


令和7年度

# 京都府児童生徒の健康と体力の現状



 京都府教育委員会

## まえがき

日頃より、児童生徒の心身の健康保持のため、安心・安全な教育環境づくりに御尽力いただいていることに、心より感謝申し上げます。

令和7年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果では、体力合計点の全国平均値は男女ともに昨年度より向上したものの、中学校男子を除いて、新型コロナウイルス感染症拡大前の水準には回復していません。本府においては、小学校男女・中学校男子が向上した一方、中学校女子は過去最低となりました。スクリーンタイムについては、小学校男女・中学校男子で減少し、中学校女子は停滞という結果となりました。コロナ禍で変化してきた生活習慣は改善の傾向にあり、今後の運動時間増加が期待されます。しかし、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育が楽しい」と回答した割合が、小学校男女と中学校女子で低下しました。児童生徒の運動意欲を高める取組を継続するとともに、「できる・わかる」を楽しく学べるような授業改善を引き続きお願いします。

また、各校においては新体力テストの結果を活用し、自校の課題を正確に把握した上で、PDCAサイクルを通じてその課題の解決を図ることが重要です。京都府では、これを「体力向上推進プロジェクト」と位置づけて推進を図っており、地域・家庭との連携によって生活習慣・運動習慣の改善を目指し、日頃から運動・スポーツの意義を伝え、興味・関心を高めることが、体力向上に大きく寄与すると考えています。

京都府教育委員会では第2期京都府教育振興プランにおいて、「健やかな身体の育成」を推進方策に掲げ、すべての子どもが体を動かす習慣を身に付け、運動・スポーツの楽しさを味わうとともに、教員が各校種間の系統性や保幼小連携（架け橋期を意識した取組）を意識した授業改善等を図れるよう各種事業を進めています。

同時に、近年深刻化する「肥満・痩身」「視力の低下」「生活習慣の乱れ」など多様な健康課題に対して、学校・家庭・地域が一体となって取り組むことが求められています。子どもたちが自ら健康を守る力を身に付けるためにも、保健教育の一層の充実をお願いします。

引き続き、各校の実情に応じた体育授業、体育的行事や健康教育を通して、児童生徒が運動やスポーツに親しみ、その楽しさや喜びを味わう経験を積むことを期待しております。そして、「よしっ、さあ、やってみよう」という、楽しく、前向きな気持ち（スポーツごころ）と、健康で安全な生活を営む態度が育まれるよう、御協力をお願いいたします。

結びにあたり、調査・分析に御協力いただいた各校及び関係機関の皆様に深く感謝申し上げますとともに、調査結果を目的に応じて積極的に活用していただきますようお願い申し上げます。

令和8年3月

京都府教育庁指導部保健体育課長

# 目 次

令和7年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査実施要領	1
調査の概要	2
統計（比較・分析方法）について、参考資料①～⑤	3

## 【解説編】

### I 学校体育 —京都府の児童生徒の体格・体力—

1 本府児童生徒の体力・運動能力についての課題	8
2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント	9
3 現状	
(1) 京都府の現状（校種別）	10
(2) 府内小学生、中学生及び高校生の経年推移	14
(3) 府内生徒の年度別各学年結果	20
(4) 小学生、中学生、高校生の年度別推移	24
(5) 地域別に見た体格・体力の現状	30
(6) 体格・体力の年齢推移	40
(7) 握力・長座体前屈・50m走・ボール投げの推移	42
4 普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒の体格及び体力・運動能力の現状	
(1) 令和7年度入学生の現状	45
(2) 握力・50m走・ボール投げの推移	46
5 運動・スポーツの実施状況	47
6 体力向上推進プロジェクト	55

### II 学校保健 —疾病・異常—

1 健康状態	
(1) 疾病・異常の被患率別状況	61
(2) 主な疾病・異常等の推移	62
2 現状	62
3 課題	65

### III 学校安全 —事故災害—

1 死亡事故	
(1) 現状	66
(2) 課題	66
2 学校管理下事故災害	
(1) 現状	67
(2) 課題	68
3 交通事故災害	
(1) 現状	70
(2) 課題	70
4 災害安全	72
5 安全管理	72
6 組織活動	72

