

すくうるらんち 1月号

精華町立東光小学校

1月の食育目標

「感謝して食べよう！」

冬休みの期間中、みなさんはどのように過ごしていましたか？1月24日～30日までは『全国学校給食週間』です。給食はたくさんの方がかかわってできていることや、食べ物の命をいただいていることを忘れず、感謝の気持ちをもって食事をしたり、苦手なものにも挑戦できるといいですね。

みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています

● 田んぼや畑、海や牧場で働く人



こめ やさい つか
米や野菜を作ったり、魚をとったり、牛や豚、にわとりを育てたりします。

● 食べ物を運ぶ人



食べ物がとれた場所からみんなの町や学校へ運びます。

● お店の人



給食に使う食材を選んで学校まで届けます。

● 給食をつくる人

栄養教諭の先生が献立を考え、調理員さんが給食を作ります。



● 準備をする人

給食当番さんがクラスの給食を配膳します。



そして…動物や野菜の命にありがとう！

「おいしいものがいっぱい！！」

1月に精華町で作られた給食の食材は…

白菜 大根 小松菜 里いも



毎月19日は食育の日です。

1月19日(金)「うどんのうーやん」より
わかめごはん、かやくうどん、あっさり漬け、牛乳



今日は「うどんのうーやん」というお話です。給食では、絵本にちなんでかやくうどんがです。うーやんは、「うどんはあつあつがおいしいからな。麺ものびたらあかんし。」と言って出前にかけます。やさしくてふとっばらなうーやんは、途中で出会ったいろいろな食べ物をどんどん自分の井のにつけてしまっ……。さて、うーやんは無事に出前を届けられたのでしょうか？



給食週間の献立～京都の美味しいものめぐり



5日間は、京都府のいろいろな地域の特産や郷土料理が登場します。どんな献立かは献立表を見てみてね。

- 22日(月) 丹後地方
- 23日(火) 中丹・南丹地方
- 24日(水) 乙訓地方
- 25日(木) 京都市
- 26日(金) 山城地方



当日の給食をお楽しみに！