

我ら 東城陽

～仲間・挑戦・自覚～

令和5年(2023年)5月1日 第2号

始業式、入学式から約1ヶ月が経ちました。4月22日、23日には、「城久地方春季大会」が行われ、どの部も日頃の練習の成果を発揮して、素晴らしい結果を残しました。今回の大会で明らかになった課題を克服し、部活動の集大成ともいえる「夏季大会」につなげてください。

みんな違って当然。それぞれのペースを尊重したい。

俳優として活躍中の神木隆之介さんへのインタビュー記事の一部を紹介します。

人はみんな違って当然です。僕がそれを疑わないのは、幼い頃からずっとこの仕事をしてきて、年齢や性別、職業や立場の異なるいろんな人がいることを肌で感じる機会が多かったからかもしれません。だから、自分と誰かを比べて焦ったり、落ち込んだりということも、ほとんどないんです。(中略)

ああ大変だ、どうしようということはこれまでに何度も経験していますが「なんとかするしかない」と、もがいていると、なんとなってしまうんです。そうやって一步步進んでいけば、失敗やピンチを切り抜けられると思っています。

それでも心が折れそうになったり、モチベーションを保てなくなったりしたときは、休むようにしています。僕が「もうダメだ」と思うということは、心や体から「休め」と言われている証拠(笑)。状況的に休めないこともあるかもしれませんが、少しの時間でも仕事の現場や自宅から離れ、いつも見ている景色を変えてみます。

休んで立ち止まることはコスパが悪いと考える人もいるかもしれませんが、でも、心が完全に壊れてしまって身動きがとれなくなる前に、それだけ抱え込んでいる人がいることに周りの人も気づいてあげられたらいいと思うんです。(中略)

人それぞれのペースがあるので、それを乱すと本来楽しくできていたものも難しくなったり、少しの緊張や不安で雰囲気が変わってしまったりします。だから、それぞれのペースを尊重して、楽しくゆったり過ごせる現場にしていきたいですね。

新しいステージが始まり、緊張と不安の中、みんなお疲れ様でした。「みんな違って当然」「それぞれのペースを尊重する」というのは、大切にしたい考え方ですね。

「みんなが楽しく、ゆったり過ごせる学校」「悩んでいる仲間に気づき、声をかけられる仲間がいっぱいいる学校」を目指していきましょう。

東城陽中学校 校長 北村 伸二

1	月	家庭訪問⑥
2	火	家庭訪問⑦ あいさつキャンペーン
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	内科(1-1・2)
10	水	
11	木	内科(1-3・4) SC
12	金	一斉委員会 眼科(2・3年)
13	土	学校公開(AM) PTA 総会 進路説明会
14	日	
15	月	振替休日
16	火	心臓検診(1年生、経過観察者) 1年府学力診断テスト
17	水	2年府学力診断テスト
18	木	3年府学力診断テスト 検尿二次 諸費振替 SC 部活動停止
19	金	避難訓練
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	検尿二次(予備日) SC
24	水	眼科(1年、ひかり)
25	木	中間テスト①
26	金	中間テスト② 英検 1年非行防止教室 フラワーロード植え替え
27	土	
28	日	
29	月	教育相談① 諸費再振替
30	火	教育相談② 3年城陽市中学校学力診断テスト
31	水	教育相談③ 夏季総合開会式 生徒総会 1年熱中症予防講座 2年健康管理講座

1	木	あいさつキャンペーン 教育相談④ 耳鼻科(2・3年) SC
2	金	教育相談⑤
3	土	城久夏季陸上
4	日	
5	月	教育相談⑥
6	火	
7	水	校内授業研究会(2年)
8	木	心臓二次 SC
9	金	3年校外学習
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	1年校外学習 部活動停止
15	木	耳鼻科(1年、ひかり) SC
16	金	
17	土	
18	日	山城陸上
19	月	諸費振替
20	火	SC
21	水	期末テスト①
22	木	期末テスト②
23	金	期末テスト③ 2年薬物乱用防止教室
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	校内募金活動① 諸費再振替
29	木	校内募金活動② SC
30	金	校内募金活動③

※SC…この日はスクールカウンセラーが東城陽中学校で勤務しています。

「まなびポケット」の運用について

学校からの一斉連絡機能やお子様の欠席・遅刻連絡機能に利用できる「まなびポケット」を5月8日(月)から、運用していきます。今回の家庭訪問で、アプリのインストールやアカウント等の入力方法について説明したプリントを担当よりお配りしています。お手数をおかけしますが、家庭訪問でお配りしたプリントをご一読いただき、5月7日(日)までに、アプリのインストールとアカウント等の入力を済ませていただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和5年度 城久春季大会結果

陸上競技

男女総合 男子総合 女子総合

第3位
第3位
第3位
優勝
第2位
第2位
第2位
第2位
第3位
第3位
第3位
第3位
第3位
第3位

【個人】 共通女子 1500m 大継 詩乃
共通男子 200m 西山 空良
共通男子 800m 長島 遼治
2年女子 100m 齋藤 亜美
共通女子走幅跳 細田 里佳
3年男子 100m 西山 空良
共通男子 3000m 長島 遼治
共通男子走幅跳 村上 健大
共通男子四種競技 吉田 圭壱
共通女子砲丸投 宮野 加乃葉
共通女子 4×100m リレー

【齋藤 亜美、細田 里佳、金谷 聖那、宮野 加乃葉】

野球部

ソフトボール部

バレーボール部

サッカー部

男子バスケットボール部

女子バスケットボール部

男子ソフトテニス部 団体戦

個人 高井 慧世・播摩 健人ペア

女子ソフトテニス部 団体戦

男子卓球部 団体戦

個人 黒川 晃

個人 黒川 哲、岡谷 凌太郎

女子卓球部

団体戦

個人 横山 彩花、庄田 藍美

優勝
優勝
優勝
惜敗
準優勝
第3位
準優勝
第3位
第3位
優勝
第2位
第3位
優勝
優勝
第3位



教育相談部より スクールカウンセラーについて

東城陽中学校(0774-54-0401) 担当:仲野 大

本校担当のスクールカウンセラーとして、中嶋 千陽先生が来られています。

何か悩み事や相談事があればカウンセリングルームをのぞいてください。なお、保護者の方の相談もお受けしています。基本的に木曜日となっていますのでご希望のある方は、担任が担当の仲野大までご連絡ください。よろしくお願いします。

京都府警察サイバー犯罪対策課 出前講座

京都府警察サイバー犯罪対策課から講師の方にお越しいただき、情報モラル学習の出前講座を実施しました。

1年生は専用のタブレットを用いて、SNSトラブルを疑似体験しながら、危険性や対処方法について学びました。2・3年生は講義形式で、近年起っているSNSでのトラブルや、未成年が犯罪に巻き込まれるケースなどを教えていただきました。多くの中学生がスマートフォンを所持する中で、トラブルや事件に巻き込まれないようにするための学習を今後も行っていきます。ご家庭におきましても、ご指導お願いします。