち幅とび (cm)	平均	198.07	206.93	203.90	196.02	199.58	202.33	196.34	195.68	197.02
	標準偏差	21.04	16.69	19.05	15.94	14.81	20.77	15.81	30.71	17.55
ボール投げ (m)	平均	19.08	20.48	21.05	19.44	19.70	21.23	21.22	20.64	21.76
	標準偏差	4.39	4.52	5.13	4.81	4.95	5.97	4.59	5.11	4.76

性別	校種	年齢	歯・口腔(2)																		
			口腔の疾病異常		「CO」のある者		「GO」のある者		「顎関節」		「咬合・歯列」		「歯肉」		P(対象者)		D(未処置歯数)	M(喪失歯数)	F(処置歯数)	DMFT指数	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	N	N	N	N
男	小学校	6	14	0.29	283	5.83	84	1.73	2	0.04	128	2.64	14	0.29	—	—	—	—	—	—	—
		7	7	0.14	437	8.79	134	2.70	5	0.10	240	4.83	40	0.80	—	—	—	—	—	—	—
		8	21	0.41	474	9.18	212	4.10	4	0.08	319	6.18	59	1.14	—	—	—	—	—	—	—
		9	6	0.12	461	8.98	248	4.83	2	0.04	351	6.84	81	1.58	—	—	—	—	—	—	—
		10	3	0.06	537	10.17	312	5.91	1	0.02	341	6.46	98	1.86	5,156	97.61	677	24	1,008	0.33	
		計	0	0.00	530	9.85	343	6.37	5	0.09	383	7.12	113	2.10	5,272	97.96	676	48	1,293	0.38	
	計	51	0.17	2,722	8.84	1,333	4.33	19	0.06	1,762	5.72	405	1.32	10,428	97.79	1,353	72	2,301	0.36		
	中学校	12	31	0.61	660	13.02	671	13.23	2	0.04	371	7.32	223	4.40	4,931	97.24	843	71	1,521	0.49	
		13	36	0.71	766	15.18	735	14.57	10	0.20	347	6.88	267	5.29	—	—	—	—	—	—	—
		14	31	0.61	934	18.32	785	15.40	4	0.08	348	6.83	319	6.26	—	—	—	—	—	—	—
		計	98	0.64	2,360	15.51	2,191	14.40	16	0.11	1,066	7.01	809	5.32	4,931	97.24	843	71	1,521	0.49	
	高校	15	0	0.00	962	18.51	208	4.00	5	0.10	177	3.41	225	4.33	—	—	—	—	—	—	—
		16	1	0.02	1,089	21.27	210	4.10	6	0.12	189	3.69	156	3.05	—	—	—	—	—	—	—
		17	1	0.02	1,155	22.32	245	4.74	16	0.31	163	3.15	241	4.66	—	—	—	—	—	—	—
		計	2	0.01	3,206	20.89	663	4.28	27	0.17	529	3.41	622	4.01	—	—	—	—	—	—	—
	高校(一定)	15	0	0.00	30	20.41	14	9.52	0	0.00	9	6.12	12	8.16	—	—	—	—	—	—	—
		16	0	0.00	30	20.41	18	12.24	0	0.00	12	8.16	22	14.97	—	—	—	—	—	—	—
		17	0	0.00	17	15.32	19	17.12	0	0.00	4	3.60	9	8.11	—	—	—	—	—	—	—
計		0	0.00	96	18.57	65	12.57	0	0.00	30	5.80	52	10.06	—	—	—	—	—	—	—	
女	小学校	6	15	0.33	317	6.96	73	1.60	4	0.09	186	4.08	15	0.33	—	—	—	—	—	—	—
		7	4	0.08	463	9.68	114	2.38	4	0.08	254	5.31	28	0.59	—	—	—	—	—	—	—
		8	11	0.23	512	10.66	189	3.94	1	0.02	337	7.02	40	0.83	—	—	—	—	—	—	—
		9	8	0.16	546	11.19	210	4.30	1	0.02	365	7.48	52	1.07	—	—	—	—	—	—	—
		10	11	0.22	577	11.53	222	4.44	1	0.02	346	6.91	47	0.94	4,870	97.32	740	21	1,145	0.39	
		計	4	0.08	606	11.90	223	4.38	8	0.16	422	8.29	82	1.61	4,990	98.02	744	59	1,381	0.44	
	計	53	0.18	3,021	10.38	1,031	3.54	19	0.07	1,910	6.56	264	0.91	9,860	97.67	1,484	80	2,526	0.41		
	中学校	12	28	0.58	745	15.43	574	11.89	12	0.25	365	7.56	141	2.92	4,701	97.39	962	82	1,805	0.61	
		13	36	0.74	816	16.71	582	11.92	8	0.16	327	6.70	172	3.52	—	—	—	—	—	—	—
		14	30	0.64	1,070	22.86	540	11.43	45	0.95	350	7.41	198	4.19	—	—	—	—	—	—	—
		計	94	0.65	2,631	18.23	1,696	11.75	65	0.45	1,042	7.22	511	3.54	4,701	97.39	962	82	1,805	0.61	
	高校	15	0	0.00	1,039	20.37	128	2.51	8	0.16	181	3.55	116	2.27	—	—	—	—	—	—	—
		16	2	0.04	1,157	22.74	137	2.69	7	0.14	174	3.42	121	2.38	—	—	—	—	—	—	—
		17	1	0.02	1,291	24.55	140	2.66	15	0.29	187	3.56	130	2.47	—	—	—	—	—	—	—
		計	3	0.02	3,487	22.58	405	2.62	30	0.19	542	3.51	367	2.38	—	—	—	—	—	—	—
	高校(一定)	15	0	0.00	24	22.86	9	8.57	0	0.00	4	3.81	4	3.81	—	—	—	—	—	—	—
		16	0	0.00	25	25.25	7	7.07	0	0.00	7	7.07	2	2.02	—	—	—	—	—	—	—
		17	0	0.00	13	16.88	16	20.78	0	0.00	2	2.60	1	1.30	—	—	—	—	—	—	—
計		0	0.00	71	20.06	37	10.45	1	0.28	16	4.52	11	3.11	—	—	—	—	—	—	—	
合計	小学校	6	29	0.31	600	6.37	157	1.67	6	0.06	314	3.34	29	0.31	—	—	—	—	—	—	—
		7	11	0.11	900	9.23	248	2.54	9	0.09	494	5.06	68	0.70	—	—	—	—	—	—	—
		8	32	0.32	986	9.89	401	4.02	5	0.05	656	6.58	99	0.99	—	—	—	—	—	—	—
		9	14	0.14	1,007	10.06	458	4.57	3	0.03	716	7.15	133	1.33	—	—	—	—	—	—	—
		10	14	0.14	1,114	10.83	534	5.19	2	0.02	687	6.68	145	1.41	10,026	97.47	1,417	45	2,153	0.36	
		計	4	0.04	1,136	10.85	566	5.40	13	0.12	805	7.69	195	1.86	10,262	97.99	1,420	107	2,674	0.41	
	計	104	0.17	5,743	9.59	2,364	3.95	38	0.06	3,672	6.13	669	1.12	20,288	97.73	2,837	152	4,827	0.39		
	中学校	12	59	0.60	1,405	14.19	1,245	12.58	14	0.14	736	7.44	364	3.68	9,632	97.31	1,805	153	3,326	0.55	
		13	72	0.73	1,582	15.93	1,317	13.27	18	0.18	674	6.79	439	4.42	—	—	—	—	—	—	—
		14	61	0.62	2,004	20.41	1,325	13.49	49	0.50	698	7.11	517	5.26	—	—	—	—	—	—	—
		計	192	0.65	4,991	16.84	3,887	13.11	81	0.27	2,108	7.11	1,320	4.45	9,632	97.31	1,805	153	3,326	0.55	
	高校	15	0	0.00	2,001	19.43	336	3.26	13	0.13	358	3.48	341	3.31	—	—	—	—	—	—	—
		16	3	0.03	2,246	22.00	347	3.40	13	0.13	363	3.56	277	2.71	—	—	—	—	—	—	—
		17	2	0.02	2,446	23.45	385	3.69	31	0.30	350	3.36	371	3.56	—	—	—	—	—	—	—
		計	5	0.02	6,693	21.63	1,068	3.45	57	0.18	1,071	3.46	989	3.20	—	—	—	—	—	—	—
	高校(一定)	15	0	0.00	54	21.43	23	9.13	0	0.00	13	5.16	16	6.35	—	—	—	—	—	—	—
		16	0	0.00	55	22.36	25	10.16	0	0.00	19	7.72	24	9.76	—	—	—	—	—	—	—
		17	0	0.00	30	15.96	35	18.62	0	0.00	6	3.19	10	5.32	—	—	—	—	—	—	—
計		0	0.00	28	15.14	19	10.27	1	0.54	8	4.32	13	7.03	—	—	—	—	—	—	—	
計	0	0.00	167	19.17	102	11.71	1	0.11	46	5.28	63	7.23	—	—	—	—	—	—	—		

