

我ら 東城陽

～仲間・挑戦・自覚～

令和4年(2022年)10月3日 第7号

「体育大会 多くの感動をありがとう」

「第42回体育大会」を、9月29日(木)に開催しました。今年のスローガンは、「Break out of your shell」(自らの殻を打ち破れ)でした。感染症対策を講じながら、当日の競技や応援だけでなく、練習段階から、自分の思いを精一杯表現し、一回りも二回りも成長したみんなの姿を見ることができました。みんなを引っ張ってくれた生徒会本部役員や各ブロックリーダーの皆さん、ありがとうございました。これからの中学校生活も充実したものにしていきましょう。

『強い心』を育むために

3人の子育てをしながら、子どものための幼児教室を開校され、現在も講師として活躍中の池江美由紀(いけえみゆき)さんの文章を紹介します。次女は、競泳の池江瑠花子選手です。

「人は何歳からでも変わることができる」これは、自分の子育てと1995年から経営している幼児教室を通して、私が教えられたことです。(中略)

人が前を向いて自分の人生を歩いていくために、最も必要なことは何でしょうか。私は、あきらめない「強い心」を持つことだと考えています。夢を実現するためには、忍耐力やコミュニケーション能力など、さまざまな要素が必要ですが、すべてのベースになるのが「強い心」です。今は多くの人がスマートフォンを持ち、ありとあらゆる情報にアクセスできるようになっています。有益な情報に混じって、いろんな誘惑や危険な落とし穴も潜んでいます。心ないコメントに接して傷つくこともあります。今の時代に自分を守り、選んだ道をまっすぐに進んでいくためには、自分の中にぶれない心を築いておく必要があるのです。「強い心」を育むために、私が教室で大切にしていることが三つあります。

一つめは、「自分を信じること」です。長年、幼児教育に携わってきた私が思うのは、「才能のない子なんて一人もいない」ということです。大人が子どもの可能性を信じて子どもの味方になってあげれば、子どもに「自信」が生まれます。それが困難を乗り越えるエネルギーになるのです。

二つ目は、「人間力を育てること」です。勉強でもスポーツでも、「一番になること」は一つの目標かもしれませんが、でも、一番になったからといって、幸せになれるとは限りません。たとえ、一番にはなれなくても、周りの人に愛され、みんなに応援されること、人の役に立ち、人から必要とされることが幸せであると、私は思うのです。私が子育てで最も望んできたのは、「一緒にいると楽しい」「仲良くしたい」と言われるような子に育ってほしい、ということでした。(中略)

三つめは、「本番力をつけること」です。能力があっても、いざというときにその力を発揮できないのは、とても悔しく、残念なものです。ですから、教室のレッスンでは毎回、子どもたち一人ひとりに発表する時間を設け、本番に慣れる訓練を重ねています。人の注目を集めるとプレッシャーを感じるものですが、そこでほめられ、認められる体験を重ねると、それが「うれしい」「楽しい」場になります。こうして、本番では、練習のときよりももっと力を発揮できるようになるのです。

「自分を信じる」「人間力を育てる」「本番力をつける」これらを通して「強い心」を育むことで、人は何歳になっても変わることができます。私は、特に「周りの人に愛され、みんなに応援されること、人の役に立ち、人から必要とされることが幸せ」という部分に、共感しました。中学生のみんなには、学校生活の中で生かせることはないか考えてもらえたら、うれしいです。

東城陽中学校 校長 北村 伸二

1	土	部活動停止
2	日	
3	月	3年実力テスト
4	火	あいさつキャンペーン 1年SST
5	水	
6	木	中間テスト① SC
7	金	中間テスト② 7ラウロード 英検
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	
12	水	一斉委員会
13	木	SC
14	金	山城駅伝壮行会
15	土	山城駅伝
16	日	山城駅伝予備日
17	月	
18	火	諸費振替
19	水	
20	木	合唱コンクール(PM) SC
21	金	全校集会(表彰) 漢検
22	土	城陽市青少年意見発表会
23	日	
24	月	小6体験 1年SST
25	火	
26	水	校内授業研
27	木	7ラウロード植え替え
28	金	入学・進路説明会 諸費再振替
29	土	
30	日	
31	月	



