



女子バレーボール部

【活動紹介文及び中学生へのメッセージ】

北稜高校女子バレーボール部は、3年生 9 名、現在は2年生 6 名、1 年生 9 名で日々の練習に励んでいます。

練習は火・金・土・日と祝日は体育館、月・木は屋外で、練習やトレーニングをしています。休日は水曜日です。また土・日および祝日はチーム練習中心で、他校との練習試合が入ることもあります。練習時間は主に半日です。練習内容は攻撃・守備バランスよく行い、1 人 1 人のスキルアップを目指しています。そしてそれらをゲーム練習につなげ、練習試合で成果を確認しながらチーム力の向上を目指します。

個人の力を伸ばすこと、チーム力を育成すること、そして人間力を育むことを目的として活動しています。チームとして支えあい、励ましあい、高めあいながら活動しています。自己満足の世界に留まらずに、視野を広げたり、自立した行動のできる人になり、何事も楽しめる個人とチームを目指します。みなさんの個性を活かしてバレーボールを楽しみましょう！

【現在の部員数】

1 年		2 年		3 年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
0 人	9 人	0 人	6 人	0 人	9 人	0 人	24 人

【今年度の主な試合】

年度	大会名
R6	京都府総合体育大会女子バレーボールの部
R6	全国高等学校総合体育大会バレーボール競技の部 兼 近畿高等学校バレーボール優勝大会 京都府予選会
R6	全日本バレーボール高等学校選手権大会予選リーグ戦
R6	京都府高等学校バレーボール新人選手権大会京都府大会