### IV 食育・学校給食

1 現状	73
2 課題	74

## 【資料編】

1	体格・体力の平均値（令和7年度京都府、令和6年度全国、比較）	77
2	令和7年度体格・体力の平均値（地域別）	83
3	府立高等学校普通科スポーツ総合専攻・スポーツ健康科学科生徒の体格及び 体力・運動能力平均値	88
4	令和7年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）	90
5	令和7年度 児童生徒のアレルギー疾患等（京都府）	95
6	令和6年度 年齢別 身長・体重の平均値及び標準偏差（全国）	96
7	令和6年度 年齢別 疾病・異常被患率等（全国）	97
8	事故災害の年次推移（京都府）	99
9	令和6年度 幼稚園の園管理下における事故災害（京都府）	100
10	令和6年度 幼稚園の交通事故災害（京都府）	101
11	令和6年度 小学校の学校管理下における事故災害（京都府）	102
12	令和6年度 小学校の交通事故災害（京都府）	103
13	令和6年度 中学校の学校管理下における事故災害（京都府）	104
14	令和6年度 中学校の交通事故災害（京都府）	105
15	令和6年度 高等学校の学校管理下における事故災害（京都府）	106
16	令和6年度 高等学校の交通事故災害（京都府）	107
17	令和6年度 重災害事故の発生状況	108
18	令和6年度 交通事故（全体及び重災害事故）の発生状況	111
19	学校給食実施状況	112
20	学校給食における栄養摂取状況	112
21	学校給食における食品群別摂取状況	113
22	令和7年度 健康安全教育研究推進校等	114
23	令和7年度 京都府健康教育推進優良校表彰(健やか賞)・学校給食優良学校等 表彰被表彰校一覧	115

# 令和7年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査 実施要領

## 1 目的

定期健康診断及び新体力テストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

## 2 調査内容

- |                            |            |
|----------------------------|------------|
| (1) 体格・体力に関する調査            | (体力調査シート)  |
| (2) 運動・スポーツ・朝食に関する調査 (ア～カ) | (体力調査シート)  |
| (3) 疾病に関する調査               | (健康調査シートA) |
| (4) 健康診断集計表                | (健康調査シートA) |
| (5) その他の疾病・異常調査            | (健康調査シートB) |

## 3 調査対象者及び人数

### (1) 体格・体力

校 種	調査対象者 (※1)	1校あたりの調査人数
小学校及び義務教育 学校 (前期課程)	各学年男女 各 3人	36人
中学校及び義務教育 学校 (後期課程)	各学年男女 各 5人	30人
高等学校 (全日制)	各学年男女 各 10人	60人
高等学校 (定時制)	各学年男女 各 10人	80人
高等学校 (スポーツ総合専攻) ※2 (スポーツ健康科学科)	各学年男女 各 10人	60人

※1 在籍児童生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 普通科スポーツ総合専攻及びスポーツ健康科学科を有する高等学校の場合は、該当する各学年男女各10人を加えて計120人とする。

### (2) 健康診断

全児童生徒 (各学年毎に男女別で集計)

## 4 提出方法

(1) 体力調査の実施に当たっては、以下の内容を参考にし、安全に行うようにしてください。

- ① 実技調査の実施に当たっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。特に、医師から運動を禁止又は制限されている児童生徒はもちろん、当日の身体の異常 (発熱、倦怠感) を訴える児童生徒は、当日は調査を行わず、各学校の状況に応じて代替日を設けるなど適切な措置を行うこと。調査中においても異常を自覚した場合、すみやかに中止するよう事前に指示等を出しておくこと。また、感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ② 熱中症による事故を防ぐため、実技調査を実施する際は、「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー (独立法人日本スポーツ振興センター)」等を参考とすること。また、実施する際には十分に水分等を補給できるようにすることや、日除けを設けること、換気を十分に行うことなど適切な措置を行うこと。
- ③ 実技調査は、調整済みの器具の使用や測定方法など、実施マニュアルに従い定められた方法の通り正確に行うこと。
- ④ 実技調査前後には、適切な準備運動及び整理運動を行うこと。

