



給食だいすき

☆第8号☆

☆ おうちの人と一緒に読んでね。

令和6年2月22日 東光小学校

「京都の美味しいものめぐり」

1/22(月)~26(金)は、全国学校給食週間にちなんで、「京都の美味しいものめぐり」というテーマで京都のいろいろな地域の料理を楽しみました。

1/22(月)



丹後地方



1/23(火)



中丹・南丹地方



1/24(水)



乙訓地方



1/25(木)



京都市



1/26(金)



山城地方



子どもたちは、「今日はどこかな〜?」と毎日楽しみにしていました。

2/5(月)~9(金)は東光小学校の給食週間でした♪



全校のみんなで作ったカレンダーとメッセージを渡しました。調理員さんからは、「からっぽになっていると、おいしく食べてくれたんだなと嬉しくなります。」とお話がありました。給食時には、給食のカレーができるまでのビデオを見たり、給食委員会が毎日ワゴンチェックや好きな給食ランキングの発表をしました。きれいに返していたクラスは、放送で表彰し、表彰状をプレゼントしています。これからも、しっかり食べて感謝の気持ちを伝えられるといいですね。

ひがしひかりしょう
東光小の

6年生が考えた給食メニュー☆

とうふハンバーグ
~ゆずポンずだれ~



たきこみごはん

かぶのみそしる

2/6(火)は6年生が考えた献立でした。テーマは、「冬が旬の食材がたっぷりぽかぽか献立」です。ゆずをタレに使ったり、みそ汁にはかぶの葉を残さず使ったりするところがポイントです。子どもたちは、「ハンバーグがめっちゃおいしかった!」「ごはんもっと食べたかった!」とおいしく食べていました。

学級では、3学期中に食育の授業をおこなっています。

- 1年:おはしの正しい使い方を知ろう
- 2年:野菜のひみつを知ろう
- 3年:魚の上手な食べ方を知ろう
- 4年:体によいおやつの食べ方を考えよう
- 5年:和食のよさを知ろう
- 6年:京都の食文化を知り、よさを見つけよう

ぜひお家でも話題にしてみてください。