6 令和元年度 年齢別 身長・体重の平均値及び標準偏差（全国）

区分			身長 (cm)		体重 (kg)	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	幼稚園	5 歳	110.3	4.71	18.9	2.59
		小学校	6 歳	116.5	4.94	21.4
	7		122.6	5.20	24.2	4.21
	8		128.1	5.41	27.3	5.12
	9		133.5	5.73	30.7	6.37
	10		139.0	6.07	34.4	7.43
	11		145.2	7.13	38.7	8.62
	中学校	12 歳	152.8	8.03	44.2	9.93
		13	160.0	7.62	49.2	10.16
		14	165.4	6.72	54.1	10.08
	高等学校	15 歳	168.3	5.93	58.8	10.89
		16	169.9	5.85	60.7	10.31
		17	170.6	5.87	62.5	10.64
	女	幼稚園	5 歳	109.4	4.70	18.6
小学校			6 歳	115.6	4.92	20.9
		7	121.4	5.14	23.5	3.85
		8	127.3	5.55	26.5	4.75
		9	133.4	6.16	30.0	5.86
		10	140.2	6.80	34.2	6.99
		11	146.6	6.59	39.0	7.75
中学校		12 歳	151.9	5.89	43.8	8.00
		13	154.8	5.48	47.3	7.65
		14	156.5	5.32	50.1	7.51
高等学校		15 歳	157.2	5.33	51.7	7.67
		16	157.7	5.37	52.7	7.59
		17	157.9	5.34	53.0	7.72

- (注) 1. 年齢は、令和元年4月1日現在の満年齢である。
 2. 全国平均の5歳から17歳の標準誤差は、身長 0.04~0.06cm、体重 0.02~0.11kg である。
 3. 幼稚園には幼保連携型認定こども園、小学校には義務教育学校の第1~6学年、中学校には中等教育学校の前期課程及び義務教育学校の第7~9学年、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。

8 事故災害の年次推移(京都府)

(1) 全幼児児童生徒数に対する事故発生率 (平成26年度～平成30年度) (平成31年3月31日現在) (単位:%)

	26年度		27年度		28年度		29年度		30年度	
	学校管理下の事故	交通事故	学校管理下の事故	交通事故	学校管理下の事故	交通事故	学校管理下の事故	交通事故	学校管理下の事故	交通事故
幼稚園	4.78	0.03	5.20	0.06	4.16	0.09	4.81	0.03	4.09	0.00
小学校	9.33	0.36	8.92	0.33	8.74	0.33	8.40	0.30	8.48	0.21
中学校	16.38	0.71	15.42	0.71	16.56	0.62	15.52	0.60	15.62	0.54
高等学校	7.81	0.71	7.73	0.65	8.23	0.70	7.62	0.75	7.44	0.71

(2) 交通事故による死亡者数 (平成26年度～平成30年度) (平成31年3月31日現在)

	歩 行 中					自 転 車 (含 同 乗)					二 輪 車 (含 同 乗)					四 輪 車 (含 同 乗)					合 計				
	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30
	幼稚園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小学校	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
中学校	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0
高等学校	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
合 計	1	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	5	1	0	0

(3) 交通事故災害件数 (平成31年3月31日現在)

年 度	件数等	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	合 計
29年度	件数	1	187	184	269	641
	死者数	0	0	0	0	0
30年度	件数	0	131	165	248	544
	死者数	0	0	0	0	0

(4) 学校管理下における事故災害件数 (平成31年3月31日現在)

年 度	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	合 計
29年度	146	5,230	4,750	2,701	12,827
30年度	157	5,227	4,732	2,575	12,691

9 平成30年度 幼稚園の園管理下における事故災害(京都府)

区分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度		
		計	%	計	%													
被災者数	男子	9	8	10	7	4	10	12	9	7	5	8	7	96	61.1%	91	62.3%	
	女子	7	3	4	4	3	8	6	6	3	5	5	7	61	38.9%	55	37.7%	
	計	16	11	14	11	7	18	18	15	10	10	13	14	157	100.0%	146	100.0%	
被災の場所	教科体育時	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6%	0	0.0%	
	体育行事	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	
	体育クラブ時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	
	休憩時	始業前	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6%	1	0.7%
		放課後	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	3	1.9%	1	0.7%
		業間時	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1.3%	5	3.4%
	その他の教科	12	11	13	8	6	14	16	13	9	8	12	12	134	85.4%	129	88.4%	
その他	3	0	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	16	10.2%	10	6.8%		
被災の場所	校内	教室	4	3	3	5	3	8	6	3	6	4	6	4	55	35.0%	39	26.7%
		廊下昇降口階段	0	2	3	0	0	2	2	6	1	0	1	0	17	10.8%	13	8.9%
		体育館講堂	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	5	3.2%	4	2.7%
		その他	1	4	0	1	1	0	3	1	0	1	2	0	14	8.9%	17	11.6%
	校舎外	運動場校庭	9	2	6	1	2	7	6	1	2	4	4	8	52	33.1%	53	36.3%
		その他	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	5	3.2%	4	2.7%
	学道	道路	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3	1.9%	6	4.1%
		体育施設	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6%	2	5.5%
		その他	1	0	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0	5	3.2%	8	5.5%
主な傷害名	骨折	2	1	5	1	0	2	4	2	1	2	2	2	24	15.3%	5	3.4%	
	脱臼	1	2	0	1	0	0	0	2	1	0	1	1	9	5.7%	6	4.1%	
	捻挫	2	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	9	5.7%	8	5.5%	
	打撲	3	4	2	4	1	7	6	5	2	3	3	4	44	28.0%	44	30.1%	
	挫傷・擦過傷	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	3	6	3.8%	16	11.0%	
	切傷・裂傷	3	3	6	0	2	5	3	3	3	1	2	1	32	20.4%	22	15.1%	
	歯折	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1.3%	6	4.1%	
その他	5	0	1	2	3	3	5	2	1	3	4	2	31	19.7%	39	26.7%		
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	
	3カ月以上	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	1.9%	0	0.0%	
	2カ月以上	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	1.9%	1	0.7%	
	1カ月以上	1	1	2	0	0	3	0	0	0	2	2	2	13	8.3%	5	3.4%	
	2週間以上	3	0	5	1	1	2	4	2	4	1	1	4	28	17.8%	19	13.0%	
	2週間未満	12	10	6	9	6	13	13	11	6	7	9	8	110	70.1%	121	82.9%	

10 平成30年度 幼稚園の交通事故災害(京都府)

区 分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度	
														計	%	計	%
被災者数	男子	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%
	女子	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%
災害時状況	遊び中・飛び出し	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	歩行中	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	自転車運転中(含同乗)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	二輪車運転中(含同乗)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	自動車運転中(含同乗)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%
対象物	自損	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	自転車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	二輪車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	自動車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	軌道車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
被災原因	本人の不注意	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	相手の不注意	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%
	双方の不注意	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	不明・その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
発生時間	登校時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	下校時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	在家庭時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%
主な傷病名	骨折	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	脱臼	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	捻挫	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	打撲	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	挫傷・擦過傷	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	切傷・裂傷	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	歯折	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%	
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	3ヶ月以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	2ヶ月以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	1ヶ月以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	2週間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
2週間未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	100.0%	

11 平成30年度 小学校等の学校管理下における事故災害(京都府)

