

令和7年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査 実施要領

1 目 的

定期健康診断及び新体力テストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

2 調査内容

- | | |
|---------------------------|------------|
| (1) 体格・体力に関する調査 | (体力調査シート) |
| (2) 運動・スポーツ・朝食に関する調査（ア～カ） | (体力調査シート) |
| (3) 疾病に関する調査 | (健康調査シートA) |
| (4) 健康診断集計表 | (健康調査シートA) |
| (5) その他の疾病・異常調査 | (健康調査シートB) |

3 調査対象者及び人数

(1) 体格・体力

校 種	調査対象者（※1）	1校あたりの調査人数
小学校及び義務教育 学校（前期課程）	各学年男女 各 3人	36人
中学校及び義務教育 学校（後期課程）	各学年男女 各 5人	30人
高等学校（全日制）	各学年男女 各 10人	60人
高等学校（定時制）	各学年男女 各 10人	80人
高等学校（スポーツ総合専攻） ※2 （スポーツ健康科学科）	各学年男女 各 10人	60人

※1 在籍児童生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 普通科スポーツ総合専攻及びスポーツ健康科学科を有する高等学校の場合は、該当する各学年男女各10人を加えて計120人とする。

(2) 健康診断

全児童生徒（各学年毎に男女別で集計）

4 提出方法

(1) 市町（組合）立学校

- 必要事項を各調査シートに入力し、所管市町（組合）教育委員会へ電子データを送付する。
- 添付する際には、体力調査と健康調査を別のファイルにして添付する。
- ファイル名には、下記のとおりに調査項目、学校コード、学校名の順に明記する。

体力調査（11001）：〇〇立〇〇学校又は学園 健康調査（11001）：〇〇立〇〇学校又は学園	※学校コードは必ず <u>半角</u> で記入
--	-------------------------

(2) 府立学校

- 必要事項を各調査シートに入力し、体力調査と健康調査を別のファイルにして、直接保健体育課へ電子データで送付する。
- ファイル名には、下記のとおりに調査項目、学校コード、学校名の順に明記する。

体力調査（30001）：〇〇高校 健康調査（30001）：〇〇高校	※学校コードは必ず <u>半角</u> で記入
--------------------------------------	-------------------------

5 その他

- (1) 体力調査の実施に当たっては、以下の内容を参考にし、安全に行うようにしてください。

- ① 実技調査の実施に当たっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。特に、医師から運動を禁止又は制限されている児童生徒はもちろん、当日の身体の異常（発熱、倦怠感）を訴える児童生徒は、当日は調査を行わず、各学校の状況に応じて代替日を設けるなど適切な措置を行うこと。調査中においても異常を自覚した場合、すみやかに中止するよう事前に指示等を出しておくこと。また、感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ② 熱中症による事故を防ぐため、実技調査を実施する際は、「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー（独立法人日本スポーツ振興センター）」等を参考とすること。また、実施する際には十分に水分等を補給できるようにすることや、日除けを設けること、換気を十分に行うことなど適切な措置を行うこと。
- ③ 実技調査は、調整済みの器具の使用や測定方法など、実施マニュアルに従い定められた方法の通り正確に行うこと。
- ④ 実技調査前後には、適切な準備運動及び整理運動を行うこと。

「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実施について（実施要領）」（令和7年4月8日付スポーツ庁）から抜粋

- (2) 体力調査について、未実施の項目の記録については、「0」を記入せず空欄のままにし、提出してください。
- (3) 学校コードは変更されている場合があるため、必ず確認してください。
- (4) 記録用紙の運動・スポーツ・朝食に関する調査（ア～カ）について、必ず回答してください。
- (5) その他関係資料は、保健体育課ホームページに掲載していますので、ダウンロードして作成してください。

【保健体育課ホームページURL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/?p=95>