「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施について (実施要領)」 (令和7年4月8日付スポーツ庁) から抜粋

(2) 体力調査について、未実施の項目の記録については、「0」を記入せず空欄のままにし、提出してください。

(3) 学校コードは変更されている場合があるため、必ず確認してください。

(4) 記録用紙の運動・スポーツ・朝食に関する調査 (ア～カ) について、必ず回答してください。

(5) その他関係資料は、保健体育課ホームページに掲載していますので、ダウンロードして作成してください。

【保健体育課ホームページURL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/?p=95>

## 調 査 の 概 要

### 1 調査の目的

府内の児童生徒の健康及び体格・体力の実態を把握し、今後の健康安全教育推進のための資料とする。

### 2 調査対象

- (1) 調査対象 京都府内の公立小学校・中学校・高等学校の児童生徒  
 (2) 標本数

調査内容	校 種	年 齢 ( 歳 )	標本数・対象校	備 考
体 格  体 力	小 学 校	6	1, 0 8 8 人	京都府内児童、生徒 無作為抽出
		7	1, 0 9 4 人	
		8	1, 1 0 4 人	
		9	1, 1 0 4 人	
		10	1, 1 1 1 人	
		11	1, 1 1 7 人	
		<b>小 計</b>	<b>6, 6 1 8 人</b>	
	中 学 校	12	9 2 0 人	
		13	9 1 2 人	
		14	9 1 9 人	
		<b>小 計</b>	<b>2, 7 5 1 人</b>	
	高 等 学 校 (全日制)	15	1 0 1 5 人	
		16	1 0 1 3 人	
		17	1 0 1 6 人	
		<b>小 計</b>	<b>3, 0 4 4 人</b>	
	高 等 学 校 (定時制)	15	8 7 人	
		16	9 1 人	
		17	8 9 人	
		18	3 8 人	
		<b>小 計</b>	<b>3 0 5 人</b>	
	<b>合 計</b>	<b>1 2, 7 1 8 人</b>		

※ 調査は、小学校に義務教育学校前期課程、中学校に後期課程を含む。

### 3 調査内容

- (1) 体 格 学校保健安全法による定期健康診断項目  
 (2) 体 力 スポーツ庁制定の新体力テスト項目

## 統計（比較・分析方法）について

### ◆標準偏差（SD）

データから平均値を算出し、それを基準に集団の散らばり具合を示す度合い。  
標準偏差の値が大きい場合は、その集団の散らばりが大きく、小さい場合は集団の散らばりが小さいと考えられる。

### ◆Tスコア

個人の記録を集団の平均値と比較し、集団の中における個人の相対的な位置を知ることができる。

集団の平均を50点とし、そこから標準偏差の1倍離れたものを40点と60点に、2倍離れたものを30点と70点に換算した数値をTスコアとして表している。

[Tスコアの算出方法]

Tスコアは、個々の測定値（X）、平均値（M）、標準偏差（SD）を使って、次の公式で求めることができる。なお、50m走のように、数値が小さいものほど記録が良いものについては、計算の際に（M-X）として計算する。

$$Tスコア = \frac{(X - M)}{SD} \times 10 + 50$$

### ◆テストの得点表および総合評価について

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

【小学校項目別得点表】

#### 【男子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

#### 【女子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

**〔中・高等学校項目別得点表〕**

**【男子】**

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5' 00"~5' 16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5' 17"~5' 33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5' 34"~5' 55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5' 56"~6' 22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6' 23"~6' 50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6' 51"~7' 30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7' 31"~8' 19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8' 20"~9' 20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

**【女子】**

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3' 50"~4' 02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4' 03"~4' 19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4' 20"~4' 37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4' 38"~4' 56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4' 57"~5' 18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5' 19"~5' 42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5' 43"~6' 14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6' 15"~6' 57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6' 58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

**総合評価基準表**

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

[参考資料①]

