



しょくいく ひ きゅうしょく ～食育の日 おはなし給食～



おはなし給食は、いろいろな本の中に出てくるおいしい料理や食べ物を、給食で味わう献立です。毎月どんなお話の料理が出てくるのか楽しみにしてくださいね。

3月は「ハンバーグハンバーグ」というお話です。

くあらすじ

なにからはじめよう
たまねぎたまねぎむいてむいて
すっかりむけたらはんぶんきって
トントントントントントン
フライパンでジュージュー
あめいろたまねぎ
たまごをおとして
ぐちやぐちやぐちやぐちや
まるめてまるめてくうきをぬきます
パンパンパンキャッチボールみたいに
パンパンパン
まんなかちよつとくぼみをつけて
さあやこうジュージューあちあち
はんたいがわもジュージュージュー
ほらほらやけてきたやけてきた
ジュージュージュージューいいにおい
おさらにいれてケチャップかけて
ハンバーグハンバーグできあがったよ
おいしいよいただきまーす！

お肉をこねてオーブンで
ジュージュー焼いた手作り
ハンバーグです。

3月12日(火)の献立

- ◇牛乳
- ◇ごはん
- ◆ハンバーグ
- ◇オニオンスープ



武田美穂 作

ぜひみんなも
読んでみてね!

