

京都府立北稜高等学校 部活動体験 持ち物と注意事項

タオル・飲み物 は 全員必ず ご持参ください。

※運動部に参加される方は、塩分もご準備ください。
 ※文化部に参加される方は、スリッパや室内用のシューズをご準備ください。
 ※体調管理を十分に行い、無理のない範囲でご参加ください。途中で体調が悪くなった場合は、必ず顧問に伝えてください。

	持ち物	注意事項など
放送局		
バドミントン部	・運動着 ・体育館シューズ ・ラケット(あれば)	
剣道部	・竹刀、防具一式(経験者のみ) ・動きやすい服装(未経験者)	
バレーボール部 (男女)	・運動着、着替え ・体育館シューズ ・サポータ(あれば)	
バスケットボール部 (男女)	・着替え ・体育館シューズ (バスケットボールシューズ)	
ハンドボール部 (男女)	・体育館シューズ ・運動着	爪を切っておく
硬式野球部	・ユニフォーム一式 ・グラブ ・スパイク	バッド、ヘルメットはこちらで用意します。 当日の朝は万全の体調で来てください。水分はこちらでも用意しますが、熱中症予防のため、家を出る前に500mlの水分と味噌汁を摂取してきてください。
テニス部 (男女)	・運動着 ・運動靴(テニスシューズ) ・帽子	ラケットは学校で貸し出します。 雨天等でコートが状況が悪い場合は中止します。
ラグビー部	・運動着 ・スパイク(あれば)	
陸上競技部	・運動靴 ・運動着 ・帽子(必要であれば)	
サッカー部	・運動着 ・スパイク、レガース(あれば)	見学のみも可能です。熱中症が不安な人や体調がすぐれない人は、見学をしてください。
卓球部	・体育館(卓球用)シューズ ・ラケット(あれば)	
吹奏楽部	・タオルかハンカチ	
天文地学部	・筆記用具	少し水に濡れるような実習を行う可能性があるため、体操服などでの参加可能です。
競技かるた部	・ジャージ(長ズボン) ・Tシャツまたは体操服	けが防止のため、爪を短く切ってきてください。髪が長い人は、くくってきてください。
茶道部	・袱紗(あれば)	
美術部	・汚れてもいい服かエプロン	
囲碁将棋部		
演劇部	・動きやすい服	
写真部		写真部の部員が撮影した作品を展示します。また、好きな写真をスマートフォンやUSBに保存してご持参いただくと、その場で印刷してお渡することもできます。
ESS部		
生徒会		生徒会経験者だけでなく、イベントを一緒に作ってみたい人もおこしく下さい。