

我ら 東城陽

～仲間・挑戦・自覚～

令和4年(2022年)11月1日 第8号

10月にも、素晴らしいチャレンジが見られました

9月の学校便りに、『2学期のキーワードは【挑戦】です。日常生活はもちろん、行事や取組においても、チャレンジ精神を忘れず、「みんなが安心して通う、楽しく魅力ある東城陽中学校」を創っていきましょう』と書きました。9月の「秋季大会」「体育大会」に続いて、10月にも、「山城駅伝大会」「合唱コンクール」等で、『目標に向かって心一つにして、自分たちで創り出す素晴らしさ』や『普段の練習の大切さ』『一生懸命のかっこよさ』を、証明してくれました。今月号に紹介していますが、「府立植物園植物作品展」や「本のポップカードコンテスト」等に意欲的にチャレンジし、素晴らしい賞を獲得した仲間もいます。

これからも、みんなの持ち合わせている力を、いろいろな場面で発揮していきましょう。

小さな積み重ねが、自信になっていく…

3回目となりますが、タレントとして活躍中の ryuchell (りゅうちえる) さんの文章を紹介します。

自分を好きになるのって、ある日突然できるようになることじゃない。だから僕は「小さなことの積み重ね」が大事だと考えている。今日は「いただきます」と「ごちそうさま」をちゃんと言うことができたとか、靴をきれいに並べることができたとか。そんな小さな簡単なことからいい。

もし今日、二つのことができたとしたら、1ヶ月後には60個のことができるようになっていくし、1年後には「できたこと」がたくさん積み上がって成長しているはず。そういうことを、毎日続けていくことで、たとえ小さなことであっても、継続している自分が何か誇らしく思えたり、少しずつ認めたり好きになったりできるようになる。

まずは、「昨日よりも素敵な自分」を目指してみるのはどうだろう。そう考えると、自分を好きになる過程って、なんだか、貯金みたいなものだとも思う。貯金だって、急に100万円は貯まらない。毎日のコツコツが形になり、それを続けられた自分への自信につながっていくんじゃないかな。

みんなには、自分を好きになってほしいです。でも、急に自分を好きになるって、難しいかもしれません。小さな積み重ねが、自信になっていくという考え方、「自分を好きになる過程って、なんだか貯金に似ている。」という部分が、印象に残りました。

東城陽中学校 校長 北村 伸二

第40回「青少年の意見」発表会

- 優秀賞 2年 黒地 咲空斗 「今ならできるぞ ぼくになら」
 優秀賞 2年 松井 凜太郎 「学校で学びたいこと」

1	火	あいさつキャンペーン(城陽市一斉) 3年実力テスト 教育相談①
2	水	生徒会役員選挙 教育相談② 2年職場事前訪問
3	木	文化の日
4	金	教育相談③ 3年マナー講習会
5	土	
6	日	オータムコンサート
7	月	教育相談④
8	火	一斉委員会 認証式
9	水	2年職場体験 3年三者面談① 教育相談⑤
10	木	2年職場体験 3年三者面談② 教育相談⑥ SC
11	金	2年職場体験 3年三者面談③ 教育相談⑦
12	土	
13	日	府駅伝
14	月	3年三者面談④ 教育相談⑧
15	火	3年三者面談⑤ 教育相談⑨ 部活動停止
16	水	3年三者面談⑥ 教育相談⑩
17	木	3年三者面談⑦ 教育相談⑪ SC
18	金	諸費振替
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	期末テスト①
23	水	勤労感謝の日
24	木	期末テスト② SC
25	金	期末テスト③
26	土	
27	日	
28	月	募金活動① 諸費再振替
29	火	募金活動②
30	水	募金活動③

1	木	あいさつキャンペーン 避難訓練 SC
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	SC
9	金	1年車いすバスケット体験
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	三者面談① 短縮授業開始 SC
16	金	三者面談②
17	土	
18	日	
19	月	三者面談③ 諸費振替
20	火	三者面談④
21	水	三者面談⑤
22	木	給食終了 三者面談⑥ SC
23	金	終業式
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	学校閉鎖日 諸費再振替
29	木	学校閉鎖日
30	金	学校閉鎖日
31	土	学校閉鎖日

※SC…この日は
スクールカウンセ
ラーが 東城陽中
学校で勤務してい
ます。

山城教育局「本のポップカードコンテスト」

- 最優秀賞(局長賞) 3年 山下 美有 「夜が明けたらいちばんに君に会いに行く」
 中3 優秀賞 3年 國部 翠 「暗いところで待ち合わせ」
 中1 優秀賞 1年 岡本 光絆 「100万回生きたきみ」

男女とも府駅伝出場 おめでとう！

10月15日（土）に、太陽が丘陸上競技場周辺コースで「山城地方中学校駅伝大会」が行われました。47中学校の代表選手が出場する中、本校駅伝部は、男子準優勝、女子6位という素晴らしい結果を残しました。そして、11月13日（日）丹波自然公園で行われる「京都府中学校駅伝大会」への出場を、男女揃って決めました。府駅伝での活躍も期待します。

男子：第2位

【菅原雄翔、上野山新夢、谷口幸翼、塩山陽斗、藤田和希、長島遼治】

女子：第6位

【大継詩乃、清水真央、木村心海、宇野凜子、矢野波季】

個人表彰

男子1区（3.5km）区間2位 菅原雄翔 11分22秒

女子1区（3.0km）区間3位 大継詩乃 10分21秒



京都府立植物園 植物作品展
京都府教育委員会教育長賞 2年 足立 悠

令和4年度合唱コンクール 結果

- | | | | | |
|----|------|-------------|-----|-------------|
| 1年 | 最優秀賞 | 2組「あすという日が」 | 優秀賞 | 4組「大切なもの」 |
| 2年 | 最優秀賞 | 4組「HEIWAの鐘」 | 優秀賞 | 2組「あなたに会えて」 |
| 3年 | 最優秀賞 | 1組「ヒカリ」 | 優秀賞 | 4組「生きている証」 |



給食委員による「フードロス防止」の取組を終えて、メッセージをいただきました。

東城陽中学校のみなさんへ

9月は、フードロス防止の取組をしていただき、ありがとうございました。体育大会の練習で忙しい中での取組、大変だったことでしょう。給食委員のみなさんをはじめ、学校全員で取り組んで頑張った結果として、残食が減ったということ、とてもうれしく思っています。

給食は、みなさんが健康に成長しますようにと心を込めて、栄養や味付けなどを考えて作っています。「給食が好き」と答える人の割合がもっと増えるよう、私たちも更に頑張りたいと思います。みなさんも、これからも給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を過ごしてくださいね。
城陽市学校給食センター 栄養教諭

「JOC ジュニアオリンピックカップ第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に出場する京都府代表チーム選手に、本校3年 山中千優さんが選ばれました。12月25日～28日、大阪市内で行われる大会に、京都府代表として出場します。健闘を期待します。