

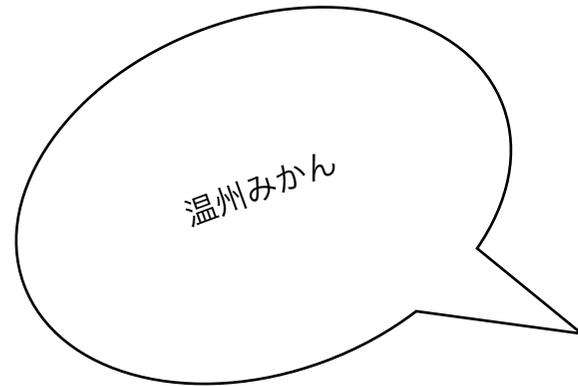


**みかん**

^みかん^

2025年2月25日

一般的によく食べられている温州みかんは、肌・細胞の健康維持によい果物です。温州みかんに豊富に含まれるビタミンCには、皮膚・粘膜の健康維持をサポートする効果や、病気・老化などの原因となる活性酸素を抑制する抗酸化作用があります。



**みかんの種類は70種類あります**

**僕はせとかという新品種のミカンが好きです。**

