

バレエについて

バレエの目的は、音楽に合わせてからだをのびのびと動かし踊ることを通して、自分を表現し、何かをできるような人間として成長できることです。

バレエの靴の種類は、大きく分けて2種類です。

1つ目は、バレエシューズです。バレエの時にはく靴です。

2つ目は、トゥシューズです。トゥシューズは、つま先で立ってます。

バレエシューズでは、つま先で立てません。

バレリーナの体型の特徴は、「美しい姿勢」「細く長い筋肉」です。

バレリーナが着る服は、チュチュと言います。チュチュは、バレエで使われる、代表的な服です

バレエ大好き人間

