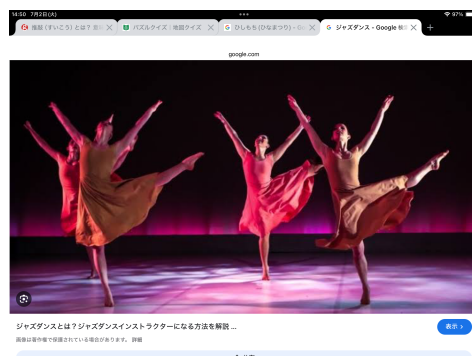


2024年5月7日 火曜日

タイトル ダンスについて

主題

- バレエ ヒップホップダンス チアダンス フラダンス ジャズダンス
- 人気なダンスが5種類もあります。
- 私のおすすめのダンスは2つあります。一つ目はヒップホップダンスです。ヒップホップダンスは1970年代でヒップホップダンスミュージック合わせて踊るダンスとして、ニューヨークで誕生しました。ヒップホップダンスはアップとダウンを基本として自由に踊る事ができます。もう一つはジャズダンスです。ヒップホップダンスを基本にしながら、ジャズダンスならではの滑らかさも組み合わせたジャンルがジャズヒップホップダンスです。止める・動くなどのある振り付けを基本とします。
- 歌詞に合わせた振り付けがあることも多く、テレビやテーマパークなどで見かけるバグダンサーのように踊りたい方におすすめのジャンルです。
- ジャズヒップホップよりもラフに踊るジャンルは、ストリートジャズと呼ばれることもあります。ヒップホップやR & Bといった、ストリートダンスの要素を交えており、自由に踊りやすいのが特徴です。
- ジャズヒール
- ダンス用のヒールを履いてジャンルで、体のライン強調した振り付けが特徴です。タップダンスのようにフットワークやステップが重視されます。ヒールを履いて動いたり、おどったりすることに慣れていないと少し難易度高いかもしれません。ヒール履いた時の動き方や姿勢などを身に着けたい方に慣れています。



- 名前 ゆめからちゃん