

すくうるらんち 4月号

精華町学校給食委員会(小学校)

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度の給食は11日(木)から始まります。1年生は16日(火)から始まります。新しい教室で楽しくおいしくいただきます。

4月の食育目標 『学校給食について知ろう』



学校給食の7つの目標

食事は、人が生きていく上で欠かすことのできない大切なことです。学校給食は、食事の楽しさや大切さ、健康に過ごすためのよい食べ方やマナーなどを学ぶことができる教育の一環です。



健やかで丈夫な体をつくらう!



食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付けよう!



育てる人、運ぶ人、作る人... みんなの力で食べられる。「ありがとう」の心をもとう!



未来に伝えるふるさとや伝統の食!



自然の豊かな恵み、いただく命に感謝しよう!



マナーを守り、たすけあいで楽しくなかよく!



給食を通して、社会をよく知ろう!



いっぱい!! 精華町で作られた食材は・・・たけのこ・こまつな・キャベツ

毎月19日は食育の日です。

今年度の食育の日のテーマは、「日本全国おいしいものめぐり」です。いろいろな地域の郷土料理やなじみのある食材を使った料理が登場します。



4月25日(木) ~近畿地方~

茶飯、ちくわのおこのみ揚げ、京風みそ汁、牛乳

今日は、みなさんが住んでいる近畿地方の献立です。奈良県、京都府、大阪府の料理です。お楽しみに♪



- ★茶飯(奈良県):古くから食べられているほうじ茶を入れて炊いたごはんです。
- ★ちくわのお好み揚げ(大阪府):大阪名物のお好み焼き風に衣をつけて揚げたちくわです。
- ★京風みそ汁(京都府):京都らしく、白みそを使ったおみそ汁です。

4月の献立紹介

入学お祝い献立 1年生は、沢煮椀に花型にんじんが入っています。

30日(火) 赤飯、とり肉のから揚げ、沢煮椀、牛乳

季節の献立 精華町産の生たけのこを使います。

23日(火) たけのこご飯、高野豆腐の含め煮、豚汁、牛乳



※昨年(2023年)の写真です。