区分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度		
														計	%	計	%	
被災者数	男子	192	341	320	135	31	252	419	389	266	259	348	211	3,163	60.5%	3,286	62.8%	
	女子	113	251	187	96	23	144	275	302	148	174	212	139	2,064	39.5%	1,944	37.2%	
	計	305	592	507	231	54	396	694	691	414	433	560	350	5,227	100.0%	5,230	100.0%	
被災者学年	1年	46	95	72	36	8	59	90	95	55	64	98	55	773	14.8%	757	14.5%	
	2年	62	86	79	37	8	55	93	91	62	51	83	60	767	14.7%	813	15.5%	
	3年	48	97	77	33	1	47	102	110	64	70	90	47	786	15.0%	764	14.6%	
	4年	47	107	92	37	13	49	103	100	59	78	87	63	835	16.0%	876	16.7%	
	5年	47	105	79	48	15	83	124	151	64	87	98	64	965	18.5%	978	18.7%	
	6年	55	102	108	40	9	103	182	144	110	83	104	61	1,101	21.1%	1,042	19.9%	
被災の場	教科体育時	46	109	94	43	8	105	149	206	128	158	172	83	1,301	24.9%	1,151	22.0%	
	体育行事	0	13	0	0	0	11	41	15	5	1	3	0	89	1.7%	76	1.5%	
	体育クラブ時	0	6	16	3	0	3	15	9	2	5	11	0	70	1.3%	79	1.5%	
	休憩時	始業前	27	43	30	24	3	29	44	33	28	13	35	20	329	6.3%	377	7.2%
		放課後	20	47	42	14	6	24	52	52	23	14	39	27	360	6.9%	420	8.0%
	合	業間時	153	235	210	73	21	144	241	247	132	149	188	116	1,909	36.5%	1,917	36.7%
その他の教科		20	52	44	28	3	30	57	46	48	41	39	55	463	8.9%	516	9.9%	
	その他	39	87	71	46	13	50	95	83	48	52	73	49	706	13.5%	694	13.3%	
被災の場所	校内	教室	54	114	101	50	15	85	106	102	97	78	113	86	1,001	19.2%	1,047	20.0%
		廊下昇降口階段	51	79	72	38	6	53	76	83	49	42	66	48	663	12.7%	757	14.5%
		体育館講堂	24	73	72	40	8	96	126	163	123	165	163	87	1,140	21.8%	1,009	19.3%
		その他	9	9	23	5	0	12	19	11	7	13	10	3	121	2.3%	111	2.1%
	校舎外	運動場校庭	133	246	165	54	16	126	266	250	102	108	176	101	1,743	33.3%	1,731	33.1%
		その他	8	18	24	24	1	5	10	17	4	6	5	1	123	2.4%	114	2.2%
	学道	道路	18	23	30	12	4	13	57	50	25	17	23	16	288	5.5%	318	6.1%
		校	0	8	2	0	0	1	14	7	0	1	4	3	40	0.8%	38	2.0%
所外	体育施設	0	8	2	0	0	1	14	7	0	1	4	3	40	0.8%	38	2.0%	
	その他	8	22	18	8	4	5	20	8	7	3	0	5	108	2.1%	105	2.0%	
主な傷害名	骨折	47	72	78	37	11	50	120	119	82	61	76	70	823	15.7%	720	13.8%	
	脱臼	4	1	7	3	1	6	1	1	8	3	1	2	38	0.7%	40	0.8%	
	捻挫	57	94	78	29	8	73	146	143	85	121	129	74	1,037	19.8%	1,032	19.7%	
	打撲	86	222	155	65	13	152	209	211	125	127	215	113	1,693	32.4%	1,801	34.4%	
	挫傷・擦過傷	32	56	53	13	4	24	49	45	23	24	34	25	382	7.3%	420	8.0%	
	切傷・裂傷	29	37	38	26	7	19	33	46	30	42	42	25	374	7.2%	373	7.1%	
	歯折	9	10	16	3	4	7	31	18	11	8	13	6	136	2.6%	120	2.3%	
	その他	41	100	82	55	6	65	105	108	50	47	50	35	744	14.2%	724	13.8%	
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	
	3カ月以上	2	4	3	1	1	1	1	4	0	2	2	2	23	0.4%	18	0.4%	
	2カ月以上	2	5	1	3	2	2	2	3	1	2	5	3	31	0.6%	22	0.5%	
	1カ月以上	7	8	6	3	5	5	14	11	11	6	6	6	88	1.7%	75	1.8%	
	2週間以上	84	135	133	60	11	96	192	198	121	116	155	101	1,402	26.8%	1,035	24.5%	
	2週間未満	210	440	364	164	35	292	485	475	281	307	392	238	3,683	70.5%	3,071	72.8%	

12 平成30年度 小学校等の交通事故災害(京都府)

区 分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度	
														計	%	計	%
被災者数	男子	4	14	12	11	4	7	7	11	6	4	8	5	93	71.0%	116	62.0%
	女子	2	4	3	4	1	4	2	5	1	2	4	6	38	29.0%	71	38.0%
	計	6	18	15	15	5	11	9	16	7	6	12	11	131	100.0%	187	100.0%
被災者学年	1年	0	1	2	4	0	0	1	3	2	1	2	2	18	13.7%	16	8.6%
	2年	0	4	3	3	0	2	2	4	2	2	3	1	26	19.8%	41	21.9%
	3年	2	6	3	0	2	2	2	2	1	1	1	2	24	18.3%	36	19.3%
	4年	3	6	4	3	2	3	2	3	2	0	1	1	30	22.9%	35	18.7%
	5年	1	0	1	3	1	1	0	3	0	0	3	2	15	11.5%	33	17.6%
	6年	0	1	2	2	0	3	2	1	0	2	2	3	18	13.7%	26	13.9%
災害時状況	遊び中・飛び出し	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	3	2	8	6.1%	5	2.7%
	歩行中	1	4	4	3	1	1	5	9	1	2	4	2	37	28.2%	47	25.1%
	自転車運転中(含同乗)	5	13	11	9	3	9	4	5	4	2	4	7	76	58.0%	112	59.9%
	二輪車運転中(含同乗)	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0.8%	0	0.0%
	自動車運転中(含同乗)	0	0	0	3	0	0	0	1	2	2	1	0	9	6.9%	23	12.3%
対象物	自損	3	1	4	2	1	3	1	0	0	1	0	5	21	16.0%	20	10.7%
	自転車	1	3	1	0	0	0	1	2	0	1	0	0	9	6.9%	12	6.4%
	二輪車	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	4	3.1%	9	4.8%
	自動車	1	14	8	10	3	8	7	13	7	4	11	6	92	70.2%	136	72.7%
	軌道車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	0.5%
	その他	1	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	5	3.8%	9	4.8%
被災原因	本人の不注意	3	3	5	6	3	4	3	4	0	1	1	8	41	31.3%	52	27.8%
	相手の不注意	0	6	3	2	1	0	1	5	5	3	3	0	29	22.1%	67	35.8%
	双方の不注意	2	8	7	6	1	7	5	7	2	2	8	3	58	44.3%	64	34.2%
	不明・その他	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.3%	4	2.1%
発生時間	登校時	0	1	5	1	1	1	0	0	0	0	0	1	10	7.6%	22	11.5%
	下校時	1	3	3	0	1	2	4	6	1	3	2	2	28	21.4%	19	11.5%
	在家庭時	4	12	6	14	3	7	4	8	5	3	10	8	84	64.1%	134	81.2%
	その他	1	2	1	0	0	1	1	2	1	0	0	0	9	6.9%	12	7.3%
主な傷病名	骨折	3	1	2	2	1	3	0	1	0	1	2	4	20	15.3%	18	9.6%
	脱臼	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	1	0.5%
	捻挫	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	1.5%	9	4.8%
	打撲	1	9	9	8	1	4	6	12	4	3	7	4	68	51.9%	92	49.2%
	挫傷・擦過傷	2	7	1	1	2	2	1	2	2	0	2	1	23	17.6%	38	20.3%
	切傷・裂傷	0	0	2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6	4.6%	3	1.6%
	歯折	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0.8%	3	1.6%
その他	0	1	1	3	0	0	2	1	1	1	0	1	11	8.4%	23	12.3%	
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	3ヶ月以上	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	2.3%	3	1.6%
	2ヶ月以上	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3	2.3%	3	1.6%
	1ヶ月以上	2	0	1	1	1	2	0	1	0	1	1	5	15	11.5%	16	8.6%
	2週間以上	0	2	2	1	1	1	2	1	0	3	2	1	16	12.2%	32	17.1%
2週間未満	3	15	12	12	3	7	7	14	7	2	8	4	94	71.8%	133	71.1%	

