

我ら 東城陽

～仲間・挑戦・自覚～

令和5年(2023年)7月3日 第4号

7月は、1学期の締めくくりの月です。学習面・生活面しっかり振り返って、夏休み、2学期以降につなげてください。夏休みには、多くの部活動で、部活動の集大成とも言える夏季大会、コンクールが行われます。体調管理を心がけ、自信を持って、本番に臨んでください。

いい言葉が心を強くする

今回は、俳優として活躍中の宮沢氷魚（みやざわひお）さんへのインタビュー記事の一部を紹介します。

子どものころから、根っからの心配性です。常に何かに迷ったり悩んだりしながら生きてきました。(中略) 特に、舞台の本番や映画の撮影の期間は、早いときには朝四時半に起きて、台本を片手に自分のすべてのセリフをブツブツ言いながら二周復習します。そうやって体にセリフを充分なじませておかないと落ち着かないんです。(中略) これが僕の性格なんでしょうね。そのまま放っておくと、さらに自分を追い込んでしまうので、そんなときは、こんな言葉を自分に言い聞かせています。『いつか終わる』

学校でテストが大変なときも「いつか終わる」。厳しい撮影が続いても「いつか終わる」舞台で緊張しても「いつか終わる」。そうやって「いつか終わる」とつぶやくと、なぜか前向きになれるんです。もうちょっとがんばってみようという気持ちもわいてくる。「いつか終わる」は、僕にとって、とてもポジティブな言葉なんです。(中略)

最近、別の言葉でいいなと思ったのは、所ジョージさんの言葉です。テレビ番組での一場面でしたが、所さんがしっかりした造りのパイプ椅子と少しがたついたパイプ椅子の二つを庭に出して、訪ねてきた人に両方の椅子に座ってもらったんです。

すると、しっかりした造りの椅子は、ガタガタした地面に置くと、ぐらついて安定しない。一方、がたついた椅子の方は、不安定に見えるけれど、ガタガタした地面に置くと不思議と安定して、座っても微動だにしませんでした。『多少遊びがある方が、案外使いやすいかったり、場になじんだりすることもある。人間も同じなんだ』と所さんはおっしゃっていました。

人生にはゆとりとか遊びといったものがあつたと考えるきっかけにもなって、肩の力が少し抜けました。

言葉には、心を強くする力があると思います。皆さんも自分を支えてくれる言葉を、これからも探しつけてください。

東城陽中学校 校長 北村 伸二

1	土		
2	日		
3	月		
4	火	あいさつキャンペーン	
5	水		
6	木	SC	※SC…この日はスクールカウンセラーが東城陽中学校で勤務しています。
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	三者面談①	短縮授業
12	水	三者面談②	
13	木	三者面談③ SC	
14	金	三者面談④	
15	土		
16	日		
17	月	海の日	
18	火	三者面談⑤ 諸費振替	
19	水	三者面談⑥ 給食終了	
20	木	1学期終業式 SC	
21	金	城久夏季大会 山城水泳	
22	土	城久夏季大会	
23	日	城久夏季大会(予備日)	
24	月	山城大会(卓球、バレー、バスケ、サッカー)	
25	火	山城大会 府水泳	
26	水	山城大会 府水泳	
27	木	山城大会 府陸上	
28	金	諸費再振替 府陸上	
29	土	府大会	
30	日	府大会	
31	月	府大会	

【学割証申し込みについて】

夏休みに入ると帰省や旅行など学割を活用する機会が多くなると予想されます。学割証の発行には時間がかかることもありますので、担任の先生まで余裕を持つの申請をお願いします。

1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		学校閉鎖日
11	金	山の日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金	諸費振替	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	2学期始業式 7月7-ロード 諸費再振替	
29	火	給食開始 発育測定 リーダー研修会	
30	水	秋季総合開会式	
31	木		

裏面に【夏季陸上大会】の結果を記載しています。



城久夏季陸上大会結果（8位まで）

男女総合 第3位 男子総合 第3位 女子総合 第3位

共通女子 1500m	優勝	大継 詩乃 (大会新)
共通女子走幅跳	優勝	細田 里佳
共通男子 200m	第2位	西山 空良
共通男子 800m	第2位	長島 遼治
1年男子 1500m	第2位	木村 禮冨
共通男子走高跳	第2位	吉田 圭壱
1年女子 100m	第2位	池 萌伽
2年女子 100m	第2位	齋藤 亜美
3年女子 100m	第2位	宮野 加乃葉
3年男子 100m	第3位	西岡 龍寿
1年男子 1500m	第3位	鈴木 徳真
共通男子 1500m	第3位	谷口 幸翼
低学年男子 4×100mR	第3位	東城陽中学校【村上 健大、木村 禮冨、鈴木 徳真、辻川 桜丞】
共通男子走幅跳	第3位	村上 健大
共通男子三段跳	第3位	黒地 咲空斗
低学年女子 4×100mR	第3位	東城陽中学校【木村 心海、江本 優菜、池 萌伽、大継 詩乃】
共通女子 4×100mR	第3位	東城陽中学校【齋藤 亜美、細田 里佳、金谷 聖那、宮野 加乃葉】
共通男子 3000m	第4位	藤田 和希
共通男子砲丸投	第4位	高木 心太郎
共通女子 1500m	第4位	矢野 波季
共通女子走高跳	第4位	宇野 凜子
1年男子 100m	第5位	加藤 友梧
2年男子 100m	第5位	辻川 桜丞
共通男子 3000m	第5位	楠 瑛太郎
2年女子 100m	第5位	金谷 聖那
3年男子 100m	第6位	那須 啓人
共通男子 4×100mR	第6位	東城陽中学校【黒地 咲空斗、西岡 龍寿、那須 啓人、西山 空良】
共通女子 800m	第6位	木村 心海
共通男子 200m	第7位	西崎 陸翔
共通男子 1500m	第7位	渡邊 秀祐
1年女子 100m	第7位	江本 優菜



山城夏季陸上大会結果（8位まで）

共通女子 1500m	優勝	大継 詩乃 (府大会出場)
共通男子走高跳	第2位	吉田 圭壱 (府大会出場)
共通男子 200m	第3位	西山 空良 (府大会出場)
1年男子 1500m	第4位	木村 禮冨 (府大会出場)
共通女子 1500m	第4位	矢野 波季 (府大会出場)
2年女子 100m	第5位	齋藤 亜美 (府大会出場)
共通女子走幅跳	第5位	細田 里佳 (府大会出場)
共通男子 800m	第7位	長島 遼治
1年男子 1500m	第8位	鈴木 徳真
共通女子 4×100mR	第8位	東城陽中学校
【齋藤 亜美、細田 里佳、金谷 聖那、宮野 加乃葉】		

その他の大会結果

春季山城チャンピオン大会 【バレーボール部】 準優勝

山城オープン卓球大会 男子団体 第2位 女子団体 第3位

第42回城陽市総合スポーツ大会卓球大会 第3位 岡谷 凌太郎

2023年度京都中学生卓球大会 男子団体 第2位

山城地方陸上競技大会

中学生男子 200m	第2位	西山 空良
中学生男子 800m	第2位	長島 遼治
中学生男子走高跳	第2位	吉田 圭壱
中学生男子走幅跳	第3位	村上 健大
中学生女子 1500m	第1位	大継 詩乃

