

前のページの質問は次の7つの気持ちに関するものでした。

- 質問①⑧は**感動**：「強く心を動かしたい、動かされたい。」という気持ち
- 質問④⑪は**健康**：「心もからだも健やかでいたい。」という気持ち

- 質問③⑩は**向上**：「さらに進化したい、成長したい。」という気持ち
- 質問⑤⑫は**挑戦**：「未知の世界へ立ち向かおう。」という気持ち

- 質問②⑨は**公正**：「正しくありたい、フェアが素晴らしい。」という気持ち
- 質問⑥⑬は**つながり**：「人との結びつきを大切にしたい。」という気持ち

- 質問⑦⑭は**継続**：「しっかり続けたい。」という気持ち

これら7つの気持ちは、日々の生活の中で、大切にしたいものです。
みなさんの心の中にあるこれらの気持ちに気付いてみませんか？そして、意識してみませんか？

「スポーツごころ」実感 チャート

まず、前ページの得点からタイプ別に質問に答えてみてください。
あなたが、運動・スポーツをはじめのきっかけが、つかめるかもしれません。

前ページの合計点から見たあなたのタイプ

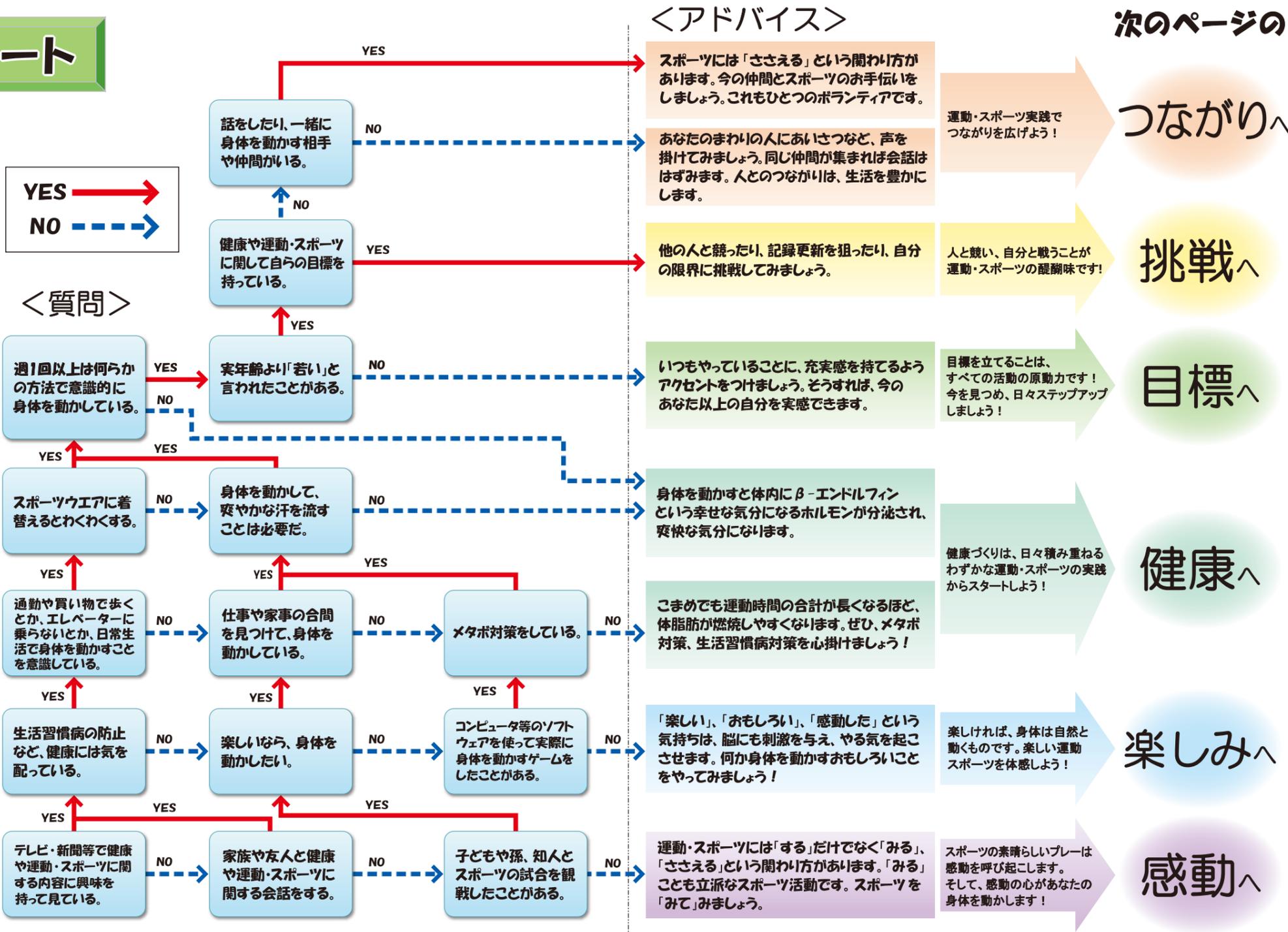
合計得点22~28点の人
あなたは「わくわく」タイプです。
広く「スポーツごころ」をお持ちです。
今の気持ちをもっと大きくすることを目指しましょう。



合計得点15~21点の人
あなたは、「どんどん」タイプです。
すでに「スポーツごころ」をお持ちです。
この際「スポーツごころ」をもっと広げるよう育ててみましょう。



合計得点0~14点の人
あなたは「いまから」タイプです。
豊かさを実感できる「スポーツごころ」を見つけてみましょう。
きっと、新しい自分を発見することができるはずですよ。



あなたの「スポーツごころ」はどれくらい？

今の「スポーツごころ」を身近な運動・スポーツに当てはめましょう！

あなたの「スポーツごころ」にフィットした運動・スポーツに目を向けてみましょう！

次のページの

つながりへ

挑戦へ

目標へ

健康へ

楽しみへ

感動へ