

我ら 東城陽

～仲間・挑戦・自覚～

令和5年(2023年)11月1日 第8号

10月にも、素晴らしいチャレンジが見られました

9月の学校便りに、『2学期のキーワードは【挑戦】です。日常生活はもちろん、行事や取組においても、チャレンジ精神を忘れず、「みんなが安心して通う、楽しく魅力ある東城陽中学校」を創っていかう』と書きました。9月の「秋季大会」「体育大会」に続いて、10月にも「山城駅伝大会」「合唱コンクール」等において、『目標に向かって、心を一つにして取り組むことの素晴らしさ』『普段の練習の大切さ』『一生懸命のかっこよさ』を、証明してくれました。

これからも、みんなの持ち合わせている素晴らしい力を、いろいろな場面で発揮して行って下さい。

苦手な人とほど、しっかり話をする

今回は、「羽鳥慎一モーニングショー」のキャスターや人気バラエティ番組の司会等で活躍中の羽鳥慎一さんへのインタビュー記事の一部を紹介します。

例えば、番組内で、コメンテーター同士、あるいはコメンテーターの方と私の意見が食い違ってヒートアップした場合でも、番組が終われば冷静になって話ができます。これはやはり、普段から話をたくさんして、お互いのことを理解しているからだと思います。

気分が沈む原因の多くは、人間関係にあるような気がします。その意味で言うと、気分が上向ききっかけは「話をすること」ですね。家庭内にしても職場にしても友人同士でも、気持ちの行き違いがあると、気分は上向きにはなりません。

そういう場合は、とにかく相手と「話す」。私は相手が自分の苦手なタイプであればあるほど、話をします。苦手な人をいきなり好きになるのは無理ですが、よくよく観察するとその人にも良いところが必ず見つかるんです。

「この人は苦手」という気持ちはいったん横に置いておき、良いところだけを見て話をするようにしています。そうやって会話を重ねていくと、徐々に良い関係が築け、いつしか苦手意識が薄れていくことに気づきます。

コミュニケーションが苦手だから話すのはちょっと…と思う方もいるかもしれませんが、私も本来は暗い人間で、誰とでもうまくコミュニケーションを取れるタイプではありません。ただ、人

と話をしないと成り立たない仕事に就いたために、鍛えられたのです。慣れ、ですね（笑）。

ですから、無理矢理にでも周りの人たちとコミュニケーションを図ること。人間関係におけるモヤモヤを解消するには、それが一番だと実感しています。

「良好な人間関係づくり」って、難しいものですね。でも、「話をして、相手のことを少しでも知る」ということは、気分が上向ききっかけにもなります。相手との対話は、いくつになっても、大切にしたいものです。

東城陽中学校 校長 北村 伸二

1	水	あいさつキャンペーン(市一斉) 教育相談② 3年実力テスト
2	木	生徒会選挙 教育相談③ 漢字検定 SC
3	金	文化の日
4	土	
5	日	オータムコンサート
6	月	教育相談④
7	火	認証式 一斉委員会
8	水	2年職場体験① 3年三者面談① 教育相談⑤
9	木	2年職場体験② 3年三者面談② 教育相談⑥ SC
10	金	2年職場体験③ 3年三者面談③ 教育相談⑦
11	土	
12	日	京都府駅伝
13	月	3年三者面談④ 教育相談⑧
14	火	3年三者面談⑤ 教育相談⑨ 部活動停止↑
15	水	3年三者面談⑥ 教育相談⑩
16	木	3年マナー講座 SC
17	金	3年三者面談⑦
18	土	
19	日	
20	月	諸費振替
21	火	期末テスト①
22	水	期末テスト②
23	木	勤労感謝の日 ↓
24	金	期末テスト③
25	土	子ども会スポーツまつり
26	日	青少健「親子マラソン」
27	月	
28	火	諸費再振替
29	水	校内募金活動①
30	木	校内募金活動② SC

1	金	校内募金活動③ 避難訓練 あいさつキャンペーン
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	SC
8	金	
9	土	※SC…この日はスクールカウンセラーが東城陽中学校で勤務しています。
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	三者面談① SC 短縮授業↑
15	金	三者面談②
16	土	
17	日	
18	月	三者面談③ 諸費振替
19	火	三者面談④
20	水	三者面談⑤
21	木	三者面談⑥ 給食終了 SC ↓
22	金	2学期終業式
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	諸費再振替 学校閉鎖日
29	金	
30	土	
31	日	

男女とも府駅伝出場 おめでとう！

10月14日（土）に、太陽が丘陸上競技場周辺コースで「山城地方中学校駅伝大会」が行われました。47中学校の代表選手が出場する中、本校駅伝部は、男子3位、女子5位という素晴らしい結果を残しました。そして、11月12日（日）丹波自然公園で行われる「京都府中学校駅伝大会」への出場を、男女揃って決めました。府駅伝での活躍も期待します。

男子：第3位

【長島遼治、朝倉太一、藤田和希、楠瑛太郎、木村禮冴、谷口幸翼】

女子：第5位

【大継詩乃、木村心海、芹川香凜、宇野凜子、矢野波季】

個人表彰

男子2区（3.0km）区間2位 朝倉 太一 9分31秒

男子5区（3.0km）区間2位 木村 禮冴 9分59秒

女子1区（3.0km）区間2位 大継 詩乃 10分06秒



令和5年度合唱コンクール 結果

- | | | | | |
|----|------|-------------|-----|-------------|
| 1年 | 最優秀賞 | 2組「変わらないもの」 | 優秀賞 | 3組「絆」 |
| 2年 | 最優秀賞 | 3組「COSMOS」 | 優秀賞 | 1組「HEIWAの鐘」 |
| 3年 | 最優秀賞 | 4組「あなたへ」 | 優秀賞 | 1組「道」 |



交通安全標語優秀作品

- | | | | |
|------|----|-------|-----------------------|
| 最優秀賞 | 2年 | 塩山 陽斗 | 「持ったかな？ 免許とゆとりと 配慮の心」 |
| 優秀賞 | 2年 | 高津 綾香 | 「守れてる？ 横断歩道の 歩行者優先」 |
| 佳作 | 2年 | 光野 祐果 | 「自転車に 楽しく乗るため ヘルメット」 |

第26回京都府中学生ソフトテニス選抜1年生大会城久予選会

- | | | |
|------|-----|---------------|
| 男子の部 | 準優勝 | 宮川 大誠・西村 友宏ペア |
| | 第3位 | 井丸 太志・松尾 諒大ペア |

「第20回都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会」に出場する京都選抜チームの一員に、本校2年生の牧原夏希さんが選ばれました。

令和6年3月27日（水）～30日（土）に岐阜県で行われる大会に、京都府代表として出場します。健闘を期待します。

山城陸上競技選手権大会

- | | | | |
|-------------|-----|----|-------|
| 中学生女子 800m | 第1位 | 2年 | 大継 詩乃 |
| 中学生男子 200m | 第2位 | 3年 | 西山 空良 |
| 中学生男子 1500m | 第2位 | 3年 | 谷口 幸翼 |
| 中学生男子 走幅跳 | 第2位 | 3年 | 村上 健大 |