※SC…この日は
スクールカウンセ
ラーが 東城陽中
学校で勤務してい
ます。

1	火	あいさつキャンペーン(城陽市一斉) 3年実力テスト 教育相談①
2	水	生徒会役員選挙 教育相談②
3	木	文化の日
4	金	教育相談③ 2年職場事前訪問 3年マナー講習会
5	土	
6	日	オータムコンサート
7	月	教育相談④
8	火	一斉委員会 認証式
9	水	2年職場体験 3年三者面談① 教育相談⑤
10	木	2年職場体験 3年三者面談② 教育相談⑥ SC
11	金	2年職場体験 3年三者面談③ 教育相談⑦
12	土	
13	日	府駅伝
14	月	3年三者面談④ 教育相談⑧
15	火	3年三者面談⑤ 教育相談⑨ 部活動停止
16	水	3年三者面談⑥ 教育相談⑩
17	木	3年三者面談⑦ 教育相談⑪ SC
18	金	諸費振替
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	期末テスト①
23	水	勤労感謝の日
24	木	期末テスト② SC
25	金	期末テスト③
26	土	
27	日	
28	月	募金活動① 諸費再振替
29	火	募金活動②
30	水	募金活動③



令和4年度 城久秋季大会結果

陸上部

【個人】 共通男子 200m	西山 空良	準優勝
共通男子 800m	長島 遼治	優勝
共通女子 1500m	大継 詩乃	優勝
共通女子走幅跳	細田 里佳	優勝
2年男子 100m	西山 空良	第2位
共通男子走高跳	吉田 圭壱	第2位
共通女子 200m	細田 里佳	第2位
共通女子砲丸投	宮野 加乃葉	第2位
共通男子 3000m	長島 遼治	第3位
共通女子 800m	大継 詩乃	第3位
共通女子 4×100m リレー		第3位

【金谷 聖那、細田 里佳、矢野 波季、宮野 加乃葉】

野球部

ソフトボール部		優勝
バレーボール部		準優勝
男子バスケットボール部		準優勝
女子バスケットボール部		優勝
男子ソフトテニス部 団体戦		第3位
女子ソフトテニス部 団体戦		第3位
サッカー部		惜敗
男子卓球部 団体戦		優勝
女子卓球部 団体戦		優勝

(卓球個人戦は、気象警報発令のため、中止になりました)

マラソン大会について

これまで、PTA や地域の方々のご協力をいただき、取り組んでまいりました「マラソン大会」ですが、新型コロナウイルスの感染が落ち着かない中、感染症対策（体育の授業等における運動制限等）から見える生徒の体力面の不安、校外を走ることによる事故やけがの危険性、急に体調不良を起こした生徒への対応等を考慮し、検討した結果、今後の「マラソン大会」の実施を見合わせることにしましたので、ご報告いたします。

なお、体育の授業における長距離走は、これまでどおり行います。授業の中で、長距離走（2km または 3km）の記録測定を行い、記録上位の生徒の結果を紹介します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【第42回 体育大会結果】

★ 総合の部 ★ 優勝 緑ブロック (3-2 2-1 1-4)

準優勝 青ブロック (3-4 2-2 1-3)

★ 大縄跳びの部 ★ 優勝 赤ブロック 準優勝 緑ブロック

★ 綱引き の部 ★ 優勝 黄ブロック 準優勝 緑ブロック

★ 大玉運びの部 ★ 優勝 緑ブロック 準優勝 青ブロック

★ 全員リレー の部 ★ 優勝 1年：青ブロック 2年：黄ブロック 3年：赤ブロック

★ ブロック対抗リレー の部 ★ 優勝 青ブロック 準優勝 緑ブロック