13 平成30年度 中学校等の学校管理下における事故災害(京都府)

区 分		月												30年度		前年度		
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	%	計	%	
被災者数	男子	189	257	294	229	117	268	258	207	179	173	246	219	2,636	55.7%	2,675	56.3%	
	女子	140	212	235	182	108	260	163	123	157	126	200	190	2,096	44.3%	2,075	43.7%	
	計	329	469	529	411	225	528	421	330	336	299	446	409	4,732	100.0%	4,750	100.0%	
被災者学年	1年	62	121	162	125	112	199	155	132	145	116	167	176	1,672	35.3%	1,642	34.6%	
	2年	135	182	178	141	94	210	186	133	142	127	172	194	1,894	40.0%	1,905	40.1%	
	3年	132	166	189	145	19	119	80	65	49	56	107	39	1,166	24.6%	1,203	25.3%	
被災の場 合	教科体育時	24	122	129	44	13	126	152	108	91	113	208	113	1,243	26.3%	1,174	24.7%	
	体育行事	0	7	11	1	6	106	5	1	3	0	13	28	181	3.8%	149	3.1%	
	体育クラブ時	249	245	284	321	185	224	171	146	173	135	148	212	2,493	52.7%	2,619	55.1%	
	休憩時	始業前	7	7	6	2	1	2	4	3	1	3	3	2	41	0.9%	62	1.3%
		放課後	5	12	8	4	1	13	14	7	13	2	4	4	87	1.8%	95	2.0%
		業間時	14	23	50	17	2	37	44	44	33	25	30	16	335	7.1%	321	6.8%
	その他の教科	9	22	11	8	5	7	10	9	12	6	13	16	128	2.7%	130	2.7%	
その他	21	31	30	14	12	13	21	12	10	15	27	18	224	4.7%	200	4.2%		
被災の場 所	校内	教室	11	27	29	19	5	35	30	24	25	22	28	17	272	5.7%	288	6.1%
		廊下昇降口階段	19	27	48	15	3	22	48	33	33	16	15	16	295	6.2%	305	6.4%
	校舎外	体育館講堂	120	166	191	115	76	167	158	135	152	134	213	197	1,824	38.6%	1,831	38.5%
		その他	11	6	13	4	4	8	4	6	3	4	8	3	74	1.6%	81	1.7%
	校外	運動場校庭	112	169	149	136	71	211	117	91	70	77	111	105	1,419	30.0%	1,478	31.1%
		その他	16	13	19	22	8	16	14	10	11	14	11	10	164	3.5%	148	3.1%
		道路	5	10	17	4	3	5	8	2	7	4	9	9	83	1.8%	95	2.0%
		体育施設	29	29	50	92	51	63	37	23	30	26	41	43	514	10.9%	447	1.6%
その他	6	22	12	4	4	1	5	6	5	2	10	9	86	1.8%	77	1.6%		
主な 傷害 名	骨折	63	95	112	99	56	113	97	84	72	83	136	108	1,118	23.6%	1,030	21.7%	
	脱臼	2	3	3	1	3	5	1	4	2	1	7	3	35	0.7%	33	0.7%	
	捻挫	100	133	147	100	50	159	87	79	92	91	143	138	1,319	27.9%	1,404	29.6%	
	打撲	79	98	132	73	41	111	124	73	92	52	81	79	1,035	21.9%	1,063	22.4%	
	挫傷・擦過傷	7	23	26	18	7	26	19	12	14	17	15	9	193	4.1%	183	3.9%	
	切傷・裂傷	6	9	15	9	6	12	10	10	9	7	10	10	113	2.4%	102	2.1%	
	歯折	1	4	2	1	8	2	6	2	1	4	1	3	35	0.7%	38	0.8%	
その他	71	104	93	110	54	100	77	66	54	44	53	59	885	18.7%	897	18.9%		
被災の程 度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	
	3カ月以上	2	0	3	3	1	4	1	2	2	1	1	2	22	0.5%	37	0.8%	
	2カ月以上	1	1	1	1	0	5	4	7	3	4	5	4	36	0.8%	33	0.7%	
	1カ月以上	3	6	12	12	2	11	8	8	3	7	11	6	89	1.9%	94	2.0%	
	2週間以上	168	233	236	169	117	225	179	128	160	165	237	221	2,238	47.3%	2,245	47.3%	
2週間未満	155	229	277	226	105	283	229	185	168	122	192	176	2,347	49.6%	2,341	49.3%		

14 平成30年度 中学校等の交通事故災害(京都府)

区 分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度	
														計	%	計	%
被災者数	男子	5	10	14	10	5	5	15	14	4	4	6	2	94	57.0%	114	62.0%
	女子	7	11	7	8	3	6	8	6	6	4	2	3	71	43.0%	70	38.0%
	計	12	21	21	18	8	11	23	20	10	8	8	5	165	100.0%	184	100.0%
被災者学年	1年	8	14	15	7	3	5	10	7	3	3	5	2	82	49.7%	81	44.0%
	2年	1	1	4	8	5	4	7	7	6	3	3	2	51	30.9%	58	31.5%
	3年	3	6	2	3	0	2	6	6	1	2	0	1	32	19.4%	45	24.5%
災害時状況	遊び中・飛び出し	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0.6%	2	1.1%
	歩行中	3	0	2	0	1	2	0	0	1	3	1	0	13	7.9%	11	6.0%
	自転車運転中(含同乗)	9	21	18	18	6	9	23	18	7	5	7	5	146	88.5%	156	84.8%
	二輪車運転中(含同乗)	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1.2%	0	0.0%
	自動車運転中(含同乗)	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	1.8%	15	8.2%
対象物	自損	7	9	12	4	5	3	16	7	5	1	3	4	76	46.1%	68	37.0%
	自転車	3	3	2	0	0	1	2	4	0	0	0	0	15	9.1%	14	7.6%
	二輪車	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	4	2.4%	2	1.1%
	自動車	2	5	6	10	2	7	5	9	5	6	5	1	63	38.2%	85	46.2%
	軌道車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	3	1.6%
	その他	0	2	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	7	4.2%	12	6.5%
被災原因	本人の不注意	6	15	13	10	4	5	13	8	5	1	3	3	86	52.1%	83	45.1%
	相手の不注意	3	1	4	2	1	3	3	4	1	7	2	1	32	19.4%	31	16.8%
	双方の不注意	3	4	4	5	2	2	5	8	3	0	3	0	39	23.6%	50	27.2%
	不明・その他	0	1	0	1	1	1	2	0	1	0	0	1	8	4.8%	20	10.9%
発生時間	登校時	7	8	6	6	3	6	14	7	6	4	3	4	74	44.8%	81	49.5%
	下校時	2	9	10	8	1	4	7	9	3	3	2	1	59	35.8%	51	49.5%
	在家庭時	3	2	4	2	2	0	1	4	0	1	3	0	22	13.3%	32	31.1%
	その他	0	2	1	2	2	1	1	0	1	0	0	0	10	6.1%	20	19.4%
主な傷病名	骨折	4	4	5	2	0	1	4	4	0	0	3	0	27	16.4%	23	12.5%
	脱臼	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	捻挫	0	0	2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	5	3.0%	10	5.4%
	打撲	4	10	8	6	5	4	11	7	8	3	3	5	74	44.8%	78	42.4%
	挫傷・擦過傷	3	3	3	6	3	5	3	4	2	2	2	0	36	21.8%	43	23.4%
	切傷・裂傷	0	2	1	1	0	1	1	2	0	0	0	0	8	4.8%	4	2.2%
	歯折	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.2%	3	1.6%
その他	0	2	2	1	0	0	3	3	0	2	0	0	13	7.9%	23	12.5%	
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	3ヶ月以上	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1.8%	2	1.1%
	2ヶ月以上	1	0	0	3	0	0	1	2	0	0	0	0	7	4.2%	4	2.2%
	1ヶ月以上	1	2	1	1	0	1	1	2	0	0	3	0	12	7.3%	10	5.4%
	2週間以上	6	4	6	3	2	3	5	6	2	2	1	2	42	25.5%	40	21.7%
2週間未満	3	14	13	11	6	7	16	10	8	6	4	3	101	61.2%	128	69.6%	

15 平成30年度 高等学校の学校管理下における事故災害(京都府)

