

# 我ら 東城陽

平成22年(2010年)7月16日 第5号

## 充実した夏休みにしましょう!

みなさんにとって、この1学期はどんな学期だったでしょうか。1年生にとっては、初めての中学校生活を経験した学期、2年生にとっては先輩になる嬉しさを感じた学期、3年生にとっては最高学年となる喜びと同時に責任の重さを感じた学期だったのではないのでしょうか。それぞれの学年で、いろいろな行事に取り組み、大きな成果をあげることができたと思います。

しかし、そんな頑張りが見られた一方で、制服の着用の仕方が乱れたり、必要以上に保健室を利用する人が増えたり、元気なあいさつをする人が減ったりするなどの気になることも見られました。「楽な方に流れる」のではなく、「少し我慢して頑張る」姿勢が大切です。コツコツと頑張れば必ず自分の財産となって残ります。充実した夏休みを過ごして、心身ともにリフレッシュし、元気なあいさつと笑顔で、2学期の始業式に登校してくれること楽しみにしています。

## いよいよ明日から夏季大会!

すでに陸上競技は、城久大会、山城大会が行われましたが、他の体育系クラブにおいては、明日から城久夏季大会が始まります。これまでの練習の成果を思う存分発揮し、春季大会に続いて“オール東”の旋風を巻き起こしてくれることを願います。しかし、結果だけにこだわることなく、仲間とのチームワークを大切に、ルールを守り、全員が自分たちの力を信じて、ベストを尽くせるように頑張ってください。また、熱中症にならないために、体調を整え、適切な水分補給を行うようにしましょう。

### 城久夏季大会 会場一覧 7月17日(土)18日(日)

野球	南城陽中(17日・18日)	ソフトテニス男子	木津川河川敷コート
バレーボール	城陽中(17日・18日)	ソフトテニス女子	城陽中
バスケット男子	北城陽中(17日)・久御山町総合体育館(18日)	サッカー	東城陽中
バスケット女子	南城陽中(17日)・久御山町総合体育館(18日)	卓球	西城陽中

※陸上競技は、26日(月)27日(火)に西京極陸上競技場で行われる京都府大会に向けて練習中です。  
※吹奏楽部 京都府吹奏楽コンクール 8月3日(火) 場所: 京都会馆 16:00~

### 第56回全日本中学校通信陸上競技大会 京都府大会結果

2年女子 100m 第5位	山崎 香帆 13'65	3年女子 200m 第3位	安達 愛 27'50
3年女子 100m 第7位	安達 愛 13'31	3年男子 800m 第4位	松下 淳平 2分06'80

### 「3年生進路セミナー」開催

7月8日(木)5、6校時に進路セミナーを開催しました。京都すばる高等学校の生徒による「すばる式ビジネスマナー講座」や、西城陽高等学校、京都橘高等学校の先生から公立・私立、各高校の特色や校風などの説明を受けました。



### 「喫煙防止教室」開催

7月13日(水)4校時に、全校生徒を対象に喫煙防止教室を開催しました。事前調査をふまえて、「喫煙の害」「喫煙から身を守る」「タバコと習慣性」などについて学びました。喫煙の広がりや心配されます。ご家庭でも、ぜひ、話題に上げて欲しいと思います。

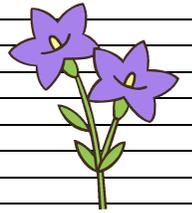


1	日		
2	月		
3	火	京都府吹奏楽コンクール	<ふりスタ>
4	水		<ふりスタ>
5	木	近畿大会(和歌山県)~10日まで	<ふりスタ>
6	金		<ふりスタ>
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木	部活動停止(15日まで)	
13	金		
14	土		
15	日	全国大会(中国)25日まで	駅伝合宿
16	月		駅伝合宿
17	火		駅伝合宿
18	水	※学校諸費用銀行引き落とし日	駅伝合宿
19	木	部活動停止(ただし朝練習は可能)	
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	部活動停止(ただし朝練習は可能)	
25	水	部活動停止(ただし朝練習は可能)	
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	第2学期始業式	



夏休みもあとわずか!  
宿題はできたかな?

1	水	身体測定 城久秋季総合開会式	
2	木	おはつキャンデー 給食開始	
3	金		
4	土	城久秋季水泳大会	
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	体育大会予行	
9	木	体育大会準備	
10	金	創立30周年記念体育大会	弁当必要
11	土		
12	日		
13	月	体育大会予備日	弁当必要
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土	城久秋季大会	
19	日	城久秋季大会 城久秋季陸上大会	
20	月	敬老の日 (城久秋季大会予備日)	
21	火		
22	水		
23	木	秋分の日	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		



### ◆夏休みを有意義に過ごしましょう!

- 目標を持って計画的で規則正しい健康的な生活を!
- 夏休みにしかできない豊かな生活体験を!
- 家族とともに過ごす機会と楽しい団らんある生活を!
- 事故にあわない・起こさない安全でゆとりある生活を!
- 家族の一員として積極的に家事手伝いを!



### こんなことに注意しよう!

- ◆ 公共の施設で迷惑な行為をしない。  
小学校、コミセン、文化パルク等の公共施設では、マナーを守り、正しく利用しましょう。また、出身校であっても、無断で小学校に入らないようにしてください。
- ◆ 法律に触れる行為はしない!  
お酒・タバコ・シンナー・バイクの乗車・窃盗・万引きなどの法律に触れる行為は絶対にしないようにしましょう。もし、誘われても断る勇気を持とう!
- ◆ 夜の外出・夜遊びはしない!  
夜遅い時間に出歩いたり、遊んだりしていると、いろんなトラブルに巻き込まれる可能性があります。最初は興味半分で遊んでいて、そのうち取り返しのつかない状況になり、自分ではどうしようもない状態になります。できるだけ早く帰宅するようにしましょう。
- ◆ 携帯電話、インターネットのトラブルに巻き込まれない!  
メールやサイトでのトラブルが多発しています。ややこしい事柄には関わらないように注意することが重要です。もちろん、自分からトラブルを引き起こすことが絶対にないようにしましょう。