

我ら 東城陽

～仲間・挑戦・自覚～

令和5年(2023年)3月1日 第12号

2月が終わりました。3年生は「高校入試（私立高校、公立高校前期等）」、2年生は「自然体験学習（スキー学習）」、1年生は「校外学習（国際理解学習・防災学習）」に、当日までの準備をしっかり行い、取り組んでくれました。

3年生は、3月8日に「公立高校中期選抜」も控えています。学年みんなのつながり（教えあい、励まし合い）を意識して、全員の希望進路実現を目指してください。3年生の卒業まで、あと半月となりました。1・2年生は、「校外学習」「自然体験学習」で培った「つながり」を大切に、上級学年、最高学年になる自覚を高め、準備してください。

2年生の自然体験学習の中でも、「仲間に声かけのできるリーダー」「強い責任感を持って行った係活動」「時間に対するみんなの高い意識」などたくさんの輝く姿、一生懸命な姿勢に出会えました。その他にも、最終日の部屋退出時に、ある部屋の仲間は、ホテルの方への手紙を置いてくれました。その手紙には、ホテルの方、インストラクターの方に対する感謝の気持ちが書いてありました。最後には、「たくさんの思い出と笑顔をありがとう」と綴られていました。感謝の気持ちの表し方を自分たちで考えて行動してくれたことを、大変うれしく、誇りに思いました。

「他人を認めると、自分も認められるようになる」

4回目となりますが、タレントとして活躍中の ryuchell（りゅうちえる）さんの文章を紹介します。

海外では、自己肯定感を高める教育をする前に、まずは、「共感力」を高める練習をすると聞いたことがある。自分とは違う意見や反対の意見に対しても、まずは耳を傾けて「なるほどね」と受け止める練習をする。

相手が相手らしくあることを認めて、理解すること。そうすることで、自分が自分らしくあることも認められるようになって、心にも余裕が生まれてくる。これを繰り返すことで自己肯定感が高まっていくのだそう。この話を聞いたとき「他人を認めることで、自分のことも認められるようになるんだ」と深く納得した。（中略）相手に共感する心を持ち、相手を認める作業も、自分を好きになるために大切なことかもしれない、と僕は思う。

自己肯定感（ありのままの自分を認めて、好意的に考えられる感覚）を高めるためには、いろいろな方法があります。「新しいことにチャレンジする」「小さな成功体験を積み重ねる」「短所を長所としてとらえ直す」「困ったら人を頼る」などが考えられます。

「自分とは違う意見や反対の意見に対しても、まずは耳を傾けて受け止める」＝「共感力を高める」ことが、自己肯定感を高めることにつながるという部分が、新鮮に感じられました。

東城陽中学校 校長 北村 伸二

1	水	部活動停止
2	木	あいさつキャンペーン SC
3	金	3年給食終了
4	土	3月
5	日	
6	月	
7	火	1・2年期末テスト① 3年確認テスト
8	水	1・2年期末テスト② 3年確認テスト
9	木	1・2年期末テスト③ 公立中期選抜
10	金	SC
11	土	
12	日	
13	月	式準備
14	火	第42回卒業証書授与式
15	水	短縮授業開始
16	木	SC
17	金	※SC…この日はスクール カウンセラーが東城陽中 学校で勤務しています。
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	春分の日
22	水	
23	木	給食終了 SC
24	金	令和4年度修了式
25	土	
26	日	スプリングコンサート(吹奏楽部)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

公立高校中期選抜(3/8(水))に向けて、頑張れ!3年生!

2/22(水)に公立高校前期選抜の合格発表がありました。見事に合格した皆さん、おめでとうございます。中期選抜を控えている人たちのためにも気を抜かず、しっかり学校生活を送ってほしいと思います。中期選抜を控えている皆さんは、体調を整え、9年間の義務教育の総仕上げをしましょう!

祈 合格

【学割証の申請について】

春休みに入ると帰省や旅行などで学割証を活用される機会が多くなると予想されます。学割証の発行には時間がかかることもありますので、担任の先生まで余裕を持って申請をお願いします。

令和5年度当初の予定

- ▼ 4/3(月)離任式 ▼
- ▼ 4/7(金)始業式 ▼
- ▼ 4/10(月)入学式 ▼
- ▼ 4/12(水)給食開始 ▼

令和4年度城陽・久御山中学校駅伝競走大会

女子 準優勝 (大継 詩乃、木村 心海、宇野 凜子、矢野 波季)

男子 第3位 (長島 遼治、藤田 和希、塩山 陽斗、長谷川 元智、谷口 幸翼)

男子の部 第1区 区間賞 長島 遼治(2年)

第33回くみやまマラソン

3km中学生女子 第2位 大継 詩乃（1年）

3km中学生男子 第2位 菅原 雄翔（3年）

第31回高槻シティハーフマラソン

エンジョイ女子中学生の部 第1位 矢野 波季（2年）



2年生自然体験学習

2月14日（火）～17日（金）、2年生は自然体験学習として、長野県の志賀高原までスキー実習に行ってきました。

実習の後半は天候にも恵まれ、晴天の下、楽しんでスキー実習に取り組むことができました。インストラクターの先生方に丁寧に教えていただき、それぞれがスキーの技術を向上させることができました。



京都府中学校団体卓球選手権大会

男子団体

第1位

卓球部

第54回教育美術展覧会

奨励賞

相原 乙葉（3年）

第17回児童・生徒の福祉作文コンクール

最優秀賞

丸田 易誠（1年）

第42回「京都新聞書き初め展」

優秀賞

牧原 夏希（1年）

特別支援学級 「3年生を送る会」

2月22日（水）に、特別支援学級の「3年生を送る会」を実施しました。下級生が教室をきれいに装飾し、約2時間、卒業生と楽しい時間を過ごしました。下級生からのダンスや歌などで会を盛り上げ、多くの先生方とともに3年生の卒業をお祝いしました。中学校卒業後も卒業生の活躍を祈っています。

