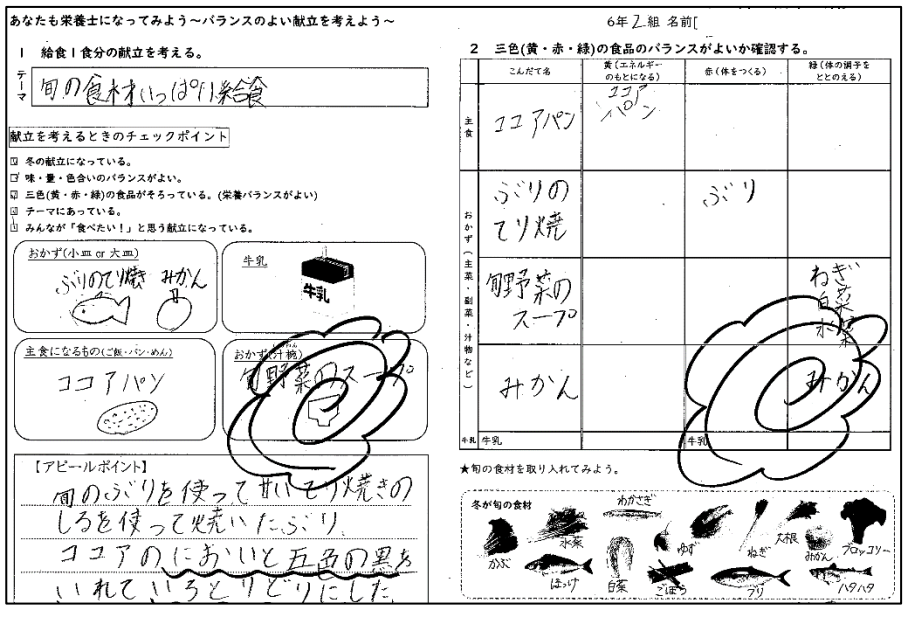
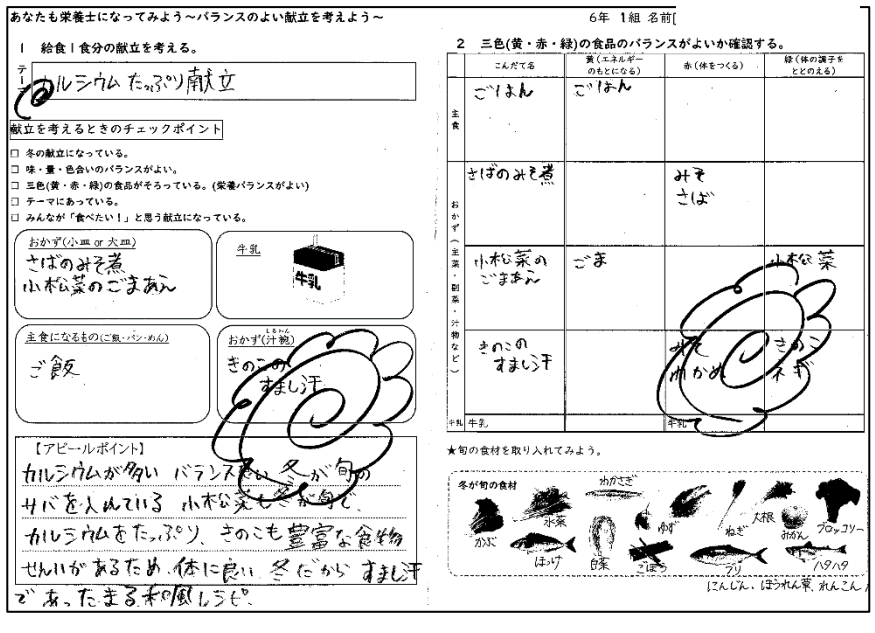
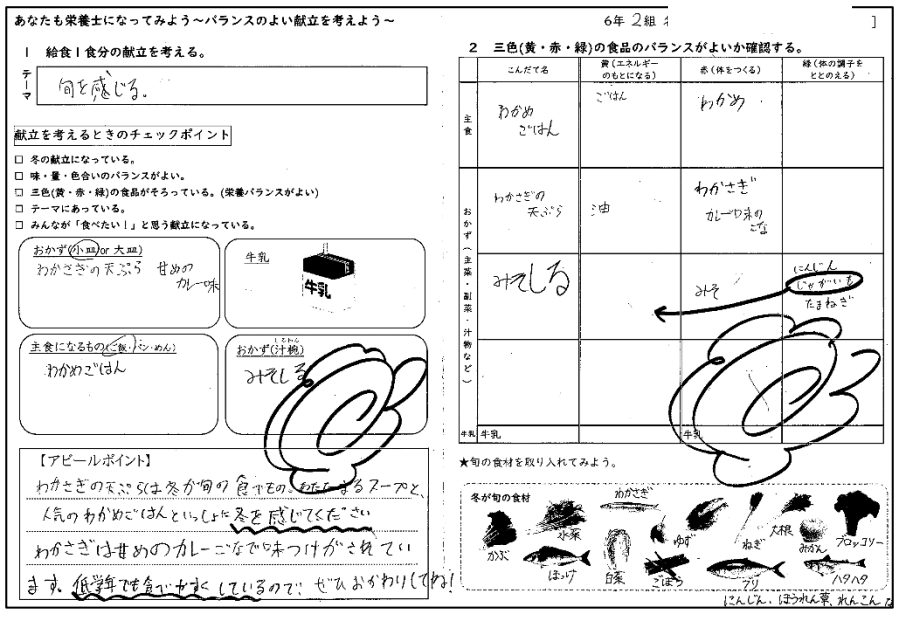
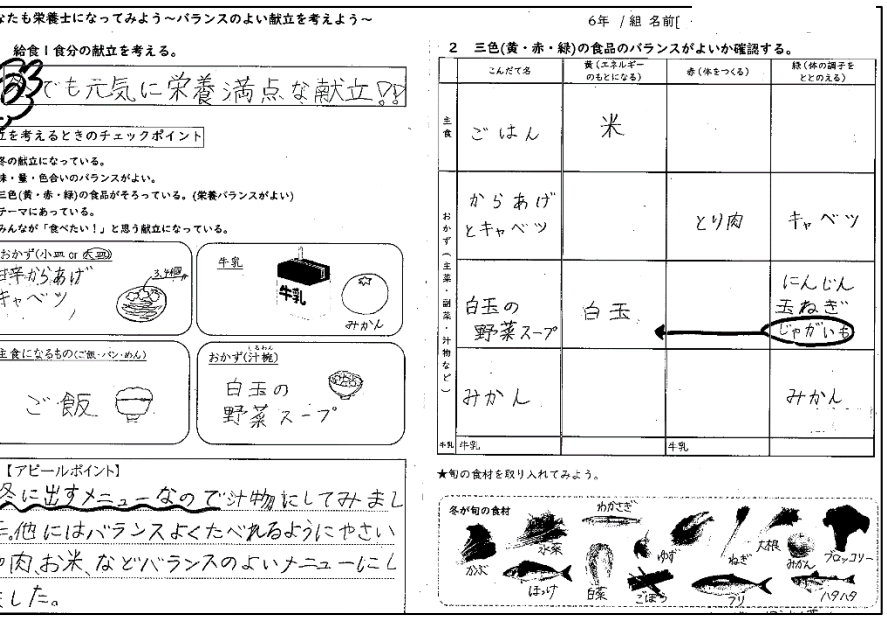
