

すくうるらんち 3月号

精華町立東光小学校

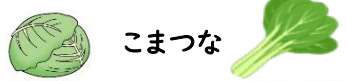
3月食育目標「一年間の振り返りをしよう！」

3月は一年の振り返りをする時期です。自分自身の食生活や給食を通して学んだこと、できたことを振り返り、来年度の目標を考えてみましょう。

<p>食事の前にせっけんできれいに手を洗った</p> 	<p>協力して給食の準備をすることができた</p> 	<p>バランスの良い食事のとり方がわかった</p> 
<p>苦手な食べ物にもチャレンジすることができた</p> 	<p>感謝の気持ちをもって食べるすることができた</p> 	<p>地域の地場産物がわかった</p> 

せいお町はおいしいものがいっぱい!! (ちさんちしょう 地産地消)

精華町で作られた給食の食材は・・・
キャベツ こまつな



毎月19日は食育の日です。

3月12日(火)「ハンバーグハンバーグ」より
ごはん、ハンバーグ、オニオンスープ、牛乳



今月は「ハンバーグハンバーグ」というお話です。玉ねぎを「トントントン」お肉を「ぐちゃぐちゃ」丸めてフライパンで「ジュージュージュー」と、おいしそうなハンバーグが出来上がっていく様子が描かれています。給食でもお肉に玉ねぎ、豆腐を入れて手作りハンバーグが登場します。ジュージュー焼けたハンバーグに、ケチャップや砂糖、しょうゆを合わせたソースをかけていただきます。



献立紹介

★1日(金) ひなまつり献立

ちらし寿司・切干大根の煮つけ・赤だし
ひなまつりゼリー・牛乳



★14日(木) 卒業お祝い献立

赤飯・鶏肉のから揚げ・すまし汁・牛乳

★15日(金) セレクト給食

麦ごはん・きらきらカレー・わかめとコーンのサラダ・牛乳
セレクトデザート(3つの中から1つ選びます)

6年生お楽しみ給食

3月に町内の各小学校で6年生のお楽しみ給食を実施します。卒業のお祝いの気持ちを込めた特別給食です。1年生から5年生は、6年生になるまで楽しみにしててください。

6年生へお知らせ

おたのしみ給食

と き：3月6日 と ち め：東光小学校



MENU
牛乳・ロールパン・フライドチキン
ミートグラタン・カップサラダ
豆乳チャウダー・フルーツゼリー

6年生のみなさん、卒業が近づいてきましたわ。お祝いの気持ちを込めて、給食室で6年生のために特別な給食を作ります。楽しみにしてください！
給食室より



人気メニューを大皿に盛り合わせます。ゼリーも給食室で手作りします。調理員さんのお祝いの気持ちがこもった給食をおいしく食べて、楽しく過ごしてくださいね。