

京都府立北稜高等学校 部活動体験 持ち物と注意事項

タオル・飲み物 は 必ず ご持参ください。

※運動部に参加される方は、塩分もご準備ください。

※体調管理を十分に行い、無理のない範囲でご参加ください。

	持ち物	注意事項など
放送局	特になし	
バドミントン部	運動着、体育館シューズ、ラケット(あれば)	
剣道部	竹刀、防具一式(経験者のみ)、動きやすい服装(未経験者)	
バレーボール部 (男女)	運動着、着替え、体育館シューズ、サポータ(あれば)	
バスケットボール部 (男女)	運動着、体育館シューズ(バスケットボールシューズ)	
ハンドボール部 (男女)	体育館シューズ、着替え	爪は短めに切っておいてください。
硬式野球部	ユニフォーム一式、グラブ、スパイク	バッド、ヘルメットはこちらで用意します。 当日の朝は万全の体調で来てください。 水分はこちらでも用意しますが、熱中症予防のため、家を出る前に500mlの水分と味噌汁を摂取してきてください。
テニス部 (男女)	運動着、硬式ラケット(あれば)	
ラグビー部	運動着、スパイク(あれば)	
陸上競技部	運動着	
サッカー部	運動着、スパイク、レガース(あれば)	
卓球部	体育館シューズ、やる気、ラケット(あれば)	
吹奏楽部	タオルかハンカチ	申し込みの際に、体験希望楽器と、楽器持参可能かどうかを回答してください。
天文地学部	筆記用具	全国大会直前のリハーサルを見学してもらいます。 発表を見ていただき、素朴な質問をしてくださると嬉しいです。当日は11:30～発表を行い、その後見学・体験の流れとなります。
競技かるた部	ジャージ(長ズボン)、Tシャツまたは体操服	利き手の爪は短めに切っておいてください。
茶道部	特になし	
美術部	汚れてもいい服	
囲碁将棋部	特になし	
演劇部	ズボン	
写真部	特になし	当日は体験は実施せず、展示のみ行います。
ESS部	特になし	