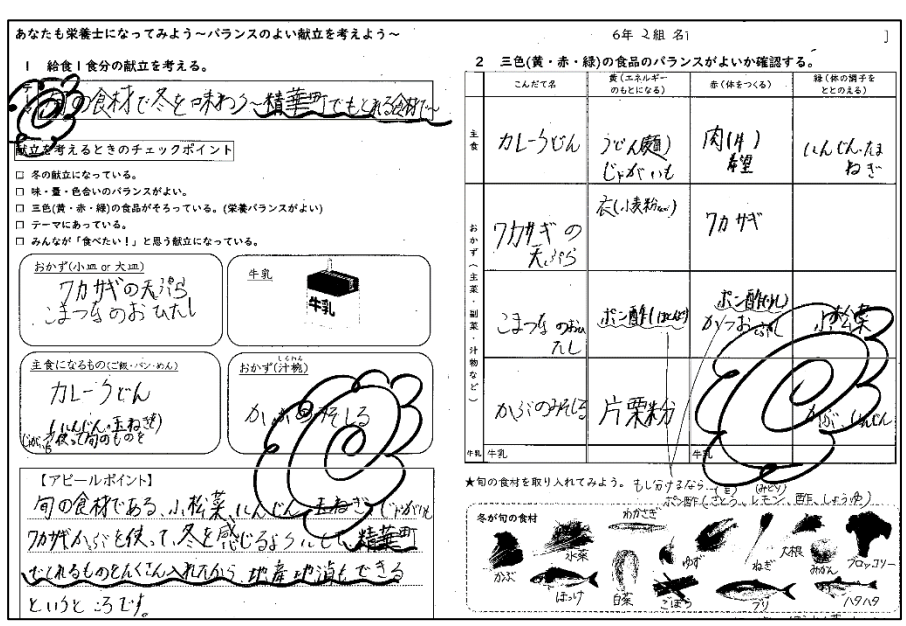
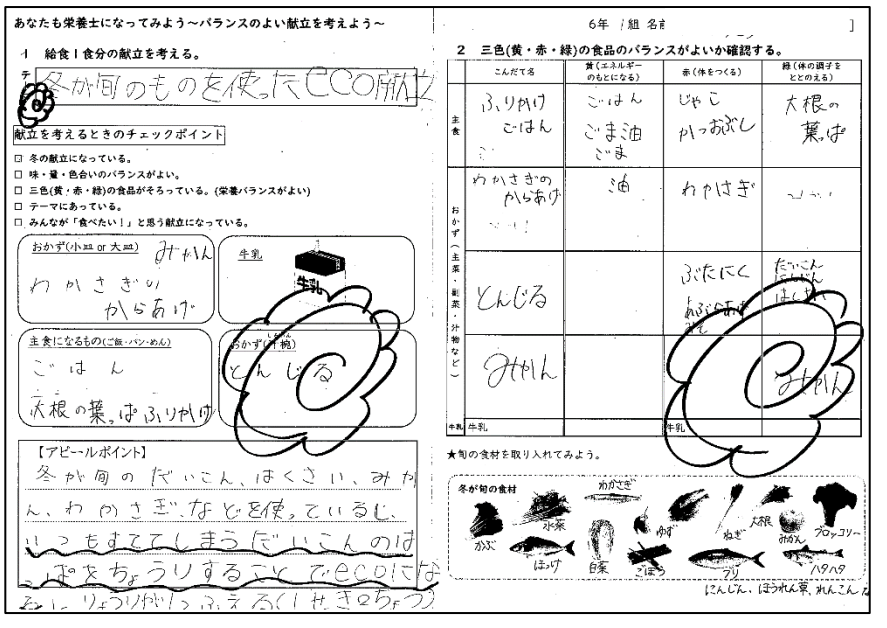
給食だいすき

☆6年生号☆　　令和５年１１月３０日

東光小学校

あなたも栄養士になってみよう～バランスのよい給食の献立を考えよう！

家庭科の学習で、献立の立て方や工夫するとよいことを学習した後、給食で食べたものを思い出したり、タブレットを活用したりして考えました。栄養バランスや味付け、見た目のことも考えながら献立を立てました。みなさんが考えてくれた給食の献立をいくつか紹介します。選ばれた献立は、少しアレンジして、２月の給食に出します。どの献立になったかは、３学期のすくうるらんちで紹介します。