区分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度		
														計	%	計	%	
被災者数	男子	144	159	174	93	127	153	178	166	102	115	88	66	1,565	60.8%	1,616	59.8%	
	女子	74	98	121	64	78	114	107	100	68	84	71	31	1,010	39.2%	1,085	40.2%	
	計	218	257	295	157	205	267	285	266	170	199	159	97	2,575	100.0%	2,701	100.0%	
被災者学年	1年	69	94	144	75	96	106	125	116	79	93	80	50	1,127	43.8%	1,124	41.6%	
	2年	67	83	80	58	80	99	102	104	66	76	73	42	930	36.1%	1,069	39.6%	
	3年	82	79	70	23	28	61	58	46	25	30	6	5	513	19.9%	503	18.6%	
	4年	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5	0.2%	5	0.2%	
被災の場所	教科体育時	10	66	85	17	4	48	91	82	44	62	46	1	556	21.6%	582	21.5%	
	体育行事	1	7	13	4	1	28	19	15	0	6	7	1	102	4.0%	106	3.9%	
	体育クラブ時	180	148	148	115	168	124	134	118	103	98	83	84	1,503	58.4%	1,630	60.3%	
	休憩時	始業前	1	1	8	3	4	15	2	3	0	3	2	1	43	1.7%	32	1.2%
		放課後	2	4	3	2	2	6	10	12	3	1	3	1	49	1.9%	51	1.9%
		業間時	5	13	13	2	2	10	10	12	7	5	6	1	86	3.3%	82	3.0%
	その他の教科	6	8	14	3	7	12	9	9	5	3	1	0	77	3.0%	64	2.4%	
その他	13	10	11	11	17	24	10	15	8	21	11	8	159	6.2%	154	5.7%		
被災の場所	校内	教室	3	8	10	5	8	15	4	10	2	5	2	2	74	2.9%	60	2.2%
		廊下昇降口階段	6	7	15	3	2	16	6	13	5	2	2	2	79	3.1%	94	3.5%
		体育館講堂	63	96	98	45	48	75	93	97	57	55	66	23	816	31.7%	895	33.1%
		その他	3	7	8	5	4	6	7	7	6	6	4	4	67	2.6%	68	2.5%
	校外	運動場校庭	83	77	93	45	54	104	116	84	47	56	46	29	834	32.4%	878	32.5%
		その他	12	11	21	5	10	8	12	10	2	4	8	0	103	4.0%	104	3.9%
		道路	9	9	7	9	6	8	6	9	12	19	14	6	114	4.4%	135	5.0%
		体育施設	30	38	28	30	64	29	34	27	30	35	9	30	384	14.9%	360	4.0%
その他	9	4	15	10	9	6	7	9	9	17	8	1	104	4.0%	107	4.0%		
主な傷害名	骨折	39	38	75	27	45	47	72	62	30	32	33	22	522	20.3%	542	20.1%	
	脱臼	7	11	3	4	5	4	6	8	3	1	8	3	63	2.4%	67	2.5%	
	捻挫	66	73	83	41	44	89	81	64	46	52	46	20	705	27.4%	748	27.7%	
	打撲	26	43	44	19	25	39	46	51	23	32	17	17	382	14.8%	426	15.8%	
	挫傷・擦過傷	10	6	15	9	9	17	8	6	7	9	12	4	112	4.3%	81	3.0%	
	切傷・裂傷	7	12	11	6	12	18	7	14	8	7	4	5	111	4.3%	113	4.2%	
	歯折	3	1	1	1	4	1	2	1	2	1	1	3	21	0.8%	26	1.0%	
その他	60	73	63	50	61	52	63	60	51	65	38	23	659	25.6%	698	25.8%		
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%	
	3カ月以上	5	6	2	1	7	1	2	6	2	4	2	3	41	1.6%	39	1.4%	
	2カ月以上	2	5	7	1	5	6	5	3	2	2	2	3	43	1.7%	50	1.9%	
	1カ月以上	8	10	23	9	9	8	17	16	11	9	6	10	136	5.3%	147	5.4%	
	2週間以上	121	136	148	65	101	143	156	144	99	118	94	59	1,384	53.7%	1,456	53.9%	
2週間未満	82	100	115	81	83	109	105	97	56	66	55	22	971	37.7%	1,009	37.4%		

16 平成30年度 高等学校の交通事故災害(京都府)

区 分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	30年度		前年度	
														計	%	計	%
被災者数	男子	8	15	15	12	7	10	11	12	12	9	7	5	123	49.6%	137	51.1%
	女子	10	8	12	6	8	11	8	21	8	17	10	6	125	50.4%	131	48.9%
	計	18	23	27	18	15	21	19	33	20	26	17	11	248	100.0%	268	100.0%
被災者学年	1年	10	10	10	5	9	8	7	16	7	11	7	5	105	42.3%	117	43.7%
	2年	6	8	8	8	3	8	8	6	5	11	10	6	87	35.1%	95	35.4%
	3年	2	4	9	4	3	5	3	11	7	3	0	0	51	20.6%	56	20.9%
	4年	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	5	2.0%	0	0.0%
災害時状況	遊び中・飛び出し	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	歩行中	2	1	3	0	1	0	0	0	1	2	3	0	13	5.2%	5	1.9%
	自転車運転中(含同乗)	15	20	24	18	13	21	18	33	16	22	14	10	224	90.3%	245	91.4%
	二輪車運転中(含同乗)	1	1	0	0	1	0	1	0	2	2	0	0	8	3.2%	12	4.5%
	自動車運転中(含同乗)	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3	1.2%	6	2.2%
対象物	自損	10	11	11	5	7	11	11	11	8	14	6	4	109	44.0%	108	40.0%
	自転車	1	4	3	0	1	0	3	1	3	0	2	2	20	8.1%	32	11.9%
	二輪車	1	1	3	0	1	1	0	4	1	0	2	0	14	5.6%	19	7.0%
	自動車	6	5	9	12	6	9	5	17	7	8	6	4	94	37.9%	101	37.4%
	軌道車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0.4%	0	0.0%
	その他	0	2	1	1	0	0	0	0	1	3	1	1	10	4.0%	10	3.7%
被災原因	本人の不注意	10	11	13	6	8	12	7	7	9	16	7	4	110	44.4%	116	43.4%
	相手の不注意	4	3	6	6	2	8	6	8	4	4	3	1	55	22.2%	67	25.1%
	双方の不注意	4	7	7	6	5	1	3	15	4	4	4	4	64	25.8%	69	25.8%
	不明・その他	0	2	1	0	0	0	3	3	3	2	3	2	19	7.7%	15	5.6%
発生時間	登校時	10	7	14	7	11	17	12	15	11	20	13	7	144	58.1%	151	69.2%
	下校時	4	12	10	7	2	3	6	15	4	3	4	3	73	29.4%	81	69.2%
	在家庭時	1	3	3	3	2	1	1	1	2	1	0	0	18	7.3%	23	19.7%
	その他	3	1	0	1	0	0	0	2	3	2	0	1	13	5.2%	13	11.1%
主な傷病名	骨折	2	3	5	4	3	2	2	1	6	2	3	2	35	14.2%	31	11.6%
	脱臼	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0.4%	3	1.1%
	捻挫	2	6	1	2	0	1	1	6	0	1	2	0	22	8.9%	24	9.0%
	打撲	10	6	11	6	9	9	8	14	8	12	9	6	108	43.7%	123	46.1%
	挫傷・擦過傷	4	5	3	5	1	5	8	6	2	9	2	0	50	20.2%	51	19.1%
	切傷・裂傷	0	2	1	0	1	1	0	3	1	1	0	2	12	4.9%	11	4.1%
	歯折	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	3	1.2%	4	1.5%
その他	0	0	6	1	1	3	0	2	2	1	0	0	16	6.5%	20	7.5%	
被災の程度	死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0	0.0%
	3ヶ月以上	0	0	4	0	0	1	1	0	3	0	1	0	10	4.1%	12	4.5%
	2ヶ月以上	0	2	0	2	0	0	0	1	1	0	0	1	7	2.9%	6	2.2%
	1ヶ月以上	1	1	4	0	4	2	2	2	1	1	1	1	20	8.2%	15	5.6%
	2週間以上	3	6	5	7	5	2	9	14	3	7	7	6	74	30.5%	91	34.1%
2週間未満	14	13	11	9	6	16	7	16	12	17	8	3	132	54.3%	143	53.6%	

