

# 目次

<b>I. 調査の実施概要</b>	<b>1</b>
1. 調査の概要	1
2. 標本構成と回収結果	2
3. 報告書の見方	3
<b>II. 回答者の属性</b>	<b>4</b>
<b>III. 調査結果</b>	<b>9</b>
1. 健康や体力に関することについて	9
(1) 現在の健康状態	9
(2) 普段、運動不足を感じるか	13
(3) 健康や体力の保持増進のために心がけていること	17
2. 運動やスポーツに関することについて	21
(1) 運動やスポーツの好き嫌い	21
(2) 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値	24
(3) 最も強く感じる個人や社会にもたらす価値	27
(4) この1年間に行った運動やスポーツ	30
(5) 運動やスポーツを行った日数	36
(6) 運動やスポーツをした理由	43
(7) 運動やスポーツをしなかった理由	45
(8) スタジアム・体育館・浴道などで実際に観戦した種目	48
(9) テレビ・ラジオ・インターネットで観戦した種目	54
(10) スポーツに関するボランティア活動の実施有無	60
(11) 行ったスポーツボランティア活動の内容	63
(12) スポーツボランティア活動を行う・続けるためのきっかけや動機づけ	65
(13) 参加したスポーツイベント・大会の内容	68
(14) 参加したスポーツイベント・大会の情報入手先	71
(15) 運動やスポーツ活動推進のために必要なスポーツ指導者	73
(16) 運動やスポーツ・レクリエーション活動に対する支出可能費用	75
3. スポーツ施設に関することについて	80
(1) 公共スポーツ施設に望むこと	80
(2) 公共スポーツ施設に不足していると思う施設	83
(3) 民間スポーツ施設に望むこと	86
(4) 京都府の競技力向上のために必要な環境	89

4. 地域のスポーツ振興に関することについて	91
(1) 運動やスポーツ活動の推進で地域に期待する効果	91
(2) 国や自治体が今後力を入れるべき施策	94
(3) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知状況	97
(4) 「総合型地域スポーツクラブ」への加入意向	99
(5) 「総合型地域スポーツクラブ」へ加入するための条件	101
5. 障害者スポーツに関することについて	104
(1) 障害者スポーツの推進でもたらされる効果	104
(2) 障害者が気軽に運動やスポーツができるようにする手立て	107
(3) 京都府が障害者スポーツの競技力向上のために取り組むべき施策	110
6. ワールド・マスターズ・ゲームズに関することについて	113
(1) 「ワールド・マスターズ・ゲームズ2021関西」の認知状況	113
(2) 「ワールド・マスターズ・ゲームズ2021関西」への参加・観戦意向	117
(3) 「ワールド・マスターズ・ゲームズ2021関西」で参加・観戦したい 競技（種目）等	121
<b>資料 使用した調査票</b>	<b>124</b>