**新体力テストで測定できる体力・運動能力**

テスト項目	体力	運動能力
握力	筋力（大きな力を出す能力）	/
上体起こし	筋力（大きな力を出す能力） 筋持久力（筋力を持続する能力）	
長座体前屈	柔軟性（大きく関節を動かす能力）	
反復横とび	敏捷性（すばやく動作を繰り返す能力）	
持久走 20mシャトルラン	全身持久力（運動を持続する能力）	走能力
50m走	スピード（すばやく移動する能力）	走能力
立ち幅とび	瞬発力（すばやく動き出す能力）	跳躍能力
ボール投げ	巧緻性（運動を調整する能力） 瞬発力（すばやく動き出す能力）	投球能力

※ボール投げ…〔小学校〕ソフトボール投げ〔中学校・高等学校〕ハンドボール投げ

[参考資料②]

新体力テスト項目と運動特性（動きの特性）との関連  
（新体力テストが測定する運動特性）

運動特性（動きの特性）	運動特性を評価できる新体力テスト項目
すばやさ	反復横とび・50m走
動きを持続する能力(ねばり強さ)	上体起こし・20mシャトルラン・持久走
タイミングの良さ	反復横とび・立ち幅とび・ボール投げ
力強さ	握力・上体起こし・ボール投げ 50m走・立ち幅とび
体の柔らかさ	長座体前屈

[参考資料③]

学習指導要領における運動の領域と新体力テスト項目の運動特性との関連

学年	運動領域	運動特性（動きの特性）				
		すばやさ	動きを持続する能力	タイミングの良さ	力強さ	体の柔らかさ
小学 5・6年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●		●	●	●
	水泳		●	●	●	
	ボール運動	●	●	●	●	
	表現運動		●	●		●
中学 1・2年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●	●	●	●	●
	水泳	●	●	●	●	
	球技	●	●	●	●	
	武道	●	●	●	●	●
	ダンス		●	●		●

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」（文部科学省）から

## 【昭和60年度の体力テストの結果】

男子		小学校		中学校			高等学校		
		小5 10歳	小6 11歳	中1 12歳	中2 13歳	中3 14歳	高1 15歳	高2 16歳	高3 17歳
反復横とび (回)	全国	39.46	42.72	39.78	42.40	44.42	45.04	47.12	47.49
	京都府	38.61	41.74	39.05	41.47	43.18	45.66	47.53	49.23
垂直とび (cm)	全国	35.15	38.96	42.70	48.94	54.71	58.73	61.28	63.62
	京都府	34.08	38.49	42.54	49.29	54.11	58.07	60.69	62.73
背筋力 (kg)	全国	59.16	70.13	81.76	99.45	113.92	120.01	131.17	136.83
	京都府	56.40	67.62	79.63	95.84	111.68	122.41	136.71	142.48
握力 (kg)	全国	18.35	21.08	25.14	31.61	36.86	41.39	44.36	46.09
	京都府	17.79	20.46	24.84	30.69	36.49	41.39	44.12	46.23
伏臥上体そらし (cm)	全国	45.67	47.33	48.43	51.07	54.01	55.66	57.99	59.56
	京都府	45.47	47.34	49.83	51.87	54.82	55.91	57.76	59.14
立位体前屈 (cm)	全国	7.97	8.10	8.69	9.95	10.75	12.07	13.46	14.00
	京都府	6.39	6.55	7.37	8.09	9.42	11.67	13.09	19.91
踏台昇降 (指数)	全国	70.48	71.03	70.14	72.15	69.57	69.45	70.49	70.53
	京都府	73.41	70.02	69.70	72.89	72.93	70.86	72.94	73.26
50m走 (秒)	全国	9.05	8.75	8.40	7.90	7.57	7.45	7.26	7.18
	京都府	8.99	8.71	8.32	7.93	7.57	7.37	7.22	7.12
走り幅とび (cm)	全国	305.7	329.33	347.19	383.84	411.92	428.48	445.61	454.80
	京都府	308.23	326.55	351.94	381.29	411.52	431.88	442.85	456.21
ボール投げ (m)	全国	29.94	33.98	19.27	22.10	24.41	26.55	28.28	29.39
	京都府	28.94	32.85	19.46	21.89	24.02	26.46	27.44	28.45
けんすい (回)	全国	30.18	32.00	3.93	5.57	6.90	7.07	8.87	9.74
	京都府	29.56	27.52	3.21	4.13	5.18	5.80	7.55	7.85
持久走 (秒)	全国			386.42	366.40	360.90	355.24	350.21	350.79
	京都府			395.15	377.77	365.56	360.27	355.72	349.84
ジグザグドリブル (秒)	全国	18.45	17.23						
	京都府	20.22	18.17						
連続逆上がり (回)	全国	4.21	4.54						
	京都府	3.37	3.75						

