

相談通信

城陽市立東城陽中学校

第1号

平成23年 4月

スクールカウンセラーの石原康成です。

2, 3年生のみなさん、今年もよろしくお祈いします。皆さんの年代は、子ども体から大人の体へ変わる、その後を心の成長が追いかけていくという、少々アンバランスな時期。もやもやしたり、いらいらしたり、不安になったり、しんどくなったりと、色んな気持ちの揺れ動きがあるのではないかと思います。一人では抱えきれない時、一人でやってもうまくいかない、考えてもいい考えが思い浮かばない時などがありましたら、相談に来て下さい。

内容はどんなことでもいいです。自分のこと、友達のこと、先生のこと、部活のこと、家族のことなど。自分から色々話したい人もいますし、こちらから質問した方が話しやすいという人もいます。できるだけ皆さんが話しやすいようにしたいと思います。

相談日は、毎週月曜日、9時から5時までです。生徒の皆さんの相談時間は、原則放課後になっています。申し込みは、担任の先生、相談担当の先生に言ってもらってもいいですし、相談室の前に申込用紙とポストを置いていますので、そちらに書いてもらってもいいです。校区の小学校に行っている時もありますので、予定は便りでお知らせします。

保護者の相談も受け付けておりますので、学校の方までご連絡下さい。

スクールカウンセラー出勤日

- 4月 18日全日、25日午前
- 5月 2日全日、9日午前、23日午前、30日午前
- 6月 6日午前、13日全日、20日午前、27日全日
- 7月 4日午前、11日午前