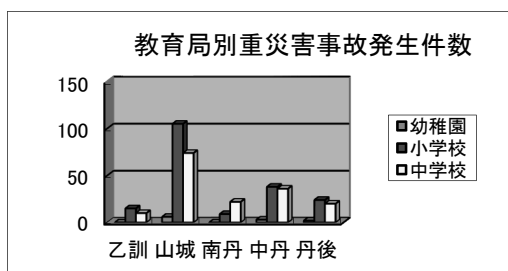
17 平成30年度 重災害事故の発生状況

(令和元年11月末日現在報告分)

<()内は死亡事故:内数、下段は平成29年度の状況>

(1) 教育局別 重災害事故発生件数

	乙訓		山城		南丹		中丹		丹後		合計	
幼稚園	6						3		2		11	
	3						2				5	
小学校	15		105		9		38		24		191	
	26		101		13		39		25		204	
中学校	10		74		22		36		20		162	
	30		57		26		27		29		169	
合計	25		185		31		77		46		364	
	56		161		39		68		54		378	

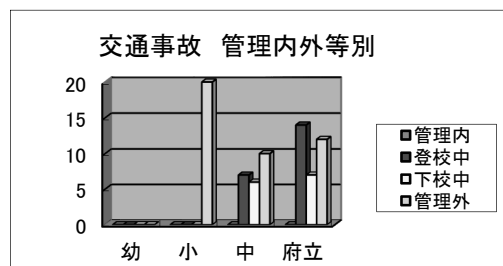
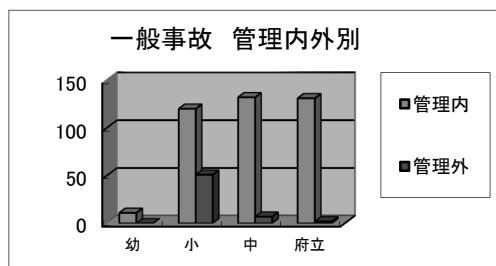


(2) 府立学校校種別 重災害事故発生件数

	中学校	高等学校	特別支援学校	合計
府立学校	1	160	5	166
	1	126	3	130

(3) 一般事故・交通事故別 重災害事故発生件数

	一般事故		交通事故				合計
	管理内	管理外	管理内	登校中	下校中	管理外	
幼稚園	11						11
	5						5
小学校	120	51				20	191
	132	46			2	24	204
中学校	132	7		7	6	10	162
	144	7		2	8	8	169
府立学校	131	2		14	7	12	166
	90	2		18	10	10	130
合計	394	60		21	13	42	530
	371	55		20	20	42	508



(4) 一般事故(管理内)の状況別 重災害事故発生件数

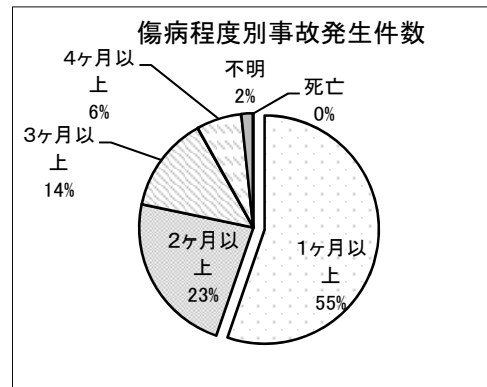
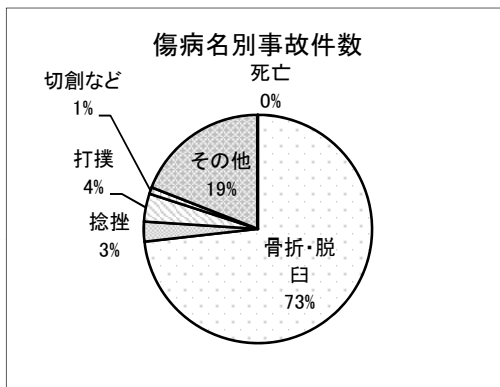
	授業中	休み時間	清掃中	部活動中	放課後	登校中	下校中	課外活動	校外学習	学校行事	給食時間	その他	合計
幼稚園	11												11
小学校	38	57			7	2	12		3		1		120
中学校	47	8	1	68	2		2	2	2				132
府立学校	33	3	2	90	1		1	1					131
合計	129	68	3	158	10	2	15	3	5		1		394

(5) 傷病名別 重災害事故発生件数

骨折・脱臼	捻挫	打撲	切創など	その他	死亡	合計
388	15	21	5	101		530
372	12	19	18	87		508

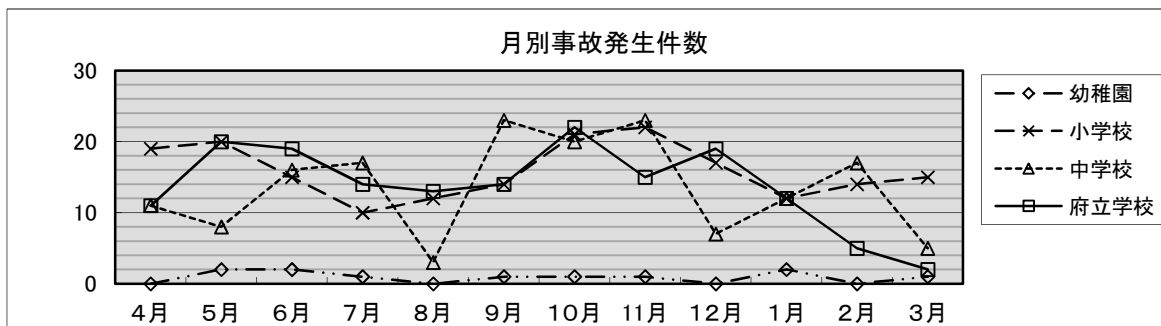
(6) 傷病程度別 重災害事故発生件数

1ヶ月以上	2ヶ月以上	3ヶ月以上	4ヶ月以上	不明	死亡	合計
293	122	72	34	9		530
295	104	64	38	7		508



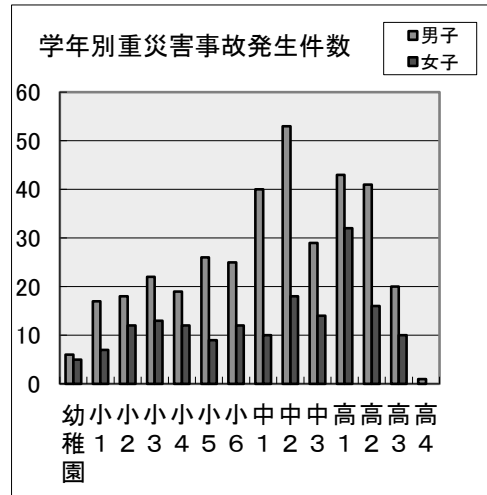
(7) 月別 重災害事故発生件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
幼稚園		2	2	1		1	1	1		2		1	11
小学校	19	20	15	10	12	14	21	22	17	12	14	15	191
中学校	11	8	16	17	3	23	20	23	7	12	17	5	162
府立学校	11	20	19	14	13	14	22	15	19	12	5	2	166
計	41	50	52	42	28	52	64	61	43	38	36	23	530
	45	69	70	37	22	48	46	41	32	36	37	25	508



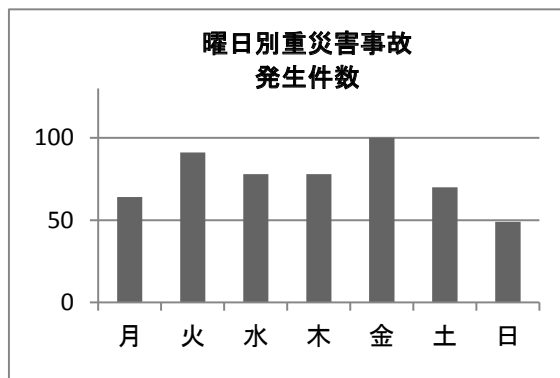
(8) 学年別 重災害事故発生件数

	男子	女子	合計
幼稚園	6	5	11
小1	17	7	24
小2	18	12	30
小3	22	13	35
小4	19	12	31
小5	26	9	35
小6	25	12	37
中1	40	10	50
中2	53	18	71
中3	29	14	43
高1	43	32	75
高2	41	16	57
高3	20	10	30
高4	1		1
計	360	170	530
	335	172	508