女子		小学校		中学校			高等学校		
		小5 10歳	小6 11歳	中1 12歳	中2 13歳	中3 14歳	高1 15歳	高2 16歳	高3 17歳
反復横とび (回)	全国	37.94	41.21	37.57	39.02	39.62	39.84	40.45	40.94
	京都府	36.82	39.90	36.37	37.85	38.05	39.73	41.07	41.82
垂直とび (cm)	全国	33.64	37.28	38.81	42.04	42.75	44.42	45.05	44.96
	京都府	32.19	36.01	38.29	41.67	42.58	43.65	44.17	45.03
背筋力 (kg)	全国	48.54	59.18	65.00	72.79	75.20	79.54	82.52	84.06
	京都府	47.21	55.50	62.66	71.84	75.81	76.52	84.20	85.14
握力 (kg)	全国	16.93	20.49	23.11	25.56	26.89	27.97	29.29	29.54
	京都府	16.66	19.33	21.85	24.35	25.98	27.59	28.48	29.32
伏臥上体そらし (cm)	全国	46.63	50.07	51.19	53.48	54.71	56.24	57.48	57.66
	京都府	46.28	47.83	51.58	53.66	55.61	55.97	57.59	58.64
立位体前屈 (cm)	全国	10.25	11.12	12.56	13.53	14.06	14.83	15.56	15.62
	京都府	8.92	9.72	10.75	12.50	12.93	14.62	16.11	16.86
踏台昇降 (指数)	全国	65.71	66.14	67.61	68.19	66.33	64.35	66.16	65.83
	京都府	68.59	65.40	64.16	65.83	64.80	64.68	67.72	67.21
50m走 (秒)	全国	9.34	9.00	8.77	8.57	8.62	8.78	8.70	8.65
	京都府	9.25	8.98	8.73	8.61	8.65	8.70	8.59	8.56
走り幅とび (cm)	全国	276.04	297.25	309.34	322.45	318.07	318.7	319.68	323.74
	京都府	278.83	296.22	307.64	316.07	319.75	320.81	324.88	330.25
ボール投げ (m)	全国	17.60	20.52	13.97	15.36	15.63	16.42	16.58	17.00
	京都府	16.57	19.23	13.51	14.94	15.19	16.09	16.69	17.08
けんすい (回)	全国	26.12	25.66	29.59	28.24	28.64	28.70	30.36	32.20
	京都府	23.90	21.49	30.65	30.43	29.49	30.65	29.36	32.59
持久走 (秒)	全国			272.46	267.11	279.19	283.46	282.05	282.23
	京都府			282.54	280.75	287.09	281.99	280.71	280.07
ジグザグドリブル (秒)	全国	20.26	18.60						
	京都府	21.74	20.02						
連続逆上がり (回)	全国	4.27	4.37						
	京都府	3.65	3.07						

データ元:「京都府児童生徒の健康と体力の現状」(昭和60年度版)

京都府標本数:年齢別…各800人

※けんすい…小学校及び中高女子は斜懸垂腕屈伸

※持久走…男子1500m、女子1000m(※新体力テストと同様)

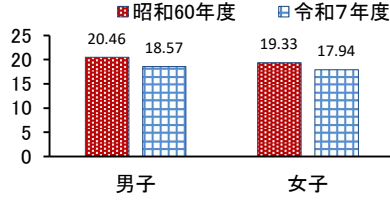
※ボール投げ使用球…11歳までは、ソフトボール・12歳以上は、ハンドボール

※反復横とび…11歳までは100cm、中学校以上は120cm(※新体力テストでは、100cm)

下のグラフは、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）における、本府児童生徒の昭和60年度結果と今年度の新体力テスト結果を比較したものである。

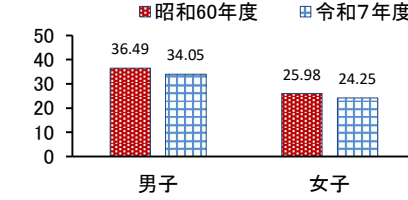
50m走（14歳男子）を除く、すべての項目において昭和60年度の結果を下回っており、その差は年々広がっている。

握力結果推移(11歳)



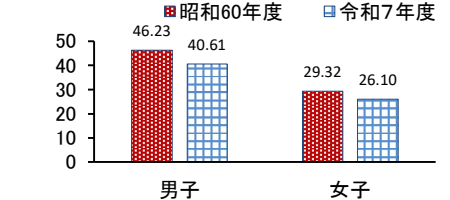
握力	昭和60年度	令和7年度
11歳 男子	20.46	18.57
11歳 女子	19.33	17.94

握力結果推移(14歳)



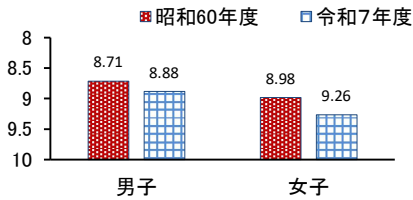
握力	昭和60年度	令和7年度
14歳 男子	36.49	34.05
14歳 女子	25.98	24.25

握力結果推移(17歳)



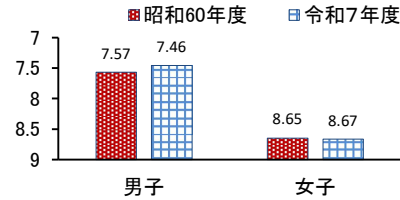
握力	昭和60年度	令和7年度
17歳 男子	46.23	40.61
17歳 女子	29.32	26.10

50m走結果推移(11歳)



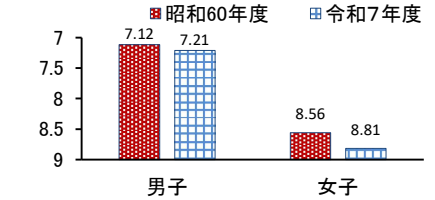
50m走	昭和60年度	令和7年度
11歳 男子	8.71	8.88
11歳 女子	8.98	9.26

50m走結果推移(14歳)



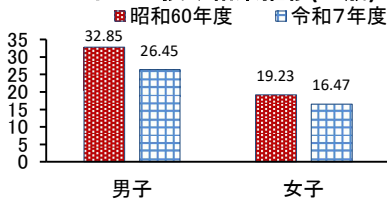
50m走	昭和60年度	令和7年度
14歳 男子	7.57	7.46
14歳 女子	8.65	8.67

50m走結果推移(17歳)



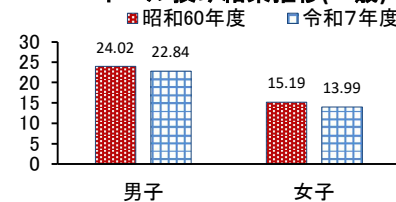
50m走	昭和60年度	令和7年度
17歳 男子	7.12	7.21
17歳 女子	8.56	8.81

ボール投げ結果推移(11歳)



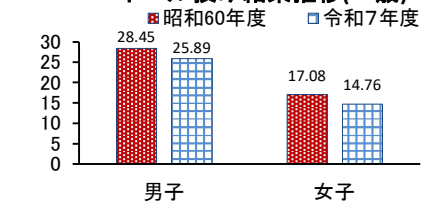
ボール投	昭和60年度	令和7年度
11歳 男子	32.85	26.45
11歳 女子	19.23	16.47

ボール投げ結果推移(14歳)



ボール投	昭和60年度	令和7年度
14歳 男子	24.02	22.84
14歳 女子	15.19	13.99

ボール投げ結果推移(17歳)



ボール投	昭和60年度	令和7年度
17歳 男子	28.45	25.89
17歳 女子	17.08	14.76