(9) 曜日別 重災害事故発生件数

	月	火	水	木	金	土	日	合計
件数	64	91	78	78	100	70	49	530



18 平成30年度 交通事故(全体及び重災害事故)の発生状況

(令和元年11月末日現在報告分)

(1) 教育局別・府立学校別 交通事故発生件数

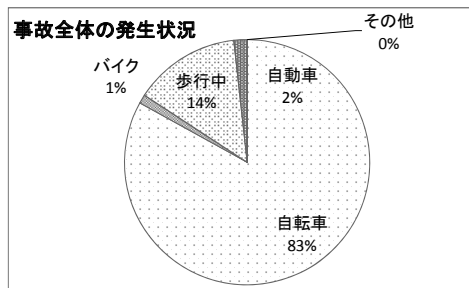
	乙訓		山城		南丹		中丹		丹後		府立中高		府立特支		合計	
幼稚園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小学校	4	0	31	11	4	1	13	5	9	3	0	0	0	0	61	20
中学校	7	0	73	13	8	2	31	5	23	3	0	0	2	1	144	24
府立学校											142	31	1	1	143	32
合計	11	0	104	24	12	3	44	10	32	6	142	31	3	2	348	76

太字は重災害事故(内数)

(2) 発生状況別 交通事故発生件数

	自転車		バイク		歩行中		自動車		軌道車		その他		合計	
幼稚園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小学校	28	12	0	0	32	8	1	0	0	0	0	0	61	20
中学校	129	22	0	0	12	1	1	0	0	0	0	0	142	23
府立学校	132	24	4	3	5	4	4	2	0	0	0	0	145	33
合計	289	58	4	3	49	13	6	2	0	0	0	0	348	76

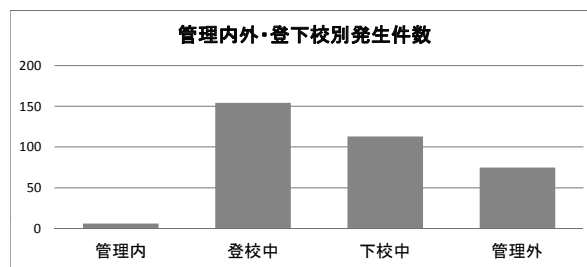
太字は重災害事故(内数)



(3) 管理内外・登下校別 交通事故発生件数

	管理内		登校中		下校中		管理外			
幼稚園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小学校	1	0	3	0	18	0	39	20	61	20
中学校	2	0	71	7	54	6	15	10	142	23
府立学校	3	0	80	14	41	7	21	12	145	33
合計	6	0	154	21	113	13	75	42	348	76

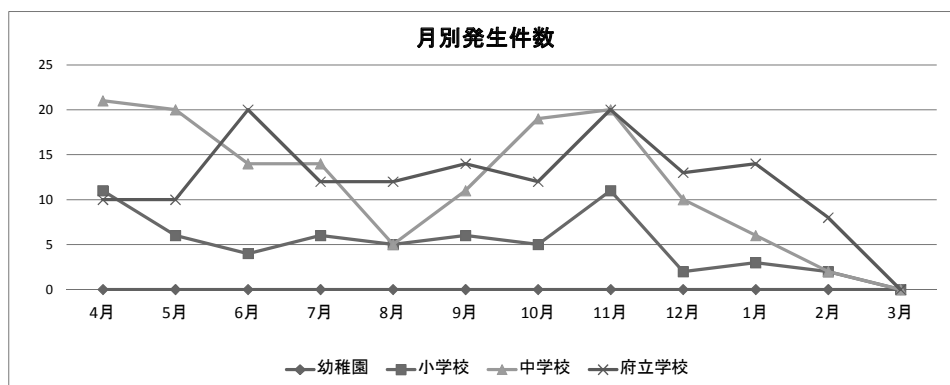
太字は重災害事故(内数)



(4) 月別 交通事故発生件数

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		
幼稚園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小学校	11	4	6	1	4	2	6	2	5	2	6	4	5	0	11	1	2	1	3	1	2	2	0	0	61	20	
中学校	21	4	20	3	14	2	14	4	5	0	11	2	19	3	20	3	10	1	6	0	2	1	0	0	142	23	
府立学校	10	2	10	3	20	6	12	3	12	3	14	3	12	4	20	2	13	6	14	1	8	0	0	0	145	33	
合計	42	10	36	7	38	10	32	9	22	5	31	9	36	7	51	6	25	8	23	2	12	3	0	0	348	76	

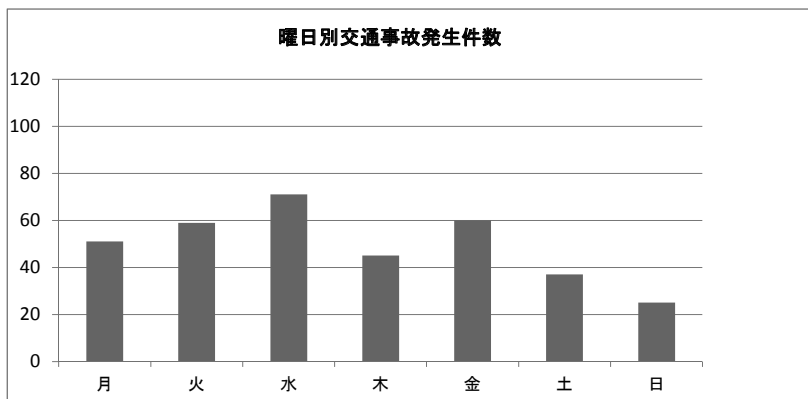
太字は重災害事故(内数)



(5) 曜日別 交通事故発生件数

	月		火		水		木		金		土		日		合計	
件数	51	10	59	12	71	10	45	9	60	16	37	6	25	13	348	76

太字は重災害事故(内数)



19 学校給食実施状況

平成30年5月1日現在

校種	区分	学校数	完全給食		補食給食		ミルク給食		計	
			実施校数	実施率	実施校数	実施率	実施校数	実施率	実施校数	実施率
小学校	京都府	206	206	100%	0	0%	0	0%	206	100%
	京都市	159	159	100%	0	0%	0	0%	159	100%
	計	365	365	100%	0	0%	0	0%	365	100%
中学校	京都府	92	58	63.0%	0	0%	0	0.0%	58	63.0%
	京都市	67	65	97.0%	0	0%	1	1.5%	66	98.5%
	附属中学校	4	0	0.0%	0	0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	163	123	75.5%	0	0%	1	0.6%	124	76.1%
義務教育学校	京都府	1	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	京都市	6	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	100.0%
	計	7	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	100.0%
夜間定時制高校	京都府	6	4	66.7%	2	33.3%	0	0%	6	100.0%
	京都市	2	2	100%	0	0%	0	0%	2	100.0%
	計	8	6	75.0%	2	25.0%	0	0%	8	100.0%
特別支援学校	京都府	11	11	100%	0	0%	0	0%	11	100.0%
	京都市	5	4	80.0%	0	0%	1	20.0%	5	100.0%
	計	16	15	93.8%	0	0%	1	6.2%	16	100.0%
計	京都府	320	280	88%	2	0.6%	0	0.0%	282	88.1%
	京都市	239	236	98.7%	0	0%	2	0.8%	238	99.6%
合計		559	516	92.3%	2	0.4%	2	0.4%	520	93.0%

備考 ※ 国立、私立除く。

※ 通学区域が病院入院・医療センター入所が対象となっている特別支援学校あるいは高等部だけの特別支援学校を除く。

※ 分校は1校とする。京都府は京都市を除く公立学校。

※ 週3回以上学校給食を実施している学校を対象とする。

※ 隔年調査のため、平成30年度の数値を掲載しています。

20 令和元年度 学校給食における栄養摂取状況(調査対象校分)

(1) 小学生

区分	エネルギー	たん白質	脂肪エネルギー比	ナトリウム 食塩相当量	カルシウム	鉄	ビタミ				食物繊維	マグネシウム	亜鉛	
	(kcal)	(g)	(%)	(g)	(mg)	(mg)	A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)	(g)	(mg)	(mg)	
小学校	平均摂取量	641	25.2	28	2.4	345	2.7	253	0.47	0.52	28	5.0	101	3.2
	基準量小学校中学年	650	20.8~32.1	20~30%	2.0g未満	350	3.0	200	0.40	0.40	20	5.0g以上	50	2.0
	充足率(%)	99				99	90	127	118	130	140	100	202	160

備考 ※ 小学校の中学年を対象とする。

※ 学校給食栄養報告(6月及び11月分)による。

(2) 中学生

区分	エネルギー	たん白質	脂肪エネルギー比	ナトリウム 食塩相当量	カルシウム	鉄	ビタミ				食物繊維	マグネシウム	亜鉛	
	(kcal)	(g)	(%)	(g)	(mg)	(mg)	A (μgRE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)	(g)	(mg)	(mg)	
中学校	平均摂取量	821	30.8	25	3.0	371	2.9	213	0.40	0.50	37	5.1	132	3.8
	基準量中学校全学年	830	26.6~41.1	20~30%	2.5g未満	450	4.0	300	0.50	0.60	30	6.5g以上	120	3.0
	充足率(%)	99				82	73	71	80	83	123	78	110	127

備考 ※ 中学校の全学年を対象とする。

※ 学校給食栄養報告(6月及び11月分)による。

21 令和元年度 学校給食における食品群別摂取状況(調査対象校)

(1) 小学生

区 分	平均摂取量 (g)	基準量 小学校中学年 (g)	充足率 (%)
小麦粉製品(パン・麺)	14.0	パンの場合 50	
小麦粉製品(主食以外)	1.3	5	26
米 等	59.8	米飯の場合 70	
牛 乳	195.2	206	95
い も 及 び 澱 粉	16.9	30	56
砂 糖 類	3.5	3	117
豆 類	4.3	5	86
豆 製 品 類	14.7	16	92
種 実 類	0.7	3	23
緑 黄 色 野 菜 類	35.7	23	155
そ の 他 の 野 菜 類	51.6	70	74
果 物 類	6.1	32	19
き の こ 類	1.8	4	45
藻 類	0.8	2	40
魚 介 類	11.6	16	73
小 魚 類	1.0	3	33
肉 類	23.7	15	158
卵 類	4.5	6	75
乳 類	5.1	4	128
油 脂 類	3.8	3	127

備 考 ※ 小学校中学年を対象とする。

※ 学校給食栄養報告(6月及び11月分)による。

(2) 中学生

区 分	平均摂取量 (g)	基準量 小学校中学年 (g)	充足率 (%)
小麦粉製品(パン・麺)	0.9	パンの場合 80	
小麦粉製品(主食以外)	1.9	9	21
米 等	107.5	米飯の場合 100	
牛 乳	190.3	206	92
い も 及 び 澱 粉	32.7	35	93
砂 糖 類	1.7	4	43
豆 類	1.8	6	30
豆 製 品 類	23.9	18	133
種 実 類	0.7	3.5	20
緑 黄 色 野 菜 類	28.7	35	82
そ の 他 の 野 菜 類	79.4	82	97
果 物 類	16.7	40	42
き の こ 類	2.8	4	70
藻 類	0.6	4	15
魚 介 類	20.5	21	98
小 魚 類	1.5	3.5	43
肉 類	36.7	19	193
卵 類	2.7	12	23
乳 類	1.9	6	32
油 脂 類	4.6	4	115

備 考 ※ 中学校全学年を対象とする。

※ 学校給食栄養報告(6月及び11月分)による。

22 令和元年度 体育・スポーツ、健康安全教育研究推進校等

○京都府指定校

領域等	学校名	研究主題(テーマ)	備考(年度・種別)
学校体育	木津川市立 加茂小学校	「児童が、教え、認め、高め合う中で運動する充実感と自己肯定感が高まる体育授業を目指して」～主体的・対話的で深い学びに向けた体育授業への工夫改善～	平成30年～3年間 京都府小学校教育研究会体育科研究協力校
健康安全	宇治市立 伊勢田小学校	自他の生命の尊さを理解し、生涯にわたって心身共に健康で安全に生き抜く実践力を身に付けた児童の育成	令和元・2・3年度京 都府小学校教育研究会健康安全教育研究協力校
食育	長岡京市立 長岡第九小学校	学級経営を基盤とした食に関する指導の充実を図る。～カリキュラム・マネジメントの工夫を通して～	令和元年度京都府食に関する指導充実事業指定校
	長岡京市立 長岡第二中学校	「誰も除外しない、どの子も見捨てない ～食育の視点から子どもの支援を考える～」	
	宇治市立 小倉小学校	効果的な食に対する正しい知識の習得と望ましい食習慣の確立について	
	宇治市立 西大久保小学校	健やかな心身と豊かな人間性を育む食育の推進	
	城陽市立 寺田南小学校	望ましい食習慣を身につけ、健康的な生活を自ら実践する能力と態度を育成する。	
	八幡市立 有都小学校	食を通して自ら学び、互いに考えを深め合い、自ら実践する子の育成 ～家庭・地域とのつながりを大切にした食育～	
	精華町立 川西小学校	望ましい食習慣を身に付け、生涯にわたって健康な生活の送れる児童の育成 ～楽しい学校給食の実施と「食」に関する指導の充実を通して～	
	亀岡市立 吉川小学校	伝え合い、学び合う授業の創造 ～食に関する指導を通して～	
	南丹市立 園部第二小学校	食に関する正しい知識を身に付け、望ましい食習慣をめざす児童の育成	
	綾部市立 綾部小学校	食への関心を高め、自分の朝食について考え行動できる児童の育成	
	福知山市立 昭和小学校	学んで 生かして つながろう 家庭・地域	
	京丹後市立 大宮中学校	食文化の継承や望ましい食習慣の定着を図り、健康で豊かな生徒の心と体を育てる教育の推進	

23 令和元年度 京都府健康教育推進優良校表彰(健やか賞)・学校給食優良学校等表彰被表彰校一覧

○ 京都府健康教育推進優良校 健やか賞

学 校 名	概 要
京都市立川岡小学校	姿勢指導や体幹を強くする取り組みに力を入れており、「姿勢ミラー」の常設や児童保健委員会が中心となって「ひじひざタッチ」や「フラミンゴチャレンジ」など体幹トレーニングミッションの作成に取り組んでいる。また、三角竹馬やローリングペダルといった新しい遊び道具を整備し、体を動かすことに興味を持てる環境づくりにも積極的に取り組んでいる。さらに長期休み明けに「生活調べ」を実施し、生徒が自分の生活を見つめなおすきっかけとし、保護者にも発信している。
京都市立旭丘中学校	生徒会保健委員会と連携し、個人健康観察カードの実施、体育祭や体育の授業の体操づくり、文化祭での健康に関する展示などに取り組んでいる。個人健康観察カードにより、生徒自身が細かな体調の変化に気づき、自身の健康課題について関心を高めることができた。また教職員も体調不良生徒の様子を見取る力が高まった。体育の授業での体操づくりでは、生徒同士で意見を出し合い、どのような準備運動をどの順番で行うかを考えることで、けがの防止に対する意識の改善につながった。
亀岡市立東別院小学校	小規模校の利点を生かし、地域、関係機関と連携した様々な活動を実施している。安全指導では、警察や近隣の採石場の協力を得て、自転車の安全走行について学習したり実際にダンプカーに乗車して車の死角や内輪差を体感する取組を行っている。また、給食センターと連携した栄養指導、NPO自然大学との田植え、その他餅つきやそば打ちなどの体験活動を取り入れた食育を行っている。体力づくりの取組として、週4回、毎朝短距離走・朝マラソン・サーキットトレーニング・単縄跳びの中からメニューを変えて実施している。

○ 学校給食優良学校

校 種	学 校 名	概 要
小学校	長岡京市立 長岡第七小学校	学校給食を生きた教材として毎日継続して行う「ちょこっと食育」により、児童の食への興味、関心を高めることができた。また、教科においても一定の教科にとどまらず、全教科を通して教科横断的な食に関する指導を進め、教科のねらいは大切にしながらも、生活に関わる身近な食について考えることができる児童の育成に取り組むことができた。さらに食の指導の基盤となる学校給食の提供においては、調理従事者との連携を密に図り、衛生管理の徹底、安心安全で魅力的な給食作りに努め、食の指導に効果的に活用された。

令和元年度

京都府児童生徒の健康と体力の現状

発行 令和2年3月
発行者 京都府教育委員会
編集 京都府教育庁指導部保健体育課